

Бывший чемпион мира по спортивному ориентированию Эдгарс Бертукс о том как раньше принимал мельдоний



Мельдоний – метаболическое средство, нормализующее энергетический метаболизм клеток, подвергшихся гипоксии или ишемии. Поддерживает энергетический метаболизм сердца и других органов. Мельдоний был синтезирован в середине 1970-х годов в Институте органического синтеза Академии Наук Латвийской ССР. С 2012 года в Российской Федерации мельдоний включён в Перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов. С 1 января 2016 года находится в действующем списке запрещённых в спорте веществ Всемирного антидопингового агентства. Мельдоний в спорте применяется не так давно. Большинство спортсменов до недавнего времени относилось к препарату как к витаминному средству, не влияющему на спортивные показатели. Допинговый скандал с мельдонием изменил отношение к лекарству в российском спорте. Теперь вещество официально отнесено к классу гормонов и модуляторов метаболизма, а его применение запрещено во время самих соревнований и в период подготовки к ним. Препарат мельдоний в спорте – одна из самых обсуждаемых тем в мировых и отечественных СМИ.

В 2015 году Всемирное антидопинговое агентство ВАДА включило мельдоний в список запрещённых препаратов, а запрет на его использование вступил в силу с января 2016 года. Многих спортсменов уже уличили в том, что они так и не перестали принимать мельдоний. Среди проштрафившихся – шведская легкоатлетка Абеба Арегави и прославленная российская теннисистка Мария Шарапова.

Производят мельдоний в Латвии, и его до сих пор можно купить в аптеке:

- После того как вы обратились ко мне с вопросом, я решил лично проверить, и, да, купить мельдоний можно без рецепта, в капсулах по 250 мг и по 500 мг, – сообщил нам в электронном письме Эдгарс Бертукс.

В 2012 году на чемпионате мира по спортивному ориентированию, который проходил в Швейцарии, Эдгарс завоевал «золото» по итогам забега на среднюю дистанцию и «бронзу» на длинной дистанции. Годом позже латышский спортсмен также выиграл «бронзу» на длинной дистанции на ЧМ в Финляндии.

Эдгарс тоже в свое время принимал мельдоний, правда, было это за много лет до того, как препарат обратил на себя внимание Антидопингового агентства:

- Я использовал это лекарство в начале 2009 года, когда у меня были неполадки с сердечным ритмом. Сердце делало лишний удар, и врач прописал мне мельдоний. Я принимал его несколько недель, но не могу сказать, что он мне помог. Лишние удары у меня нередко случаются до сих пор.

- Повлиял ли как-то мельдоний на вашу выносливость или скорость бега?

- Я никаких изменений не заметил и, как мне кажется, бегать быстрее и дол-

ше не стал. Впрочем, я так волновался из-за сердца, что ни до чего другого мне не было дела.

- Как вы относитесь к запрету мельдония?

- Меня это не сильно волнует, но если мельдоний и правда повышает физическую выносливость спортсменов, то, полагаю, правильно, что его запретили. Я уверен, ориентирование – это спорт, свободный от допинга, именно поэтому я его больше всего и люблю. Я сам химик и работаю в компании, которая производит оборудование для диагностики *in vitro*, то есть «в пробирке». Лично мне кажется, что, прежде чем дисквалифицировать спортсменов, нужно провести фундаментальное исследование и выяснить, как долго введённый препарат остаётся в организме. Возможно, подобное исследование уже проводили, но даже производители мельдония заявляют, что не располагают достаточным объемом данных, – говорит Эдгарс.

Шведская легкоатлетка Абеба Арегави провалила допинг-тест в феврале, а мельдоний, как известно, находится под запретом с января. Теперь ей грозит дисквалификация на восемь лет (шведская легкоатлетическая сборная в два раза увеличивает срок официального наказания). Медэксперт Федерации атлетики Швеции Оке Андрен-Сандберг утверждает, что мельдоний улучшает работу сердечной мышцы:

- На сегодняшний момент можно с достаточной уверенностью утверждать, что мельдоний воздействует на митохондрии (так называемые «энергетические станции клеток»), и это интересно, поскольку митохондрии есть во всех клетках. Получается, что мельдоний может влиять на работу всех органов тела. В на-

учной литературе мельдоний впервые упоминается в 1970-х годах, впервые его разработали в Латвии и использовали для увеличения прироста крупного рогатого скота.

Мельдоний, также известный под названием «мильдронат», используется при лечении инфарктов, для повышения кровообращения, в первую очередь, в сердечной мышце. Препарат производится латвийская компания Grindex, в медицинских целях его используют также в России и других восточноевропейских странах. Мельдоний повышает кровообращение и улучшает работу органов, и поэтому с января 2016 года числится в списке препаратов, запрещённых ВАДА.

