

Магдалена Ольссон готовится к ЧМ-2017 по лыжному ориентированию во Львове

Главный старт будущей зимы для лыжных ориентировщиков – это, безусловно, Чемпионат Мира, который пройдет в Красноярске. Чемпионка Европы в эстафете Магдалена Ольссон этой весной два месяца провела во Львове, где совмещала подготовку к Чемпионату Мира с учебой.

- Я в восторге от Львова. Это самый настоящий туристический город. Украинская ориентировщица Надя Вольнская отсюда родом, она дала мне контакты местных клубов, – рассказывает Магдалена.

- Почему именно Украина?

- Я учусь на егеря и сейчас пишу дипломную работу. Я давно подумывала о том, чтобы засесть за диплом где-нибудь за границей, и желательно, чтобы там говорили по-русски, ведь мой молодой человек из России (лыжный ориентировщик Андрей Ламов). А тут в Университет Умео пришло письмо с вопросом, нет ли желающих написать о том, как на лесное хозяйство Украины влияет запрет на экспорт необработанных лесоматериалов. Так что теперь я общаюсь с представителями лесозаготовительных предприятий, собираю информацию.

- Последние несколько лет на Украине крайне нестабильная обстановка. Вам не было страшно туда ехать?

- Я живу в Западной Украине, там все спокойно. На востоке страны я не была и в этот раз точно не поеду. Мне очень нравится тренироваться здесь, во Львове и его окрестностях. Тут я и бегаю, и на велосипеде катаюсь, и на лыжероллерах.

Последние несколько лет Магдалена входит в число сильнейших лыжных ориентировщиков Швеции. В прошлом году она выиграла свою первую индивидуальную медаль больших чемпионатов во «взрослом» спорте – спринтерскую «бронзу» чемпионата Европы, который проходил в Швейцарии. А этой зимой на ЧЕ в Австрии Магдалена бежала второй этап эстафеты и вместе с Эвелиной Викбом и Туве Александерссон, которая бежала последней, завоевала свое первое большое «золото».

Магдалена провела этот сезон очень стабильно. Она заняла пятое место в общем зачете Кубка Мира, а по итогам индивидуальных стартов чемпионата Европы занимала четвертое, пятое и седьмое места соответственно.

- Очевидно, я стала более ровно выступать. До этого мой сезон был похож на американские горки. Думаю, стабильность пришла благодаря работе над психологической составляющей. Я стала увереннее в себе. А это стало возможно, потому что я стала сильнее физически. Я



знаю, что хорошо бегаю на лыжах, поэтому даже если я допускаю ошибку в самом начале забега, я все равно не сдаю и бегу дальше.

- Над чем вам нужно работать теперь, чтобы сделать следующий шаг в развитии?

- Мне нужно работать над бегом по узкой лыжне (до 1 м). Именно на таких участках я обычно теряю время и отстаю от лидеров. Так что мне нужно работать и над техникой, и над силой.

В отличие от других видов ориентирования, в лыжном ориентировании чемпионат мира проводится раз в два года, а чемпионат Европы – каждый год. В 2017 году финский город Имаatra примет первенство континента, а Чемпионат Мира пройдет в марте в Красноярске.

- Конечно же, это моя главная задача на будущий год – достойно провести сезон и показать себя на чемпионате мира, – говорит Магдалена.

