

Даниэль Хубман (Швейцария): ЦЕЛЬ ВСЕГДА ОДНА – ВЫИГРАТЬ ЗОЛОТО



В 2005 году швейцарский спортсмен Даниэль Хубман выиграл первую в карьере медаль чемпионатов мира по спортивному ориентированию. Сегодня, спустя десять лет, на его счету 26 призовых мест на мировых первенствах. Вернувшись в строй после травмы ахиллова сухожилия, он снова на пике формы и готов бороться за новые награды. Итак, Даниэль Хубман о возвращении на вершину и о себе.

Прошедший сезон начался для швейцарского спортсмена как нельзя лучше: три старта в рамках первого этапа Кубка Мира в Тасмании принесли Даниэлю одну золотую (средняя дистанция) и две серебряные медали (спринт и длинная дистанция). В этом сезоне Хубман борется за шестую победу в общем зачете Кубка Мира. Действующий обладатель Кубка Мира снова лидирует в общем зачете. Звезда швейцарской сборной уже десять лет входит в элиту мирового ориентирования. Однако когда во время эстафеты на чемпионате Европы в Швеции в 2012 году Даниэль порвал «ахилл», многие поставили на его блистательной карьере крест:

- Было ли мне больно, я сейчас уже

не помню. Сначала я просто не понял, что произошло. Решил, что это обычная судорога. И только когда я передал эстафету Матиасу Мерцу, я подумал: что-то здесь не так. На тот момент я уже прекрасно понимал, что может случиться с «ахиллом». Проблемы с сухожилием у меня начались месяца за три до ЧЕ, и я не мог полноценно готовиться к турниру, – рассказывает Даниэль.

Серьезные травмы никогда не бывают вовремя. Но в случае с Даниэлем порванное сухожилие пришлось как никогда нестати. Меньше чем через три месяца после чемпионата Европы в Швеции Даниэль должен был выступать за сборную на домашнем чемпионате мира в Швейцарии.

- То, что придется пропустить домашний чемпионат, расстроило меня больше всего. Это был очень тяжелый момент, однако он остался в прошлом. Я вряд ли застану следующий чемпионат мира в Швейцарии. Чемпионат мира – это всегда особенное событие, где бы он ни проходил. Но чемпионат мира у себя на родине мог бы вывести мою спортивную карьеру на новый уровень. В 2003 году Симона Ниггли выиграла все дистанции и стала настоящей звездой. О ней узнали далеко за пределами нашего тесного ориентировочного мирка. А я, выходит, свой шанс упустил.

Даниэль уехал подальше из Швейцарии на время чемпионата, чтобы ничего лишнего раз не напоминало ему об упущенных возможностях. Но еще задолго до отъезда он твердо решил, что обязательно вернется в большой спорт, когда залечит травму.

- Решение не завершать карьеру я принял еще в больнице, буквально через день после того злополучного забега. Я решил, что вернусь на вершину мирового ориентирования. В период восстановления я осознал, как же мне не хватает занятий спортом. Я всегда любил спорт, и меня все время поддерживали спонсоры и федерация. И моя травма их нисколько не смутила. Хотя я и понимал, что травма крайне серьезная, может быть, даже самая серьезная из всех, что можно получить, занимаюсь ориентированием.

- Как проходил процесс восстановления?

- Я восстановился довольно быстро. Через каких-то четыре месяца я уже бегать целый час. Мне говорили, что я тороплю события. Но я все делал только с разрешения врача, а он сказал мне, что, если уж я планирую вернуться в большой спорт, то мне нужно увеличивать нагрузки, чтобы организм постепенно к ним привыкал. Сейчас травма осталась позади, и могу сказать, что восстановление прошло без особых осложнений.

Как известно, европейцы чаще остальных побеждают на больших международных соревнованиях по спортивному ориентированию.

Последний раз чемпионат мира за пределами Европы проходил в 2005 году. Тогда первенство планеты принимала Япония. В стране восходящего солнца Даниэль завоевал первую в жизни медаль чемпионата мира. Вторая тоже не заставила себя ждать. Из Японии швейцарец увез «серебро» спринта и «бронзу» эстафеты. С тех пор он завоевывал медали почти на всех чемпионатах мира, в которых принимал участие.

Первое «золото» случилось на ЧМ-2008 в Чехии. К 2011 году у Даниэля в копилке было уже четыре медали высшей пробы. Правда, с тех пор самому разностороннему ориентировщику планеты побеждать на мировых первенствах не доводилось.

Впрочем, не побеждал он потому, что ЧМ-2012 пропустил из-за травмы, а к ЧМ-2013 не успел полностью восстановиться. На прошлогоднем чемпионате в Италии Даниэль трижды поднимался на пьедестал почета, правда, ни разу – на высшую ступень.

Даниэль выигрывал медали чемпионатов Европы и мира во всех возможных дисциплинах (за исключением спринтерской эстафеты, которая впервые вошла в программу ЧМ только в прошлом году, и Даниэль ее не бежал).

- А какие у вас планы были на ЧМ в Шотландии?

- Я планирую бежать те же дистанции, что и в прошлом году, то есть лесную эстафету и индивидуальные дисциплины. Если ты в хорошей форме, то можно пробежать все дистанции, но на спринтерскую эстафету я не нацеливаюсь. К тому же, она проходит всего за день до индивидуального спринта. Если бы это был заключительный старт чемпионата, я бы, возможно, подписался и на спринтерскую эстафету. Но это другая дисциплина, и готовиться к ней тоже надо отдельно. Уж лучше я сделаю упор на другие дистанции.

- Вы не думали, что выиграть «золото» было бы легче, если бы вы сосредоточились на одной-двух дисциплинах?

- Я думал об этом. Между спринтом и длинной дистанцией огромная разница, и я бы не хотел расплывать силы и внимание, но все-таки мне кажется, что у меня больше шансов победить, если я побегу все индивидуальные дистанции. Само собой, если бы я специализировался на длинной, я бы уделил ей больше времени. С другой стороны, стоит во время забега допустить всего одну ошибку – и прощай медаль. И даже если я хорошо пройду дистанцию, не факт, что кто-нибудь не обойдет меня на финише. Мне нравится расписание чемпионата в Шотландии. Оно составлено так, что можно выйти на все старты, которые сам пожелаешь.

В Шотландии планы Хубмана реализовались полностью. Он завоевал золото на средней дистанции и в лесной эстафете, а также серебро на длинной дистанции и стал самым успешным спортсменом чемпионата. За последние десять лет швейцарские ориентировщики чаще остальных завоевывали медали на чемпионатах мира. Красно-белые поднимались на пьедестал почета 35 раз. Пока больше всего золотых медалей на счету французской сборной, но это все стараниями одного человека – Тьерри Жоржу.

Он приложил руку ко всем десяти золотым медалям французской сборной (девять индивидуальных побед и одна эстафетная). К тому же Жоржу был быстрее всех на средней дистанции ЧМ в 2003 и 2004 годах.

- У нас очень хорошая сборная. Случается, что в небольших странах спортсмены рано «уходят на пенсию» или не ездят на общие сборы. У нас же очень силен командный дух. Когда ты часть команды, заниматься спортом проще. Федерация постоянно работает над развитием нашего вида спорта, о нас узнает все больше людей, нас показывают по телевизору, благодаря чему нам становится легче находить спонсоров. Именно поэтому я с 2007 года занимаюсь спортом профессионально, и мне не приходится совмещать спорт с другой работой.

- Часто ли вы тренируетесь вместе с коллегами по сборной, когда бываете дома?

- Я живу в Берне. И да, мы и правда часто тренируемся все вместе. Два раза в неделю с картой и еще две интервальные тренировки. То есть в среднем четыре раза в неделю. В остальное время я тренируюсь либо один, либо со спортсменами из других видов спорта.

Все члены швейцарской сборной очень неплохо бегают, чему, впрочем, есть одно простое объяснение:

- На тренировках мы очень много бегаем. Большинство швейцарских ориентировщиков также входит в состав легкоатлетической сборной. Почти все мы живем на Швейцарском плато, то есть в равнинно-холмистой местности. Поэтому сложной для ориентирования местности у нас довольно мало, и мы не так часто бегаем с картой, думаю, в лесу каждый из нас бегаем не больше двух раз в неделю. Зато мы часто бегаем по твердой поверхности и со спринтерскими картами. Именно поэтому наш конек – это спринт. В скандинавских странах, как мне кажется, по лесу бегают куда чаще.

- Кстати, о птичках. Как вы оцениваете противостояние сборных Швейцарии и Швейцарии?

- Мы стремимся быть быстрее всех, а не только быстрее шведских спортсменов. Но, само собой, побеждать шведов особенно приятно, хотя бы потому, что они поставили перед собой задачу стать лучшей командой в мире. Отсюда и дополнительная мотивация. В нашей сборной все очень похоже между собой, мы все очень вежливые и довольно закрытые. У нас никто не ездит на броневике, как это делает Йеркер Люсель, никто не отращивает волосы и не красит ногти, как это делает Густав Бергман. Может, нам и стоит попробовать, но пока, видимо, мы не готовы.



Даниэль Хубман (Швейцария)

Родился 16 апреля 1983 г. в местечке Эшликон на севере Швейцарии.

Живет в Берне (Швейцария).

Специализация: спортивное ориентирование (кроссовые дисциплины).

Выступает за клубы: «Регио Виль» (Швейцария) и «Кристиансанн» (Норвегия).

Медальный лист:

Чемпионаты Мира –

6 золотых медалей:

2015, Relay, Inverness, Scotland;
2015, Middle, Inverness, Scotland;
2011, Sprint, Savoie, France;
2009, Relay, Miskolc, Hungary;
2009, Long, Miskolc, Hungary;
2008, Long, Olomouc, Czech Republic;
8 серебряных медалей:
2015, Long, Inverness, Scotland;
2014, Sprint, Veneto/Trentino, Italy;
2014, Relay, Veneto/Trentino, Italy;
2014, Long, Veneto/Trentino, Italy;
2009, Middle, Miskolc, Hungary;
2008, Sprint, Olomouc, Czech Republic;
2006, Sprint, Aarhus, Denmark;
2005, Sprint, Aichi, Japan;
5 бронзовых медалей:
2010, Relay, Trondheim, Norway;
2010, Middle, Trondheim, Norway;
2009, Sprint, Miskolc, Hungary;
2008, Relay, Olomouc, Czech Republic;
2005, Relay, Aichi, Japan.

Чемпионаты Европы –

3 золотые медали:

2014, Middle, Palmela, Portugal;
2014, Long, Palmela, Portugal;
2010, Long, Primorsko, Bulgaria;
5 серебряных медалей:
2010, Sprint, Primorsko, Bulgaria;
2008, Sprint, Ventspils, Latvia;
2008, Relay, Ventspils, Latvia;
2008, Long, Ventspils, Latvia;
2006, Long, Otepää, Estonia;
2 бронзовых медали:
2012, Sprint, Falun, Sweden;
2010, Middle, Primorsko, Bulgaria.
Победы в общем зачете Кубка Мира:
шесть (2008, 2009, 2010, 2011, 2014 и 2015 гг.).

Опыт крайне важен в ориентировании, как и важно умение подстраиваться под разные виды местности.

- Что касается технической стороны ориентирования, то сейчас я чувствую себя уверенно на любом виде местности. Когда мне было двадцать, я такого утверждать не мог. В этом и заключается моя сильная сторона, что бежать я могу одинаково хорошо где угодно. Правда, у меня нет одного типа местности, где я был бы особенно хорош. Мне везде есть, над чем работать.

- Моя тактика сильно отличается от тактики моих друзей по сборной. Они умеют хорошо выбирать дальнейший маршрут на дистанции. Я же просто бегу прямо. В спринте это работает, поскольку я готов к тому, что иногда надо бежать в обход. Нельзя же пробежать сквозь дом. Но в лесу я иногда ленюсь.

- Как это, ленитесь?

- Ну во так. Иногда я перебарщиваю с тем, чтобы бежать простым путем. Но тактику время от времени нужно менять. Ведь порой можно выиграть время, если побежать по менее очевидному пути.

С 2008 года Даниэль выступает за норвежский клуб «Кристиансанн». Его первый иностранный клуб находился в Швеции. В 2004 году швейцарский спортсмен бежал последний этап эстафеты на «Тиомиле» в составе шведского клуба. Финишировал он на 48-м месте.

- Было интересно выступать за шведский клуб. Весной 2004 года я два месяца жил в Швеции, бежал «Тиомилу» и готовился к Чемпионату Мира в Вестеросе.

Это был первый чемпионат мира в карьере Даниэля. Тогда он занял девятое место по итогам спринтерского забега и эстафеты. Сейчас он на своём одиннадцатом чемпионате мира вновь добился

своей цели, которая у него у него только одна – выиграть «золото»!

Несколько мыслей о спортивной карьере.

В финальном забеге Кубка Мира у мужчин снова первенствовал Даниэль Хубман, и он же снова одержал победу в общем зачете. Однако точку в спортивной карьере швейцарский чемпион ставить не спешит.

- О завершении карьеры я пока не думаю, _ говорит 32-летний спортсмен. – После медаль чемпионата мира следующей важной для меня целью был Кубок Мира.

На чемпионате мира в Шотландии Даниэль завоевал две награды высшей пробы – на средней дистанции и в «лесной» эстафете. На длинной дистанции пришлось довольствоваться «серебром». Всего же в копилке швейцарца сейчас шесть золотых медалей чемпионатов мира по ориентированию. Свое первое «золото» он выиграл в 2008 году в Чехии, а годом позже пополнил коллекцию еще двумя золотыми медалями в Венгрии.

- 2009 и 2015 года пока что лучшие в моей карьере.

- Как вам кажется, сейчас вы выступаете на более высоком уровне, чем тогда?

- Сложно сравнивать, но точно сегодня я выступаю не хуже, чем шесть лет назад.

В заключительной гонке сезона Даниэль тоже показал уровень – швейцарский спортсмен бежал быстро и уверенно, впрочем, как всегда. В тот день он дважды поднимался на подиум – сперва в качестве победителя забега, а потом – в качестве чемпиона 2015 года.

- Я очень горжусь тем, что снова смог победить, – говорит Даниэль.

Впервые за сборную Швеции Анника Бильстам выступала в 2002 году – на этапе Кубка Мира, который проходил в шведском горнолыжном курорте Идре. Последний раз Анника вышла на дистанцию в цветах национальной сборной в Арозе, Швейцария. Спринтерская эстафета заключительного этапа Кубка Мира-2015 стала для шведской спортсменки последним стартом в карьере. Мы встретились с трехкратной чемпионкой мира и поговорили с ней о долгом пути к успеху и о возможном переходе на тренерскую должность. Товарищам по команде о решении завершить карьеру Анника сообщила накануне последнего старта сезона в Арозе.

- Конечно же, прощание было очень волнительным. Многие из нас уже много лет в сборной, и у нас очень много общих воспоминаний. И когда я сказала им, что ухожу, мое решение приняло окончательный характер, – говорит Анника.

- Почему вы решили уйти из спорта именно сейчас?

- Решение начало постепенно вызревать после чемпионата мира. Я поняла, что на следующий сезон мотивации мне уже не хватит. Сейчас самый подходящий момент, чтобы уйти. Я вполне довольна своими спортивными достижениями, и теперь мне хочется пожить более спокойной жизнью, без жесткого расписания, которого мне приходилось придерживаться все эти годы.

Анника активно занималась ориентированием в детстве, но о большом спорте всерьез тогда не думала. Первые мысли о карьере ориентировщицы появились спустя семь лет. С этого и началась история успеха – три индивидуальных «золота» чемпионатов мира в шведской сборной есть только у нее и Анникен Крингстад. Всего же на счету Анники Бильстам 14 медалей чемпионатов мира разного достоинства.

- Мне кажется, я смогла так долго выступать на высоком уровне в том числе и потому, что сделала тогда перерыв. По-моему, это помогло мне принять взвешенное решение и понять, хочу ли я заниматься спортом профессионально, и зачем мне это нужно. Временами жизнь спортсмена очень тяжела, но эта жизнь полна приключений, к тому же спорт дает тебе возможность все время расти над собой.

Дебют Анники Бильстам за сборную Швеции состоялся в 2002 году – на этапе Кубка Мира в Идре она бежала сверхдлинную дистанцию и финишировала 29-ой. В следующий раз защищать цвета сборной спортсменку позвали только в 2005 году. А бежать на чемпионате мира впервые доверили в 2007 году (до этого два года подряд она была в резерве, но до соревнований дело так и не дошло).

Настоящий прорыв случился в карьере Анники в 2011 году – на чемпионате

