

# Анника Бильстам: «СЕЙЧАС САМЫЙ ПОДХОДЯЩИЙ МОМЕНТ, ЧТОБЫ УЙТИ»

мира во Франции шведская спортсменка выиграла золотую медаль на длинной дистанции.

- Для меня тот забег прошел просто бесподобно, я до сих пор его отчетливо помню. На том чемпионате у нас были новые тренеры сборной – Хокан Карлссон и Аннели Эстберг. Команде тогда было необходимо поверить в свои силы, и новые тренеры сумели вдохнуть в нас новую жизнь. ЧМ во Франции стал для сборной огромным успехом, мы взяли все женские золотые медали на индивидуальных дистанциях.

Помимо «золота» длинной дистанции, завоеванного в Савоие, в копилке Анники имеются еще две медали высшей пробы – в 2014 году она первенствовала на средней дистанции в Италии, а прошлым летом защитила титул на чемпионате мира в Шотландии.

- Здорово, что из спорта я ухожу, будучи действующей чемпионкой мира. Лучшего момента сложить полномочия и не придумает. Определенно, это самый подходящий момент, чтобы уступить дорогу молодым.

Одним из главных преимуществ Анники было умение в нужный момент собраться и показать все, на что она способна, именно тогда, когда это от нее требуется. Готовясь к чемпионатам мира, она редко выступала на чемпионском уровне. В том числе и потому, что на протяжении всей спортивной карьеры, Анника совмещала ориентирование с полноценной работой.

- По ходу сезона у меня была слишком большая нагрузка, поэтому и не выходило показывать высокие результаты. Хорошо хоть я успевала регулярно и полноценно тренироваться. Но чтобы достичь пика формы, нужно не только правильно тренироваться, но и правильно отдыхать. Перед чемпионатами мира я брала отпуск за свой счет, и поэтому все успевала. Надеюсь, что в будущем у спортсменов, выступающих за сборную, будет возможность заниматься ориентированием профессионально и не разрываться между спортом и работой.

- Вы бы хотели остаться в сборной в качестве тренера?

- Пока что меня об этом никто не просил. Но я бы хотела, да. Думаю, мне есть что привнести в работу сборной. Ведь у меня в багаже самый разнообразный опыт, и не только опыт спортсменки. Я, например, почти три года работала тренером в городе Сандвикен. Кроме того, у меня есть диплом физиотерапевта, и, надо



сказать, навыки, которые я получила во время учебы, пригодились мне в спорте – у меня ни разу не было серьезных травм. Но прямо сейчас мне нужно время, чтобы хорошенько подумать, прежде чем приниматься за что-то новое. Но одно я знаю точно – я бы хотела и дальше приносить пользу шведскому ориентированию. А уж в каком качестве и случится ли это вообще, со временем станет понятно. Спешить тут ни к чему.

- Какие у вас теперь планы на ближайшее время?

- Я уже и сейчас работаю на полную ставку. Да и ориентирование забрасывать не собираюсь. Буду заниматься спортом и дальше, правда, пока не знаю, на каком уровне. Пробегка по лесу навсегда останется для меня лучшим способом взбодриться и набраться сил. Но сначала я все-таки немного отдохну.

- О чем будете больше всего скучать?

- О командном духе и о наших совместных путешествиях всей сборной. Выступления за сборную – это память на всю жизнь.

## Все чемпионаты мира Анники Бильстам:

3 «золота», 3 «серебра» и 8 «бронз».

**2015:** Средняя дистанция – 1-е место. Длинная дистанция – 15-е место. Эстафета – 3-е место.

**2014:** Средняя дистанция – 1-е место. Длинная дистанция – 6-е место. Эстафета – 3-е место.

**2013:** Спринт – 2-е место. Средняя дистанция – 6-е место. Эстафета – 4-е место.

**2012:** Спринт – 3-е место. Средняя дистанция – 6-е место. Длинная дистанция – 3-е место. Эстафета – 2-е место.

**2011:** Средняя дистанция – 9-е место. Длинная дистанция – 1-е место. Эстафета – 3-е место.

**2010:** Средняя дистанция – 5-е место. Длинная дистанция – 11-е место. Эстафета – 3-е место.

**2009:** Длинная дистанция – 11-е место.

**2008:** Длинная дистанция – 3-е место. Эстафета – 3-е место.

**2007:** Средняя дистанция – 30-е место. Эстафета – 2-е место.

**2006:** Резерв.

**2006:** Резерв.

## Прочие достижения:

«Золото» Всемирных Игр (спринт, 2013 год).

«Бронза» чемпионата Европы (эстафета, 2012 год).

Победа в Кубке Северных стран (NORT) в 2011 году.

Третье место в общем зачете Кубка Мира в 2013 году.

Чемпионат Швеции: 4 золотых, 7 серебряных и 4 бронзовые медали.

Две победы в общем зачете Элитсерииен, высшем дивизионе шведского ориентирования.

Победа на «Тюомиле» в 2010 году в составе команды «Лидингё».