

Антон Фолифоров НАДЕЮСЬ ПРЕВЗОЙТИ САМОГО СЕБЯ



«Езда в неизвестное». Антон Фолифоров родился в городе Ковров Владимирской области, и, похоже, ему с самого начала была предуготованна карьера велосипедиста. С ранних лет он повсюду ходил за отцом, который работал тренером по велосипедному спорту. Стоит ли удивляться, что лучшим подарком на шестой день рождения для Антона стал велосипед — первый в его жизни, а среди самых приятных детских воспоминаний он называет занятия в велосипедной секции. В секции Антон был самым маленьким — его зачислили, когда ему было всего десять лет.

— Я был настолько мал, что даже пришлось снять подседельный штырь и закрепить седло прямо на раме, — вспоминает Антон.

Шли годы, Антон по-прежнему ездил на велосипеде, и вот в начале 2003 года одно, казалось бы, незначительное событие резко изменило его спортивную судьбу. К ним в клуб с неожиданным визитом приехал тренер по ориентированию на велосипедах. Оказывается, годом ранее во Франции прошел первый в истории этого вида спорта чемпионат мира, и для тех, кто не представляет жизни без езды на горном велосипеде, открылись новые возможности. Есть желающие? Третья Антону было нечего, и он согласился на эту «езду в неизвестное». Возможно, сыграла свою роль и, как называет ее сам Антон, «любовь к картам». Так и получилось, что ориентирование на велосипедах стало важной частью жизни Антона и его основным видом спорта, а незнакомец, открывший Антону дивный новый мир, стал его тренером.

Первый успех. В 2003 году в Коврове прошел чемпионат России по ориентированию на велосипедах, благодаря чему у Антона появилась прекрасная возможность принять участие в своем первом большом турнире. Выступая наравне с признанными мастерами (среди его соперников были Максим Журкин, Виктор Корчагин и Руслан Трицан), новичок завоевал «серебро» на классической (длинной) дистанции. Первый успех придал Антону уверенности в собственных силах, а с ней пришли мотивация и желание еще больше тренироваться и соревноваться. Осенью того же года Антон принял участие в трех последних этапах Кубка Мира сезона 2003 года. Тогда ему не удалось подняться выше 32-го места, однако соревнования в Польше, Чехии и Италии дали Антону бесценный опыт — ведь выступать пришлось на совершенно незнакомой местности, с совершенно неизвестными картами. К тому же на международных соревнованиях Антон смог познакомиться с такими же начинающими ориентировщиками, каким был в то время он сам, и получил дополнительную порцию мотивации.

В мировой элите. В 2005 году Антон впервые в карьере в составе российской сборной отправился на чемпионат мира, который в тот год принимала Словакия. Однако занять высокое место получилось лишь годом позже — на первенстве планеты, проходившем в Финляндии, Антон финишировал пятым на средней дистанции. А на верхнюю ступень пьедестала почета российский спортсмен впервые поднялся в 2009 году. Антон до сих пор считает, что это был лучший момент в его спортивной карьере:

— Дело было в Израиле, в Бен-Шемене, мы выиграли «золото» эстафеты. Я уходил

на дистанцию последним и отставал от лидера на шесть минут. И всё равно победил, хотя это и было очень неожиданно.

Случались в карьере Антона и менее приятные моменты. Например, на мировом первенстве 2011 года в Италии россиянин не смог пробиться в основной финал соревнований на длинной дистанции:

— Во время квалификационного заезда, у меня случились технические неполадки, из-за которых я не смог добраться до финиша. В результате меня не допустили до основного финала, и я лишился возможности защищать титул. Прискорбный случай и, как мне кажется, не очень справедливое решение.

Три вопроса чемпиону.

— У вас есть любимый вид местности или дистанция, на который вы предпочитаете выступать?

— Сейчас мне больше всего нравится холмистая местность, независимо от дистанции. Но должен признаться, что и смешанная спринтерская эстафета мне тоже кажется интересной и увлекательной. Как бы то ни было, я всегда выкладываюсь на все сто на любой дистанции.

— Есть ли какие-то конкретные навыки и умения, которые помогают вам отставать «лучшим среди равных»?

— У каждого спортсмена свои сильные стороны. Честно говоря, я не могу наверняка сказать, что именно получается лучше всего у меня. Я уделяю много внимания физической подготовке и стараюсь не терять концентрации на протяжении всей гонки.

— Есть ли у вас спонсоры, кто оказывает вам поддержку, можете ли вы назвать себя профессиональным ориентировщиком?

— Больше всего меня поддерживает национальная сборная. Я чувствую огромную энергию, желание работать и все время улучшать тренировочный процесс с прицелом на большие соревнования. Кроме того меня поддерживает и Федерация спортивного ориентирования России, и региональное отделение — и я им за это искренне благодарен. Так что можно сказать, что я занимаюсь ориентированием на профессиональной основе.

MTBWOC 2015. Важной вехой в спортивной карьере Антона стало недавнее выступление на чемпионате мира в чешском Либереце. К четырем золотым медалям, завоеванным на предыдущих чемпионатах, лидер российской сборной добавил еще две, причем он не только защитил звание чемпиона мира на длинной дистанции, но и впервые победил на средней. Благодаря триумфальному выступлению на чешской земле Антон почти сравнялся

по количеству наград высшей пробы с соотечественником Русланом Грицаном – на данный момент шестью золотыми медалями чемпионатов мира кроме них двоих не может похвастаться ни один ориентировщик на велосипедах.

- Самые счастливые моменты чемпионата – это когда я стоял на вершине пьедестала почета и пел гимн России, а товарищи по команде мне подпевали.

Одно из достижений последнего времени Антон выделяет особо:

- Завоевать «золото» чемпионата мира всегда непросто, но должен признаться, что победить на средней дистанции мне помогла изрядная доля везения. На протяжении всей гонки лидировал Лука Даллавалле, но буквально на последнем контрольном пункте у него что-то случилось с колесом, и он не смог финишировать первым. Но такой уж у нас спорт – без сбоев должны функционировать и человек, и машина; от проблем с велосипедом не застрахован никто.

О планах на будущее. Прошедший в этом году в Чехии чемпионат мира не только стал триумфальным шествием для Антона, но и дал возможность оценить состояние вещей в спорте. Президент Международной федерации ориентирования Брайан Портеус тоже оседлал велосипед во время чемпионата, что, по словам Антона, «служит доказательством того, что он заинтересован в нашем виде ориентирования и будет поддерживать нас и в будущем». Кроме того Антон считает, что все нововведения, будь то новые стандарты карт, новые правила, разрешающие ездить не по тропам, или бесконтактная система прохождения контрольных пунктов – все это помогает ориентированию на велосипедах «двигаться в правильном направлении».

- Однако если уж организаторы разрешают ездить не по тропам, они должны следить за тем, чтобы спортсмены именно ехали, а не бежали рядом с велосипедом; в противном случае нужно запрещать съезжать с троп, – считает Антон.

А еще он убежден, что если ориентирование на велосипедах хочет войти в программу Олимпийских Игр, ему нужно стать более зрелищным.

Близится конец сезона, Антон все время был в разъездах и очень соскучился по семье и друзьям, поддержку которых он очень ценит. В ближайших планах у него значится «пару недель поваляться на пляже без велосипеда», а после короткого отпуска – снова в бой:

- Буду готовиться к новому сезону и надеюсь превзойти самого себя. Сезон 2015 года – пока что лучший в моей карьере, но я постараюсь выступить еще лучше, хотя, думаю, это будет непросто. В целом же, я хочу заниматься ориентированием на велосипедах до тех пор, пока у меня будут силы выступать на равных с лучшими из лучших.



Антон Фолифоров

Страна: Россия.

Дата рождения: 3 января 1987 г.

Дисциплина: ориентирование на велосипедах.

Клуб: Выступает за Владимирскую область.

Тренер: Кудрявый А.П.

Главные достижения: Шестикратный чемпион мира, Трёхкратный обладатель Кубка Мира – 1-е место в общем зачете в 2013, 2014 и 2015 гг., Двукратный чемпион Европы.

Место в рейтинге Международной федерации ориентирования (ИОФ): 1.

Медальный лист:

26 медалей: 11 золотых, 9 серебряных, 6 бронзовых.

2006 г. Чемпионат Европы, Польша. – Серебро (спринт);

2007 г. Чемпионат Мира, Чехия – Бронза (спринт);

2008 г. Чемпионат Мира, Польша – Серебро (эстафета);

2008 г. Чемпионат Европы, Литва – Серебро (лонг);

2009 г. Чемпионат Европы, Дания – Бронза (эстафета);

2009 г. Чемпионат Мира, Израиль – Золото (эстафета);

2010 г. Чемпионат Мира, Португалия – Бронза (спринт);

2010 г. Чемпионат Мира, Португалия – Золото (лонг);

2010 г. Чемпионат Мира, Португалия – Золото (эстафета);

2011 г. Чемпионат Мира, Италия – Золото (спринт);

2011 г. Чемпионат Европы, Россия – Серебро (эстафета);

2012 г. Чемпионат Мира, Венгрия – Серебро (мидл);

2012 г. Чемпионат Мира, Венгрия – Серебро (эстафета);

2013 г. Чемпионат Европы, Польша – Серебро (эстафета);

2013 г. Чемпионат Мира, Эстония – Серебро (мидл);

2013 г. Чемпионат Мира, Эстония – Бронза (лонг);

2013 г. Кубок Мира. Велокроссовые дисциплины – Золото (индивидуальный зачёт);

2014 г. Чемпионат Мира, Польша – Золото (спринт);

2014 г. Чемпионат Мира, Польша – Бронза (мидл);

2014 г. Чемпионат Мира, Польша – Золото (лонг);

2014 г. Кубок Мира. Велокроссовые дисциплины – золото (индивидуальный зачёт);

2015 г. Чемпионат Европы, Португалия – Золото (мидл);

2015 г. Чемпионат Европы, Португалия – Золото (лонг);

2015 г. Чемпионат Европы, Португалия – Бронза (эстафета);

2015 г. Чемпионат Мира, Чехия – Золото (мидл);

2015 г. Чемпионат Мира, Чехия – Золото (лонг);

2015 г. Чемпионат Мира, Чехия – Серебро (эстафета);

2015 г. Кубок Мира. Велокроссовые дисциплины – золото (индивидуальный зачёт).