

# КЛУБНАЯ ФОРМА ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ОРИЕНТИРОВЩИКОВ

(на примере ДЮКСО «Хрустальная призма» г. Гусь-Хрустальный, методический материал)



Детско-юношеский клуб спортивно-ориентирования «Хрустальная призма» родился на базе городского турклуба «Мещера», начавшего свою историю 01 апреля 1976 года. В клубе было два направления: водный туризм и ориентирование. Впоследствии они стали отдаваться друг от друга и тогда родилась идея организовать ДЮК, как тогда стало модно по видам спорта. Так и в 1978 году образовался ДЮКСО «Хрустальная призма».

1. Клуб ДЮКСО «Хрустальная призма» - Это объединение детей и их родителей, объединенных общей задачей воспитания здоровых как физически, так и морально детей.

Только в каком-то объединении дети чувствуют общность интересов, возможность реализации своих интересов в коллективе единомышленников. Интересы у каждого ребенка свои и разные. Кто-то хочет кого-то обогнать или победить всех. У другого ребенка есть желание показать свои таланты, дарования и особенности в чем-либо. В клубе это можно реализовать. Есть Правление клуба, состоящее из членов клуба и ро-

дителей, которое готовит план различных мероприятий: культурных, спортивных, познавательных, поездки, походы в лес, кино и другие города. На общем собрании клуба все участвуют в обсуждении своих мероприятий. Каждый осознает свою значимость в общем деле. И это большое подспорье для молодого человека, который, может быть, пока не осознавая, приучает себя правильно вести себя в обществе уже взрослых людей.

2. Ответственность за порученное дело. По мере развития каждому участнику клуба дается поручение сделать что-либо, помочь старшим в подготовке соревнований, в изготовлении атрибутики клуба, размножении материалов соревнований, карточек отметки. Молодой человек уже начинает понимать меру своей ответственности за порученное дело. Если он что-то не сделал или не успел сделать или сделал, но не так – значит общее дело может быть не выполнено должным образом, сорвутся соревнования и все будут знать, кто в этом виноват. То ли он проспал, или поленился вовремя подойти и сделать. Такой

опыт дорогого стоит. Состояние молодого человека, нацеленного на обязательное выполнение данного ему поручения, развивается до безусловной готовности выполнить то, что он принял на себя сам или по поручению членов Правления клуба.

3. Развитие инициативы ребенка. В работе клуба особо обращается внимание на развитие инициативы ребенка. Предлагается к обсуждению какая-то проблема или задача, которую нужно решить. Как эту задачу решить – пока не известно. Предлагается подумать и дать возможные варианты реализации. Здесь преследуется цель воспитания инициативного молодого человека, который всегда найдет оптимальное решение в различных житейских и общественных ситуациях. Он не будет ждать, когда придёт добрый дядя и все за него сделает. Молодому человеку уже не интересно это. Ему уже хочется самому сделать это. И чтобы обязательно его за это оценили. И это главное. Человек, как участник общества, член общества, должен быть оценен обществом. Поэтому в клубе лучшие дети в различных

делах выделяются, награждаются. И такое отношение вырабатывает правильное отношение к награде со стороны общества.

4. Чувство долга. Да, как это ни удивительно сегодня, когда многое размыто, понятие долга нужно прививать и развивать в детях. Чтобы не случилось так, что все должны делать все для ребенка, а он никому ничего не должен. Уже говорят: школа должна, садик должен, тренер должен и т.д. Семья устранилась из этой цепочки взаимосвязанного

процесса воспитания. Поэтому в клубе на всех стадиях – от «чайников» до мастера спорта

прививается понятие долга каждому члену клуба. Старший должен помогать младшему и тренеру, мальчик должен помочь девочке. Свободный от дежурства по кухне или лагерю должен оказать помощь уставшим. И это становится нормой для большинства членов клуба и они уже не кричат: «А почему я должен?».

5. Чувство соперничества. Нужно ли оно? Да, обязательно. Без этого не будет результатов в спорте или в работе, учебе. Дружба в быту, школе в походе. Однако, на дистанции должна быть честная борьба до последних сил. Эти качества нужно воспитывать постепенно в процессе тренировок. Деликатно, учитывая психику отдельно взятого мальчика или девочку. Нужно настроить на борьбу двух друзей, не сводить счеты за проигрыш в предыдущих стартах, но проанализировать причины проигрыша и выявить возможности, ранее не выявленные и не реализованные. 6. Чувство команды. «Мы – одна команда». Да, это вероятно самое главное, чтобы клуб жил долго и не распался. Поэтому в клубе особое внимание уделяется командным играм: волейбол, баскетбол, л/а эстафетам, футбол. В командах и г -

рают одновременно мальчики и девочки. Можно отметить, что некоторые спортсмены очень хорошо выступают в индивидуальном зачете и посредственно в командных видах или в эстафетах. Другие очень здорово выступают в эстафетах, хотя и был неудачен индивидуальный старт. Необходимо переставлять детей по этапам эстафеты в зависимости и от этих качеств.

Существенное внимание уделяется в клубе самой внутренней атрибутике клуба: знамя клуба, символика (гербы) клуба, ритуал приема в клуб с вручением удостоверения «чайника» с гимном ориентировщика, торжественного обещания и целования знамени клуба. Это ритуал проходит ежегодно в начале декабря с приходом зимы, когда уже отсеивается некоторый контингент пришедших вновь в клуб в сентябре-октябре. Заранее готовится культурная программа силами самих ребят. Кроме известного Гимна ориентировщиков в клубе поется свой Праздничный Гимн, который сочинила несколько лет назад Елена Гущина, ставшая Победителем Фестиваля «Владимирско-Суздальская Русь».

В воспитании клубного духа, командного духа хорошо показали многодневки, сборы на полигоне в Окатово: эстафетные гонки на лыжах, велосипедах. Разгорается такая борьба между командами, что в итоге срываются голоса. Поэтому в клубе работе в этом направлении уделяется большое значение. Прак-

тика работы клуба, а срок уже не малый – более 35 лет показывает, что важно и правильно. В настоящее время заканчивается изготовление клубной футболки с эмблемой на груди и на спине надпись «Спортивное ориентирование», «Гусь-Хрустальный». Оформлена «Доска почета» - «Лучшие ориентировщики». Всего 18 фото. Была объявлена программа и критерии отбора по трём основным стартам летнего сезона.

Подбор приемов, упражнений и заданий для этих шести направлений, для их реализации многообразный и меняется в зависимости от времени и изменений в обществе и культуре.

*Владимир Шмуклер,  
доцент ВлГУ,  
кандидат физико-матем. наук,  
руководитель клуба*

