



НАШ ВИД СПОРТА – УНИКАЛЬНЫЙ

В. БАРЧУКОВ (Красноярск)

О себе. Спортом, я начал заниматься с 11 лет. Когда я был в 5 классе, на уроке физкультуры появился незнакомый мужчина, он проводил набор в секцию спортивного ориентирования и туризма. Михаил Константинович Плищенко был уникальным человеком и тренером. Именно он стал моим первым тренером, привил любовь к спорту. Мы постигали азы ориентирования, ходили в увлекательные горные походы. Ведь я родился, вырос и окончил среднеобразовательную школу в Республике Алтай, в городе Горно-Алтайск. Там уникальная природа, недаром её сравнивают со Швейцарией. В старших классах школы параллельно занимался лыжным спортом. В какой-то момент встал выбор между видами спорта – в гонках показывал неплохие результаты, особенно классическим ходом. У меня был очень грамотный тренер, Мельников Сергей Михайлович, воспитавший большое количество лыжников сборной СССР. Родители всячески способствовали моему увлечению спортом. Отец в годы своей молодости серьезно занимался футболом и хоккеем, а мама, напротив, никакого отношения к спорту не имела.

Но пришла пора заканчивать школу и выбирать высшее учебное заведение. Мой выбор пал на Красноярский государственный университет, сейчас это Сибирский федеральный университет (СФУ), факультет физической культуры, спорта и туриз-

Красноярский спортсмен Владимир Барчуков стал открытием тюменского Чемпионата Европы по спортивному ориентированию на лыжах. Одержав победу в смешанной эстафете, на средней дистанции и завоевав серебряную медаль в эстафете, он приобрел статус самого эффективного спортсмена не только сборной России, но и всех прошедших соревнований. В его коллекции две золотые и одна серебряная медаль Чемпионата Европы!

Редакция журнала "Азимут" попросила рассказать Владимира немного о себе. Его рассказ читайте в этой статье.

ма. Переехал в город Красноярск, где проживаю уже 11 лет. Первые годы занимался под руководством Шарыгина Андрея Константиновича. Затем решил перейти в сильнейший коллектив не только Красноярского края, но и России, который возглавляют Александр Юрьевич и Валентина Степановна Близнаевские. Несколько лет назад тренерский штаб усилил Сергей Валерьевич Худик. В Красноярске хорошие условия для тренировок, все наши спортсмены живут в шаговой доступности от лыжной базы СФУ, где происходит тренировочный процесс, что позволяет регулярно тренироваться и не тратить ежедневно большое количество времени, чтобы добраться до места проведения тренировки. За что отдельное спасибо и благодарность руководству СФУ.

Об ориентировании. Наш вид спорта – уникальный. Это симбиоз хороших физических характеристик и интеллектуальной деятельности. Постоянная концентрация внимания, сопоставление карты с местностью, и все это происходит на высокой скорости и высоком пульсе. Сорев-

нования проходят на различных видах местности, если даже и повторяются, то служба дистанции меняет конфигурацию лыжней и путей, тем самым в каждой гонке есть что-то новое. Нужно искать компромисс между скоростью передвижения и возможностью "читать" карту, исходя из сложности сети лыжных трасс. В этом его изюминка, и поэтому он мне нравится! Спорт самоорганизовывает человека, и в спорте высших достижений тебе уже никто не прощает ошибок, важна каждая деталь.

В каждом периоде развития и продвижения ориентирования в мужском разряде присутствует серьезная конкуренция. Несомненно, в России она прослеживается несколько сильнее, но в последние годы и в иностранных командах появляются молодые и талантливые спортсмены. Но неизменно сильнейшие спортсмены – это представители России, Швеции, Финляндии, Норвегии, Болгарии.

Сейчас на международных соревнованиях достаточно много дисциплин, и у каждой есть свои особенности, лично я

тяготею к гонкам с общего старта. Люблю бегать первый этап эстафеты.

О команде. Спортсмен-ориентировщик для достижения хорошего результата должен иметь хорошую лыжегоночную и горнолыжную подготовку, сильный плечевой пояс и хорошо думающую и быстро соображающую голову! Ну, и конечно, должна сопутствовать удача, поскольку фактор случайности достаточно велик.

У нас большая команда, где молодежь имеет возможность готовиться вместе со взрослыми спортсменами, что очень хорошо для спаринга. С нами работают сразу три опытных тренера, что, несомненно, сказывается на общем результате. В тренировочном плане у нас ни от кого нет секретов, все давно написано в теории – методике физического воспитания в циклических видах спорта.

О соревнованиях. Я очень доволен выступлением на Чемпионате Европы, конечно, хотелось показать лучший результат в индивидуальном спринте и лонге, но в силу ряда причин это не удалось. После Чемпионата России в п. Вершина Теи Республики Хакасия у нас заканчивается сезон, проведем анализ проделанной работы, отдохнем, и с новыми силами будем готовиться к следующему сезону. Ведь в следующем году будет и чемпионат Европы и чемпионат мира, где хотелось бы заработать медали. Не хочу загадывать, сколько еще буду выступать. Это, прежде всего, зависит от состояния здоровья, а мотивация и желание у меня есть!

В силу развития, популяризации и продвижения в массы нашего вида спорта, соревнования следует проводить на больших лыжных стадионах, с хорошей инфраструктурой, и тем самым делать их зрелищными и доступными. Самый яркий пример и самые свежие воспоминания – это прошедшие в марте в Тюмени Чемпионат Европы и финал Кубка Мира. Вы себе не представляете, сколько положительных отзывов от спортсменов и тренеров было адресовано организаторам этого мероприятия. Насколько было комфортно находиться и соревноваться на «Жемчужине Сибири». Конечно, не в каждом субъекте РФ имеется подобный спортивный комплекс, но уж точно найдется хороший стадион с лыжными трассами. И от маленьких полянок на опушке леса, оборудованных под стартовый городок, надо отходить!

О будущем. Я представляю свое будущее связанным со спортом – посвятив ему столько лет и сил, сложно расстаться с ним. Сейчас ориентирование покорило все крупнейшие международные соревнования. В 2019 году в Красноярске пройдет Всемирная Зимняя Универсиада, где впервые будет представлен наш вид спорта. Уже идет строительство спортивных объектов, будет построен лыжный спортивный комплекс международного

уровня, где пройдут соревнования по спортивному ориентированию на лыжах и лыжным гонкам. Попутно готовится заявочная кампания на конгресс МОК, и это очередной шаг для включения нашего любимого вида спорта в программу Зимних Олимпийских Игр 2022 года. И хочется быть причастным к подготовке спортсменов-ориентировщиков к этому событию. Хотелось бы стать тренером – образование получено, багаж опыта и знаний имеется.

Прежде всего, ценю в людях целеустремленность и честность, не приемлю ложь и нечистоплотность. Из спортсменов большое уважение вызывает Уле Эйнар Бьорндален. Цитируя слова Дмитрия

Губерниева, это спортсмен-профессор. Человек выигрывает в нужный момент. Насколько четко он знает свой организм, реакцию на нагрузки, насколько велика мотивация.

В своей жизни я, прежде всего, ценю свою семью. Ведь именно семья поддерживает меня и дает заряд положительных эмоций на протяжении всего сезона, пока я нахожусь на сборах и соревнованиях. И всё своё свободное время я провожу со своей любимой семьей – женой Викторией и дочкой Миланой. Люблю смотреть телевизионные трансляции лыжных гонок и биатлона, слежу за спортсменами на протяжении всего года через специализированные и личные сайты спортсменов.



Барчуков Владимир (Красноярский край)

Трёхкратный чемпион Европы. Лыжные дисциплины, 2011, 2014 гг.

Медальный лист: 3 золотые, 3 серебряные, 2 бронзовые – 8 медалей
2009 год. Чемпионат Мира, лыжные дисциплины, Япония. – Серебро (эстафета);
2011 год. Чемпионат Европы, лыжные дисциплины, Норвегия. – Бронза (мидл);
2011 год. Чемпионат Европы, лыжные дисциплины, Норвегия. – Золото (эстафета);
2011 год. Чемпионат Мира, лыжные дисциплины, Швеция. – Бронза (лонг);
2014 год. Чемпионат Европы, лыжные дисциплины, Россия. – Золото (см. эстафета);
2014 год. Чемпионат Европы, лыжные дисциплины, Россия. – Золото (мидл);
2014 год. Чемпионат Европы, лыжные дисциплины, Россия. – Серебро (эстафета)