

СИМОНА НИГГЛИ – ЛЕГЕНДА ОРИЕНТИРОВАНИЯ



Швейцарская легенда спортивного ориентирования Симона Ниггли объявила о завершении международной карьеры в октябре на заключительном этапе Кубка Мира в Бадене. Она уходит на самой что ни на есть мажорной ноте – Симона выиграла два своих последних старта за национальную сборную, а до этого третий раз за свою выдающуюся карьеру собрала все индивидуальное «золото» чемпионата мира, так и не найдя себе равных на июльском первенстве в Финляндии. Всего у нее в копилке 23 победы на чемпионатах мира, 10 золотых медалей чемпионатов Европы, один мировой титул в юниорском разряде, завоеванный в далеком 1997 году, и 9 побед в общем зачете Кубка Мира, где она 64 раза финишировала первой. Сложно представить, что когда-нибудь кто-нибудь сможет повторить достижения Симоны.

Симона с семьей – муж-ориентировщик Маттиас Ниггли и трое детей – живет в Мюнзингене, небольшом идиллическом городке в 130 км к юго-востоку от Цюриха. Рядом с городом высятся довольно внушительные поросшие лесом холмы. Дом Симоны смотрится современным, воздушным; тут можно найти яркие притягательные пространства. Симона удивительно дружелюбна и терпеливо отвечает на все вопросы, прежде всего связанные с тем, что в 35 лет она решила закончить международную спортивную карьеру.

Королева ориентирования уходит из спорта на самой что ни на есть мажорной ноте – в 2013 году она в очередной раз завоевала все три индивидуальных золота на чемпионате мира в Финлян-

дии. Симона расплакалась, когда за неделю до последнего старта сезона Кубка Мира объявляла о своем уходе из сборной Швейцарии по ориентированию. А неделей позже плакали уже ее болельщики, когда Симона в швейцарском Бадене выиграла последнюю в карьере битву – общий зачет Кубка Мира-2013. О лучшем прощальном забеге и мечтать нельзя – Симона победила дома, на глазах у толпы своих фанатов. Однако на старт спринта в Бадене она выходила со смешанными чувствами:

«Когда я разминалась, я поняла, что это для меня не просто еще один забег. У меня были странные ощущения, даже ноги немного онемели». Груз ответственности, всеобщее внимание и осознание того, что этот забег – последний в карьере, дали о себе знать. И только после подбадривающего разговора с тренером Врони-Кениг Сальми Симона смогла восстановить концентрацию и, выйдя на дистанцию, избавиться от неприятных ощущений.

Эта победа стала 70-ой для Симоны на этапах Кубка Мира (четыре из них пришлось на эстафеты) и гарантировала швейцарской спортсменке очередную победу в общем зачете. Симона побеждала в общем зачете Кубка Мира каждый год, начиная с 2005-го, за исключением тех случаев, когда она два раза брала декретный отпуск (в 2008 и 2011 гг.).

И напоследок Симона Ниггли, объявившая в прошлом году о завершении международной карьеры по окончании сезона, уже в конце того же года добилась очередного успеха – Леонид Новиков и Симона Ниггли названы лучшими ориентировщиками сезона 2013 по версии сай-

та WorldofO.com. В голосовании приняло участие около 4500 посетителей сайта из 60 стран, удостоилась почетного звания уже в пятый раз, получив при этом почти половину голосов – 45,7%.

Очень спортивная семья. «У меня было очень гармоничное воспитание. Я младшая из трех сестер, и мы до сих пор все хорошо общаемся. Самая старшая работает учительницей, средняя – фармацевт. Наши родители тоже учителя, и все мы всегда были и остаемся очень спортивной семьей». В детстве Симону часто возили за город, время на свежем воздухе проводили всей семьей, катались на лыжах, гуляли по лесу. Любовь к дикой природе, которой впоследствии суждено было стать ее поприщем, похоже, была заложена с младых ногтей.

Симона особенно тепло вспоминает эти прогулки с родными. Это было детство, проведенное на улице, а не перед экраном телевизора или компьютера. Симона, кажется, была просто влюблена в деревенские пейзажи, окружавшие ее с детства. Несложно представить, как последние этой идиллии в ней зарождалось желание преодолевать препятствия.

Подростком Симона мечтала в один прекрасный день стать стюардессой – к счастью этой мечте не суждено было сбыться: «Я, конечно, много путешествую, но летать, честно говоря, мне не очень нравится!..» Симона быстро поняла, что перед ней открыто много дорог. Чем она только не увлеклась, да и учеба давалась ей легко по всем предметам. Но больше всего манила биология, которую Симона потом изучала и в университете. Сама она говорит, что интерес к биологии – родом из детства, если бы не прогулки по лесу и не школьный учитель биологии, умевший возбудить в детях любознательность, выбор мог бы оказаться иным. Интересовали Симону и всевозможные виды спорта, и чтение книг, причем читала маленькая Симона не только учебники и школьную программу, но и много художественной литературы.

Одна в лес с десяти лет. «В ориентирование я пришла благодаря родителям. Сначала мы бегали на семейных соревнованиях. Я только отмечалась на контрольных пунктах и собирала цветы – больше почти ничего от меня не требовалось. Было весело! Первый раз я самостоятельно вышла на дистанцию в десять лет».

«Довольно рано стало понятно, что у меня есть способности. Но мне в первую очередь нравилось само погружение в

мир ориентирования. Там были мои друзья, это было очень важно! Юниоркой я нередко показывала на соревнованиях хорошие результаты, но только заняв первое место на чемпионате мира среди юниоров в 1997 году, я поняла, что могу действительно многого добиться».

«Когда я была юниоркой, ориентироваться, соревноваться было интересно и весело. Но во взрослом спорте всё меняется – тут уже в первую очередь нужно думать о правильной подготовке и выходить на пик формы к важным соревнованиям. Чтобы успешно выступать на самом высоком уровне, нужно выкладываться».

Ориентирование как вид спорта требует от спортсмена абсолютной независимости – ведь только ты сам можешь на дистанции в лесу решить, куда тебе бежать дальше. Хотя эстафету бегут как минимум вдвоем, все равно у каждого получается свой отдельный забег. Но мне всегда казалось, что если в команде хорошая атмосфера, результаты будут лучше. Побеждать вместе с командой куда приятнее, да и тренироваться вместе намного веселее.

Её главным козырем была физическая подготовка, её мощный бег всегда помогал достигать столь высоких результатов. Симону несколько раз просили пробежать пять километров по стадиону, но она поняла, что ей всегда намного лучше бегалось по бездорожью, чем по специальному покрытию. Ее личный рекорд – 16.55.

Что может лучше продемонстрировать достижения Симоны, чем завоеванные ею медали? На вопрос, как она их хранит, Симона ведёт на второй этаж и показывает стену, на которой ровными рядами и висят все ее медали. Коллекция медалей теперь уже никогда не пополнится, и Симона шутит, что все равно места на стене уже не осталось.

ПОДВОДА ИТОГИ

- За все эти годы такой долгой и успешной карьеры вы хоть раз ставили под сомнение ваше желание выступать дальше? Вам никогда не казалось, что, уделяя столько времени спорту, вы упускаете что-то важное в своей жизни?

- Если честно, то нет, и это удивительно... Но ориентирование мне давало все, что мне было нужно: я занималась любимым делом, и при этом меня окружали друзья. Само собой, мне иногда не хватало друзей, которые оставались дома, но они все прекрасно понимали и не жаловались на то, что встретиться со мной получалось далеко не всегда. Просто мы задолго договаривались о встречах... Другой работы кроме ориентирования у меня никогда не было, но я по-настоящему счастлива и благодарна, что хобби стало работой и приносило мне доход.

- Понятно, что «золото» чемпионата мира, помимо прочего, дает победителю возможность почувствовать успех. А как насчет облегчения? Его вы чувствовали, когда понимали, что смогли избежать поражения?

- Было и то, и другое! В начале карьеры чаще окрылял успех. Но с годами возрастает груз ответственности и ожиданий, и от самой себя, и со стороны прессы и болельщиков, и выходило, что победа приносит именно чувство облегчения. Накануне моего последнего чемпионата мира я не могла избавиться от мысли: «На всех предыдущих я выигрывала хотя бы одну золотую медаль... Будет досадно, если эта традиция прервется!». Отлегло только, когда я, к великому облегчению, победила в первом же забеге – в спринте.

- Как случилось, что какое-то время вы жили в Швеции? Что вам дали годы, проведенные там?

- В преддверии чемпионата мира 2004 года, который как раз проходил в Швеции, мы с Маттиасом решили на полгода перебраться туда, чтобы подготовиться как можно лучше. Это было самое настоящее приключение, мы его никогда не забудем! Мы были знакомы с Йенни Юханссон и поэтому связались с клубом «Ульрисехамн», где нам оказались рады. Жить там и выступать за этот клуб было одно удовольствие. «Ульрисехамн» стал для нас вторым домом! Швеция сыграла очень важную роль в моем становлении как ориентировщицы. Может быть, это было не так заметно, судя по моим результатам непосредственно на ЧМ-2004, но впоследствии мне это очень помогло. Я стала намного увереннее себя чувствовать на местности и стабильнее выступать в скандинавских странах. Тренируясь в Швеции, я получила очень много бесценного опыта. Я бы очень хотела приезжать в Швецию летом, чтобы покататься по стране и побывать на многодневных соревнованиях. Пока ты занимаешься спортом профессионально, ты себе такого позволить не можешь.

- Есть ли разница между шведским и швейцарским менталитетом – в спорте и за его пределами?

- Особой разницы в менталитете я не заметила, возможно, именно поэтому мы так легко прижились и до сих пор прекрасно себя чувствуем в Швеции. Люди здесь очень дружелюбны и любят природу даже больше, чем у нас в Швейцарии. Шведы очень трепетно относятся к лесу.

- Вы очень быстро стали кумиром, к которому, наверняка, многие тянутся. Но в то же время успех часто отдаляет – многие вас узнают, но, наверное, уже не могут с вами непринужденно общаться, не хотят вас беспокоить или купаться в вашей славе. Стало ли вам сложнее находить общий язык с «простыми людьми»?

- У меня с этим проблем никогда не было. У меня много хороших знакомых, которых я приобрела и до карьеры, и уже когда стала побеждать на соревнованиях. Я очень рада, что друзья относятся ко мне как к простому человеку, а не только как к спортсменке. С ними мы можем обо всем разговаривать, и не только о спорте, это для меня очень важно. Я никогда не считала, что я какая-то особенная... Хотя иногда друзья мне говорят, что прохожие оглядываются и показывают на меня пальцем.

- Не уходя надолго из спорта, вы родили троих детей, что, наверняка, для вас намного важнее, чем все ваши медали вместе взятые. Вы не боялись всякий раз возвращаться в спорт, не было страха, что не сможете больше выступать на том же уровне?

- Нет, страха не было. Перед рождением первенца не было и уверенности. Но во время беременности я поняла, что у меня по-прежнему есть и мотивация, и большое желание выступать на крупных соревнованиях. А уже после рождения близнецов я не сомневалась, что вернусь, ведь чемпионат мира на следующий год проходил в Швейцарии – это было слишком заманчиво. Во второй раз я уже загадала, что буду бороться за медали на этом чемпионате.

- Получается, что большая часть родительских обязанностей досталась отцу?

- Маттиас много работает дома, и мы подумали, что он с этим справится. Мы в деталях обсудили, как наша семья будет функционировать, как мы обустроим быт. Однако в Швейцарии это не так просто, как в Швеции – у нас нет отпуска по уходу за ребенком для обоих родителей.

- Бывает, что спортсменки после рождения детей начинают выступать еще лучше. Это не ваш случай?

- Очень может быть! После рождения близнецов я выдала свои лучшие показатели в тесте на беговой дорожке. Уж не знаю, насколько беременность и рождение детей влияет на мое физическое состояние, или же ты просто становишься морально и психологически сильнее и потому лучше выступаешь. После каждой из беременностей менялось мое отношение к спорту. Он по-прежнему был для меня очень важен, но семья все равно важнее. Может быть, я стала немного спокойнее и поняла, что невозможно всегда быть на высоте... Для моих детей это не катастрофа, если я ничего не выигрываю. Им важно, чтобы я скорее возвращалась домой. Хотя моя дочь, пятилетняя Малин, так определяет ориентирование: «Это когда все бегают по лесу, и мама побеждает».

- Вы вносили существенные изменения в ваши тренировки за последние десять лет?

- Еще когда я была юниоркой, у меня был очень хороший уровень подготовки, но когда я стала бегать на взрослых соревнованиях, у меня все равно было куда увеличивать количество тренировок. Это зазор был очень важен и помог мне избежать серьезных травм и перегрузок. Не думаю, что я как-то особенно видоизменяла тренировки, но всегда было над чем работать. Например, с годами я стала больше уделять внимание силовым тренировкам, в том числе и после рождения близнецов – в этом мне очень помогает мой тренер и бывшая участница национальной сборной Врони Кенги-Салми.

Врони Кенг-Салми тренировала и лично меня, и женскую сборную Швейцарии. Она очень помогла правильно построить мои тренировки и всячески меня поддерживала, в том числе зимой, когда дела шли не слишком хорошо. Со временем, чтобы не травмироваться, важными становятся альтернативные тренировки.

- Как, например, вы тренировались в 2013 году? Как часто и как именно?

- Зимой я не могла полноценно тренироваться из-за проблем с мышцей бедра. Месяца полтора я не могла бегать и занималась только альтернативными тренировками. Но потом я пошла на поправку и вернулась к стандартному графику. Обычно он включает в себя две тренировки в день: одна – на бег или ориентирование, а вторая – либо силовая, либо велотренажер, либо аква-бег. Кроме того, мы на три месяца поехали в Швецию и Финляндию, чтобы на месте оттачивать навыки ориентирования перед чемпионатом мира в Финляндии. Когда я тренируюсь дома, помимо ежедневного похода в спортзал я обычно по меньшей мере еще час бегаю с перепадом высот где-то 300 метров. Я из Швейцарии, и перепадом высот меня не напугать, я даже как-то раз бежала горный марафон, где надо было подняться на 1800 метров.

- Вы так быстро научились говорить по-шведски. Вы полиглот?

- Мне нравится учить языки, поэтому, наверно, и шведский после переезда в Швецию дался мне довольно легко. У меня был с собой учебник, но куда важнее было общение с одноклубниками. Подруга помогла мне выучить язык, мы много говорили про ориентирование, обсуждали новости из газет. И, что важно, мы с Маттиасом не разрешали никому разговаривать с нами по-английски! Если тебе приходится понимать и изъясняться на незнакомом языке, неизбежно учишь его намного быстрее. И не нужно бояться ошибиться в разговоре! Тут важно быть смелым и пытаться говорить, невзирая на ошибки и неточности.

- А в ориентировании такой подход работает?

- Очевидно, чтобы многого достичь, изначально необходимо наличие способ-

ностей. Но важно и получать от спорта удовольствие, сохранять энтузиазм – этого нельзя недооценивать. Как и то, что нужно ставить перед собой самые высокие цели и относится к спорту серьезно. Мне кажется, дело еще отчасти в интуиции: когда и как правильно читать карту и определять, где именно находится контрольный пункт. Впрочем, интуиция может быть результатом большого опыта.

- Кто самые главные люди для вас, в спорте и в жизни?

- В первую очередь, это мои родители, которые привели меня в ориентирование. Они очень помогли мне всю мою карьеру, в том числе когда надо было посидеть с детьми. Само собой, это мой муж Маттиас. Мы прошли с ним этот долгий путь вместе, и он всегда был первым, с кем я советовалась и обсуждала, что делать дальше. А еще он самый лучший отец... И еще много людей очень для меня важны: все мои тренеры, в том числе Фриц Аеби, тренировавший меня с 1996 до 2010 года, а потом сменившая его Врони Кенг-Салми.

- Завершив карьеру, вы не боитесь постепенно потерять контакт с окружавшим вас до сих пор миром? По кому или по чему, как вам кажется, вы будете скучать?

- Конечно, я буду скучать по людям. Само собой, я бы не хотела растерять друзей и знакомых, но поддерживать отношения, конечно же, сложнее, если вы больше не проводите столько времени вместе. Например, на последнем этапе Кубка Мира в Бадене среди спортсменов сложилась теплая атмосфера. Все меня очень поддерживали, это было очень приятно. Еще я, наверно, буду скучать по тому чувству, когда, выложившись на дистанции, ты пересекаешь финишную черту, и тебе говорят, что ты победил.

Если ты занимаешься ориентированием как хобби, то такое в принципе тоже возможно, но все равно, это уже не совсем то – ведь ты не готовишься к забегу так интенсивно, и на тебе не лежит груз ответственности, который можно сбросить, придя на финиш первым.

- Когда до старта остаются считанные секунды, что вы чувствуете? Вы спокойны, уверены в себе и своих силах или все-таки нервничаете?

- Я всегда изрядно нервничала. Мне могло казаться, что я недостаточно или неправильно тренировалась. Или готовилась не на том типе местности. Как я ни старалась, всегда оставались сомнения. А вдруг я где-то недоработала? Как выступят соперники? Я всегда их очень уважала. Впрочем, в уважении к соперникам может крыться секрет успеха – нельзя никого недооценивать, в том числе и себя. Но самое главное, что, даже несмотря на сомнения, у меня получалось не терять концентрации, агрессивно бежать и не расслаб-

ляться на дистанции. Мне всегда хотелось показать, на что я способна, и я с нетерпением ждала соревнований.

- Что вы чувствовали в тех редких случаях, когда вы неверно читали карту и не могли понять, где находитесь? Как вы выходили из ситуации?

- Например, во время чемпионата мира в Швейцарии я побежала на средней дистанции не к тому контрольному пункту. Когда я поняла, какую серьезную ошибку допустила, во мне словно проснулся вулкан: «Нет, не может быть! Только не на чемпионате мира!» Я чуть было даже не расплакалась, но потом ошибка возымела обратный эффект. Мне захотелось всем доказать, что и с такой ситуацией мне под силу справиться. Однако моя оплошность тут же сказалась на моем физическом состоянии. У меня на несколько минут отяжелели ноги, и чувствовала я себя крайне странно. Словно меня парализовало, и не только психологически, но и физически. Но даже несмотря на ошибку, я смогла финишировать пятой. Тогда я единственный раз в жизни на финише в сердцах швырнула карту... Такое желание – несмотря ни на что исправить ошибку – у меня не раз возникало после не очень удачных выступлений. На следующий старт я выходила полная решимости доказать, что могу бежать быстрее и лучше – и это почти всегда срабатывало.

- Какой была обстановка в швейцарской сборной? На чемпионатах мира вы фактически бежали на всех дистанциях, с этим никто не спорил. Но, возможно, возникала какая-то напряженность, когда вы боролись между собой за призовые места?

- Мне кажется, что в наших эстафетных командах была абсолютно нормальная динамика. Понятно, что бежать хотят все... А быть звездой в команде было не всегда легко. Почти все внимание прессы приковано к тебе, с этим ничего не поделаешь. Но я очень надеюсь, что моим товарищам по команде внимание прессы как-то помогало, да и вообще всем шло только на пользу.

- У себя в Швейцарии вы национальная героиня. Какие качества, как вы думаете, помимо спортивных побед, помогли вам стать настолько популярной?

- Мне кажется, что одних медалей и спортивных свершений тут недостаточно. Возможно, также надо быть дружелюбным с прессой. Сложно сказать... Может быть, необходимо еще умение общаться с людьми.

- Вы будете скучать по всеобщему вниманию?

- Точно нет. Это для меня никогда не было главным, хотя популярность и помогла мне завести много интересных знакомств. Но слава никогда не была для меня самоцелью. Доходило до того, что шумиха только мешала и хотелось просто побыть дома с детьми. К тому же бли-

жайшие несколько лет, я думаю, меня будут еще приглашать...

- *Кем вы хотите работать в дальнейшем, чем заниматься на досуге? Хотя свободное время, наверняка, будете уделять детям?*

- Само собой, у меня будет больше возможностей проводить время с детьми, чего я с нетерпением жду. Кроме того, я буду работать координатором в Национальном тренировочном центре в Берне. Там мы почти каждый день проводим тренировки для ориентировщиков: две силовые тренировки, две тренировки на отработку навыков ориентирования и две интервальные тренировки. Оказаться по ту сторону процесса крайне увлекательно – не тренироваться, а самой тренировать. Не исключено, что я и правда стану когда-нибудь полноценным тренером. А еще мы с Маттиасом выступаем в качестве организаторов юниорского чемпионата мира, который пройдет в Швейцарии в 2016 году.

- *Самое большое ваше расстройство и самая большая радость за вашу спортивную карьеру?*

- Это очень непростой вопрос. Приятных воспоминаний очень много, за каждой золотой медалью кроется своя история. Тем не менее, наверное, самый неизгладимый след оставили домашние чемпионаты мира в 2003 и 2012 годах, все-таки выигрывать «в родных стенах» особенно приятно. Впрочем, чемпионат мира 2013 года в Финляндии тоже выдался очень успешным. Да и вообще весь этот год – я же еще победила в своей последней в карьере гонке, в спринте в Бадене, и тоже дома».

А самый неприятный момент был, пожалуй, на средней дистанции в Швейцарии в 2012 году, когда я побежала не к тому контрольному пункту. И ещё во время эстафеты на чемпионате мира 2009 года в Венгрии. Там я ушла на свой участок в первой тройке, но совершенно запуталась, пытаясь найти контрольный пункт в «зеленке»... Вместе с финской спортсменкой Минной Кауппи мы шли впереди, но я растеряла драгоценные минуты. Я думала, что бегу верно, но умудрилась пропустить призму КП. Если бы там кто-то отметил до меня, может быть, я бы ее и заметила. (Для наглядности Симона достает карту того года и показывает участок, на котором разыгрался драма – простым его и правда не назовешь.)

Каждая золотая медаль – особенная, и выбрать из них одну крайне сложно. Я бы хотела особо выделить другие свои достижения – в 2002 году с моим первым скандинавским клубом «Турун Сууннистят» я впервые победила в женской эстафете Венла. До сих пор помню, как до самого последнего метра на дистанции мы бежали ноздря в ноздрю с большой спортсменкой Ханне Стафф! В 2004 году

я снова выиграла Венлу, уже с клубом Ульрикехамнс, тогда я убежала на свой этап четвертой, а пришла на финиш первой. И наконец, с моим нынешним клубом Тисарен мы заняли второе место на прошлогодне Тиомиле – превосходный результат для молодой перспективной команды. Таким выбором я хочу подчеркнуть свою приверженность к скандинавским клубам. С ними у меня связаны незабываемые переживания и достижения.

- *Вы лучшая ориентировщица 2013 года. Как теперь проходит ваш обычный зимний день, когда уже не надо столько тренироваться. Вы по-прежнему каждое утро выходите на пробежку?*

- Вся разница в том, что теперь я могу это делать по собственному усмотрению! Бегать я, как и прежде, люблю и почти каждый день тренируюсь на улице. Но теперь у тренировок нет четкого распорядка или определенной цели – мне не надо заранее решать, сколько километров и как быстро я пробегу. Какое же это облегчение – не думать о целях на следующий сезон, теперь можно просто бегать в свое удовольствие. Прекрасное чувство, когда у тебя нет большого количества планов и ты можешь просто приятно проводить время со своей семьей. Мой муж Маттиас всегда был и остается одним из главных людей в моей жизни. Без него я бы никогда не смогла добиться того, чего добилась. Ну, и конечно же, мои дети – Малин, Аня и Ларс. Они – самая моя большая радость в жизни и источник энергии и сил. У меня все еще полно повседневных дел, я и с детьми занята, и нужно работать с прессой и спонсорами – за последние несколько месяцев этого стало еще больше. Это большая честь и счастье для меня, что меня в последний раз назвали лучшей ориентировщицей года. Мне кажется, это для меня награда за всю мою удивительную карьеру – спасибо вам большое. Все эти годы я никогда не испытывала недостатка в любви со стороны болельщиков и коллег, это для меня очень важно. Я обожаю ориентирование и потому – до скорой встречи в лесу... может быть, бежать буду уже не так быстро, но запал точно никуда не денется!

- *Как вы думаете, со временем про вас забудут другие ориентировщики и широкая публика в Швейцарии?*

- Меня это не слишком беспокоит. Да и к тому же, так легко меня забыть вряд ли получится...

Симона указывает на три одинаковые статуэтки, врученные ей как трижды лучшей спортсменке года в Швейцарии. Симона говорит, какое же это облегчение не бегать больше за сборную и не думать о плане тренировок и следующем соревновательном сезоне. Впрочем, прощание со сборной не означает, что Симона сразу же забросит ориентирование. Уже весной она побежит на «25-манне» со своим

клубом «Тисарен». Однако большие международные чемпионаты в расписании Симоны значиться больше не будут. «Но на Тимоиле и Юколе/Венле я побегу с превеликим удовольствием», – говорит Симона все с той же обезоруживающей улыбкой. Скорее всего, она не побежит заключительный этап на этих эстафетах, но само ее участие дорогого стоит для ее нынешнего клуба «Тисарен». Да и к тому же она, без сомнения, будет в отличной форме – как только мы распрощались, Симона сразу же пошла в спортзал.



Симона Ниггли (Швейцария)

Специализация: спортивное ориентирование бегом.

Родилась 9 января 1978 г. в городе Burgdorf (Швейцария).

Проживает в городе Mansingen (Швейцария).

Семейное положение: замужем за Маттиасом Ниггли. Трое детей: Малин (2008), Аня и Ларс (2011).

Выступает за клубы: OLV Hindelbank (SUI), OK Tisaren (SWE).

Медальный лист:

Всемирные Игры: 2 золотые медали;

Чемпионаты мира: 23 золотые медали, 2 серебряные, 6 бронзовых.

Кубки Мира: 9 побед в общем зачете (2002, 2004, 2005, 2006, 2007, 2009, 2010, 2012, 2013 гг.);

Чемпионаты Европы: 10 золотых медалей, 4 серебряные, 1 бронзовая.

Первенство Мира: 1 золотая (1997), 1 серебряная (1996), 2 бронзовые (1997, 1998).

Спортсменка года в Швейцарии в 2003, 2005 и 2007 гг.