

С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ТЕХНИКИ Я ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ В МИРЕ

Густав БЕРГМАН (Швеция)

Молодой шведский спортсмен Густав Бергман – ещё одно открытие Чемпионата Мира 2013 года в Финляндии. Это его второй чемпионат мира, он ехал на него в статусе возможного претендента на высокие места, а вернулся с него дважды медалистом, с серебряной и бронзовой медалями. Это первые медали Бергмана на взрослом чемпионате мира, но в его коллекции есть серебро юниорского Первенства Мира в Дании 2008 года и два золота с итальянского Первенства Мира 2009 года. Итак, вчерашний юниор в прошлом году сделал уверенный шаг в элиту мирового ориентирования. Когда выпадает шанс, надо за него хвататься. Бергман так и поступил. Впервые за сборную Швеции он выступал на Чемпионате Мира 2012 года в Швейцарии, и вот, годом позже ему выпал шанс побороться за награды на скандинавской местности. После приличных результатов в квалификации Бергман оказался среди участников финального забега и сразу же задал высокий темп.

«Я знаю, что с точки зрения техники я один из лучших в мире», – считает Бергман. – «Я решил не экономить силы и побежал быстро прямо со старта». Своё решение он подкрепил отлично пройденным длинным участком до седьмого контрольного пункта, заложившим основу его будущей медали. Бергман лидировал почти всю гонку, но на второй петле совершил две ошибки, которые стоили ему по 20 секунда каждая. На финишную прямую он выбежал первым, но француз Тьерри Жоржу и россиянин Леонид Новиков сумели его обойти, и молодому шведу пришлось довольствоваться «бронзой». Кстати, Новиков стал настоящей сенсацией финского чемпионата. Россиянин уже в седьмой раз принимал участие в мировом первенстве, но до этого ни разу не входил даже в десятку лучших. А на этот раз обогнал легендарного Тьерри Жоржу на девять секунд. Бергмана отделили от «золота» 36 секунд.

«Само собой, я очень надеялся выиграть медаль на чемпионате мира. Я уже побеждал на юниорских чемпионатах,



но, ясно дело, медаль «взрослого» турнира значит намного больше, да и конкуренция здесь куда сильнее», – говорит 22-летний Бергман. – «На средней дистанции я могу побороться за победу, независимо от типа местности. А на длинной дистанции основной акцент приходится на бег, особенно если турнир проходит на континенте и надо много бегать по тропам. В таком случае определяющим фактором будет то, как быстро вы бежите полумарафон. А на средней дистанции важнее умение быстро ориентироваться. Я работаю над скоростью бега и уже добился кое-каких успехов, но мне все равно есть, куда расти. С точки зрения техники я один из лучших ориентировщиков в мире. Не думаю, что кто-то лучше меня владеет техникой. Но я знаю, что в плане физической подготовки многие меня опережают», – признается Бергман. – «При подготовке к Чемпионату Мира в Финляндии я уделил особое внимание именно физической форме. Но все равно я это делаю в первую очередь с помощью ориентирования. Если мне надо бегать два часа, то я лучше сделаю это с картой в руке, чем без нее. В следующем году мне тоже

предстоит много работать над физической подготовкой».

На следующий день после «бронзы» на средней дистанции Бергман бежал заключительный этап эстафеты и помог мужской сборной Швеции завоевать серебряную медаль. Бергман ушел на свой этап третьим, украинская сборная шла первой, немного опережая сборную Россию. Но уже на втором контрольном пункте спортсмены бежали вместе плечом к плечу. Однако, когда половина участка осталась позади, россиянин Дмитрий Цветков выбрал более короткий путь на развилке и смог оторваться. Бергману так и не удалось сократить разрыв, и в финальном протоколе сборная России опередила Швецию на 50 секунд, Украина отстала еще на 16 секунд и заняла третье место.

Сборная Швейцарии довольствовалась четвертым местом и, что примечательно, осталась на финском чемпионате вообще без «мужских» медалей. Зато Симона Ниггли, выиграв все три индивидуальных «женских» «золота», принесла Швейцарии очередную победу в общекомандном зачете, а также помогла женской команде завоевать «бронзу» в эстафете.