Новиков...

Валентин Новиков из России стал королем Чемпионата Европы, в превосходном стиле разгромив соперников как в классике, так и в спринте. Он стал также фаворитом украинской публики и щедро оросил шампанским толпу восторженных почитателей...

Кто лучший в мире ориентировщик?

После прошлогоднего Чемпионата Мира в Шотландии ответ был известен. Бьернар Вальстад победил в классике, что наш журнал назвал лучшим в истории бегом на Чемпионатах Мира.

После Чемпионата Европы на Украине мы знаем больше. Двукратный победитель Валентин Новиков из России не оставил ни тени шанса Вальстаду.

— Невероятно. Перед ним только можно снять шляпу — таков был комментарий Вальстада победам Новикова.

Валентин Новиков, 25-летний спортсмен из Белгорода, 700 км к югу от Москвы. Недалеко от украинской границы, не имел возможности поехать на Чемпионат Мира в Шотландию. И это, возможно, была удача для конкурентов. После победы на классической дистанции Чемпионата Европы, в 4 мин 41 с перед сенсационным вторым призером Марианом Давидиком из Словакии и еще одной секунде перед самим Вальстадом Новиков считает, что допустил четыре небольшие ошибки на дистанции и плохой выбор пути на длинном перегоне.

— Без ошибок было бы еще на минуту лучше, считает русский, для которого Чемпионат Европы сейчас, естественно, главная цель, после того, как в Вооруженных Силах России, где он служит, ему отказали в поездке на Чемпионат Мира в прошлом году.

Вальстад — без шансов

— Я не имел шанса догнать его, даже если бы бежал без единой ошибки, — говорит норвежец Бьернар Вальстад, упорно боровшийся всю дистанцию на пересеченной местности.

Валентин Новиков подготовлен серьезнее всех ориентировщиков. Он тренируется все время в военной системе и имеет сам тренерское образование в университете. Вместе со своим отцом, являющимся его личным тренером, он составил амбициозную программу. И когда не нашлось денег на поездку на Чемпионат Мира или на первые соревнования года Кубка Мира в Японии и Австралии, он твердо сфокусировал внимание на Чемпионате Европы на Украине.

— Всю зиму я тренировался очень хорошо. Поэтому я смог полностью сконцентрироваться на Чемпионате Европы. Выиграть Кубок Мира трудно, если не участвовать во всех этапах.

Следующая цель — бежать столь же хорошо спринт, как и классическую дистанцию.

— Я считаю, что это возможно, потому что знаю, что силен и физически и технически. Должна быть гармония между этими двумя частями того, чего можно достичь.

Покинул Роннебю, предпочел Линкс

Валентин Новиков также тренируется и соревнуется в Скандинавии, чтобы быть возможно более всесторонним ориентировщиком. В 1998—99 годах он выступал за клуб Роннебю, и там преподнес сюрприз на этапе Кубка Мира на О-Рингене-98, где был третьим.

В этом году он выступает за хельсинкский клуб Линкс, в том числе в Юколе.

— Почему вы покинули Роннебю?

— Хельсинки ближе к России. В этом году я был в Финляндии 35 дней, дальше оставаться не было возможности. В Роннебю я не имею возможности ездить столь часто.

После золота на классической дистанции Чемпионата Европы наэлектризованная публика подпортила состояние Новикова перед короткой дистанцией, в основном из-за автографов и интервью после финиша.

— Я не обедал до 16 часов. В 17 часов мне сделали массаж, потом мы отметили победу с товарищами по команде. Поэтому я не ложился спать до 23 часов, а когда встал в 8.30, чтобы бежать короткую дистанцию, физическое состояние было нехорошим, — рассказывает он.

Максимальная концентрация

У меня не гнулись ноги, когда я разминался перед стартом. Я не чувствовал себя так же хорошо, как перед классикой, но сказал себе, что в таком же состоянии и соперники. А когда оказался в лесу, почувствовал себя лучше и смог максимально сконцентрироваться непосредственно перед КП.

Результат? Примерно 15 потерянных секунд и новая превосходная победа, 1 мин 3 с перед хозяином, Юрием Омельченко.

— Я тренирован не более, чем другие, но я более сфокусировался в течение 27 минут бега, — говорит он сам.

И пусть дрожат от страха конкуренты, ибо двукратный чемпион Европы Валентин Новиков заявлен на Финал Кубка Мира в Португалии в октябре и, естественно, на Чемпионат Мира в Финляндии следующим летом...

Мариан Давидик — имя, которое следует запомнить

Словак Мариан Давидик — кто мог представить его призером на классической дистанции? Во всяком случае только не он сам.

— Это большой сюрприз, — сказал 23-летний серебряный призер, когда он объяснял свой сенсационный бег.

После финиша я думал, что если буду пятнадцатым, это хорошо. Попасть в десятку — фантастика. Второе место — непостижимо!

Мариан Давидик увидел спину Рудольфа Ропека из Чехии, стартовавшего тремя минутами раньше, уже на втором КП.

— Тогда я немного потерял внимание от неожиданности, — говорит Давидик, который попросту стряхнул с себя бывшего соотечественника.

Последние годы Давидик выступал за норвежский клуб Модум. Прошлой весной он выиграл спринтерский чемпионат дома в Словакии, но на Кубке Мира бежал плохо. 33-й и 37-й в Австралии — подобно Новикову невозможность поездки в Японию.

Теперь он стал вторым в 4 мин 41 с после русского на 14-километровой дистанции. Днем позже он стал одиннадцатым на короткой дистанции, в двух с половиной минутах после Новикова.

Мариан Давидик — определенно имя, которое следует запомнить на будущее.

Юрий доволен серебром

Чемпионат Европы — дома, естественно, Юрий Омельченко — фаворит. Украинец хоть и не был достаточно собран на дистанциях, все же увезет домой в Карлскруну серебро за короткую дистанцию.

Ликование публики, когда Юрий Омельченко поднялся на пьедестал почета в центре городского парка Трускавца, не имело границ. И он сам был столь же доволен серебром, как если бы получил золото.

— Валентин Новиков в пушечной форме. С ним ничего не поделаешь, — говорит Юрий, который доволен также тем, что во время чемпионата получил разрешение работать преподавателем физкультуры в 4—9 классах у себя в Карлскруне осенью.

— Я слишком много ошибался и неправильно выбрал пути на чемпионате. Но бежал быстро и все же доволен, — говорит Юрий, ставшим шестым в классике.

Перевод С. Серебрякова (г. Москва)
"Skogssport", № 6, 2000 г. (Швеция)

Валентин Новиков 6 лет спустя

Чемпион Мира среди юниоров в эстафете — теперь двукратный Чемпион Европы

Немногие помнят блестящую победу Валентина Новикова на соревнованиях Чемпионата Мира среди юниоров в Польше в 1994 году. Однако в 1997 году в норвежском городе Гримстаде на эстафетных соревнованиях Чемпионата Мира на этапах 3—4 спортсмен обратил на себя всеобщее внимание, показав очень высокий результат.

О Валентине по-настоящему заговорили только после того, как он занял третье место на соревнованиях Кубка Мира в Швеции в 1998 году. Первое и второе места тогда достались шведам Йохану Иварссону и Йергену Мортенссону соответственно. Однако и об этом позабыли, к тому же Новикову не удалось взять медали на отборочных соревнованиях ни в Польше, ни в Словакии. Представитель команды "Руннебюн", в состав которой тогда входил Новиков, говорил, что проблема спортсмена не в отсутствии денег, а в том, что он скучает по родному Белгороду и своей девушке Юлии.

Новиков не проявил себя и на отборочных соревнованиях в Эстонии и Финляндии, и на соревнованиях Кубка Мира он пришел лишь 14-м. Из нескандинавских спортсменов перед Новиковым был лишь швейцарец Томас Бюрер, но это не утешало Валентина.

Осенью спортсмен внезапно объявил, что намерен переехать в Финляндию и перейти в другую команду, то есть в "Линкс". Естественно, Валентин надеялся, что это принесет ему удачу. Спортсменам "Руннебюна" тяжело было расставаться с Новиковым, так как за время, проведенное вместе, они успел очень подружиться.

Чемпионат Мира в Шотландии

Неудача на соревнованиях Кубка Мира может показаться ничтожной по сравнению с тем, что Новикову не удалось принять участие в Чемпионате Мира, который проходил в Шотландии.

Одной из причин стало то, что спортсмен получил распоряжение российского военно-спортивного командования немедленно отправиться на военные соревнования. Армейское командование выдало Валентину месячное жалование с тем, чтобы он участвовал в военных соревнованиях по спортивному ориентированию. Еще весной военное командование предупреждало Валентина, что если он и уедет на соревнования в Шотландию, то он все равно не сможет пробыть там до завершения Чемпионата Мира.

Вторая причина, по которой Новиков так и не попал на соревнования в Шотландии, была в отсутствии достаточного количества денежных средств. Для спортсмена путешествие в Шотландию было бы не только дорого, но и крайне сложно, так как оттуда ему бы пришлось лететь в Словению на военные соревнования. Из-за финансовых сложностей Федерации спортивного ориентирования России спортсменам пришлось самим оплачивать дорогу на соревнования в Шотландии. В итоге, на соревнования смогли приехать только Михаил Мамлеев и юные талантливые спортсменки Татьяна Переляева и Татьяна Костылева.

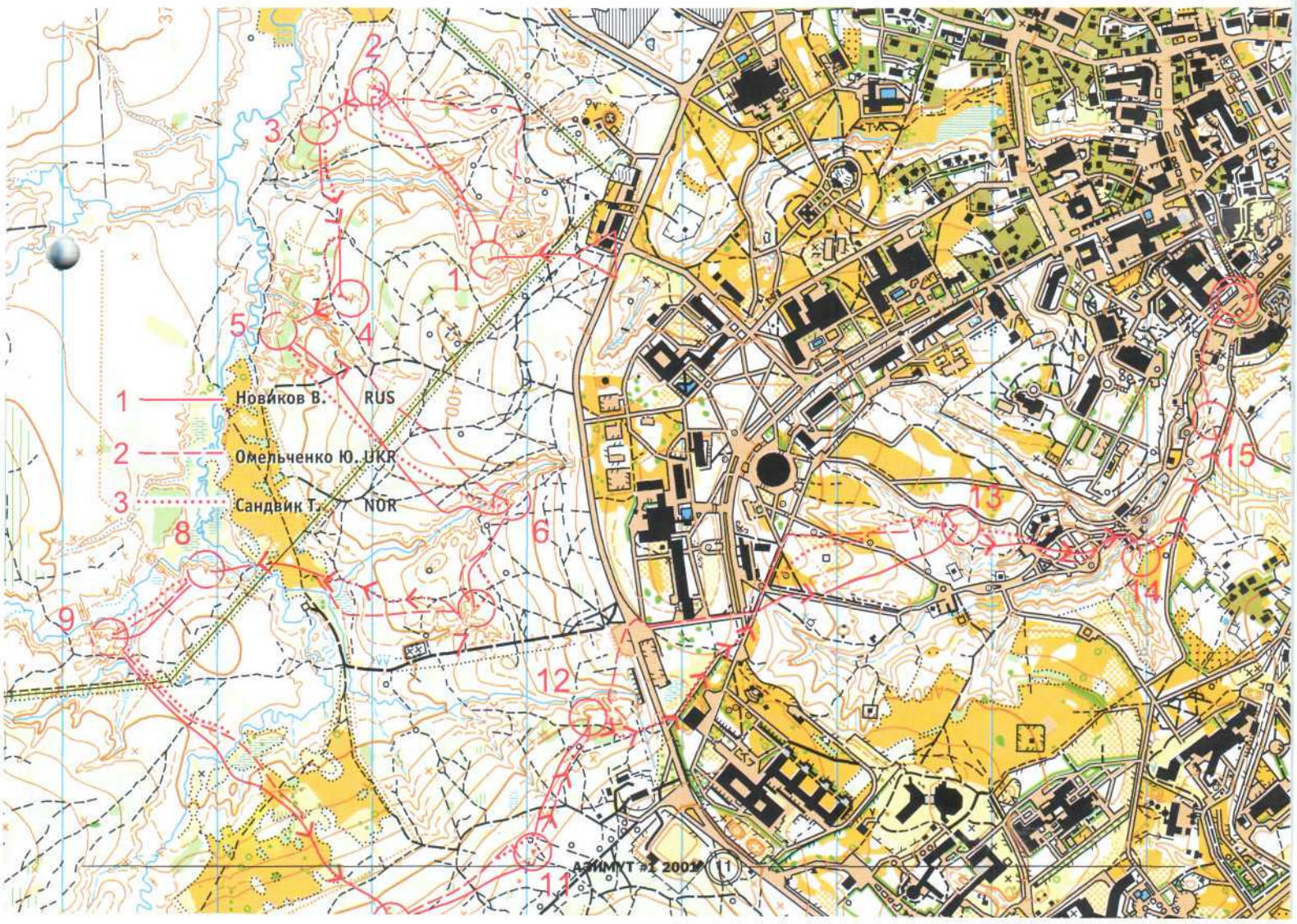
На военных соревнованиях Валентин понял, что если бы он все же поехал на соревнования в Шотландию, возможно, все было бы по-другому. Став двукратным чемпионом, Новиков доказал, что он на многое способен.

Августовские соревнования

В этом году у российских спортсменов, за редким исключением, опять не было возможности участвовать в соревнованиях ни в Японии, ни в Австралии. Возможно, и Валентин Новиков упустил свою победу в августе на соревнованиях Кубка Мира, однако ему удалось все же съездить на соревнования "Фин5".

После своей двойной победы на Чемпионате Европы на Украине Новиков взял еще две золотые медали на последующих соревнованиях Кубка Мира в городе Хейнола, однако все испортили состязания в городе Мессиля.

На соревнованиях в городе Мессиля на промежуточном КП Валентин услышал, что увеличил свой отрыв до 5 минут. Спортсмен не спеша выпил любимый всеми спортсменами напиток "Био Гель". Потом случилось то, что специалисты называют "сахарным опьянением". Валентин почувствовал, что



слабеет, перед глазами все потемнело, и, в конце концов, спортсмен уже не понимал, куда он идет, и что он делает.

Новиков по-настоящему проявил себя как профессионал, согласившись на следующий день объяснить журналистам, как произошло то, что "однозначная победа" за считанные минуты сменилась 17-м местом. Возможно, единственное, что тогда утешало Валентина, это сознание того, что он действительно был лучшим спортсменом-ориентировщиком на летний период 2000 года. В этом все убедились после его выступления на соревнованиях Кубка Мира на короткой дистанции в финском городе Лахти.

Немного о личной жизни Валентина Новикова.

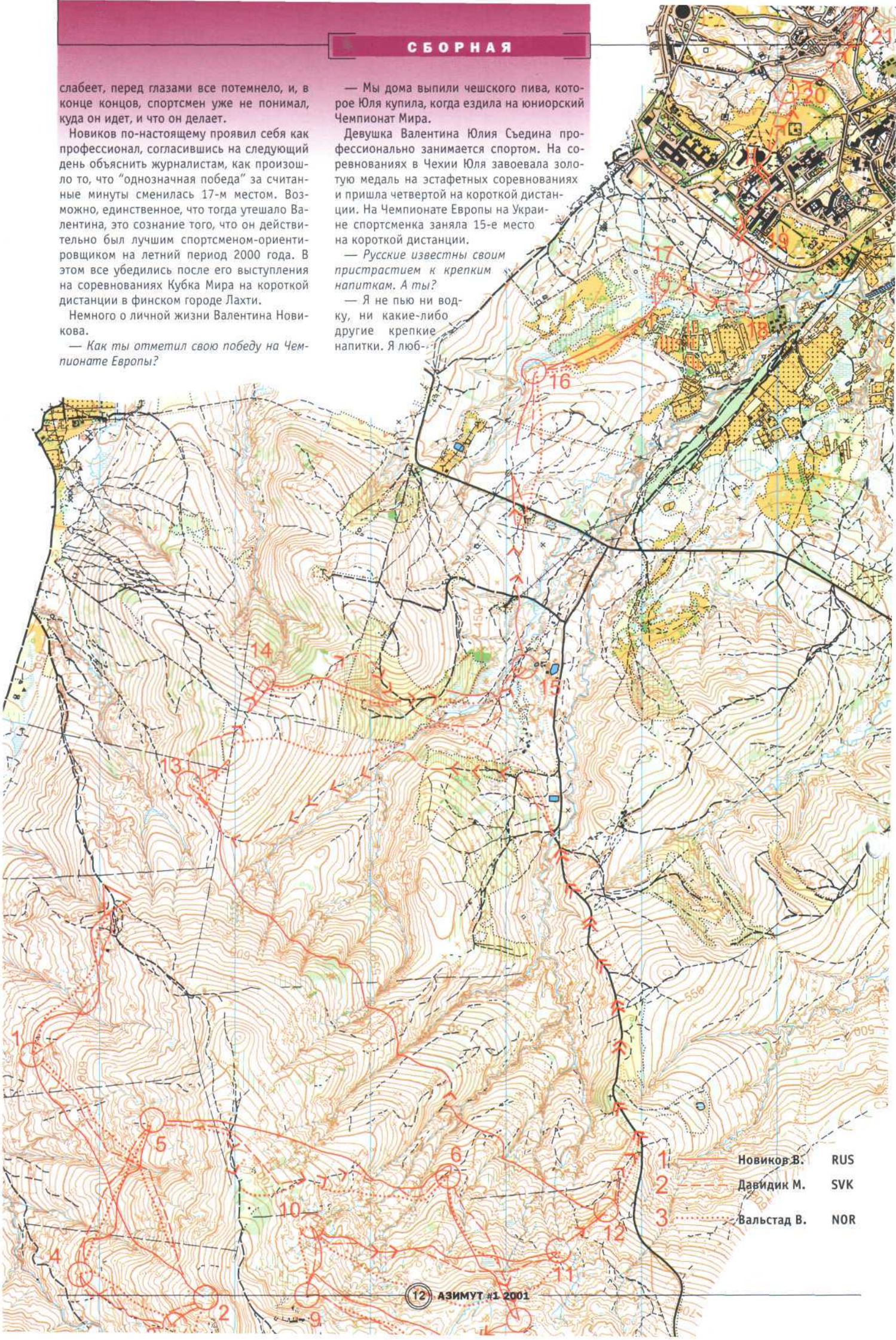
— Как ты отметил свою победу на Чемпионате Европы?

— Мы дома выпили чешского пива, которое Юля купила, когда ездила на юниорский Чемпионат Мира.

Девушка Валентина Юлия Съедина профессионально занимается спортом. На соревнованиях в Чехии Юля завоевала золотую медаль на эстафетных соревнованиях и пришла четвертой на короткой дистанции. На Чемпионате Европы на Украине спортсменка заняла 15-е место на короткой дистанции.

— Русские известны своим пристрастием к крепким напиткам. А ты?

— Я не пью ни водку, ни какие-либо другие крепкие напитки. Я люб-



лю вина, но одной бутылки мне хватило бы, наверное, месяца на 3—4. Пиво пью только на вечеринках, не больше 1—2 бутылок.

— Какие плюсы и минусы ты можешь отметить после пребывания в командах "Руннебюн" и "Линкс"?

— Пока я был в "Руннебюне", у меня была собственная квартира, которую оплачивало руководство команды. На юге Швеции очень красиво, и к тому же теплая погода держится гораздо дольше, чем в Финляндии. Естественно, я никогда не забуду то время, которое провел со спортсменами "Рюннебуна": наши тренировки и праздники. У шведов я прошел отличную подготовку к эстафетным соревнованиям, а также хорошо изучил особенности этой местности.

Что касается "Линкса", то нужно отметить, что Финляндия находится ближе к России, чем Швеция. Это, конечно же, очень удобно. Здесь я работаю строго по контракту. К тому же в Тампере есть все возможности много и плодотворно тренироваться.

Пожалуй, единственным недостатком в моем пребывании как в Швеции, так и Финляндии является то, что у меня не было машины ездить на тренировки и просто в магазин за продуктами.

"Я хочу быть первым"

— Как ты достиг таких высоких результатов?

— Прошлой зимой я осуществил всю намеченную мной программу тренировок. Год назад я попробовал тренироваться по новому методу, и, он, похоже, является для меня оптимальным. Если раньше я считал, что важно уделять время одинаково физической, духовной и профессиональной подготовке, то теперь я уверен, что самое важное — это правильный психологический подход. Я думаю, что одной из главных причин моего успеха является то, что я стремлюсь быть первым.

— Ты потратил около полутора суток на дорогу из Финляндии в Белгород, для того, чтобы провести день дома, а потом опять уехал в Санкт-Петербург на соревнования.

— В этом году меня не было дома 120 дней, и я очень соскучился по Юле, моей семье и собаке.

— Как ты тренировался зимой?

— В этом году я много времени провел на юге России. Затем два раза был на Северном Кавказе: по месяцу каждый раз. В основном, я занимался бегом, потому что на юге, как известно, не бывает снега даже зимой. К тому же там очень красивая природа, извилистые проселочные дороги и лесные тропинки. Затем я был на Черном море, где занимался ориентированием и участвовал в соревнованиях.

— Что с тобой в действительности произошло на соревнованиях в Мессиля?

— Во-первых, из-за встреч с журналистами и различных церемоний я уже к старту подошел морально уставший. Во-вторых, за день до этого я участвовал в соревнованиях на короткую дистанцию, что тоже было довольно изнурительно. В-третьих, о переносе времени начала забега я узнал только тогда, когда уже был на тренировке. И, наконец, в четвертых, я первый раз в жизни посреди дистанции выпил "Био Гель", любимый всеми спортсменами энергетический напиток.

— Как ты питаешься?

— С утра я выпиваю чашку чая с медом, съедаю какой-нибудь фрукт. На обед я ем суп, картофель или же гречку с салатом. Вечером — рыбу, салат и продукты, содержащие протеин. Я вегетарианец и считаю, что для того, чтобы переварить мясо, организму требуется слишком много энергии, к тому же мясо содержит большое количество вредных веществ. Овощи же и фрукты, напротив, являются источниками природных витаминов и минеральных веществ.

— Скоро свадьба. Какие у тебя дальнейшие планы?

— Мы с Юлей в ближайшее время хотим пожениться. Также хорошо бы было найти работу в Финляндии. Правда, на данный момент я еще не решил, чем бы хотел заниматься.

— Правда ли это, что твой отец считает, что работа и учеба — это не для профессионального спортсмена?

— Нет, это не совсем так. Мой отец считает, что нельзя всегда думать только о работе.

— А чем занимаются Юля и твой замечательный брат, 16-летний Леонид?

— Юля в этом году окончила первый курс в университете, а Леонид пока учиться в школе.

В прошлом году на открытии соревнований "Юкола" среди юниоров Леонид сразу вырвался вперед, чем заставил многих обратить на себя внимание. В разряде Н16-Е он долго был одним из лучших, пока не заблудился на маршруте на соревнованиях в Мессиля.

— Как ты проводишь свободное время?

— Мы с Юлей много гуляем. Я смотрю телевизор, читаю или что-то делаю по дому. Я очень много путешествую, поэтому очень ценю то время, которое мне удается провести дома. Среди телевизионных программ мне больше всего нравятся передачи про разные страны, природу и, конечно же, MTV (музыкальное телевидение). Я люблю компьютерные игры, особенно связанные с космическими войнами, и рыбалку. Мне очень нравится ходить на лыжах и заниматься бегом.

Московский тренер по бегу

— Ты очень любишь сауну, правда? Как часто ты ходишь в сауну?

— Иногда и по восемь раз в неделю.

— Что ты ожидаешь от Чемпионата Мира в Тампере?

— Я хочу быть первым, это относится и к Чемпионату Мира в Тампере. Я время от времени тренируюсь в Тампере, и мне кажется, что я неплохо освоил особенности данной местности.

— Какой тип местности тебе больше всего по душе?

— Больше всего мне нравится так называемый "северный тип местности", а, в принципе, мне нравится открывать для себя что-то новое.

— Кто твои самые близкие друзья в мире спортивного ориентирования?

— В России все ориентировщики — мои близкие друзья. У меня есть хорошие друзья и в "Руннебюне", и в "Линксе", а также среди элиты, с которыми я вижусь, к сожалению, только на соревнованиях.

— Ты, наверное, замечал, что некоторые финны относятся к россиянам с недоверием?

— Я лично никогда с этим не сталкивался.

— Составляет ли отец для тебя программу тренировок?

— На данный момент программу тренировок для меня оставляет один московский спортсмен-ориентировщик.

А. Саранен
Газета "Сууннистая",
("Ориентировщик") № 8, 2000 г.

POLAR®
LISTEN TO YOUR ♥

Говорят, один стеснительный молодой человек никак не мог открыть сердце своей возлюбленной. Вместо решительных дел только томился да вздыхал. А девушка как раз и мечтала о сердечном признании настоящего мужчины. И не дождалась бы, не опоздай он однажды на свидание. Летел он быстрее ветра. Однако не привыкшая к такому обхождению девушка недовольно намекнула — а который, мол, час. Юноша взглянул на жидкокристаллический монитор своих "часов", где не секунды мигали, а бешено пульсировало его любящее сердце. "180 ударов в минуту", — сказал он. "Это ты так спешил?" — удивилась она. "Нет, это я так тебя люблю!" — вырвалось у него помимо собственной воли. Так техника оказалась красноречивее слов.

К свадьбе невеста и сама обзавелась монитором сердечного ритма "POLAR". Теперь их счастливые (и здоровые!) сердца бьются в унисон.

TIMEX

Тел.: (095) 196-8820
(095) 402-6189
Константин
info@polarteam.ru
www.polarteam.ru

CASIO