

ДЛЯ МЕНЯ НЕТ МЕСТ Эдуард ХРЕННИКОВ

КРОМЕ ПЕРВЫХ ТРЁХ!



Пятнадцать лет назад Эдуард Хренников (Хабаровский край) первый раз в своей карьере поднялся на пьедестал Чемпионата Мира по спортивному ориентированию на лыжах, и всё это время больше с него не спускался!!! Он – самый титулованный спортсмен лыжного ориентирования. За свою карьеру Эдуард Хренников тринадцать раз становился чемпионом мира, из них семь в индивидуальных соревнованиях. Он пятикратный чемпион Европы, и он четырежды побеждал в общем зачете на соревнованиях Кубка Мира по спортивному ориентированию на лыжах, став первым россиянином, кому покорилась эта высота.

Сегодня Эдуард Хренников один из главных старожилов в лыжном ориентировании мирового уровня. В мае ему исполнилось 40 лет, но он всё равно вполне способен одержать победу на соревнованиях любого ранга. Рассказывать о великих спортсменах не просто, поэтому попросили чемпиона самому рассказать о себе. И не прогадали – Эдуард отличный рассказчик! Вы сами убедитесь в этом. Интереснейший рассказ юбиляра о своих мыслях, о жизни и конечно же об ориентировании.

О себе и о семье. Моя мама, Драгунская Любовь Михайловна, – воспитатель детского сада в городе Комсомольск-на-Амуре, всю жизнь посвятила воспитанию детей. У меня есть два родных брата и сестра. С моим отцом мама развелась, когда мне было 8 месяцев. Огромное ей спасибо за то, что она, как могла, поддерживала меня в начале моего пути.

Первый человек, связавший меня со спортом, – это моя тетя. Она занималась лыжными гонками, а после была тренером в клубе любителей бега. Ей очень нравилось со мной нянчиться, и она с 4-5 лет брала меня с собой на тренировки. Конечно, я там не тренировался, но постепенно я увлекался и начал понемногу тоже бегать и вставать на лыжи.

В душе я победитель, даже стартуя в любом старте, в любой игре, я пытаюсь победить! Нет интереса кроме ПОБЕДЫ! Для меня нет мест, кроме первых трех! Впрочем, даже второе место – это проигрыш. Поэтому всегда стремлюсь побеждать!

Я женат. Моя жена Татьяна Хренникова (в девичестве Лутошкина) была в составе сборной команды России среди юниоров на Первенствах Мира 1998 и 1999 годов, там мы и познакомились и подружились. В 1999 году я приехал к ней в город Пермь и сказал, что я её очень люблю и буду здесь жить! В 2002 году мы сыграли свадьбу. Сейчас она тренер по ориентированию, работает в паре со своим тренером Неволиным Юрием Викторовичем. И все мои нынешние воспитанники начинали свой путь в этой команде под названием «Сokol». Сейчас у нас с Татьяной двое детей: сын Вадим (2009 г.р.) и дочка Юлия (2004 г.р.). Юля уже занимается ориентированием и самостоятельно может пройти дистанцию.

Вот уже 20 лет я военнослужащий Спортивного Клуба Армии. Свою любимую работу я стараюсь делать лучше всех. В

2001 году с отличием окончил Хабаровский государственный педагогический университет. И с 2004 года параллельно своей спортивной карьере, занялся тренерской работой.

Об учителях и тренерах. В 12 лет я стал заниматься лыжными гонками. В это же время я узнал, что такое ориентирование. Мой учитель географии Чуракова Нина Ивановна возила нас на туристические слеты, где в программе соревнований было и ориентирование. У меня очень хорошо получалось ориентироваться на местности, и в 14 лет меня пригласили на региональные соревнования по ориентированию. Там я очень хорошо пробежал, и тренер по ориентированию пригласил меня к себе заниматься. Это был Козадаев Юрий Семенович, воспитанник тренера по лыжным гонкам Чепалова Анатолия Михайловича. Поэтому с будущей олимпийской чемпионкой Юлией Чепаловой мы тренировались бок обок. До 20 лет занимался ориентированием для удовольствия, не ставя высоких целей. Мне очень нравился сам процесс, нравилось ездить на соревнования.

Окончив школу, я решил профессионально заняться спортом и стать чемпионом мира! Поэтому в 1993 году перешел к другому тренеру – Семенчукову Юрию Николаевичу. Стал читать много спортивной литературы, книги по психологии и все, что могло мне помочь добиться результата. Поехал на тренировочный сбор со сборной России по лыжным гонкам. На основании всех этих знаний составил себе тренировочные планы, по которым стал много тренироваться. Постарался понять психологию ориентирования и вывел для себя технику и тактику в этом виде спорта.

В 1993 году я пошел в армию. Два месяца отслужил, после чего был переведен в СКА Хабаровск. С армейским спортом я

связан до сих пор, чему очень рад, так как без помощи армии не смог бы заниматься спортом. В 1995 году я выиграл Чемпионат России, попал в сборную команду России и нахожусь в составе сборной по нынешний день. В этом же году поехал на этапы Кубка Мира в Эстонию и Финляндию. В 1998 году я поехал на свой первый Чемпионат Мира в Австрию, где в составе эстафетной команды стал чемпионом мира. Это была первая победа российской команды на чемпионатах мира. Я видел слезы радости на глазах наших тренеров. И эта победа осталась самым ярким событием в моей спортивной жизни.

О жизни и об ориентировании. Ориентирование я люблю! Люблю за то, что оно дает всегда новые места, новые задачи, новые впечатления. Ты можешь развиваться в различных направлениях и побеждать, даже если ты не самый быстрый. В России очень большая разница, входит ли вид спорта в программу Олимпийских Игр. Зарплаты и финансирование олимпийских видов просто несопоставимо. Поэтому и сам думал, и были предложения перейти в лыжные гонки. Но для себя я решил, что я люблю наш вид спорта. Он очень интересен, и я останусь здесь. И не прогадал: я счастлив занимаясь ориентированием. В других видах невозможно находиться наверху так долго. У нас постоянная новизна дает мотивацию в виде постоянно меняющихся дистанций.

Меня всегда спрашивают: «Сколько еще ты планируешь принимать участие в соревнованиях?» Всю свою жизнь! Но участие и победы в элитных соревнованиях... Даже не знаю. Я думал, что ушел на пенсию два года назад, но ничего из этого у меня не вышло. Поживем, увидим!

А в людях для меня важна порядочность, доброта, честность, открытость! А жизнь нужно просто любить! Любить за то, что есть ты и есть все вокруг!



Эдуард Хренников со своим тренером Юрием Семенчуковым

Сложнее добиться быть избранным, чем выиграть чемпионат! Когда я попал в сборную команду России, она еще не была лидером в мировом ориентировании. И чем более всего памятен мне тот период – это фанатизмом всех: спортсменов, тренеров и функционеров! Все стремились стать как можно лучше: сделать соревнования лучше и качественнее чем иностранцы, быть быстрее и умнее. И все это не за деньги! Тогда были очень тяжелые времена, но все искали, где взять деньги на поездки, готовы были выложить последнее из карманов, что бы поехать на соревнования. И когда мы выиграли эстафету 1998 года, я видел слезы радости на глазах почти всех, кто был причастен к ориентированию.

Сейчас все по-другому. Сейчас для большинства это профессия, за которую получают заработную плату. Это очень хорошо, но иногда огорчает, что люди хотят получать деньги, не затратив усилий.

Сегодня мне проще одержать победу на чемпионате мира, чем войти в состав национальной сборной России. У нас много крепких парней, а мне уже требуется время, чтобы восстановить свои силы. Что, в свою очередь, означает, если я потрачу много сил на подготовку к квалификационным соревнованиям, я не смогу быть на высоте на чемпионате. Я могу претендовать только на четыре первых места в сборной, так как к остальным двум уже применяются возрастные ограничения. Мои навыки ориентирования стабильны, а это очень важно для высокого уровня соревнований. Кроме того, психология – моя сильная сторона. Я люблю ориентирование в Альпах, я хорошо справляюсь на крутых и опасных спусках. Дома я тренируюсь на крутых холмах с большими перепадами. В итоге время, которое я теряю на подъемах, я отыгрываю на спусках. Между

соревнованиями активно занимаюсь горными лыжами вместе с женой и спортсменами, которых я тренирую. Моя цель – не выигрывать в соревнованиях, а получать максимальное удовольствие от ориентирования.

Самый лучший и сильный мотив – это добиться чего-нибудь, стать чемпионом! И сегодня в мировом ориентировании от спортсменов требуются те же качества что и раньше. Да дистанции стали более сложными и более скоростными, но и тогда, и сейчас в ориентировании на первом месте психология! Почитайте Лийсу Виелайнен. Ничего не изменилось! Да, нужно быть очень быстрым на лыжах, да, нужно уметь быстро и качественно ориентироваться, но самое главное – спортсмен-ориентировщик должен быть психологически очень устойчив. В спортивном ориентировании огромное поле для фантазии в подготовке. Огромный выбор технических и тактических приемов. И самое главное – психология спорта. Можно выигрывать у соперников, которые сильнее тебя и физически, и технически, сумев выдержать психологическое давление, и пройти дистанцию в своем темпе. Я добился таких успехов, уделяя огромное внимание психологическим особенностям нашего вида спорта.

Самый лучший и сильный мотив – это добиться чего-нибудь, стать чемпионом! И сначала не надо было денег, важна была только цель – золотая медаль чемпионата мира. Потом наступило пресыщение, и была попытка найти мотивацию в деньгах, но это недолгий стимул! А выигрывал я столько лет потому, что очень люблю ориентирование! Это моё хобби и моя профессия.

Что ощущаю, оставляя позади себя молодость? Это радость! 10-15 лет назад я в год пробегал 10.000–12.000 км и был фи-

зически сильнее, чем сейчас. Теперь я тренируюсь в три раза меньше, чем Беломажев, Григорьев, Барчуков или Ламов, так что моя победа над ними еще ценнее для меня. Вот что я люблю в нашем спорте! Даже ветеран может продолжать заниматься на хорошем уровне просто потому, что он лучше владеет навыками психологической подготовки. Ориентирование очень многогранно. Здесь нельзя с помощью допинга стать чемпионом мира!

Быть тренером – это для меня вдохновение. На сегодняшний день я всё-таки больше тренер, чем спортсмен. Я уже семь лет занимаюсь тренерской работой, и мне это очень нравится! Вот это вызывает во мне настоящие эмоции, а достижения моих спортсменов сейчас гораздо важнее, чем мои собственные. Они вдохновляют меня. Пока это на уровне хобби, но в будущем я планирую посвящать тренерской работе все свое время.

Теперь на каждом старте я анализирую каждый свой шаг, каждое своё действие, что бы потом можно было поделиться с воспитанниками впечатлениями и опытом. Конечно мой результат от этого хуже, но тренерская работа для меня интересней. Очень интересно передать мой опыт соревнований своим воспитанникам. Это оказалось не так просто, пришлось много времени на соревнованиях уделять пониманию того, что и как делается. Уже несколько лет один Хренников соревнуется, а другой наблюдает за ним всю дистанцию, чтобы потом рассказать спортсменам, как это делается. Сейчас в различных составах сборной страны четверо моих воспитанников, и мы постараемся добиться самых высоких результатов! Я очень много занимаюсь вместе со своими подопечными, чтобы не отставать от них. Лыжи им нагираю перед забегами. По 6–12 пар. Мне так интересно. Бывает, что времени на собственные тренировки почти не остается. А цели, как всегда, самые высокие: только первые места чемпионатов мира для моих спортсменов!

Я думал, что закончил карьеру пару лет назад, но этого не получилось. Я – профессиональный спортсмен. Конечно, результаты для меня важны, но победа – это не главная цель. Я получаю от этого удовлетворение, а если проигрываю – немного расстраиваюсь. И это пришло с возрастом. Но пока я спортсмен ЦСКА, для меня важен результат на армейских соревнованиях. И, наверное, поэтому во вторых Всемирных Игр среди военнослужащих я снова приехал с двумя чемпионскими титулами.

Что пожелать молодым? Первое это любить наш вид спорта! Никогда не сдаваться, даже в самой безнадежной ситуации! Бегать как можно больше соревнований, и каждый старт бежать самому!

В заключение хочу сказать, что один из ярчайших и памятных моментов в моей жизни: когда ты финишируешь с флагом своей страны!



Хренников Эдуард (Хабаровский край)

Специализация: Спортивное ориентирование на лыжах.

Место рождения: Комсомольск-на-Амуре (Хабаровский край)

Проживает: г. Пермь.

Семейное положение: Женат, двое детей.

Образование: Высшее, в 2001 году с отличием окончил Хабаровский государственный педагогический университет.

Хобби: Горные лыжи.

Первый тренер: Козадаев Юрий Семенович (Комсомольск-на-Амуре).

Тренер: Семенчуков Юрий Николаевич (Хабаровск).

Спортивный клуб: СКА Хабаровск.

Спортивное звание: Заслуженный мастер спорта.

Спортивные достижения: Тринадцатикратный чемпион мира (1998, 2000, 2002, 2004, 2005, 2007 гг.); пятикратный чемпион Европы (2003, 2006, 2010, 2012 гг.); четырёхкратный обладатель Кубка Мира (2000, 2003, 2006, 2010 гг.) .

Медальный лист: 33 медали (23 золотые, 7 серебряных, 3 бронзовые).

1998 г. Чемпионат Мира. Австрия. – Золото (эстафета);

2000 г. Чемпионат Мира. Россия. – Серебро (мидл);

2000 г. Чемпионат Мира. Россия. – Золото (эстафета);

2000 г. Кубок Мира. – Золото;

2002 г. Чемпионат Мира. Болгария. – Золото (мидл);

2002 г. Чемпионат Мира. Болгария. – Бронза (лонг);

2002 г. Чемпионат Мира. Болгария. – Золото (эстафета);

2003 г. Чемпионат Европы. Италия. – Золото (спринт);

2003 г. Чемпионат Европы. Италия. – Серебро (мидл);

2003 г. Чемпионат Европы. Италия. – Серебро (лонг);

2003 г. Чемпионат Европы. Италия. – Серебро (эстафета);

2003 г. Кубок Мира. – Золото;

2004 г. Чемпионат Мира. Швеция. – Золото (спринт);

2004 г. Чемпионат Мира. Швеция. – Золото (лонг);

2004 г. Чемпионат Мира. Швеция. – Золото (эстафета);

2005 г. Чемпионат Мира. Финляндия. – Золото (лонг);

2005 г. Чемпионат Мира. Финляндия. – Бронза (мидл);

2005 г. Чемпионат Мира. Финляндия. – Золото (эстафета);

2006 г. Чемпионат Европы. Россия. – Серебро (мидл);

2006 г. Кубок Мира. Лыжные дисциплины. – Золото;

2007 г. Чемпионат Мира. Россия. – Золото (спринт);

2007 г. Чемпионат Мира. Россия. – Золото (мидл);

2007 г. Чемпионат Мира. Россия. – Золото (лонг);

2007 г. Чемпионат Мира. Россия. – Золото (эстафета);

2009 г. Чемпионат Мира. Япония. – Серебро (лонг);

2010 г. Чемпионат Европы. Румыния. – Золото (спринт);

2010 г. Чемпионат Европы. Румыния. – Золото (мидл);

2010 г. Чемпионат Европы. Румыния. – Серебро (лонг);

2010 г. Кубок Мира. – Золото (индивидуальный);

2010 г. Кубок Мира. – Золото (спринт);

2011 г. Чемпионат Европы. Норвегия. – Золото (эстафета);

2012 г. Чемпионат Европы. Украина. – Бронза (спринт);

2012 г. Чемпионат Европы. Украина. – Золото (мидл).

