

ВЕЛООРИЕНТИРОВАНИЕ ЗАХВАТЫВАЕТ МЕНЯ СВОИМИ СКОРОСТЯМИ И НЕПРЕДСКАЗУЕМЫМИ СИТУАЦИЯМИ

Светлана ПОВЕРИНА

Светлана Поверина – первая российская спортсменка, ставшая четырехкратной (абсолютной) победительницей Первенства Мира среди юниоров в спортивном ориентировании на велосипедах. Она завоевала золотые медали во всех дисциплинах, разыгрываемых на Первенстве Мира. Это исторический факт, новые поколения российских спортсменов-ориентировщиков будут штурмовать верхние ступени мировых пьедесталов, но первая – это всегда первая. Если на небе зажигаются звёзды, значит это кому-то нужно. Свою первую медаль Первенства Мира среди юниоров Светлана завоевала в пятнадцать лет, а сейчас в её коллекции девять медалей, из которых восемь золотых. Надеюсь, читателям журнала «Азимут» будет интересно познакомиться с абсолютным победителем Первенства мира среди юниоров Светланой Повериной.

- Светлана, кто Ваши родители, и как Вы попали в мир спортивного ориентирования?

- Я родилась и выросла в московской семье ориентировщиков. Моя мама, Медведева Ирина Гельмаровна, – одна из первых воспитанниц известной в России и в других странах московской спортивной школы «Ориента», призер чемпионата СССР, чемпионка России, член сборных команд СССР, России и Вооруженных Сил. Совсем недавно завершила свои выступления в большом спорте. Последний её старт в составе сборной команды России был на чемпионате мира в Польше в 2008 году. Сейчас она тренер СДЮСШОР №54 «Ориента».

- С чего началось Ваше победное шествие? Ваши первые победы? И вообще, сколько и каких спортивных медалей Вы собрали за свою спортивную карьеру в детском, юношеском и юниорском возрасте?

- Первые мои старты в спортивном ориентировании начались в шестилетнем возрасте, когда я с мамой бегала по детским дистанциям многочисленных московских соревнований. Эти занятия стали меня все больше и больше интересовать. Первые на вторую ступеньку пьедестала соревнований «Гран При «Будущие звезды» я поднялась, когда мне было девять лет. После этого мама отвела меня в спортивную школу в группу известных московских тренеров «Ski-O Ориента» Тремпольцева А.Г. и Моросановой Н.В., где я начала регулярно тренироваться. В этом коллективе лыжной подготовкой с нами занимался замечательный тренер по лыж-



ным гонкам Валуев В.А., благодаря его методике я достаточно прилично освоила лыжи. В младшем возрасте специализации зима-лето не было, и все мы с удовольствием бегали кроссовые дисциплины летом и ориентирование на лыжах зимой. Мне нравились разнообразные тренировки и соревнования. На московских соревнованиях выигрывала и была в призерах в своих возрастных категориях во всех программах соревнований, но всегда хотела победить на международных соревнованиях. И это случилось, первую свою золотую медаль я завоевала в дисциплине лонг на Первенстве Мира по спортивному ориентированию на велосипедах среди юниоров в Польше в 2008 году. Там же в эстафете мы заняли третье место командой в составе: Поверина С., Репина Т. и Ланёва. На следующий год в Дании выиграла три золотые медали в спринте, мидле и эстафете. В 2010 году не участвовала в соревнованиях по ориентированию, поскольку гонялась на маунтинбайке в составе сборной команды Москвы по велоспорту, тоже завоевывала медали. И вот 2011 год, Италия, Первенство Мира среди юниоров по вело ориентированию, я выигрываю все четыре дисциплины.

- Светлана, Вы сказали, что имеете большой соревновательный опыт. Какие соревнования (старты) оставили наибольшие впечатления?

- Думаю, все мои победы оставляли определенные впечатления. И первое мировое золото в пятнадцать лет, и, конечно, много воспоминаний от соревнований в Италии, где я выиграла всё. Я такого не ожидала, но это такая неопишуемая радость! Возможно, через какое-то время, я эту победу буду воспринимать по-другому.

- Ну, а сейчас, после победы в Италии, голова не «кружится»?

- Голова нет, не кружится, всё осознано и не свалилось неожиданно на голову. От полученных результатов я получаю удовольствие.

- Почему Вы выбрали спортивное ориентирование на велосипеде?

- С детства я любила кататься на велосипеде, и родители способствовали этому. Впервые попробовала себя в велоориентировании в Финляндии. Тогда мне было двенадцать лет. Понравилось, стала тренироваться и участвовать в соревнованиях по велоориентированию, сочетая занятия с ориентированием бегом и на лыжах.



В то время моя семья, мама и её муж Максим Журкин, стали больше выезжать на старты велоориентирования, они тогда отбирались в сборную команду России. Я ездила с ними, и участвовала в Первенствах и веломногодневках. Максим собирал и готовил мне велосипеды, обучал специфике велоориентирования. В спортивном ориентировании на велосипедах многое зависит от готовности велосипеда и восприятия карты на скоростях. На технических сборах с ребятами из Ski-0 под

руководством Н.В. Моросановой мы очень много работали с картами. Да, велоориентирование захватывает меня своими скоростями и непредсказуемыми ситуациями. Еще хочу отметить, что два года я училась в Училище Олимпийского Резерва (УОР), где занималась маунтинбайком с тренером Бережным Ю.И.

- В России практически нет соперниц в Вашем возрастной группе, а в мире, Европе? Вы лично с ними знакомы?

- Моя хорошая подруга – Тanya Репина сильная соперница, но со следующего года она переходит в другую возрастную категорию. К сожалению, среди российских юниорок пока больше нет явных конкуренток. В мире несомненно есть сильные соперницы такие как Мари Брезинова, Магдалена Сеифертова из Чехии, Хакала Ева-Лилса, Сарела Руска из Финляндии. Как спортсменки мы друг друга знаем, боремся на соревнованиях. Недавно я была в Финляндии, соревновалась с ними. Победить их у них дома очень сложно. Для личного общения у меня есть некоторые пробелы в английском языке.

Но всё равно в свободное от соревнований время удаётся и пообщаться.

- На Чемпионате Европы в Выборге Вы решили попробовать силы во взрослом разряде. Это как то связано с Вашими планами на будущее?

- Если честно, за меня это решил Максим. Он сказал, что надо попробовать себя среди взрослых. Летом я участвовала в Кубке Мира в Швеции, WRE в Эстонии и Италии. Было интересно попробовать свои силы в элите: другой расклад сил, другие соперницы, много сильных и опытных спортсменов.

- Спортивное ориентирование, по сути, это модель нашей жизнедеятельности. Каковы Ваши планы на будущее?

- В жизни всё меняется, долгосрочных планов пока нет. Но на данный момент мне нравится этот вид спорта, я буду тренироваться и выступать на соревнованиях, ситуация в семье и в СДЮСШОР №54 «Ориента» этому благоприятствует.

- Если у Вас есть пожелания или предложения, можете передать их сейчас читателям нашего журнала.

- Мои пожелания редакции журнала «Азимут» побольше статей с интересными людьми.

- Светлана! Спасибо, удачи Вам во всём.

Со Светланой Повериной беседовал Президент ФСО Москвы А.М. Прохоров.



Италия, 2011 г.

