

ДВАДЦАТОЕ ЛЕТО ТУВЕ АЛЕКСАНДЕРССОН



Этим летом многие с интересом следили за выступлениями молодой и бесспорно талантливой шведской спортсменки Туве Александерссон. И на это были причины, поскольку своими результатами она могла либо повторить, либо превзойти результаты своих предшественниц в юниорском ориентировании. Действительно, к своему заключительному юниорскому летнему сезону Туве подошла в ранге абсолютной лыжной чемпионки мира среди юниоров (четыре золотые медали на Украине) и действующей чемпионки мира среди взрослых по спортивному ориентированию на лыжах. А нынешней весной Туве уже дважды стояла на подиуме взрослого чемпионата Европы по спортивному ориентированию бегом, а также завоевала бронзовую медаль в эстафете. Поэтому летний сезон 2012 года предвещал интригу и интересную борьбу. И Туве Александерссон не подвела, оправдала надежды своих болельщиков и великолепными результатами уверенно вписала своё имя в историю мирового ориентирования.

За первое полугодие 2012 года Туве Александерссон уже выиграла шесть медалей разного достоинства на различных первенствах и чемпионатах по спортивному ориентированию на лыжах. Но в последующих планах у 19-летней звезды числились еще два непростых старта по спортивному ориентированию бегом: юниорское первенство мира в Словакии и чемпионат мира в Швейцарии.

«Обидно, что чемпионаты следуют один за другим, а то я бы могла выйти на большее количество дистанций на «взрослом» чемпионате», – переживала Туве.

Зима и весна выдалась для Туве насыщенными на соревнования. Помимо выступлений в родной Швеции, включая две недели, проведенные на чемпионате Европы, Туве побывала в Португалии, США, Казахстане, Украине, Венгрии, Швейцарии, Словакии и Финляндии. И это только за первые полгода: «Мне очень нравится на сборах и на соревнованиях. Я никогда не скучаю по дому. Только вот обратные перелеты из США и Казахстана дались мне очень не просто – лететь так долго, что пока вернешься домой, растеряешь всю форму. Долгие перелеты очень утомляют», – рассказывает Туве. Дома же талантливую шведскую ориентировщицу снова ждали тренировки. Перед началом текущего сезона 2012 года Туве Александерссон приняла решения заниматься спортом профессионально: «Я полностью довольна своим выбором. Я так редко бываю дома, что вряд ли я могла бы уделять время чему-то еще, кроме спорта. Единственный раз, когда я подумала, что неплохо было бы и еще чем-то заниматься, когда на сборах в Словакии ушибла колено, и мне наложили несколько швов. Тогда я просто сидела и ждала, когда же наконец колено заживет. Но это быстро прошло», – комментирует Туве.

По-настоящему текущий сезон для Туве начался в конце января в США в солнечной Калифорнии на первом этапе Кубка Мира по спортивному ориентированию на лыжах. Она двенадцать раз в этом году выходила на старт в рамках Кубка Мира и первенства мира среди юниоров по лыжному ориентированию, и всякий раз поднималась на пьедестал почета, причем восемь раз на высшую ступень. И это не считая побед в эстафетах. Лыжный сезон еще на закончился, а Туве уже всю стала заниматься спортивным ориентированием бегом. И это тоже дало свои плоды в виде «бронзовой» эстафеты, а также четвертого и пятого мест в индивидуальных стартах на чемпионате Европы.

«Мне кажется, я нашла оптимальный баланс между ориентированием на лыжах и без них. Раньше у меня были проблемы при переходе с одного вида на другой. Но теперь я продолжаю заниматься бегом всю зиму, и организм уже не реагирует болезненно. Да и лыжи очень многое мне дают. Переключаюсь с одного сезона на другой я постепенно. Но когда я была на «обыч-

ных» сборах во время лыжного сезона, я полностью концентрировалась на ориентировании – это важно ни на что не отвлекаться. Рано или поздно мне придется сделать окончательный выбор, но будущей зимой я все же буду бегать и на лыжах, и без них. Таких изнурительных перелетов не намечается. Однако долгосрочным планированием я пока не занимаюсь. Посмотрим, как пойдет», – размышляет Александерссон. Что бы Туве ни выбрала, будущее для нее рисуется в самых ярких красках. Одно из самых важных качеств Туве – это ее способность показывать превосходные результаты на главных соревнованиях сезона: «Весной на этапах Silva League я не чувствовала, что выступаю на должном уровне, да и потом, на чемпионате Европы я понимала, что мне надо над многими поработать. Но я решила положиться на свои возможности и получить от этих соревнований все, что смогу. К тому же я сумела привести в должный вид свои технические и физические показатели. Иногда бывает неплохо и немного понервничать. Но не могу сказать, что у меня это хорошо выходит. Наоборот, мне нравится ставить перед собой задачи и преодолевать новые сложности. Я их не боюсь», – уверяет спортсменка.

К началу летнего сезона за свою юниорскую карьеру Туве завоевала 17 медалей на первенствах мира, двенадцать из них – в лыжном ориентировании. Впрочем, больше в юниорском статусе на лыжах Туве уже ничего не сможет выиграть, а вот в «беговом» ориентировании у неё был четвертый и последний шанс побороться за медали – на июльском первенстве мира в Словакии: «Я три раза ездила в Словакию на сборы, так что, думаю, я знала, чего ожидать на первенстве мира, и это только добавляло мне уверенности. Даже несмотря на то, что маршруты всех дистанций проложены через совершенно разные типы ландшафта», – рассказывает Туве. Перед первенством мира в Словакии в копилке Туве уже было по золотой медали с трех ее предыдущих юниорских первенств мира. В начале прошлого года первенства в Польше у нее болел живот, но это не помешало ей достойно выступить. «Медального плана на Словакию у меня не было, но хотелось быть в хорошей форме, чтобы бороться за медаль. Хотелось быть самой довольной своим выступлением, а что о моих достижениях думают остальные, мне не столь важно. Хотя я прекрасно понимаю, что порой от меня ожидают только высоких результатов», – рассказывает Туве.

В Словакии на первенстве мира среди юниоров по спортивному ориентированию бегом шведская спортсменка Туве Александерссон пополнила свою медальную коллекцию ещё тремя медалями. Она завоевала две золотые медали, по одной в спринте и на средней дистанции, а также серебро в эстафете. Благодаря её блестящему выступлению Швеция выиграла ко-

мандный зачёт на первенстве мира, но не это главное, а главное то, что Туве Александерссон установила новое мировое достижение в юниорском ориентировании, да ещё не одно достижение, а сразу несколько, и главные из них выглядят теперь следующим образом:

- На первенствах мира среди юниоров по спортивному ориентированию Туве Александерссон завоевала 13 золотых медалей, из них восемь на лыжах и пять бегом;

- Всего на всех своих выступлениях на первенствах мира среди юниоров (и зимой, и летом) Туве Александерссон завоевала 20 медалей, из них двенадцать в спортивном ориентировании на лыжах и восемь в спортивном ориентировании бегом.

- За первые двадцать лет своей жизни Туве Александерссон выиграла 25 медалей на официальных международных соревнованиях. К двадцати юниорским медалям присоединились золотая медаль лыжного чемпионата мира, две серебряные и одна бронзовая чемпионата мира по спортивному ориентированию бегом, а также ещё бронза чемпионата Европы по спортивному ориентированию бегом.

Сразу после эстафеты – своего последнего старта на юниорском чемпионате – Туве снова отправилась в Швейцарию, где без лишних промедлений начала подготовку к «взрослому» чемпионату мира – там Туве поставили на среднюю дистанцию.

«Перед отборочными забегами у меня было целых два дня без соревнований. Это здорово. У меня о Швейцарии исключительно приятные воспоминания. В прошлом сезоне я там впервые победила на этапе Кубка Мира. Это был лучший старт в моей жизни. Немного жаль, что перерыва





между двумя чемпионатами почти нет. Иначе я бы смогла пробежать больше. Но ничего не поделаешь», – сожалеет молодая спортсменка.

На средней дистанции чемпионата мира в Швейцарии 20-летняя шведская спортсменка Туве Александерссон завоевала серебряную медаль, уступив только восьмикратной чемпионке мира из Финляндии Минне Кауппи. Да, ей не удалось повторить достижение австралийской спортсменки Ханни Альстон, которой в 2006 году удалось в течение месяца завоевать золото, как на юниорском первенстве мира, так и на взрослом чемпионате мира. Но это несколько не расстроило Туве Александерссон, т.к. она первая, кому удалось это сделать в спортивном ориентировании на лыжах зимой 2011 года, когда к золотым юниорским медалям норвежского первенства мира через месяц была добавлена золотая медаль в спринте на взрослом чемпионате мира в Швеции.

После чемпионата мира Туве сразу полетела назад в Швецию, где попробовала защитить титул, завоеванный в прошлом году на «О-Ринген». Но в этом году не сложилось и на «О-Ринген-2012», Туве довольствовалась только вторым местом: «Восстановление после больших соревнований проходит по-разному. Если я выступила успешно, случается, что по возвращении

домой чувствую себя опустошенной. Если же, наоборот, не все получилось, у меня появляется еще больше мотивации, чтобы тренироваться с новыми силами. Ведь тогда я точно знаю, над чем мне надо работать особо». В конце сезона, в октябре, Туве Александерссон снова прилетела в Швейцарию, где в завершение своей юниорской карьеры в блестящем стиле одержала победу на Кубке Европы среди юниоров.

Туве Александерссон любит ориентирование и поддерживает семейные традиции: «Я занимаюсь ориентированием, можно сказать, всю жизнь, я выросла в семье ориентировщиков. Я занималась и легкой атлетикой, и лыжами, и велосипедным спортом, но всегда знала, что ориентирование для меня интереснее других видов спорта. Мы с родителями ездили на соревнования по ориентированию почти на все праздники», – рассказывает Туве. Со следующего сезона у шведской принцессы ориентирования Туве Александерссон официально начинается «взрослая» жизнь в ориентировании, хотя фактически она уже началась и довольно успешно. В 2013 году пройдут два чемпионата мира, лыжный в Казахстане и летний в Финляндии. Это тяжелые испытания, но пожелаем Туве успехов, она – надежда шведского ориентирования, и пусть принцесса станет королевой!

ТУВЕ АЛЕКСАНДЕРССОН (Tove Alexandersson)

Специализация: ориентирование бегом и ориентирование на лыжах;
Страна: Швеция;
Клуб: Stora Tuna OK (Швеция);
Место рождения: Stora Tuna;
Дата рождения: 07.09.1992;
Проживает: Borlänge (Швеция)

ЧЕМПИОНАТ МИРА (WOC)

Кроссовые дисциплины.
2 серебряные медали
2012, Relay, Lausanne, Switzerland
2012, Middle, Lausanne, Switzerland
1 бронзовая медаль
2011, Relay, Savoie, France

ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ (EOC)

Кроссовые дисциплины.
1 бронзовая медаль
2012, Relay, Falun, Sweden

ПЕРВЕНСТВО МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ

(JWOC). Кроссовые дисциплины.
5 золотых медалей
2012, Middle, Kosice, Slovakia
2012, Sprint, Kosice, Slovakia
2011, Relay, Wejherowo, Poland
2010, Middle, Blborg, Denmark
2009, Middle, San Martino, Italy
2 серебряные медали
2012, Relay, Kosice, Slovakia
2011, Middle, Wejherowo, Poland
1 бронзовая медаль
2011, Long, Wejherowo, Poland

ЧЕМПИОНАТ МИРА (Ski-WOC).

Лыжные дисциплины.
1 золотая медаль
2011 Sprint, TKnndalen, Sweden

ПЕРВЕНСТВО МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ (Ski-JWOC). Лыжные дисциплины.

8 золотых медалей
2012, Sprint, Sumy, Ukraine
2012, Middle, Sumy, Ukraine
2012, Long, Sumy, Ukraine
2012, Relay, Sumy, Ukraine
2011, Sprint, Lillehammer, Norway
2011, Middle, Lillehammer, Norway
2010, Relay, Miercurea Ciuc, Romania
2009, Relay, Dalarna, Sweden

3 серебряные медали
2011, Long, Lillehammer, Norway
2009, Middle, Dalarna, Sweden
2009, Long, Dalarna, Sweden

1 бронзовая медаль
2011, Relay, Lillehammer, Norway