

# АННИКА БИЛЬСТАМ – ПИК КАРЬЕРЫ В 35 ЛЕТ!

АННИКА БИЛЬСТАМ

(Annika Billstam)

Дата рождения: 08.03.1976

Страна: Швеция

Проживает: Uppsala/Stockholm

Клуб: IFK Liding (SWE)

Медальный лист: 6 медалей (WOC)

Чемпионаты Мира по спортивному  
ориентированию бегом:

- 1 золотая медаль

2011, Long, Savoie, France;

- 1 серебряная медаль

2007, Relay, Kiev, Ukraine;

- 4 бронзовые медали

2011, Relay, Savoie, France,

2010, Relay, Trondheim, Norway,

2008, Relay, Olomouc, Czech Republic,

2008, Long, Olomouc, Czech Republic.



Анника Бильстам (Швеция) – новое имя среди чемпионов мира по спортивному ориентированию бегом. Её спортивная судьба очень необычна и не типична для спортсменки элитного класса. Родилась 8 марта 1976 года в Стокгольме. Начала заниматься ориентированием с 8 лет и до окончания школы продолжала свои занятия, но среди лидеров в своих группах не была. А в 17 лет бросила заниматься ориентированием.

- Я не знаю, почему я забросила спорт. Это просто произошло и всё. Учеба и другие интересы имели в моей жизни тогда больший приоритет.

- И в течение следующих восьми лет Анника Бильстам ни разу не брала в руки карту и компас. Но когда ей уже было 25 лет, возле ее колледжа в шведском городе Uppsala прошли соревнования по ориентированию. По старой памяти Анника приняла в них участие, высоких мест не добила – проиграла лидерам составил более 10 минут.

- Но я снова поняла, каким интересным может быть ориентирование. Я вернулась к тому, что пропустила. Я поняла, что не только хочу просто участвовать в соревнованиях, а хочу бороться за награды и становиться все лучше.

Так произошло возвращение Анники Бильстам в спортивное ориентирование. Интересно, что Анника бегала, как и раньше, с компасом на прямоугольной плате, и не собиралась переходить на модные компаса «на палец». Успехи, конечно, пришли не сразу. Но через два года, в сезоне 2003 года, она попадает в расширенный состав шведской сборной на чемпионат Северных Стран (NOC, ныне уже не существующий). На длинной дистанции она – худшая из десяти участвующих шведок. Немного лучше идут дела на спринте и на средней дистанции. Понятно, что на чемпионат мира, где квота от страны меньше, она не едет. Аналогичная ситуация повторяется в 2005 году – результаты уже немного лучше, но на чемпионат мира есть более достойные кандидаты. Лишь в 2007 году, она впервые едет на чемпионат мира в Киев (Украина) и сразу завоевывает серебро в эстафете.

Перерыв определенно оказал позитивное влияние на карьеру Анники. «У меня стал другой взгляд на жизнь, и я могу воспринимать спорт, как забаву. В жизни есть более важные вещи». Анника Бильстам стала топ-спортсменкой в сравнительно позднем возрасте. Она думает, что еще многие могут сделать подобное.

- Большинство усилий расходуется на юниоров и молодежь. Это хорошо, но не нужно забывать, что и более возрастные спортсмены могут пробиться на вершину. Так что неправильно прилагать все усилия только к воспитанию юниоров.

Пика карьеры для любого спортсмена, а именно золота чемпионата мира, Анника Бильстам впервые достигла в 35 лет – в августе 2011 года во Франции на чемпионате мира по спортивному ориентированию бегом. А за два месяца до этого была первая победа на этапе Кубка Мира в Норвегии. Такой долгожданный успех не останавливает спортсменку на достигнутом, и у неё большие планы на будущее:

- Я сейчас очень мотивирована улучшить свою технику ориентирования, и это, несомненно, произойдет на многочисленных сборах. Психологически я тренируюсь самостоятельно, просто пытаюсь подготовиться к тому, что может случиться во время гонки. У меня нет специального тренера, хотя может было бы хорошо проговаривать с кем-то будущее соревнования.

Золотая медаль на самой престижной в ориентировании длинной дистанции

сразу сделала Аннику Бильстам знаменитой. Но не только это привлекло к Аннике всеобщее внимание, но и ее новые отношения. Уже знаменитая шведско-французская пара Бильстам–Жоржу открыто продемонстрировала всем свои чувства после победного дубля на длинной дистанции. Шведка и француз пока не планируют жить вместе, но постоянно встречаются на многочисленных сборах и соревнованиях, и две звезды ориентирования тренируются вместе, чтобы стать еще лучше. На вопрос, как они познакомились, Анника скромно говорит, что просто давно знакома с Жоржу как с ориентировщиком. Международная федерация ориентирования каждый месяц определяет «спортсмена месяца». В ноябре прошлого года спортсменкой месяца была объявлена Анника Бильстам, ориентировщица из Швеции, достигшая пика своей карьеры в 35 лет!

