

ВЫБРАННЫЙ ОРИЕНТИР

Тридцатилетний юбилей СДЮШОР-3 Ивановской области

Поклонники лесных стадионов со стажем хорошо помнят, как осенью 1986 года при Ивановском областном совете профсоюзов открылась школа по спортивному ориентированию.

Было выделено восемь тренерских ставок – щедрый подарок организованным туристам, которые до этого были объединены в многочисленных секциях коллективов физкультуры промпредприятий и учебных заведений ДСО «Труд», «Спартак» и «Буревестник». Первооткрывателями новой спортивно-прикладной и одной из самых оздоровительных дисциплин были Василий и Александр Чернышевы, Николай и Людмила Худяковы, Станислав Климовский, Юрий Шаповалов. Учебные классы тогда располагались в подвальном помещении фабрики 8 Марта и на камвольном комбинате.

Уже через два года фамилии ивановских ориентировщиков Татьяны Оловяниковой, Владимира Черепанова, Натальи Орловой, Ирины Рыбаковой, Владимира Горина, Дмитрия Ситникова, Алексея Матершева, Владимира Уткина и многих других воспитанников школы стали все чаще фигурировать в верхней части судейских протоколов всесоюзных и российских соревнований. Появились первые мастера и кандидаты в мастера спорта. Авторитет тренерской команды, успехи спортсменов-ориентировщиков как на лыжных, так и на беговых трассах привели ДЮСШ к статусу спортивной школы олимпийского резерва.

В канун 30-летнего юбилея СДЮШОР-3 спортивный обозреватель «РК» встретился с директором этого учреждения дополнительного образования с первых шагов его создания, кандидатом педагогических наук, заслуженным работником физической культуры России Людмилой ХУДЯКОВОЙ.

- Людмила Анатольевна, первый вопрос вам как президенту областной федерации спортивного ориентирования. Каковы направления в деятельности школы?

- Наша главная цель – обеспечить массовое привлечение населения к занятиям спортом и подготовку спортсменов для участия в соревнованиях высокого уровня. То есть мы развиваем два направления: ориентирование как массовый спорт и как спорт высших достижений.

- И как вам удается «убить двух зайцев»?

- Тренеры-преподаватели спортивной школы работают во многих городских и муниципальных образованиях области: Иваново, Кинешме, Шуе, Вичуге, а также в Кинешемском и Ивановских районах.

Ежегодно во Всемирный день ориентирования в Иваново, Заволжске и вышеперечисленных городах в рамках Всероссийской спортивно-оздоровительной акции «Российский азимут» проходят массовые старты с участием от двух до пяти тысяч любителей спорта лесных стадионов и спортсменов, профессионально

занимающихся ориентированием. Проходят старты, как правило, в лесопарковых зонах, на спортивных площадках и стадионах школ. Например, в текущем году в областном центре в общеобразовательной школе №20 на празднике ориентирования в дисциплине «Выбор» стартовали учащиеся всей школы, кроме первокурсников и выпускников. Младшим ребятам необходимо было отметить на шести контрольных пунктах из 16 нанесенных на специальные карты, старшеклассникам – пройти весь маршрут полностью.

В последние годы в областном центре благодаря энтузиазму и выдумке директора спортивно-технической школы Александра Сергеевича Чернышева, тренеров нашей СДЮШОР при поддержке Комитета молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Иванова бодро зашагала Спартакиада дошкольных образовательных учреждений «Малышок», в которой принимают участие не только ребяташки более 70 детских садов, в программе туристических эстафет с элементами ориентирования, но и педагоги-воспитатели и семейные команды. Только в Иваново проходят соревнования «Хеллоуин», где на КП стоят сказочные герои в экзотических костюмах и вручают сувениры и сладости правильно отметившимся на карте участникам. Добавлю, что во многих школах спортивное ориентирование присутствует в школьной программе не





только в качестве факультативной дисциплины, но и как часть урока физкультуры.

- С массовостью все неплохо, а как с мастерством?

- В школе подготовлены семикратный чемпион мира по ориентированию на лыжах, заслуженный мастер спорта Андрей Груздев (тренер Бусурин С.А.); мастер спорта международного класса, стипендиат Президента РФ, трехкратная победительница мировых первенств по группе юниоров Валентина Лебедева (тренер Лебедев Н.И.); многократная чемпионка Европы и страны и тоже «международница» Татьяна Яксанова; призер Первенства Мира Вячеслав Рыженков; призеры Кубков Мира, Первенств Мира и Европы, мастера спорта Павел Уткин, Наталья Козлова, Сергей Панов, Людмила Плис, более двадцати мастеров спорта и 50 кандидатов в мастера.

- Людмила Анатольевна, в 2004 и 2007 годах ваша СДЮШОР-3 пополнилась двумя видами спорта: пулевой стрельбы и прыжков на батуте. Это решение по расширению не отразилось на качестве работы?

- Только в положительную сторону. В состав педагогического коллектива школы влились специалисты, воспитанники которых «штурмуют» пьедесталы самых престижных турниров в нашей стране и за рубежом. Это заслуженный работник физической культуры РФ Алексей Щербак (стрельба) и заслуженный тренер России Ирина Голубкова (батут). И если с пулевой стрельбой в отношении базы особых проблем нет, то с местом занятий «летающих акробатов» их воз и маленькая тележка. Частые конфликты, иногда необоснованные, с администрацией МБУ ДО ДЮСШ №9 приводят к срыву не только учебно-тренировочного процесса, но и международных и всероссийских соревнований, запланированных Всероссийской федерацией прыжков на батуте в Иваново. Кстати, эта олимпийская дисциплина в нашем городе признана базовой Минспортом РФ по подготовке резерва для сборных команд, и трое ивановцев являются членами сборной страны.

- Что бы вы сказали родителям, которые решили записать ребенка в школу ориентирования? Для чего это нужно?

- Во-первых, чтобы он стал здоров и силен не только физически, но и внутренне, духовно, полюбил природу. Во-вторых, приобрел качества, необходимые в жизни: выносливость, умение ориентироваться на местности, в считанные секунды принимать правильные решения, культуру поведения. Короче, наш вид спорта включает в себя набор духовных и культурных ценностей, принципов, которые в нашем коллективе передаются из поколения в поколение.

- Скажите как член Президиума Всероссийской Федерации, рассматривает ли в МОК вопрос о включении спортивного ориентирования на лыжах в программу зимних Олимпийских Игр?

- На сегодняшний день заявки в МОК уже поступили от национальных комитетов 22 стран. Скажу больше, в 2019 году в программе Всемирных Игр, которые пройдут в Красноярске, «наша» дисциплина займет достойное место и рассматривается как «пробный шар».

- В спортивном ориентировании огромное значение при приведении соревнований и учебного процесса имеют карты местности. При их рисовке необходимо учитывать все тонкости – каждое дерево, каков грунт, возвышенность, строения и многое другое. Кто в вашей школе выполняет функции картографа?

Фамилия мастера спорта, первого чемпиона СССР 1981 года в ориентировании в заданном направлении на дистанции 12,5 км с 20 КП в чемпионате, проходившем в Ленинградской области, Бориса Михайловича Прокофьева, отметившего 6 октября текущего года свое 70-летие, в российском ориентировании сегодня на слуху. В нашей школе он уже пять лет работает в должности инструктора-методиста и принимает активное участие в подготовке и проведении соревнований, от областного чемпионата до чемпионатов Европы как зимой, так и летом.

- Людмила Анатольевна, 30 лет назад в составе делегации российских ори-



ентировщиков вы были приглашены в Финляндию, где отмечалось 30-летие членства нашей страны в Международной федерации (IOF). Что больше всего запомнилось в Суоми?

- Во-первых, это компасы «Суунто» и карты 20-тысячки, отлично читаемые, прекрасной полиграфии. Во-вторых, прием у главы города Тампере, где после нас в расписании приемов стоял король Швеции.

Еще гостиница, очень скромная, для бомжей. Ночь – одна финская марка. Спросила сопровождающего нас, а если у человека нет денег? Ответ нас поразил: «Тогда бесплатно. У нас северная страна, они могут простудиться, и тогда их лечение встанет дорожке». И главное, что необходимо отметить, – огромная тяга финнов к здоровому образу жизни. В выходные дни все спортивные арены заполнены, что называется, под завязку.

- И последний вопрос. У вас есть привила жизни?

Они общечеловеческие. Не оставлять людей в беде, помогать нуждающимся, уметь ждать и терпеть, работать на перспективу, не сдаваться, не пассивать перед трудностями и идти только вперед!

Беседовал Альберт СКОБЦОВ.

