

# ПАМЯТИ АЛЕКСАНДРА МЕЗРИНА



*В январе прошлого года ушел из жизни тренер сборной команды России Мезрин Александр Алексеевич. Прекрасный Человек, энтузиаст и организатор спортивного ориентирования в Кировской области, один из руководителей школы БОСС (Будущее Ориентирования Создаем Сами), педагог Высшей квалификационной категории, аттестованный судья Всероссийской категории по спортивному ориентированию, тренер и массажист сборной команды России, лауреат почётного знака Кировской области «Педагогическая слава». Очень добрый и отзывчивый человек, помогавший своим мастерством сотням людей и чей вклад в победы наших спортсменов огромен!!!*

*Редакция благодарит Ю. Баранова (Казань) за помощь в подготовке этого материала.*

Вот и прошел год без Сашы Мезрина. Для кого-то он был Александр Алексеевич. Для других – Сан Сеич, для третьих – Сеич. А для меня просто – Саша! Он был из первой группы школьников, которых я приобщил к ориентированию. Мы встретились с Сашей в 1976 году. Я пришел работать в школу №37 учителем физкультуры, а он был учеником 7 класса. В это время я уже пару лет пробовал себя в ориентировании и продолжал выступать в легкой атлетике (на средних дистанциях). В школе все учителя вели кружки или секции. Предложил заведующему учебной частью шко-

лы, что может быть набрать группу школьников для занятий ориентированием. В ответ услышал: «А как я вас буду контролировать, что вы действительно будете заниматься с детьми? Давай-те-ко какую-нибудь секцию при школе». Так я набрал группу начинающих лыжников и пригласил на занятия Сашу. Он был не очень подготовлен физически, меня подкупили его глаза, их осмысленность. Очень внимательно смотрел на показанные упражнения и старался выполнять их осмысленно. За учебный год он здорово подтянулся физически. Весной в парке у гостиницы

«Вятка» я начал давать этой группе навыки ориентирования и ставить простые дистанции. Постепенно начали выходить на лесные старты. Так уж получилось, что это был мой последний год работы в школе. Летом я переехал в Татарстан, в город Набережные Челны, уже на работу тренером по ориентированию. Я собрал нескольких ребят и этой группы, поговорил с ними и ответил им к своему другу и тренеру Виктору Ивановичу Вачевских. Рад, что все они прижились в ориентировании. Забегая вперед скажу, что на Чемпионате Европы в Швеции (Фалун, 2012 год), когда после соревнований мы беседовали с Сашей, к нам подошли Ирина Нюберг с супругом-шведом. На ломанном английском Саша представил меня как своего первого тренера. Не скрою, это было приятно.

После моего переезда в Татарстан через несколько лет мы стали встречаться на соревнованиях. В период перестройки наши пути несколько разошлись. А в 1996 г. наша семья переехала на постоянное место жительства в Финляндию. Я снова вернулся в ориентирование, но

уже в составе финского клуба. Позднее я стал приезжать в Россию на одну-две недели и встречался с Сашей уже как пациент. Были проблемы со спиной, и иногда я брал короткий отпуск и ехал к нему на процедуры. Не сомневаюсь, что и в Финляндии есть хорошие специалисты. Но здесь было еще и другое: общение, настрой и главное уверенность в том, что его руки восстановят меня. Уверенность и доверие к доктору это больше, чем правильные лекарства и процедуры. Он очень много интересовался методикой подготовки в легкой атлетике. Саша показал и научил меня правильным упражнениям для предупреждения моих проблем. И я делаю их по сей день, каждое утро. От него же я узнал, что по предложению и рекомендации Шура Г.И. он стал работать со сборной командой России массажистом. Мы с супругой решили приехать на Чемпионат Европы-2012 в Фалун (Швеция), чтобы посмотреть и поддержать нашу команду. Сборная России была размещена в крохотном городке вместе с командой Финляндии. Это и помогло нам найти Сашу. В отдельном здании, это был пресс-центр, за перегородкой он проводил очередной массаж. Перед ним висел листок бумаги с фамилиями спортсменов и временем их приема. Я не поверил своим глазам – день был распisan на четырнадцать часов!!! Девочки принесли ему обед, но он был настолько увлечен работой, что даже не прикоснулся к нему. Он работал на износ, и в тоже время от него шел колоссальный положительный энергетический поток. Он был и психологом, и старшим товарищем для всех спортсменов. Он мог снять напряжение не только в мышцах, но и головах. Вовремя пошутить и поднять настроение; подбодрить неудачников и настроить на успешное выступление. Некоторые девчонки могли поплакаться ему в жилетку, зная что это не выйдет за территорию массажного стола. Ему постоянно приходилось путешествовать с массажным столом, и часто были проблемы из-за его габаритов и веса. Он заметил, что у финского массажиста очень легкий и аккуратный стол. Саша и Дима Цветков попросили меня быть переводчиком на переговорах с финном. Оказывается, эти столы изготавливает финская фирма в городе Тампере, и они из титана. Узнали координаты фирмы, и в тот же день был оформлен заказ. Меня только смутила стоимость - 700 евро. Но Саша сказал, что давно мечтал о таком столе и деньги не самое важное. Естественно, что это он приобрел за свой счет.

В следующий раз мы встретились уже на Чемпионате Мира в Финляндии (Вуокати), в июле 2013. Он приехал на микроавтобусе со своими учениками. А автобус передал команде, что было очень удобно в передвижении к месту стартов.



Для многих ориентировщиков Саша был известен как массажист сборной России, изготовитель карт, инспектор и организатор соревнований. Им, совместно с супругой, в городе Кирове создана Областная школа спортивного ориентирования БОСС (Будущее Ориентирования Создаем Сами). Несколько раз в году проводятся учебные сессии в различных регионах Кировской области, через которые проходят сотни начинающих ориентировщиков. Перед сессией обязательно рисовалась новая карта. Во время се-

минара-сессии проходит не только обучение детей, но и самое важное – обучение педагогов. Т.к. после сессии сами преподаватели могли растить новых любителей нашего вида спорта. Сейчас школа БОСС носит имя Александра Мезрина, и его ученики продолжают начатое им дело.

Но хотелось бы рассказать еще об одной грани Саши. На базе одной из школ он вел коррекционные занятия со школьниками различных классов с проблемами спины и опорно-двигательного

аппарата. Они, естественно, были освобождены от уроков физкультуры. Занятия велись несколько раз в неделю, и кроме этого, он разрабатывал для каждого индивидуальный комплекс физических упражнений, которые дети делали дома под присмотром родителей. И после многих упорных занятий эти дети возвращались в основную физкультурную группу. Я видел глаза этих родителей, которые боготворили Сашу. А он считал, что просто помогает детям обрести радость движения...



*Светлана Миронова, двукратная чемпионка мира, Заслуженный мастер спорта: «На всех чемпионатах мира, где с нами был Сан Сеич, каждый день к нему на массаж всегда выстраивалась очередь, и все старались не упустить шанс попасть «на стол». Ближе к вечеру, приходя на массаж, обнаруживалось, что после своего сеанса никто не уходит, так и остаются сидеть в кабинете, чуть поодаль от его стола, как бы и не мешая ему работать. Но и не уходя в свою комнату, разговаривают, тихонько смеются. Сан Сеич всегда чуть прислушивался к разговору, иногда добавляя пару слов или какую-нибудь шутку. И атмосфера в кабинете была всегда такая теплая и дружественная. Не было больше ни соперничества участников чемпионата мира, ни обид, ни неурядиц жизни. Он был не просто массажистом и врачом команды, но и потрясающе чутким психологом».*

*Виктор Дьячков, Заслуженный тренер России:*

*Как коротка жизнь человека. Прошел год, как ушел из жизни Александр Мезрин. Всего шесть лет пришлось вместе поработать, а такое впечатление, будто я знал его очень давно. И всегда открывал в нем новые грани. Про то, каким он был специалистом в области медицины, наверное, лучше скажут наши спортсмены, которым он помогал в любое время дня и ночи. Мы порой удивлялись, сколько у него сил и терпения. Он с удовольствием делился своими знаниями и секретами.*

*Но я хотел бы рассказать и о другом «Сан Сеиче». Он был классным специалистом-картографом. В 2014 году я приехал к нему в Киров и увидел, сколько у него планов по развитию ориентирования в городе и области. Мы проехали за несколько дней половину Кировской области, где он нашел уникальные районы, как для парковых дисциплин, так и для лесных дистанций. Много районов, где он сам нарисовал отличные карты. Он хотел, что бы в Кировской области и Кирове прошел Чемпионат России. В городе Советск он нашел уникальный район, который мы были готовы подготовить для соревнований, но местные «разборки» затормозили этот проект. Думаю, придет время, и мы сможем воплотить в жизнь его мечту.*

*В 2013 году на Селигере он был инспектором Кубка России. Такого ответственного специалиста я давно не встречал. С утра и до поздней ночи он был в работе, и не только как инспектор, но и выполнял любую другую работу, которой было немало. И все мы знали, что если это делает «Алексеевич», будет все на самом высоком уровне и вовремя. И уже поздним вечером к нему приходили спортсмены, которым он помогал восстанавливаться.*

*Знаю, он много проводил соревнований, как зимой, так и летом. И думаю, на этих соревнованиях были интересные и качественные дистанции. Он много помогал в составе сборной команды России на сборах. Планировал дистанции, помогал спортсменам разобрать их ошибки. Спортсмены – многие чемпионы и призеры чемпионатов мира и Европы – с ним советовались и делились своими проблемами. Это дорогого стоит. И, думаю, в каждой медали наших чемпионов и призеров есть его вклад, частичка его души.*



*Об авторе: Виктор Рудольфович Састамойнен родился в 1947 году в городе Кирове. Отец по национальности – финн, мать – русская. После окончания педагогического института работал преподавателем физкультуры в школе, в 1977 году переехал в город Набережные Челны Татарской АССР. Работал тренером в спортклубе КАМЗа, в 1980 году переехал в Казань и работал тренером в одном из спортклубов Татарского областного совета ДСО "Труд". Воспитал шестерых мастеров спорта СССР. Судья Республиканской (РСФСР) категории. Председатель Федерации спортивного ориентирования Татарской АССР в 1982-88 гг. С 1996 года с семьей (супруга Роза – мастер спорта СССР) проживает в Финляндии, в пригороде Турку. Бывает почти на всех международных соревнованиях, проводимых в Скандинавии. Очень тесно общается с членами сборной команды России, с некоторыми из которых состоит в переписке.*