

ОРИЕНТИРОВАНИЕ – ШКОЛА ЖИЗНИ!!!

Сергиево-Посадская гимназия имени И.В. Ольбинского – статусное учебное заведение, где обучаются учащиеся с высоким уровнем способностей по расширенным образовательным программам по всем предметам. Поступают они в гимназию в 7 класс, проходя сложные конкурсные испытания. Отличительная особенность гимназистов – интерес к учёбе, вдумчивый, глубокий подход к своему образованию. Ежегодно треть из них становятся призёрами районных олимпиад, участвуют и побеждают в олимпиадах областного и федерального уровня, конкурсах вузов. Понятно, что на учёбу у них уходит много времени. Дополнительно многие посещают компьютерные курсы, курсы иностранных языков, художественные и музыкальные школы. Конечно, и спортивные секции тоже. В гимназии с 1998 года существует шахматная секция, гимназисты не раз побеждали в районных и областных соревнованиях по шахматам.

Осенью 2010 г. в нашем городе появился опытный тренер по спортивному ориентированию Анатолий Сигизмундович Белобжичкий. Он пришёл в гимназию и убедил руководство в том, что спортивное ориентирование – тот спорт, который нужен именно гимназистам, так как здесь недостаточно просто быстро бегать – важно уметь читать карту, быстро ориентироваться, то есть высокие результаты в этом виде спорта невозможны без интеллектуальных способностей. Так в гимна-

зии был создан клуб спортивного ориентирования «Дубрава». В него вошли преподаватели гимназии, родители, гимназисты. Главное для участников клуба – развитие спортивного ориентирования как способа формирования здорового образа жизни, позитивного психологического состояния, укрепления здоровья.

С самых первых дней клуб стал существовать именно как клуб: мы разработали устав, собрали собрание, пригласив на него представителей спорткомитета города. На собраниях наш тренер показывал фильмы о спортивном ориентировании, о соревнованиях, рассказывал о своём опыте тренировок, ставил близкие и дальние цели и задачи. Он сразу же подчёркивал, что важны не сами победы, а занятия, во время которых формируются не только качества спортсменов, но и коммуникативные навыки и очень важные личностные качества. Важным он считал привлечение взрослых к работе клуба. С одной стороны, помощь родителей всегда необходима, с другой стороны – родители могли бы помогать материально и организационно, не участвуя в самих соревнованиях. Но мы ясно понимали, что совместные тренировки и участие в соревнованиях родителей наравне с детьми – важная стратегическая задача. Важно, чтобы мы учились взаимодействовать, получали радость от проведённого вместе времени.

С появлением КСО «Дубрава» в гимназии стали традицией ежегодные осен-

ние и весенние выездные спортивные праздники, где мы проводим не только соревнования по спортивному ориентированию, но и эстафеты. Так как спортивное ориентирование связано с картой местности, для тренировок необходимо эту местность постоянно менять. Поэтому почти каждое воскресенье гимназисты выезжают на соревнования разного уровня: в Московской области и в ближайших областях, в каникулы организуем поездки подальше. Географическая карта нашего участия в соревнованиях достаточно обширна: в Московской области это Климовск, Дмитров, Лыткарино, Мураново, Икша, Красногорск, Фрязино, Одинцово, Долгопрудный, Вознесенское. В России – это Тула, Псков, Калязин, Александров, Владимир, Смоленск, Путь-Хрустальный, Вача, Геленджик, Валдай, Карелия, Кисловодск, Пятигорск. Были мы и в Киеве, принимали участие в Международных соревнованиях «Таврическая весна». И каждый раз поездки сопровождаются познавательными экскурсиями, встречами рассвета, потрясающими фотографиями природы разных уголков родного края, знакомством со сверстниками со всей страны.

Так как в клубе состоят ученики с 7 по 10 класс (11 класс уже серьёзно готовится к поступлению в вузы), люди постоянно меняются, одно поколение сменяется другим. Тем не менее, результаты нашей работы очевидны: многие гимназисты получают спортивные разряды, по-





беждают в соревнованиях разного уровня. За пять лет существования клуба стало понятно, что занятия спортом не мешают, а помогают в учёбе, так как готовиться к урокам и экзаменам помогают бойцовские качества спортсмена. Только за прошлый 2015 год пятеро спортсменов-ориентировщиков выполнили ПЕРВЫЙ взрослый разряд.

Все наши достижения и планы располагаются на сайте нашей гимназии, у клуба «Дубрава» есть своя страничка. Там размещаются отчёты и фотографии с каждого соревнования, праздников. Мы стараемся, чтобы эти материалы появлялись на сайте в первый же день после мероприятий. Гимназисты-спортсмены пишут заметки, пробуют себя в роли корреспондентов.

Для осмысленной подготовки нам необходима и информация, которую мы часто находим в методическом журнале «АЗИМУТ», выпускаемом Федерацией спортивного ориентирования России. Одно из главных направлений «Азимута» – техническая и методическая подготовка в ориентировании. В январе 2016 г. лучшим ПЯТИ спортсменам была оформлена годовая подписка на этот журнал и вручена в качестве приза. На протяжении года ребята получают шесть таких номеров, где больше узнают об истории спортивного ориентирования в России, в мире, познакомятся с ведущими спортсменами.

Хочется сказать отдельно о том, что все наши достижения были бы невозможны без нашего тренера – А.С. Белоб-

жицкого. Именно его неравнодушие, увлечённость, убеждённости в том, что он делает очень важное и нужное дело становятся двигателем нашего развития. Когда видишь такой энтузиазм и преданность своему делу, хочется помогать и поддерживать. Поэтому рядом с нами всегда есть родители.

В настоящее время, когда ценности здорового образа жизни становятся не формальными, но и реально действующими, надеюсь, таких клубов при школах станет больше, и наш опыт может оказаться полезным при их организации.

*С уважением,
директор Сергиево-Посадской гимназии
им. И.Б. Ольбинского,
кандидат психологических наук
Филимонова О.Г.*

