

ЗАРИСОВКИ С МИРОВОГО ФОРУМА ЛЫЖНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ В НОРВЕГИИ

Эрик БОРГ (Норвегия)



Э. Хренников

Триумф Эдуарда Хренникова. Легендарный российский спортсмен Эдуард Хренников в очередной раз оказался на верхней ступеньке пьедестала почета чемпионата мира. Он получил в свою копилку ещё одно золото, которое российская команда завоевала в эстафете. Вместе с Эдуардом Хренниковым за российскую команду выступали Кирилл Веселов и Андрей Храмов.

«Это мой 14-ый успех, и он мне очень дорог, так как прошло восемь лет с момента последнего», – говорит он. Эдуард Хренников – самый титулованный спортсмен мирового ориентирования. Теперь он четырнадцатикратный чемпион мира, пятикратный чемпион Европы и четыре раза становился обладателем Кубка Мира. Наверное не скоро кто-либо из лыжных ориентировщиков сможет превзойти его результаты.

«На самом деле четыре года назад я приостановил свою карьеру. Сейчас я тренер, и это приоритетное занятие для меня. Но пока получается так, что подготовка, которую я получаю на тренировках вместе со своими спортсменами, позволяет мне быть на высоком уровне», – рассказывает легенда мирового лыжного ориентирования.

- *Т.е. вы все ещё будете в форме на следующем чемпионате мира, Эдуард?*

- В Красноярске я буду уже 44-летним. Посмотрим, – улыбается Хренников, который получил своё предыдущее золото восемь лет тому назад, в 2007 году.

Историческая победа. Когда Ларс Мохолдт выиграл золотую медаль на длинной дистанции чемпионата мира, то все вокруг были гораздо больше заинтересованы в успехе, чем это обычно быва-

ет при победе в спортивном ориентировании на лыжах.

Норвегии уже довольно давно не удавалось выиграть золото чемпионатов мира, тем более на длинной дистанции, но Ларс сделал это, причём сделал это на родной земле. И это оказалось тысячным норвежским золотом в официальных международных соревнованиях по спортивному ориентированию.

«Приятно выиграть тысячную золотую медаль, и это значит много больше для меня, чем просто стать чемпионом мира», – говорит Л. Мохолдт.

Он попробовал спортивное ориентирование на лыжах, когда был ещё юниором – один из его одноклубников ввел его в этот спорт. И Ларс быстро пристрастился к лыжному ориентированию. Раньше, в его более молодые годы, он имел медали норвежского чемпионата в двух видах спорта: в спортивном ориентировании на лыжах и в лыжных гонках. «Бывший национальный тренер Томми Ольсен имеет также немаловажное значение для меня. Он доверился мне и дал мне место в сборной даже тогда, когда я не показывал такие хорошие результаты. Он увидел во мне потенциал». И Ларс оправдал надежды тренера, став одним из самых лучших: «Теперь я достаточно хорош, чтобы выиграть. Наконец-то!»



Л. Мохолдт

Он год за годом улучшал свою физическую форму, несмотря на то, что работа становилась всё более и более рутинной. Но зато на длинной дистанции чемпионата мира у него не было больших проблем. «Я не сделал ни одной ошибки, но, правда, я был очень уставшим в конце».



С. Тунис

Стеффан Тунис – снова чемпион.

Финский спортсмен Стаффан Тунис в этом сезоне имел не так много тренировочных часов, как раньше (к чему он привык), но он снова завоевал титул чемпиона мира. Стаффан, выходец из городка Вааса, что на западном побережье Финляндии, победил на средней дистанции чемпионата мира по лыжному ориентированию четыре года назад в Швеции. С тех пор он стал отцом двоих маленьких детей. Он также работает почти на полную ставку в течение большей части года. «Но этой зимой я был дома с детьми», – говорит он. В 2005 году он принял участие в своем первом лыжном чемпионате мира, и с 2007 года он завоевывает медали на каждом чемпионате. «После этого года я планировал оставить свою спортивную карьеру, но сейчас у меня есть персональное место на средней дистанции чемпионата мира через два года. Поэтому посмотрим», – улыбается он. На средней дистанции у него гонка сложилась вполне комфортно, и финн имел преимущество около 20 секунд после первых трех петель. На последнем круге ему пришлось вернуться к контрольному пункту, поскольку он не был уверен в отметке. Преимущество сократилось до десяти секунд, но и этого запаса хватило для победы.

С новой жизнью, с семьей и работой, он тренируется не так сильно, как раньше, но по-прежнему делает много тяжелых тренировок, а также помогает многолетний багаж упорных тренировок, которые он делал ранее.

«Прошлой зимой сезон сложился не так хорошо, но теперь всё намного лучше, – говорит он.

- Насколько хорош ваш сегодняшний уровень?

- В 2011 и 2012 годах я был очень силен физически, но в ориентировании имел проблемы. Может быть сейчас я на таком же уровне, если сравнивать с моими лучшими годами, – улыбается чемпион мира.

Спринтерский финиш. Когда финская спортсменка Милка Репонен появилась на арене лыжного стадиона, то она шла третьей. Сразу после финиша соревнований на средней дистанции она ещё не знала свой результат. «Финиш был так близко. Я не знала, выиграла я или нет», – рассказывает Милка.

На церемонии награждения она поднялась на верхнюю ступень пьедестала. Впервые она была в пятерке лучших спортсменов на чемпионатах мира, т.к. до этого, на предыдущих чемпионатах, она добилась только шестого места в индивидуальной дисциплине. Правда, два года назад она была в составе финской команды, завоевавшей бронзу в женской эстафете в Казахстане.



В центре М. Репонен

Когда лидирующие четверо финнок были на пути к последнему контрольному пункту, она была среди них, и приняла участие в битве за золото. «Я знаю, что обладаю хорошим спринтом в конце дистанции. Это выяснилось на тренировках в спринте на сборах с национальной командой», – говорит она. И хотя Милка это знала, но борьба на финише была очень жесткая. У неё была не самая лучшая позиция на последних сотнях метров. Ей удалось обойти Мерви Песу на несколько метров, но она упала на финише в борьбе с Марьюте Турунен. В итоге – разница в 0,3 секунды на финише между двумя лучшими.

«Это потрясающе! Для меня любая медаль была бы желанной, а теперь это золото.» Все четверо финнок завершили дистанцию в течение двух секунд. Новопечённая 22-летняя чемпионка мира живёт в городке Мулгиа, это в центральной части Финляндии, всего в 60 километрах от Ювяскюля. Но сейчас она живёт в Паймио, где в июне состоятся соревнования Юкола. Паймио находится всего в 20 километрах от Турку. Ее спортивная жизнь наполовину сочетается со временем на исследования в архитектуре.

Из юниорок в элиту. Вчерашняя юниорка Фрида Сандберг стала ещё одной новой чемпионкой мира. Фрида выступала на первом этапе эстафеты за женскую сборную Швеции в последней гонке на WSOC в Норвегии. Она не ожидала, что этот день закончится для неё невероятно хорошо. Шведки выиграли эстафету, и золотая юниорка в прошлом Фрида Сандберг впервые в своей жизни стала чемпионкой мира среди взрослых спортсменок.

«Перед гонкой я чувствовал себя немного нервно», – говорит она. Её подругами по команде были более опытные Туве Александерссон и Жозефина Энгстрем, обе – звёзды лыжного ориентирования, уже много лет выступающие на очень высоком уровне.

«После старта я попала в нужный поток», – говорит Фрида. Молодая шведская спортсменка на финише была второй, уступив всего 14,5 секунд представительнице команды Финляндии на первом этапе эстафеты. На втором этапе Туве Александерссон шла хорошо, но сделала несколько небольших ошибок и в конце концов передала эстафету Жозефине Энгстрем, имея преимущество в одну секунду перед командой Финляндией. На последнем этапе, а у шведок он был немного короче, чем у финок, Жозефина была впереди почти весь этап. Шведки получили несколько метров преимущества, и этого хватило для счастья, так как шведская женская команда пришла к финишу первой. Команда Швеции снова получила золотую медаль. В следующий раз шведки должны будут бороться за золото с россиянами, на их домашней территории...



Эстафетная команда Чехии

Впервые на пьедестале. Команда Чешской Республики впервые в истории поднялась на пьедестал чемпионата мира в мужской эстафете. По ходу эстафеты чехи уходили на заключительный этап пятыми, но на последнем отрезке эстафеты произошло много интересного, и чехи поднялись на третью позицию. А именно, сборные команды Финляндии и Норвегии были сняты с эстафеты на последнем этапе до её окончания. У Норвегии были перепутаны этапы, а команда Финляндии сделала неправильную отметку.

Чешская бронзовая медаль – это первая в истории мирового ориентирования медаль в эстафете на WSOC у чешской команды. «Мы поверили в себя и сделали все хорошо», – улыбаются три бронзовых

медалиста из чешской команды, которая уходила на последний этап эстафеты после четырех ведущих команд. Иржи Боухал, уходя на заключительный этап, не предполагал бороться за медали. Но на финише его встречали очень довольные члены его команды Якуб Шкода и Радек Лацига и поздравили друг друга с бронзовой медалью. «Надеемся, что это послужит стимулом для молодёжи в нашей стране совершенствоваться в спортивном ориентировании на лыжах», – говорят они.

С. Горланов, В. Киселев, А. Павленко



Юбилейная медаль. Сергей Горланов из Хабаровска, одной из самых восточных части России, и он является чемпионом Азии по спортивному ориентированию в молодежном классе. В Норвегии он стал бронзовым призёром на длинной дистанции среди юниоров. Сергей имеет много медалей юношеских и юниорских соревнований международного уровня, но перед эстафетой, который завершался чемпионат мира среди юниоров в Норвегии, не хватало ещё одной для ровного счёта. На эстафете в Норвегии Россия имела невероятную команду юниоров. Вместе с Сергеем Горлановыми в команде выступали два золотых медалиста JWSOC-2015 – Александр Павленко и Владислав Киселёв, победители на средней дистанции и в спринте соответственно. Сергей бежал второй этап и передал эстафету Владиславу Киселёву с отрывом в более минуты от идущей на втором месте команды юниоров Финляндии. Итог – Россия впереди! Для Сергея Горланова это десятая медаль, которую он выиграл на первенствах Европы среди молодежи и первенствах мира среди юниоров. «И, наконец, она была золотой», – 19-летний россиянин доволен.

Победители из Перми. После окончания соревнований на средней дистанции среди юниоров россиянин Александр Павленко не скрывал своей радости. «Я должен был выиграть, – улыбается Александр. – Я не мог выступить хуже, чем Владислав».

Владислав Киселёв выиграл спринт на первенстве мира среди юниоров, а Александр Павленко был вторым в спринте и шестым на длинной дистанции, но теперь пришло его время подняться на высшую ступень подиума на



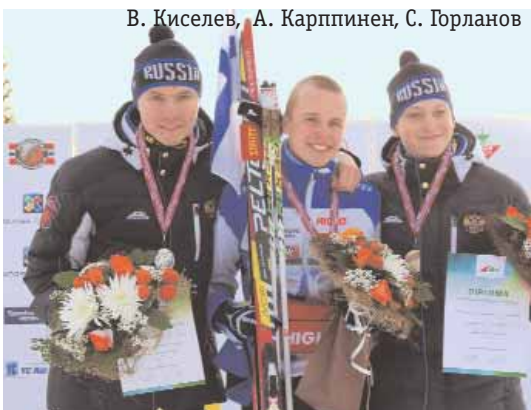
средней дистанции. Его земляк и товарищ по команде Владислав Киселёв был четвертым в тот день. Оба российских победителя родом из Перми, что недалеко от Уральских гор. «Иногда мы тренируемся вместе, и я хотел выступить так же, как Владислав». В этом году Александру исполнилось 17 лет. У него все еще ещё два года в запасе как у юниора.

- Как можно выиграть, когда вы так молоды?

- Если вы хорошо тренируетесь, то не обязательно быть старше, чтобы выиграть.

Александр тренируется самостоятельно, но и иногда со своим другом Владиславом Киселёвым. Они делают друг друга еще лучше.

В. Киселев, А. Карппинен, С. Горланов



От серебра к золоту. Победитель соревнований юниоров на длинной дистанции финн Алекси Карппинен говорит, что не чувствовал себя в идеальной форме на старте гонки, но все закончилось наилучшим образом для молодого финского ориентировщика. В свои девятнадцать лет спортсмен из городка Мухос, что на побережье в Северной Финляндии, выиграл юниорскую длинную дистанцию с отрывом в 38 секунд от победителя спринта россиянина Владислава Киселёва и почти в две минуты от бронзового призёра Сергея Горланова из России.

«Гонка была хорошей, но мне нужно было время, чтобы привыкнуть к дистанции и задачам, которые она ставит. На старте я не чувствовал себя прекрасно, но когда я привык к ритму гонки, то сделал всё намного лучше», – говорит он. На JWSOC в прошлом году Алекси Карппинен



получил серебряную медаль. Сейчас он стал более опытным и очень доволен своей золотой медалью.

Юниорки в Норвегии. Шведская команда девочек на JWSOC-2015 в Норвегии впечатлила больше всех! На средней дистанции у юниорок у шведской команды был тройной успех, т.е. все три призовых места заняли спортсменки из Швеции.

«Мы получили огромное удовольствие», – улыбается Элен Саренмарк. Она говорит, что она, Ханна Эрикссон и Изабель Сален, которая днём ранее завоевала золото на длинной дистанции объясняют это тем, что важной частью шведского успеха была хорошая атмосфера в команде, и что в команде было так весело всем вместе. Три девочки, занявшие три первых места на средней дистанции, где Изабель взяла свое второе золото, учатся в двух разных гимназиях по спортивному ориентированию, но они знают друг друга по совместным сборам и тренировкам. «Мы знаем друга, ну, и приятно провести время вместе и делать что-то общее».

Не было никаких сомнений в том, кто был фаворитом на эстафете у юниорок, но звёздная команда Швеции закончила эстафету только третьей. Любовь Баландина из России невероятно здорово пробежала последний этап в женской эстафете юниорок и финишировала задолго до того, как это сделала вторая лучшая команда.

«Было очень тяжело, но я старалась быть самой лучшей», – улыбается Любовь. – Я не могу поверить, что у нас есть золото». Она финишировала первой, и отрыв от Финляндии, которая финишировала второй, составил 2 минуты 40 секунд. Фаворитки из Швеции финишировали третьими и через 3.05 минут после россиянок.

По составу золотой команды юниорок можно изучать географию России. Мария Петрушко из Санкт-Петербурга, Анастасия Сопова из Перми, с Урала, а Любовь Баландина из Череповца Вологодской области, приблизительно в 500 километрах к северу от Москвы. Кстати, Андрей Ламов тоже из Череповца.

Итальянский прогресс. Италия действительно прогрессирует в ориентировании среди юниоров. Прошлым летом

итальянцы получили свои первые медали. Теперь у них есть девушка, которая может претендовать на призовые места у юниорок в лыжном ориентировании.

Лия Патшайдер заняла пятое место на средней дистанции, и это лучший результат итальянского юниора в юниорском чемпионате мира по спортивному ориентированию на лыжах когда-либо. «Это очень красиво и здорово – бежать так хорошо», – улыбается она.

Лия родом из Больцано. В Больцано снега нет, но всего в получасе езды Лия может тренироваться на лыжах. В Италии она начала заниматься спортивным ориентированием на местности в 2006 году, а лыжным ориентированием занялась в 2011 году. Это всего четыре года назад, но она быстро учится.

Летом Риккардо Скалет взял медаль на средней дистанции на JWOC в Болгарии. «Его результат вдохновил меня на многое», – говорит Лия. Следующей зимой она перейдёт в элитный класс, но планирует более интенсивные тренировки и хочет быть среди лучших женщин. «Я надеюсь, что через какое-то время буду настолько подготовленной, что смогу быть в десятке лучших». Она изучает архитектуру в городе Грац в Австрии, и именно в Австрии будет проходить Чемпионат Европы предстоящей зимой. У старшего тренера итальянской команды Николо Коррадини есть много хороших советов, как добраться до самого верха мирового ориентирования, поскольку именно он выиграл две золотые медали чемпионатов мира по спортивному ориентированию на лыжах в 1994 и 2000 годах.

Фото: Э. Борг и С.А. Негард (Норвегия).

