

НА WMOС-2014 В БРАЗИЛИИ

WMOС (World Masters Orienteering Championships) или по принятой в России терминологии «Чемпионат Мира по спортивному ориентированию среди ветеранов» был преобразован в 1996 году из ранее, ежегодно проводившегося Кубка Мира среди ветеранов.

В 2014 году впервые, за более чем 15-летнюю историю своего существования, WMOС был организован в Латинской Америке.

Проводился он в Бразилии и стартовал в воскресенье 2 ноября 2014 года в столице штата Рио-Гранди (самого южного штата страны) городе Порто-Алегри. Но для официального открытия, последующих стартов и закрытия WMOС-2014 переехал в расположенные в этом же штате (на 150 километров севернее столицы) 30-тысячные города Грамадо и Канела.

Городки Грамадо (см. рис. 1) и Канела (см. рис. 2) известны на всю страну не только как «самые холодные города Бразилии», где круглогодично в своем офисе живет Пер Ноэль – бразильский Дед Мороз. Главным образом они известны как лучшие курорты страны по обустройству и погодному комфорту (средняя температура: летом, декабрь-февраль, +22 градуса; зимой, июнь-август, +10 градусов тепла). Если вы не мыслите Нового года без Деда Мороза, но уже были и в Лапландии, и в Великом Устюге, поезжайте в Грамадо и Канелу. Бразильцы считают, что родина Деда Мороза именно здесь. «У нас Рождество круглый год!» – сообщают громадные плакаты при въезде в городки Грамадо и Канела. В самый холодный месяц зимы июль именно в эти городки (где иногда бывает до -3 мороза и выпадает снег) со всех концов страны бразильцы везут детей встретиться со снегом и бразильским Дедом Морозом.

Таблица №1. Число россиян, стартовавших в WMOС-2014 (по возрастным группам).

Группа	Мужчины		Женщины	
	Россия	Всего	Россия	Всего
1	2	3	4	5
35+	1	43	6	52
40+	4	73	1	15
45+	7	81	4	32
50+	4	120	6	88
55+	2	108	15	93
60+	3	152	5	97
65+	4	168	2	96
70+	2	134	3	53
75+	6	62	2	28
80+	0	27	0	6
85+	0	6	0	2
90+	-	-	-	-
95+	0	1	-	-
Итого	33	975	44	562

Сегодня Бразилия – экономически самая высоко развитая страна Латинской Америки. Однако следует сказать, что пока основной вклад в ВВП дает сельское хозяйство, где занято 20 % трудоспособного населения, и где основной доход идет от кофе и скотоводства. Но на весь мир известны и достижения ряда отраслей бразильской промышленности, где занято 15% трудоспособного населения. Особенно следует отметить такие отрасли, как горнодобывающая, обрабатывающая, авиастроительная, автомобильная и энергетика (в которой 85% генерируемой мощности принадлежит гидроэнергетике).

По площади своей территории Бразилия в два раза меньше, чем Россия. Но по населению – в полтора раза больше (210 миллионов жителей). То есть, плотность населения там в три раза выше российской. Крупнейшие мегаполисы: Сан-Пауло (16 млн. жителей); Рио-де-Жанейро (12 млн. жителей); Порто-Алегри (4,5 млн. жителей).

Средняя продолжительность жизни в Бразилии – 72 года (М-68 лет, Ж-76 лет). Язык – португальский. Этнос: 55% – белые (португальцы – 20%, итальянцы – 14%, испанцы – 8%, немцы – 7%, арабы – 6%); 38% – парду; 6% – афробразильцы; 0,5% – азиаты (в основном – японцы); 0,5% – индейцы.

Если говорить о достопримечательностях, то Бразилия – это не только сумасшедший карнавал в Рио-де-Жанейро; непроходимые джунгли Амазонии; грохочущие каскады Игуасу; теплый и прозрачный океан; знаменитые, сплошь с мировыми именами пляжи (первые среди которых Копакабана и Ипанема); отличные отели и классный футбол. Бразилия – это еще великолепная кухня и бразильские женщины – о них туристы неизменно

говорят с придыханием.

Все вышеуказанные достопримечательности, словно магнит, притягивают в Бразилию миллионы туристов со всего света. Одно грустно: попасть в эту сказку могут лишь туристы с весьма тугими бумажниками – сказывается дороговизна поездок в Бразилию, зависящая, прежде всего, от стоимости трансатлантического перелета. Именно эта причина (отсутствие достаточных средств на перелет в Бразилию) и сказалась на невысокой статистике WMOС-2014.

Действительно, на проводимом в Европе предыдущем WMOС-2013 (Италия) стартовало более 2700 участников из 45 стран. И это еще не самая высокая цифра для проводившихся в Европе WMOС. Например, на WMOС-2010 в Швейцарии стартовало около 5000 участников из 42 стран мира.

Теперь посмотрим статистику WMOС-2014. В Бразилию прибыло всего лишь немногим более 1500 спортсменов из 38 стран 4 континентов. В том числе: из Австралии – 20 человек; из Азии – 28 человек; из двух Америк – 365 человек (из них 268 человек из Бразилии – страны организатора). Из Европы прибыло 1124 человека. Сравнивая приведенные цифры с цифрами WMOС-2010 и WMOС-2013 становится очевидным, что подавляющее число участников на WMOС прибывает из Европейских стран. А поскольку в этом году Европа в Бразилию по большей части не долетела, число участников здесь оказалось почти в два раза меньше 2013 года.

Продолжая изучать статистику WMOС-2014 отметим, что наиболее многочисленными командами (без учета команды организаторов) здесь были команды Швеции (424), Финляндии (206), Норвегии (201), России (80), Швейцарии (55) и Дании (43). Всего лишь 1 (одним) спортсменом были представлены Китай, Колумбия, Ирландия, Румыния и Сербия.

Расклад по представительству участников в возрастных группах нашей российской команды (в сравнении с общим числом участников, заявленных на WMOС-2014) представлен ниже в таблице №1.

Анализ столбцов 3 и 5 таблицы №1 подтверждает, что наибольшее число участников собралось в интервале возрастных групп 50+ – 70+ (этот факт был давно выявлен и многократно подтвержден статистикой предыдущих WMOС). Действительно, в этом возрасте люди, как правило, уже имеют высокий профессиональный опыт и устойчивое социальное положение (как следствие – финансово самостоятельны). Кроме того, к этому моменту ими решено большинство бытовых



таблицы №1. Тут можно видеть, что в команде россиян (см. рисунок 3) были представлены спортсмены всех возрастных групп до группы 75+ включительно.

При этом важно отметить, что в группе 75+ у россиян было очень весомое представительство – 8 человек! Почти 10% от общего числа участников WMOC-2014 в этой группе! Не секрет, что по числу спортивных долгожителей проводится сравнение команд и дается негласная оценка уровню социального развития государства. Думаю, анализируя статистику группы 75+, организаторы прошедшего форума дали неплохую оценку уровню социального развития России. Поэтому мы должны гордиться нашими старшими коллегами по спорту из группы 75+, и я считаю необходимым представить их по-именно: Валентина Жукова, Людмила Лабутина, Юрий Гришанов, Евгений Широков, Николай Ражев, Олег Жуков, Валентин Зеленин, Николай Махалов.

и семейных проблем. В том числе проблем с воспитанием нового поколения в семье (дети стали самостоятельными и у родителей появилось больше свободного времени для занятий своими хобби). Наконец, в этом возрасте у большинства людей состояние здоровья еще позволяет вести тренировочный процесс и сохранять желание проверять свои возможности в реальных соревнованиях.

Перейдем к анализу столбцов 2 и 4

каждый из них – яркий пример для молодежи по преданности нашему виду спорта, пример многолетнего соблюдения здорового образа жизни и поддержания работоспособности средствами физической культуры. Хочу еще сказать, что некоторые из названных ветеранов начали представлять Россию на мировых спортивных форумах любителей бега с картой и компасом еще с эпохи Кубков Мира и первых Чемпионатов

Мира! Но до сих пор в боевом строю! Яркий пример – Валентин Зеленин, Николай Ражев и др.

Старты WMOC-2014 прошли по традиционной схеме: отбор и финал в спринте, день отдыха, два отбора в классике (лонг), день отдыха, финал в классике (лонг). Отбор в спринте прошел в парковой зоне города Порто-Алегри (см. рисунок 4). Финал спринта был проведен близ городков Грамадо и Канела в национальном парке «Каракол», где охраняется самый высокий в Бразилии водопад «Веу да Нойва», падающий с высоты 130 метров (см. рисунок 5).

Интересно заметить, что водопад с рекой и ее порогами, с прилегающим каньоном, смотровыми площадками на разных уровнях (в т.ч. расположенной у подошвы водопада) и, наконец, лестницей в семьсот пятьдесят ступеней, ведущей к этим площадкам, вошел в состав северной части спорткарты финала (см. рисунок 6).

Не смотря на парковую, простую местность, дистанции спринта оставили хорошее впечатление. Благодаря активному строительству «искусственных заграждений» на простой местности удалось спланировать на дистанциях этапы с интересными вариантами выбора пути. В том числе и такие, где для выхода на оптимальный вариант движения требовалось волевым усилием заставить себя уйти на некоторое расстояние в обратном направлении.

Например, на трассе отбора спринта в группе М65 (см. рисунок 4) с КП1 надо было уйти назад, обогнуть «искусственное заграждение» и бежать левым вариантом по парковой дорожке практически до КП2. Этот вариант был на 15-20 секунд





быстрее правого, где надо было обходить «искусственное заграждение» с отклонением почти до КП9.

Еще один пример использования движения в обратном направлении для выхода на оптимальный путь можно видеть на трассе финала спринта в группе М65А (см. рисунок 6). Здесь светлая зеленка – это труднопроходимые заросли (почти джунгли). Поэтому, надо было заставить себя с КП5 пробежать немного вниз в обратном направлении, а затем, практически без набора высоты, обойти холм северной стороны по просвету в зеленке до парковой дорожки. А далее парковыми дорожками спуститься к характерному изгибу реки и от него взять КП6. Этот правый вариант был на 30-40 секунд быстрее левого, где требовалось от КП5 по дорожкам в южном направлении забраться на холм, обождать с правой стороны непроходимый забор и только затем

ска - рельефа на крупных склонах, умение держать азимут и не допускать сброса на склонах.

Сложилось так, что на классике (лонг) россияне взяли лишь две медали. Евгения Арцимович завоевала бронзовую медаль в группе Ж40+, а Гришанов Юрий из Миасса, завоевал золотую медаль в группе М75+ и стал абсолютным победителем WMOC-2014 своей возрастной группе.

Не смотря на то, что в активе нашей команды оказалось всего лишь две медали, считаю, что «мальчиками для битья» на трассах классического ориентирования (лонг) россияне не стали. В десятку сильнейших в этом виде программы по своим группам попали еще 11 человек. В том числе: Наталья Макейчик (Ж45+, 4 место); Вершинина Галина (Ж70+, 5 место); Трофимчук Ариша (Ж35+, 6 место); Акинина Галина (Ж55+, 6 место); Степанова Ирина (Ж60+, 8 место); Шелекина Светлана (Ж45+, 9 место); Лахмина Татьяна (Ж60+, 9 место); Морозов Алексей (М45+, 8 место); Кудрявцев Кирилл (М35+, 9 место); Степанов Виктор (М65+, 9 место) и Федоров Николай (М50+, 10 место).

Завершая разговор о спринте отметим, что лучше всего с этим видом программы среди россиян на WMOC-2014 справились Макейчик Наталья (серебряная медаль в группе Ж45+), Морозов Алексей (серебряная медаль в группе М45+) и Гришанов Юрий (золотая медаль в группе М75+).

Для классического ориентирования (лонг) организаторы использовали весьма эмоциональную местность в окрестностях городков Сао-Франсиско (первый отбор) и Канела (второй отбор + финал). Предложенная спортсменам местность (см. рисунок 7) напоминала предгорья Альп и во многом была близка к местностям WMOC, проводившимся в Швейцарии (2010 год) и Италии (2013 год).

Трассы WMOC-2014, проложенные по такой местности, требовали приличной функциональной подготовки в беге на выносливость. Действительно, на трассах, предложенных в финале для групп 35+ – 50+, набор высот составлял от 300 до 200 метров. Для групп 55+ – 75+ набор высот составлял от 200 до 100 метров.

В техническом плане здесь требовалось умение выбора оптимального пути на среднем рельефе с вкраплением зелени, умение быстрого чтения мелкого

рельефа на крупных склонах, умение держать азимут и не допускать сброса на склонах.

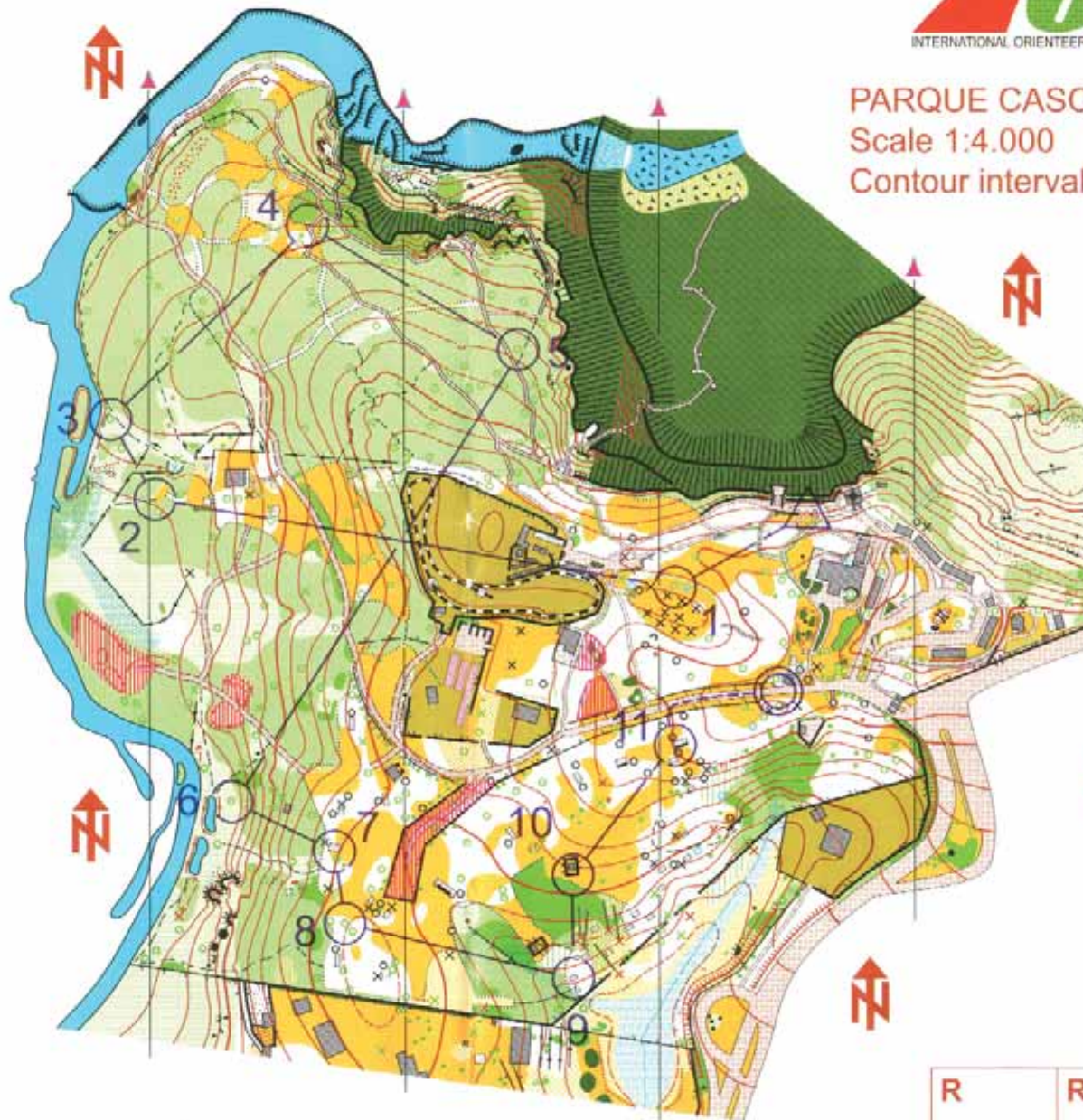
Сложилось так, что на классике (лонг) россияне взяли лишь две медали. Евгения Арцимович завоевала бронзовую медаль в группе Ж40+, а Гришанов Юрий из Миасса, завоевал золотую медаль в группе М75+ и стал абсолютным победителем WMOC-2014 своей возрастной группе.

Не смотря на то, что в активе нашей команды оказалось всего лишь две медали, считаю, что «мальчиками для битья» на трассах классического ориентирования (лонг) россияне не стали. В десятку сильнейших в этом виде программы по своим группам попали еще 11 человек. В том числе: Наталья Макейчик (Ж45+, 4 место); Вершинина Галина (Ж70+, 5 место); Трофимчук Ариша (Ж35+, 6 место); Акинина Галина (Ж55+, 6 место); Степанова Ирина (Ж60+, 8 место); Шелекина Светлана (Ж45+, 9 место); Лахмина Татьяна (Ж60+, 9 место); Морозов Алексей (М45+, 8 место); Кудрявцев Кирилл (М35+, 9 место); Степанов Виктор (М65+, 9 место) и Федоров Николай (М50+, 10 место).

Завершая на этом рассказ о WMOC-2014 хочу сказать, что все участники российской команды увезли из Бразилии с собой массу положительных впечатлений не только от эмоциональной местности и интересных трасс этого чемпионата, от царившей все дни соревнований дружественной обстановки, но также собственно и от знакомства с этой, такой далекой, но гостеприимной страной, страной с интересной историей и массой бережно охраняемых уникальных природных достопримечательностей.

С. Егоршин,
8- 910-391-94-75





PARQUE CASCATAS DO CARACOL
Scale 1:4.000
Contour interval: 2 m

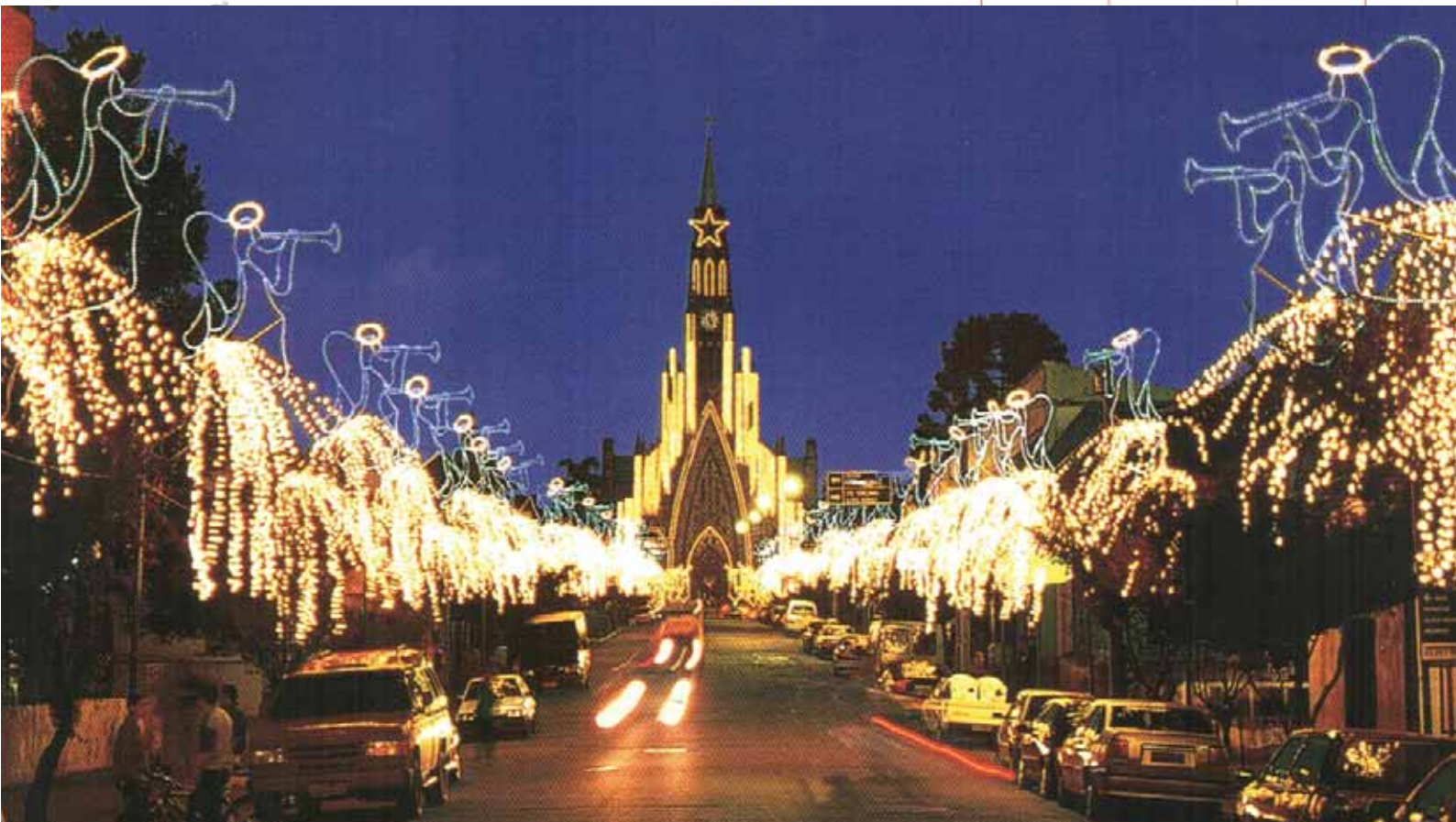


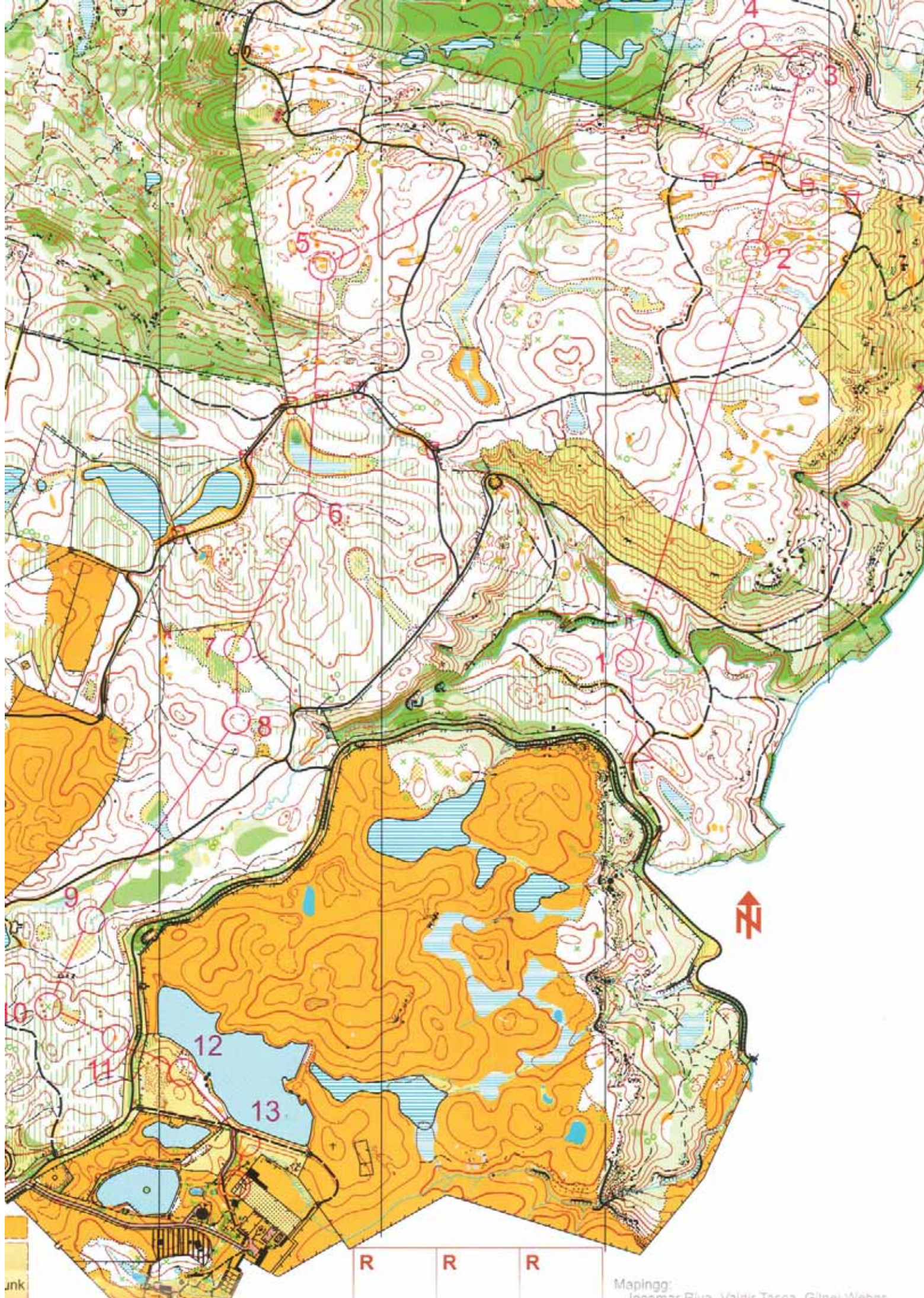
WMOC2014
WORLD MASTERS
ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS
BRAZIL-RS

Scale - 1:4.000
Contour interval: 2 m

LEGEND	
×	Rootstock
○	Fountain
⊗	Tree stump or trunk
○	Litter bin
□	Table or playground apparatus

R	R	R
---	---	---





unk

R R R

Mapingq:
Jocemar Riva, Valdir Tasca, Gilnei Weber.