



На Чемпионате Мира-2014 по спортивному ориентированию бегом в Италии российская команда в составе Анастасии Тихоновой, Глеба Тихонова, Андрея Храмова, Галины Виноградовой завоевала бронзовую медаль в смешанной эстафете. А Светлана Миронова, одержав победу на длинной дистанции, стала первой российской чемпионкой мира по спортивному ориентированию бегом.



# ЧЕМПИОНАТ МИРА-2014

Нина Верхоглядова-  
Темякова (Мос. область)

*Италия. Какие первые ассоциации возникают у вас при упоминании этой страны? Пицца, шопинг, макароны, Коллизей, мода, вечный город Рим? Да, несомненно! Но в этом году для всего Особщества Италия – это, в первую очередь, арена для самого главного события спортивного сезона – Чемпионата Мира по спортивному ориентированию.*

Этот чемпионат навсегда останется в истории российского ориентирования! Ведь именно здесь российская спортсменка завоевала первую для нашей страны золотую медаль в спортивном ориентировании бегом среди женщин. Но обо всем по порядку.

Чемпионат Мира в Италии был ознаменован, в первую очередь, нововведениями. Термин «впервые» здесь звучал неоднократно. Начиная с этого года, отменены квалификационные забеги для дисциплин «Миддл» и «Лонг». То есть, фактически, все участники Чемпионата Мира в этих дисциплинах автоматически становятся его финалистами. Но стартовый протокол Финала формируется согласно мировому рангу. По словам экспертов, это сделано, во-многом, для оптимизации ТВ-трансляции соревнований такого ранга. А также немалую роль играет тенденция развития нашего вида спорта, в частности, возможности включения его в программу Олимпийских Игр.

В этом году спринтерская программа была особо выделена: как географически, так и добавлением к списку дисциплин Чемпионата Мира смешанной спринт-эстафеты. В течение последнего года этот новый вид программы неоднократно тестировался и проводился на этапах Кубка Мира. Говоря о том, что этот вид новый, я, конечно, имею в виду его включение в программу чемпионата. Спринтерские эстафеты регулярно проводятся на Всемирных Играх среди неолимпийских видов спорта (в 2009 году сборная команда России становилась победителем).

Индивидуальный спринт проводился в туристической мекке, в известном на весь мир городе на воде – Венеции. Куда и отправилась прямо из аэропорта спринтерская часть нашей команды.

Лесным видам было отведено место в области Трентино, в районе гор южных отрогов Альп. Это одна из немногих итальянских областей, не имеющих выхода к морю, однако взамен обладающая великолепными склонами Доломитовых Альп, густой сетью рек и долин, а также множеством горных озер. Эта территория известна своими многочисленными горнолыжными спусками. Здесь, в городке Лавароне, на берегу чудесного горного озера, находящегося на высоте 1000 метров над уровнем моря, и было предоставлено размещение для сборной команды России.



В состав национальной сборной вошли восемь мужчин и восемь женщин. А также: главный тренер сборной В.В. Дьячков, менеджер команды Юрий Емалдынов, массажист А.А. Мезрин и представитель команды А.Р. Кузьмин. Их профессионализм внес непосильный вклад в сплоченные действия нашей команды. Особо хочу отметить работу Мезрина А.А., он работал со спортсменами по 12 часов в сутки. Все удивлялись, откуда у него столько сил и жизненной энергии.

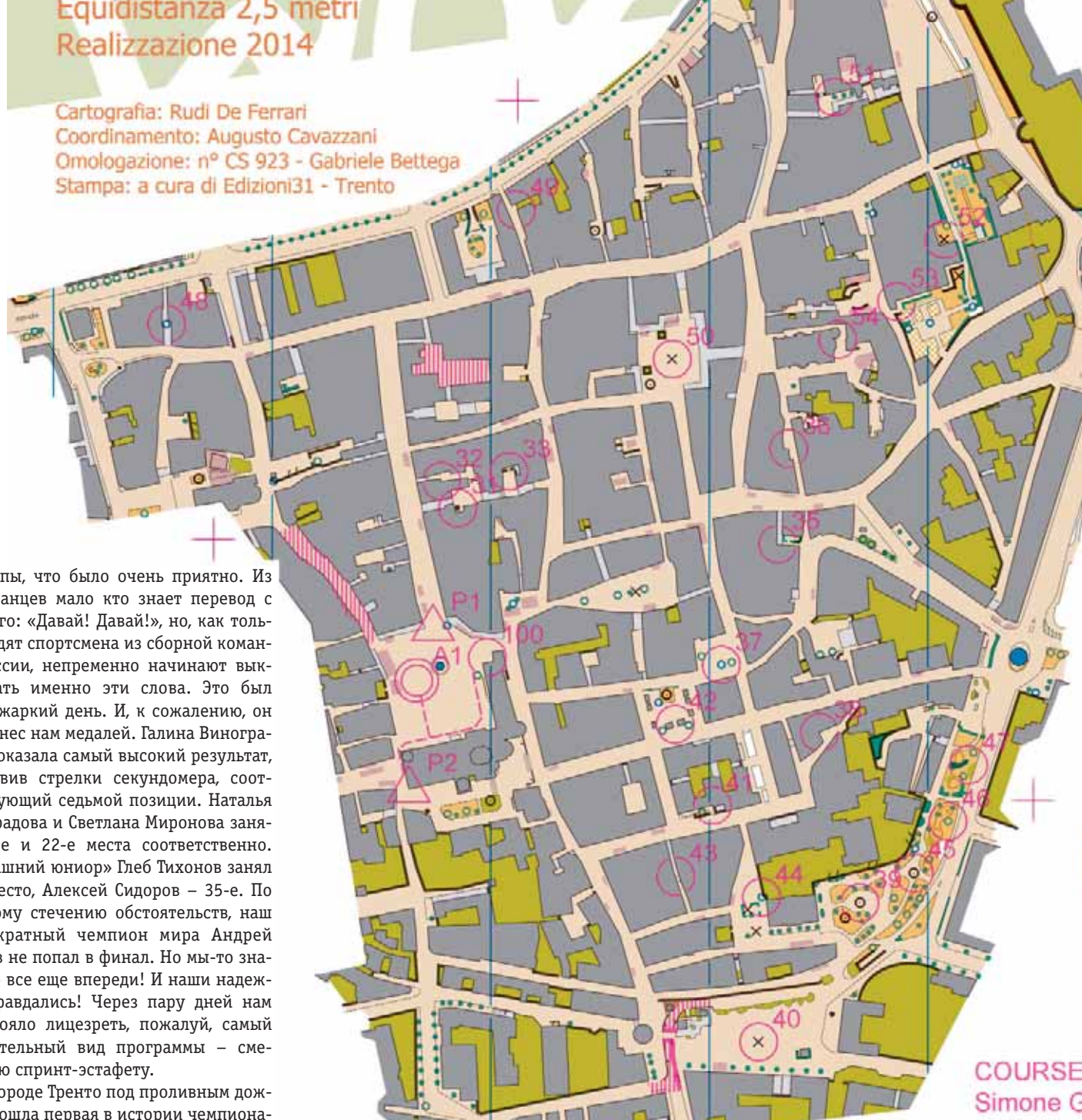
Программа Чемпионата Мира началась со спринта, на который мы возлагали большие надежды. Еще бы, ведь в нашей сборной одни из сильнейших спринтеров мира: Андрей Храмов, Галина Виноградова, Анастасия Тихонова! Галина поделилась впечатлениями и рассказала мне немного подробностей проведения этого старта, об особенностях венецианской местности, а также непосредственно о самом старте.

Застройка в городе очень необычная. Кто-то из спортсменов пошутил на тему, что эту карту с дистанцией нарисовали как бы для зимнего ориентирования. То есть, выбор вариантов был приблизительно такой: «Второй поворот направо или первый поворот налево». В центральной части Венеции из-за огромного скопления туристов проведение соревнований не представлялось возможным. Поэтому спринт проходил в районе «Святая Елена» – это край города. Там туристов значительно меньше. Но, тем не менее, участникам приходилось иногда кричать, чтобы прохожие посторонились. Проходы все-таки узкие, и из-за плохой видимости трудно предугадать, что за поворотом. Андрей Храмов, к примеру, врезался в одного из зевак.

Стартовая арена была без болельщиков, но на дистанции и на финишной арене их было очень много. Наши спринтеры слышали крики поддерживающей



Cartografia: Rudi De Ferrari  
Coordinamento: Augusto Cavazzani  
Omologazione: n° CS 923 - Gabriele Bettega  
Stampa: a cura di Edizioni31 - Trento



их толпы, что было очень приятно. Из иностранцев мало кто знает перевод с русского: «Давай! Давай!», но, как только увидят спортсмена из сборной команды России, непременно начинают выкрикивать именно эти слова. Это был очень жаркий день. И, к сожалению, он не принес нам медалей. Галина Виноградова показала самый высокий результат, остановив стрелки секундомера, соответствующий седьмой позиции. Наталья Виноградова и Светлана Миронова заняли 19-е и 22-е места соответственно. «Вчерашний юниор» Глеб Тихонов занял 23-е место, Алексей Сидоров – 35-е. По нелепому стечению обстоятельств, наш шестикратный чемпион мира Андрей Храмов не попал в финал. Но мы-то знали, что все еще впереди! И наши надежды оправдались! Через пару дней нам предстояло лицезреть, пожалуй, самый увлекательный вид программы – смешенную спринт-эстафету.

В городе Trento под проливным дождем прошла первая в истории чемпионатов мира спринтерская микс-эстафета участниками которой от нашей страны стали Андрей Храмов, Глеб Тихонов, Галина Виноградова и Анастасия Тихонова. Атмосфера в команде была отличная. Перед эстафетой они съездили на полигон, затем дома разобрали возможные варианты дистанции и обсудили задачи на эстафету. Все были настроены на борьбу и на победу. У всех у нас было предчувствие, что медаль будет! Надо было только, чтоб каждый сделал то, что умеет. Все справились! Сборная команда России завоевала бронзу в этом виде программы!

Как заметила Галина: «На первый взгляд, может кто-то и скажет, что дистанция была простая. Но когда скорость у женщин 3:35 мин/км, и это в дождь... И если на асфальте еще куда ни шло, то в части города, покрытой глянцевой плиткой было совсем скользко. На ней даже



COURSE  
Simone G



мои специальные кроссовки для мокрого асфальта не держали». Победителями стали швейцарцы – мировые лидеры в спринте.

После медальной эстафеты всех нас: спортсменов, зрителей, болельщиков, тренеров ждало самое приятное событие этого чемпионата. Это блестящая, безоговорочная, фееричная победа Светланы Мироновой в дисциплине «Лонг». Светлана стала первой русской женщиной, которая смогла подняться на высшую ступень пьедестала чемпионата мира. До этого только Татьяна Рябкина была очень близка к победе. Первым из русских мужчин был Андрей Храмов, который выиграл «Лонг» в Японии в 2005 году.

Кто-то из иностранных журналистов назвал сногшибательную победу Светланы сенсацией. Для кого-то может это и было сенсацией, но только не для нас. Я знаю Свету очень давно. Я видела, сколько кропотливого труда, терпения, сколько старания и усердия было вложено в эту победу. Она поистине ее заслужила.

Светлана на старт вышла в спокойном состоянии, готовилась выполнять свою обычную работу с картой и компасом. Она старалась не допускать мыслей о том, как это получится в итоге. Когда бежишь на соревнованиях такого уровня, то не позволяешь себе никаких поблажек, и даже когда вдруг приходится где-то пройти пешком, то обязательно думаешь, что теряешь время. Поэтому всегда очень тяжело. Ей и в этот раз казалось, что она бежит недостаточно быстро. Но ни мощная молодая шведка Туве Александерссон, ни новая швейцарская звезда Юдит Видер не смогли лишить победы скромную русскую девушку из Нижнего Новгорода.

Финиш получился отличный, почти самый быстрый из всех участниц «Лонга», во многом благодаря поддержке болельщиков, особенно русских. Когда финишировали последние воз-

можные претендентки, Света сидела в «кресле предварительного подиума» и смотрела на табло, где показывали онлайн результаты. «Я смотрела то на экран, то на судью, который меня усадил в кресло, в ожидании, что меня оттуда выгонят, потому что не могла поверить, что никто из соперниц не сможет пробежать быстрее. А потом оказалось, что никто так и не смог этого сделать. До сих пор не могу поверить!» – это первые впечатления Светы после награждения.

Светлана приехала в Италию на 10 дней раньше остальной команды. Аклиматизация к высоте необходима, так как «Лонг» проходил на высоте 1200-1400 метров над уровнем моря. Плюс она хотела скомбинировать лесную подготовку со спринтерской. Посередине сбора к ней присоединилась Анастасия Трубкина, и кроме тренировок они вдвоем съездили в Конельяно на старты WRE Alpe Adria. Вот что Света сказала о местности, где проходил «Лонг»: «Очень красивый еловый альпийский лес и луга. Потрясающие своим величием скалы. Конечно, у нас такого почти не встречается в России. Но для того я и ездила в прошлом году на недельку в Лавароне, чтобы посмотреть, как это выглядит. А за время предсоревновательного сбора в Фольгарии этот лес и горы стали для меня совсем родными». Эта яркая победа навсегда останется в истории российского ориентирования!

Результаты остальных спортсменов сборной выглядели следующим образом: Анастасия Трубкина стала 24-ой, а ее тезка Анастасия Тихонова – 31-ой. У мужчин Дмитрий Цветков – 15-ый, Валентин Новиков – 24-ый, Андрей Козырев – 48-ой.

Следующим испытанием стал «Миддл». Он проводился на высоте 1500 метров над уровнем моря, что существенно влияло на физическое состояние многих спортсменов. Технически очень сложная

местность и, самое главное, высота, а также сроки подготовки к чемпионату сыграли злую шутку со многими членами сборной команды России. Крайне тяжело физически было нашему лидеру Валентину Новикову, который не попал в пик формы и занял лишь 30-е место. Лучшим из наших стал Леонид Новиков, отметившийся на строчке номер восемь. Еще один из сильнейших, Дмитрий Цветков, на 17-ой позиции. Назаров Роман лишь 61-ый.

Тьерри Жоржу был назван победителем, но после считывания чипа оказалось, что он пропустил один контрольный пункт, пробежав в нескольких метрах от него. Поэтому победителем стал норвежец Улав Лунданес. У женщин не было равных шведке Аннике Бильстам. Миниатюрная датчанка Ида Бобах заняла второе место. И третье досталось еще одной шведке, уже упомянутой Туве Александерссон. Российские спортсменки Ирина Нюберг, Юлия Новикова и Нина Темякова заняли в этот день 20-е, 23-е и 52-е места.

Большие надежды нашей сборной возлагались на эстафету. Мужская эстафетная команда России считается одной из сильнейших в мировом ориентировании, она не раз приносила медали в копилку нашей страны. Женская эстафетная команда является победителем и призером чемпионатов Европы, поэтому и на нее делались ставки. Но не всегда все получается так, как планируешь. Особенно в таком непредсказуемом виде спорта как спортивное ориентирование. Как ни старались наши мужчины и женщины, медалей в этот день взять не удалось. Мужчины заняли 13-е место, а женщины 11-е. Вот как прокомментировала Светлана Миронова эстафету: «Местность предложили очень сложную, да еще и на высоте более 1500 метров над уровнем моря. Карта была очень генерализована, много сложных «висячих» контрольных пунктов. Голова кипела, ошибались почти все, даже лидеры закладывали петли».

Борьба за медали у женщин шла с начала и до самого конца. В итоге победу одержали швейцарки. У мужчин не менее интересной и захватывающей была «дуэль» на последнем этапе, победителем из которой вышла сборная Швеции.

На следующий день нам предстоял долгий ночной перелет в Москву, перед которым мы успели совершить краткую экскурсию по шекспировской Вероне.

Так сложился для нас Чемпионат Мира в Италии. Сборная команда России выражает благодарность всем тем, кто за нас болел, помогал, переживал, морально и финансово поддерживал, всем тем, кто вложил много труда и терпения в наши результаты.

# ИТАЛЬЯНСКИЙ ЧЕМПИОНАТ

Виктор ДЯЧКОВ  
(Тамбов)



Вот и завершился очередной чемпионат мира. Он проходил в период с 3 по 12 июля в красивейших местах Италии. Надо отдать должное организаторам они выбрали достойные места проведения, как спринтерской программы, так и классических дисциплин. Индивидуальный спринт 5 июля проходил в Венеции, я думаю, более сложной местности для спринта найти трудно. Впервые на чемпионате мира проводилась смешанная спринтерская эстафета. И здесь был представлен 7 июля центр города Тренто. Далее уже началась классическая часть чемпионата мира. 9 июля финал дисциплины «лонг» проходил в горной местности на высоте 1350 метров в местечке Лавароне. И уже 11 и 12 июля прошли две оставшиеся дисциплины «мидл» и трехэтапная эстафета на высоте 1650 метров близ Кампомуло. Впервые чемпионат мира проходил в новом формате. Добавили в спринте смешанную эстафету – 2 мужчины и 2 женщины. Убрали все квалификации в «лонге» и «мидле». Поэтому все спортсмены знали точно, к какому дню и даже часу надо быть готовым показать свой лучший результат. Но все по порядку.

После чемпионата Европы, который состоялся в Португалии, в начале апреля наша спортсменка Светлана Миронова, заняв 2-е место на длинной дистанции, обеспечила себе право бежать «лонг» на чемпионате мира. Она готовилась по индивидуальному плану. Все остальные спортсмены прошли очередной этап отборочных соревнований. Спринтеры во Владимире, а классические дисциплины проводились в Тамбове и Хвалынске (Саратовской области). Надо сказать большое спасибо всем организаторам отборочных стартов, что смогли подготовить сложные, интересные дистанции, где каждый спортсмен мог показать себя и попасть в состав сборной команды. В целом все сильнейшие спортсмены нашей страны были представлены на чемпионате мира. У мужчин на спринт отобрались: Андрей Храмов (Новгородская область), Алексей Сидоров (Республика Татарстан), Глеб Тихонов (Москва); у женщин: Галина Виноградова (Алтайский край), Наталья Виноградова (Владимирская область), Анастасия Тихонова (Новгородская область), Светлана Миронова (Нижегородская область).

На классические дисциплины и в эстафету были включены: мужчины – Леонид Новиков (Белгородская область), Валентин Новиков (Новгородская область), Дмитрий Цветков (Санкт-Петербург), Андрей Козырев (Нижегородская область), Роман Назаров (Тамбовская область) и Андрей Храмов. У женщин Светлана Миронова, Анастасия Тихонова, Юлия Новикова (Новгородская область), Ирина Ньюберг (Москва), Анастасия Трубкина (Москва), Нина Темякова (Московская область).

Следующим этапом подготовки была индивидуальная работа спортсменов и их тренеров. Каждый атлет знал, к какому дню надо быть подготовленным на 100%. И конечно, все готовились к стартам по своим планам. Света Миронова поехала с 20 июня на сбор в Италию, в горы, чуть позже к ней присоединилась Настя Трубкина. Остальные приехали практически за несколько дней, уже на соревнования. Еще в Португалии для тех, кто бежит классические дисциплины, тренеры рекомендовали выехать на сбор с 23 июня, но это не получилось организовано, а индивидуально спортсмены тоже не смогли реализовать. В основном из-за финансовых проблем. Чемпионат Европы и чемпионат мира в один год – это большая финансовая нагрузка на бюджет спортсменов. Надеюсь, что в будущем предсоревновательная подготовка будет проходить заранее и более организовано.

**Спринт.** Первый вид программы – индивидуальный спринт. Квалификация проводилась на острове Бурано. Сложный, интересный остров, с большим количеством каналов, мостов, узких улочек и тупиковых дворики. Хорошо и уверенно отработали Глеб Тихонов и Алексей Сидоров, заняв 4-е и 7-е места соответственно в своих полуфиналах. Не могу дать объяснение 18-му месту Андрея Храмова и, соответственно, не участью его в финале. Потеря концентрации буквально на несколько секунд, отсутствие контроля направления (повторение Португалии в эстафете) не прощается даже чемпионам мира. В итоге финал прошел «мимо» Андрея. Порадовали наши девушки: 2-е место Светланы Мироновой, 5-е место Галины Виноградовой, 8-е место Натальи Виноградовой и очень большие надежды на финал.

Но финал спринта для нас не был столь успешным, как хотелось бы, хотя

в некоторые моменты наши ребята и девушки были близки к лидирующим группам. Седьмое место Галины Виноградовой – лучший результат наших девушек. 19-е место у Натальи Виноградовой и 22-е место у Светланы Мироновой, я думаю, не сильно обрадовали самих спортсменов, их тренеров и болельщиков. Глеб Тихонов и Алексей Сидоров старались показать хороший результат, но пока не готовы бороться за призовые места – 23-е и 35-е места соответственно. Будем ждать следующего вида, который проводился впервые на чемпионатах мира, – смешанной эстафеты.

**Смешанная спринтерская эстафета.** Очень интересный и захватывающий вид программы – эстафета, да еще такая скоротечная, проходил в центре города Тренто. 34 страны выставили свои команды в этом виде программы, и почти добрая половина – претенденты на победу. Наша команда в составе Анастасии Тихоновой, Глеба Тихонова, Андрея Храмова и Галины Виноградовой также претендовала на высокое место. Мы надеялись, что наши спортсмены будут бороться за призовые места. И они это сделали! С самого старта Анастасия уверенно начала работать по дистанции, находилась среди лидеров, а иногда и вела весь «паровоз» по трассе. В итоге на финише она вторая, уступая датчанке 3 секунды. Но в 30 секундах 12 команд, очень плотные результаты. У Глеба тоже все получалось хорошо, был момент, когда он лидировал, но без ошибок не обошлось, и в итоге он на финише занимает 3-е место, уступая бельгийцам 15 секунд, а датчанам – 11 секунд. Но за ним финишируют швейцарцы и шведы. На третьем этапе Андрей Храмов. Хотелось бы удержать лидирующие позиции нашей команды. В этот день все команды ошибались, понемногу, но ошибались. Андрей тоже сделал несколько помарок, но на финише он второй. Лидер –



швейцарец Matthias Kyburz. Сразу за Андреем финишируют шведы и датчане. Не легко будет Галине Виноградовой на последнем этапе. Но большой опыт очной борьбы вселял надежду на то, что она сможет побороться за призы. Пошел сильный дождь, стало очень скользко бежать по улицам, вымощенным гладкими плитками. На смотровом КП все спортсменки находятся рядом. Все решится на последнем отрезке дистанции, «на расसेве» или на вариантах. И вот развязка – швейцарка Judith Wyder на финише первая, за ней датчанка Маја Moeller Alm, уступая 3 сек., и появилась Галина Виноградова – наша команда третья. Новый вид программы на чемпионате мира, и у нашей команды первая медаль – бронза, добытая в упорной борьбе с сильнейшими спортсменами. Очень рады за наших девушек и ребят. На этом спринтерская программа чемпионата мира закончи-

лась, переезжаем в горы, в лес на классические дисциплины.

**Лонг.** Лесные дисциплины на этом чемпионате мира проходили тоже в новом формате. На «лонге» и «мидле» не было квалификационных стартов, и место в каждой дисциплине спортсмены стран получали по квоте за прошлые два чемпионата мира. Наша страна входит в первую группу, где допускаются по 3 мужчины и 3 женщины. В «лонге» у нас приняли участие мужчины: Валентин Новиков, Дмитрий Цветков и Андрей Козырев. У женщин: Светлана Миронова, Анастасия Тихонова и Анастасия Трубкина. По моему мнению, состав очень сильный. Обнадеживал опыт Валентина и Дмитрия, да и амбиции Андрея позволяли надеяться на хорошее выступление. Валентин Новиков к этому чемпионату готовился по индивидуальному плану, смог все реализовать в подготовке, только, может, чуть

поздно поехал на чемпионат. Дмитрий Цветков тоже практически все смог реализовать к этому чемпионату. Андрей Козырев стартовал из наших ребят первым и практически всю дистанцию работал очень уверенно и быстро. Но не хватает пока сил на прохождение всей дистанции. В итоге – 48-е место. Что-то не задалось на дистанции у Валентина Новикова. Не было чистой работы с картой, да и не бежалось. В итоге 24-е место, проигрыш лидеру более 12 мин. Дмитрий Цветков более уверенно работал на дистанции, но и у него тоже не все получалось, были ошибки, да и скорость не позволяла надеяться на высокое место. В итоге 15-е место и проигрыш более 10 мин. Победу в который раз праздновал Thierry Gueorgiou (Франция), 1:34:45. Второе место у швейцарца – Daniel Hubmann 1:36:12 и третье место занял норвежец Olav Lundanes, 1:37:09. Еще предстоит проана-



лизировать тренерам, почему нашим сильнейшим спортсменам не удалось показать высокие результаты.

Женский «лонг» прошел для нас гораздо приятнее. И конечно в этом большая заслуга нашей Светланы Мироновой, которая впервые выиграла золотую медаль чемпионата мира. Первой из наших спортсменок на дистанцию отправилась Светлана Миронова, ее почему-то организаторы включили в стартовый протокол вначале. Это немного расстроило Светлану и, наверное, добавило спортивной злости за эти решения. Надо сказать, что в этом году Светлана на чемпионате Европы в Португалии стала серебряным призером на дистанции «лонг». Надежда, что она покажет высокий результат и здесь в Италии, была у всех российских болельщиков и специалистов. Еще надо отметить, что Света уже с 20 июня жила в Италии и готовилась в горах на похожей местности, принимала участие в нескольких итальянских контрольных стартах. Много потрудился и наш массажист Александр Мезрин, залечивая небольшую травму у Светланы, которая давала о себе знать. Но все сложилось. Хорошая, умная, уверенная, быстрая работа по дистанции позволила Свете стать чемпионкой мира. Надо сказать, что дистанции «лонг» на этом чемпионате у мужчин и женщин были лучшими. Были сложные длинные варианты, короткие на реализацию, простые на скорость. Ключевым у женщин был вариант с 11 на 12 КП, Света приняла решение оббежать все горы справа, и это позволило выиграть у всех почти минуту. Конечно, это не приходит спонтанно, спортсмены выбирают варианты, основываясь на своем физическом и техническом состоянии. Для Светланы

принять нестандартное решение – норма. Кто помнит – 2012 год, эстафета в Швеции, 2-ой этап, Симона Нигли уходит первой, а за ней весь «паровоз», в том числе и Миронова. Света упрощает ориентирование, оббегая все сложные участки трассы, и догоняет Симону, которая была сильно удивлена. В итоге наши девушки выиграли тогда золото чемпионата Европы в эстафете. И здесь, в Италии, Светлана применила все то, что умела делать хорошо, что позволило ей стать чемпионкой мира. Результат 1:19:44. Еще раз поздравляем ее и ее тренеров с этим большим достижением, надеюсь, не последним.

Анастасия Тихонова уходила на дистанцию одной из последних в красной группе. Уже с самого старта она стала допускать небольшие ошибки, и это не позволило ей показать хороший результат, хотя надежды, что Настя пробежит хорошо, были. В Португалии она остановилась в шаге от медали и хотелось, чтобы и здесь ей удалось показать высокий результат. Может не хватило физической подготовки, может медаль в спринте не позволила настроиться на серьезную, сложную работу. В итоге – 31-е место, проигрыш более 14 мин. Тренерам тоже есть над чем подумать. Из наших девушек последней на дистанцию ушла Анастасия Трубкина, она неплохо бежала и практически не ошибалась, но этого мало, чтобы попасть на подиум. 24-е место у Насти, и это неплохой результат для молодой спортсменки. Надеюсь, что в следующем году она составит конкуренцию мировым лидерам. Шведка Tove Alexandersson проиграла Мироновой 31 секунду и заняла второе место, третье



место у швейцарки Judith Wyder, 1:20:34. Так закончился третий вид программы чемпионата мира.

**Мидл.** Последние два вида «мидл» и эстафета проходили в местечке Кампомуло на высоте 1650 метров, на сложной местности. Надо сказать, что большинство карт были подготовлены российским картографами. Сергей Скрипко, Геннадий Яшпатов и Игорь Леонтьев подготовили более 20 кв. км. качественных карт к чемпионату мира. Но на карте Кампомуло были места, где спортсмены не все понимали, местность воспринималась очень тяжело. Много объектов отсутствовало, была местами непонятная генерализация рельефа и каменной ситуации. Как объяснили организаторы, карта слишком перегружена и ее надо немного упростить для лучшего восприятия. Лучше бы они этого не делали. Карта в некоторых местах совершенно не отражала местность и трудно воспринималась. Но она была для всех спортсменов одна, и, как говорят, побеждает всегда сильнейший. Думаю, качество карты повлияло на результаты спортсменов.

На средней дистанции наша страна имела право выставить четырех мужчин и трех женщин. Леонид Новиков как чемпион мира-2013 имел персональное право участвовать в чемпионате мира. Также у мужчин стартовали Валентин Новиков, Дмитрий Цветков и Роман Назаров. У женщин на трассу «мидла» вышли Нина Темякова, Юлия Новикова и Ирина Нюберг. У мужчин гонку начал Роман Назаров, неплохое начало, но одна грубая ошибка, и в итоге – 61-е место. Валентин Новиков тоже не смог пройти дистанцию без ошибок, да и свежести не ощущалось в его движении, и тоже результат не самый хороший – 30-е место, почти 6 минут проигрыш лидеру. Дмитрий Цветков в начале дистанции совершил несколько ошибок, хотя бежал более уверенно. Но тоже не смог показать такую скорость, чтобы претендовать на призовое место. 17-е место, и результат 0:43:01. Осталась надежда на Леонида Новикова. Для Леонида этот сезон начинался очень трудно – тяжелейшая травма, долгое восстановление и отсутствие соревновательной практики – с этим багажом он подошел к чемпионату мира. Но, надо отдать должное, он смог настроиться и подготовить себя к главному старту сезона. Уверенная, чистая работа по дистанции принесла Леониду 8-е место, хотя, наверное, многие ждали от него большего. Думаю, что в следующем сезоне он еще заявит о себе в полный голос.

Наши девушки в этот день тоже не блистали. Нина Темякова, впервые участвуя в чемпионате мира, заняла 52-е



место. Думаю, психологическая и техническая готовность у нее была не самая хорошая в тот день. Юлия Новикова и Ирина Нюберг тоже не смогли пробежать дистанцию быстро и без ошибок, в итоге 23-е и 20-е места соответственно. Победила в этот день шведка Annika Billstam, 37:03, второе место – датчанка Ida Bobach, 37:25, третья – шведка Tove Alexandersson, 37:27. Был не наш день на чемпионате.

**Эстафета.** Заключительный вид программы – эстафета. Наверное, самый захватывающий вид программы. Но в этот день был, наверное, самым скучным и неинтересным за последние несколько чемпионатов. У женщин Швейцария, Дания и Швеция боролись за призовые места, у остальных команд даже шансов не было приблизиться к лидерам. Наша команда в составе Юлии Новиковой, Ирины Нюберг и Светланы Мироновой заняла 11-е место, уступив лидерам более 18 минут. У мужчин тоже самое, только вместо Дании боролась за призовое место Франция. Ко-

манда Норвегии заняла 4-е место, проиграв лидерам почти 5 минут. Наша команда выступила неудачно. Леонид Новиков на первом этапе допустил много ошибок, да и бежалось тяжело. На финише был только на 23-ем месте. Андрей Храмов немного улучшил наши позиции, завершив свой этап на 17-ом месте. И Дмитрий Цветков на финише был 13-ым. Но удручает проигрыш лидерам более 18 минут. Думаю, ответ предстоит найти в ближайшее время, проанализировав все, что было сделано и не сделано перед чемпионатом мира.

Выводы из выступления нашей сборной в Италии по горячим следам сделать необходимо, но надо и подождать пока эмоции схлынут, «пена осядет». Видно, что прибавили наши девушки, ребята остановились, не хватает физической, да и технической готовности бороться с мировыми лидерами. Надеюсь, тренерская бригада найдет правильные решения и создаст условия нашим спортсменам, чтобы реализовать их амбиции в 2015 году.

