

# ИМЕЛИ ШАНСЫ НА МЕДАЛИ, НО....

Первенство Мира среди юниоров, Болгария, Боровец, 21-27 июля 2014 г.

## Владислав ЧЕСНОКОВ (Пенза)



Местом проведения очередного Чемпионата Мира среди юниоров-2014 стала Болгария, горнолыжный курорт под названием Боровец, расположенный в 75 км от Софии на высоте 1300 метров над уровнем моря. Количество стран-участниц юниорского чемпионата в этом году было несколько меньше, чем в прошлом, в Чехии, и составило 36 стран. Возможно, это связано с тем, что организаторы прошлого JWOC приглашали некоторые страны на соревнования без оплаты стартового взноса.

Сборная команда России прибыла на место проведения юниорского чемпионата в ночь с 16 на 17 июля, за 5 дней до начала соревнований. Программа выезда состояла из двух частей: небольшой предсоревновательный сбор и непосредственное участие в самих соревнованиях.

Основные задачи на первую часть стояли следующие:

- ознакомление с местностью предстоящих соревнований,
- акклиматизация к условиям среднегорья.

Под каждую дисциплину организаторы предложили свою модельную тренировку. Нам удалось поработать практически на всех полигонах различного типа местности.

Программа самого чемпионата традиционно предполагала участие в дисциплинах: спринт, лонг, мидл и трёхэтапная эстафета.

**Спринт.** Первым видом программы юниорского чемпионата мира был спринт. Соревнования проходили в городе Самоков, в 10 километрах от места размещения. Район соревнований представлял из себя городскую застройку (центр города Самоков), разделённую по седи-

не водным каналом и участками городского парка, на высоте 900 метров над уровнем моря. Карантин (предстартовая изоляция участников) был организован в спортивном комплексе. Для разминочного полигона предлагалось использовать схему спортивного зала. Спортсмены стартовали прямо с порога спорткомплекса. Дистанция спринта не была чрезвычайно сложной, решающим фактором на данной дистанции была скорость движения. Плотность результатов высокая, цена ошибки в 10 секунд могла стоить нескольких мест в итоговом протоколе. Интересно, что лидеры – у юниоров Tim Robertson (Новая Зеландия) и у юниорок Sara Hagstrom (Швеция) – показали лучшие времена на перегонах на первые контрольные пункты.

Оборудование старта и финиша не предусматривало подведение итогов с долями секунд, что привело к появлению в протоколах результатов спортсменов с одинаковым временем, а соответственно, и с одинаковыми занятыми местами.

Лучшие результаты в спринте у спортсменов сборной России: Дмитрий Поляков – 11-е место и Дарья Коробейник – 10-е место.

**Лонг.** Следующим видом по программе соревнований была длинная дистанция. Район соревнований располагался в 30 километрах от места размещения, на высоте 1300-1750 метров над уровнем моря. Организация карантина обязательна на всех индивидуальных дисциплинах в программе чемпионата мира среди юниоров. Предстартовая изоляция в лонге длится около семи часов, спортсмену

приходится находиться в ней в среднем 4,5–5 часов. Это связано с большим количеством участков (от страны допускаются все спортсмены), плюс двух минутный стартовый интервал на длинной дистанции, – все эти факторы приводят к довольно растянутому по времени стартовому протоколу. Спортсмену, который хочет показать высокий результат в данном виде программы, надо обязательно учитывать этот немаловажный фактор и заранее продумать свою линию поведения в карантине.

На финише текущему лидеру предлагалось занять место на импровизированном пьедестале (троне). В начале финиша там довольно долго находился Константин Серебряницкий. Достоинно отрезок дистанции до смотрового контрольного пункта прошёл Сергей Добрынин, но ошибки в конце трассы не позволили ему занять высокое место в итоговом протоколе. С хорошим результатом смотровой контрольный пункт пробежал Иван Кучменко. В результате Иван занял четвёртое место, уступив лидеру 4:19, и 51 секунда отделила его от третьего места на чемпионате мира среди юниоров в дисциплине лонг.

Второй результат среди сборной России показал Дмитрий Поляков – 15-е место.

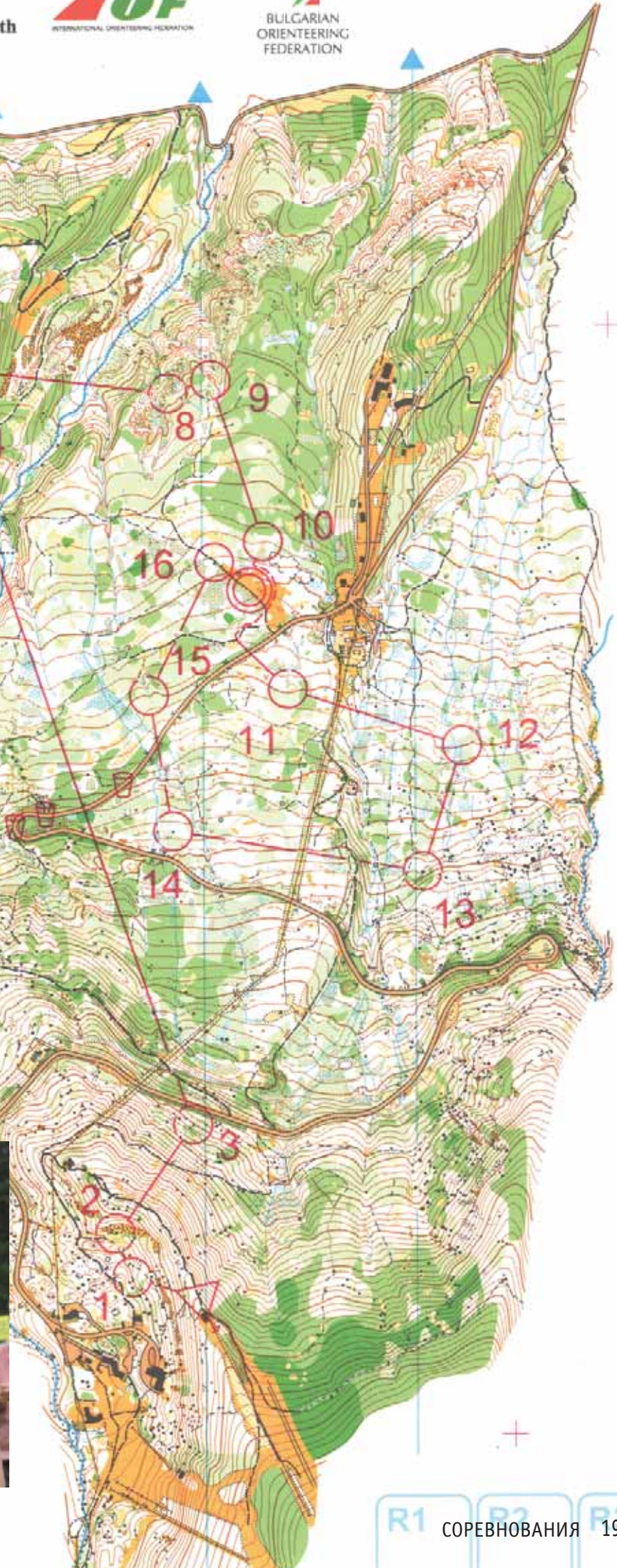
У юниорок лучшей стала Савкина Екатерина – 25-е место.

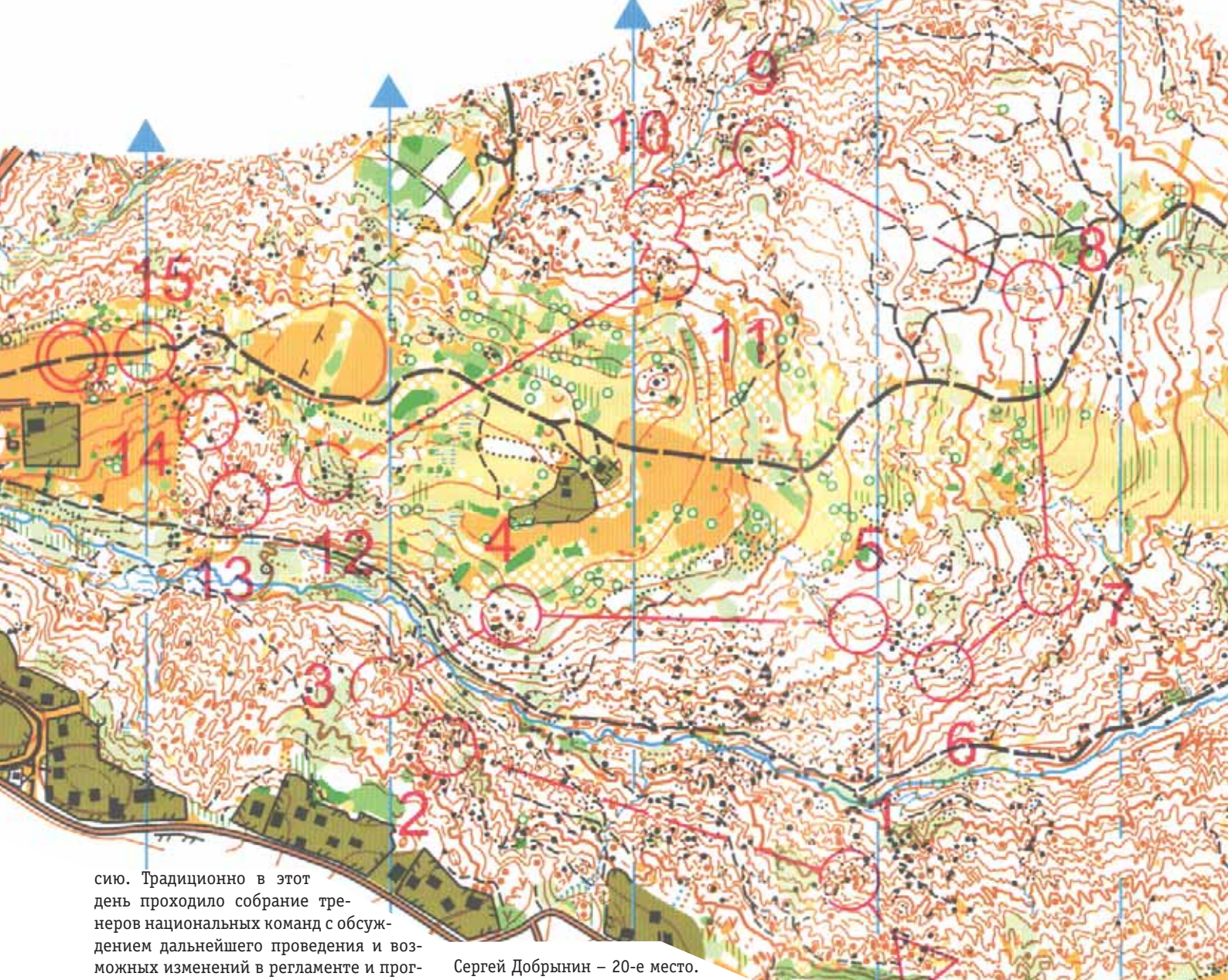
**Квалификация Мидл.** На следующий день в программе чемпионата был запланирован перерыв в соревновательной деятельности. Сборная команда выехала на модельную тренировку к средней дистанции и на небольшую экскур-





[tracksport.eu](http://tracksport.eu)





сию. Традиционно в этот день проходило собрание тренеров национальных команд с обсуждением дальнейшего проведения и возможных изменений в регламенте и программе юниорских чемпионатов в дальнейшем. Одним из проектов было внесение изменений в формирование стартового протокола на длинную дистанцию, а именно, введение квоты от страны. Количество допущенных спортсменов от национальных команд предлагалось предоставлять по результатам предыдущего чемпионата. Данное предложение не нашло поддержки у представителей.

Назавтра нас ждала квалификация на среднюю дистанцию. Как и ожидалось, самая технически сложная местность предлагалась именно для средней (мидл) дистанции. Соревнования проводились на высоте 1000 метров над уровнем моря. Все спортсмены, заявленные на данный вид, были разделены организаторами на три подгруппы, из каждой подгруппы в финал выходило 20 человек. Соответственно, в финале участвует по 60 юниоров и юниорок, результат в своей подгруппе также определяет и место в стартовом протоколе. Квалификация для нашей сборной прошла довольно успешно, у юниоров в финал прошли: Дмитрий Поляков – 1-е место, Иван Кучменко – 8-е место, Дмитрий Наумов – 10-е место, Константин Серебряницкий – 18-е место,

Сергей Добрынин – 20-е место. Юниорки: Ярослава Мядянцева – 11-е место, Екатерина Савкина – 14-е место, Дарья Провирина – 16-е место, Дарья Коробейник – 20-е место.

**Финал Мидл.** Финал средней дистанции проходил в том же районе, что и квалификация. Финиш двух дней соревнований был общим, а старт соответственно был организован в разных местах, что позволило задействовать новую часть карты, которая отличалась от квалификации большим количеством камней.

В итоге два человека в десятке сильнейших на самой технически сложной дистанции этого чемпионата: Константин Серебряницкий – 7-е место, Дмитрий Наумов – 9-е место. Дмитрий Поляков, который на наш взгляд, имел реальные возможности попасть на пьедестал, в итоге занял только 15-е место. Значительные ошибки, совершенные им на первых трех контрольных пунктах (на третьем КП он проигрывал лидеру 5:31, в итоге на

финише уступил ему 5:18), не позволили ему показать высокий результат. У юниорок ситуация ещё хуже – лучший результат показала самая юная участница нашей команды Ярослава Мядянцева – 18-е место.





**Эстафеты.** Заключительный вид программы, трёхэтапная эстафета, проходил непосредственно около места проживания – в Боровце. Район проведения нельзя назвать технически сложным, скорее, он предъявлял повышенные требования к функциональной подготовке спортсменов. В результате командной

борьбы юниоры заняли 11-е место, а юниорки – 14-е место.

Подводя итоги выступления сборной команды России на Чемпионате Мира среди юниоров в 2014 году, хочется отметить, что некоторые спортсмены сборной России имели шансы на медали, но надеяться только на выступления звезд – это не совсем правильный путь развития. Необходимо совершенствование системы подготовки юношеского и юниорского состава сборной России, причем как на местах, так и на всероссийском уровне.

**Предложения.** В целях улучшения системы спортивной подготовки списочного состава кандидатов в сборную России по спортивному ориентированию (кроссовые дисциплины) юниоров, юношей и девушек предлагается:

1. Возобновить проведение Всероссийских учебно-тренировочных сборов для возрастных групп МЖ 14-20. Сроки проведения: апрель–март (16-21 день). Места проведения: Ставропольский край, Краснодарский край, Крым.

Задачи УТС: повышение уровня подготовки российских спортсменов (юношеский и юниорский возраст) и анализ состояния предсезонной подготовки кандидатов в сборную команду России для участия в первенствах Европы и мира.

Введение ряда контрольных стартов (тестов) на физическую и технико-тактическую подготовку спортсменов. Для увеличения мотивации участия в УТС возможно формирование красной группы на отборочных соревнованиях по результатам контрольных стартов (тестов).

Повышение уровня профессиональной подготовки тренеров, работающих на местах с ближайшим резервом сборной России среди юниоров юношей и девушек, путем совершенствования форм и методов учебно-тренировочного процесса.

Для улучшения вопроса финансирования выезда на данное мероприятия в субъектах Российской Федерации предлагаем внести Всероссийский УТС в календарь Министерства спорта России, ФСО России, а также в положение Министерства образования и науки Российской Федерации (по возможности).

2. Проработать вопрос о возможности проведения медико-биологических обследований.

В некоторых регионах имеются медико-биологические лаборатории. Выяснить условия приема (цены на услуги) и предоставить эту информацию для тренеров, работающих со спортсменами.

Цель – получение консультаций для спортсменов, входящих в списочный состав кандидатов в сборную команду России, юниорский и юношеский состав.



## ЗАРИСОВКИ ИЗ БОЛГАРИИ Эрик БОРГ (Норвегия) (JWOC-2014, Болгария, Боровец, 21-27.2014)

**Шведы готовятся к следующему чемпионату.** В этом году юниорская команда Швеции уверенно выиграла Первенство Мира в Болгарии. Результат блестящий: из восьми возможных золотых медалей Швеция завоевала пять! Финляндия, Новая Зеландия и Норвегия взяли по одной.



Но уже через две недели шведские юниоры отправятся на крайне важный тренировочный сбор в Норвегию. Подающие надежды спортсмены узнают, что им понадобится, чтобы добиться успеха

на чемпионате мира среди юниоров в следующем году. На сборы в Норвегию поедет много шведских юниоров, в том числе те, кто не входит в состав национальной сборной. «Мы будем тренироваться неподалеку от места проведения юниорского ЧМ», – говорит Сусанна Виклунд Бьорк, одна из двух главных тренеров шведской команды. За шесть дней в Рауланде они увидят, как, собственно, проходят сборы, как надо тренироваться. Прошлой осенью точно такой же сбор шведская команда проводила в Болгарии. Тогда сборы многим помогли наладить процесс тренировок. Спортсмены отработывали навыки, которые пригодились им на турнире в окрестностях Боровца. Судя по отличным результатам шведской команды, сборы пошли на пользу. Одним из факторов успеха как раз и был болгарский сбор. «На тренировках мы ориентировались только по контурам, чтобы отработать навыки чтения карты. Мы бегали по ночам, чтобы улучшить работу с компасом, мы бегали в гору, чтобы потом меньше уставать на холмистой местности», – говорит Сусанна. Отдельную гордость тренера составляет уровень мотивации ее подопечных. «Высоких результатов они добиваются благодаря упорному труду и тяжелым тренировкам».

В своей работе тренер обращает внимание на все аспекты будущего успеха, как то техника, физическая и психологическая подготовка, и, само собой, распорядок дня спортсменов, которые должны правильно питаться и достаточно отдыхать. Кроме того, во время сборов важно не только усердно трудиться, но и вместе проводить досуг.

Сборная прибыла в Болгарию всего за три дня до старта юниорского первенства мира. О технических навыках, которые им понадобятся, они узнали еще прошлой осенью.

**Сара Хагстрём: «Я предпочитала не торопиться».** В прошлом году Сара Хагстрём уверенно бежала к спринтерскому «серебру» чемпионата мира среди юниоров, но, увы, из-за волнения допустила серьезные ошибки и была дисквалифицирована. «После того, что случилось в прошлый раз, победа стала еще слаще», – говорит Сара.

В этом году она одержала верх в тяжелой схватке с Хейди Мортенссон. Хейди выступает за Норвегию, хотя ее отец, многократный призер чемпионатов мира Йёрген Мортенссон, родом из Швеции. От победительницы Хейди отделило всего 5 секунд.

Сара Хагстрём родом из Фальчёпинга. В 1989 году недалеко от ее родного



города проходил «взрослый» чемпионат мира. Это было за шесть лет до ее рождения, но теперь она часто тренируется в сосновых лесах, где когда-то проходило мировое первенство.

Спринт, который проходил в городе Самоков, Сара старалась бежать крайне аккуратно, на дистанции предпочитала не рисковать. «Иногда я лишний раз останавливалась, чтобы свериться с картой. Лучше потратить еще несколько секунд, но быть уверенной, что не допустишь ошибки», – говорит Сара, которой в этом году исполнилось 19 лет.

Предыдущее первенство мира среди юниоров в Чехии, Сара провела неплохо, даже несмотря на дисквалификацию в спринте, – на длинной дистанции она выиграла серебряную медаль.

У себя в Швеции, как и многие другие спортсмены, Сара учится в ориентировочном училище, однако в этом году она возьмет академический отпуск, чтобы целиком сосредоточиться на спорте.

**Королева Боровца.** После того как Сара Хагстрём, бежавшая последний этап, принесла шведской сборной победу в женской эстафете, можно было смело присудить ей титул «королевы Боровца», тем более, что именно в Боровце размещалась загородная резиденция болгарских королей, вокруг которой и проходили дистанции эстафет первенства мира.

За километр до финиша Сара бежала «ноздря в ноздрю» с норвежской спортсменкой Матильдой Рундхауг. Спортсменки встречались на дистанции уже много раз. «Я просто бежала на последнем отрезке изо всех сил, как если бы я бежала индивидуальную гонку. Адреналин у меня зашкаливал», – говорит Сара.

Сара попыталась оторваться, чтобы создать задел. Но и на финишной прямой она была готова бороться до конца. Финальный спурт для Сары обычное дело. Норвежская ориентировщица не смогла поддержать темп и в итоге отстала на 9 секунд.

На этом чемпионате мира среди юниоров Сара также завоевала «золото»

в спринте и на средней дистанции. Для полного комплекта наград не хватило только длинной дистанции. От четвертого «золота» ее отделили всего три секунды. Но Сара, конечно же, все равно очень довольна своим выступлением.

Через пару недель она отправится на тренировочный сбор в Норвегию. Надо побеждать и в следующем году. «Мне остался один год в качестве юниора», – говорит Сара.

Бежавший за шведских юношей последний этап эстафеты Антон Юханссон тоже провел чемпионат крайне успешно. Антон победил на длинной дистанции и взял «бронзу» в спринте. На средней дистанции он со сложностями местности не справился.

Что касается эстафеты, то Антон проходил свой, последний этап уверенно. Он ушел в отрыв и не собирался сбавлять обороты. В одном месте, рядом с горнолыжным спуском, он неверно прочел карту, решив, что там обозначены снежные пушки, а не электрическая подстанция. Антон потерял из-за этого какое-то время, и группа преследования подобралась к нему вплотную, однако у Антона еще оставались силы в запасе, и он не упустил победу.

«Конечно же, теперь я хочу достичь большего, выйти на новый уровень, однако попасть во взрослую сборную и поехать на чемпионат мира очень непросто», – говорит высокий, талантливый швед. Сестра Антона Тильда Юханссон бежала на юниорском ЧМ второй этап эстафеты за женскую сборную.

**Юханссон набирается опыта у лучших спортсменов в мире.** Антон Юханссон очень часто тренируется и



многому учится у своих товарищей по сборной, медалистов последних двух чемпионатов мира. Отец Антона тоже когда-то блистал на небосклоне ориентирования. И сам Антон, победив на длинной дистанции юниорского первенства мира, вписал свое имя в историю шведского спорта. После этой победы Антон, наконец, смог спокойно выдохнуть. В прошлом году, на юниорском

чемпионате в Чехии, он проиграл всего одну секунду на средней дистанции своему соотечественнику Эмилю Свенску. В эстафете ему тоже пришлось довольствоваться «серебром». А в первом старте на юниорском первенстве мира в этом году он пришел третьим, отстав от новозеландца Тима Робертсона всего на 10 секунд.

«На длинной дистанции я выступил неплохо, но я могу еще лучше. Хотя этот забег был неидеальным», – сказал Антон после гонки. Антон, которому в этом году исполнилось 20 лет, был не в лучшей форме, но сдаваться он тоже не собирался. «Я довольно быстро понял, что я не на пике, но мне ничего не оставалось, как только бежать дальше», – говорит Антон. Спортсмены стартовали на высоте 1750 метров над уровнем моря, что могло сказаться на их физическом состоянии. Кроме того, им достался довольно хитрый маршрут с большим количеством леса и множеством нечетких деталей. Спортсмены допускали много ошибок, и вряд ли кто-то чувствовал себя на дистанции уверенно. Хотя финиш располагался на высоте 1400 метров над уровнем моря, на дистанции приходилось часто бежать в гору и, соответственно, под гору. На малой родине Антона таких перепадов высоты нет. «У нас в Блекинге самый высокий холм, наверное, метров 30 будет», – говорит Антон. – «Хорошо, что мы с семьей много путешествуем, много где бывали, и за границей, и в Швеции. В поездках я смог набраться опыта». Сестра Антона тоже подает надежды. Тильда Юханссон тоже принимает участие в юниорском ЧМ. На длинной дистанции она финишировала 43-ей.

Родом Антон из небольшого шведского городка Йемьё на юге Швеции, расположенного недалеко от балтийского побережья. И пусть городок небольшой, звезд ориентирования там хватает. Его земляк Кент Олссон выиграл на длинную (тогда еще «классическую») дистанцию на чемпионате мира в 1987 году. Отец Антона Мартин Юханссон дважды взял «бронзу» чемпионатов мира на короткой дистанции в 1991 и 1993 годах. Антон многому у него научился. А еще в Йемьё живет обладатель бронзовой медали эстафеты ЧМ-2013 и на средней дистанции ЧМ-2014 Александр Кратов. Антон часто тренируется с известным украинским ориентировщиком. Эти тренировки многое дают Антону, который готовится перейти во «взрослый» спорт. «Александр часто бывает в разъездах, но когда он приезжает в Йемьё, мы обычно вместе тренируемся три-четыре раза в неделю. Всегда полезно посмотреть, что значит выступать на «взрослом» уровне», – гово-

рит Антон. Они с Александром состоят в одном спортивном клубе.

Антон прошлой весной окончил ориентировочное училище в Экшё, где в этом году проходила эстафета «Тюмила». С тех пор в его жизни ориентирования стало еще больше.

«Я немного подрабатываю по вечерам, сижу с маленькими детьми в школе после уроков. Это занимает не очень много времени. Я вполне успеваю тренироваться дважды в день».

В августе прошлого года Антон ездил с юниорской командой Швеции на тренировочный сбор в Боровце. Там они готовились к юниорскому ЧМ-2014, и победа Антона доказала, что время было потрачено не зря.

#### Хейдал весь год мечтала о победе.

После прошлогоднего чемпионата мира среди юниоров не было ни дня, чтобы норвежская юниорка Гунвор Хов Хейдал не думала о том, как ей наилучшим образом выступить в Болгарии. И на длинной дистанции у нее это получилось. Когда Гунвор вышла на старт первой «лесной» дистанции юниорского ЧМ-2014, она уже знала, что ей нужно сделать, чтобы победить. Со своей коллегой по команде Боргер Мельсом она приезжала в Боровец в октябре прошлого года, чтобы присмотреться к ландшафту. И выбрать правильные виды тренировки на зиму. «Я поняла, где будет проходить чемпионат и какие навыки будут ключевыми во время соревнований», – говорит Гунвор.



«Золото» Гунвор завоевала, всего на три секунды опередив шведскую юниорку Сару Хагстрём, обладательницу спринтерского «золота». «У меня просто нет слов. Это так здорово!» – радовалась после победы Гунвор.

Гунвор была нацелена на высокий результат, хотя и понимала, что за меда-

ли придется побороться. Норвежская спортсменка медленно стартовала, но постепенно нашла свой ритм и уверенно проходила непростые контрольные пункты. И хотя она допустила несколько небольших ошибок, каждая из которых стоила ей от пяти до десяти секунд при прохождении КП, все равно, учитывая, насколько технически сложной была дистанция, это была один из лучших стартов в карьере Гунвор. Норвежская юниорка считает, что психологический настрой стал для нее ключевым фактором на соревнованиях юниорского первенства мира.

«У многих спортсменов очень хорошая техническая подготовка, но тут еще важно правильно ее применить в решающий момент. Я, например, во время подготовки к чемпионату все время представляла, что я не просто тренируюсь, а уже бегу в Боровце, таким образом визуализировала».

«Я ставила перед собой одну цель – победить. И работала над этим на каждой тренировке целый год. Когда в прошлом году я пришла шестой на средней дистанции в Чехии, я поняла, что занять первое место мне вполне по силам», – говорит Гунвор.

По сравнению с прошлым годом Гунвор сильно прибавила и в физической подготовке, и в том, что касается технических навыков ориентирования. В прошлом году она много болела в ноябре и декабре, но в этом году все тренировки прошли без осложнений.

Этот год – последний в качестве юниора для Гунвор, которая состоит в клубе «Фоссум», расположенном недалеко от Осло. В спринте она финишировала 21-ой, что лишнее раз доказало, что она в хорошей физической форме. Гунвор и не рассчитывала войти в число сильнейших по итогам спринта, поскольку ее конек – это «лесные» дистанции. Теперь одна из ее целей – победить и на средней дистанции.

**Тим Робертсон: один год – одна цель.** Дело сделано! Тим Робертсон из Новой Зеландии принимает участие в первенстве мира среди юниоров уже в четвертый раз. Кроме того, он уже три раза ездил и на «взрослый» чемпионат мира. Талантливый новозеландец уже давно нацелился на спринтерское «золото». В прошлом году ему пришлось довольствоваться юниорской «бронзой», но на юниорском Первенстве Мира-2014 ему покорилась вершина пьедестала.

Церемония награждения проходила в закрытом помещении, в спортивном зале, что, возможно, было к лучшему, поскольку во время спринтерского старта, который проходил в городе Самокове, шел дождь. Когда на старт выходила последняя группа спортсменов, дождь



немного стих, и Тим прекрасно провел забег. Бежать нужно было быстро, больших перепадов высот в Самокове нет, максимальное возвышение всего 15 метров, и все 20 контрольных пунктов Тим прошел почти без ошибок. На дистанции он потерял всего несколько секунд, и хотя на финише отрыв от ближайшего преследователя был крайне мал, для победы этого было достаточно.

«Победить в спринте было моей главной задачей на этот год», – говорит Тим.

Уроженец Веллингтона также принимал участие во «взрослом» чемпионате мира, но не смог пробиться в финальный забег. Тим считает, что, возможно, его мысли были заняты юниорским первенством, поэтому и не удалось проявить себя на «взрослом» чемпионате.

Готовясь к юниорскому спринту, Тим посмотрел в интернете карту Самокова, но одного этого, конечно же, было бы для победы недостаточно. «У нас очень хороший тренер. И мы очень много работали именно над спринтом. Мне это очень помогло», – говорит Тим.

В Болгарию Тим приехал за неделю до юниорского ЧМ, чтобы уже на месте довести до ума подготовку к турниру. До этого он три недели провел в Италии, но и после юниорского первенства мира домой Тим не собирается. «Сначала тренировочный сбор в Норвегии. Будем готовиться к юниорскому первенству мира в следующем году».

Сейчас Тиму 18 лет, а значит, он сможет соревноваться в качестве юниора и на следующий год после норвежского юниорского первенства.

«Серебро» спринта досталось поляку Петру Парфяновичу, который годом раньше победил на длинной дистанции в Чехии. Третье место занял швед Антон Юханссон, отставший от победителя всего на 10 секунд. А четвертое место поделили Алекси Ниemi из Финляндии и бельгиец Тристан Блемен. Они не дотянули до медалей всего две секунды. Забег выдался очень плотным.

**Смешанные чувства после первой в истории медали.** В сборной Италии праздник! Риккардо Скалет стал первым итальянским спортсменом, завоевавшим медаль на первенстве мира среди юниоров. Однако у 18-летнего ориентировщика остались смешанные чувства после ставшей для него знаковой гонки в Болгарии. Риккардо специально не слишком быстро бежал до первого контрольного пункта, чтобы лучше приоровиться к чтению карты на такой сложной местности с большим количеством мелких деталей. Оказалось, это была правильная тактика, и весю дистанцию он провел на отлично. Риккардо выиграл «серебро» – первую медаль итальянской сборной на юниорских первенствах мира. Первенство среди юниоров в этом году проходило уже в 25-ый раз, самый первый чемпионат состоялся в Швеции в 1990 году.



«Я так рад, что стал первым итальянцем, взявшим медаль на первенстве мира. Раньше это никому не удавалось», – говорит Риккардо. Он влюблен в свой спорт, и эта медаль может вдохновить его на будущие победы, придать ему сил и уверенности в себе.

Ярослав Качмарчик работает главным тренером сборной Италии с 2009 года. В первый сезон Качмарчика у руля итальянской команды Михаил Мамлеев выиграл бронзовую медаль чемпионата мира. Тогда Качмарчик не тренировал Мамлеева персонально, однако со Скалетом дела обстоят иначе – его тренировками Качмарчик занимается вплотную. Для Качмарчика историческая медаль Скалета пришлось как нельзя кстати. Теперь у него достаточно мотивации, чтобы продолжить начатое. После не слишком успешного «домашнего» «взрослого» чемпионата мира Качмарчику, самому в прошлом призеру чемпионатов мира, пришлось всерьёз

ёз задуматься о будущем итальянского ориентирования.

В начале лета Скалет принимал участие в молодежном чемпионате Европы, который проходил в Македонии. Там он занял седьмое и восьмое места. Такими результатами он остался недоволен. Зато «серебро» юниорского ЧМ, наоборот, превзошло все ожидания.

«Выиграть «золото» не так-то просто. Думаю, в следующем году спортсменам не из скандинавских стран победить будет крайне сложно. Моя цель – расти и развиваться», – говорит Риккардо. Время у Риккардо еще есть – выступать в качестве юниора он может еще два года, то есть сможет поехать на юниорское первенство мира и в 2016 году.

Риккардо живет в небольшом городке Трансаккуа на севере Италии. В 2009 году неподалеку проходило юниорское первенство мира. Городок этот расположен в горах, недавний «взрослый» чемпионат мира тоже проходил не очень далеко. «Я живу приблизительно в 40 километрах от того места, где проходил соревнования на средней дистанцию и эстафеты. Это если напрямую. А на машине где-то часа полтора ехать».

Время от времени у Риккардо получается потренироваться с австрийским ориентировщиком Робертом Мерлом, который неплохо выступает на «взрослом» уровне и может похвастаться юниорским «золотом». Роберт встречается с сестрой Риккардо Карлоттой. «Когда он бывает у нас в гостях, мы вместе тренируемся», – говорит Риккардо.

У себя на родине Риккардо уже выступает и во «взрослых» соревнованиях.

**Хэнни Альстон возвращается на юниорское первенство мира.** Известная австралийская ориентировщица Хэнни Альстон в своём активе имеет победы как на «взрослом» чемпионате мира, так и на первенстве мира среди юниоров. В этом году она принимала участие в чемпионате мира по ориентированию в Италии, а на первенство мира среди юниоров ездила в качестве тренера. Чемпионка мира среди юниоров 2006 года и дальше планирует и бегать сама, и тренировать. Довольствоваться чем-то одним она не собирается.

«Каково это быть тренером? Мне очень нравится», – смеется Хэнни. Австралийская спортсменка теперь еще и главный тренер юниорской сборной Австралии. На первенстве мира среди юниоров особенно хорошо выступили австралийские юноши, учитывая, что ландшафт для них был крайне непривычный.

На «взрослом» ЧМ в Италии Хэнни финишировала 13-ой на длинной дистанции, 15-ой на средней и 24-ой в спринте. В составе австралийской сборной она заняла 10-ое место в смешанной

эстафете и 16-ое место по итогам эстафеты в лесу.

В этом году самой лучшей ориентировщице-неевропейке исполнилось 28 лет. У себя на родине она работает тренером по легкой атлетике и дает советы тем, кто хочет улучшить свои показатели. Эти советы можно найти на официальном сайте Хэнни [www.findyourfeet.com.au](http://www.findyourfeet.com.au).

Юниорское первенство мира этого года в Болгарии стало первым для Хэнни с 2007 года. Тогда турнир прошел в австралийском городе Даббо. «Там я была кем-то вроде помощника тренера», – говорит Хэнни. В австралийской юниорской команде Хэнни Альстон пользуется большим уважением. «Она знает, как оптимально проходить дистанцию», – говорит Оскар МакНагги, один из подопечных Хэнни. «У нее богатый опыт, о соревнованиях она знает все, она вдохновляет, у нее всегда позитивный настрой, если бы не она, мы бы не смогли настолько улучшить наши результаты в этом году».

Старший из братьев МакНагги пришел на финиш спринтерского забега 17-ым, хотя изначально планировал занять еще более высокое место. Во время эстафеты он сильно поранил колено в самом начале дистанции, но все равно добежал до финиша. Потом пришлось обратиться за медицинской помощью.

Когда Хэнни сама выступала на юниорском уровне, она выиграла «золото» на длинной дистанции юниорского ЧМ, который проходил в Литве в 2006 году. На том же турнире она завоевала «серебро» в спринте, а несколько недель спустя в Дании она стала «взрослой» чемпионкой мира в спринте. Сейчас основную ставку Хэнни делает на длинную дистанцию. Что касается тренерской работы в ориентировании, то тренером юниорской сборной Хэнни пробудет еще, как минимум, один год. «Мой контракт предусматривает и юниорское первенство мира в Норвегии в следующем году».

Хэнни родом с Тасмании, и она с нетерпением ждет, когда в следующем году Кубок Мира приедет на ее родной остров. Кроме того, Хэнни планирует принять участие в Мировом туре в парках (Park World Tour) – в конце сезона эти соревнования пройдут в Китае, на этот раз в формате «недели чемпионов».

До стартов в Китае Хэнни собирается в середине октября поехать в Шотландию, там пройдут «Гонки в замках», а также лесные старты с начислением очков в зачет мировой классификации, там же Хэнни проведет тренировочный сбор. Ее главная цель на сегодня – хорошо выступить на длинной дистанции на чемпионате мира 2015 года в Шотландии. До сих пор ее лучшим результатом было 6-ое место. Хэнни мечтает его превзойти.