



Чемпионат Европы–2014 по спортивному ориентированию бегом (Португалия):
Серебряный призер Светлана Миронова (Нижегородская обл.) и бронзовые призеры в эстафете – Наталья
Виноградова (Владимирская обл.), Ирина Ньюберг (Москва) и Юлия Новикова (Новгородская обл.).





ЗАМЕТКИ ИЗ ПОРТУГАЛИИ

(По следам Чемпионата Европы по спортивному ориентированию)

Когда уже все позади и, сидя в самолете, начинаешь прокручивать в голове все те дни, проведенные на чемпионате, думаешь – все ли получилось, чего не сделали, что надо сделать на будущее? Но этот чемпионат, на моей памяти, был, наверное, самым непредсказуемым и навел на мысли: «А все ли хорошо в «европейском королевстве?»».

Но обо всем по порядку. Главный старт всегда начинаешь воспринимать с отборочных соревнований. И надо отдать должное – в этом году отборы, проведенные в Геленджике, оказались очень хорошими. Практически всех, кого мы хотели посмотреть, были на отборочных соревнованиях. Правда, Леонид Новиков еще залечивал травму, а Татьяна Рябкина этот год решила пропустить. Они не принимали участие в этих стартах. Новые карты на спринтах и лесных дисциплинах позволяли спортсменам показать свои лучшие качества, отобраться в главную команду страны.

Мужчины: Андрей Храмов, Валентин Новиков, Дмитрий Цветков, Роман Ефи-

мов, Алексей Сидоров, Денис Гришман, Иван Никитин, Артем Попов, Владимир Трегубов, Дмитрий Поляков.

Женщины: Галина Виноградова, Наталья Винградова, Светлана Миронova, Ирина Ньюберг, Юлия Новикова, Анастасия Тихонова, Наталья Ефимова, Анастасия Потапенко, Надежда Орлова, Инна Сомова.

Тренеры: Виктор Дьячков, Юрий Емалдынов и Александр Мезрин.

7 апреля вся команда собралась в отеле недалеко от г. Палмела для участия в чемпионате Европы. Как обычно, программа соревнований очень насыщена и времени на восстановление бывает мало. Нас ждали семь стартов за семь дней:

- 1 день – квалификация мидл,
- 2 день – квалификация лонг,
- 3 день – квалификация спринт,
- 4 день – финал спринт,
- 5 день – финал мидл,
- 6 день – финал лонг,
- 7 день – эстафета.



В. ДЪЯЧКОВ (Тамбов)

От страны для участия в квалификации допускались по шесть спортсменов у мужчин и у женщин.

Первые впечатления от организаторов появились сразу по приезду команды в Португалию. Впечатление, что нас не



OF
ORIENTEERING
WORLD CUP
SPRINT FINAL



PALMELA

Scale: 1/4.000 | Contour Interval: 2,5m

Município
Palmela
conquista

Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DE DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.

EOC 2014 Sprint Final				
Men - Final B	3,6 km	90		
--- 65 m --->△				
▷		↗		↘
1	47	↘	◇	○
2	56	↘		▽
3	65	↑	■	∧
4	69	←	↗	↘
5	76	↘	↗	
6	74	■		↑
7	80	TT		↓
8	78	↘		∧
9	60	↓	■	▽
10	63	↗		↑
11	57	↑		
12	51	■		▽
13	44	⚠		○
14	42	■		∧
○ --- 125 m --->○				
▷	→	↑		



sapo.pt

criobaby
portugal e mais longe

orievents

orievents
<http://orievents.blogspot.com>



Vitalis
ACTUARIAL NATURAL

Information
Portuguese Orienteering Federation
Camões do Vale, Av. 1º de Maio, 100
Pedregal, 2400-401 Memória do Rio,
Setúbal
Tel: +351 266 070 070
Mobile: +351 910 910 900 | 910 162 900
Email: fo@fo.pt
Website: www.fo.pt

ждали – это мягко сказано. Где пройти регистрацию и получить карты полигона удалось узнать с третьего раза. Правда, размещение команд недалеко от центра соревнований было удобное и комфортное, но это благодаря работе Юрия Емалдыова. Через два дня начинался Чемпионат Европы, а в центре соревнований тишина. Конечно, это настораживало – все ли будет хорошо в дальнейшем? По опыту знаем, когда все делается в последний момент, обязательно жди проблем. Но многие наши спортсмены часто проводят подготовку к сезону в Португалии и заверили нас, что у португальцев достаточно опыта и практики проведения крупных многодневок и соревнований, но все равно было как-то неспокойно.

И первый день сразу же это подтвердил. На квалификации мидл после финиша первых участников выяснилось, что несколько КП были поставлены неправильно – участники, которые находились в изоляции, могли спокойно наблюдать за действиями первых спортсменов на дистанции и делать свои выводы. В итоге, у мужчин трое спортсменов – Новиков Валентин, Цветков Дмитрий и Храмов Андрей – смогли войти в 17 лучших. У женщин Виноградова Наталья, Ньюберг Ирина, Новикова Юлия и Ефимова Наталья прошли квалификацию. Но после опубликования результатов было подано несколько протестов по постановке КП. Организаторы с трудом признали, что один КП был неправильно поставлен (30 метров), а два других находились на неправильно нарисованном участке карты, но стояли «пра-

вильно». Разбирательство продлилось почти три дня. Решение первого жюри не устроило большинство команд, и было создано специальное жюри по этому вопросу. В итоге, практически к финалу было принято решение не учитывать результаты квалификации, и в финал были допущены все.

Вторая квалификация на дисциплине лонг прошла по тому же району, что и мидл. Организаторы старались как-то исправить, но проблемы с картой и в этот день влияли на результаты участников. Класс проходимости не везде был показан правильно, что влияло на выбор вариантов и реализацию, было несколько некорректно поставленных КП. Не везде были отражены мелкие объекты и формы рельефа. Некоторые спортсмены на этом попались. У мужчин в финал прошли только Новиков Валентин и Ефимов Роман. У женщин – Миронова Светлана, Виноградова Галина, Тихонова Анастасия и Ньюберг Ирина. Протестов в этот день уже никто не подавал, некому было их решать, обсуждался первый день. И видно было, что организаторам уже надо помогать, чтобы не испортить оставшиеся дни.

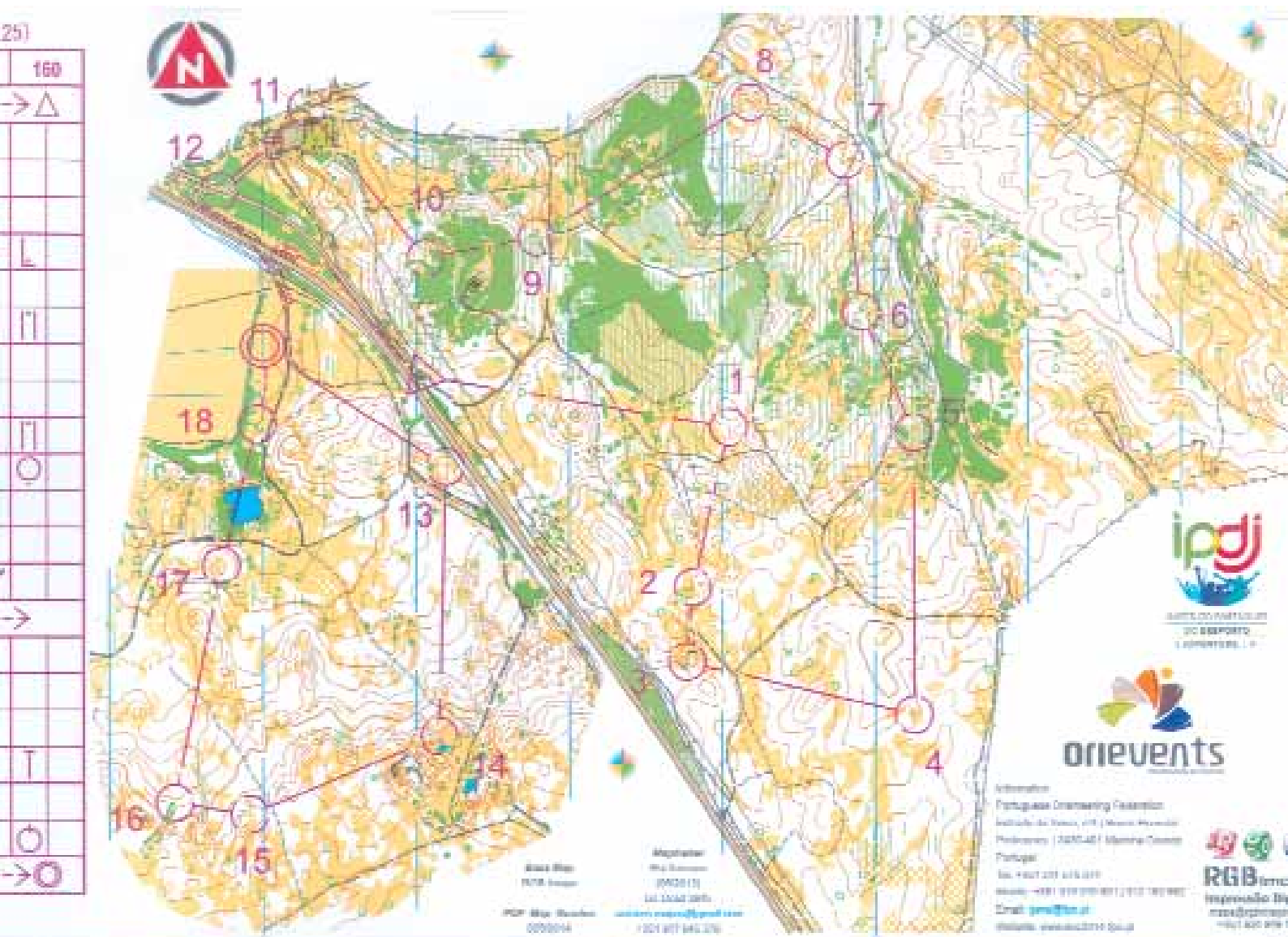
Квалификация спринта проходила в очень красивом городке Сесимбра на берегу Атлантического океана. Очень интересный курортный городок с современной и старой застройкой на достаточно крутом склоне позволял надеяться на хороший старт. В общем он получился с меньшими проблемами, чем первые два дня. На неточности в карте уже никто внимания не обращал, хорошо хоть КП стояли на своих

местах. Правда один КП все же был перенесен, но не организаторами, а владельцем кафе – он ему мешал на входе в кафе. Конечно, 10 метров не много, но несколько секунд потери могли повлиять на результат. Наши результаты после квалификации: у мужчин только Храмов Андрей вышел в финал, у женщин Виноградова Галина, Тихонова Анастасия, Виноградова Наталья, Миронова Светлана и Новикова Юлия приняли участие в финале.

На следующий день состоялся финал спринта в городе Палмела. В этот же день и была официальная церемония открытия соревнований. Конечно, мы все надеялись на нашего лидера Андрея Храмова. И Андрей очередной раз дал нам надежду на высокий результат. Хорошее начало и уверенная работа на дистанции позволяли находиться в числе лидеров, и все же одна ошибка на 15 секунд лишила его медали. В итоге – 10-е место. Выиграл в этот день швед Jonas Leandersson (14:25), на втором месте тоже швед Jerker Lysell (14:34), а третье занял швейцарец Martin Hubmann (14:35). Наши девушки не смогли побороться за медали в этот день, хотя пять наших спортсменок в финале спринта – это было впервые. Не все получилось у Галины Виноградовой (19-е место) и Анастасии Тихоновой (21-е место), а вот Наталья Виноградова (22-е место), Юлия Новикова (25-е место) и Светлана Миронова (29-е место) чисто прошли дистанцию, но для подиума этого мало. В этот день праздновала победу швейцарка Judith Wyder (15:29). Второе место заняла Nadiya Volynska (15:31), и это большой

И. Никитин, Д. Поляков, А. Потапенко, А. Попов, А. Храмов, И. Сомова, Ю. Новикова





успех украинской спортсменки. Третье место с результатом (15:46) заняла также швейцарка Julia Gross. А второе жюри продолжило обсуждать дистанцию мидл. В итоге приняли наконец решение допустить всех – и мужчин, и женщин.

Финал мидл. Старт, естественно, растянулся на довольно продолжительное время, и участникам пришлось дольше обычного находиться в стартовой изоляции. И снова организаторы, уже как обычно, что-то не сказав на совещании с представителями, доводят информацию непосредственно перед стартом. Это касалось изменения стартовых минут, дополнительной информации по дистанциям и т.д. В этот день информация касалась проходов через ограду (колючую проволоку). Не все поняли правильно, но уточнить было уже не у кого. В итоге Ирина Нюберг пересекла эту ограду на одном из перегонов и была снята. Здесь, конечно, была и наша тренерская ошибка, надо было точнее узнать и довести эту информацию до спортсменов. В итоге, у женщин первое и второе место заняли датчанки Signe Shes (30:45) и Maja Alm (31:02), третье место заняла шведка Tove Alexandersson (31:03), которая месяц назад на Чемпионате Европы в Тюмени также достойно выступала в лыжном ориентировании. Наши девушки непло-

хо выступили в этот день. Наталья Виноградова – 9-е место, Юлия Новикова – 12-е место, Наталья Ефимова – 17-е место. У Анастасии Потапенко и Инны Сомовой не все получилось на этой дистанции, в итоге 47-е и 61-е место. У мужчин наши надежды были связаны с Валентином Новиковым, Дмитрием Цветковым и Андреем Храмовым. В целом результаты у ребят неплохие, но до пьедестала не дотянули. Валентин занял 9-е место, Андрей – 13-е место, Дмитрий – 32-е место. Денис Гришман – 54-ый, Иван Никитин – 60-ый и Артем Попов – 69-ый. Первые два места у швейцарцев Daniel Hubmann (32:23) и Fabian Hertner (32:41) и бронза у титулованного француза Thierry Gueorgiou (33:04). Так завершился еще один финал. Радовали наши женщины и огорчали мужчины.

Перед каждым совещанием представители обсуждали, в чем сегодня организаторы «накосячат». Но совещание прошло плодотворно, особых проблем не было, это и настораживало. И не зря. После совещания кто-то из организаторов вывесил в интернете мужскую и женскую дистанции финала лонга всего на каких-то 10 минут. Этого хватило. Большинство участников уже обсуждали эти дистанции. И поэтому финал лонга для организаторов оказался, наверное, са-

мым трудоемким. В ночь перепланировали дистанции, в г. Порто (более 300 км от Лиссабона) их отпечатали, и уже под утро карты привезли на старт. Как все-таки мы все похожи! За три года получить право проводить чемпионат, и все делать в последний момент или доверять ключевые посты и решения, мягко говоря, дилетантам. Финал лонга все же состоялся и принес нам много положительных эмоций. Снова порадовали наши женщины – Светлана Миронова завоевала серебро (1:11:44), Анастасия Тихонова и Галина Виноградова заняли 4-е и 5-е места. Ирина Нюберг – 14-е место. Три наших девушки в шестерке – это лучший за все время участия в Чемпионатах Европы результат. И главное, надежды на эстафету. Победу одержала швейцарка Judith Wyder (1:10:19), третье место у британки Catherine Taylor (1:12:44). Мужчины снова нас не радовали. Роман Ефимов после квалификации заболел и не стартовал, а Валентин Новиков после половины дистанции из-за плохого самочувствия принял решение сойти с дистанции. Надо сказать, что жара (+32) вносила свои коррективы в результаты. Победил швейцарец Daniel Hubmann (1:30:23), второе место занял норвежец Olav Lundanes (1:30:48) и третье место – швед Fredrik Johansson



(1:30:50). И еще, в этот день организаторы разрешили пересекать все ограды в любом месте. Что нового организаторы придумают перед эстафетой?

Эстафета, наверное, самый захватывающий и самый интересный вид в ориентировании. Иногда спортсмены, показавшие хорошие результаты в личных гонках, не могут в эстафете подтвердить свой класс. И это бывает не только в ориентировании, но и в биатлоне, и лыжных гонках. Уж очень большая психологическая нагрузка на спортсмена – не подвести команду. По две мужские и две женские команды от страны допускались в эстафетную программу Чемпионата Европы. Первая мужская команда: Дмитрий Цветков–Валентин Новиков–Андрей Храмов. Вторая команда: Артем Попов–Денис Гришман–Алексей Сидоров. Конечно, основные надежды были на первую команду, но и у второй тоже был шанс победить. И начало было очень неплохое. Дмитрий приходит в голове «паровоза», Артем немного отстает, но все равно рядом. На втором этапе Валентин сокращает расстояние от лидеров, и уже все вместе бегут на финиш. Денис допускает ошибку и выпадает из «паровоза». Скорости очень высокие. Открытая местность заставляет бежать на максимальной скорости. И здесь у нас на третьем этапе Андрей

Храмов, который может эту работу сделать хорошо и быстро. Уже на первой половине дистанции Андрей обгоняет всех и начинает уходить от них, правда, не в том направлении, где стоит КП. Ошибку в 3-4 минуты никто не прощает. И уже из лидеров наша команда откатывается назад. Превышение скорости, плохой контроль направления и посторонние мысли позволили нашей команде занять только 11-е место, хотя медали были так близко. Алексей Сидоров тоже не смог пройти дистанцию без ошибок. В итоге вторая команда заняла 17-е место. Победили шведы, вторыми были чехи и на третьем месте – французы. Всего в эстафете у мужчин приняла участие 41 команда.

Женская эстафета сложилась для нас более удачно, чем мужская, хотя поволноваться пришлось. Наша первая команда: Юлия Новикова–Ирина Ньюберг–Наталья Виноградова и вторая команда: Анастасия Тихонова–Галина Виноградова–Светлана Миронова. Обе команды могут побороться за медали, но не все получилось, как мы задумывали. Вначале и Настя и Юля хорошо отработали на первом этапе и пришли в числе лидеров, далее уже все пошло наперекосяк. Галина догоняет лидеров – швейцарок, шведок и датчанку – и тут допускает ошибку, выбегает не на свой КП. Пытается разобраться в ситуации, но быстро это не получается, а время уходит, соперницы убегают. Похоже, Галина на какое-то время «выпала из карты» и въехать в неё быстро не смогла. В итоге, ошибка в 8 минут откинула нашу команду сразу в двадцатку. У Ирины Ньюберг все шло по нарастающей – спокойная, самостоятельная работа исключила ошибки, что позволило приблизиться к лидерам. Оставалась одна надежда на Наташу Виноградову, которая могла побороться за медали. По началу было видно, что соперницы не дадут ей шанса, но на последней петле лидеры делают ошибку, и она смогла приблизиться к ним вплотную. Все будет решать финиш. Первой прибегает швейцарка Judith Wyder, затем появляются шведка Alva Olsson и за ней Наташа. Не хватило каких-то 50-60 метров – наша спортсменки могли занять и второе место, но и третьему месту они были очень рады. Вторая медаль – уже бронза, и снова наши девушки подтвердили свой класс и вселили надежду на будущие успехи. Светлана Миронова на своем этапе чисто и спокойно отработала, но 20-е место, конечно, наших девушек совсем не обрадовало. Думаю, сделаем пра-

вильные выводы после эстафет. Многого надо сделать, чтобы быть подготовленным к очной борьбе в эстафете.

Не обошлось и без ошибок организаторов. Перед стартом эстафеты контрольный участник Симона Нигли сообщает организаторам, что один КП находится в неправильно нарисованном участке карты. На местности две лощины, а на карте одна. В итоге, организаторы ставят в ненарисованную лощину контролера и маркируют участок до КП. Это снова говорят за пять минут до старта эстафеты. Уже традиция – каждый день засада.

В целом, анализируя прошедший Чемпионат Европы, понимаешь, что наша команда была неплохо подготовлена к этому старту. Порадовали наши женщины – огромное желание бороться, показать высокий результат, добиться победы. Но психологическая, техническая, да и функциональная подготовка требуют еще большего внимания перед Чемпионатом Мира. Немного расстроили мужчины. Нет, лидеры – Дмитрий Цветков, Андрей Храмов и Валентин Новиков – находятся в хорошей форме и будут бороться за медали в Италии. А вот второй эшелон слишком отстает от них. Правда, сейчас стали появляться молодые ребята с хорошим настроем, но малой практикой участия в крупных стартах. Надеюсь, что вместе с тренерами они уже в ближайшее время подведут себя на уровень пока наших сильнейших спортсменов, а потом и мировых лидеров. Сейчас у наших атлетов будет очень важный этап подготовки к Чемпионату Мира, который состоится в Италии с 3 по 13 июля. Это отборочные старты во Владимире и Хвалынске, Кубок Мира в Норвегии и Финляндии. Надо эти старты пройти очень ответственно, с хорошей технической и физической подготовкой и к Италии быть готовым на все 100%. Надеемся, что спортивные руководители в регионах поддержат своих спортсменов в подготовке к главному старту 2014 года.

*Старший тренер
сборной команды России
Виктор Дьячков*

