

# КУБОК РОССИИ В ГЕЛЕНДЖИКЕ

Весной этого года, в период с 4 по 15 марта, в городе-курорте Геленджик Краснодарского края, прошёл Кубок России по спортивному ориентированию бегом на дистанциях «спринт», «многодневный кросс» и «марафон». Здесь соревновались сильнейшие спортсмены России и определялся состав национальной сборной для участия в Чемпионате Европы в Португалии. Интрига заключалась в том, что отборы проходили по обновлённой системе, где спортсмены отбирались на каждой дистанции отдельно. Геленджик не привыкать принимать у себя соревнования высокого ранга. Кто хоть раз бы-



## Дмитрий СОМОВ (Геленджик)

**О соревнованиях.** Программа данного Кубка была насыщенной и интересной. Состояла из двух блоков городского и лесного ориентирования. Ориентирование в городских условиях все равно остается, прежде всего, ориентированием, а не легкоатлетическим кроссом по городу. Очень важно выбрать интересный район и сделать правильную планировку дистанции, таким районом для городских спринтов были выбраны набережные города Геленджика и села Кабардинка, а также часть городского микрорайона «Северный» – откуда открывался прекрасный вид на геленджикскую бухту Черного моря!

Очень интересным и зрелищным получился именно полуфинал и финал спринта с общего старта, который как раз и прошел в микрорайоне «Северный» города Геленджика. Дистанция проходила как в городской, так и в лесной зонах, что добавило интересности в планировке дистанции. Старт и финиш располагался на территории городской школы, где могли располагаться как спортсмены, так и болельщики. Победу на финале городского спринта, который проходил на набережной с. Кабардинка, среди мужчин праздновал Заслуженный мастер спорта Храмов Андрей (Новгородская область), среди женщин – МСМК Виноградова Галина (Алтайский край). На общем старте лучшим стал Мастер спорта Сидоров Алексей (Республика Татарстан) и сильнейшей среди женщин – МСМК Виноградова Галина (Алтайский край).

На лесных дисциплинах, все складывалось иначе, начальник дистанции постарался использовать все особенности лесных карт. Четкая работа службы дистанции во главе с судьей Ряйлян Андреем Гавриловичем позволяла болельщикам получать информацию с радио-КП. Особый колорит финишу придавали комментарии Дмитрия Сомова, который не только передавал массу различной информации, но и успевал брать интервью у известных спортсменов. Победу в этот день у мужчин одержали сразу два сильнейших спортсмена, которые умудрились показать совершенно одинаковое время, – Новиков Валентин и Храмов Андрей (Новгородская область), среди женщин не было равных Наталье Ефимовой (Московская область). На дистанции «кросс» сильнейшим среди мужчин стал Валентин Новиков, а среди женщин – Тихонова Анастасия. В этот день была очень интересная дистанция – с выбором вариантов, а также был применен

вал здесь, по достоинству оценил сложный и очень красивый рельеф местности. Наверное, самым радостным моментом для «северных» участников было отсутствие снега на дистанциях. Море, горы, теплая погода, хорошая организация, – все это сопутствовало проведению данного Кубка России.

На этих соревнованиях собрался весь цвет российского элитного ориентирования, мужчины и женщины, судейская бригада, работающая как часы – директор соревнований Сомов Дмитрий Борисович и менеджер Тетиков Виталий Владимирович, главный судья Гуриев Игорь Акерманович (Ростовская область), главный секретарь Князева Варвара Эдуардовна (Ставропольский край) и заместитель главного секретаря по хронометражу Курдюмов Александр Алексан-

дрович (г. Санкт-Петербург), а также грамотные составители спортивных карт Скрипко Сергей Владимирович (г. Омск), Яшпатов Геннадий Терентьевич (Марий Эл), Дьячков Виктор Васильевич (г. Тамбов), Попов Дмитрий Витальевич (г. Сочи). Эти люди и многие другие взяли на себя большую ответственность в проведении данного мероприятия.





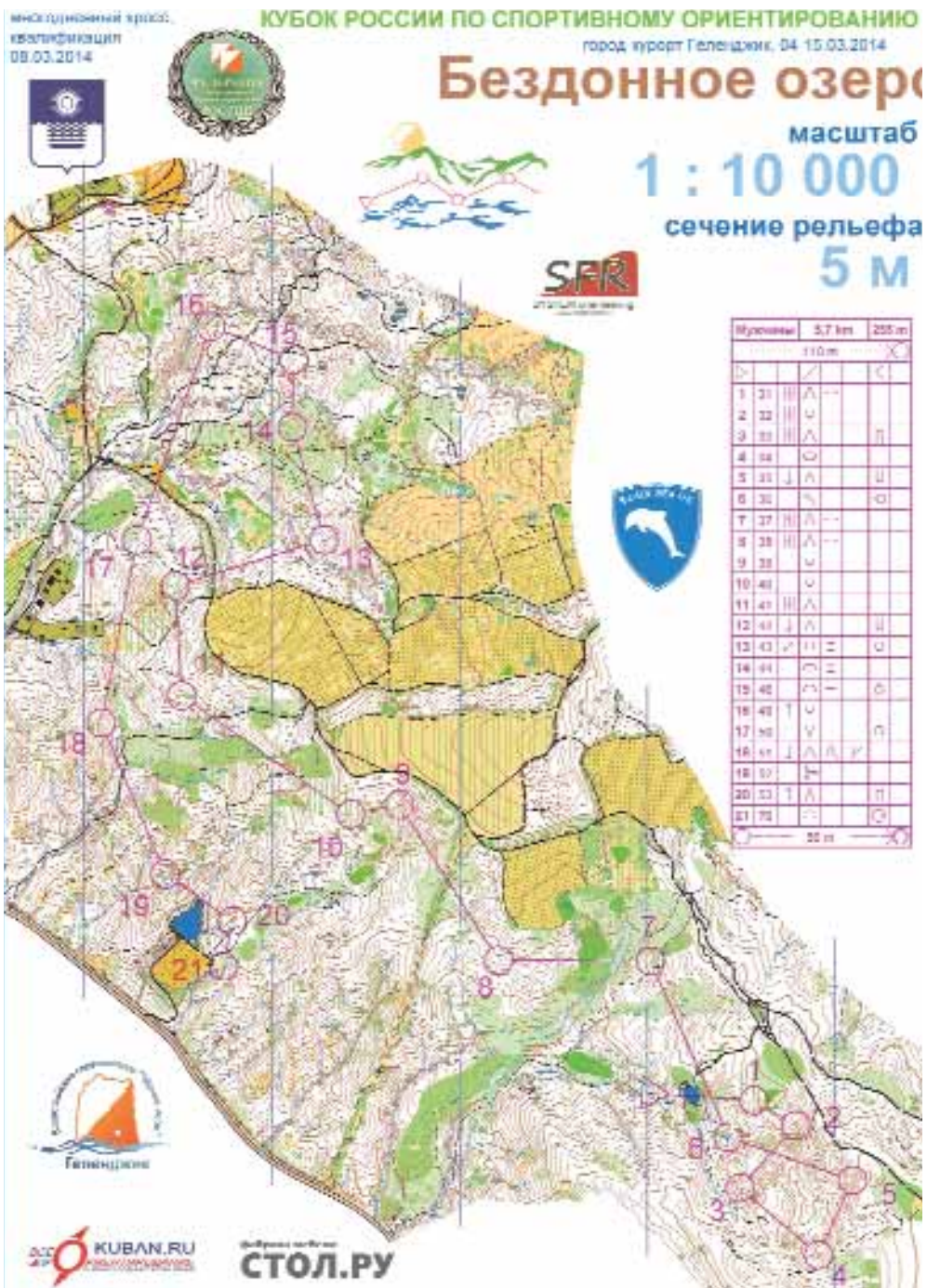
рассев в виде «бабочки», что позволило спортсменам уходить на разные круги дистанции.

Одной из самых сложных дистанций на данных соревнованиях стала дистанция в дисциплине «марафон», т.к. здесь нужно проявить не только технические навыки, но и физические, а после того как Кубок России подходил концу, не у всех оставались силы.

Дистанция была спланирована в три круга, поэтому спортсмены не знали, на какой круг кто уходит, и только после второго круга было понятно, с каким временем идут спортсмены. Третья петля была одинаковой для всех. В данной дисциплине опять не было равных среди мужчин ЗМС Новикову Валентину (Новгородская область), среди женщин самой быстрой и выносливой оказалась Миронова Светлана (Нижегородская область).

Подводя итоги соревнований, хочется отметить специалистов, проделавших всю организационную работу, а также судейскую коллегию и профессиональную подготовку спортивных карт нашими ведущими картографами. Хотел поблагодарить Федерацию спортивного ориентирования России за оказанную помощь и поддержку при подготовке и проведении столь крупного и важного спортивного мероприятия. От имени всей главной судейской коллегии Кубка России по спортивному ориентированию выражаю огромную благодарность всем людям, оказавшим содействие в проведении этого ответственного старта, всем спортсменам, приехавшим на нашу Кубанскую гостеприимную землю и принявшим участие в достойной и честной борьбе. Надеемся снова увидеть вас в самом ближайшем будущем с таким же отличным настроением, которое царило на наших соревнованиях!

**Мнение спортсменов.** Всегда интересно узнать мнение элитных спортсменов о соревнованиях – их впечатления, советы и пожелания:



**Виноградова Галина (Алтайский край):**

Спринт в Кабардинке. Организаторы выбрали для спринта новый район, что, считаю, очень важно для такого рода соревнований. И еще плюс к этому район был закрыт для посещений. Поэтому все участники находились в равных условиях. Я не знала, какая будет местность, можно было только догадываться, что это будет набережная, примерно, такая как в Геленджике, а вот что еще? Моя задача была отработать чисто, варианты выбирать лучшие, бежать быстро. Дистанция получилась беговой, выбор вариантов присутствовал на пунктах 4 и на 2 из них они были равноценными. Инфраструктура России такая, что сложные спринты с выбором вариантов сделать тяжело, при всем желании. Но иногда простые спринты бежать тяжелее, потому что приходится терпеть всю дистанцию, и нет времени на то, чтоб замедлить темп, для вы-

бора. Сложнее было не раскрутить дистанцию. Понравилось, что организаторы не стали делать «ловушек», типа непреодолимые заборы, там, где их нет, «оливок» – там, где это где просто трава или что-то еще. Я довольна своими действиями и местом.

**Храмов Андрей (Новгородская область):**

Что касается полуфинала на набережной Геленджика, то здесь больших проблем не составляло, нужно было спокойной пройти дистанцию и попасть в финал. Финал спринта в Кабардинке был интересным и быстрым. И очень важно, что была подготовлена совершенно новая карта. Это очень важно, и все участники находились в равных условиях. Были места, где участники совершали ошибки из-за незнания спринтерских знаков. Мне понравилось, что я смог реализовать свой план. Большое спасибо





организаторам, все прошло на очень достойном и высоком уровне.

### Ирина Нюберг (Москва):

Местность на среднюю дистанцию, была известна, и поэтому было не сложно догадаться, какая часть будет использоваться. У меня была сложность с выдерживанием азимутальной линии в начале дистанции. Клуб «Черное море» обладает высоким уровнем организации соревнований. За это им огромное спасибо! Надеюсь, что с таким большим набором качественных горных карт, в скором будущем увидим новое поколение ориентировщиков из Геленджика.



### Новиков Валентин (Новгородская область):

Геленджикские карты за свою жизнь я успел забегать, так что с закрытыми глазами в три часа ночи покажу любое место на карте. Но в этот раз они меня удивили, такой точности вырисовывания деталей склонов я раньше здесь не видел. Другое дело, что местами было так много деталей, что даже после финиша, смотря через лупу, не сразу разберешь некоторые места (Кросс 23 КП).

Планировка в общем очень понравилась. Классика, как и положено, была в основном с прямыми вариантами и микровыбором. Очень техничный район со

старта: это то, что я люблю в постановке. Но считаю, что хотя бы один километровый перегон на выбор варианта должен быть, т.к. это стандарт средней на ЧМ.

На кроссе, честно говоря, у меня были большие трудности с выбором варианта. В основном из-за того, что основное количество тренировок планирую сам и варианты знаю до тренировки. Отсутствие централизованной подготовки. На 8 перегоне я был в замешательстве, т.к. выбирая вариант заранее и продолжая выбирать после отметки 7КП, побежал прямо, но через 50 метров повернул назад на обходной по шоссе и далее через сад. На «бабочке» 15КП (мужчины В) стоял на той террасе, где, будучи школьником, провёл несколько сборов в палатках – и как говорится, бежал по родным местам!

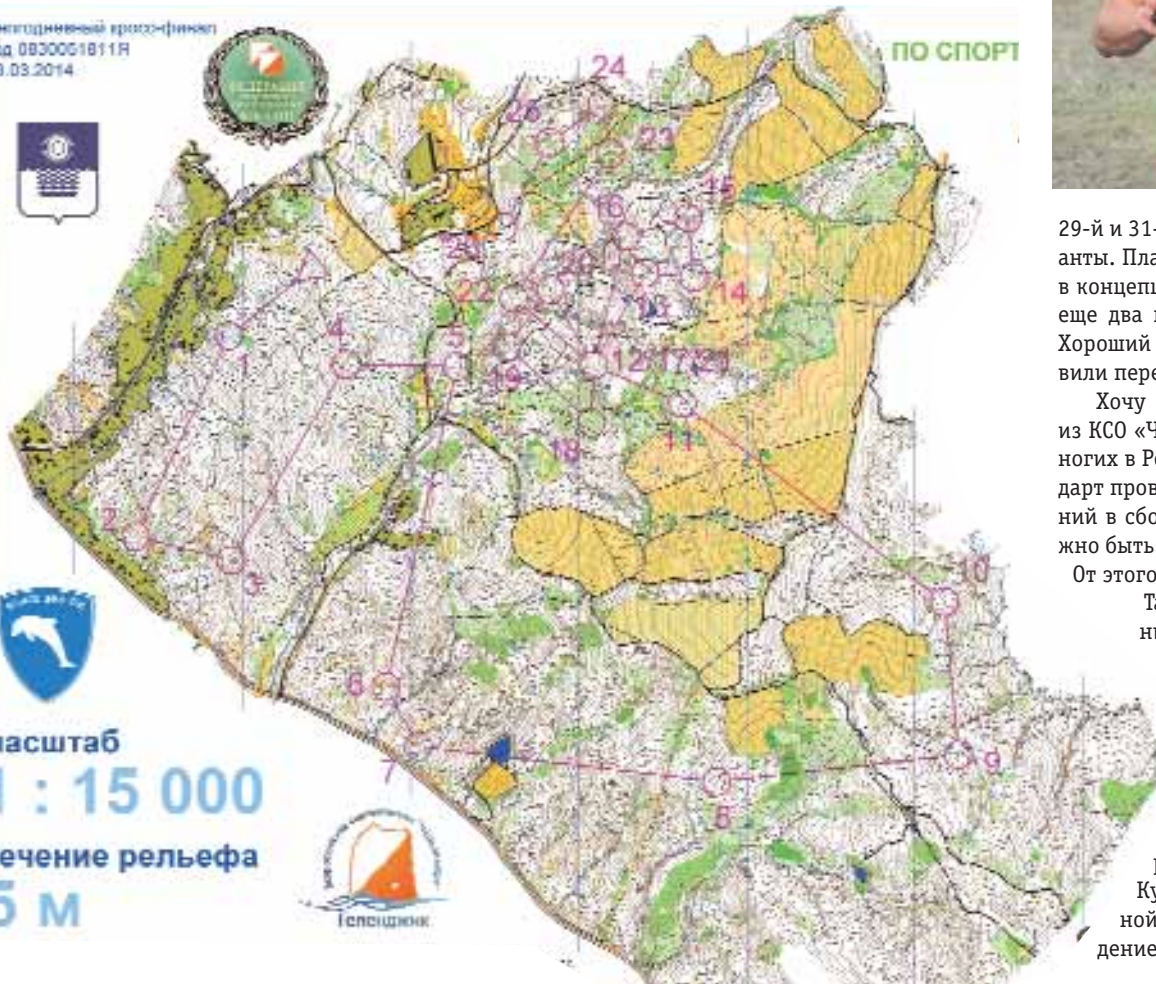
Местность марафона, в сравнении с классикой и кроссом, была более предсказуема на выбор варианта. Но на 5-й,



29-й и 31-ый КП выбрал не лучшие варианты. Планировка дистанции выдержана в концепции марафона. Но я бы добавил еще два перегона на выбор, как 16-17. Хороший контраст на чтение карты добавили перегоны в скалах.

Хочу отдельно поблагодарить ребят из КСО «Чёрное море», они одни из немногих в России сохраняют высокий стандарт проведения отборочных соревнований в сборную России. Там, где всё должно быть без сбоев и на высоком уровне. От этого зависит состав сборной.

Также отчетливо видны старания Виктора Васильевича Дьячкова в подготовке карт. Качество я уже говорил – очень высокое, но местами, трудно читаемы на соревновательной скорости. Спринты я не бегал, но судя по картам и дистанциям было очень интересно и там. В общем, отборы и Кубок России прошли в спокойной рабочей обстановке с соблюдением всех норм.





## Светлана Миронова (Нижегородская область):

Каждый год особенно жду первых весенних соревнований на юге России, потому что с них всегда начинается весна. Дух захватывает от пения птиц, журчания ручьев, распускающихся цветов абрикосовых деревьев, гор и близкого моря. В этом году Кубок России назначили на рекордно ранние даты – с 5 марта, тем более отборочные соревнования, все опасались, что ранняя весна может преподнести сюрприз в виде снега или другой непогоды. Но, кажется, повезло, и даже двухдневный ураганный северный ветер как-то постарался уложиться со своим прибытием в 4 выходных дня между Многодневным кроссом и Марафоном.

Программа обширная, как никогда, 4 дистанции спринтов (2 квалификации и 2 финала) за два дня, затем классика и кросс, марафон, – все это предполагает наличие особой выносливости у спортсменов, и поэтому многие уже начинают определяться со своей специализацией и пропускают некоторые старты, экономя силы. Страсти накаляются еще до начала соревнований. Дополнительные дрова в печь подбрасывают жесткие условия отборов: 1-2 место, или Исполком, будьте любезны.



Но главное, как всегда, ждет в лесу. Представление о характере местности, конечно же, у всех имеется, потому что еще не забылись отборочные соревнования 2012 года, да и ежегодное «Черное Море» всегда радо познакомить всех желающих с горными пейзажами окрестностей Геленджика. В этом году для лесных дисциплин выбран подзабытый район Бездонного Озера и Цегельской Щели, а для спринтов подготовлено два новых района. Мне, как спортсменке, нравится, что ориентирование в Геленджике не стоит на месте, рисуются новые карты, обновляются старые, и всем другим регионам желаю того же.

На квалификации индивидуального спринта наслаждаюсь первой минутой, а значит, свободными от мельтешения

спортсменов скверами и набережной. Легкий дождь дает знать, что нет в России предела совершенству тротуарной плитки, потому что поскользнулась на прямоуглом повороте (нельзя, нельзя подрезать «оливку», а она посвюду!) и все последующие дни в Геленджике лечу ушиб колена и опухшую кисть руки, впрочем, это мелочи.

А после обеда финал предлагается бежать в Кабардинке – новая карта, новый район, хотя совсем не моделирует город предстоящего ЧЕ, но мне в итоге понравился, учитывая, что нет в России городов, подобных швейцарскому Ньону, с сумасшедшей двухуровневой застройкой, или Венеции, с бесконечным лабиринтом улиц, соревнующихся в своей узости. Беговой спринт в Кабардинке, из этой карты по максимуму взято все. Очень приятная, легко воспринимаемая карта вычерчена корректно и без провокаций. Считаю, правильно, когда от случайности практически ничего не зависит. И по этому параметру дистанция мне нравится, хотя несколько КП позволяют последующему участнику видеть предыдущего на уходе, «засвечивая» ситуацию КП. В ключевом месте, где заход на КП предполагает использование арки и некоторого лабиринта заборов, встречаю старшего тренера сборной Виктора Васильевича Дьячкова, который, спрятавшись за угол забора, зорко и не без удовольствия наблюдает за происходящим. Жаль, что такой интересный старт проходит, как всегда, почти при полном отсутствии зрителей. Испуганные случайные прохожие подозрительно косятся на человечков с номерами. Когда, наконец, и в России городской спринт будет собирать всех жителей города на одной площади – арене финиша?

А вот на следующий день спринт общий старт, и выстроив предварительно квалификационный забег перед линией, судья подробно объясняет, как попасть на пункт К. Вроде бы не сложно. А отмечая последний КП, попадаю в неловкую ситуацию, т.к. не знаю, куда бежать на финиш, а разметки с привычной развилкой «направо пойдешь – на финиш попадешь, налево пойдешь – на второй круг...» почему-то нет, судорожно взираясь, вспоминаю вчерашнее собрание команды и схему арены, заворачиваю правильно за угол к финишу. Хорошо, что мне не надо разыгрывать финиш в битве за попадание в финал. Кстати, в этот день у нас были-таки благодарные, искренние болельщики – это ребяташки-воспитанники детского сада, расположенного бок о бок с территорией школы. Карапузы выстроились вдоль своего забора как раз напротив предпоследнего КП, и под одобрительные пояснения воспитательницы, хлопали в ладоши пробегающим спортсменам. Мелочь, а приятно.

Спустя день отдыха, всех ждет встреча в лесу, в стартовом протоколе прибавление. По пути к старту слушаю историю о

том, что в 80-х годах был какой-то человек, который жил у этого самого Бездонного Озера в горах, и обустроил там сад с аллеями, подходом к озеру и родником. Возможно, старость сгубила этого мужественного садовника, но озеро и его окрестности пришли в упадок, в чем и убеждаюсь по пути на первый КП, однако небольшая старая заброшенная аллея еще напоминает о его заботливых руках.

Карты на многодневном кроссе порадовали хорошей детализацией. Немного подвела печать, коричневые линии были не очень четкими, а на Кроссе за время дистанции с карты у меня практически стерся 11-й КП, который попал под сгиб, и брать его пришлось немного наугад. Впрочем, на Марафоне карта уже была гораздо красивее, и все КП уцелели на бумаге до финиша. Все лесные дисциплины были спланированы с неоднозначными вариантами, неважно приводящими к потере времени или же, наоборот, к выигрышу в пределах минуты. Кажется, не подвела и SFR-отметка. Приятно было получать на старте Кросса и Марафона персональную легенду, учитывая, что на дистанции предстоял рассев. Может быть, в будущем еще появится на наших картах генерализация для 15000 масштаба, а пока довольствуемся уменьшенной «десяткой».

Добавился район в Широкой Щели для марафона, хотя он частично пересекается с районом отборов 2012 года. Кстати, 4 дня отдыха перед последним отборочным ультрадлинным стартом – это правильное решение, учитывая критично малые сроки до начала Чемпионата Европы. На них организаторы сделали скидку, сократив дистанцию до 1,5 часов времени победителя.

Пожалуй, сейчас Геленджик – единственный район способный принять соревнования столь ранней весной, в связи с подходящим климатом. И тем более радует его способность провести отборочный Кубок России на столь высоком организационном уровне. Все было, и было вовремя. Спасибо!

**Итог.** В соответствии с «Принципами и критериями отборов в сборную команду России», по итогам отборочных соревнований Кубка России в г. Геленджик Краснодарского края (спринт), (многодневный кросс) и (марафон) с 4 по 14 марта 2014 г., на Чемпионат Европы (Португалия) по спортивному принципу отобраны следующие спортсмены: Храмов Андрей (Новгородская область), Виноградова Галина (Алтайский край), Тихонова Анастасия (Новгородская область), Ньюберг Ирина (Москва), Ефимова Наталья (Московская область), Новикова Юлия (Новгородская область), Новиков Валентин (Новгородская область), Цветков Дмитрий (Санкт-Петербург) и Миронова Светлана (Нижегородская область). Остальные спортсмены будут добавлены в состав сборной команды решением Исполкома ФСОР.