Швеция. Первенство Мира и Первенство Европы 2009

В середине января юниорская и юношеская сборные команды России во главе со старшим тренером Дьячковым Виктором Васильевичем вылетела на тренировочный сбор перед Первенством Мира среди юниоров и Первенством Европы среди юношей и девушек, проходившими на этот раз в Швеции. Приземлившись в аэропорту Стокгольма, мы с ужасом обнаружили отсутствие снега, и при продвижении в глубь страны его количество не увеличивалось.

Но для проведения соревнований шведы предложили самый южный лыжный курорт Orsa Gronklitt, находящийся в 300 км от Стокгольма, высота которого 500м над уровнем моря обеспечила хороший снежный покров. К сожалению, организаторы не рассчитывали на столь ранний приезд сборной команды России и для тренировок смогли предложить только часть 90-километровой лыжни знаменитого марафона "Васалоппет" и небольшой кусок местности, подготовленный для лыжного ориентирования, находящиеся в 30 км от места размещения. Хотя в распоряжении сборной был микроавтобус, столь долгий переезд до трассы и деление по рейсам создавали трудности для тренировочного процесса, заставляя вносить коррективы.

Ещё одной неожиданностью стало расстояние от места проживания до столовой – 1,5 км! А с учётом того, что жили мы на вершине горнолыжного склона, то хождение на завтрак, обед и ужин можно было приравнять к тренировке, что некоторые и делали, совмещая их с зарядкой или вечерним кроссом.

Вечером третьего дня пребывания на сборе начался снегопад, продолжавшийся непрерывно около трех дней, покрывший окрестности значительными сугробами и приодевший местные ёлки в восхитительные белые платья. Также он добавил головной боли организаторам, к тому времени прибывшим в район соревнований и начавшим подготовку лыжней. След бурана заметало менее чем за полчаса, и к открытию официального полигона выпало огромное количество снега. Однако не смотря ни на что, организаторам удалось подготовить трассы и модельную дистанцию, где спортсмены могли посмотреть особенности местности и попробовать отметку EMIT, которую многие видели впервые.

Спринтерская дистанция открывала Первенство Мира среди юниоров и порадовала Россию двумя призёрами. У девушек победительницей стала Maria Nordstrom из Швеции, серебро завоевала Татьяна Медведева, бронзу – Тамара Ежкова. Екатерина Захарова показала хороший результат, став шестой. У юниоров победу одержал Olli-Markus Taivainen из Финляндии, Егор Зорин и Иван Повышев разделили между собой пятую позицию. После быстрого, но напряженного спринта, ребята отправились отдыхать и готовиться к следующей дисциплине – long.

Второй день выдался прохладным, но не менее удачным для российской команды, чем предыдущий. На дистанции 9,3 км не было равных Татьяне Медведевой, выигравшей золотую медаль Первенства Мира. У юниоров Olli-Markus Taivainen во второй раз не уступил никому первую ступень пьедестала, одержав уверенную победу. Порадовали Анна Потапова и Степан Малиновский, завоевавшие бронзовые медали в Первенстве Европы.

Таня Медведева (Челябинская обл.) поделилась впечатлениями от принесшего ей победу дня:

«Это было обычное утро, как всегда легкая прогулка-пробежка до столовой вниз с «горнолыжки» на завтрак. Любуюсь природой: какие красивые заснеженные деревья, так много снега, глаз радуется. А в столовой ждут слегка надоевшие, но уже ставшие родными мюсли с йогуртом и зеленый чай в пакетиках. Обратная дорога наверх в коттедж за лыжами. Скоро старт. Настроение отличное, нет никакого мандража и переживаний (я всегда спокойно отношусь к стартам). Время подходит, нужно переодеваться... Готовая, в полном обмундировании, включая чип EMIT (показавшийся очень неудобным сначала, но ставший привычным к концу соревнований), спускаюсь вниз на лыжах с запасной парой в руках. В районе стартового городка начинает чувствоваться напряжение, спортсмены стартуют и финишируют, обкатка лыж идет полным ходом. Холодно, мерзнут руки. Так как до старта еще достаточно времени, а лыжи откатаны, иду погреться в здание, там более спокойная обстановка. Норвежцы сидят за соседним столиком, что-то бурно обсуждая. Выхожу к старту, разминаюсь, психологически я готова к дистанции. Ребята-юниоры проходят на второй круг дистанции. Услышав пожелание удачи от тренеров, выхожу на старт. Получив карту, понимаю что нужно задуматься уже над первым КП, выбираю самый простой обходной вариант по коньку. Старт! Лыжи едут хорошо, впрочем как и всегда. Отличное взятие первого пункта – секрет успеха на всей дистанции. Главное – начать хорошо! На 2-ой пункт выбор

варианта сложнее, немного ошибаюсь при заходе на КП, точнее, не ошибаюсь, а немного притормаживаю, задумываюсь. На 3-ий пункт пришлось карабкаться вверх, в крутую гору, а навстречу опасно неслись другие спортсмены и спортсменки. Вариант на 4-ый пункт выбираю не по обратной лыжне, а вперед по ходу движения, чтобы, съезжая вниз, никого не сбить. Пункт питания проезжаю, даже не останавливаясь. Похоже, на этом перегоны, где нужно хоть чуть-чуть задуматься, закончились, осталась лыжная гонка. 5-й, 6-й, 7-й, 8-й еду, особенно не задумываясь, собрав все силы в кулак. Выезжая на финишный стадион, слышу отчетливые крики друзей по команде, бегу, стараясь не проиграть ни секунды на финише (как было на спринте, где я упустила золотую медаль). Финишная черта, и пока я лидер. Но сзади есть еще сильные спортсмены, и начинается самое сложное – ожидание, волнение, переживание. Минута, две, три... еще немного осталось... аааа звонит телефон... Мама: «Привет! ПОЗДРАВЛЯЮ!»,– вот это самое приятное, услышать в такой момент родные и близкие голоса, полные счастья и любви! Все уже знают, он-лайн трансляция в Интернете не подводит. Эмоции просто переполняют, я так к этому стремилась! Настроение отличное! Как же все хорошо, хорошо, хорошо!!! Эмоции словами не описать. Их нужно чувствовать...»

В по-сказочному снежный и солнечный день отдыха, все желающие могли посетить Bear park, находящийся неподалеку. Несмотря на то, что медведи зимой находятся в спячке, посетителям представилась возможность наблюдать стаю волков, развалившихся на солнышке, пару тигров, грациозно прогуливающихся по своей заснеженной территории, а также рысей, сов, лис. Одной из особенностей парка является установленный экран, показывающий вид внутри берлоги, где недавно появился на свет маленький медвежонок.

Следующим видом программы была средняя дистанция – middle, проводимая у юниоров с общего старта. Выстроившись вдоль стартового коридора, тренеры держали в руках запасной инвентарь и, к сожалению, он пригодился именно российской команде. В стартовой толкотне сломали палку Толе Андриянову, она была оперативно заменена, и наш спортсмен помчался нагонять соперников. Когда первые юниоры проходили на второй круг, девушки, выстроившись на линии, ждали стартового сигнала. Припозднившимся спортсменам не повезло, они упёрлись в плотную группу стартующих девушек, что, на мой взгляд, является существенной недоработкой судей. Масстарт очень зрелищный вид ориентирования, и, благодаря организаторам, сделавшим дистанцию в два круга и расположивших смену карт на лыжном стадионе, все желающие могли наблюдать за ходом гонки. Финн Olli-Markus Taivainen завоевал уже третью золотую медаль на этих соревнованиях, а у юниорок выиграла победительница спринта Maria Nordstrom. К сожалению, в этот день нашим спортсменам не удалось взойти на пьедестал Первенства Мира. Зато не подвели юноши и девушки, принеся

Татьяна Медведева (Челябинская область)

в копилку серебряную и две бронзовые медали. Второй стала Алина Сабирова, а третье место в своих группах заняли Анна Потапова и Степан Малиновский.

Эстафета – самый интересный и непре-

Алина Сабирова (Респ. Татарстан) – слева, Анна Потапова (Хабаровский кр.) – справа

дсказуемый вид соревнований. По итогам личных дней можно сказать одно: борьба за медали будет очень тяжелой и напряженной. Нарисовав на щеках российские флаги, спортсмены готовились к старту. День выдался особенно холодным, но даже погода не могла сломить боевой настрой.

Старт был дан, и оставалось только вслушиваться в слова комментатора, объявлявшего информацию с радио КП. К сожалению, смотровой пункт на данной дистанции не был предусмотрен. После первого этапа в юниорской группе лидировали шведы, за ними финны, норвежцы и наши. После второго этапа всё стало намного напряженнее, так как несколько команд разделяли секунды. В силе Olli-Markus Taivainen никто не сомневался. И вот он появляется на лыжном стадионе, принося победу команде Финляндии, а себе четвертую золотую медаль. За ним шведы, норвежцы... Но тут комментатор объявляет, что команда Швеции дисквалифицирована, и Егор Зорин финиширует третьим. Повышев И., Казаков Ю. и Зорин Е. завоевывают бронзовые медали. Вторая команда в составе: Сергеев Д., Коваленко А., Андриянов А. становится четвёртой. У девушек эстафета сложилась более драматично: с первого же этапа шведки захватили лидерство и не уступили его до самого финиша. Вероника Чикота из второй команды России успешно закончила свой этап второй, а вот первую команду постигла неудача, но девушки боролись до конца и показали достойный результат. Вторая команда в составе: Чикота В., Свирь А., Ситухина Е. стала четвертой, а первая команда в составе: Захарова Е., Ежкова Т., Медведева Т. заняла пятое место.

В итоге сборная команда России завоевала 1 золотую, 1 серебряную и 2 бронзовые медали Первенства Мира среди юниоров, а также 1 серебряную и 4 бронзовые медали Первенства Европы среди юношей и девушек.

Егор Зорин (Респ. Башкортостан)

Зорин Егор (Республика Башкортостан, бронзовый призёр в эстафете, 5-е место в спринте) рассказал о впечатлениях от соревнований:

«Тренировочный лагерь из-за проблем с транспортом прошёл не совсем так, как я планировал (пятидневный цикл, то есть 4 дня тренировок + 1 день отдыха). Фактически, получалось делать только первую тренировку, а вечером можно было побегать кросс. Была у меня и еще одна проблема – здоровье. Как не берёгся, увы, температура подскочила.

На модельной дистанции настроение было приподнятое. Площадь полигона была приличная, лыжни мягкие, появилась возможность ещё раз потренировать неудобную отметку EMIT.

Первой дисциплиной первенства был спринт. Мне удалось поспать подольше (стартовая минута позволяла). Позавтракал, оделся, спустился к месту старта. Попробовал лыжи – не едут, переделал – о, другое дело! На дистанции радовали трассы – лыжни жесткие, хорошо подготовленные. Единственной трудностью была отметка, на которую тратил большое количество времени (чип прикладывал плотно, чтобы потом не к чему было придраться). В целом ошибок не было, вот только на старте я загнул два последних КП, потерял на этом примерно 10 секунд, когда на дистанции разворачивал карту. Был очень удивлен проигрышем почти в полторы минуты. В итоге мы с Ваней Повышевым разделили 5 место.

Классическая дистанция – long далась очень тяжело физически. После масштаба 1:5000 – карта 1:15 000 читалась с трудом. Был шокирован столь низкой скоростью скандинавов на узких лыжнях, в особенности в подъёмы, при очень высокой скорости по коньку.

После дня отдыха пришла очередь middle или масс-старта. На первом КП проиграл порядка минуты из-за большой очереди на пункте, сказался недостаток опыта такого рода стартов. Большим упущением организаторов стало время старта девушек–юниорок. Их старт пришёлся на начало второго круга юниоров. Затор из девушек значительно затруднял движение, разница в прохождении данного перегона на разных кругах была больше минуты!!!

Последний день – эстафета. К старту я не пошёл, так как было очень холодно. После первого этапа проигрыш шведу составлял примерно 1:50. Иван сказал, что у него было несколько маленьких ошибок по несколько секунд. От него же поступила информация, что дистанция технически несложная, беговая. Со второго этапа первыми пришли, по-моему, норвежцы, сразу за ними финны, далее секунд через 15 шведы и еще секунд через 5 Юра Казаков. На дистанции у меня была одна, на мой взгляд, ошибка примерно в 10 секунд на предпоследнем КП. Далее последний пункт и финиш; шведов снимают – у нас бронза. Хорошо!

Хочу сказать большое спасибо Капитонову В.А. и Сорокину Е.В. за то, что в столь сложное для всех время нашли силы и средства командировать меня на эти соревнования. Так же огромное спасибо Акимову А.В. и Зорину М.Д.».

Материал подготовила
Мария Иванова

Средняя дистанция: третье место – Степан Малиновский (Вологодская область), пятое место – Владимир Захаров (Тюменская область), шестое место – Вячеслав Пылаев (Кировская область).