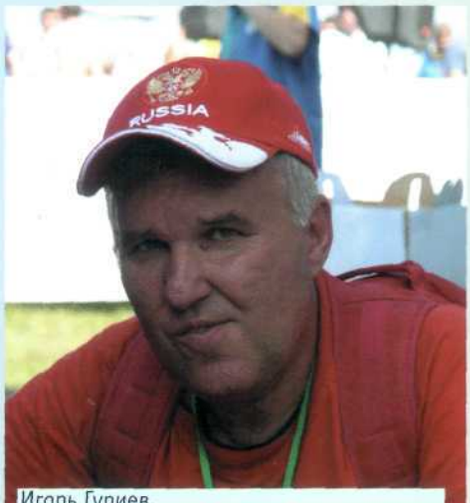
«УКРАИНСКИЙ ГАЛОП» ИЛИ ДЕСЯТАЯ МЕДАЛЬ

Чемпионат мира по спортивному ориентированию бегом, Украина, Киев, 18-26 августа 2007 г.



Игорь Гуриев,
старший тренер сборной команды России

Чего греха таить, возлагать серьезные надежды на появление новых звёзд мирового ориентирования на украинском чемпионате мира было бы наивно и даже, пожалуй, непрофессионально. И хотя претендентов на призовые места и у мужчин, и у женщин действительно было множество, но двое спортсменов все же стояли особняком – это швейцарка Симона Нигли и француз Тьерри Жоржу. В их силе и мастерстве не сомневался никто, и они вновь подтвердили свой высокий класс великолепным выступлением на Украине. Синхронно, как будто сговорившись, швейцарка и француз выиграли спринт и среднюю дистанцию, и как выиграли – красиво и с весомым отрывом, уже пятый чемпионат подряд не оставив никому шансов взойти на высшую ступень пьедестала. На украинском чемпионате Симона завоевала 12-ю золотую медаль в своей карьере, а Тьерри – пятую, и они вместе, с приличным отрывом, возглавляют медальный лист Международной федерации ориентирования. Но всё-таки новая звездочка мирового ориентирования зажглась, и этой звездой стал швейцарец Матиус Мерц, достойно победив на самой престижной длинной дистанции. Ещё в недавнем прошлом Мерц был звездой юниорского ориентирования, дважды выигрывая первенства мира среди юниоров, а сейчас стал открытием чемпионата мира, уверенно ворвавшись в элиту мирового ориентирования.

Российская команда выступила очень достойно, завоевав сначала бронзовую, потом серебряную, а потом уже и золотую медали. Имея полный комплект медалей, российская сборная команда заняла четвёртое общекомандное место, уступив командам Швейцарии, Франции и Финляндии, но при этом обыграла Швецию и Норвегию. Это очень достойный результат и несомненный успех всего тренерского коллектива сборной команды России по спортивному ориентированию бегом. Тренерская бригада в составе Игоря Акермановича Гуриева (Ростов-на-Дону) и Виктора Васильевича Дьячкова (Тамбов) уже четвертый год подряд руководит подготовкой и выступлением сборной команды России на чемпионатах мира. До 2004 года российские спортсмены никогда не завоевывали медалей чемпионата мира по спортивному ориентированию бегом, а на сегодняшний день их уже десять в копилке нашей сборной. И особенно приятно то, что десятая юбилейная медаль, завоёванная российской мужской эстафетной командой, стала золотой!

10 медалей, завоёванные российскими спортсменами на чемпионатах мира по спортивному ориентированию бегом – это историческое достижение! И поэтому редакция журнала «Азимут» хочет еще раз вспомнить наши успехи и перечислить все завоеванные медали:

2004 год, Швеция – 3 медали (серебряные медали Валентина Новикова и Татьяны Рябкиной на средней дистанции; серебряная медаль Михаила Мамлеева, Андрея Храмова, Валентина Новикова в эстафете);

2005 год, Япония – 1 медаль (золотая медаль Андрея Храмова на длинной дистанции);

2006 год, Дания – 3 медали (бронзовая медаль Андрея Храмова на длинной дистанции; бронзовая медаль Татьяны Рябкиной на средней дистанции; золотая медаль Романа Ефимова, Андрея Храмова, Валентина Новикова в эстафете);

2007 год, Украина – 3 медали (серебряная медаль Андрея Храмова на длинной дистанции, бронзовая медаль Валентина Новикова на средней дистанции, золотая медаль Романа Ефимова, Андрея Храмова, Валентина Новикова в эстафете).

Старший тренер сборной команды России по спортивному ориентированию бегом Игорь Акерманович Гуриев любезно ответил на вопросы журнала «Азимут»

Редакция: Игорь Акерманович, журналу «Азимут» всегда приятно рассказывать о достижениях нашей сборной. Удивительный факт заключается в том, что вы вместе с Виктором Дьячковым, возглавив сборную команду страны в конце 2003 года (после провального выступления сборной в Швейцарии), ни разу не возвращались с чемпионата мира без медалей. Прежде всего, хочется еще раз вас поздравить, поблагодарить от имени всех болельщиков за прекрасную работу и пожелать дальнейших успехов.

Игорь Гуриев.: Спасибо. Пользуясь случаем, передаю привет всем болельщикам и всем читателям журнала и слова благодарности от тренеров и спортсменов сборной команды России за моральную поддержку нашего выступления на чемпионате мира. Надеюсь и очень хочу, чтобы «Азимут» всегда и интересно рассказывал о спортивных достижениях российских ориентировщиков. Хочу поблагодарить личных тренеров наших спортсменов и кандидатов в сборную России, которые создали высокий уровень конкуренции при подготовке и на отборочных соревнованиях.

Ред.: Второй раз подряд мужская эстафетная команда завоевала «золото» для России, завоевана «бронза» на средней и «серебро» на длинной дистанции у мужчин. Это бесспорный успех, тем более, что шведы и норвежцы на этом чемпионате мира впервые за всю историю мирового ориентирования остались без золотых медалей, да и хозяева чемпионата мира – украинцы, медалями похвастаться не могут. Как достигаются такие замечательные результаты?

И.Г.: Высокий результат всегда можно рассматривать только как итог правильной

Чемпионы мира в эстафете Роман Ефимов, Андрей Храмов, Валентин Новиков

ИГОРЯ ГУРИЕВА И ВИКТОРА ДЬЯЧКОВА

системы подготовки, итог выполнения большого объема тренировочных нагрузок и участия в предшествующих чемпионату мира спортивных мероприятиях. В этом году мы провели два централизованных сбора в Кисловодске, направленных на совершенствование беговой и общефизической подготовки спортсменов. Для совершенствования технической подготовки спортсменов нами были использованы карты в окрестностях Кисловодска и Железноводска. Обеспечивать тренировочный процесс нам помогала Федерация спортивного ориентирования региона Кавказских Минеральных Вод. Не устаю повторять слова благодарности создателям этого центра ориентирования, где ежегодно имеют возможность совершенствоваться наши спортсмены сборных команд России. Очень хорошо, что в этом районе создан центр, подготовлено много карт на разные типы местности, но карты, к сожалению, стареют, и, если мы в дальнейшем собираемся использовать с максимальной эффективностью этот район для подготовки сборных команд, нужно понимать, что наступило время, когда карты необходимо обновлять. Сегодня у местной федерации средств на это недостаточно, объем работы очень большой, Росспорт на организацию технической подготовки – изготовление карт и подготовку дистанций – средств не выделяет, у спонсоров ФСО России на это денег тоже нет, поэтому, как вариант, нужно здесь провести крупные российские соревнования и на подготовку карт истратить большую часть взносов. Если мы хотим, чтобы наши спортсмены росли не только функционально, но и повышали свое тактико-техническое мастерство, значит этот вопрос пришло время решать всем миром.

Ред.: Как проходила подготовка сборной команды к чемпионату мира? Расскажите поподробнее о содержании и программе сборов, предшествующих Чемпионату Мира - 2007 в Киеве, о мероприятиях перед отъездом в Украину.

И.Г.: Первый 21-дневный сбор мы по традиции провели в феврале. В нем участвовало 20 человек – кандидатов в сборную команду России. Помимо беговой подготовки, спортсмены сдавали на нем нормативы по общефизической подготовке, ежедневно выполняли упражнения на гибкость, координацию и правильность исполнения специальных беговых упражнений. Второй сбор, 18-дневный, проходил с 13 июля по 2 августа, он завершился за 16 дней до начала чемпионата мира. Этот срок позволил полностью завершить у спортсменов процесс реакклиматизации, после которого наступает процесс повышения физических кондиций, то есть эффект пребывания в среднегорье начинает давать свои преимущества. Интересно, что сборная Швейцарии проводила такой же сбор в те же сроки у себя дома на высоте 1500 метров, мы же были на высоте 1200 метров в Кисловодске.

После второго сбора спортсмены вели подготовку по индивидуальным планам, тренировались и участвовали в местных соревнованиях. Несколько спортсменов участвовали в соревнованиях в Архипо-Осиповке у Черного моря, параллельно со всероссийскими соревнованиями ветеранов. На мой взгляд, максимального эффекта для подготовки эти соревнования не дали. Местность интересная и достаточно сложная, а карты слабые, грубые, не современные. Вопрос качественных карт будет всегда актуальным для нашего ориентирования, потому что невозможно хорошо подготовить сборную команду, не имея качественных карт и продуманного календаря соревнований.

Ред.: Конечно, от уровня подготовки спортсменов зависят и результаты. Мужчины показали достойные результаты, а женщины в Киеве не смогли завоевать ни одной медали. Не будем скрывать, что все болельщики российской команды рассчитывали на более успешное выступление наших женщин, и особенно Татьяны Рябкиной!

И.Г.: К началу чемпионата мира все наши спортсмены были в хорошей спортивной форме, и уровень борьбы, который наблюдали участники чемпионата мира, показал великолепную подготовку, и

Виктор Дьячков,
тренер сборной команды России

особенно у наших медалистов Ефимова, Храмова, Новикова. Я очень сожалею, что на последнем сборе в Кисловодске не присутствовала Татьяна Рябкина, на чемпионате мира было видно, и особенно на смотровых перегонах, что она функционально проигрывает мировым лидерам, при этом она как обычно демонстрировала высокий тактико-технический уровень.

Ред.: Почему Рябкина в этот раз не прибыла на сборы?

И.Г.: Исполком пошел навстречу просьбе ее и ее тренера. Она ездила по скандинавским многодневкам. Я же считал и считаю, что это не идёт на пользу спортсмену, и если бы она готовилась на сборе вместе с командой, то выступление сборной команды России было бы ещё более успешным. Мне кажется, что личным тренером была допущена стратегическая ошибка при планировании подготовки спортсменки к чемпионату мира. Украинская местность совсем не похожа на скандинавскую, и требования к физической подготовке предъявлялись очень строгие. Это и подтвердил чемпионат, который прошёл на «сверхзвуковых» скоростях, и его победители физически выглядели безукоризненно.

Ред.: Что помогало или мешало вашему тренерскому коллективу на чемпионате мира?

И.Г.: Ничего не мешало , а помогала уже опробованная и отточенная система работы со сборной командой на чемпионате мира. Прежде всего хочу отметить то, что тренерский состав был дружным, в итогах выступления сборной команды России видел единую задачу, а процесс работы основывался на четком распределении обязанностей. Виктор Дьячков обеспечивал работу на старте, я с Сергеем Баландинским на смотровых перегонах и финише. Кроме этого было много и административно-хозяйственной работы, которую выполняли все тренеры.

Ред.: Вы выезжали со сборной России на четыре последних чемпионата мира. Как были организованы соревнования Чемпионата Мира в Киеве и как вам понравился чемпионат?

И.Г.: В основном понравился. Мы понимаем, что Украина по своим возможностям, это не Швеция, не Япония и не Дания, но организаторы старались, сделали все возможное и, на мой взгляд, справились. Чемпионат мира прошел на высоком спортивном уровне, и призерами стали сильнейшие спортсмены. Не понравились многие организационные моменты (например, как был организован банкет), и сам чемпионат показался очень дорогим. Старты чемпионата проходили в ближайшем пригороде Киева и городских лесопарках. Киев, как и Москва, расположен на холмах, местность все дни, кроме средней дистанции, была достаточно пересеченной, не скажу что сложной, хотя ошибки при прохождении дистанций делали почти все. Организаторы до последнего держали в секрете районы проведения соревнований, и это создавало некоторые организационные неудобства. На мой взгляд, это определенный шаг назад, потому что в современном ориентировании уже не стоит бояться открытости. Всё равно побеждают сильнейшие. Из приятных моментов отмечу то, что радиокомментарий велся на английском и на русском языках, и для нас это было очень удобно. Позже мне рассказали, что если бы репортаж вели на украинском языке, то из-за специфических терминов никто бы ничего не понял, досконально украинский язык знают немногие. Было очень жарко, температура воздуха поднималась до 39 градусов, и мы использовали опыт, полученный при пребывании на чемпионате мира в Японии в 2005 году, когда Андрей Храмов выиграл длинную дистанцию. Тех спортсменов, кто не бежал данный вид программы, мы сознательно не брали на соревнования, оставляли дома, чтобы не изматывать жарой и эмоциями перед предстоящим стартом.

Ред.: Второй раз на чемпионатах мира российская мужская команда выигрывает эстафету! Это большой успех, особенно учитывая тот факт, что бесспорно сильной финской сборной это удавалось сделать всего лишь один раз. В спорте принято считать, что индивидуальные медали – это заслуга личных тренеров, а эстафетные медали – это успех тренеров сборной. Поделитесь секретом, как вы готовились к эстафете и как формировались эстафетные команды?

И.Г.: Секретами подготовки пока делиться не будем, а в формировании эстафетных команд секретов нет. У мужчин мы оставили тот же состав, что и в прошлом году Романа Ефимова, Андрея Храмова и Валентина Новикова. У женщин в эстафету поставили Юлию Новикову, Ларису Станченко, Татьяну Рябкину. Перед соревнованиями я предложил всем спортсменам заполнить анкету и обозначить дисциплины, которые каждый готов бежать. Наталья Коржова отказалась бежать эстафету, и её место заняла Лариса Станченко. В прошлом году женщины заняли в эстафете 7-е место, в этом 5-е. Юлия Новикова и Татьяна Рябкина на своих этапах показали достойные результаты, Лариса Станченко вообще впервые участвовала в чемпионате мира и эстафету ЧМ бежала тоже впервые. Чуда не произошло.

Ред.: Как выглядели наши спортсмены на чемпионате мира?

И.Г.: Если обратиться к мировому рангу, то наша сборная накануне чемпионата занимала в нем 24-е место, Новиков 5-е место, Ефимов 282-е место, а Храмов лишь 504-е место! Глядя на эти цифры, даже и не знаешь что делать, плакать или смеяться? Где ещё, в каком другом виде спорта, спортсмен, который последние три года не спускается с пьедестала чемпионата мира (я имею в виду Андрея Храмова), удостаивается лишь 504-го места мирового ранга, а сборная команда, которая дважды подряд выигрывала эстафету чемпионата мира, – лишь двадцать четвёртая!? Наверное, ко всей этой ситуации нужно относиться с немалой долей юмора, но всё же что-то оскорбительное в этих цифрах есть, и за страну обидно! К сожалению, ФСО России теперь никак не представлена в ИОФ, и нас некому защищать! Теперь всё решают скандинавы, вот поэтому такой у нас мировой ранг. (Журнал «Азимут», №2 за 2007 год писал об этой проблеме. Прим. редакции).

Ни для кого не секрет, что мужская команда выступила феноменально, второй год подряд подтвердив свой высочайший класс. Роман Ефимов, занявший 6-е место на длинной дистанции, подтвердил свой высокий уровень на первом этапе эстафеты, придя на финиш первого этапа вторым в пяти секундах за финном Матсом Халдином. Андрей Храмов, завоевавший серебро на длинной дистанции, уйдя на свой этап эстафеты вторым, сумел оторваться от соперников и передал эстафету Валентину Новикову с отрывом 1 минута 33 секунды от шедшего на втором месте норвежца Андерса Нордберга. Валентин Новиков, завоевавший бронзовую медаль на средней дистанции, отлично справился с третьим этапом и первым завершил эстафету с отрывом в 42 секунды от шведа Эмиля Вингстедта, приведшего свою команду к серебру. На протяжении всей эстафеты мужская команда, хотя и демонстрировала свое преимущество, но и заставила всех сильно и приятно поволноваться, особенно после того, когда

нас дважды забывали передавать с пунктов радиоинформации. Всем нам очень хочется верить, что в перспективе такие же результаты начнет показывать и наша женская сборная.

Ред.: Много раз приходилось наблюдать, как ведут себя болельщики, поддерживая спортсменов своих стран. Российская группа болельщиков по численности, пожалуй, уступала только украинцам. Как такое окружение воспринимали наши спортсмены?

И.Г.: Наша группа поддержки из числа россиян была очень большой, хотя раньше я предполагал, что в Киев из России приедет намного больше ориентировщиков. Но те, кто был, как никогда нас поддерживали, с азартом болели за нас, радовались нашим успехам. Все это было очень приятно и нам, тренерам, и спортсменам. Меня особенно порадовал тот факт, что часть россиян впервые дружно объединилась в «Фан-клуб Андрея Храмова». Для Андрея и всех нас это была очень приятная неожиданность, гордость и ответственность. У меня сложилось впечатление, что искренняя радость наших болельщиков положительно повлияла на психологическое состояние спортсменов. Приятно, что Фан-клуб был создан по инициативе спортсменов Приволжья и представлен географией всей страны, от Владивостока до Краснодара. По духу это был настоящий русский дом.

Ред.: Вы вместе с Виктором Дьячковым сделали то, что не удавалось еще никому – создали команду, способную занимать самые высокие места. Золото в мужской эстафете – это третья золотая, а всего – десятая медаль, завоеванная нашей сборной. Еще в 2006 году я лично направлял в Росспорт ваши документы для присвоения звания «Заслуженный тренер России». Можно ли вас поздравить с присвоением?

И.Г.: Нет, пока нельзя! Мои документы неоднократно пропадали в Росспорте, я вновь приносил пропавшие, они опять пропадали, как будто кто-то их вытаскивал специально. На всех последних заседаниях президиума ФСО России я неоднократно обращался к президенту с просьбой, чтобы он дал указание своим «помощникам», прекратить в Росспорте «вставлять мне палки в колеса».

Что касается Виктора Дьячкова, который за последние 10 лет завоёвывал медали еще и с зимними сборными России, здесь у меня нет ни малейшего сомнения, что он уже давно достоин звания «Заслуженный тренер России». Не понимаю, почему федерация не оформляет его документы.

Ред.: Какие, на ваш взгляд, перспективы для удачных выступления нашей сборной в будущем?

И.Г.: У сборной и у федерации перспективы одинаковые. Нужно делать все, чтобы развивалось ориентирование на местах, молодежь составила серьезную конкуренцию сегодняшним лидерам и был организован четкий учебно-тренировочный процесс с полным научным, спортивно-техническим и материальным обеспечением. В 2008 году чемпионат мира пройдет в Чехии, в 2009 году в Венгрии, это страны с горной местностью, и без специальной спортивно-технической и функциональной подготовки медалей там не завоевать.

С Игорем Гуриевым
беседовал Юрий Янин.

Фото Юрия Янина