



Helena Jansson, Швеция  
Чемпионка мира среди юниоров, 2004

## ПРОВЕРКА ГОРАМИ

В этом году летний Чемпионат Мира среди юниоров (ЧМ) проходил в Швейцарии. Состав команды, сформированный по новой системе отбора (по пять спортсменов по спортивному принципу по одному — по решению тренерского совета), оказался и неожиданным, и в тоже время прогнозируемым. Неожиданным, потому что некоторые сильные спортсмены, которые уже «понохали пороху» в прошлом году на ЧМ в Польше, не смогли отобраться в команду. Это Яна Фоменко, Настя Корчагина, Саша Лысенков, Вадим Еличев. Прогнозируемым, во-первых, потому что Женя Остриков и Юра Масный подтвердили свой класс и спокойно попали в команду. Во-вторых, потому что почти половину команду составили спортсмены, известные своими отличными результатами зимой. В мае, когда проходят отборы, они сильны физически. Это Таня Козлова, Маша Шилова, Злата Борина, Оля Новикова, Андрей Ламов. Таковы система отбора этого года и календарь соревнований, который не позволял сильнейшим спортсменам 1988 г.р. отобраться и принять участие в ЧМ, поскольку в эти же сроки проходила вторая летняя Спартакиада учащихся России. Объективно в команду попали сильнейшие юниоры России. А каков их уровень на фоне мировой юниорской элиты, это они должны были продемонстрировать в Швейцарии, ведь времени для подготовки к ЧМ было достаточно, почти два месяца.

Команда приехала на ЧМ за сутки до проведения спринта по городу. В этом году он впервые проходил как «пробный» вид, в нем участвовало по одному спортсмену от страны. За нашу команду выступали Таня Козлова и Костя Алешин. Организаторы прекрасно провели это соревнование. Старт давался на центральной площади города Белинцона у подножья крепости, на которую потом пришлось взбираться спортсменам. После финиша юниоров по этой же дистанции стартовали спортсмены мировой элиты в рамках Кубка мира. Мы смогли увидеть их в метре от себя, посмотреть, на каких скоростях они ориентируются. Потом по этим же дистанциям стартовали участники многодневных соревнований.

Здесь юниоры бегали спринт



Дистанции были организованы со смотровым пегореном, передача телевизионного изображения на огромный экран велась со старта, финиша, смотрового перегона и даже пункта, расположенного на крепости. Более половины стран-участниц делегировали своих спортсменов на спринт, из сильных команд в нем не участвовали только команды Финляндии и Франции. Многие страны были представлены очень сильными спортсменами, и результаты, показанные юниорами, достойно смотрелись бы даже среди взрослых. О перипетиях борьбы и своих впечатлениях лучше расскажет Таня Козлова (читайте ее рассказ). В итоге победили сильнейшие: Е. Egseth (Норвегия)-18.46, Н. Jansson (Швеция)-19.27, А. Linde (Дания)-19.35, наша Таня заняла достойное пятое место с временем 20.23. У юниоров дистанцию в 3,19 км с 21 КП (набор высоты 70 м) выиграл S. Fraser (Великобритания)-17.38 (в последующие дни он был 10-м на средней дистанции и 12-м на классической), С. F. Navarro (Испания)-17.49, С. Mathys (Швейцария) — 17.52. Костя Алешин бежал неплохо, но был снят за отсутствие отметки на одном из КП.

Основные соревнования, включенные в программу ЧМ, начались с квалификации на среднюю дистанцию. Спортсменам, разделенным на три группы, надо было попасть в первую двадцатку каждой группы, чтобы на следующий день войти в финал. Чуть-чуть не хватило Оле Новиковой для попадания в двадцатку, не смогли также справиться с этой задачей Злата Борина, Андрей Ламов, Костя Алешин и Леша Сидоров. На следующий день на дистанции 3,0 км с 14 КП (набор 110 м) чемпионкой стала А. Persson из Швеции — 25.51, второй Н. Wennman из Финляндии — 26.00, третьей Н. Allston из Австралии — 27.18. Все эти девушки 1986 года рождения, так что и в следующем году они будут бороться за звание чемпионки мира. Из наших Женя Острикова была 13-й (30.49), Маша Шилова — 18-й (32.40), Зина Лукьянова — 38-й (38.06), Таня Козлова — 46-й (41.49). У юниоров дистанцию в 3,5 км с 17 КП (набор 120 м) с большим отрывом выиграл F. Hertner из Швейцарии (21.28), второе место у P. Adamski из Франции (22.43), третий — H. Airila из Финляндии (23.27). Наши: Денис Глазунов — 20-й (27.06), абсолютно одинаковый результат показали Сережа Рыжанков и Юра Масный, поделив 32 место (29.18). Конечно, формируя команду на ЧМ, мы надеялись, что кто-нибудь из ребят, как говорится, «выстрелит», но надеялись, как на чудо. Совершенно другая ситуация была несколько лет назад, когда выступали будущие лидеры летней сборной команды. Для таких результатов, которые когда-то показывали Таня Перелеева, Андрей Храмов, Дима Цветков, Леша Бортник, должно сложиться очень многое: талант, трудолюбие, целеустремленность, тренер за частую он же добытчик денег), психологическая устойчивость, деньги (на последнем месте по перечислению, но не на последнем в подготовке спортсмена). Хочу присоединиться к многочисленным поздравлениям в ад-

рес нашего первого летнего чемпиона мира Андрея Храмова. Пусть не обижаются «зимники», но конкуренция зимой на порядок ниже (это могут подтвердить и юниоры, в той же Швейцарии на зимнем ЧМ было 56 юниоров (для сравнения, летом — 174) и 50 юниорок (130 летом)).

В возрасте 18-20 лет у ребят много разных дел, увлечений и проблем: учеба, спорт, личная жизнь, у многих просто не хватает сил и желания поставить спорт на первое место на этом этапе своей жизни. Я до сих пор восхищаюсь Димой Цветковым, который смог сделать за год колоссальный рывок вперед благодаря своей целеустремленности и трудолюбию, собраться и «выстрелить» на ЧМ. В этом году мы надеялись на участников прошлогоднего чемпионата Женю Острикова и Юру Масного, тем более, что Женя выступает за шведский клуб и весной 1,5 месяца прожила в Швеции, побегала по похожей местности на равных со шведскими спортсменками. Но все-таки (не хочу никого обидеть) видно, что на первом месте и не спорт. Это жизнь, и не одним спортом жив человек. Не каждый хочет и может стать чемпионом. Кому-то просто интересно съездить на ЧМ в другую страну, я говорю не про этот год, а вспоминая предыдущие чемпионаты, на которых бываю с 1996 года. В этом году объективно и местность была «не наша» — тренироваться по такому грунту и таким сложным картам в России негде. Да и по финансовым причинам мы не могли заранее вывезти спортсменов на сборы в Швейцарию, не зная к тому же, кто отберется в команду. Мое мнение таково, хотя могу и заблуждаться: во-первых, к 18 годам ребята должны выбрать для себя, в каком виде ориентирования они будут специализироваться (нельзя объять необъятное, либо ты в феврале бегаша на зимнем ЧМ, либо готовишься в Кисловодске к лету, и в зависимости от того, что ты делал зимой, и результат в июле будет другим); во-вторых, будь моя воля и другой принцип отбора в команду (3+3), я бы уже в этом году взяла для «обкатки» на ЧМ трех талантливых девчонок и одного-двух ребят 1987-88 г.р., чтобы они почувствовали скорости и технику мировых лидеров юниорского спорта и психологически не боялись соперников и самой атмосферы соревнований. В этом году половина и мужской, и женской команды по возрасту выступала в последний раз, и в следующем году у нас опять будет новая команда. Хотя на этом ЧМ уже выступало немало спортсменов 1988 г.р. и даже финка 1989 г.р. и датчанка 1990 г.р. (13 и 39 места на классике соответственно). В этих странах смотрят вперед, готовят команду к будущим чемпионатам. Литовские тренеры еще на прошлом ЧМ думали о достойном выступлении на «домашнем» ЧМ в 2006 году и старались в команде «обкатать» спортсменов не старше 1986 года рождения. Если мы хотим видеть хорошие результаты, то не надо идти на поводу у сторонников формирования команды только по спортивному принципу. Старший тренер юниорской сборной думает о будущем. Если он видит перспективных молодых спортсменов, то ему и карты в руки, пусть пробует молодежь. А о команде хочу сказать, в этом году сборная была замечательная, дружная, все старались и боролись до конца. Спасибо всем ребятам!



Денис Глазунов, Сергей Рыжанков, Алексей Сидоров



Сергей Рыжанков



Зинаида Лукьянова

На классической дистанции мы понимали, что сегодня нашим ребятам будет очень тяжело. Трудный каменный грунт, плохая видимость, сложнейшая местность, которую трудно читать при масштабе 1:15000. Дистанция была спланирована в три петли: первая (около 60 % дистанции) у девушек и 70 % — у юношей) была сложнее технически, потом небольшая петля из 4-х КП и последняя, из 5 КП у девушек и 6 КП у ребят. Надо было держать себя в руках, пробегаая через район финиша дважды, но необходимо было до конца быть полностью сосредоточенным на дистанции. На перегоне на последний КП решилась судьба золотой медали у девушек, дистанцию в 6,6 км с 18 КП и набором 340 м выиграла М. Fasting (Норвегия) — 1.03.14, а лидировавшая с шестого КП Е. Egseth (Норвегия) стала второй — 1.03.31, третья — Р. Iso-Markku из Финляндии — 1.05.47. У наших ребят, судя по сплитам, основные ошибки были на первой петле. Хотя и там на отдельных перегонах они показывали отличные времена. У Жени Остриковой 2-й результат на одном перегоне, 3-й и 5-й результаты у Тани Козловой на двух перегонах, 3-й и 4-й показатели у Оли Новиковой, лучший результат на 1-м КП у Сергея Рыжанкова, лучший финиш у Дениса Глазунова. Вроде бы могут и бежать, и ориентироваться, но каждый не обошелся без ошибки, да и не одной. В итоге: 17 место у Жени Остриковой — 1.14.13, 19-я Тана Козлова — 1.14.22, 27-я Зина Лукьянова — 1.17.23, 38-я Маша Шилова — 1.22.27, 55-я Оля Новикова — 1.28.30, Злата Борина снята. У ребят дистанция была тоже очень тяжелой, на пунктах питания мы всех поили и обливали водой. Фантастический результат на дистанции в 9,5 км с 25 КП (набор 485 м) показал чемпион О. Lundanes (Норвегия), а ему всего 18 лет — 1.12.39, 2-й А. Ruedtinger (Швейцария) 1.17.16, 3-й Р. Adamski (Франция) 1.18.12. Наши ребята заняли следующие места: 35-й Костя Алешин — 1.35.55, 36-й Юра Масный — 1.36.32, 55-й Леша Сидоров — 1.39.02, 57-й Денис Глазунов — 1.39.29, 64-й Сергей Рыжанков — 1.40.45, 77-й Андрей Ламов — 1.45.29.

После дня отдыха последний вид программы — эстафета. В этот день нас взяли около часа на старт на высоту 1500 метров. На первый взгляд, место не очень сложное для нас по сравнению с предыдущими днями. Грунт обычный, склон с большим количеством открытого пространства, на склоне ручейки и промоины. Наверное, участникам было не очень хорошо видно КП в высокой траве. Судя по расположению старта, смотровых и финишного КП, дистанция очень тяжелая физически, особенно путь на финиш (некоторые девочки со слезами на глазах полупешком-полубегом заползали в горку на финиш под горнолыжным подъемником). Но все было в одинаковых услови-

ях, дистанция одинаково тяжелая для всех. После абсолютно провальных предыдущих дней, наконец, реабилитировались чехи, очень здорово бежали французенки и венгры после двух этапов. Но чемпионы были известны практически уже после первых двух этапов — с отрывом бежали норвежские команды. В итоге они и победили. Результаты эстафет таковы:

У юношей (всего 53 команды): 1. Норвегия: О. Sorensen (1985), М. Dahli (1987), О. Lundanes (1987) — 2.30.32; 2. Чехия: А. Chromy (1988), J. Benes (1987), J. Palas (1985) — 2.33.38; 3. Швеция: J. Fredriksson (1986), Е. Rost (1985), М. Kristensson (1987) — 2.36.50; 9. Россия: А. Ламов (1986), А. Сидоров (1985), Д. Глазунов (1986) — 2.41.33; 18. Россия-2: Ю. Масный (1985), К. Алешин (1986), С. Рыжанков (1985) — 2.48.49.

У девушек (стартовало 33 команды): 1. Норвегия: Е. Egseth (1985), М. Fasting (1985), В. Nilsen (1986) — 2.13.46; 2. Норвегия-2: S. Jahren (1988), S. Ulvestad (1988), F. Horn (1988) — 2.17.33; 3. Швеция: Е. Skantzе (1986), Н. Jansson (1985), А. Persson (1986) — 2.18.12; 12. Россия: Т. Козлова (1986), М. Шилова (1986), Е. Острикова (1985) — 2.34.16; 14. Россия-2: З. Борина (1986), З. Лукьянова (1985), О. Новикова (1985) — 2.41.03. Все наши ребята выступили средне, мы рассчитывали, что они смогут пробежать лучше. Только Денис Глазунов показал результат на уровне лидеров, остальные проигрывали от 4-х минут и более. Конечно, все старались изо всех сил, но не получилось.

В заключение, хочу сделать некоторые выводы.

В этом году была использована новая система отбора (5+1). Не берусь комментировать, плохо она или хороша, но в этом году она выявила ряд существенных недостатков в летнем юниорском ориентировании:

1. В женскую команду отобранось пять девушек, специализирующихся в лыжном ориентировании. Это говорит о том, что тренеры, занимающиеся «летниками», не готовят спортсменов ни функционально, ни технически к

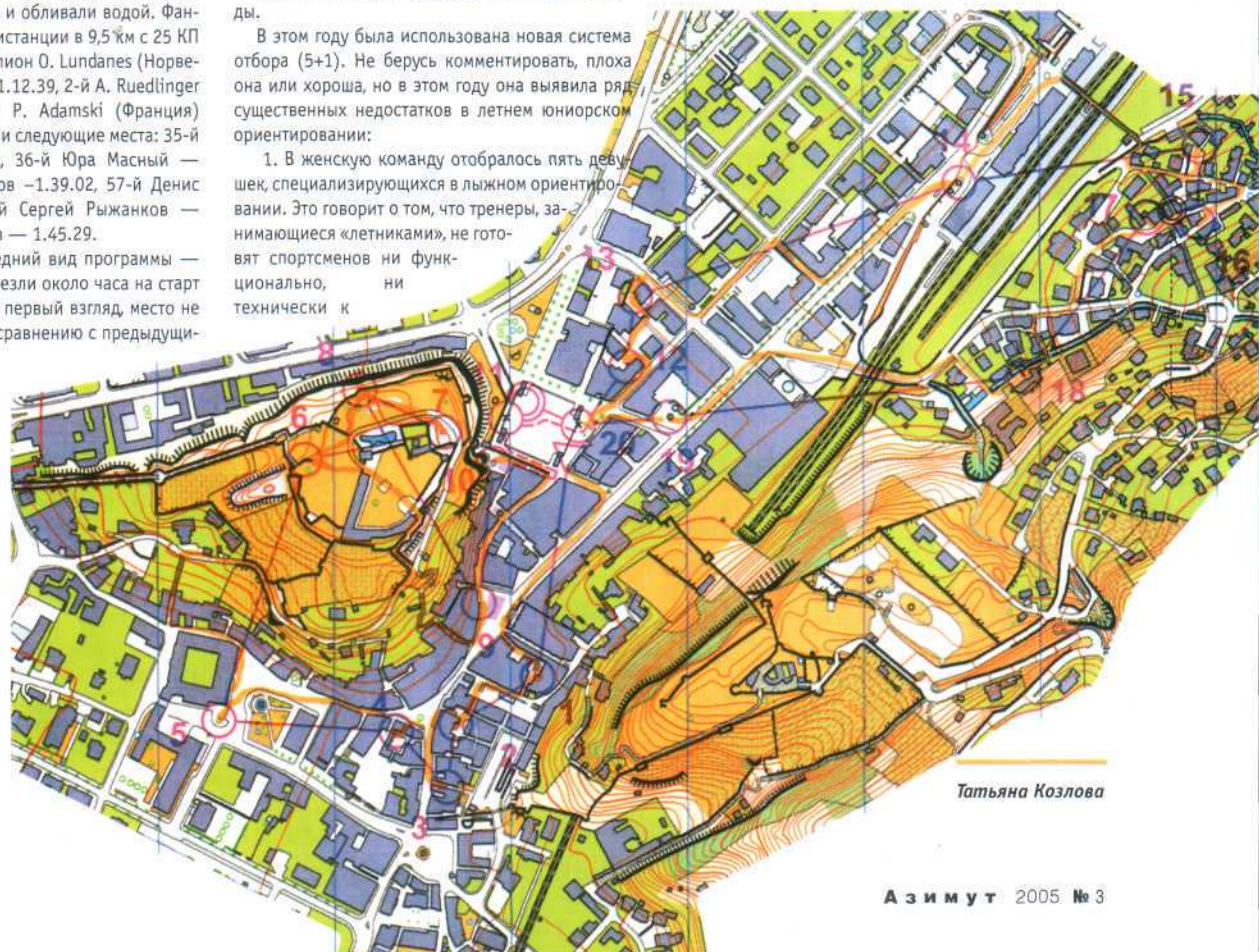
тому, чтобы спортсмены могли конкурировать не только на мировом уровне, но хотя бы с нашими «лыжниками».

2. Ориентирование бегом технически сложнее, чем ориентирование на лыжах, и, соответственно, технической подготовке должно уделяться достаточно времени, а у нас даже участники юниорских чемпионатов мира и юношеских первенств Европы имеют пробелы в технической подготовке. Опыт участия лыжных лидеров в летних чемпионатах не был положительным, как у наших, так и у скандинавских спортсменов.

3. В будущем хотелось бы проводить учебно-тренировочный сбор для списочного состава сборной в месте предстоящего ЧМ осенью или весной. Тогда за время, остающееся до чемпионата, спортсмены постараются исправить свои огрехи как физические, так и технические.

4. Из года в год уровень юниорского ориентирования растет, и если тренеры на местах не предпримут кардинальных мер по улучшению функциональной подготовки ориентировщиков, выступающих летом, то на чемпионатах мира среди юниоров мы будем только статистами. Очень многие молодые ориентировщики из разных стран БЕГУТ на очень высоком уровне.

Ольга Минаева,  
МС СССР, тренер-администратор юниорской  
сборной команды России, г. Москва.  
Фото: Ольга Минаева, Виктор Елизаров



Татьяна Козлова