

КАК МЫ ЗАНИМАЛИСЬ ОРИЕНТИРОВАНИЕМ В ФИНЛЯНДИИ

Целый год мы всей семьей ориентировщиков жили в Эспоо — городе-спутнике Хельсинки. Мы — это Нефедовы Игорь, 51 год, Ольга, 39 лет, Евгений, 13 лет, Ирина, 12 лет. На этот срок я был приглашен преподавать в Технологический университет Хельсинки, который также находится в Эспоо.

Уже в день приезда, распаковав вещи в квартире, мы пошли посмотреть окрестности. В пяти минутах ходьбы от дома оказался лес — холмы, скалы, болота — типично финская местность. Через пару минут мы увидели девушек, бегающих в подъем. Оказалось, они из местного клуба «Espoon Suuta». Девушки тут же дали нам карту прилегающей местности. Их клубный домик находился всего в двух километрах от нашего дома.

В ближайшем воскресенье в соседнем лесном массиве проходили крупные соревнования, там мы и приобрели первый опыт участия в соревнованиях в Финляндии. Правда, бегали вне конкурса, так как для участия в настоящих финских соревнованиях (сюда не относятся соревнования международного ранга, включая многодневки типа Fin5, Jukola и др.) необходимо:

во-первых, быть членом какого-либо финского клуба;

во-вторых, иметь лицензию Финской национальной федерации ориентирования;

в-третьих, заранее заявиться, заплатив стартовый взнос.

Далее об этом будет сказано более подробно. Нам дали адрес электронной почты тренера, ответственного за работу с детьми в «Espoon Suuta». Нам посоветовали вступить именно в этот клуб, так как в других клубах Эспоо специально с детьми не занимаются.

О детском ориентировании

Мы получили представление о детском тренировочном процессе только нашего клуба. В клубе есть человек, ответственный за детский спорт, и несколько тренеров, работающих с детьми. Это не профессиональные тренеры, как у нас, а члены клуба, чьи дети также занимаются ориентированием. Однако среди них есть несколько человек, относящихся к этому делу чрезвычайно серьезно и затрачивающих на него много времени и усилий. Не знаем, получают ли они за это какую денежную компенсацию, скорее всего, нет. Тренеры нашего клуба занимают довольно высокие должности в местах своей основной работы и, похоже, не очень нуждаются в том небольшом приработке, который можно было бы получить от тренерской работы.

Осенью, когда мы приехали, в клубе занималось не более 10 человек, включая наших детей. Дело в том, что детский тренировочный сезон начинается с середины апреля: на тренировках появляется много малышей — весной их приходило до 70 человек. В это время тренировки носят в основном технический характер. Отрабатывается чтение карты, движение с чтением рельефа, азимут. На время не бегают совсем. Многие родители приходят на тренировки и помогают тренерам. В мае начинаются соревнования.

Кроме официальных соревнований весь летний период проходят так называемые любительские соревнования, вроде наших «четвергов», где можно стартовать в любое время. Практически пять раз в неделю не далее 20 км от Хельсинки можно найти, где побегать. Иногда тренировка проводится в месте проведения таких соревнований, но дети в них не участвуют, а выполняют задания тренеров.

В конце мая тренировки, называемые «весенней школой», заканчиваются и возобновляются только в конце августа.

Осенью в нашем клубе проводились 2 — 3 тренировки в неделю: одна — техническая, как весной, и вторая — игра в хоккей с мячом в зале (эту игру здесь очень любят и взрослые). Позже, в октябре, добавилась тренировка в ночном ориентировании. Маленьких детей при этом сопровождают более старшие или взрослые. Ночное ориентирование в Финляндии очень популярно осенью. На тренировках и любительских соревнованиях, в которых мы участвовали, КП стабились без всяких скидок на темноту и весьма скрытно, по нашим меркам. Подобные тренировки приучают к предельно точному ориентированию, хотя о скорости при этом нужно забыть.

Бегают с мощными фонарями с аккумуляторами за спиной. Самые лучшие из таких фонарей стоят порядка 250 евро и светят, как хорошие автомобильные фары.

В зимнее время у нас была всего одна беговая тренировка и одна хоккейная. Большинство детей той небольшой группы, которая посещала тренировки круглый год, зимой занимались лыжами, участвуя в гонках чуть ли не каждый выходной день, а иногда и на неделе вечером. Зимнее ориентирование в южной части Финляндии практически отсутствует из-за малого количества снега. Но для лыжных гонок снега достаточно — его завозят с хоккейных площадок.

Летом Евгений и Ирина выезжали на четырехдневный сбор, куда съезжались дети со всей Финляндии. Удивительно, но физической подготовке уделялось очень мало внимания, была только техническая работа. Это относится не только к упомянутому сбору, а вообще ко всему тренировочному процессу. В разговоре с тренерами нашего клуба они признавали, что это не очень хорошо, но все же это так. Я не помню, чтобы когда-нибудь бегали кроссы более 8 км, и то в невысоком темпе. Физической (беговой) подготовкой начинают заниматься в более старшем возрасте. Ребята, выделяющиеся неплохой беговой подготовкой, занимаются, как правило, другими видами спорта — лыжами, футболом. Это относится к «Espoon Suuta». Как обстоят дела в других клубах, мы не знаем, скорее всего, ситуация в большинстве других клубов схожая, так как наши сильнейшие спортсмены попадали в число призеров на всех соревнованиях.

О клубе

Мы стали членами клуба «Espoon Suuta». Для этого ничего не потребовалось, кроме устно высказанного желания и, позднее, уплаты членского взноса, который на всю семью составлял около 180 евро за год. В клубе порядка трехсот человек, считая детей. На краю леса есть небольшой клубный домик, где народ собирается на тренировки и совещания. Откуда финансируется клуб, мы не знаем. В конце сезона мы присутствовали на клубном итоговом годовом собрании, где правление клуба отчитывалось по всем статьям расходов. Кроме членских взносов, клубом ведется работа со спонсорами, и небольшие средства поступают от них. Возможно, имеются какие-либо небольшие поступления от местных муниципальных образований. На упомянутом выше собрании отметили почти всех членов клуба, проявивших активность. Все дети получили сувениры и призы. Имеется довольно сложная система подсчета очков, учитывающая посещаемость тренировок и соревнований, а также спортивные результаты. Евгений и Ирина, несмотря на то, что они занимались не более двух месяцев, за счет посещения всех тренировок имели не такие уж плохие суммы очков. Ведущие спортсмены получили разного рода стипендии или вознаграждения. Так, девушка, серебряный призер ЧМ-2001 в личном первенстве и чемпионка мира в эстафете, получила месячную стипендию, кажется, немногим более 1000 евро. Кто-то из молодых спортсменов получил талоны на покупку спортивного инвентаря в магазине на сумму в несколько сот евро. Остальные получили всевозможные медали, кубки, сувениры.

У клуба имеется своя форма, свои цвета (желтый с синим), своя клубная палатка, где во время соревнований спортсмены оставляли свои вещи. Интересно, что за комплектование команды на каждое детское соревнование отвечали все время разные люди. Ввиду того, что не все нас хорошо знали, Евгений не раз попадал в слабую команду, что было весьма досадно не только для нас, но и для клуба. Отношение к нам было самое теплое, несмотря на незнание языка и не слишком высокие спортивные результаты.

О соревнованиях

В Финляндии проводится несколько типов соревнований.

1. Любительские, которые можно скорее рассматривать как тренировки. Они подобны нашим «четвергам». Можно приезжать и стартовать в любое время, скажем, с 5 до 7 вечера в будние дни и с 10 до 12 в выходные. Все,

что для этого нужно, — заплатить стартовый взнос (от 2 до 5 евро). Тебе дают карту, ты перерисовываешь нужную тебе дистанцию (точнее, соединяешь пункты, соответствующие выбранной дистанции) и бежишь. Судья старта засекает время, а после вывешиваются «финишки». Отметка может быть электронной, смешанной и только компостерной, это зависит от организаторов. Нет деления на возрастные и прочие группы, есть только дистанции разной длины, например, 1,5, 2,5, 4, 5, 7, 9 км. Программа таких, да и вообще всех соревнований известна на весь сезон, печатается в книжечках, которые рассылаются всем членам клуба. В регионе Хельсинки в пределах 30 км от нашего дома можно было найти до 4 — 5 таких соревнований в неделю.

2. Клубные соревнования. Их в году несколько, включая лыжную гонку зимой, кросс летом и ночное ориентирование. Для детей таких соревнований несколько больше. Здесь для участия необходимо только быть членом клуба.

3. Официальные соревнования, которые могут быть регионального и национального уровня. Об этом нужно сказать подробнее. Кроме членства в клубе необходимо иметь лицензию Национальной федерации ориентирования. Самая дешевая лицензия, которую мы покупали, стоит около 35 евро за год. Такая лицензия не включает какой-либо страховки, услуг тренера и т.д. Для детей такая лицензия является бесплатной, но возможно, что-то платит клуб — это нам неизвестно.

В клубе имеется человек, отвечающий за своевременную заявку членов клуба на соревнования и оплату стартовых взносов. Нужно предварительно сообщить ему, в каких соревнованиях ты планируешь участвовать. На конкретные соревнования, как правило, крайний срок заявки — 5 — 7 дней. Вместе с заявкой от клуба оплачивается стартовый взнос за всех заявившихся. Обычно взнос равен 10 евро со взрослого человека за день соревнований. Дети бегают бесплатно. Не можем точно сказать, является ли их участие бесплатным или за них платит клуб. Большинство членов клуба заявляются на соревнования через Интернет. На клубном сайте есть раздел, защищенный паролем, известным членам клуба, где имеется список всех соревнований сезона и всех членов клуба с их номерами лицензий и номерами карточек электронной отметки — EMT-карт. Им достаточно поставить галочки против выбранных соревнований. Члены клуба не платят взносы организаторам, а переводят деньги на банковский счет клуба и стараются держать на этом счете достаточно денег для своего участия в соревнованиях. Периодически всем рассылается баланс, откуда ты можешь видеть, не кончились ли твои деньги (можно участвовать в долг и потом расплатиться).

Расскажем подробнее об организации соревнований на примере E-Games, соревнований национального ранга, за проведение которых отвечал наш клуб. В клубе порядка 300 человек, проявляющих различную степень активности в спорте. Никто из взрослых ориентировщиков клуба в этих соревнованиях не участвовал, все были заняты в организации. Все начальники дистанций, судьи и т.д. являлись членами клуба. Когда ты приезжаешь на машине в район проведения соревнований, прежде всего тебя встречают люди в оранжевых жилетках, которые указывают место стоянки и берут взнос за парковку (2 — 3 евро). Уже этим делом занято около десятка человек. В общем, несколько десятков человек — штат обслуживания не слишком крупных соревнований. Все продумано до мелочей, и каждый занят своим делом. На всех соревнованиях кто-то обязательно жарит на противнях сосиски и продает участникам. Мы, Игорь и Оля, а после финиша и Ирина были заняты тем, что наливали воду в стаканы и подавали стаканы всем финиширующим. Мы едва успевали с этим справиться.

4. Международные соревнования. Мы сами участвовали только в массовых мероприятиях, таких, как многодневки Kainuun Rastivikko (в средней части Финляндии) и Fin-5, эстафете Jukola.

И. Нефедов, профессор, г. Саратов
http://o-saratov.narod.ru/articles/2003/2003.01.14_nefedovs1.htm