

# Чемпионат Мира по спортивному ориентированию на лыжах

## Швеция, январь-февраль 2004 г.

Э.Хренников  
Семикратный чемпион мира  
(фото из архива Э.Хренникова)

В первый день соревнований на улице было -27. С 10 часов старт перенесли на 11, а затем и на 12. Между собой мы шутили, что старт откладывать не стоит, потому что, перефразируя классика, «что русским холодно, то иностранцам смерть». Но к 12 потеплело градусов до 15-20. Как всегда, размялся, выбрал лыжи и вышел на старт. Со старта начал работать. Вначале не мог толком понять рельеф, так как каждая горизонталь имела реальное сечение рельефа 5 метров, и, если на карте была маленькая ямка, то и вправду приходилось в нее спускаться, а затем выползть, а если был подъем в 3 горизонтали, то просто приходилось снимать лыжи. Местность сильно насыщена мелкими формами рельефа, что отнимало много внимания на выбор варианта и движение. До 4 КП все шло более или менее нормально. Но на перегоне с 4 на 5 КП я в какой-то момент выпал из карты (т.е. не знал со стопроцентной уверенностью, в какой точке я нахожусь), видно, пропустил какую-то развилку, и что-то у меня не сложилось. Начал разбираться, ориентировался по компасу и по рельефу. В итоге, я оказался на той лыжне, на которой хотел, но, видимо, где-то отвлекся, и пока я неуверенно передвигался по перегону, потерял более минуты. На 5 КП я проигрывал лидеру около 1 мин. 40 сек. Я собрался и не стал отчаиваться, и до смены карты на 13 КП прошел ровно и чисто. Мой тренер Семенчуков Ю.Н. прокричал мне, что я проигрываю лидеру 30-40 сек. и иду где-то у третьего места. Это порадовало, я понял, что не только у меня были проблемы с ориентированием в первой части дистанции.

К примеру, Андрей, выигрывая у меня более 1,5 мин., выбрал вариант на 7 КП по дороге, подчеркнутой красным крестом. Выехав к ней, он увидел голый асфальт, пришлось возвращаться и ехать проигрышным левым вариантом. В итоге, на этом перегоне он потерял почти 3 минуты.

Зная, что это только начало и что 30 сек. на такой дистанции еще не проигрыш, я в бодром настроении ушел на второй круг. Больших сложностей здесь не возникло. Был только интересный перегон с 16 на 17 КП. Дорога, показанная коричневым, была очень хорошо прокатана ретраком (об этом нам сообщили в дополнительной информации утром). Она была очень быстрая, и не нужно было спускаться глубоко в овраг, так как переезжали его по мосту. Я поехал по ней, а вот те, кто выбрал другой вариант, проиграли около минуты. Возможно, здесь и ушли наши медали у И.Онищенко и Т.Власовой. У девушек был подобный перегон, и они не стали использовать эту дорогу, а вот Н.Томилова, выбравшая этот вариант, заняла 3 место.

На второй смене диктор сказал, что я иду лидером, выигрывая 10 сек. у Томми Ольсена из Норвегии. Вот тут-то и предстояло самое сложное, здесь начиналась длинная дистанция. Мы бежали уже 1 ч. 15 мин., и впереди было еще более 7 км. К этому времени солнце скрылось, и мороз снова набрал свою силу. Голова начала мутнеть, а ноги и руки уже устали толкаться. Ошибиться в таком состоянии было очень легко. И на последний круг я поставил себе зада-

чу: «Проехать его, не снижая скорости, но более «железными» вариантами». Самым сложным здесь был перегон с 25 на 26 КП. Он был очень длинный и очень извилистый, и это в конце дистанции. Я даже заставил себя остановиться и аккуратно выбрать вариант, так как понял, что если пройду его чисто, — стану победителем. От этого КП еще два небольших перегона, и вот он, долгожданный финиш! Около 150 метров и все в подъем. Надо было видеть, как мы «умирали» на нем. На финишной линии я хотел вскинуть руки в победном жесте, но смог только с трудом поднять их только до плеч. После остановки мне так хотелось упасть на снег, но русские не сдаются. И еще в тече-

ние часа у меня стояли слезы в глазах от боли в груди, так тяжело далась эта дистанция. На следующий день отдыха все, кто бежал эту дистанцию, полдня лежали плашмя по постелям, отходили.

Второй день соревнований — общий старт. Вроде бы все ничего, но оказалось, что пятница 13-е — не наш день. И.Онищенко и В.Толстопятков на дистанции потеряли свои чипы. А.Груздев после второго круга шел лидером и взял не свою карту, как ему ни кричали судьи на чистом шведском языке, а диктор — по-английски, полностью перекрывая крики наших тренеров. В пылу борьбы Андрей даже не заметил, что проехал круг, который он уже бе-







жал. В итоге дисквалификация. Вот и мой старт, сразу же после пункта «К» какой-то молодой швед упал мне на палку и сломал ее пополам. Через всю когорту стартующих пробраться к смене инвентаря не представлялось возможным, и я поехал по другой лыжне к стартовой поляне. Там я увидел нашего друга, тренера болгарской сборной Пламена Недялкова. Он бежал ко мне с палками. Я выхватил у него палку, но как только заехал в лес, у нее сломалась ручка (как оказалось, она была заклеена в этом месте, похоже, не очень хорошо). Пришлось бежать с этой палкой, крепко держа ее в руке, чтобы не потерять. На смотровом КП мне дали мою палку, и первый круг я закончил 23-м. На смотровом КП второго круга был уже 12-м. Начал отыгрывать время, рисковать и, выскочив с лыжи в камни, сломал лыжу. Оставшиеся два КП до стадиона я ехал на одной лыже. На стадионе поменял лыжу и после оставшихся двух кругов на финише показал седьмой результат, проиграв 2 мин. лидеру. В этот день вся команда осталась без медалей

– точно не наш день. Хотя утром Андрей говорил, что 13-е его любимое число, теперь, я думаю, он переменит свое мнение.

Следующий день – эстафеты. В психологическом плане день сложный, потому что от нас ждут только победы и ничего другого. Это моя четвертая эстафета на чемпионатах мира, и теперь я уже ветеран команды. За эти восемь лет команда сменилась полностью, на каждом новом чемпионате – новый спортсмен. В этом году в нашу команду (я, А.Груздев, Р.Грицан) пришел Василий Глухарев и доказал, что пришел не зря. Захватив со старта лидерство, он так и передал эстафету первым. Сразу за ним приехал норвежец. В прошлом году на Чемпионате Европы мы проиграли норвежцам трехэтапную эстафету. И вот в этом году они вцепились в нас мертвой хваткой. На второй этап ушел Андрей и передал эстафету вторым. Теперь норвежцы в 10 сек. впереди. Когда Руслан ушел на третий этап, я понял, что нам придется биться с ними до самого финиша. Потому что если и был шанс оторваться, то сделать это можно было на первых двух этапах. На третьем у них бежал победитель этапа Кубка Мира прошлого года в Кыштыме Айвинд Тонна, а на

четвертом – Томми Ольсен, серебряный и бронзовый призер этого Чемпионата. Как я и ожидал, с третьего этапа Айвинд приехал сразу за Русланом. Вот и моя очередь постоять за Россию.

Со старта мы сразу разъехались на разные варианты. КП стояли далеко друг от друга, но я несколько раз видел Томми. 4 КП у нас был об-



щим, и вот как хорошо сделан рассев – на этот КП мы приехали вместе. Далее два КП вместе, снова рассев, и на смотровой КП я выехал на 10 сек. позднее. В середине следующего перегона я догнал его и на КП приехал первым. И вот самое интересное. Большинство спортсменов ехали на следующий КП через стартовую поляну: сначала очень быстрый и длинный спуск по знакомому месту и затем по коньку подъем до КП. Немного длиннее, но без ориентирования. Я же выбрал дру-

гой вариант – вначале резко спускаешься и с выката заскакиваешь в подъем, и уже до КП только спуск. Это короче, но нужно ориентироваться, и есть опасность ошибиться. Но я не хотел, чтобы Томми ехал за мной. На КП я постоял, имитируя долгую отметку. Подождал, пока он поедет первым, и поехал следом за ним. Вот он направился в сторону стартовой поляны, а я – на свой вариант. Про себя думаю: «Представляю, как наши сейчас волнуются. Норвежец проехал, а меня нет». И вот, отмечаюсь на следующем КП, и сразу за мной подъезжает Томми. А разница в том, что я со спуска отдохнувший, а он с подъема уставший. И на следующий КП я начал работать «на свежачка», со всей силы. И тут Томми сделал ошибку. Началась сетка, он в этот момент не мог ориентироваться на повышенной скорости и решил ехать за мной, а по ходу разобраться. Его же КП стоял немного в стороне, и надо было сразу уйти левее. Приезжаем на мой КП, и только тут он понял, что у нас рассев. Ну, что ж – это почти победа! Осталось только внимательно пройти





концовку дистанции. Я так и сделал. И вот мы в четвертый раз чемпионы мира! Молодцы ребята, все прошли свои этапы ровно без ошибок. Заслуженная победа всей команды!

И вот настал последний день – спринт. Мы порадовались, что спринт перенесли из городского парка, где шведы знают каждый уголок, на этот же стадион, где мы бегали уже три дня. В 11 был дан старт у женщин, в 13 – у нас. Перед началом мы еще успели поздравить ставшую чемпионкой мира Татьяну Власову. Эта дистанция очень скоротечна, поэтому я хорошо размялся и откатил лыжи. Чем отличался этот спринт от других гонок, так это тем, что приходилось бежать на грани ошибки. Масштаб карты был 50 метров, лыжни и развилки видно хорошо, но красный цвет положили под зеленый, и даже, стоя на старте, контуры дистанции просматривались с трудом. Со старта понесся, еле успевая ориентироваться, стараясь сконцентрироваться и не ошибиться. До

коллективе здоровую атмосферу. Это был первый Чемпионат Мира, на котором благодаря их усилиям, выступала дружная команда.

### Эдуард Хренников

Хренников Эдуард Александрович

Шаги к мировому успеху.

Родился 19 мая 1973 г. в г. Усолье-Сибирское Иркутской области.

В 1977 году переехал в г. Комсомольск-на-Амуре Хабаровского края.

С ориентированием познакомился в школе под



С февраля 1993 г. военнослужащий спортивной роты СКА ДВО.

Норматив мастера спорта впервые выполнил в декабре 1994 г. на Кубке России в Новоуральске (4-6 места)

В январе 1995 г. выполнил норматив мастера спорта по лыжным гонкам.

В феврале 1995 г. в Туле впервые стал Чемпионом России (спринт) – 2 место в комбинации и по итогам сезона, включен в состав сборной России и первый раз выехал на Кубок Мира в Эстонию.

В 1998 г. впервые стал Чемпионом Мира в эстафете (Австрия), личное 13 место в спринте, выполнил норматив МСМК, в Нагано на показательных соревнованиях занял 5-7 место.

В 1999 г. занял 10 место в общем зачете Кубка Мира.

2000г. – первое место в общем зачете Кубка Мира, Чемпион Мира в эстафете, 2 место (спринт), 5 место (классическая дистанция), г. Красноярск.

2001 г. – 3 место в общем зачете Кубка Мира.

2002 г. – Чемпионат Мира в Болгарии: 1 место (средняя дистанция), 1 место (эстафета), 2 место (классическая дистанция), 5 место (спринт), присвоено звание «Заслуженный мастер спорта России».

2003 г. – Чемпионат Европы в Италии, 1 место (спринт), 2 место (эстафета), 2 место (общий старт), 2 место (классическая дистанция), 1 место в общем зачете Кубка Мира.

2004 г. – Чемпионат Мира в Швеции, 1 место (классическая дистанция), 1 место (спринт и эстафета), 7 место (общий старт).

смотрового КП добежал чисто. Там наши тренеры кричали мне, что я выигрываю и нужно поаккуратней пройти вторую часть. Из всего этого я услышал только то, что нужно поаккуратней, и мне показалось, что я проигрываю 5 сек. Я поехал еще быстрее, и на перегоне на 9 КП у меня от удара об дерево развернуло планшет, и я свернул в другую сторону. Это стоило мне 20 сек., и я подумал, что медали мне сегодня не видать. Уже оставалось совсем немного до финиша, и я, что было духу, бросился к нему. Финишировав, я увидел себя на первой строчке. Все стали меня поздравлять, но зная о своей ошибке, я до последнего участника думал, что меня подвинут на пьедестале. Но все оказалось очень хорошо, я прекрасно прошел всю дистанцию, за вычетом этой досадной оплошности, и мне хватило времени, чтобы остаться лидером. До самого последнего момента все думали, что в тройке будет и Руслан, который все время шел вторым, но стартовавшие последними два молодых шведа отодвинули его на четвертое место. Это был лучший день на Чемпионате Мира – у нас было две золотые медали.

Хотелось бы поблагодарить тренерскую бригаду, которая слаженно работала и создавала в

руководством классного руководителя и учителя географии Нины Ивановны Чураковой.

С 1987 года начал заниматься в секции спортивного ориентирования у тренера Юрия Семеновича Казадаева.

В 1990 г. на Чемпионате Хабаровского края на маркированной трассе выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

Первый успех на Всероссийских соревнованиях: в 1991 г. второе место по группе М-17 на первенстве ВДФСО профсоюзов в Кыштыме.

С декабря 1993 г. переехал в Хабаровск и начал заниматься в ШВСМ по зимним видам спорта у тренера Ю.Н. Семенчукова, где занимается по настоящее время.

В 2001 году окончил Хабаровский государственный педагогический университет факультет физической культуры.



Э.Хренников и Ю.Семенчуков