

ориентирование

Мы, японцы, смотрим на мир широко раскрыв глаза,
просто они у нас немного прищурены

(Народное)



ЯПОНСКИЕ ЧАСЫ

Елена Воронина, Павел Наумов, Евгений Гаврилов



августе 2001 года в Японии проходили VI Всемирные Игры, в которых участвовала и российская команда по спортивному ориентированию. Какого ориентирования можно ждать от этой страны? Какие впечатления оставили организация и проведение столь крупных соревнований? Попробуем воссоздать мозаику прошедших соревнований.

14.08.2001, вечер, самолет в Токио (Евгений Гаврилов, далее Е.Г.).

Как говорил Станиславский, видя плохую игру актера: "Не верю!" До сих пор внутри звучит вопрос, а правда ли это, и вообще, почему я, но самолет уже в воздухе — привет, Япония!

15.08, утро (Павел Наумов, далее П.Н.).

Не успели мы спуститься на японскую землю, как нас окружила стая волонтеров и начала исполнять свои "ритуальные танцы". При этом они так беспокоились за нашу команду, что не хотели отпускать до самого дворца императора, который находился в пяти минутах ходьбы, обещая, что мы непременно заблудимся.

15.08, день (Е.Г.).

До чего дошло чудо техники! Перебираясь от одного вокзала до другого, мы даже не могли предположить, что творится на улице. Но, оказавшись там, начинаешь сомневаться, как можно бежать в таких условиях. Влажность такая, что солнце видится лишь размытым пятном, да и жара градусов 35.

16.08, утро (Е.Г.).

Воистину Япония — страна восходящего солнца. Рассвет в четыре часа. Но сегодня нам предстоит опробовать ее ногами.

16.08, тогда же (Елена Воронина, далее Е.В.).

Неожиданностью стала местность соревнований и погодные условия. При подготовке у себя дома я использовала на тренировках горную местность, в соответствии с имеющимися японскими картами. А в результате получила песчаный мелкосопочник с хорошей проходимостью и жаркий, душный климат. Влажность намного выше, чем у нас на Дальнем Востоке.

16.08, после полигона (П.Н.).

После пробного "заплыва" на карту, по-другому это называть сложно, можно рассказать и о местности. В принципе она "наша" — быстро пробегаемый сосновый лес с микрорельефом разной степени сложности. Трудность представляла лишь "зеленка", являвшаяся смесью какой-то жгущей травы, тростника и колючего кустарника с плохой видимостью, которая смыла очертания рельефа.

16.08, день (Е.В.).

И все-таки какие соревнования без открытия? Действо происходило на стадионе в присутствии спортсменов всех видов спорта. Парашютисты, фейерверк, необычная танцевально-музыкальная программа, которая в полной мере отражала японские традиции, — вряд ли какой чемпионат мира сможет похвастаться подобным.

17.08, вечер (Е.В.).

Кто же приехал? Вечером за чаем мы ознакомились с женским стартовым протоколом: чемпионка мира, чемпионка мира в спринте, чемпионка мира в эстафете, — и так полстраницы. Легко понять, что с таким прессингом до конца не расслабишься.

18.08, утро (П.Н.).



Сегодня дистанция имела вид двух кругов с маленьким хвостиком. Старт в паре с соперником, но на разные петли, два смотровых КП, множество камер в лесу и зрители на трибунах, которые подбадривали любого спортсмена, — все это значительно повысило зрелищность соревнований. Но было бы еще лучше, если болельщиков пускали бы на последнюю петельку, все равно особой сложности она не представляла, а возле финиша находился бы экран, как на Юколе. Как мне удалось так хорошо пробежать, что я оказался на 5-м месте? Просто перед дистанцией подумал: "Пробегу хорошо — буду двадцатым, плохо — тридцатым". Стартовал не быстро, взял пару пунктов и ошибся в "зеленке". Там были довольно хорошие, разветвленные дорожки, показанные в карте белыми прогалами, если бы сразу в них разобрался, то пробежал бы оба круга без особых затруднений.

18.08, утро (Е.В.).

Еще до старта я выбрала себе тактику — пройти первый круг четко и быстро, а на втором максимально использовать только что стартовавших спортсменок. К сожалению, я не учла тяжелых погодных условий и просто не смогла на второй петле удержаться за ними, как будто кто-то просто переключил рычажок, и скорость сразу упала. Но не это стало причиной неудачного выступления. Конечно, я бегу не так быстро, как мировая элита, и проиграла на этом, но большая часть моих ошибок была связана с психологией. Дистанция оказалась простой, лишь в одном месте не разобралась в непо-



нятных тропинках в "зеленке". Но при этом на каждом круге, даже видя, что соперницы бегут не туда, но их же много! — выправляла свой путь и, естественно, ошибалась.

18.08. (Е.Г.).

Что я могу сказать? Основная причина моего 16-го места кроется в плохой подготовке на полигоне. За два дня я не успел прочувствовать все нюансы местности и не смог добиться от себя четкого и детально продуманного ориентирования. Вряд ли мне не хватило скорости. В большинстве случаев убегал я, а не от меня. Но дистанция была настолько быстрой и скользкой, что на такой скорости меня болтало, как консервную банку, привязанную к велосипеду. Было слишком много ошибок, особенно в "зеленке". На первой петле прогады в ней я даже не заметил, а на второй, попав на один из них, принял его за дорогу и потерял драгоценные две минуты. На такой местности можно посоветовать лишь одно: снижайте скорость в "зеленке" и не пренебрегайте обходными вариантами.

19.08.

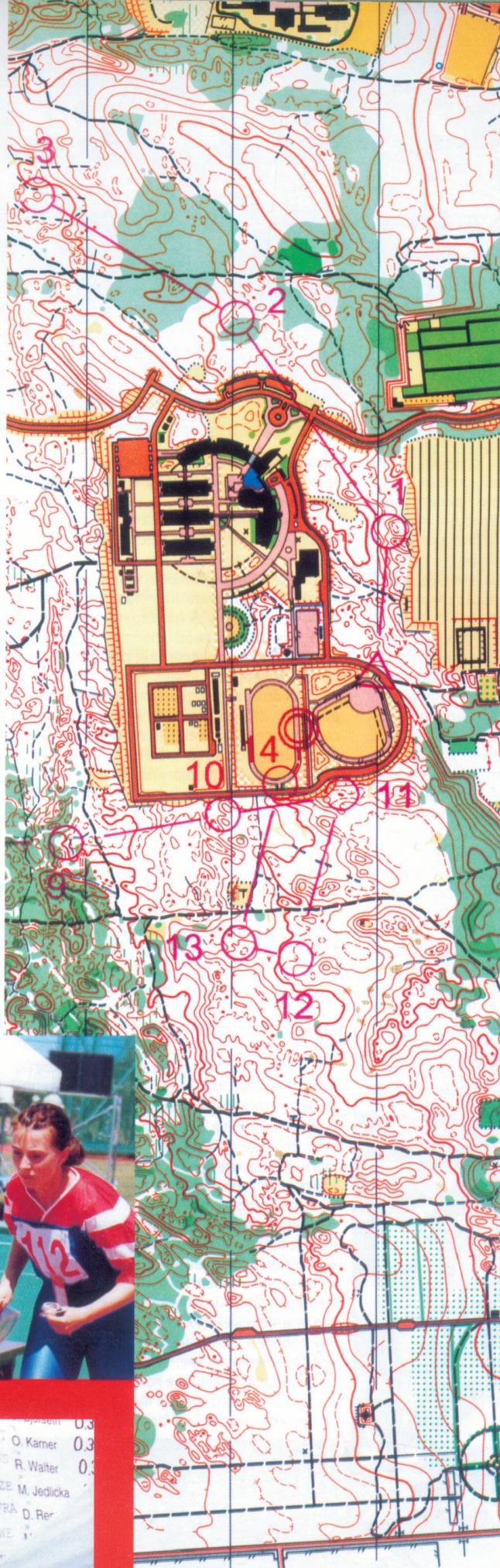
Во второй день соревнований нам предстояло выдержать эстафету. Организаторы предложили очень интересный способ формирования команды, который снижал преимущество скандинавских спортсменов из-за сильной скамейки запасных.

19.08, утро (П.Н.).

В этот день нас опять водили по той же самой карте только немного в другую сторону. Новой оказалась система эстафеты — четыре этапа в команде бежали двое мужчин и две женщины. Правда рассев оказался слабым, на четырех пунктах из семнадцати, поэтому бежали все вместе, а последняя петля вообще была общей. Мне бежалось очень хорошо, и под конец дистанции даже неловко стало обгонять именитых соперников.

19.08, второй этап (Е.В.).

На второй этап я убегала третьей, но в одном большом паровозе. Уже возле первого КП поняла, что мне достался дальний рассев. Пришлось лезть выше по склону, в это время остальные "взяли" нижний пункт и



убежали. Может быть, если бы я успела за них "зацепиться", отставание было бы меньше.

19.08, третий этап (Е.Г.).

Почти семь минут отставания на старте, мысль одна: "Надо попробовать сократить отрыв". Вначале (первые два пункта) меня слегка поболтalo по лесу, но потом я смог оторваться от француза и эстонца. Несколько пунктов прошел очень быстро и решил — взять пятый, а дальше все совсем элементарно. В результате — плохой вход с КП и две минуты мимо. Очень обидно, что не смог полностью сорваться перед дистанцией и пройти ее без ошибок.

А уже вечером были и награждение, на котором мы радовались за литовцев, ставших вторыми в эстафете, и банкет с представителями уже "отстрелявшихся" видов спорта, и прощание с Актий, городом, принявшим VI Всемирные Игры.

