

Российский тр

Наталья Моросанова

Заслуженный тренер России, Москва

Наступили самые ответственные дни в жизни каждого члена нашей команды.

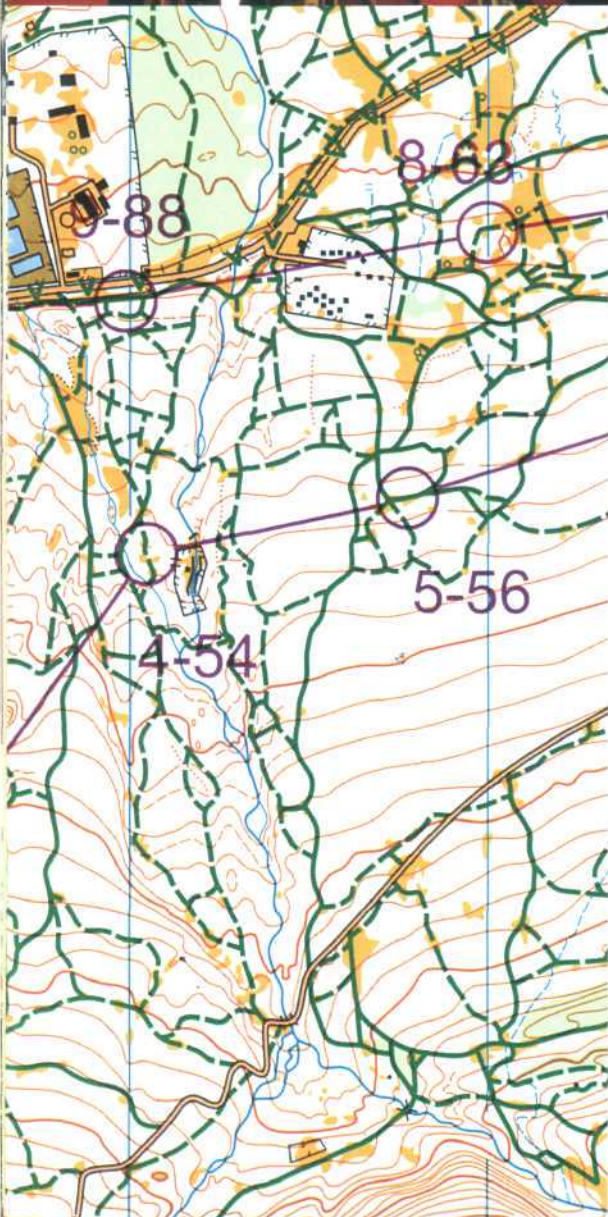
Первый день — спринт. Накануне поздно вечером выпал долгожданный снег. Значит, стартующие вначале могли не беспокоиться. Тем более, что вся красная группа бежала в конце. И только Андрей Груздев не смирился со своим стартом в середине протокола. Он тактически грамотно работал, искусно чередуя стандартные действия в сетке с многочисленными подрезками, уже сделанными до него и своими собственными. Настрой на предельную концентрацию, на работу до конца, мастерское владение лыжами — вот что позволило Андрею обогнать и Виктора Корчагина, показавшего прекрасный второй результат, и Эдуарда Хренникова, который до 8 КП (из 10) был лидером. И только неиспользование хитрой подрезки справа на перегоне 8—9 стоило Эдику 30 секунд и первого места.

У женщин в упорной борьбе выиграла шведка Лена Хассельстрем — спортсменка уникальная и по своей универсальности (она и летом бежит на уровне национальной сборной), и по долголетию в большом спорте. Лидер нашей команды Татьяна Власова заняла третье место, подтвердив свою репутацию классного спринтера. Ведь именно в спринте два года назад в Красноярске Таня стала чемпионкой мира.

После первого бегового дня психологическое напряжение у участников, как правило, спадает. Начинаешь понимать свое место среди других и свои возможности в данной ситуации. "Прокачиваются котлы", выпускается пар. Но с другой стороны, надо держать марку.

И вот второй день — средняя дистанция. Это уже не скоротечные 17 минут спринта, где частенько вмешивается господин случай, а серьезная работа на 40 минут со всем спектром задач зимнего ориентирования — выбор вариантов с учетом многих факторов и четкая реализация в условиях множества подрезок, сделанных участниками за два дня, и, конечно, не нанесенных на карту. И при этом — темп, все время держать высокую крейсерскую скорость на простых участках, не забывая переключаться в квазикорректных местах. И при этом — мало-снежье, каменистый грунт, постоянный контроль периферийным зрением за микроравностями.

Разумный риск — такую тактику продемонстрировал Эдуард Хренников в этот день. Отличная подготовка плюс богатейший опыт международных стартов плюс настрой — вот составляющие его победы. И вновь будущий чемпион стартовал вне красной группы. Не по своей воле — по воле тренеров (уж не закономерность ли это, не подливает ли это масла в огонь психологической настройки?). И уже после первого круга стало ясно, что только Груздев может помешать Хренникову выиграть. Да и погода сыграла свою обычную весеннюю шутку — стало отпускать, и шедшие в конце просто начали вязнуть. Так что свое чемпионство Эдуард осознал на финише задолго до окончания соревнований и радостный поехал на допинг-контроль.



У обычного человека слово "зима" ассоциируется со словом "снег". У членов зимней сборной команды таких ассоциаций уже нет. Никто не удивлялся, что за 10 дней до Чемпионата Мира (далее ЧМ) в софийском аэропорту было +15°C, зацвели деревья, и болгарские крестьяне вовсю пахали и сеяли. Привыкли мы уже в Европе снег искать, забираясь для этого все выше в горы. Вот и последний, 14-й, ЧМ был проведен в районе горного курорта Боровец на высоте 1200 м.

Организаторы приготовили интереснейшую сетку лыжной на склоне, густую, с большим количеством коньковых трасс с центром на лыжном стадионе — "мекке" известных болгарских биатлонисток. Но погода в который раз внесла свои коррективы. С каждым теплым днем крокусов в лесу становилось все больше, а снега — все меньше. К Чемпионату в районе Боровца остался лишь один пригодный для гонок район — северный залесенный склон горы в часе езды от города. В этом районе и развернулись события первых трех дней Чемпионата.

26 стран делегировали в Болгарию своих участников. Самыми колоритными были ирландцы, которые еле стояли на лыжах, и 50—60-летние неутомимые американские бабушки, а самыми значимыми для нас, конечно, скандинавы, финны и шведы в первую очередь.

С их появлением в отеле, где жило большинство команд, обстановка хотя внешне и не изменилась, но появилось внутреннее напряжение, наэлектризованность, присущая только соревнованиям самого высокого ранга.

Нервозность вносила и неопределенность с программой Чемпионата. Организаторы решали проблемы с небесной канцелярией, для проведения трех видов — спринта, средней дистанции и эстафеты — фигурировал один район. Так что участники узнавали за день до старта — будет ли он и какой именно.

В таких условиях особенно важно было проявить профессионализм, который свойственен нашим ведущим спортсменам.



иумф в Болгарии

Вновь наши мужчины подтвердили свой высокий класс — золото и серебро.

Тут вспомнилась ситуация с тульским ЧМ среди юниоров — там тоже два дня наши ребята выигрывали, а вот эстафету провалили. Страшное это дело — пьянящее чувство победы. Эйфория! И нельзя было тогда сердиться на ребят, потому что давно замечено, как трудно противостоять воздействию важной победы.

Уменьшить разрушающее воздействие "праздничной реакции", успокоиться, преодолеть "пустое" состояние — это под силу большому спортсмену. И в Болгарии они сделали все, как надо.

Стартуем третий день подряд — и вот эстафета, самый, пожалуй, престижный вид. Интересно, что Видар Беньяминсен, девятикратный чемпион мира, норвежский лидер и душа всей international ski-o family, устроил в этот день тотализатор. И выиграл его, угадав всех призеров у мужчин и у женщин, — А.Ю. Близнавский, старший тренер российской сборной.

А. Близнавскому предстояло сыграть главную роль и в совершенно драматической ситуации, сложившейся в женской эстафете. Дело в том, что сделав скидку на рассеивание, можно было понять, что наши девушки (И.Онищенко на 1-м этапе, Н.Томилова — на 2-м) идут вторыми, лишь чуть-чуть проигрывая лидерам.

А эстафета была спланирована таким образом, что участник проходил в конце совсем короткую, 700 м, петлю с 4 КП почти на виду, а последний КП стоял прямо на яркой солнечной финишной поляне за 250 м до финиша. И вот Наташа Томилова, очень волевая, динамичная спортсменка, решив "отдать все", под рев болельщиков (а из России приехали фанаты) влетела после этой петли на поляну уже в "темном коридоре", то есть когда в глазах темно (по ее собственной терминологии). Оборудование КП стояло сбоку от лыжи, кружки КП в карте сливались. Рев толпы достиг апогея, Наташа неслась к финишу, уже вошла в финишный коридор, и тут один болгарин, друг Близнавского, крикнул ему, что отметки не было! И здесь сыграла роль прекрасная реакция нашего тренера и его хорошие физические кондиции. Так быстро он, наверное, давно не бегал. Помчавшись наперерез финиширующей спортсменке, он вернул ее к действительности. И все повторилось, как в киношном дубле, но уже с отметкой. К сожалению, даром этот вояж по поляне не прошел. Потеряли около минуты. Тане Власовой пришлось вести очную борьбу с финкой и главное, со шведкой. Когда этот дуэт — хрупкая, невысокая Таня и за ее спиной суператлетичная, в два раза крупнее ее Лена — оказался на смотровом КП за 1 км до финиша, нервы у всех были напряжены до предела. Нам тяжело было на это смотреть, даже мышцы деревянели, а каково было Татьяне работать, гнаться, вычерпывать себя до дна. И сохранять при этом ясность мысли где-то на грани "понимаю-не понимаю". И такая ответственность, такой старт! Это, конечно, был высший пилотаж, великолепно было сработано.

По сравнению с этой женской драмой мужская эстафета прошла для нас ровно —



как бы запрограммировано. Дрались между собой (в переносном смысле, конечно) финны и шведы. Б.Норквист на финише почти догнал Р.Песу, но все это происходило почти через пять минут, после финиша нашей команды. И дело не в том, что они слабее, а в том, что мы — сильнее.

Если наши женщины выиграли эстафету впервые, то мужчины — в Австрии, в Красноярске и вот теперь в Болгарии — уже в третий раз (и все время в золотом составе были Корчагин, Хренников, а А.Груздев — даже дважды). Наблюдая за ребятами до и во время эстафеты, нельзя было не заметить решимость и уверенность, с которыми они и готовились к этому старту, и делали свое дело. Они правильно выбрали установку в разговорах, размышлениях, предшествующих старту, — установку на надежность. Это не так элементарно, как кажется, пропитать свое сознание понятием надежной, спокойной работы, когда все вокруг настраивает на противоположный лад.

Сыграла свою положительную роль и атмосфера, которая все дни сбора и Чемпионата царил в эстафетной мужской команде — атмосфера родства, понимания, что все здесь свои, уважения к спортивным заслугам товарища. Особенно это было важно для Р.Грицана, самого молодого и нетитулованного. Спасибо вам, ребята, за то, что помогли человеку хорошо сделать свое дело. Ус-

пех — это не просто результат, это путь. Радость дает не просто победа, а победа как могучий аккорд после прекрасно сыгранной пьесы. А Эдик, кстати, остался и в этот день Эдиком, блистательно пролетев свой этап, он как дверь хлопнул перед соперниками.

После двух дней отдыха предстоял последний день Чемпионата — длинная классика на Бильмикене, на высоте почти 2000 м, зато со снегом! В этот день у нас была только одна медаль — серебро Э.Хренникова. Как говорится, дали соперникам себя проявить, поддержали мировое лыжное ориентирование. Бежать было легче тем, кто стартовал вначале и успевал проскочить по гляncy хотя бы один круг из трех. И опять у мужчин стал чемпионом стартовавший не из красной группы М.Кескинаркус. Конечно, наши устали. И конечно, готовность все равно была на хорошем уровне, выступали достойно. Для блеска нужна мотивация.

После победы на Чемпионате Мира вопрос мотивации, то есть "ради чего", становится, пожалуй, основным для спортсмена. Высока ценность материального стимулирования и абсолютна ценность стимулирования морального! Только резервы, хранящиеся в душе человека, могут сподвигнуть его на высшую самоотдачу. Пусть вас, ребята, любят и понимают, пусть дома вас встречают как космонавтов. Вы это заслужили. Ура!

