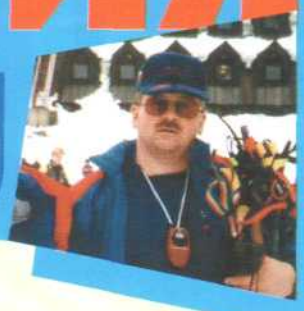
ЧЕМПИОНАТ МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ И ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ СРЕДИ ЮНОШЕЙ

История побед

ЧЕШСКАЯ РЕСПУБЛИКА 29.01—02.02.2002 г. Яблонец над Низой



Алексей Иванов
Старший тренер сборной России, Москва

Рассказ о выступлении наших сборных команд на Чемпионате Мира среди юниоров и на проходившем одновременно с ним Первенстве Европы среди юношей хочется начать с подготовки к этим соревнованиям. Прошлым летом в Алоле собралась группа тренеров, и был составлен план, включающий многое: и вкатывание, и функциональное диагностирование, и совместные сборы. Однако все, что так красиво смотрелось на бумаге, уперлось в полное отсутствие финансирования, и поэтому весь процесс подготовки лег на плечи тренеров на местах.

Нужно сказать, что сделано это было очень качественно. Различные команды вкатывались в Финляндии, Кировске, Горнозаводске, а некоторые — у себя дома, поскольку снег лег очень рано. Вместе собрались на техническом сборе в Нижнем Тагиле. Была подготовлена замечательная сетка лыжней на склоне большой горы.

После сбора все переехали на соревнования в г.Октябрьский. Там состоялись соревнования, в которых приняли участие все ведущие спортсмены, взрослые и юниоры. Качественная сетка на склоне позволяла решать различные технические задачи подготовки. Сильный состав участников позволял поработать и над тактической и психологической подготовкой. Но отбирать команду было еще рано, поскольку не были пройдены все ступени подготовки.

Там же состоялся расширенный тренсовет по программе подготовки к Чемпионату Мира и Первенству Европы. Конечно, он был достаточно объективным, но, как мне кажется, им было принято и несколько неверных решений. Сокращение сборов за границей с семи до трех дней хотя и привело к незначительному удешевлению поездки, но могло сильно повлиять на результаты спортсменов, которым надо было привыкнуть к смене времени, климата, воды, снега, рисовки карт и питания. Опять же команде нужно было время, чтобы познакомиться и сдружиться.

Кроме того нам было отказано в деньгах на врача команды и медикаменты. Это тоже было ошибкой, так как мы могли лишиться половины команды из-за отравлений, вывихов, потертостей, простуд, забитости мышц и тому подобных вещей. Команда-то состояла более чем из 40 человек! И нам нужен был именно спортивный врач, знающий, как различные лекарства, принимаемые спортсменами, влияют на результат. Но благодаря спонсорам мы смогли не только пригласить замечательного спортивного врача Елену Викторовну Линде, но даже и обеспечить ее необходимыми медикаментами.

Отборы было решено провести как можно ближе к соревнованиям в Вологде, куда было направлено техническое задание, подразумевающее решение задач ориентирования различной сложности, но на очень сложной сетке. Следует заметить, что организаторы с честью справились с поставленными задачами. Вообще потом, сравнивая карты, на которых готовилась и отбиралась команда, можно с уверенностью сказать, что развитие ориентирования в России опережает развитие ориентирования в мире.

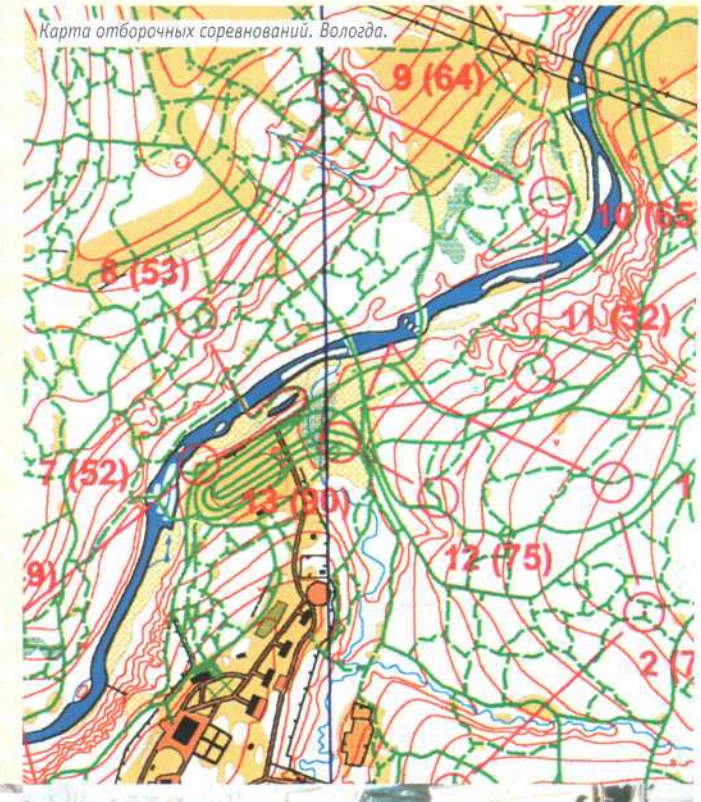
Но вернемся к Вологде. Силами спортивного клуба "Легенда" на соревнованиях была использована электронная отметка в соревновательных условиях. Это было замечательно, поскольку мы смогли познакомить всех не только с самой отметкой, но и получить сплиты всех КП (немаловажная информация для отборов). Особенно интересно было познакомить ребят с проблемами электронной отметки — неработающие станции, неочищенные или потерянные чипы. Хочется сказать спасибо организаторам этих соревнований, поскольку у нашей команды на Чемпионате и Первенстве проблем с отметкой не было.

Напряжение на отборах было сравнимо с напряжением на Чемпионате Мира, и это тоже было не случайно, поскольку Кубок России в Вологде — это единственные отборочные соревнования. Сразу же вылетели из отбора те, кто не справился со своими нервами, остались только лучшие.

Как показали последующие события, выиграть отборочные соревнования не менее сложно, чем выиграть Чемпионат Мира.

Окончательный состав сборной определял тренсовет в составе 21 человека по списочному составу предыдущего года. В решениях тренсовета почти везде был использован спортивный принцип. Команда была отобрана правильно.

Сильные споры вызвала экипировка сборной за счет участников соревнований. Но этот барьер был преодолен, а когда всем членам сборной выдали одинаковые парадные



Карта отборочных соревнований. Вологда.

M16

1	RUS	219	Gribanov Ilya	22:11	23
2	RUS	209	Koulbatchko Alexei	23:08	
3	RUS	217	Lamov Andrey	23:42	53
4	EST	222	Puusepp Markus	24:48	
5	CZE	215	Váňa Lukáš	26:25	16
6	ROM	225	Csucs Klaus	27:03	
7	CZE	220	Malý Aleš	27:26	23
8	SVK	223	Krajčík Michal	27:32	

M18

1	RUS	306	Zernov Serguei	22
2	RUS	325	Kozhemyakin Aleksei	
3	RUS	303	Malychev Sergey	
4	EST	316	Vaher Sander	2
5	CZE	322	Votoček Filip	2
6	CZE	304	Rajnošek Zdeněk	
7	LAT	318	Lejins Lauris	
8	SUI	302	Spörry Christian	

W20

1	RUS	125	TCHIJIKOVA Ekaterina	26:33
2	RUS	111	GORCHKOVA Maria	27:57
3	RUS	113	GRAND Elena	28:10
4	FIN	112	KARJALAINEN Kaisa	28:15
5	FIN	120	SAASTAMOINEN Outi-Maria	28:17
6	FIN	107	SALMI Laura	28:53
7	RUS	126	FERCHALOVA Iana	28:54
8	CZE		BÖHMOVÁ	29:46
11	NOR	105	SYVERTSEN Kari Rommen	
12	SWE	124	HAMAS Klara	
13	NOR	116	LYE Tone	
14	EST	104	MERE Siiri	3
15	FIN	109	KARVONEN Eeva	
16	CZE	119	HRUŠKOVÁ Lenka	
17	SWE	110	ARNESSON Ida	
18	EST		MÄEOTS	

утепленные и эластичные костюмы, кепки и комбинезоны, команда смотрелась на редкость празднично и сплоченно. Есть в этом определенный психологический прием, когда члены сборной испытывают гордость за нашу страну, и сплочение достигается хорошей единой формой команды.

Хороший прием был сделан и спорткомитетом России, оплатившим поездку не только юниорам и тренерам, но и ведущим юношам. Надеемся, что в следующем году вся команда юношей будет финансироваться так же, как и юниоры.

Если же говорить о самом сильном психологическом приеме, следует рассказать историю нашего расселения на сборах в Чехии. Мы заранее договаривались с организаторами о проведении тренировочного лагеря недалеко от места соревнований с подготовкой двух полигонов и о двух—четырех местном размещении. Когда мы прибыли на место, то нас расселили в шестиместной студенческой общаге, а ребят поселили в 17 местную комнату. До места питания надо было идти около километра, причем само питание было рассчитано на местных школьников. Для юношей эти условия были еще терпимыми, но когда приехала юниорская команда (они летели на самолете), тренеры поставили вопрос о желании организаторов сорвать подготовку российской команды. Самый активный, Андрей Кульбачко выяснил, что в соседнем городе (15 км) есть пустая гостиница, и, поскольку у нас есть свой автобус, мы можем переехать туда. После длительного скандала с организаторами мы переселились.

Вы просто не представляете, какой психологический подъем испытали все, когда из общаги переехали в 2—3-местные номера с душем, туалетом и телевизором. А школьная столовая сменилась на хороший ресторан в том же здании. И все это за те же деньги, хватило даже на дополнительный бензин для автобуса. Мы просто почувствовали себя людьми. Причем такого эффекта не было бы, если бы нас сразу поселили хорошо. И начался небольшой, но продуктивный сбор.

Как и в прошлом году, основной идеей сбора был лозунг "Не навреди". Спортсменам предлагались на выбор несколько видов тренировок, направленных на поддержание хорошей спортивной формы и на знакомство с особенностями карт и рельефа соревновательной местности. К сожалению, один полигон был равнинный, и нам пришлось выезжать на горнолыжный курорт "Горное местечко" на лыжные трассы. Но мы смогли это сделать, поскольку у нас был свой автобус. К тому же природа преподнесла нам подарок в виде трех совершенно непохожих дней. Первый день — лед после сильного дождя — опасные спуски, подрезки »

Чехия
запомнится надолго

Алина Елизарова
Член юношеской сборной России

В конце января 2002 года в Чехии прошел очередной Чемпионат Мира среди юниоров и первый в истории ориентирования Чемпионат Европы среди юношей и девушек по спортивному ориентированию на лыжах. Численность сборной команды России превзошла все ожидания — 32 спортсмена, четыре тренера, два смазчика и врач, ни одна другая команда не смогла себе такого позволить. Не все смогли даже привезти спортсменов для участия в Чемпионате Европы.

Перед соревнованиями у нас прошел пятидневный сбор, на время которого мы разместились в маленьком, но уютном городке под названием Елемниц. Здесь нас поселили в гостинице в двух- и трехместных номерах, размещение было прекрасным. Единственным минусом была невозможность тренироваться поблизости, каждый раз мы не менее получаса добирались до места проведения тренировки. Правда, нас спасало то, что у нас был свой автобус и в любой момент мы могли куда-нибудь выехать.

Тренировочный сбор прошел на славу. За это время команда очень сдружилась, поэтому лица наших спортсменов все время выглядели счастливыми и улыбающимися. Тренеры каждый день устраивали нам разнообразные и в то же время интересные тренировки, а вечером мы собирались и обсуждали возникшие ошибки и проблемы, на дистанции и не только.

Вот и пришло время соревнований. Для участия в них мы переехали в другой город под названием Яблонец. Он был намного больше и красивее предыдущего. Здесь мы тоже разместились в уютной гостинице, которую заняли целиком. Питались в ресторане гостиницы, правда, нам часто давали непривычные для нас блюда, но, как ни странно, они оказывались очень даже вкусными.

Наступил первый день соревнований — классика. Тренеры дали свои последние наставления, у всех уже были приготовлены по две—три пары лыж (смазчики трудились всю ночь), и мы все отправились в центр соревнований. Всех участников разместили на поляне, к счастью, погода была хорошая. Места для разминки на лыжах почти не было, поэтому всем пришлось разминаться бегом. Но это не главное, ведь все находились в равных условиях. Старт был растянут на два с половиной часа, у нас были минуты, начиная с пер- »

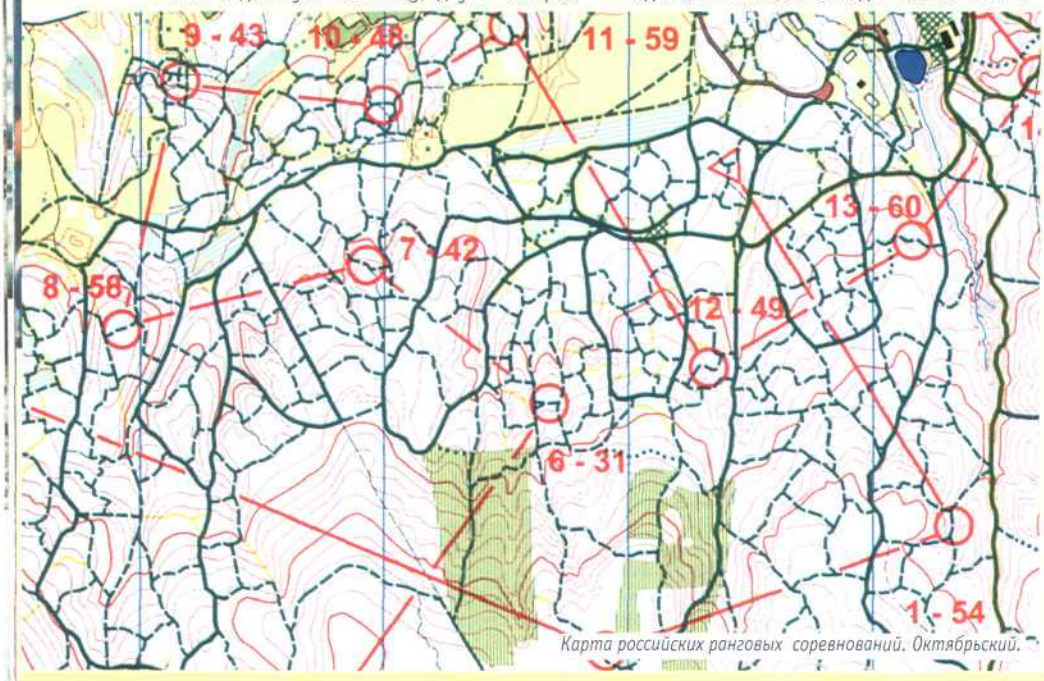
» в любых направлениях. Второй — свежий тридцатисантиметровый снег, туман, горы, сильная влажность. Третий день — сильный плюс, проливной дождь с ветром.

Теперь мы были готовы к любым неприятностям. После переезда мы получили карту полигона размером с пятирублевую монету и поняли, насколько мы были правы, приехав заранее. Затем поехали расселяться. Видимо, скандал с организаторами не прошел даром, и поселили нас просто прекрасно — нам отвели отдельную гостиницу, двух—четырехместные номера, душ, туалет, телевизор. Ресторан на первом этаже выполнял любые наши прихоти. В общем, чувствовали себя уважаемыми спортсменами. Поскольку команда была большой, мы смогли поселить спортсменов согласно их желаниям. Следует сказать, что бытовой комфорт очень важен при большой психологической нагрузке, которую испытывают наши спортсмены во время участия в соревнованиях.

Единственная проблема — в гостинице для подготовки лыж был отведен только маленький подвал без столов, но тренеры нашли решение — изготовили столы из винных бочек и приступили к работе.

О подготовке лыж хочется рассказать отдельно. В этом году команда имела в своем арсенале всю линию Брико, Токо и Свикс, дополнительно пробовались парафины и ускорители Холменколен и золотая линия Стар; 16 вариантов смазки наносились на пластиковые "мышки" и каждый день откатывались на снегу. Выбиралось три основных варианта, которые наносились на 70 пар лыж. Потом участник брал 2—3 пары лыж, откатывал их с помощью индивидуального откатчика и выбирал лучшую пару. В зависимости от времени старта и состояния погоды на месте вносились коррективы. Всем этим процессом командовали смазчик юниоров Олег Львович Глазырин и смазчик юношей Анатолий Дмитриевич Клевцов. Но они бы не справились, если бы не помощь остальных тренеров и добровольцев. Каждую ночь В.Дьячков, А.Кульбачко, В.Мельников, С.Золотарев и А.Ковязин совместно со смазчиками до пяти утра трудились в едином порыве над лыжами. Лыжи готовились совершенно одинаково и чемпионам, и юношам. Этот порыв передался и детям. За все время сбора и соревнований у тренеров не было никаких разногласий и ссор. Это был единый коллектив, настроенный на победу.

Хочется отметить и работу двух женщин — тренера Е.В.Бортник и врача Е.В.Линде. Они каждый вечер обходили ребят, делали массаж, мазали потертости, в общем, ребятам было куда обратиться за помощью. На старте две Елены поили, кормили, провожали и встречали ребят и вместе радовались их успехам.



Карта российских ранговых соревнований. Октябрьский.

Первый день соревнований — классическая дистанция. Организаторы предложили начать соревнования с классической дистанции. Погода была плюсовая, но солнца не было. Старт находился около города, недалеко от центра соревнований. Снега совсем немного, торчали камни. Проводив участников соревнований, мы поднялись наверх, на лыжный стадион, где был развернут финишный городок. Сразу поразило нас то, что финишный КП стоял на склоне, но соревнования уже шли. После КП участник должен был пройти вокруг стадиона, поднявшись на эстакаду, и финишировать в центре. Очень необычно, но мы быстро привыкли к этому и стали ждать наших участников. Постепенно все финишировали. Результаты поразили даже нас! Мы надеялись, что сможем выступить хорошо, но чтобы так!?

ВСЕ ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ НАШИ!!! И почти все серебряные медали. Золото завоевали Е.Чижикова, К.Веселов, А.Озерская, А.Кожемякин, О.Трифанова, И.Грибанов. Серебро у А.Смирнова, С.Майорова, Е.Мысовой, О.Новиковой, А.Кульбачко.

Хорошее начало. Но впереди день отдыха и еще два дня соревнований. Вечером у всех болели мышцы. Поэтому срочно была найдена и заказана большая сауна. В целях снятия психологической напряженности было разрешено совместное посещение сауны для мальчиков и девушек и без тренеров, но юниоры и юноши были разделены. Вечером массаж и разборы ошибок. Карты не выдали, поскольку здесь должна была пройти эстафета.

День отдыха. Выезд на полигон в г. Горохов, известный горнолыжный центр, около 30 км. В отличие от предыдущего года нам уже не надо прятаться, для того чтобы пощупать снег на месте соревнований. Опять пробуется 16 вариантов смазки и выбираются лучшие. Но происходит несчастье со Светой Дьячковой. Она падает на спуске и попадает концом палки себе в бровь. Много крови, глаз опух. Врач оказывает первую помощь, прихо-

» вых и заканчивая последними. Дистанции оказались не очень сложными в техническом плане, но требующими много сил и выносливости. Набор высоты у старших ребят составил 600 метров, в России таких дистанций почти не бывает. Наша сборная команда справилась со всеми трудностями, результаты были просто ошеломляющими: золото у Кати Чижиковой и Кирилла Веселова, серебро у Антона Смирнова, а наша юношеская сборная не дала почти никому протиснуться в тройку лидеров. Этот славный день завершился церемонией награждения, на которой много раз звучал российский гимн. Следующий день был днем отдыха. Утром мы съездили на полигон, располагавшийся на месте следующего дня соревнований — спринта. Ко всеобщему удивлению полигон был организован в центре горнолыжного курорта под названием Горохов. Нам предложили лыжные трассы, большие подъемы и опять почти никакого ориентирования. Этот день был интересен только тем, что было много подрезок и большинство перегонов проезжалось просто напрямую. А результаты поразили еще больше — наши юниорки заняли весь пьедестал: золотом нас опять порадовала Екатерина Чижикова, серебряную медаль завоевала Мария Горшкова, а бронзу принесла Елена Гранд. У ребят, к сожалению, только Вадиму Толстопятову удалось "зацепиться" за бронзовую медаль. Юноши опять выиграли все, что могли, лишь финке удалось прорваться на 3-е место по группе Ж 18, обидно, но Валя Лебедева проиграла ей всего лишь 4 секунды, зато все остальные места были нашими. По итогам двух дней соревнований двукратными Чемпионами Европы стали Илья Грибанов и Анна Озерская, а один раз победу праздновали Ольга Трифанова, Алексей Кожемякин, Евгения Мысова и Сергей Зернов. Но впереди нас ждала эстафета — командные соревнования, в которых кто победил, тот и сильнейший.

Эстафета проводилась по той же карте, что и классика, поэтому нас опять ждали несложные дистанции и большие подъемы. Разворачивалась очень интересная борьба: Маша Горшкова передает эстафету Елене Гранд третьей с отставанием от лидера в 40 секунд, Лена первой передает эстафету Екатерине Чижиковой. На смотровой пункт Катя пришла одновременно с финкой. Все стояли на финише с замиранием сердца, но Катя не заставила себя долго ждать и привезла команде России еще одну золотую медаль.

У мужской части команды дела обстояли тоже неплохо: Кирилл Веселов выигрывает свой этап и передает эстафету Вадиму Толстопятову, тот прекрасно справляется со своей задачей и, в свою очередь, передает эстафету Антону Смирнову, который приносит нашей команде серебряную медаль.

Вот так для российской команды прошел очередной Чемпионат Мира среди юниоров и первый Чемпионат Европы среди юношей и девушек по спортивному ориентированию на лыжах. Такого успеха в истории российского ориентирования еще не было, надеюсь, эти события запомнятся надолго.

дится везти ее накладывать швы. Очевидно, что спортсменка не может участвовать в соревнованиях. К счастью, в нашей команде было четыре запасных, которые приехали за свой счет и стартовали в открытом классе. Таким образом, команда участвовала в полном составе, и Алина Елизарова стартовала на Первенстве Европы. Это к вопросу о необходимости присутствия врача и запасных участников.

Второй день соревнований — спринт. Старт и финиш на стадионе. На крыше стоящего на стадионе отеля расположена смотровая площадка. На отборе в Вологде мы долго спорили о необходимости изоляции финиширующих участников. Так вот, на Чемпионате Мира это обязательно. В первый день были разнесены старт и финиш (пришедшие на финиш не могли попасть на старт), во второй день все финишировавшие попадали в гостиницу, где ждали закрытия старта, а оказавшиеся на финише представители не имели права разговаривать с участниками на старте. И это строго контролировалось!

Ну, а результаты были еще лучше, чем в первый день — четыре пьедестала полностью наши, 15 медалей из 18. Золото у Е.Чижиковой, А.Озерской, Е.Мысовой, И.Грибанова, С.Зернова, серебро у М.Горшковой, О.Новиковой, О.Трифановой, А.Кожемякина, А.Кульбачко, бронза у Е.Гранд, В.Толстопятова, И.Вовк, С.Малышева, А.Ламова.

Неудача постигла наших лидеров: Кирилл Веселов сломал планшет в начале дистанции и Антон Смирнов сломал палку.

Отличные результаты, но у юниорок финны занимают 4—6-е места, а у юниоров — 1, 2 и 6-е места. Это очень сильная команда, которая будет бороться за победу в эстафете. Теперь уже очевиден провал шведов — лучшее место среди юниоров — 4-е. А в прошлом году два золота и 2-е и 3-е места в эстафетах. Так что все будут стремиться выиграть!

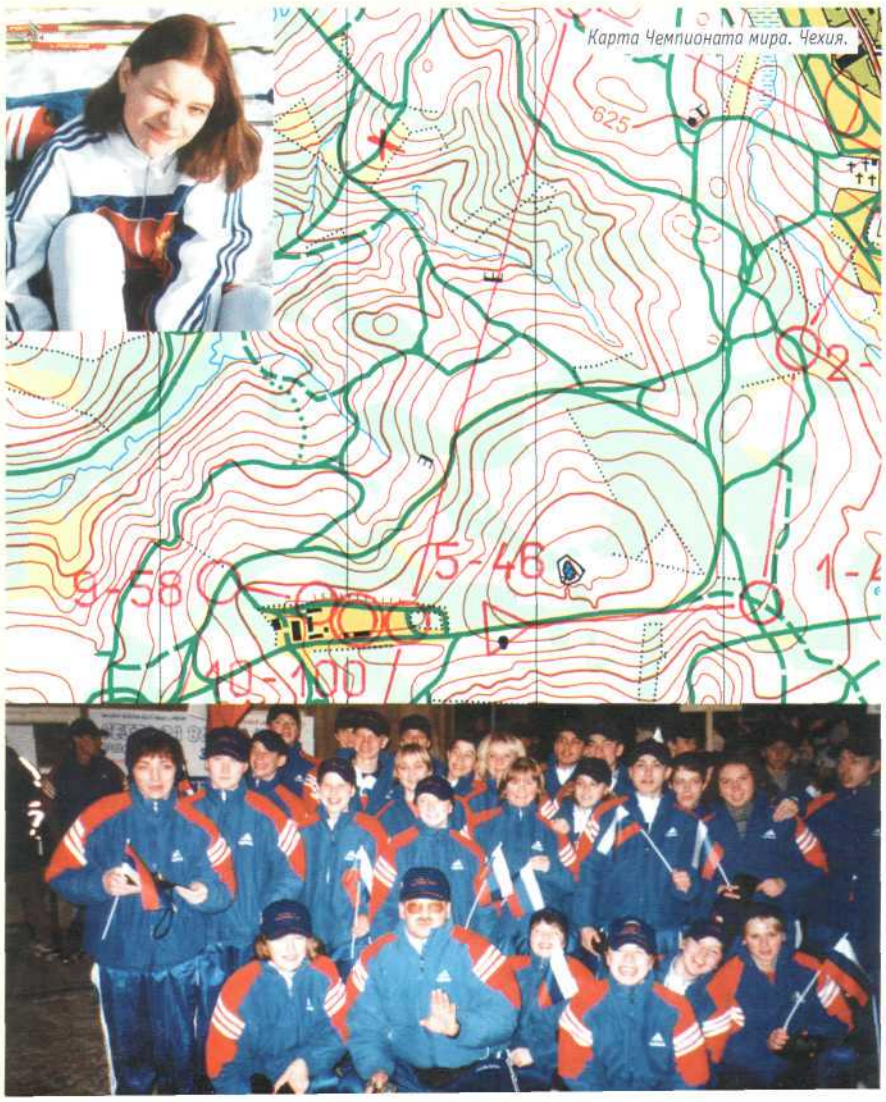
Третий день — эстафеты. Узкий старт, но преимущество наших команд сказывалось уже на старте, на 200 метрах классики наши спортсмены отрывались от соперников на 20—30 метров. Но все будет решаться на дистанции.

На первом этапе первым пришел Кирилл Веселов, но с небольшим отрывом от финна. Вадик Толстопятов на втором этапе привез отрыв в 1.30 минуты, но на третьем этапе Антон Смирнов не смог удержать лидерство и проиграл буквально метры финскому спортсмену.

По-другому сложилась эстафета у юниорок. Первый этап не очень хорошо прошла Маша Горшкова (хотя у нее мог быть более длинный вариант), потом Лена Гранд догнала и опередила финок, но они были очень близко. Катя Чижикова смогла удержать этот небольшой отрыв и на финише была первой! Это первая победа в зимних эстафетах юниоров. У юношей результаты тоже отличные — все первые места!!!

Что наиболее запомнилось с этого Чемпионата — это настрой на победу, большая, хорошо экипированная и дружная команда, российский гимн, звучавший на награждении, сплоченный коллектив тренеров и замечательная работа смазчиков. И конечно, пьедесталы, занятые нашими ребятами!

Такой результат трудно повторить, но мы будем стараться. ВСЕ!!! Поскольку результаты команды определяются работой тренеров и организаторов на местах, уровнем проведенных сборов, правильным календарем, качеством проводимых соревнований и спортивных карт, беспристрастным отбором команды, помощью спонсоров и спорткомитетов на местах, — в общем, всем тем, чем занимается наша федерация. И результаты доказывают, что мы идем правильным путем.



Карта Чемпионата мира. Чехия.

ПРИТЯГИВАЕТ ПРИКЛЮЧЕНИЯ!

Gert Boyle
Chairman

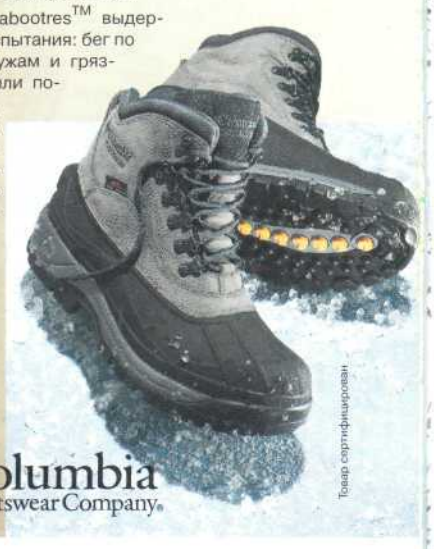
Зима диктует свои правила и условия, но Матушка Бойль, хозяйка компании Columbia Sportswear Company, готова встать на твою защиту и поспорить с Матушкой Природой. В ботинках Bugabootres™ тебе не страшны будут снежные метели, стужи и оттепели, и зима со всеми невзгодами и непогодами пролетит незаметно.

Ботинки Bugabootres™ – это не простая модель в базовой комплектации, они оснащены системой навигационного управления, торможения и климат-контроля.

Утеплитель Thermolite защитит от кусающего мороза до -43 °С при активном использовании. Водонепроницаемая технология Omni-Tech и проклеенные швы выдержат снег и дождь. Рельефная подметка из Omni-Grip удержит тебя на скользкой дорожке.

Ботинки Bugabootres™ не подведут тебя, если ты будешь месить грязь на городских улицах или взбираться по горным тропинкам.

Ботинки Bugabootres™ выдержат любые испытания: бег по городским лужам и грязному снегу или покорение белоснежных горных вершин, ведь Матушка Бойль на твоей стороне!



спортивные супермаркеты
спортмастер

Единая справочная служба: (095) 777-777-1
www.sportmaster.ru www.asics.ru
ОПТОВЫЙ ЦЕНТР: ул. Б. Галушкина, 7

Москва	
м. «Тимирязевская»:	Дмитровское шоссе, 37
м. «Октябрьская»:	КЕТТЛЕР-СПОРТ, Ленинский пр-т, 21
м. «Смоленская»:	Смоленская пл., 6
м. «Маяковская»:	ул. Большая Садовая, 1
м. «Рижская»:	Проспект Мира, 71
м. «Кутузовская»:	Кутузовский пр-т, 36
м. «Университет»:	Ленинский пр-т, 81
м. «ВДНХ»:	ВВЦ, пав. «Москва», 3 этаж
С.-Петербург:	Московский пр-т, 10
Н. Новгород:	ул. Б. Покровская, 93
Новосибирск:	ул. Красноярская, 32
Челябинск:	ул. Плеханова, 45
Киев:	б-р Леси Украинки, 28
КЕТТЛЕР-СПОРТ:	
Киев:	ул. Заньковецкой, 10/7
Минск:	ул. Якуба Коласа, 39