Это спорт, это тактика

Интервью с **Алексеем КУЗЬМИНЫМ**

СБОРНАЯ

А. Кузьмин Чемпионат Мира в Венгрии с организационной точки зрения прошел очень хорошо. Весь механизм был великолепно отлажен, отлично организована доставка автобусами. Все было расписано по минутам. В целом никаких претензий к работе службы дистанций. Правда сложилось впечатление, что перестарались в поисках чего-то сверхъестественного и сверхсложного, и в результате — часовые вывозы на автобусе, хотя можно было провести соревнования в окрестностях города. Может быть, местность там была немного проще, но ее качество, безусловно, подходило для проведения чемпионата Мира, и, по моему мнению, все можно было провести гораздо ближе.

И второе замечание — планировка дистанции не отличалась большим выбором вариантов пути, не было суперинтересных идей, все достаточно просто. Были горы, и как говорится, "бери глубже — бросай дальше". Выбор местности не сопровождался такой же глубокой планировкой дистанции. Но это уже вещи второго порядка.

В целом Чемпионат прошел просто великолепно. Это же можно сказать про эстафету. Местность позволяла провести очень волнующие соревнования, может быть, с двумя, тремя и даже четырьмя петлями, чтобы участники могли появляться перед зрителями, пробегать смотровые кусочки. Это добавило бы зрелищности для многочисленных зрителей и сложности для самих участников, т.к. позволило бы увеличить психологический накал.

Как выглядела российская команда на этом Чемпионате?

Российская команда выглядела хорошо с многих точек зрения. Конечно, огорчило нас слабое выступление ребят в квалификации спринта, трудно сказать, чем это объясняется. Только двое наших спортсменов смогли пробиться в основной финал, где они показали очень посредственные результаты. Наша надежда — чемпион мира Андрей Храмов тоже не смог попасть в финал. Я думаю, это задача тренеров — проанализировать, почему произошел такой срыв. Девочки пробежали гораздо лучше, только одна Люда Красноярова не попала в основной финал. Все остальные попали в финал и показали свои результаты. Единственная возможность попасть в призеры была у Даши Смолик, но этого не произошло, но и остальные девочки без ошибок не обошлись. Тем не менее, девочки были второй в командных результатах, а вот ребята явно провалились, у них был четырнадцатый результат. Иначе как провалом это назвать трудно.

На классической дистанции все встало на свои места, наша команда выступила намного лучше. Достаточно убедительно выиграл Андрей Храмов, третьей была Даша Смолик, причем, проиграв победительнице около 30 секунд, она больше минуты потеряла на предпоследнем пункте на глазах у зрителей. Вот такая психологическая неуверенность, неудача, тем не менее медаль у нее есть. Остальные девочки пробежали прилично. У ребят все тоже показали достаточно хорошие результаты. По итогам второго дня мы подтянулись в командном зачете. И рассчитывали на вполне приличное выступление в эстафете, что почти получилось с учетом сильно возросшего уровня ориентирования. За это говорит тот факт, что семь команд разместились в 30 секундах. Это были места с третьего по восьмое. В этом "паровозе" были и наши мальчики и девочки, но увы, девочки на шестом месте, а мальчики — на седьмом. Опять чего-то чуть-чуть не хватило. Были, конечно, досадные ошибки, слава богу, они не закончились плачевно, как это уже бывало у нас в прошлом. Пробежал участник пункт, но заметил это, вернулся и отметился. А ведь это потеря двух, а то и трех минут, которые обернулись потерей медалей.

В целом можно отметить повышение уровня мирового ориентирования — уже очень много стран, от которых можно ждать медалей. Еще несколько лет назад мы не воспринимали Бельгию как соперника, а сейчас девочка из бельгийской команды прибежала третьей на первом этапе, в итоге, они заняли пятое место, а это уже не случайность. То же самое можно сказать про команду румынских мальчиков. Во все дни кто-то из представителей румынской команды был в шестерке сильнейших, да и шестое место в мужской эстафете говорит само за себя. Второе место среди мужских команд — у Польши. Это не сенсация, мы знали, что у поляков есть сильные спортсмены и хорошие выступления на соревнованиях военных. Очень сильно подтянулись прибалтийские страны, пример этому четвертое место литовских девушек. Были у литовской команды и призерки в личном первенстве. Одним словом, паровоз разгоняется, и хотя я не считаю, что мы отстаем, но наша задача вовремя подбрасывать топливо, чтобы не обнаружить в какой-то момент, что все уже уехали.

А как выглядели традиционно сильные команды?

Традиционно сильны финны и шведы, очень выросли чехи, что особенно заметно в последние два года. Это относится как к юношам, так и к юниорам. Я думаю, такую же картину мы увидим и на взрослых соревнованиях. У чехов три—четыре спортсменки в десятке сильнейших, на юношеских соревнованиях, проходивших на две недели раньше, по шесть чешских спортсменок в первой десятке. Причем выиграли обе команды. Это известный факт, говорящий о том, что они набрали большие обороты. И, к сожалению, мы от них отстаем. Поэтому надо сейчас думать, над чем поработать, чтобы приблизиться к чешским спортсменам.

Очень сильны финские девочки, чуть-чуть от них отстают финские мальчики, они не смогли выиграть общий зачет, а стали только третьими. И не удивительно, что впереди шведы. И хотя одно время у них был заметен некоторый спад, они очень быстро вернулись на ведущие позиции. Как мне кажется, начали выходить из спада и норвежцы, они привезли очень молодую команду, очевидно, с расчетом на будущее. Несмотря на свою молодость, ребята заняли в эстафете четвертое место, это очень приличный результат, в общекомандном зачете они были шестыми, проиграв нам совсем немного. Норвежец же выиграл соревнования в спринте. Так что это не случайность, а результат планомерной работы.

Как я уже говорил, очень многие развивающиеся в ориентировании страны показывают неплохие результаты — есть ряд хороших спортсменов у испанцев, американцев, новозеландцев, австралийцев, о прибалтах я уже упоминал. Общий уровень заметно вырос. У эстонцев на костюмах было откровенно написано "команда 2003 года". И действительно, готовятся они очень сильно, привезли молодежь, и, я думаю, что года через два мы увидим в Эстонии очень сильную и в техническом, и в физическом плане команду, которая будет выступать у себя дома, и бороться с ними будет всем нелегко.

Что нового в мировом ориентировании? Есть ли какие-либо изменения в программе?

В юниорском ориентировании есть проблема, которую с одной стороны пытаются решить, с другой — оставить как есть. Это проблема массовости. С одной стороны, все пытаются увеличить массовость, всем это нравится. В то же время что касается соревнований на классической дистанции, бывает, когда 150 участников стартуют с двухминутным интервалом, а это 5 часов стартового времени. Многие тренеры считают: "Какая это проблема? Пусть стартуют и бегают все." И я думаю, это правильно — массовость не надо сокращать. Эксперименты, которые проводились во Франции в 1998 году, когда пытались ограничивать число участников на классической дистанции, по единодушному мнению тренеров, себя не оправдали. Юниорам важно почувствовать вкус борьбы, окунуться в атмосферу дистанции, причем вместе со всеми, в том числе с чемпионами. И наверное, эту тенденцию надо сохранять, она привлекательна для всех. Если в будущем у нас сильно вырастет количество стран-участников, и стартовое время перевалит за 7—8 часов, может быть, тогда более радикальные меры будут необходимы.

Почти все детские тренеры консервативно смотрят на программу чемпионата Мира. Что касается тенденции достаточно стремительного включения спринта в программу чемпионата, наблюдающейся во взрослом ориентировании, пока все тренеры высказались: "Давайте посмотрим, что будет у взрослых". Пока решили на два ближайших чемпионата, т.е. на 2002 и 2003 год, никаких изменений не вносить. Потом, когда эта новая концепция взрослого чемпионата Мира уляжется, тогда уже можно будет приступать к эволюции чемпионата среди юниоров. А так как одна из его задач — готовить ребят к выступлениям в соревнованиях по элите, то и состязаться они должны по одной и той же программе. Особенно не устраивает то, что на сегодняшний день мы находимся на чемпионате восемь дней, считая день приезда и день отъезда, и за это время разыгрываем только три медали. Это очень мало. Учитывая немалые расходы на дорогу и проживание, это не оправданный коэффициент, почти тройка, его можно увеличить за счет какого-либо вида программы, например, спринта.

От имени Российской Федерации мы подготовили свои предложения по эволюции чемпионата Мира, и я думаю, что это постепенно должно начать работать в сознании многих тренеров. К этому будут привыкать, обдумывать, и к следующему чемпионату уже какие-то шаги будут сделаны.

Расскажите, пожалуйста, о перспективах российской команды — какой она должна быть, чтобы выигрывать медали в будущем.

Я бы сказал, за последнее время уровень ориентирования и у мальчиков, и у девочек сильно вырос. Заметно улучшилась физическая подготовка всех, кто показывает приличные результаты. Даже невооруженным глазом видно, что они готовятся с профессиональным тренером по легкой атлетике — все спортсмены имеют приличную технику бега, хороший физический запас. Это одна сторона медали, без которой уже нереально что-либо выиграть на высшем уровне. И второе, высокая скорость подразумевает и высокий уровень ориентирования. Здесь все взаимосвязано: чем больше запас скорости, тем на более высокой скорости у вас не будут "кипеть" мозги. И в этом четко прослеживается тенденция — физика и техника одинаково важны, одно не может существовать без другого. Сейчас положение дел таково, что с меньшим техническим запасом можно "зацепить" медаль на чемпионате Мира (предположим в спринте с минутным стартовым интервалом), пристроиться к сильному спортсмену и вместе с ним закончить дистанцию. Это несправедливо, но с другой стороны, это спорт, и работа в "паровозе" — это тоже искусство, тоже умение, над которым надо работать. И в этом нет никакой нечестности. Это умение использовать ситуацию мы видим в велосипедном спорте, когда двое "танцуют" на старте, потом один срывается с места, а другой обгоняет его на финише — это тактика.

Что нужно делать руководству Федерации, чтобы юниорское ориентирование развивалось?

Я не считаю себя великим, очень компетентным тренером, уже давно практически не работаю с ребятами, но исходя из общих соображений, считаю, что мы на правильном пути. У нас хорошая система календаря, очень много хороших соревнований, достаточно хорошая система отбора, которая не заставляет участников тратить много денег на поездки по отборочным турам, и в то же время позволяет взять в состав команды сильнейших на данный момент, если у какого-то участника были проблемы на данном старте. Очень правильно, что в свое время мы сделали акцент на увеличение физических кондиций наших спортсменов, это дало свои результаты. Про то, что надо повышать технику, больше работать с картографическим материалом, тактикой ориентирования даже не стоит напоминать, как про то, что есть надо три раза в день. Если этого не делать, нельзя успешно заниматься нашим видом спорта.

Одна из больших проблем, которая у нас остается, это тренерские кадры. И хотя есть тенденция их роста как в количественном, так и в качественном отношении, но далеко не так быстро, как нам бы хотелось. И конечно, еще очень сильно наблюдается нехватка профессиональной легкоатлетической подготовки, это заметно сказывается. Достаточно посмотреть на бег Андрея Храмова и сравнить его с другими, в том числе членами нашей команды. В лыжном ориентировании картина несколько лучше, потому что там с ребятами работает достаточно профессиональных лыжных тренеров. А в летнем надо лучше наладить контакты с профессиональными легкоатлетами, не забывая при этом техническую работу. И это должно идти от наших тренеров, которым нужно заботиться о повышении своей квалификации.

Информация к размышлению:

если вы хотите вырастить Чемпиона Мира, то проще это сделать, выступая зимой, когда конкуренция намного ниже. На последнем зимнем ЧМ в Италии соревновались 11 стран у девушек и 16 — у мальчиков, в то время, как летом выступают женские команды из 29 стран, и из 30 — у ребят. Зимой стартовало 42 девушки и 65 ребят, летом соответственно — 132 и 158. В эстафетах приняли участие зимой 13 женских и 24 мужских команд, летом — 44 женских и 53 мужских.

Можно сравнить и плотность результатов зимой и летом.

Места	Зима-2001		Лето-2001	
	Проигрыш по времени (мин. сек.)			
	М	Ж	М	Ж
Классическая дистанция				
1—10	5.10	6.50	5.26	2.38
11—20	3.57	5.19	1.50	2.14
21—30	3.25	7.01	1.45	2.11
Спринт				
1—10	2.49	4.58	1.32	4.34
11—20	2.06	1.58	1.16	1.36
21—30	3.03	4.01	1.21	1.22
Эстафета				
1—10	18.43	19.13	8.41	12.38
1—20	55.43		18.08	21.50

Минаева О.П., администратор юниорской команды с 1996 г.

Ольга МИНАЕВА
мастер спорта СССР, администратор юниорской команды с 1996 г.

НА РАЗВАЛИНАХ *Мишкольцкого замка*

С 9 по 15 июля в городе Мишкольц (Венгрия) прошел Чемпионат Мира среди юниоров. Сборная команда России выехала в Венгрию из Москвы 2 июля на поезде. На место приехали в 10 утра 4 июля, разместились в студенческом общежитии и начали непосредственную подготовку к ЧМ, начиная с завтрака и сна, потому что выспаться, как следует, в поезде не удалось из-за раннего прохождения украинско-венгерской границы. Организаторы дали нам 6 карт с поставленными дистанциями, и мы решали, когда и куда поедем. В Мишкольце уже с 30 июня жила команда Украины, к которой было потом немало претензий организаторов из-за их безобразного отношения к дому, где они жили (можно было подумать, что на кухне играли в футбол, а в комнатах ели, старательно мусорили и стояли на головах), команды из Австралии, Новой Зеландии. Затем подъехали японцы и финны, а потом стали подтягиваться и остальные. Каждый тренировочный день мы выезжали на карты в заповедный "Буковый лес", ЧМ должен был пройти на территории заповедника. По этому поводу у организаторов было много проблем с "зелеными", которые усиленно протестовали против проведения там соревнований по ориентированию. Но эти проблемы были решены мэрией Мишкольца. Карты на полигонах и самом Чемпионате не всегда были корректными, в основном по градации зеленки и ее границ. А вот горы, удивительно правильной круглой формы карстовые ямы, поля и поляны с отдельными деревьями были на своих местах. На тренировках каждый бегал дистанции своей длины и в нужном ему темпе, время не засекалось, один раз провели тренировку с общего старта. В общем, готовились, максимально учитывая индивидуальные тренировочные планы членов сборной команды.

6 июля мы перебрались в центр соревнований, где потом предстояло жить всем командам. Наши домики с двухъярусными кроватями и пионерскими шкафчиками для одежды Даша Смолик назвала "собачатниками", что, учитывая их размеры, было очень похоже. Организаторы, понимая это, еще в апреле сказали, что дадут нам большее число домиков. Поэтому вместо четырех положенных (домик рассчитан на четверых), мы получили пять домиков — в двух жили девочки, в двух — мальчики и в одном — тренеры: Ольга Львовна Глаголева, Ольга Петровна Минаева, Алексей Денисович Иванов и приехавший на сам Чемпионат Алексей Рэмович Кузьмин. В таких же домиках жило большинство команд: американцы, англичане, австралийцы, новозеландцы, испанцы, итальянцы, ирландцы, прибалты, украинцы. В душ и туалет ходили в рядом стоящее здание, что оказалось очень здорово в дальнейшем. Уже во время соревнований в день отдыха наша команда затеяла обливание водой. Потом подключились и другие команды, живущие в "собачатниках". Но поскольку это "мокрое дело" происходило на улице, на газонах, то для организаторов не возникло никаких проблем. Присоединившиеся к обливаниям чехи залили пару этажей своего трехэтажного корпуса, где жили организаторы, находился прессцентр, проходили тренерские заседания. В итоге последнее тренерское заседание проходило с тазиками, подставленными под капель сверху. В общем, наша команда была дружной, веселой, заводной.

Сбор пролетел незаметно, и 10 июля вечером на развалинах Мишкольцкого замка прошло красочное открытие Чемпионата Мира среди юниоров по спортивному ориентированию с приветствием официальных лиц, выступлениями танцоров народных и бальных танцев и группы аэробики.

На следующий день прошла квалификация в спринте. У девочек только Люда Красноярова не попала в финал *А*, у мальчиков все было намного хуже — только Егор Костылев и Алексей Бортник попали в финал *А*, трое ребят должны были бежать финал *В*, а Рома Ряполов — финал *С*. Поэтому на следующий день Рома и Люда остались дома, а остальные отправились разыгрывать первые медали. Дистанция спринта у девочек была 3,9 км с 11 КП и набором высоты 125 метров. Спринт выиграла с большим отрывом финская спортсменка Минна Каупи с результатом 24 мин 33 с (на предыдущем ЧМ в Чехии она была третьей в спринте и четвертой на классической дистанции), чуть больше минуты проиграла ей литовская спортсменка Ева Саргайтите (в Чехии она была шестой на классике), третье место заняла шведка Кайса Нильсен — 25.54 (она также участвовала на прошлом ЧМ, но не так удачно). Наши девочки заняли следующие места: Даша Смолик — 9-е (28.52), Женя Белова — 16-е (30.22), Яна Фершалова — 23-е (31.07), Юля Котова — 26-е (31.45), Маша Горшкова — 41-е (33.26).

У ребят дистанцию в 4,8 км с 13 КП и набором высоты 135 метров быстрее всех преодолел норвежец Мариус Бьюган — 27.08 (он также выступал на предыдущем ЧМ, был 16-м на классике), 10 секунд ему проиграл швед Ян Троенг (в 2000 году он был в спринте 26-м, и четвертой стала вторая команда Швеции, в которой он выступал), третьим стал прошлогодний чемпион в спринте чех Михал Смола (27.20). Егор Костылев был 40-м (32.15), Алексей Бортник на 44-м месте (32.59). Андрей Храмов выиграл финал *В*, принес зачетные очки команде (их несут каждый день по три лучших участника).

13 июля — классическая дистанция. В этот день наши голосовые связки выдержали серьезное испытание. У ребят было 10,6 км с 25 КП и набором 420 метров. Здесь сказалась отличная физическая подготовка Андрея Храмова. Дистанцию он начал спокойно, помня уроки квалификации спринта, поэтому на первых двух радиоКП он проигрывал примерно 1,5 минуты чешскому спортсмену Михалу Смоле. Мы, конечно, нервничали. Поэтому, когда Андрей показался в пределах видимости на предпоследнем КП, мне пришлось напрячь свои голосовые связки, хорошо еще, что приехавшая в Венгрию на автобусе команда "Искатель" из Москвы дружно поддержала Андрея истошными криками, а уже потом все финишировавшие члены сборной команды России и болельщики приветствовали Андрея на финишном отрезке. Финиш. Время Андрея — 65.19. Осталось самое тяжелое — ждать финиша Михала Смолы (он стартовал через 34 минуты после Андрея). Финишировал финн Мартен Бострем — 66.06 (на прошлогоднем ЧМ он был 25-м на классической дистанции). На предпоследнем КП показался Михал Смола, видно, что он бежит из последних сил и проигрывает Андрею секунд 20. На перегоне на последний КП он падает, подбегает к предыдущей ямке, думая, что последний КП там, и теряя почти 20 секунд, и его финиш — 66.10. Он — третий. Получив сплит-времена классической дистанции, мы увидели, что Андрей вышел в лидеры только на 23 КП, до этого лидером КП был чешский спортсмен. По-видимому, ему не хватило физических сил, чтобы сохранить свою скорость и ясную голову до финиша. Результаты других наших ребят такие: Егор Костылев — 10-й (70.45), Алексей Бортник — 18-й (72.10), Роман Ряполов — 40-й (75.52), Андрей Пикинский — 44-й (76.15), Денис Кечкин — 55-й (78.45). В этот день наши ребята были вторыми среди мужских команд (в спринте они были 14-ми среди 30 мужских команд). Впервые Андрей Храмов стал чемпионом мира среди юниоров два года назад в Болгарии. Он приехал тогда на ЧМ первый раз, хотя до этого у него был опыт выступлений на юношеском первенстве Европы. Тогда жаркая погода и болгарская местность не дали скандинавам шанса составить конкуренцию Андрею. Но выиграть ЧМ с первого раза, по-моему, не удавалось еще никому. Для того, чтобы рассчитывать на медали, команду надо обкатывать, возить спортсменов не на один чемпионат.

Может быть, есть смысл ввести такую практику, когда пара мест в команде будет оставаться для перспективных молодых спортсменов, у которых будет еще возможность участвовать в одном или больше ЧМ. Таня Переляева принимала участие в юниорских ЧМ с 1996 по 2000 год и только с 1998 года стала занимать призовые места.

У девочек дистанция была длиной 7,5 км с 16 КП и набором 305 метров. Лидером быстро стала чешская спортсменка Дана Брозкова с результатом 57.35. Даша Смолик, показав время 58.28, стала второй, но вскоре ее отодвинула на третье место финка Ринья Сатри, ее результат — 58.05. Все ждали финиша третьего забега, в котором бежали сильнейшие спортсмены других команд. Но лидеры ошибались, и эти результаты остались без изменений. У Даши бронзовая медаль. Ура! К вышесказанному добавлю, что Даша — опытная спортсменка, она уже участвовала в юниорском ЧМ в 1999 году в Болгарии, в прошлом году во взрослом ЧМ, а до этого в первенствах Европы среди юношей. Остальные наши девочки выступили так: Яна Фершалова стала 8-й (59.59), Люда Красноярова — 32-я (64.42), Женя Белова — 33-я (64.48), Маша Горшкова — 46-я (68.12), Юля Котова — 69-я (72.05). Среди женских команд наши девочки в этот день были четвертыми, пропустив вперед ко-

манды Чехии, Финляндии и Швеции, так же как и в спринте.

Прошло три дня напряженной борьбы, и в этом году в программе ЧМ был запланирован день отдыха перед заключительным видом — эстафетой. Поэтому после завершения соревнований на классической дистанции наша команда поехала отдохнуть и расслабиться в прекрасный бассейн с термальной водой и водными лабиринтами в пещерах. Вскоре туда приехала и чешская команда. Прекрасно проведя там почти два часа, мы поспешили на награждение в центр соревнований.

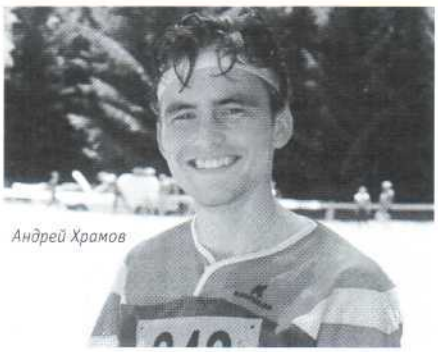
Отоспавшись и отдохнув, со свежими силами все команды устремились 15 июля на штурм последних медалей. Наши команды выглядели так: Егор Костылев, Роман Ряполов, Андрей Храмов — первая команда, Андрей Пикинский, Денис Кечкин, Алексей Бортник — вторая команда, Женя Белова, Люда Красноярова, Даша Смолик — первая команда, Яна Фершалова, Юля Котова, Маша Горшкова — вторая команда. В зачет шла любая лучшая команда от страны, так что бороться надо до конца. Не редки случаи, когда вторая команда выигрывала у первой. И этот год стал не исключением. У ребят приняли старт 53 команды, у девочек — 44. У ребят первым пришел шведский спортсмен с результатом 46.14 (правда, потом эта команда, стартовавшая первой на третий этап, была снята), пятым финишировал Андрей Пикинский (47.31), Егору достался чуть более длинный этап (на 1 КП больше), он показал 25-й результат (50.20). Денису тоже пришлось бежать чуть более длинный этап, и он пришел уже 22-м (его результат 53.24), пропустив нашу первую команду вперед. Роман пробежал свой этап с 11-м результатом (47.25), финишировав 12-м, но на третий этап ушло уже шесть команд в интервале 15 секунд, и затем еще пять в минутном интервале. Андрей Храмов стартовал в вакууме, перед ним была дыра в две минуты, догонять в такой позиции очень сложно. Сделав все возможное и показав четвертый результат на этапе (43.50), Андрей вывел команду на седьмое место. А чемпионами стали чехи, их лидер Михал Смола убежал от всех конкурентов (42.43). Показавший точно такое же время польский спортсмен вывел свою команду с 7-го на 2-е место, а третье место в упорной борьбе вырвал на финише швед — серебряный призер спринта. Всего 3 секунды проиграл ему чемпион спринта (он уходил 11-м), и норвежская команда — четвертая, а в одной секунде сзади финская команда, еще 9 секунд и финиширует румынская команда. Как видно, упорная борьба происходила до последних мгновений дистанции. Без достойной физической подготовки в наше время невозможно бороться за медали. Вторая наша команда усилиями Алексея Бортника (46.08) была выведена с 22-го на 13-е место.

У девочек Женя Белова прибежала с первого этапа десятой (40.34), уступив чуть больше двух минут финской спортсменке и всего лишь минуту финишировавшей второй швейцарской спортсменке, Яна финишировала 12-й, показав результат 42.38. Люда бежала хорошо (43.27), но две ошибки, особенно обидна потеря четырех минут на последнем КП, не позволили ей показать результата, необходимого для дальнейшей борьбы за призовые места. Даша выбегала девятой, три первые команды ушли в семи минутах впереди. Хорошо пробежав свой заключительный этап (38.22), Даша вывела нашу команду на шестое место, чуть-чуть уступив на финише бельгийкам. А победу в этот день праздновали девочки из Швеции, показавшие ровные высокие результаты: 40.17, 36.25, 37.00. Показав лучшее время на последнем этапе — 36.17, Мартина Докалова вывела свою команду с 4-го на 2-е место, а выбегавшая перед ней первая чешская команда финишировала третьей, но потом была снята, и третьими стали финки. Четвертое место заняли литовские девочки с общим результатом 122.02, пятые — бельгийки — 122.17, и, как я уже говорила, шестые наши — 122.23. В другой команде Юля Котова, показав 11-й результат на этапе (43.07), прибежала 13-й, а Маша Горшкова (41.42) финишировала 12-й, обогнав на финише на 4 секунды вторую финскую команду.

Общекомандный приз в этом году увезла шведская команда (125 очков), второй, уступив всего одно очко, стала команда Финляндии (138 очков) и третьей — команда Чехии. Наша команда была пятой (265 очков), пропустив на четвертое место швейцарцев (223 очка). Чемпионат закончен, золотая и бронзовая медали — в нашей копилке. Хотелось бы большего, но очень многие страны сейчас готовы бороться за медали. И необходимо оценить итоги этого Чемпионата и сделать выводы, чтобы и в дальнейшем звучал на ЧМ гимн России.

Сейчас подтянулись очень многие команды, которых раньше никто не брал в расчет. В мужских эстафетах поляки были вторыми, венгры — шестыми, у девочек пятыми были бельгийки. Физически все очень сильно бегут, особенно это видно на эстафетах. На эстафетных соревнованиях физическая подготовка очень многое решает, потому что система рассеяния минимальная, пункты стоят примерно в 100 метрах друг от друга. Также необходима и горная подготовка, а в следующем году (ЧМ пройдет в Испании) прибавится и жара. У половины нашей команды надо подтягивать физическую подготовку. Глядя на то, как бегут на финиш ребята с легкоатлетической подготовкой, и посмотрев их финишные сплит-времена, видим, что на финише наши ребята, за исключением Андрея Храмова, Дениса Кечкина, Даши Смолик и Жени Беловой, просто дарят соперникам от 10 до 20 секунд. А плотность результатов такова, что в 1 минуту 20 секунд входят по 10 человек. Физическая подготовка сейчас очень сильная, даже наш лидер Андрей Храмов не выигрывает в скорости у некоторых чехов, финнов, шведов. Без физической подготовки высокого уровня в призеры сейчас ни за что не попасть. Денису Кечкину и Андрею Пикинскому надо больше внимания уделить технике ориентирования, здесь у них больше резервов, а у остальных: Егора Костылева, Алексея Бортника, Романа Ряполова — необходимо поднять скорость бега, если они хотят бороться за призовые места. Надо заниматься с тренером по легкой атлетике и, подняв скорость бега, на новой более высокой скорости научиться так же хорошо ориентироваться, как это сейчас умеют и Егор, и Алексей.

У девочек на классической дистанции решающим фактором была техническая и психологическая устойчивость: кто меньше ошибся, тот и впереди. Но результаты финала спринта у девочек меня потрясли. Когда наши спортсменки сложили свои лучшие времена на перегонах, то их результат получился 26 минут 17 секунд, а время победительницы было 24 минуты 33 секунды. Выводы неутешительные: наши спортсмены в большинстве своем могут неплохо бежать дистанцию в 50 минут — 1,5 часа, и на такой же скорости они бегут и 25-минутную дистанцию спринта, а это, как мы видим, приводит к соответствующим результатам (Егор был 40-м, проиграв чуть более 5 мин, Даша Смолик — 9-й с проигрышем в 4 мин 19 с). Может быть, необходимо на российских соревнованиях делать больше недлинных дистанций, дистанций с общего старта, с временем победителя 25 минут, чтобы до пересечения финишной черты спортсмен боролся до последнего.


Андрей Храмов

Да и техническая подготовка на должном уровне не у всех. Даже, казалось бы, опытные спортсмены Роман Ряполов и Люда Красноярова имеют еще очень большие резервы в технической подготовке, потому что "проскакивание" пунктов, на мой взгляд, — это техническая ошибка, а не психологическая. Конечно, и психологической подготовкой нужно заниматься. На самих соревнованиях над этим уже поздно работать, этим надо заниматься в течение года. Самому думать, или с тренером, или искать психолога и разбираться, какой настрой тебе нужен перед стартом. Во всех областях есть еще резервы для того, чтобы выйти на уровень мировой элиты юниоров.

Хотелось бы отметить, что многие команды накатывают свои команды по году-два, а то и больше. Чехи накатывали эту команду уже как минимум три года. В первенстве Европы среди юношей большинство из членов этой команды участвовало. Чешки и лидер мужской чешской команды Михал Смола по три года выступали в юниорском чемпионате мира. В этом году на ЧМ выступали эстонцы все 1983—84 года рождения, они готовятся к ЧМ, который пройдет у них в 2003 году. У финнов, наверное, полкоманды — молодые, а половина — опытные. Чемпионка в спринте этого года была в прошлом году третьей на спринте, четвертой на классике. У шведов, пожалуй, была самая опытная команда. Может быть, и нам назвать часть уже обкатанной команды, и ее целенаправленно готовить к следующему ЧМ, например, Роман Ряполов, Алексей Бортник, Егор Костылев, Денис Кечкин, Яна Фершалова, Маша Горшкова. Хотя Маша Горшкова скорее всего побежит в феврале на зимнем Чемпионате Мира. В этом году Маша и Яна Фершалова выступали на зимнем Чемпионате Мира среди юниоров в Италии. Сейчас они попали в команду для участия в летнем ЧМ. Но мое глубокое убеждение, что за три месяца (апрель, май, июнь), а в конце марта Маша еще выступала на соревнованиях по лыжному ориентированию, нельзя подготовиться к ЧМ (Таня Переляева с ноября начинала готовиться к летнему сезону). Можно понять личных тренеров этих, несомненно, талантливых спортсменок, раз попали в команду, надо ехать. Но в 20-летнем возрасте спортсмены и тренеры должны серьезно подумать, где (зимой или летом) будет выступать этот спортсмен, потому что гоняться за двумя зайцами — бессмысленное занятие. В летнюю команду в 1999 году попадали Руслан Грицан (на тот момент двукратный чемпион мира среди юниоров зимой), Сергей Осипов (призер зимнего ЧМ среди юниоров), в 2000 году — Василий Глухарев (чемпион мира среди юниоров зимой). И они (или их тренеры) не нашли в себе сил отказаться от поездки на летний ЧМ. Может быть, они думали, что их спортсмены также легко выиграют и летний ЧМ, но летом конкуренция намного выше, чем зимой. Если на классической дистанции эти спортсмены занимали двадцатые места за счет своей неплохой общей физической подготовки, то на спринте двукратные чемпионы мира попадали только в финал *С* (перед финалом спринта проводится квалификация, и по двадцать первых спортсменов из трех равноценных групп попадают в финал *А*, места с 21 по 40 — в финал *В*, и последние в финал *С*), техническая подготовка этих спортсменов для лета слабовата, да и скорость бега не та. В эстафетах эти спортсмены тоже ничего особенного не показали. Может быть, лучше в дальнейшем взять молодого перспективного спортсмена или спортсменку, которые решили для себя, что они не будут метаться, а будут целенаправленно готовиться к летнему сезону, и отправить его на ЧМ для получения опыта, ведь Таня Переляева участвовала на юниорских ЧМ с 1996 по 2000 год, целых пять лет! В нескольких командах единичные спортсмены участвовали и в зимнем, и в летнем юниорских ЧМ, но можно посмотреть их результаты и понять, что в основном они показывают призовые результаты только зимой или летом. Чтобы стать чемпионом мира, надо иметь кроме технической подготовки и нужного психологического настроя, подготовку высокого уровня в легкой атлетике или лыжных гонках, надо тренироваться под руководством не только тренера по ориентированию, но и привлекать к работе со спортсменами и тренеров-профессионалов по легкой атлетике или лыжным гонкам.