

# С олимпийской арены на лесной стадион



Матч сборных СССР – США.  
Филадельфия, США.  
18–19 июля 1959 г.

- №32 Семен Ржицин СССР – 1-е место
- №80 Фил Големан США – 3-е место
- №33 Сергей Пономарев СССР – 2-е место
- №81 Георг Джонг США – 4-е место

Спортивное ориентирование примечательно тем, что становится не менее любимым видом спорта, для многих ранее известных спортсменов, особенно, если они занимались лыжами или легкой атлетикой. И действительно, наш демократичный спорт помогает продлить спортивное долголетие, не дает угаснуть "спортивному запалу". Спортивное ориентирование имеет широкую возрастную шкалу и позволяет любому спортсмену стать победителем в своей квалификационной группе. Особый успех ждет тех, кто в сочетании с хорошей физической подготовкой и "гибкостью ума" способен быть "хитрым" и внимательным при выборе пути от КП к КП.

К таким многогранным спортсменам следует отнести мастеров лыжи Станислава Елаховского, Геннадия Воронцова, Юрия Безымянного, Александра Харина, да и нашего самого молодого чемпиона мира Эдуарда Хренникова, а также Лидию Кривоносову и Галину Вершинину, пришедших в спортивное ориентирование и добившихся замечательных успехов на лесных трассах.

Своим вторым обязательным видом спорта в тренировочном цикле избрали спортивное ориентирование известные российские спортсмены — мастер спорта биатлонист Леонид Кузьмин и его супруга, член сборной страны по лыжным гонкам, заслуженный мастер спорта Антонина Ордина.

Известны случаи, когда ориентировщики достигают успехов и в других видах спорта — в беге на средние и длинные дистанции, "охоте на лис". А наш уникальный спортс-

мен Михаил Святкин, придя в биатлон, очень быстро выполнил норматив мастера спорта.

Легкая атлетика, особенно бег на 3000 м с препятствиями, дал миру отличных спортсменов-ориентировщиков. Это Кристофер Брешер, мировые рекордсмены стипп-чейза швед Андерс Гэрдеруд, англичанин Гардон Пири и россиянин Семен Ржицин.

В спортивное ориентирование С.Ржицин пришел в начале 70-х годов, имея за плечами многочисленные победы и рекорды на трудной дистанции 3000 м с препятствиями на стадионах нашей страны и мира. Семикратный чемпион СССР, обладатель двух мировых рекордов, заслуженный мастер спорта, судья всесоюзной категории по легкой атлетике — вот его высокие спортивные титулы.

Трехлетний Семен был младшим в большой многодетной семье, когда он с родителями и четырьмя старшими сестрами в 1936 году приехал из Рязанской области на постоянное место жительства в подмосковную Лобню. Трудные военные и послевоенные годы, безотцовщина отложили отпечаток на формирование его характера, сделали его настойчивым и целеустремленным.

Окончив 7 классов, он поступил в Москов-

ское художественное ремесленное училище, где впервые знакомится с азами легкой атлетики и лыжного спорта.

В легкоатлетическую секцию Семен пришел в двадцатилетнем возрасте, когда стал рабочим-краснодеревщиком мебельной фабрики.

Первым, кто обратил на него внимание, был тренер общества "Красная звезда" Константин Петинати, который сумел по-настоящему увлечь Семена легкой атлетикой. Вскоре после тренировок на стадионе "Красная Пресня" тренер смог определить, где Семен сможет полнее всего проявить свои способности. Остановились на беге 3000 м с препятствиями, и К.Петинати не ошибся.

Уже через год С.Ржицин завоевал право участвовать во Всесоюзных соревнованиях. Дебют был дерзновенным и многообещающим: седьмое место в первенстве страны 1954 года.

Свой спортивный путь он продолжил в армии, где под руководством опытных тренеров ЦСКА МО еще полнее проявился его талант. Вскоре он выполняет норматив мастера спорта.

А в 1955 году на первенстве СССР в Тбилиси С.Ржицин становится победителем с новым рекордом страны.

В 1956 году в составе сборной команды СССР Семен Ржицин выступает на Олимпийских Играх в Мельбурне и становится призером на своей коронной дистанции.

Затем участвует в очередных XVIII Олимпийских Играх в Риме (1960 г.), где становится обладателем серебряной медали. В этом же году за успехи на Олимпийских Играх он удостоен высокой правительственной награды ордена "Знак Почета". Ему присваивается звание "Заслуженный мастер спорта СССР".

Свой первый мировой рекорд Семен Иванович Ржицин установил в 25 лет на Спартакиаде народов СССР.

Вот что писала тогда газета "Советский спорт": "...На старте москвич Семен Ржицин, в которого так верили, от которого много ждали. И основания для этого были, ибо стремителен его первый взлет, убедительна победа, одержанная на тбилисском стадионе в первенстве СССР 1955 года.

Старт дан. Легко и непринужденно преодолевают лидеры барьеры и основное препятствие — яму с водой. Позади первая половина дистанции. Темп достаточно высок, и все же, говоря честно, результат, сразу же объявленный по радио, — 4 мину-



Ветераны советского спорта, заслуженные мастера спорта СССР (слева направо): Нина Отколенко, Александра Чудина, Владимир Казанцев, Семен Ржицин, Петр Степанов, Петр Болотников.





Сборная команда МВО по спортивному ориентированию. Июнь 1972 г. В первом ряду: ЗМС Семен Ржищин (капитан), МС Петр Каслов, МС Иван Агличев, МС Сергей Насынов; во втором ряду: МС Владимир Гудыно, МС Василий Макаренко, МС Василий Бурицев.

ты 20 секунд — не сулил мирового рекорда. Ведь для того, чтобы достичь его, бегуну необходимо пройти вторую половину дистанции быстрее, чем первую.

Но вскоре произошло то, что доставило истинное наслаждение ценителям легкой атлетики, вызвало бурный восторг на трибунах. Ржищин демонстрирует неистощимый запас сил, отличный финиш.

Удар колокола, возвестивший о начале последнего круга, слился с радостным подбадривающим гулом на трибунах, который продолжался до тех пор, пока стремительно финишировавший лидер не порвал ленточку. На стадионе воцарилась тишина.

И вот мы услышали то, во что хотели верить: Семен Ржищин, мастер спорта, солдат Советской Армии, улучшил на 0.4 секунды мировой рекорд поляка Ежи Хромика, закончив дистанцию за 8.39.8.

Но не только недюжинным способностям своим обязан он рождению рекорда. Он трудолюбив и настойчив, а главное — молод и силен. Семен Ржищин еще порадует нас".

И действительно, в дальнейшем молодой спортсмена ожидали многие победы и рекорды.

На Спартакиаде Дружественных Армий в Берлине в 1958 году он стал обладателем золотой медали. Очередной успех С.Ржищину принесли старты на матчевой встрече сборных команд СССР—США в Филадельфии в 1959 году. Здесь он уверенно побеждает известных американских спортсменов Фила Големана и Георга Джонга.

В 1964 году офицер С.Ржищин успешно заканчивает Военный факультет Ленинградского института физкультуры им.Лестгафта и становится преподавателем кафедры физической подготовки и спорта военной Академии им.Дзержинского.

Находясь на тренерской работе, Ржищин продолжает активно заниматься спортом и участвовать в соревнованиях. Увлекается лыжами и водным туризмом.

Вместе с друзьями-туристами участвует в путешествиях по горным рекам Чукотки и Забайкалья. Весной в Подмоскovie любит пройти на байдарках по быстрой реке Волгуше.

Участвуя в походах, он увлекся и ориентированием на местности. С.Ржищин активно внедряет в физическую подготовку слушателей академии быстро прогрессирующий вид спорта — спортивное ориентирование. Готовит сотни спортсменов массовых разрядов на дистанциях лесного стадиона в районе лыжной базы академии на станции Северянин.

Вскоре среди воспитанников молодого тренера появляются первые мастера лесного спорта. Это курсанты и офицеры академии Владимир Гудыно, Юрий Герасимов, Борис Кербцев и Сергей Манцеров. Сборная команда академии неоднократно побеждает на первенстве Московского гарнизона и МВО.

Армейские ориентировщики неоднократно доверяли ему повязку капитана сборной команды МВО. И он всегда оправдывал доверие товарищей. На всех первенствах ВС СССР спортсмены МВО, возглавляемые подполковником Ржищиным, постоянно были призерами.

Летом 1972 года автору этих строк вместе с Семеном Ржищиным предложили возглавить сборную команду СССР и выехать в Венгрию на крупные международные соревнования по спортивному ориентированию, в которых приняли участие около 1000 спортсменов из 14 стран. Приезд прославленного спортсмена, призера двух Олимпийских Игр, обладателя мировых рекордов по стипл-чейзу, вызвал огромный интерес у участников соревнований и местной прессы. Приехав в качестве тренера, он изъявил желание стартовать в группе М-35. И неожиданно для себя и всех нас Семен на дистанциях двух дней занимает соответственно 2-е и 3-е места. Серебряная и бронзовая медали стали первыми наградами спортсмена по спортивному ориентированию. Участники соревнований искренне и горячо поздравляли легендарного спортсмена и брали у него многочисленные автографы. Вся спортивная пресса Венгрии опубликовала в своих репортажах восторженные отзывы о появлении в лесном спорте мирового рекордсмена легкой атлетики.

Вернувшись в Москву, С.Ржищин, воодушевленный своими успехами в Венгрии, стал еще активнее участвовать во всех первенствах и чемпионатах Москвы и МВО. Настойчивость и упорство позволили ему выполнить норматив мастера спорта по спортивному ориентированию, причем в 40 лет.

Семен Ржищин становится энтузиастом спортивного ориентирования, его активным пропагандистом. Вот что он ответил корреспонденту газеты "Советский Спорт" в 1973 году на вопрос: "Что привлекает Вас в соревнованиях по ориентированию на местности? Напоминают ли они вашу коронную дистанцию?" "Да, в ориентировании на местности много элементов от барьерной дистанции. Однако здесь препятствий побольше и имеют они иной характер: заросли, поваленные деревья, овраги, болота. Природа каких только препятствий не придумает! Длиннее

дистанции соревнований. Были случаи, особенно в начале моей карьеры ориентировщика, когда в поисках КП я накручивал 1,5–2 лишних часа. За это время многие участники соревнований набегают расстояние 10–15 км и более.

Я не хочу сказать, что ориентирование мне нравится только своими многочисленными препятствиями и продолжительностью бега. Основное — это общение с природой, непрерывное изменение окружающей обстановки, высокая эмоциональность соревнований".

В 1982 году, учитывая огромный вклад в развитие спортивного ориентирования, С.Ржищин избирается президентом московской городской федерации.

В декабре 1986 года Семен Иванович выезжает в Душанбе на Всесоюзные соревнования кроссменов в качестве судьи. Здесь он решил, как говорится, "тряхнуть стариной" и вышел на старт высокогорного кросса. Но сердце легендарного спортсмена не выдержало нагрузки.

В аллее Славы ЦСКА не забыто имя многократного чемпиона и рекордсмена, заслуженного мастера спорта, подполковника Семена Ивановича Ржищина.

Вот уже три года подряд в подмосковной Лобне в начале мая на стадионе "Москвич" проводится открытое первенство по кроссовым дистанциям 3000 м, 5000 м и 10 000 м на призы Семена Ржищина. На старт выходят не только начинающие спортсмены, но и ветераны легкой атлетики, друзья и соратники знаменитого спортсмена.

Не забыт Семен Иванович и московскими ориентировщиками. На ежегодных традиционных соревнованиях "Мемориал памяти друзей" на одной из дистанций старшей возрастной группы победителю вручается специальный приз — "Кубок Ржищина".

Мы всегда помним этого доброго, отзывчивого, обладающего природным юмором, слегка ироничного к себе и друзьям человека, настоящего большого спортсмена.

Я счастлив, что на моем спортивном пути встретился человек такой души, многогранного спортивного таланта и горжусь многолетней дружбой с ним.

*Е.Пепеляев,  
почетный член ФСО России, председа-  
тель Секции спортивного ориен-  
тирования Вооруженных  
Сил СССР с 1970  
СВК, Москва*



Победный финиш Семена Ржищина на матчевой встрече СССР—США. Июль 1959 г. Филадельфия.