

КОГДА ОРИЕНТИРОВАНИЕ – СЕМЕЙНЫЙ ВИД СПОРТА

Виктор Белов, председатель ФСО Оренбургской области, отец и тренер пятерых детей.

Ориентированием меня заставили заниматься. Заставили, как начальника физподготовки полка МВД, в котором служил в Оренбурге после окончания в 1974 году ГЦОЛИФКа.

А происходило это примерно так. В 1978 году меня вызвали в Москву на сбор по линии "Динамо". Именно там я впервые узнал, что есть такой интересный вид спорта – ориентирование. Сбор длился около месяца, и за это время мне пришлось познакомиться с тем, что такое спортивная карта, что надо делать, чтобы из привычной топографической сделать спортивную карту, какие практические навыки необходимы, чтобы проводить соревнования и многое другое.

В части меня заставили заниматься ориентированием как начальника, поэтому стал готовить команду, возить ее на соревнования и участвовать в них сам. Было принято и положено добиваться результатов личным примером, так я и выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

При войсковой части для детей военнослужащих была открыта секция ориентирования. Секцию пришлось возглавить тоже мне. Начали занимать призовые места и на первенстве Оренбургской области. Ориентирование быстро вошло в норму жизни, и в 1980 году меня избрали председателем федерации спортивного ориентирования области, которым являюсь и по сей день.

Сначала занимался со взрослыми детьми, но вскоре выяснилось, что этого недостаточно, поскольку они очень плохо закреплялись в ориентировании. Принял решение заниматься с малышами от 1-го, 2-го класса, и дело потихонечку пошло. До 1990 года все складывалось удачно, много детей можно было вывозить на соревнования, планировать учебно-тренировочный процесс.

В 1990 году финансирование прекратилось, на соревнования стали возить тех, у кого были деньги или очень хороший результат, но вскоре и здесь многое, к сожалению, остановилось.

Так уж получилось, что до сих пор в выездах вынужден ограничиваться своей семьей, в которой растут пятеро детей: четыре девочки и мальчик. Денег сегодня еле хватает на своих.

Вся семья занимается ориентированием, и по праву могу сказать, что ориентирование у нас семейный вид спорта, который сплотил нас в круге общих интересов.

Помимо меня и детей к ориентированию и результатам детей в полной мере причастны и мама Белова Любовь Юрьевна и конечно же бабушка Белова Нина Васильевна. Думаю, что будет справедливо, если рассказ о нашей спортивной семье начну именно с них.

Бабушка. Это наш главный администратор семейной команды. Она много ездила по стране, возя на соревнования старших девочек, в то время пока родители поднимали младших.

За границу она впервые выехала в 1995 году в Швецию на O-Ringen, где увидела все великолепие массового ориентирования.

Мы и многие наши знакомые после этого неоднократно слышали от нее: "У ориентирования очень большое будущее. Я не зря столько лет посвятила этому виду спорта".

Мама. Очень приветствует, что дети занимаются ориентированием. Она сама планирует участие во всех поездках, сама возит детей на соревнования. Благодаря ее участию, и, наверно, это участие будет справедливо называть главным, у нашей семьи есть средства для осуществления планов и поездок. Конечно же мы никогда не забываем, что помимо всего она и мать большого семейства, в котором младшему 7 лет, а старшей 17.

Дети. Я уже говорил, что их пятеро, и на соревнованиях мы стараемся быть вместе. Спасибо ориентированию, что здесь учтены интересы всех возрастных групп, поэтому на соревнования заявляемся как команда, команда Беловых. Кто хочет, может считать нас семьей, кто хочет – клубом, но мы всегда вместе и всегда на ориентировании.

Евгения. Старшая дочь (1981 г.р.), мастер спорта. С 1995 года выступает за сборную команду России на чемпионате Европы среди юношей в группе Ж16 (Словакия, Австрия, Франция, Венгрия). У нее есть и медали, в том числе и золото в эстафете. С 13 лет она выезжает на крупные международные многодневки, такие, как FIN-5, O-Ringen, матчи в Германии и Бельгии, с которых по своей возрастной группе привезла немало призов и медалей. К своим 17 годам Евгения уже имеет солидный опыт международных соревнований, знакома со всеми типами европейской местности.

Что делать, чтобы попасть в юношескую сборную России? Нужно глушить всю спортивную тусовку, а следовательно побеждать на первенствах России и отборочных стартах. Жене здесь удастся показать себя.

Ее успехи вдохновляют сестер на усиленные тренировки, учат переносить трудности, длительное пребывание на сборах и соревнованиях вдали от дома.

По традиции семья открывает сезон в марте в Майкопе, затем в Геленджике или Железно-

водске, а после этого у нас запланировано участие во всех майских многодневках в Москве и центральном регионе. Здесь после зимнего периода, насыщенного легкоатлетической кроссовой работой, мы интенсивно работаем на различной местности над техникой ориентирования. Важно и то, что появилась возможность планировать контрольные старты на крупных и популярных соревнованиях на качественных картах. В последнее время эти точные карты появились в разных регионах страны: на юге это Майкоп, Сочи, Геленджик и конечно же Железнодорожск, на северо-западе – Кузнецкое и Петрозаводск, и благодаря их появлению мы на наши планы смотрим с оптимизмом. Хочу поблагодарить федерацию за то, что активно развивается картфонд Центра России, поскольку это позволяет проводить соревнования на новых местах с минимальными затратами на переезды. Ну как не вспомнить Рязань, Тверь, Владимир, Валдай, потому что для всех, кто профессионально занимается ориентированием и вынужден надолго уезжать из дома, это очень важно и актуально. Здорово, что у ориентировщиков появляется все больше спонсоров и проводятся соревнования с достойным призовым фондом. Думаю, что руководству ФСО России следует в первую очередь обратить внимание именно на эти соревнования, содействовать поднятию их статуса и всячески содействовать организаторам и спонсорам, беречь их и даже удовлетворять амбиции. В то же время



111024 г. Москва, шоссе Энтузиастов,
273-78-88, 273-00-10, 273-77-22 факс. (0)



хочу пожелать организаторам, чтобы при награждении всегда присутствовала памятная и наградная атрибутика, чтобы были медали, кубки, вымпелы, специальные сувениры, а сами призы всегда соответствовали интересам спортсмена того или иного возраста. И еще раз напомню про медали, которые и по прошествии большого количества лет смогут достойно украсить какое-то место в доме, напомнить о жизни, прожитой в спорте, и вызвать зависть, уважение и восхищение у друзей, гостей, знакомых и коллег.

Александра. (1982 г.р.) В этом году Саша выиграла все отборочные старты на личном первенстве России в Осетре и прошла первым номером в юношескую сборную России по группе Ж16. Она успешно выступила на Чемпионате Европы в Венгрии, где заняла 6-е место в личном зачете и 1-е место в эстафете.

В семейной команде Саша самая хозяйственная девочка, она завхоз нашей команды. Саша прямая противоположность энергичной и взрывной Жене. На нее возложен бюджет семейной команды, на ней и экономика и экономия.

В свои 16 лет она очень здраво смотрит на жизнь, умеет все рассчитывать по возможностям, знает, что можно себе позволить, а что нельзя, и при этом имеет великолепный контакт с младшими детьми у нас в семье. Политика в воспитании младшего поколения Беловых идет подчас через нее.

В тренировках Саша очень вынослива, беспрекословно и дисциплинированно выполняет задания тренера.

Оля, Даша, Витя.

У нас в семье такое правило: ежедневно отводится время, чтобы дети занимались спортом. Обычно после школы они отправляются либо в бассейн, либо на занятия в секцию легкой атлетики, либо на лыжную тренировку. По субботам и воскресеньям у нас обычно загородные выезды с участием в соревнованиях или тренировках по ориентированию. Как результат могут похвастаться, что Оля кандидат в мастера спорта, Даша выполнила второй взрослый разряд, а у Вити второй юношеский разряд.

Евгения и Александра.

Девочки живут отдельно. В училище олимпийского резерва, где они получают образование, созданы все условия, чтобы они имели возможность двух тренировок

в день, а также они обеспечены питанием и имеют материальную поддержку. Сами тренировки проводятся под руководством опытных профессиональных тренеров.

Такая возможность стала для нас реальностью, потому что председатель облспорткомитета Федор Иванович Щелоков видит перспективу в финансировании училища и вместе с этим необходимость поддержки роста лучших молодых спортсменов в Оренбургской области.

Много делает, помогает и содействует продвижению наших планов директор училища Александр Федорович Тюленев. Сам он лыжник и очень отчетливо понимает, как трудно воспитать спортсмена на выносливость. Благодаря ему мы дважды в год выезжаем на сборы в среднегорье в Кисловодск, после которых наши функциональные возможности значительно возрастают.

Отец и тренер. Как отец и как тренер хочу сказать, что со взрослыми девушками работать совсем непросто. У каждой свои планы, а спорт требует очень большой самоотдачи, поэтому по традиции с каждой раз в год заключается договор. Этот устный договор я ежегодно заключаю со всеми своими детьми-спортсменами. Суть его в том, что каждый из них должен согласиться еще один год усиленно тренироваться, а я со своей стороны обязуюсь создать условия для выезда и участия во всех запланированных соревнованиях в стране и за-рубежом.

Все мы понимаем, что накопленный тренировочный потенциал необходимо ежегодно развивать еще более упорными тренировками. Малейший сбой, нежелание тренироваться или другие жизненные ситуации сразу могут привести к завершению спортивной карьеры. Все знают, как будет сложно снова набрать спортивную форму.

Если девочки соглашаются и принимают устный договор, то до конца сезона они должны строго выполнять тренировочные планы. У нас в семье есть еще одно правило: если ребенка заинтересует что-то больше, чем спорт, то в конце сезона он имеет право заявить об этом и завершить профессиональную спортивную карьеру. Сознательность и честность всегда будут только украшать ребенка и гражданина. Только спортсмен, который сам сознательно начнет планировать ежедневные тренировки по своему самочувствию, сознательно исполнять их, сможет добиться результата в спорте. На дистанции спортсмен работает один, он лучше всех знает свои слабые и сильные стороны, поэтому, по моему убеждению, в тренировочном процессе главное – сознательная заинтересованность спортсмена, а тренер нужен, чтобы создавать условия для тренировок и участия в соревнованиях и в то же время с высоты своего опыта и спортивного образования подсказывать пути дальнейшего совершенствования спортивной деятельности.

Предложение. Мне нравится, как в последнее время работает юношеский тренерский коллектив, которым дружно руководят и с ответственностью исполняют общественную нагрузку Вадим Георгиевич Урванцев, Ольга Львовна Глаголева и Алексей Денисович Иванов. Последняя подготовка и выезд в Венгрию, где на Чемпионате Европы юноши сборной России заняли первое общекомандное место, на мой взгляд, близки к идеалу.

Бескомпромиссная борьба в запланированных отборочных соревнованиях привела к включению в состав юношеской сборной России действительно сильнейших спортсменов. Руководство командой было грамотным, хорошо и на высоком уровне проведены предсоревновательные сборы в Будапеште. Команда выглядела сплоченной, достойно экипированной, а внутренний климат поддерживала продуманная программа тренировок, досуга, экскурсий и отдыха.

Убежден, что мы пришли к такому рубежу, когда с каждым спортсменом, который попал кандидатом в сборную страны, начиная с юниорского возраста, федерация спортивного ориентирования России должна заключать контракт. Контракт будет оговаривать все требования по участию спортсмена в плановых мероприятиях по подготовке команды к Чемпионату Мира. Здесь следует привести перечень обязательных сборов, соревнований, медобследований и других мероприятий, которые спортсмен обязан посетить. Взамен от федерации при включении в выездной состав или запас он должен получить финансирование выезда и российскую экипировку.

Только контракт, контроль за жестким исполнением оговоренных в нем требований обеспечат независимость отбирающихся спортсменов от силовых прихотей и разногласий тренеров и функционеров. ■