

# БЛЕСК БАШКИРСКИХ ЗВЕЗД

**Алексей Кузьмин,**  
председатель детско-юношеской  
комиссии ФСО России

В статье использован материал, предоставленный В. Прохоровым

Давно уже на небосклоне российского (и советского) ориентирования светят башкирские звезды. Достаточно вспомнить мастера спорта международного класса Валериана Лукьянова, неоднократно занимавшего призовые места на крупнейших соревнованиях по ориентированию. А в последние годы при упоминании об успехах ориенти-

ровщиков Башкортостана говорят: "А, это, наверное, капитоновские, из его башкирской спортшколы!"

И наверное, мало кто знает, что ДЮСШ № 7 – районная школа Дёмского РОНО г. Уфы, обособленного от основной части города полосой лесных массивов; население – около 50000, шесть общеобразовательных школ с контингентом 6000 школьников. ДЮСШ № 7 открылась в 1974 году с отделениями волейбола и лыжных гонок. Долгое время не имела собственного угла, и только с приходом нового директора, Владимира Алексеевича Капитонова, началась новая эра в истории ДЮСШ – эра роста достижений и успехов, особенно в отделении спортивного ориентирования, открытого вскоре после его прихода.

Кто же он такой, Владимир Капитонов?

Его знают как одного из ведущих спортсменов сборной Башкирии, мастера спорта, неутомимого бойца, заводилу и хохмача "КАПУ" (кому посчастливилось видеть в его исполнении эксцентрические номера на празднике награждения на первенстве России в Октябрьском, долго держались за животы от хохота). Он известен как великолепный тренер юниоров, признанный лучшим тренером республики Башкортостан 1996 года, старший тренер юниорской сборной России, а теперь – старший тренер мужской сборной национальной команды России. И его знают как замечательного директора.

Впервые с Владимиром Алексеевичем Капитоновым мне довелось познакомиться зимой 1990 года, во время подготовки и проведения Первенства ЦС "Трудовые резервы". В аэропорту меня встретил поджарый, пышущий энергией человек на "Ниве". Поездки по городу к местному начальству дали мне пищу для "бе-

лой зависти". Было сразу видно, что это уважаемый в городе человек, имеющий доступ в кабинеты и возможность добиваться решений.

Посещение здания ДЮСШ добавили масла в огонь. Игровой спортзал, зал ОФП, учебные классы, раздевалки, комнаты инвентаря и

многое другое, необходимое для нормального учебно-тренировочного процесса. А подготовка дистанций? Наличие в распоряжении нарядистов нескольких "Буранов" – об этом можно было лишь мечтать!

И сегодня ДЮСШ № 7 – одна из ведущих в республике по материально-техническому обеспечению и качеству работы. Более 700 ребят занимаются в школе. Спортивно-оздоровительные группы объединяют 265 человек – дзюдо, хоккей с шайбой, футбол, шейпинг, аэробика. В отделении волейбола – 150 мальчишек. На протяжении последних лет команды побеждают на Первенстве Башкортостана в своих возрастных группах, участвуют в зональных Первенствах России. Отделение находится под патронажем уфимских команд мастеров "Нефтяник Башкирии" (суперлига) и "Энергетик" (высшая лига). Отделение спортивного ориентирования – ведущее и по количеству занимающихся (более 300), и по достижениям. В прошлом году на соревнованиях международного и всероссийского масштаба завоевано 28 призовых мест. Анна и Елена Капитоновы включены в основной состав сборной команды России; на Чемпионате Мира 1996 года в Лиллехаммере (Норвегия) Анна Капитонова заняла 14 место, а в сезоне 1996–97 года вместе с Еленой и Егором Сорокиным участвовала в этапах Кубка Мира. Конечно же нельзя не отметить великолепное выступление на юниорском Чемпионате Мира 1996 года в Словакии, где башкирские спортсмены составляли треть сборной команды России. Ильшат Гимранов завоевал третье и четвертое место, Егор Сорокин – два четвертых и пятое, Юлия Казарян – два пятых, прилично пробежал Денис Шеталин. Среди кандидатов на участие в следующем чемпионате в Велегоже в 1998 году – Камиль и Ильяс Гизатулины, Александр Курышев. Каковы же слагаемые успехов школы Владимира Капитонова? Во-первых, это коллектив. Сплотив вокруг себя единомышленников, Владимиру Алексеевичу удалось самое главное – коллектив продуктивно работает. Итог работы тренеров А.П.Короткова, В.Н.Коротковой, Н.В.Лукошко, Т.Н.Тимофеевой, И.Б.Еникеевой, В.Д.Лязгиной, В.М.Прохорова, Е.А.Прохоровой, С.А.Андреева, С.Б.Шубина, А.А.Никифорова, Р.А.Даулетова, С.В.Гречко,



На сборе в Ново-Абзаково



Анна Капитонова

Денис Шеталин



В.Н.Аверьянова за прошлый год – первое место в смотре-конкурсе на лучшую спортивную школу республики, в котором приняло участие более 50 школ. Примечательно и то, что все тренеры родились, выросли и работают в Дёмском районе.

Во-вторых, это само расположение района. Вся изолирующая лесополоса отрисована качественными спорткартами, подготовленными опытнейшими рисовщиками: М.Гизатулиным, С.Солдатовым, В.Лукьяновым, В.Прохоровым и другими.

В-третьих, это методика подготовки, основу которой составляют разработки А.П.Короткова (он тренировал в различные годы В.Лукьянова, А.Капитонову, Е.Капитонову, В.Капитонова, В.Прохорова, Е.Прохорова, С.Солдатова). Еще в конце 70-х, – начале 80-х годов было положено начало сегодняшним успехам.

В-четвертых, это сотрудничество с общеобразовательными школами, учителями по физической культуре (многие работают совместителями). Без этого невозможно постоянное пополнение перспективными и способными детьми. Учителя рекомендуют, отбирают, направляют, контролируют посещение учебно-тренировочных занятий учащимися. И школы заинтересованы в работе ДЮСШ именно с их учащимися – больше спортсменов, выше уровень спортивно-массовой работы, выше место в районной спартакиаде. Среди лучших – В.А.Чудинов, А.В.Хохлов (школа № 103), М.С.Фахретдинов (школа № 113), В.В.Федоров (школа № 102), А.А.Генералов (школа № 104).

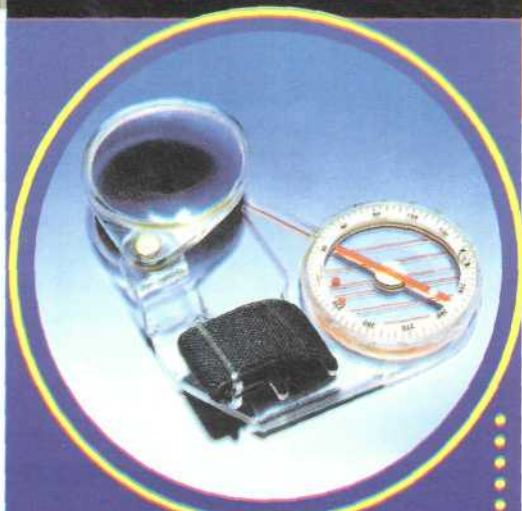
И, как говорят англичане, the last, but not the least – последнее, но одно из самых важных – это помощь администрации Дёмского района и РОНО. И бывший глава администрации Мидхат Ангамович Марваров (недавно он был переведен на другую должность), и нынешний, Зыфар Касимович Хакимов, и заведующий РОНО Яков Натанович Духин с пониманием относятся к проблемам юных спортсменов, знают о спорте не понаслышке, активно участвуют в спортивных мероприятиях района. Зыфар Хакимович несколько раз в неделю проводит 2–3 часа в зале спортшколы на тренировках волейбольной команды администрации района, а Якова Натановича регулярно можно встретить на лыжне.

В одной из бесед Владимир Капитонов сказал: "Процессы развития волнообразны, за подъемом следует спад. Чтобы оказаться на гребне волны, сегодня нужно думать, что делать через год, два, а может быть, и дальше. Если это поймем – будем на подъеме!"

Победители лыжных гонаний, гизатулин Камиль, Дураев Василий – II место в эстафете на Первенстве России



**ОРИЕНТА** COMPASS  
**ОРИЕНТА**



**ЛУЧШИЕ В МИРЕ КОМПАСА**

старейшего советского и российского изобретателя, производителя компасов Юрия Алексеевича Алмазова. Новейшие модели его компасов выходят под маркой "Compass ORIENTA"

Сборная команда девушек России - бронзовый призер Чемпионата Мира среди юниоров 1996г.



Сергей Сибилев — Чемпион России 1996г. в спринте

111558 Москва  
Федеративный пр., 37 А  
Тел. (095) 303-8334  
Факс (095) 303-8333