

КОГДА СБЫВАЮТСЯ МЕЧТЫ

В олимпийский год в спортивной прессе всегда много рассуждений о ценности олимпийской медали, т.к. соревнования проводятся один раз в четыре года. В СССР соревнования по ориентированию для детей проводились один раз в три года. И ценность золотой медали тех соревнований, наверное, как и у олимпийской. Тридцать пять лет назад, в Ярославле, на вторых Всесоюзных соревнованиях пионеров и школьников СССР по ориентированию на местности, в личных соревнованиях у россиян была только одна золотая медаль, и завоевал её Валерий Козлов.

Редакция журнала «АЗИМУТ» связалась с Валерием Анатольевичем Козловым и попросила его поделиться своими воспоминаниями.

Несколько неудобно, но поделюсь скорее личными воспоминаниями об этом периоде. С января 1977 года я уже понимал, что впереди маячит летнее первенство СССР, куда я очень хотел попасть и хотел выиграть. Поэтому, несмотря на подготовку к зимнему первенству России в Сыктывкаре, я сочетал в зимних тренировках лыжную подготовку с длительным бегом. Ходил тренироваться с легкоатлетами в манеж «Заря», что в Миассе. Делал все дополнительные тренировки по-партизански, втихую от моего тренера Владимира Александровича Сигова. Но город маленький и естественно «шеф» узнал. «Шеф» – это наш тренер Владимир Александрович Сигов, на нашем школьном сленге. Разговор был примерно такой: «Козлёнок, куда торопишься, до Союза ещё вагон времени. Загонишь себя». Я что-то невнятное отвечал, краснея, и продолжал «вваливать». Помню эти сумасшедшие тренировки в манеже со средневицами – 5 раз по 1500 метров за 4 мин. 30сек., через 5 мин. бега трусцой.

После зимнего первенства России в Сыктывкаре забросил побыстрее лыжи и полностью переключился на тренировки с легкоатлетами, перемежая их с тренировками в спортшколе ориентирования. Первенство Союза замыкало впереди ещё сильнее.

Отбор. Отбор кандидатов в сборную России для участия в первенстве Союза-77 проводился по результатам июльского первенства России в Миассе, накануне которого мы традиционно целый месяц жили на сборах в районе Малого Еланчика. Каждый день по две новых дистанции ставил нам Владимир Александрович. Много было теории и отработки технических приёмов ориентирования. Всё очень насыщенно, и меня радовала такая мощная подготовка. За четыре дня до окончания этого сбора я прибежал с дистанции и, проводя традиционный в этот период года осмотр тела, обнаружил на себе семь полувпившихся клещей. Тренер аккуратно извлёк их и сразу отпра-

вил домой, с тем, чтобы я назавтра шёл в больницу и делал прививку. Домой-то я уехал, но в больницу не пошёл, и эта история имела потом продолжение...

Первенство России в группе М15 я отбежал прилично. В лично-командный день был вторым, проиграв товарищу по команде Серёже Михайлову из Чебаркуля. Первый этап эстафеты выиграл с большим отрывом от второго и в эстафете мы были первыми. В заключительный день достаточно легко и уверенно выиграл личное первенство. Мечта сбывалась, я обеспечил себе место среди кандидатов в сборную России. На сбор в Москву для окончательной селекции были приглашены 40 человек. Т.е. двойной состав: по 10 девочек на группы Ж15 и Ж17 и по 10 мальчишек на группы М15 и М17. Соответственно, только пятеро в каждой группе попадали в команду. Старшим тренером был назначен наш любимый «шеф» – Владимир Александрович Сигов. Некоторые парни и девочки, которые закончили школу в 1977 г. и в это время были заняты поступлением в ВУЗы, в отборе не участвовали. Да и не требовалось. Например, Миша Святкин и Миша Зорин были абсолютными и безоговорочными лидерами.

Сборы. Разместили нас всех на Центральной станции юных туристов (ныне это Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения, прим. ред.). Ежедневно за нами приезжал автобус для выезда на тренировки. Новенький «Икарус» с огромной надписью по бокам «Спорткомитет СССР» вывозил нас в Яхрому или Домодедово, где нам готовили дистанции. День тренировочный, день отборочный. Помню, что очень резво начал этот сбор. Первые четыре дня выиграл с приличным отрывом от второго. После чего имел беседу с Владимиром Александровичем Сиговым: «Козлёнок, зачем так вваливать? Побереги силы, ты уже в сборной». Но остановиться я не мог, а причиной тому послужили слова девочек из Московской области, что мы нечестно выиграла в Миассе. Что якобы мы трениро-



Валерий Козлов (г. Миасс, Челябинская обл.), 1977 год

вались целый месяц в районах соревнования. На самом деле эти районы были «закрыты» для нас в течение двух лет. А первый день вообще проводился по новой карте, нарисованной к первенству России Михаилом Гитисом. В общем, хотел доказать, что они заблуждаются. И нёсся дальше. Сборную сформировали. В неё вошли 10 представителей Челябинской области, из них семь человек – воспитанники В.А. Сигова. Четыре человека из Свердловской области. И по одному от Пермской, Горьковской, Тамбовской, Ленинградской, Московской областей и Республики Башкирия.

Соревнования. Сами соревнования выглядели очень солидно. Парад участников на центральной площади Ярославля. Экскурсии по городу и по Волге на кораблях. Курировал соревнования генерал Лисов, командующий ВДВ и на открытии было шоу парашютистов-десантников. Были и, так называемые, вечера дружбы, но я был отрешён от всего и заточен на результат, поэтому эмоциональная сторона прошла мимо.

Первый день (квалификация). Первый день соревнований – «выбор». Не самая любимая дисциплина. Я как лидер группы М15 бегу в последнем, пятом забеге. Уже финишировал Руслан Гайденко, просрочил время. Говорит мне, чтобы я не брал дальние пункты, а ограничился большим количеством ближних, и успех гарантирован. Воспользовался советом, собрал всё ближнее, и на финиш. Ещё 17 минут можно было смело собирать очки.

В итоге – место во втором десятке. Боюсь показываться тренеру на глаза. Мир рухнул. Надежды не оправданы... У нас отлично выступила Маринка Хван, тоже воспитанница В.А. Сигова – выиграла «выбор» по Ж15. Вечером на собрании команды получаю от «шефа» по-полной. Я пижон, не думающий об интересах команды. Уснуть накануне второго дня соревнований не могу долго. Просыпаюсь под утро в диком ознобе, весь мокрый и понимаю, что заболел. Чувствую что температура зашкаливает, пот, слабость, головокружение, и вспоминаю о несделанной прививке! О ужас! Лихорадочно думаю что делать? Вспоминаю совет Игоря Захарова, земляка и тогдашнего лидера студенческой сборной страны. Мы с ним много тренировались вместе. Если чувствуешь недомогание накануне старта, а бежать всё равно надо, то берёшь баночку «Ундевита» о всю её съедаешь одновременно, запивая большим количеством воды. Потом бежишь, сильно потеешь, но сил на дистанцию хватает. Иду к «шефу» подавляя страх. Прошу витамины. Уж «Ундевит» был всегда. Вся наша фармакология в то время – витамины «Ундевит», оротат калия и сухой спортивный напиток. Съедаю всю банку витаминов, развожу два стакана спортивного напитка и еду на старт.

Финал. За неудачу в первый день лишён привилегии последнего забега. Бегу во втором. Начинаю осторожно, главное точность. Без потерь прохожу три пункта, чувствую себя неплохо и включаю скорость. Рискую, но точно выхожу на пункты. В конце дистанции участок маркировки, которая переправляет через болото. Полтора километра чистой беговухи по-колону в воде. Решаю отработать этот участок на максимуме. Через метров 800 начинает сводить ягодичцы, но нужно терпеть.

Ещё два заключительных КП прохожу чисто, и финиш. Результат пока лучший и прилично лучший. И томительное ожидание в течение часа, финиша поздних забегов. Ещё помню, что за мной второе место занял Владимир Алексеев из Ленинграда (Ленинград и Москва выступали отдельными командами), причём я еле ноги от него унёс, точно менее минуты он проиграл.

В итоге никто не улучшил моё время. Все, мечта сбылась. Я первый. Подошёл Владимир Александрович Сигов. У него слёзы на глазах: «Молодец, Козлёнок». Остальных результатов нашей команды точно не помню. Помню, что наша сборная России была второй. Первые, как мне видится, были латыши или литовцы. Ну, Маринка Хван выбор выиграла, и Миша Святкин в финале в призёрах был, это всё.

КОЗЛОВ ВАЛЕРИЙ АНАТОЛЬЕВИЧ

Род занятий: Специалист спортивной медицины. Спортивный физиотерапевт и тренер по функциональной подготовке футбольных клубов Лиги Мастеров Эстонии. Руководитель и преподаватель Ассоциации кинезиологии спортивного здоровья. Преподаватель и член экзаменационной комиссии Олимпийского Комитета Эстонии (раздел медико-биологических дисциплин) по Федерации Тэквандо Эстонии и Объединённому Союзу спортивных единоборств Эстонии.

Дата рождения: 02.02.1961.

Родился в г. Миассе Челябинской области. С семи лет занимался футболом, хоккеем, лёгкой атлетикой. С десяти – спортивным ориентированием у знаменитого тренера В.А. Сигова.

Спортивные звания: Мастер спорта по спортивному ориентированию, КМС по лёгкой атлетике (стиль-чез), КМС по лыжным гонкам.

Спортивные достижения:

четырёхкратный чемпион России среди школьников (один раз летом и три раза зимой). Чемпион СССР среди школьников в 1977 году (Ярославль).

Спортивную карьеру завершил в 1979 году из-за дисквалификации на 5 лет, за грубое нарушение воинской дисциплины (решением заместителя Председателя Спорткомитета Министерства Обороны).

Образование: Высшее. Военный институт физической культуры и спорта, г. Ленинград (1978–1982), Тартуский университет (1989–1990), Санкт-Петербургская Медицинская академия последипломного образования, г. Санкт-Петербург (2005–2009), кафедра реабилитации и спортивной медицины (с 2008 г. кафедра реабилитации и спортивной медицины с курсом остеопатии).

Семья: Женат. Двое детей.

Проживает: г. Кохтла-Ярве, Эстония.

Трудовая биография:

1982-1987: ВС СССР, Уральский военный округ, Чебаркуль, Челябинск. СКА-17-Спортивный клуб Армии, Свердловск. Начальник физической подготовки и спорта полка. Руководитель комплексной группы по методическому и медико-биологическому обеспечению подготовки спецподразделений и сборных команд УрВО по зимним видам спорта.

1988-1989: МГМИ им. Носова, Магнитогорск. ФОК ММК Магнитогорск. Преподаватель. Тренер женской сборной команды института по лыжным гонкам, мужской и женской команд по спортивному ориентированию.

1993-2003: Эстония, Кохтла-Ярве, Таллинн, Тарту. Спортивный физиотерапевт, реабилитолог. Санаторий Нарва-Йыэсуу, частная практика, Реабилитационный Центр профессора Добровольского.

2003-2007: Эстония, Кохтла-Ярве, Таллинн, Тарту. ФК Нарва Транс, Ассоциация кинезиологии и спортивного здоровья (руководитель, преподаватель). Эстонская Федерация Тэквандо и Объединённый союз спортивных единоборств Эстонии (главный специалист методического центра, физиотерапевт).

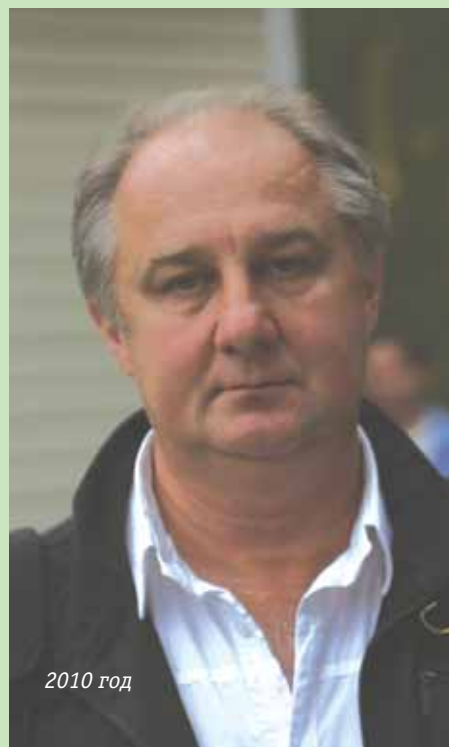
2007-2009: Хоккейный клуб «Виру Спутник» (Эстония) – и.о. спортивного врача, консультант по функциональной подготовке, спортивный физиотерапевт, тренер по функциональной подготовке, и.о. спортивного врача клуба. Ассоциация кинезиологии спортивного здоровья (руководитель, кинезиолог, преподаватель).

2009-2010: ФК Калев Силламяэ (Эстония) – Спортивный физиотерапевт, тренер по функциональной подготовке, и.о. спортивного врача. Ассоциация кинезиологии спортивного здоровья (руководитель, кинезиолог, преподаватель).

Хоккейный клуб «Виру Спутник» (Эстония) – физиотерапевт, консультант.

2010-2012: ФК Нарва Транс (Эстония) – тренер по функциональной подготовке. Спортивный физиотерапевт, и.о. главного спортивного врача клуба.

С 2012 года и по настоящее время – спортивный физиотерапевт, тренер по функциональной подготовке волейбольного клуба «Факел» (Новый Уренгой) и молодёжной сборной России по волейболу.



2010 год