

# ЛЕНИНГРАДСКАЯ ЗВЕЗДОЧКА



**Березина Светлана Анатольевна, МС СССР,**  
Спортивное общество- «Труд», с 1984г.- Вооруженные Силы

Обладательница 12 золотых, 15 серебряных и 10 бронзовых медалей Чемпионатов и Кубков СССР, Призер Кубка Социалистических стран, участница Чемпионатов Мира по лыжному ориентированию 1988 и 1990 г.

Волею судьбы заброшенный на 3 недели в Северную Столицу, я получил редакторское задание на статью про Светлану Березину. Чтоб время зря не пропадало, раз уж оказия случилась...

Светлана и Игорь пригласили меня в гости, в свою уютную квартиру в Озерках. За чашкой чая, вспоминая «былое и думы», неторопливо текла беседа, хозяйская лабрадорша Тэрри (кстати, тоже Чемпионка России...) принесла гостю в зубах большого плюшевого зайца, и устроилась в ногах, настойчиво давая понять, что вполне разрешает себя погладить...

При переходе дружеской беседы в русло интервью первыми словами Светы были:

Да я уж и не помню многого! Вот Ира Степанова у нас феномен! Кто, когда и как пробежал, какой этап! А я... Да и зачем? Ну, прочитают. Таких, как я, много бегало.

Я тут даже чаем поперхнулся – «Таких, как Ты, много не бегало!»

Хотя... накануне, в беседе с Питерскими ориентировщиками, далеко не самыми молодыми, на вопрос про Березину они сказали мягко - «Ну, что-то слышали». (И это даже свои, Питерские!) А ведь Родина должна знать своих Героев!

Когда мы бегали, мы знали всех из старших поколений. Сейчас младших не всех знаем, конечно.

Ну, да ладно. Начнем по порядку. Как начались занятия ориентированием?

Ориентированием я начала заниматься в 1974 году, в 6 классе. К нам в 470-ю физматшколу пришел тренер из Дворца Пионеров, и я записалась в скалолазание и в спортивное ориентирование. Вообще-то, я больше хотела заниматься скалолазанием. Но съездила на соревнования по ориентированию, да так и осталась. Понравилось, видно, больше. А тренера звали Белозеров Владимир Николаевич!

Шестой класс- это ещё любительский этап?

Нет, я если чем начинала заниматься, то сразу серьезно. И записывалась всегда сама- это сейчас родители бегают, записывают. Занималась до этого плаванием, но заболела, перестала ходить.

В феврале 1975г. Света занимает 3 место в Первенстве Ленинграда среди старших школьников, в мае - 2 место, летом в составе сборной Ленинграда участвует в Матче сильнейших детских команд СССР в Киеве, где завоевала 2 место в эстафете по группе Ж15...

В 1977, по двойному спецдопуску, (допускались юниоры группы МЖ19) участвовала в зимнем Союзе в Свердловске. В Питере до сих пор все помнят, как нас тогда сняли в эстафете - тогда вторая девочка, Груздева Галя, недокрутила круги. Мы тогда вместе со взрослыми бегали, не было юниорских союзов, и вся команда Ленинграда пострадала!

В 1978 году - зимний Союз проводился в Перми, я оба личных дня там выиграла по юниоркам.

В 1979 поступила в Ленинградский Политех, но через год Прокопич (Виктор Прокопьевич Бородин) уговорил перевестись в Лесгафта (ГДОИФК им.Лесгафта).

А как прошел переход во взрослые? Обычно бывает спад после юниоров...

Нет, у меня как после того двойного спецдопуска в Свердловске, так и пошло. В 1981 был первый мой взрослый (летний) Союз в Ленинграде, в Кузнечном. А он, по моему, вообще был первым официальным Союзом! (после перехода спортивного ориентирования в Спорткомитет СССР из Совета по Туризму). Сармите Габране тогда выиграла, Вилькелене вторая, я была там третьей. Сармите, кстати, тоже молодая, 62 года. А эстафету тогда мы, питерцы, выиграла - Надя Левичева, Ира Иванова, я ... А Ира Степанова? ... да, у неё как раз Сережа родился, она тогда не бегала. Первый день командный, я там шестая, потом в эстафете выиграла первый этап - конечно, для меня это было успехом. И в личный день - третья.

А международные старты?

Сперва мы ездили на О-Рингены, ещё по какой-то юниорской группе там бегала, а в 1983 в Кубке Соцстран, в Венгрии, была второй, и эстафету мы там хорошо пробежали, вторые за чешками. Левичева бежа-

ла и латышка - не помню, кто точно, она потом с нами не бегала...

А вот в Чехословакии, студенческий Чемпионат мира, самый ужасный мой старт. Мы тогда перетренировались, что-ли, на какую-то многодневку ещё ездили... Готовились ведь тогда никак, кто-как-что.... И всех под одну гребенку! Не важно, надо там тебе отдыхать, или не надо - делай, как все! И в личный день тяжелая очень была дистанция, горы, и скальные обрывы, и я там так наелась, на каком-то пункте в конце загуляла, и просто не могла потом бежать! Я шла и плакала! Ну, полный ступор наступил! Было бы не так обидно, если бы просто проиграла, загуляла, а я шла пешком еле-еле до финиша, чтобы живой остаться! Ужасные воспоминания!

На Чемпионаты мира ездила два раза зимой - Куопио-88 и Шелефтео 90 год. Других зимних выездов и не было практически! А когда так редко международные старты - проигрываешь чисто психологически! И потом, здесь на отборах решают одно, туда приезжаем- там всё по-другому, с ног на голову... Все: - «Как так, почему?»... На длинную меня в Шелефтео поставили в 1 забег. А на любимой короткой приезжаем на старт - я забыла палки! Представляешь - приезжаю без палок! Хорошо подружка, шведка, дала мне палки. Естественно, на первом же пункте делаю идиотскую ошибку- лыжней много, сетка плотная... На следующий день я на первом

этапе приехала третья. (Березина, Петрова Екатерина и Марет Вахер заняли 4 место).

А вообще тогда не было у нас и тренеров лыжных квалифицированных, и подготовки специальной лыжной, роллерной... Близневский, правда, тогда работал уже тренером, но мы не были так с ним знакомы, и с нами никто толком не занимался лыжной подготовкой, техникой. Когда на конёк переходили – так ведь кто как мог! Меня один парень знакомый, лыжник из Университета, увидел, как я катаюсь, и говорит – давай покажу! И всё, вся подготовка...

**А какой старт запомнился как самый удачный? Было бы интересно посмотреть с путями по карте!**

Но не знаю, будет ли это сейчас интересно. Да и карты тогда, как правило, не отдавали после соревнований. Самый удачный из запомнившихся стартов – это Союз в Черновцах, Вижицы. Но я эту карту у себя не помню.

Это был «пир во время чумы». Ввели стадион наш «любимый», была сумасшедшая погода – жара, и были сумасшедшие дистанции!.. В командный – были тяжелые горы, и была не очень техничная дистанция, хоть не длинная. А в личный день таких больших гор не было, но километров 12 дистанция, очень тяжелая. Поскольку «в стадион» не уложилась большая группа спортсменов, было специально решено их в личный день допустить, но не награждать. А Мишка Святкин отказался бежать!

**А ты не уложились в стадион?**

В стадион я не уложилась не разу в жизни! Чего я только не делала. Меня даже Ира Степанова специально лидировала,

лишь бы мне уложиться в этот норматив! Хотя он и не особенно высокий был. Я, конечно, специально к нему не готовилась, у меня техника бега совершенно к стадиону и к шиповкам не приспособлена. И вот Ира меня тянула, меня уже шатало из стороны в сторону, мутнело в глазах, но мне никак было не уложиться в этот норматив...

Тогда в стадион не уложились Вилькелене, Габране, я, а в личный мы все были в четверке! Я тогда выиграла, Алида Абола была вторая, Габране третья, и Вилькелене, по-моему, четвертая. И тогда на награждении Алида отдала мне свою медаль, следующие девчонки тоже отдали медали! Все плакали, обнимались. А дистанция жуткая была! Кого водой обливали, кто сознание терял! Я прибежала на предпоследний пункт, а там девочка знакомая, из другого города, стояла, фотографировала. Она прислала мне фотографии, и пишет: «Один и тот же пункт, а ты отмечаешься с разными людьми! Как такое может быть???» А я отметилась, с Алидой, и побегала на последний. Но уже не соображала! То ли номер перепутала, или что ещё, но потом снова побегала на этот предпоследний пункт! И отметилась еще раз, с Аллой Святкиной. В общем, закипела полностью!

**И всё равно выиграла?**

Ну да. По дистанции я догнала Алиду Аболу, она на 4 минуты раньше стартовала, (тогда через 4 минуты выпускали). И мы с ней параллельно бежали. А дистанция сложная была технически, были в таких непонятных местах коротенькие перегоны, народ гулял по-страшному! И потом уже у нас собралась компания. У меня вообще ни разу в жизни не было, чтобы я тупо за кем-то бежала и всё. Я терпела, конечно, за ними, но ориентировалась сама: если

паровоз сворачивал не туда – я побегу туда, куда мне надо. Но в принципе мне эта групповая работа помогла. И я тогда где-то 3 минуты выиграла! Хотя, тот двойной кусок выбил немного. Конечно, такая тяжелейшая дистанция, а так несправедливо они поступили, что не награждали... Но девчонки решили по-своему!

**Какие были секреты, особенности техники!..**

Ну а что касается техники – может быть, за счет безошибочного, точного такого прохождения дистанции. Единственно, что могу сказать – мой бег в лесу был совсем не то, что по стадиону, в лесу на грунте я с любой соперничала на равных. Потом было ещё несколько Чемпионатов со стадионами, и я вылетала.... Точно помню, кто не уложился в норматив, до личного дня уже не допускали. Оставалась только эстафета. Свердловск, кажется, был, и у нас никто не хотел бежать последний этап. А я последний обычно не бегала, финишного рывка-то нет у меня. Ну, говорю, если что – я не виновата. Выбегала за Аболой, и даже не видела её на дистанции, но она где-то ошиблась, а я прибежала первой.

Вообще, у меня такой организм – всегда на обследованиях показывало перенапряжения 1-2 степени, и допускали меня так, закрыв глаза. Вот Мишку Святкина, и меня. И у меня был очень высокий пульс – за 200 зашкаливал. Как-то мне нужно было особенно готовиться. Когда от Владимира Николаевича мы ушли, моим тренером был Стримовский Миша, он писал мне планы. Потом в Труде – Пирогов Николай Гаврилович, из легкоатлетов, какие-то сумасшедшие повторные мне планировал, с ускорениями, и я всё это выполняла. Позже, анализировала, и видела, что зимой на



Чемпионат СССР приехала - и совсем не бежалось!! Потом возвращаюсь, а через неделю-две у нас матч Ленинград-Эстония, и я прекрасно себя чувствую, всё выигрываю. То есть именно там пик формы получался. В общем, нормального подведения к соревнованиям не было! Может, много было не реализовано, могла бы много больше достичь - но как то спокойно отношусь к этому! Я ушла из спорта в другую жизнь - в семейную, в другие увлечения, и что уж теперь! Так сложилось!

Что ещё про технику: вообще техника тогда и сейчас совершенно разные! Наверное, на тот момент мне её было достаточно. Не было таких скоростей, и специальной подготовки. Особенно зимой. Летом стабильнее - местность нельзя упростить или усложнить, как зимой, за счет сетки! Мы на Чемпионате Мира в прошлом году посмотрели (Планерная, 2007), и с Близневским беседовали. Скорости совершенно другие, и они подругому ориентируются, не то, что мы. Всё очень быстро, «Третий поворот направо, чик-чик-чик»... Отрабатываются все эти отметки - счет на секунды!... Сейчас я редко в зимних стартах участвую, но в прошлом году Ира Степанова меня на маркировку заявила на Чемпионат Питера, в Лемболово. Причем заявила по элите: - «Что там, маркировка, встал и пробежал!» Ну, так я единственная проехала эту маркировку с нулем, а у всех такие штрафы! Выиграла, конечно. Не могу сказать, что всё время точно понимала, но значит, делала всё правильно! Вот и техника...

#### А как сейчас, выступаешь по ветеранским группам?

Мы вот с Ирой Степановой обсуждали, что столько выступлений на таком высоком уровне не проходят даром. Уже не можешь просто приехать на соревнования, и как-то там выступить. Первый год, когда я приехала на ветеранский чемпионат, была 4, проиграв несколько секунд. Потом я была 3, потом выиграла в Канаде, в Австрии опять была 4 и проиграла секунду 3 месту. А вот в прошлом году в Финляндии я так перенервничала перед последним днем! Уж казалось бы, столько лет, столько бегаю, ну что ещё такого можно! И так хорошо бежалось, уже 3\4 дистанции, и чувствую - прибавить можно! И прибавила! А нервное напряжение, видимо, и сказалось. До сих пор не могу понять своей ошибки. Ну, отклонилась немного, пробежала по другой стороне контура, но вроде всё контролировала. И до пункта оставалось метров 300, может меньше. Вбежала в другую



ситуацию - в болото, вместо ручья, который мне надо было пересечь. И всё, встала! Ещё 100 метров назад знала, где нахожусь, а здесь ищу ситуацию в другом конце карты! Вообще ничего понять не могла! И просто начала метаться, я 5 минут там бегала, пока наконец взяла этот пункт. А если бы просто побежала прямо - выбежала бы на дорогу и там на пункт. Ну, потеряла бы меньше минуты. Или бы вернулась назад. В итоге стала 4-ой. Для меня был шок, и после этого я месяца два просто не могла смотреть в сторону леса! Вот я и решила, что лучше не поеду, чем поеду и буду переживать! Хотя в следующем году Австралия, там Всемирные Ветеранские Игры, как в Канаде были, нам очень понравилось - столько народа! Больше 20 000! Но не люблю участвовать неподготовленной. Поэтому и не езжу зимой. Нет, конечно, из ориентирования уже никуда не денешься, и без леса никуда, приезжаю на дачу - и бегаю кроссы в лесу, на лыжах катаюсь. Даже если соревнований никаких нет - 4 раза в неделю выхожу побегать, гимнастику поделать.

#### Расскажи немножко про семью!

С Игорем мы учились в одной школе, бегали вместе ориентирование, потом он пришел из армии, и поженились! В этом году у нас серебряная свадьба! (30 декабря 2008г.)

Двое детей - мальчик и девочка (Слава-1986 г.р., Катя 1996 г.р.). В ориентирование никто не пошел! Ну, Славик ездил, с Ирой (Степановой) тренировался, на сборах был, но не более того. А Катя наотрез отказалась! «Не нравится мне по лесу бегать!» Нет, в лес пока маленькой была, возили с собой, но не напрягали. Занимается аэробикой, любит рисовать.

#### А какие ещё увлечения?

Я уже 4 года занимаюсь в центре духовного развития, и за это время поменялась очень позитивно - в семье стало легче, всё стало супер! Раньше были у нас проблемы с Игорем - у него характер сложный, у меня характер... Но теперь я многое смогла изменить. У людей проблемы - от незнания, а многие и не хотят ничего нового узнать. И себя даже не знают!

И ещё моё увлечение, можно сказать, даже работа теперь - это собаки! Я с детства мечтала стать ветеринаром, любила животных, всегда были у меня собаки-кошки, потом ударилась в спорт, а там всё пошло поехало не в ту сторону. Но два года назад судьба всё равно привела меня туда, куда хотела! Я сама даже не искала, но был по телевизору репортаж, что в Питере у нас под Новый год сгорел приют для бездомных собак. И я поехала туда помочь. Поехала раз, поехала два, и теперь езжу почти каждый день. Сдружилась с учредителями, много организаторской работы, ну и к собакам езжу - какие больные, какие что... С этой надо погулять, этой глаза промыть, эта с перебитыми лапами. Пристраиваем собак новым хозяевам, сейчас второй приют нам отдали. И всё ведь это на благотворительности!

В общем, получилось так, что в жизни я всегда занималась тем, что мне нравилось. И всегда достигала намеченного результата. Сначала в спорте, а завершив активную карьеру в 1999, полностью переключилась на семью. Создавала надежный тыл мужу, помогая ему в его работе, развитии. Воспитывала детей. Когда мы поженились - не было ничего! Жили на квартире у мамы. Мы вместе росли. Ну, и выросли! Про себя рассказала, а Игорь - успешно занимается бизнесом...

Материал подготовил Алексей Кузьмин