

О том, кто зажёт «Полярную звезду»



В далёком уже 1980-м году, когда спортивному ориентированию было всего 17 лет, крупнейшее в СССР спортивное издательство «Физкультура и спорт» выпустило в свет «Сборник задач и упражнений по спортивному ориентированию». Газета «Советский спорт» оценила это издание как одну из самых полезных и интересных книг по ориентированию того времени в СССР и за рубежом. Этот учебник оказался настолько удачным, что и сегодня, 38 лет спустя, используется в спортшколах и секциях спортивного ориентирования и помогает росту квалификации новых поколений любителей и профессионалов «лесного спорта». Одним из авторов этой замечательной книги является пермский тренер Евгений Сергеевич Приймак.

Как и многие из «отцов-основателей» пермского и российского ориентирования, молодой инженер-авиастроитель Евгений Приймак пришёл в этот спорт из спортивного туризма и альпинизма. Туризмом он увлёкся в годы учёбы в Казанском авиационном институте. А когда переехал в Пермь и начал работать в политехническом институте, то наряду с преподаванием сопромата и аэродинамики продолжал уделять внимание и туризму. Е.С. Приймак сумел объединить вокруг себя любителей путешествий и организовал туристский клуб под романтичным названием «Полярная звезда». Под флагом этого клуба студенты-политехники с успехом прошли самые сложные маршруты по Памиру, Алтаю, Саянам, Приполярью, Забайкалью. Рекордным достижением туристско-политехников под руководством Е.С. Приймака был тысячекilометровый лыжный поход через главные группы вулканов Камчатки. В том походе, как и во многих других, Евгений Сергеевич лишний раз убедился в жизненной не-

обходимости навыков точного ориентирования на местности. А тот факт, что в странах Скандинавии к тому времени умение ориентироваться было признано необходимым нормативом безопасности при серьёзных занятиях туризмом и лыжными гонками, только укрепил его в необходимости уделять ориентированию повышенное внимание.

Через некоторое время именно спортивное ориентирование, а не сопромат стало главным делом для молодого преподавателя. Евгений Приймак перешёл работать на кафедру физвоспитания и стал тренером, составителем спортивных карт и постановщиком дистанций ориентирования. Успехи в новом, недавно выделившемся из туризма виде спорта, пришли к воспитанникам Е.С. Приймака довольно быстро. Уже в 1967 году первую медаль с первенства СССР по ориентированию из города Горького привезла в Пермь его воспитанница, сильная лыжница Галина Семёновыч. А в 1969-м «комсомолка, спортсменка и просто красавица» Елена Солонина из Пермского «политеха» привезла с соревнований «Европа-Азия» первый знак мастера спорта СССР по ориентированию. Её тренером также был Евгений Приймак. К середине 70-х годов в «Полярной звезде» подросла сильная молодёжная команда, которая с первого же выезда на первенство России в Миассе вернулась домой, увешанная наградами, как новогодняя ёлка.

Успехи учеников заставили Е.С. Приймака серьёзно изменить жизненный уклад, отложить в сторону личные проблемы, всерьёз заняться повышением своей тренерской квалификации. В целях создания наилучших методов обучения ориентированию и построения оптимального тренировочного процесса Евгений Сергеевич использовал даже свои инженерные знания. Искал (и находил) корреляции между различными базами данных, накопленных ведущими тренерами СССР, изучал психологические аспекты подготовки ориентировщиков, составлял научно обоснованные прогнозы относительно будущих успехов перспективных спортсменов. Например, в процессе изучения психологических особенностей молодых пермских ориентировщиков Е.С. Приймак первым предсказал юному Владиславу Кормшикову перспективу достижения им результатов мирового уровня, что в дальнейшем блестяще подтвердилось. В процессе этих и других исследований Е.С. Приймак написал и опубликовал серию статей в популярных и научных изданиях, которые внесли существенный вклад в методики подготовки спортсменов высокого уровня. Итогом того периода стал выпуск первого совет-

ского учебника по ориентированию, о котором мы упомянули в начале этой статьи. Этот «Сборник задач и упражнений по спортивному ориентированию» Е.С. Приймак написал в соавторстве с Б.И. Огородниковым и А.Л. Моисеенковым.

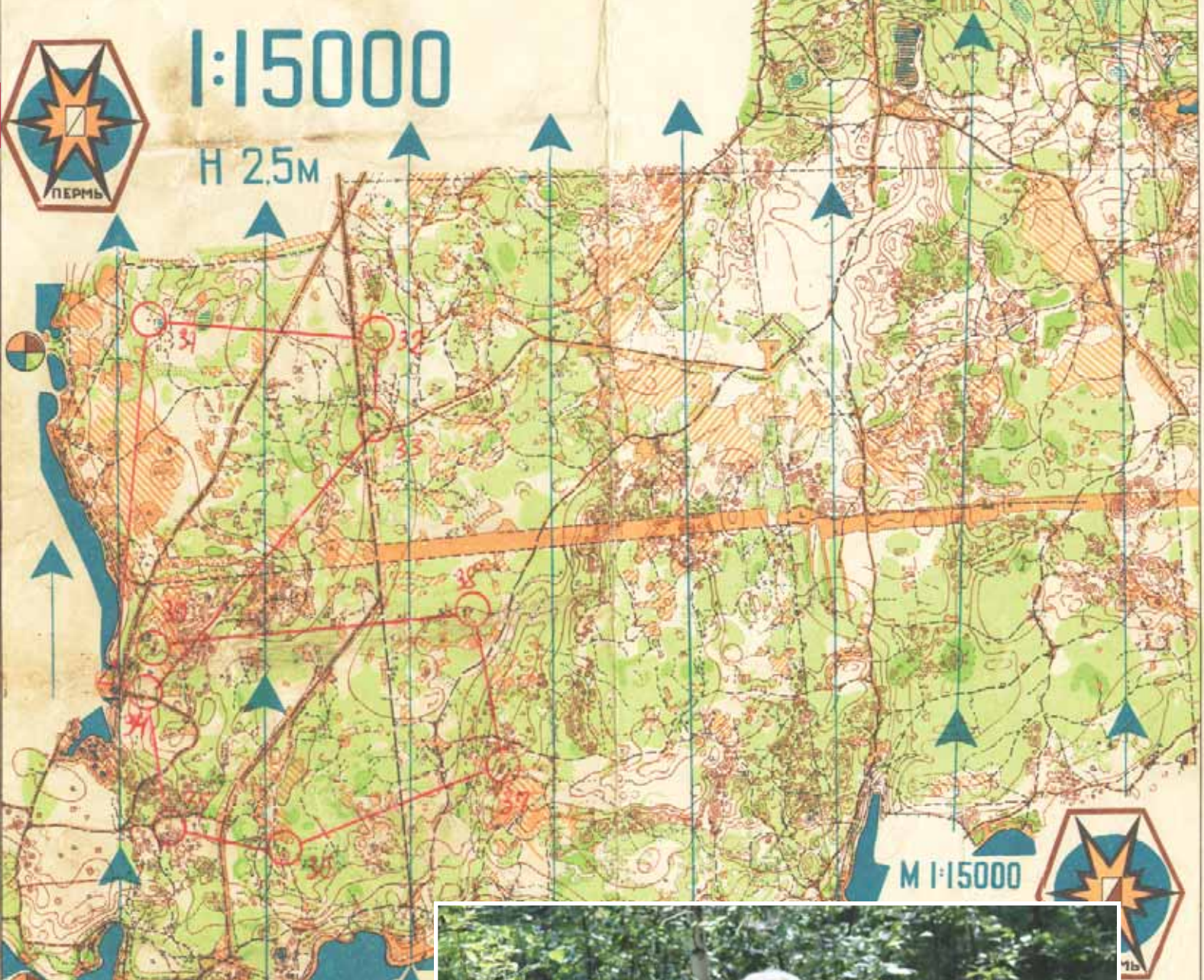
В практическом плане тренер Е.С. Приймак воспитал в те годы 15 мастеров спорта СССР по спортивному ориентированию. А сильнейшая его воспитанница Марьяна Мирзамухаметова (Отинова) была включена сначала в состав студенческой сборной команды СССР, а позднее – и в состав первой сборной.

В 70–90-е годы XX века в Пермском крае остро стояла проблема подготовки новых спортивных карт, и Евгений Сергеевич внёс большой вклад в решение этой проблемы. Вместе со своими воспитанниками из «Полярной звезды» он составил спортивные карты нескольких десятков районов в Перми и крае, которые много лет служили пермскому ориентированию. Принимал участие Приймак Е.С. и в подготовке спортивных карт в других регионах – в Пскове и Свердловске, в Железноводске и Каркаралинске. А также первым в Прикамье и одним из первых в России нашёл пути издания многоцветных спортивных карт, по одной из которых в Перми уже в 1978 году были проведены Всесоюзные соревнования по лыжному ориентированию.

К этому нужно добавить, что вся эта бурная деятельность никоим образом не освобождала тренера Е.С. Приймака от исполнения жёсткого календаря тренировок и соревнований, от подготовки дистанций и прочих околоспортивных обязанностей. По подсчётам самого Евгения Сергеевича в 70-х и 80-х годах на одни только выезды на соревнования и сборы он затрачивал до 109 дней ежегодно. Такой сумасшедший график, нервное напряжение, нерегулярное питание и прочие перегрузки не могли, в конце концов, не иметь отрицательных последствий для здоровья тренера. В один далеко не прекрасный день Евгения Сергеевича прямо с работы увезла в госпиталь «Скорая помощь». Но тренированный организм заслуженного туриста выдержал. Восстанавливать здоровье после тяжёлой болезни Евгений Сергеевич поехал в украинский Трускавец. И вот там старая полячка, у которой он снимал комнату, высказала пермскому тренеру здравую мысль:

– Нормальные люди приезжают сюда поправить здоровье за три года до болезни. И только вы, русские, начинаете лечиться за три дня до смерти!

После выздоровления и ухода из политехнического института Приймаку Е.С. пришлось сосредоточиться на рабо-



те с детьми и подростками. С помощью своих повзрослевших воспитанников и родителей клуб «Полярная звезда» сумел преодолеть безденежье и безвременье 90-х годов, смог превратить старые туристские слёты в яркие праздники ориентирования. Евгений Сергеевич разработал и внедрил специальные программы обучения детей, за что их автору была присвоена высшая педагогическая категория. Возобновились в клубе пешие, водные и горные походы. Вместе с супругой Ольгой Константиновной, тоже педагогом высшей квалификации, они открывали площадки и лагеря для детского отдыха в школьные каникулы, участвовали и побеждали в педагогических конкурсах. Среди наград семьи Приймаков есть приз от губернатора Пермского края «Чистые ключи» за победу в экологическом конкурсе и награда «Золотой орёл» от краевого министерства просвещения. В смотре педагогических династий Пермского края 2011 года участвовали 273 семьи и первое место было присуждено супругам О.К. и Е.С. Приймак. Об этом ориентировщиков Пермского края и друзей



семью проинформировала тогда газета «Комсомольская правда».

В 2015 году Евгению Сергеевичу Приймаку было присвоено звание Почётного члена ФСОР. 80-летний ветеран по-прежнему занимает активную жизненную позицию. Он продолжает принимать участие в краевых соревнованиях по спортивному ориентированию, а также вместе со своим воспитанником Тюнят-

киным Сергеем проводит традиционные соревнования на приз клуба «Полярная звезда».

Любители и профессионалы «лесного спорта» Пермского края желают ему крепкого здоровья, новых успехов и побольше приятных моментов на его жизненном пути.

*Валентин Гильман,
Николай Глухов*