

# «И ВЕЧНЫЙ БОЙ, ПОКОЙ НАМ ТОЛЬКО СНИТСЯ!»



*28 февраля 2016 года отпраздновала свой юбилей Татьяна Валерьевна Ларина, Почётный член Федерации спортивного ориентирования России, член Президиума ФСОП, старший тренер сборной команды России по спортивному ориентированию на велосипедах. Татьяна Валерьевна уже более тридцати лет возглавляет Нижегородскую школу спортивного ориентирования, воспитанники которой, регулярно в составах сборных команд России защищают честь страны на официальных международных соревнованиях, где добиваются высочайших успехов!*

*Друзья, коллеги и воспитанники поздравляют Татьяну Валерьевну Ларину с юбилеем!*

«И вечный бой, покой нам только снится!» Эта известная крылатая фраза очень подходит замечательному специалисту спортивного ориентирования и обаятельной женщине Татьяне Валерьевне Лариной. Напомню, она директор МБУ ДО СДЮСШОР №12 Нижнего Новгорода, а ее общественные нагрузки можно перечислять бесконечно длинным списком. Самые важные: она член Президиума Федерации спортивного ориентирования России, старший тренер сборной команды России по спортивному ориентированию (велокроссовые дисциплины) и спортивный судья.

О Татьяне Валерьевне невозможно писать банально и формальным языком. Дежурные фразы для нее не подходят.

Татьяна Ларина – звучит по-пушкински, и невольно тень героини бессмертной поэмы ложится на обладательницу этого имени. Но это только на мгновение. Ведь речь пойдет об очень сильной

и яркой личности эпохи советского и российского ориентирования. Такие люди и создают славные страницы отечественного спорта.

Все, кто хоть немного общался с Татьяной Валерьевной Лариной, не могли не отметить молодой сути ее характера, падающая под ее харизму и обаяние, неизменную кипучую энергетику этой яркой женщины.

- Какие юбилейные цифры и лавры, это глупости, – восклицает Татьяна Валерьевна. – Впереди в разы больше планов, чем пройдено!

И в этом вся она.

В 1973 году, будучи студенткой Горьковского государственного университета, она из любопытства пришла в секцию спортивного ориентирования. Хотела проверить себя, сможет ли пройти трудное испытание, не заблудиться в лесу, пробежать дистанцию, найти все контрольные пункты. Предполагала, что это

разовое испытание, порция адреналина и все, а дальше зашагает по жизни, забыв про бег с компасом и картой. Но вышло все по-другому, отчаянную девчонку установил легендарный Владислав Серафимович Хлудов, тренер университетской секции по ориентированию.

Проницательный тренер, отличный психолог, разглядел во второкурснице любительницу непростых задач и, можно сказать, поймал ее «на слабо». Вскоре ее никаким калачом оттуда невозможно было выманить.

Спортивное ориентирование надежно вошло в жизнь и стало ее средой обитания. Была попытка оставить ориентирование в разряде «увлечения и хобби». Молодой специалист, инженер, она начала свою карьеру в Управлении Горьковской железной дороги. Но уже вскоре она переступила порог Детско-юношеской спортивной школы №12 по спортивному ориентированию, да так до сих пор и не



человеческому ресурсу и перспективному материалу, а как к близкому человеку, фактически родному ребенку. По словам многих, кто хорошо знает Татьяну Валерьевну, она обладает очень сильной интуицией, буквально биологически чувствуя физическую и психологическую готовность подопечного спортсмена к высокому результату. Искренне веря в него, она заряжает этой уверенностью и его самого, и всех, от кого зависит его спортивная судьба, смело отстаивает его на самых высоких уровнях.

На протяжении многих лет она активно участвовала в организации и судействе чемпионатов и первенств СССР и России. В 1990 году ей было присвоено звание Судьи Всесоюзной категории, а в настоящее время очень мало судей, обладающих таким огромным багажом

опыта спортивного судейства. Авторитет Татьяны Валерьевны колоссальный, ее любят, ей завидуют, подражают, с ее мнением считаются и внизу, и наверху, порой перекидывают на ее женские плечи самые рискованные задачи. А она не может себе отказать в таком «удовольствии» – что делать, с юности любит решать сложные задачки. Трудно, волнительно, да, зато как радостно, когда решение найдено и результат достигнут. Каждое такое решение требует глубокой проработки и профессионализма, это только со стороны непосвященному может показаться, что ей все дается играючи. Она и сейчас вся в заботах о грядущих спортивных битвах. А значит, скоро мы услышим о новых дерзких победах российских ориентировщиков.

**Светлана Миронова, чемпионка мира и Европы по ориентированию бегом:** Я выросла в ориентировании, и этот спорт для меня – большая семья, мой дом, где я чувствую себя среди родных людей. Мне повезло, что меня с самого начала окружали небезразличные люди. Профессионалы, влюбленные в свое дело. У них учишься целеустремленности, трудолюбию. Татьяна Валерьевна – это надежная опора, которая была, есть и будет. Так было всегда, с самого детства. Меня

всегда удивляла ее способность мгновенно, молниеносно реагировать на происходящие события, быть в курсе всего, разбираться досконально, оставаться объективной и честной. Такой гибкостью и оперативностью мышления обладает не каждый. И конечно, огромный заряд энергии, порой кажется – об нее можно спичку зажечь. А ещё поразительная настойчивость и стремление вести нашу СДЮСШОР, преодолевая самые разнообразные трудности.

Под ее руководством любые организационные вопросы решаются легко. В ситуациях, когда те или иные препоны кажутся неразрешимыми, а цель – недостижимой, Татьяна Валерьевна может сказать просто и буднично: «Это все я беру на себя, а ты спокойно продолжай готовиться». И всегда я ей верила. Как ей удавалось сделать невозможное возможным, я до сих пор точно не знаю. Вот такая она фея.

Помню я и мои самые ранние выезды на первенства России, кажется, с 1997 года. Мы, дети, периодически творили какой-нибудь бардак, достаточно было всего одного ее взгляда и пары фраз, и все вставало на свои места, лодыри начинали работать, а неправые умолкали.

Ей удаётся увидеть человека очень объективно и правильно, помогать тем, кто нуждается в помощи, быть непоколебимо твердой там, где это необходимо.

Я выросла в этой большой семье под названием Нижегородское ориентирование. Это потрясающее чувство – знать, что ты небезразличен, и что рядом с тобой идут такие профессионалы своего дела, понимающие и поддерживающие. Это вдохновляет. Сейчас я хочу поделиться со всеми кусочком восхищения и сказать огромное спасибо Татьяне Валерьевне! Желаю ей огромного вдохновения, новых идей и, конечно же, их успешной реализации!

**Ольга Виноградова, чемпионка мира по велоориентированию:** Татьяна Валерьевна для меня – очень энергичный, справедливый, добрый, красивый и отзывчивый человек. Она много раз помогала мне в различных ситуациях. В то, что я когда-то выиграла медаль, она верила ещё четыре года назад и постоянно мне об этом напоминала. Она всей душой за нашу сборную. Для всей команды МТБО и в целом для нашего спорта она делает очень многое.

Быть руководителем в команде – тяжело, но она всегда сначала спрашивала наше мнение, потом уже принимала решения. Неизменно от неё получаешь поддержку, когда взглядом, когда словом, когда просто приобнимет и так тепло, по-доброму все вокруг становится...

У Татьяны Валерьевны потрясающая сильная энергетика! Всегда, когда с ней встречаешься, заряжаешься позитивом и энергией! Она верит в то, что делает, и делает своё дело блестяще.



Желаю ей здоровья и гармонии, спокойной, уверенной великой женственной силы! Пусть всё у Татьяны Валерьевны сбывается!

**Светлана и Александр Сычевские, тренеры, г. Москва:** Татьяну Валерьевну Ларину мы знаем как старшего тренера сборной России по МТБО с 2011 года. Тогда мы с мужем впервые привезли троих спортсменов на чемпионат и первенство Европы, которые проходили в Ленинградской области. С тех пор Татьяна Валерьевна не перестает удивлять нас своей энергичностью, целеустремленностью, жизнестойкостью. Она всегда готова к общению, в любой момент к ней можно обратиться за советом. Ей свойственно глубоко видеть человека, его характер, настроение, состояние души. Общаясь со спортсменами только в период соревнований, она может рассказать о нем столько же, сколько и личный тренер. Татьяна Валерьевна знает всех спортсменов поименно, старается найти время, чтобы поговорить с каждым. Ее интересует, у кого что болит, у кого плохое настроение, у кого проблемы с велосипедом и т.п. Татьяна Валерьевна понимает спортсмена, умеет поддержать и подбодрить в критическую минуту. И в то же время эта волевая женщина не боится самостоятельно принимать важные для сборной решения, всегда берет ответственность за результаты сборной на себя.

Мы очень счастливы, что судьба свела нас с Татьяной Валерьевной. Вместе мы прошли через чемпионаты и первенства мира в Венгрии, Эстонии, Польше, Чехии. И везде сборная команда России была на высоте. На сегодняшний день это одна из сильнейших команд по МТБО в мире. В этом году нас ждут чемпионат и первенство мира, первенство Европы в Португалии. Надеемся, что и на этот раз Татьяна Валерьевна поведет нашу сборную к победам!

**Ольга Сухолювская, тренер, г. Саратов:** Видела Татьяну Валерьевну в разных жизненных ситуациях, как рабочих, так и вне, и, не скрывая, скажу, что она вызывает тайное восхищение и желание подражать. Особенно хочу подчеркнуть такое ее качество, как "безупречная справедливость". Да, бывает обидно, другой бы на ее месте понизил планку требований, но не она. Уважаю! Восхищаюсь!

Думая о ней, я хотела бы однажды подарить ей небольшую сферу, которую всегда удобно брать с собой в карман, а в ней собрано здоровье, радость каждого мгновения, улыбки и раскрытые руки друзей, слова поддержки и слова восхищения, а еще телефонная книга всех нас – надо только подумать, и мы рядом!

**Иванов Александр Васильевич, ЗТР, ЗРФКиС, г. Москва:** Татьяна Валерьевна человек-оркестр, бесстрашный капитан нижегородского, российского, а еще раньше советского ориентирования. Девушка

и женщина, спортсменка, комсомолка и просто красавица – целая эпоха в истории нашего вида спорта. Мне посчастливилось работать с ней очень близко с 2010 года.

К 2010 году велоориентирование у нас в стране вышло на мировой уровень, уже были золотые медали, и в личных гонках, и в эстафетах. Но наше первое поколение велолыжников уже начинало заканчивать спортивную карьеру, а молодые таланты только-только стали попадать в заветную шестерку призеров. Необходим был новый подход в организационной работе со сборной, новый взгляд человека, не обремененного личными учениками-чемпионами. Смотреть надо было шире и глобальнее на решение новых задач. Велоориентирование вышло на качественно другой уровень во всем мире, уже нельзя было успешно сочетать выступления на велоарене с беговым или лыжным ориентированием. Подготовка спортсменов из сезонной превратилась в круглогодичную, со своими «вкатываниями», техническими подготовками, среднегорьем и высокогорной подготовкой. Плюс к этому необходимо добавить дорогостоящий инвентарь, который стал опре-

делять до 50% успеха на трассах (велосипеды стали стоить до полумиллиона рублей). Даже для гонщиков элиты – это неподъемные затраты.

Поэтому Татьяне Валерьевне приходится беречь и опекать каждого члена национальной сборной и пытаться различными способами помочь им в их самореализации. И ей это великолепно удается. С приходом Лариной к рулю сборной, зажглись новые имена молодых талантливых спортсменов. Ольга Виноградова, Светлана Поверина, Татьяна Регина, Антон Фолифоров, Валерий Глухов, Григорий Медведев и еще много молодых дарований смогли показать себя с лучшей стороны, благодаря вдумчивой политике, проводимой старшим тренером в этот нелегкий период смены поколений.

Мудрая голова, крепкая рука, сильный голос, женская интуиция, жизнелюбие и бескорыстное, честное отношение к порученному делу, – все это слагаемые успеха простой русской женщины, руководителя российской команды велоориентировщиков!

*Подготовила Ирина Агапова,  
Нижний Новгород*



# АЗИМУТ

**ПОЛИГРАФИЯ  
ЛЮБОЙ  
СЛОЖНОСТИ**

Дизайн, верстка,  
фотосъемка

Изготовление  
и печать  
спортивных карт

Издание  
книг и брошюр,  
твердый переплет

Рекламная и деловая  
полиграфия

8 (906) 072-71-71  
azimut-id@rambler.ru