

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Общероссийской
физкультурно-спортивной общественной
организации «Федерация спортивного
ориентирования России»

С.Г. Беляев
21 декабря 2017 г.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ
для подготовки и проведению спортивных дисциплин
межрегиональных и всероссийских соревнованиях
по спортивному ориентированию в 2018 году.

Настоящие «технические условия» дополняют:

- подразделы №№ 4 «Условия подведения итогов» содержащихся в Положении о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по спортивному ориентированию на 2018 год (далее – Положение), утвержденному Минспортом России и Федерацией спортивного ориентирования России, для возрастных категорий Мужчины, Женщины, М20, Ж20, М18, Ж18, М17, Ж17, М16, Ж16; М14, Ж14.

- раздел №3 Положения о всероссийских соревнованиях среди обучающихся по ориентированию на местности на 2018 год, утвержденному Федеральным центром детско-юношеского туризма и краеведения Минобрнауки России и Федерацией спортивного ориентирования России для возрастных категорий М15, Ж15, М13, Ж13, М12, Ж12, М11, Ж11.

г. Москва

1. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

1.1. Кросс – спринт.

	Мужчины	Женщины
РВП	15	15
Стартовый интервал	1	1

Предусматривается изоляция участников находящихся в зоне старта от финишировавших участников до момента закрытия старта.

1.2. Кросс – классика.

	Мужчины	Женщины
РВП	35	35
Стартовый интервал	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

1.3. Кросс - лонг.

	Мужчины	Женщины
РВП	90	75
Стартовый интервал	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

1.4. Кросс - марафон.

	Мужчины	Женщины
РВП	120	100
Стартовый интервал	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

1.5. Кросс – многодневный.

	Мужчины	Женщины
РВП в прологе 1.	90	75
РВП в прологе 2.	35	35
РВП в финале.	35	35
Стартовый интервал	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение пролога 1, пролога 2, финального забега и суммарного результата по которому определяется место.

1.6. Кросс - эстафета - 2 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1,2,3,4; 5	до 10	до 10
РВП на этап 6	15	15

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

1.7. Кросс - эстафета - 3 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1,2	25	25
РВП на этап 3	35	35

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

1.8. Кросс - эстафета - 4 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1,3	15	
РВП на этапы 2,4		15

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

1.9. Кросс – спринт - общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП в финале	15	15
Интервал задержки старта между подгруппами	0,5	0,5
Количество спортсменов в подгруппе	до 24	до 24

Старт в каждой подгруппе общий. Первой стартует подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге лучшие результаты, далее подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге следующие результаты и так далее.

В протоколе результатов указывается суммарное время затраченное на прохождение трассы плюс время задержки старта.

1.10. Кросс - классика - общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП в финале	35	35
Интервал задержки старта между подгруппами	0,5	0,5
Количество спортсменов в подгруппе	до 24	до 24

Старт в каждой подгруппе общий. Первой стартует подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге лучшие результаты, далее подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге следующие результаты и так далее.

В протоколе результатов указывается суммарное время затраченное на прохождение трассы плюс время задержки старта.

1.11. Кросс – лонг – общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП	75	65

1.12. Кросс - выбор.

	Мужчины	Женщины
РВП	35	35
Стартовый интервал	1	1

1.13. Лыжная гонка - спринт.

	Мужчины	Женщины
РВП	15	15
Стартовый интервал	1	1

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

1.14. Лыжная гонка - классика.

	Мужчины	Женщины
РВП	40	40
Стартовый интервал	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

1.15. Лыжная гонка - лонг.

	Мужчины	Женщины
РВП	75	65
Стартовый интервал	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

1.16. Лыжная гонка – марафон.

	Мужчины	Женщины
РВП	120	100
Старт общий.		

1.17. Лыжная гонка – многодневная.

	Мужчины	Женщины
РВП в финале	45	40
Стартовый интервал	1	1

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение пролога 1 (время в спортивной дисциплине лыжная гонка – лонг), финального забега и суммарного результата по которому определяется место.

1.18. Лыжная гонка - эстафета - 2 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3, 4, 5, 6	до 10	до 10

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

1.19. Лыжная гонка - эстафета – 3 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3	30	30

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

1.20. Лыжная гонка – классика – общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП	45	40

1.21. Лыжная гонка – лонг - общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП	110	90

1.22. Лыжная гонка - маркированная трасса.

	Мужчины	Женщины
РВП	35	35
Стартовый интервал (не менее минут)	1	1

РВП не учитывает время на прохождение штрафных кругов.

Для проведения соревнований используется спортивная карта, подготовленная соответствии используется международная система условных знаков ISOM (летний вариант).

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение трассы, включая штрафные круги.

1.23. Лыжная гонка – эстафета - маркированная трасса 3 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3	25	25

РВП не учитывает время на прохождение штрафных кругов.

Для проведения соревнований используется спортивная карта, подготовленная соответствии используется международная система условных знаков ISOM (летний вариант).

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа, включая штрафные круги и на всю эстафету.

1.24. Лыжная гонка – комбинация.

	Мужчины	Женщины
РВП на этап 1	30	30
РВП на этап 2	45	35
Стартовый интервал	1	1

РВП на этап 1 (маркированная трасса) не учитывает время на прохождение штрафных кругов.

Для проведения соревнований на 1 этапе используется спортивная карта, подготовленная соответствии используется международная система условных знаков ISOM (летний вариант).

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение 1 этапа с учетом времени на прохождение штрафных кругов, 2 этапа и суммарного результата по которому определяется место.

1.25. Велокросс - спринт.

	Мужчины	Женщины
РВП	25	25
Стартовый интервал	1	1

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

1.26. Велокросс - классика.

	Мужчины	Женщины
РВП	55	45
Стартовый интервал	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

1.27. Велокросс - лонг.

	Мужчины	Женщины
РВП	110	100
Стартовый интервал	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

1.28. Велокросс - эстафета - 2 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3,4	15	

Женщины и мужчины проходят общую трассу.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

1.29. Велокросс - эстафета - 3 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3	35	35

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

1.30. Велокросс – общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП	110	100

2. КУБОК РОССИИ

2.1. Кросс - спринт.

	Мужчины	Женщины
РВП	15	15
Стартовый интервал	1	1

Предусматривается изоляция участников находящихся в зоне старта от финишировавших участников до момента закрытия старта.

2.2. Кросс - классика.

	Мужчины	Женщины
РВП	35	35
Стартовый интервал	1	1

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

2.3. Кросс - лонг.

	Мужчины	Женщины
РВП	70	60
Стартовый интервал	1	1

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

2.4. Кросс - марафон.

	Мужчины	Женщины
РВП	100	85
Стартовый интервал	1	1

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

2.5. Кросс – многодневный.

	Мужчины	Женщины
РВП в прологе 1.	75	65
РВП в финале.	40	40
Стартовый интервал	1	1

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение пролога 1, финального забега и суммарного результата по которому определяется место.

2.6. Кросс - эстафета - 2 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2	35	35

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

2.7. Кросс - эстафета - 3 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3	25	25

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

2.8. Кросс - эстафета - 4 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 3	15	
РВП на этапы 2, 4		15

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

2.9. Кросс - спринт - общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП в финале	15	15
Интервал задержки старта между подгруппами	0,5	0,5
Количество спортсменов в подгруппе	до 24	до 24

Старт в каждой подгруппе общий. Первой стартует подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге лучшие результаты, далее подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге следующие результаты и так далее.

В протоколе результатов указывается суммарное время затраченное на прохождение трассы плюс время задержки старта.

2.10. Кросс – классика - общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП	35	35
Интервал задержки старта между подгруппами	0,5	0,5
Количество спортсменов в подгруппе	до 24	до 24

Старт в каждой подгруппе общий. Первой стартует подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге лучшие результаты, далее подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге следующие результаты и так далее.

В протоколе результатов указывается суммарное время затраченное на прохождение трассы плюс время задержки старта.

2.11. Кросс – лонг - общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП	75	65

2.12. Кросс – выбор.

	Мужчины	Женщины
РВП	35	35
Стартовый интервал	1	1

2.13. Лыжная гонка - спринт.

	Мужчины	Женщины
РВП	15	15
Стартовый интервал	1	1

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

2.14. Лыжная гонка - классика.

	Мужчины	Женщины
РВП	45	40
Стартовый интервал	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

Расчетное время победителя для возрастной категории мужчины 45

2.15. Лыжная гонка - лонг.

	Мужчины	Женщины
РВП	75	65
Стартовый интервал	1	1

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

2.16. Лыжная гонка – марафон.

	Мужчины	Женщины
РВП	100	80
Старт общий.		

2.17. Лыжная гонка – многодневная.

	Мужчины	Женщины
РВП в финале	20	20

Стартовый интервал	1	1
--------------------	---	---

Требования к финальному забегу подобные требованиям к спортивной дисциплине лыжная гонка - спринт.

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение пролога 1 (время в спортивной дисциплине лыжная гонка – классика), финального забега и суммарного результата по которому определяется место.

2.18. Лыжная гонка - эстафета - 2 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3, 4	12	

Женщины и мужчины проходят общую трассу.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

2.19. Лыжная гонка - эстафета – 3 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3	25	

Женщины и мужчины проходят общую трассу.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

2.20. Лыжная гонка – классика – общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП	45	40

2.21. Лыжная гонка – лонг - общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП	110	90

2.22. Лыжная гонка - маркированная трасса.

	Мужчины	Женщины
РВП	35	35
Стартовый интервал	1	1

РВП не учитывает время на прохождение штрафных кругов.

Для проведения соревнований используется спортивная карта, подготовленная соответствии используется международная система условных знаков ISOM (летний вариант).

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение трассы, включая штрафные круги.

2.23. Лыжная гонка – эстафета маркированная трасса - 3 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3	25	

Женщины и мужчины проходят общую трассу.

РВП не учитывает время на прохождение штрафных кругов.

Для проведения соревнований используется спортивная карта, подготовленная соответствии используется международная система условных знаков ISOM (летний вариант).

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа, включая штрафные круги и на всю эстафету.

2.24. Лыжная гонка – комбинация.

	Мужчины	Женщины
РВП на этап 1	25	25
РВП на этап 2	30	30
Стартовый интервал	1	1

РВП на этап 1 (маркированная трасса) не учитывает время на прохождение штрафных кругов.

Для проведения соревнований на 1 этапе используется спортивная карта, подготовленная соответствии используется международная система условных знаков ISOM (летний вариант).

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение 1 этапа с учетом времени на прохождение штрафных кругов, 2 этапа и суммарного результата по которому определяется место.

2.25. Велокросс - спринт.

	Мужчины	Женщины
РВП	25	25
Стартовый интервал	1	1

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

2.26. Велокросс - классика.

	Мужчины	Женщины
РВП	55	45
Стартовый интервал	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

2.27. Велокросс - лонг.

	Мужчины	Женщины
РВП	100	80
Стартовый интервал	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

2.28. Велокросс - эстафета - 2 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3,4	15	15

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

2.29. Велокросс - эстафета 3 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3	35	

Женщины и мужчины проходят общую трассу.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

2.30. Велокросс – общий старт проводится в 1 забег.

	Мужчины	Женщины
РВП	100	90

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

3.6. Кросс - эстафета - 3 человека.

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП на этапы 1, 2, 3	35	35	35	35	30	30	30	30

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

3.7. Кросс - эстафета - 4 человека.

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП на этапы 1, 2, 3, 4	15		15		15		15	

Спортсмены женского и мужского пола проходят общую трассу.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

3.8. Кросс - спринт - общий старт.

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП в финале	15	15	15	15	15	15	15	15
Интервал задержки старта между подгруппами	0,5	0,5	1	1	1	1	1	1
Количество спортсменов в подгруппе	до 24	до 24	до 24	до 24	до 24	до 24	до 24	до 24

Старт в каждой подгруппе общий. Первой стартует подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге лучшие результаты, далее подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге следующие результаты и так далее.

В протоколе результатов указывается суммарное время затраченное на прохождение трассы плюс время задержки старта.

3.9. Кросс - классика - общий старт.

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП в финале	35	35	35	35	35	36	30	30
Интервал задержки старта между подгруппами	0,5	0,5	1	1	1	1	1	1
Количество спортсменов в подгруппе	до 40	до 40	до 40	до 40	до 40	до 40	до 40	до 40

Старт в каждой подгруппе общий. Первой стартует подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге лучшие результаты,

далее подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге следующие результаты и так далее.

В протоколе результатов указывается суммарное время затраченное на прохождение трассы плюс время задержки старта.

3.10. Кросс – лонг - общий старт.

	M20	Ж20	M18	Ж18	M16	Ж16	M14	Ж14
РВП	80	70	70	65	65	55	55	50

3.11. Кросс – выбор.

	M20	Ж20	M18	Ж18	M16	Ж16	M14	Ж14
РВП	45	45	45	45	35	35	35	35
Стартовый интервал	1	1	1	1	1	1	1	1

3.12. Лыжная гонка - спринт.

	M20	Ж20	M17	Ж17	M14	Ж14
РВП	15	15	15	15	15	15
Стартовый интервал	1	1	1	1	1	1

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

3.13. Лыжная гонка - классика.

	M20	Ж20	M17	Ж17	M14	Ж14
РВП	35	35	35	35	35	35
Стартовый интервал	2	2	2	2	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

3.14. Лыжная гонка - лонг.

	M20	Ж20	M17	Ж17	M14	Ж14
РВП	65	60	60	55	55	45
Стартовый интервал	1	1	1	1	1	1

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

3.15. Лыжная гонка – многодневная.

	M20	Ж20	M17	Ж17	M14	Ж14
РВП в финале	15	15	15	15	15	15
Стартовый интервал	1	1	1	1	1	1

Требования к финальному забегу подобные требованиям к спортивной дисциплине лыжная гонка-спринт.

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение пролога 1 (время в спортивной дисциплине лыжная гонка – классика), финального забега и суммарного результата по которому определяется место.

3.16. Лыжная гонка - эстафета – 3 человека.

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП на этапы 1, 2, 3	30	30	25	25	25	25

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

3.17. Лыжная гонка – классика – общий старт проводится в 1 забег.

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП	45	40	40	35	35	30

3.18. Лыжная гонка – лонг - общий старт.

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП	65	55	55	50	45	40

3.19. Лыжная гонка - маркированная трасса.

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП	40	35	35	30	30	30
Стартовый интервал	1	1	1	1	1	1

РВП не учитывает время на прохождение штрафных кругов.

Для проведения соревнований используется спортивная карта, подготовленная соответствии используется международная система условных знаков ISOM (летний вариант).

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение трассы, включая штрафные круги.

3.20. Лыжная гонка – эстафета маркированная трасса - 3 человека.

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП на этапы 1, 2, 3	35	35	35	35	35	35

РВП не учитывает время на прохождение штрафных кругов.

Для проведения соревнований используется спортивная карта, подготовленная соответствии используется международная система условных знаков ISOM (летний вариант).

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа, включая штрафные круги и на всю эстафету.

3.21. Лыжная гонка – комбинация.

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----

РВП на этап 1	25	25	20	20	20	20
РВП на этап 2	25	30	30	25	20	20
Стартовый интервал	1	1	1	1	1	1

РВП на этап 1 (маркированная трасса) не учитывает время на прохождение штрафных кругов.

Для проведения соревнований на 1 этапе используется спортивная карта, подготовленная соответствии используется международная система условных знаков ISOM (летний вариант).

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение 1 этапа с учетом времени на прохождение штрафных кругов, 2 этапа и суммарного результата по которому определяется место.

3.22. Велокросс - спринт.

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП	25	25	25	25	20	20
Стартовый интервал	1	1	1	1	1	1

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

3.23. Велокросс - классика.

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП	50	40	40	35	35	30
Стартовый интервал	2	2	2	2	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

3.24. Велокросс - лонг.

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП	80	70	65	50	55	45
Стартовый интервал	2	2	2	2	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

3.25. Велокросс - эстафета - 2 человека.

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП на этапы 1, 2, 3, 4	15		15		15	

Спортсмены женского и мужского пола проходят общую трассу.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

3.26. Велокросс - эстафета 3 человека.

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП на этапы 1, 2, 3	35	35	30	30	30	30

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа, и на всю эстафету.

4.27. Велокросс – общий старт проводится в 1 забег.

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП	90	90	80	80	60	60

4.4. Кросс - лонг.

	Мужчины	Женщины
РВП	75	60
Стартовый интервал	1	1

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП	65	55	65	55	55	45	45	40
Стартовый интервал	1	1	1	1	1	1	1	1

	М15	Ж15	М13	Ж13	М12	Ж12	М11	Ж11
РВП					40	40		
Стартовый интервал					1	1		

На спортивных соревнованиях раздела VII подраздела 1

№ 27 (Краснодарский край, г. Геленджик), предусматривается изоляция участников находящихся в зоне старта от финишировавших участников до момента закрытия старта.

4.5. Кросс - многодневный.

Спортивные соревнования раздела VII подраздела 1 № 4 (Краснодарский край, г. Геленджик) Положения.

	Мужчины	Женщины
РВП	50	45
Стартовый интервал	1	1

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП в финале	50	45	45	40	45	40	45	40
Стартовый интервал			1	1	1	1	1	1

Предусматривается изоляция участников находящихся в зоне старта от финишировавших участников до момента закрытия старта.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение пролога 1, пролога 2, пролога 3, финального забега и суммарного результата по которому определяется место.

4.6. Кросс - многодневный.

Спортивные соревнования раздела VII подраздела 1 № 7 (Ставропольский край, г. Кисловодск) Положения.

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП в финале			65	55	55	45	45	40
Стартовый интервал			1	1	1	1	1	1

Предусматривается изоляция участников находящихся в зоне старта от финишировавших участников до момента закрытия старта.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение пролога 1, финального забега и суммарного результата по которому определяется место.

4.7. Кросс - многодневный.

Спортивные соревнования раздела VII подраздела 1 № 11 (город Москва) Положения.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение пролога 1 (время в спортивной дисциплине кросс – спринт), пролога 2 (время в спортивной дисциплине кросс – классика) и суммарного результата по которому определяется место.

4.8. Кросс - многодневный

Спортивные соревнования раздела VII подраздела 1 № 14 (Ленинградская область, Выборгский район и Приозерский район) Положения.

	Мужчины	Женщины
РВП в прологе 1	35	35
РВП в финале.	80	65
Старт задержанный		

	M20	Ж20	M18	Ж18	M16	Ж16	M14	Ж14
РВП в прологе 1			35	35	35	35	30	30
РВП в финале			60	50	55	45	40	35
Старт задержанный								

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение финального забега.

4.9. Кросс - многодневный

Спортивные соревнования раздела VII подраздела 1 № 15 (Нижегородская область, г. Ворсма) Положения.

	Мужчины	Женщины
РВП в финале.	35	35
Старт задержанный		

	M20	Ж20	M18	Ж18	M16	Ж16	M14	Ж14
РВП в финале			35	35	35	35	30	30
Старт задержанный								

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение пролога 1, пролога 2, финального забега и суммарного результата по которому определяется место.

4.10. Кросс - многодневный

Спортивные соревнования раздела VII подраздела 1 № 16 (г. Севастополь) Положения.

	Мужчины	Женщины
РВП в финале.	35	35
Старт задержанный		

	M20	Ж20	M18	Ж18	M16	Ж16	M14	Ж14
РВП в финале			35	35	35	35	30	30
Старт задержанный								

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение пролога 1, финального забега и суммарного результата по которому определяется место.

4.11. Кросс – многодневный.

Спортивные соревнования раздела VII подраздела 1 № 18 (Челябинская область, г. Кыштым) Положения.

	Мужчины	Женщины
РВП в финале.	80	65
Стартовый интервал	1	1

	M20	Ж20	M18	Ж18	M16	Ж16	M14	Ж14
РВП в финале			60	50	55	45	40	35
Стартовый интервал			1	1	1	1	1	1

Протокол старта в финальном забеге формируется в следующем порядке:- суммируется время показанное в прологе 1 (время показанное в первый день соревнований в спортивной дисциплине кросс – классика), в прологе 2 (время показанное во второй день соревнований в спортивной дисциплине кросс – классика); - протокол старта в финале соответствует суммарному протоколу пролога 1 и пролога 2 в обратном порядке.

4.12. Кросс – многодневный.

Спортивные соревнования раздела VII подраздела 1 № 23 (Саратовская область, г. Хвалынский) Положения.

	Мужчины	Женщины
РВП в финале.	80	65
Стартовый интервал	1	1

	M20	Ж20	M18	Ж18	M16	Ж16	M14	Ж14
РВП в финале			60	50	55	45	40	35
Стартовый интервал			1	1	1	1	1	1

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение пролога 1 (время в спортивной дисциплине кросс – классика), финального забега и суммарного результата по которому определяется место.

4.13. Кросс - эстафета - 2 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2	35	35

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП на этапы 1, 2	35	35	35	35	30	30	20	20

	М15	Ж15	М13	Ж13	М12	Ж12	М11	Ж11
РВП на этапы 1, 2	20	29	20	20	20	20	15	15

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

4.14. Кросс - эстафета - 3 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3	35	35

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП на этапы 1, 2, 3	30	30	30	30	25	25	20	20

	М15	Ж15	М13	Ж13	М12	Ж12	М11	Ж11
РВП на этапы 1, 2	20	20	20	20	20	20	15	15

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

4.15. Кросс – спринт – общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП в финале	15	15
Интервал задержки старта между подгруппами	0,5	0,5
Количество спортсменов в подгруппе	до 24	до 24

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП в финале	15	15	15	15	15	15	15	15
Интервал задержки старта между подгруппами	0,5	0,5	1	1	1	1	1	1
Количество спортсменов в подгруппе	до 24	до 24	до 24	до 24	до 24	до 24	до 24	до 24

Старт в каждой подгруппе общий. Первой стартует подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге лучшие результаты,

далее подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге следующие результаты и так далее.

В протоколе результатов указывается суммарное время затраченное на прохождение трассы плюс время задержки старта.

4.16. Кросс – классика - общий старт.

Спортивные соревнования раздела VII подраздела 1 № 6 (Ставропольский край, г. Железноводск) Положения.

	Мужчины	Женщины
РВП в финале	35	35
Стартовый интервал между подгруппами	0,5	0,5
Количество спортсменов в подгруппе	до 24	до 24

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП в финале	35	35	35	35	30	30	25	25
Интервал задержки старта между подгруппами	0,5	0,5	1	1	1	1	1	1
Количество спортсменов в подгруппе	до 24	до 24	до 24	до 24	до 24	до 24	до 24	до 24

Старт в каждой подгруппе общий. Первой стартует подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге лучшие результаты, далее подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге следующие результаты и так далее.

В протоколе результатов указывается суммарное время затраченное на прохождение трассы плюс время задержки старта.

4.17. Кросс – классика - общий старт.

Спортивные соревнования раздела VII подраздела 1 № 23 (Саратовская область, г. Хвалынский) Положения.

	Мужчины	Женщины
РВП	35	35

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП	35	35	35	35	30	30	25	25

Старт в каждой подгруппе общий.

В протоколе результатов указывается суммарное время затраченное на прохождение трассы плюс время задержки старта.

4.18. Кросс – лонг - общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП	70	60

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП	60	55	15	55	50	45	45	40

	М15	Ж15	М13	Ж13	М12	Ж12	М11	Ж11
РВП					40	35		

4.19. Кросс - выбор.

	Мужчины	Женщины
РВП	45	45
Стартовый интервал	1	1

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП	45	45	45	45	35	35	35	35
Стартовый интервал	1	1	1	1	1	1	1	1

	М15	Ж15	М13	Ж13	М12	Ж12	М11	Ж11
РВП	35	35	35	35	35	35	25	25
Стартовый интервал	1	1	1	1	1	1	1	1

На спортивных соревнованиях раздела VII подраздела 1
№ 26 (Краснодарский край, г. Геленджик) Положения, предусматривается изоляция участников находящихся в зоне старта от финишировавших участников до момента закрытия старта.

4.20. Лыжная гонка - спринт.

	Мужчины	Женщины
РВП	15	15
Стартовый интервал	1	1

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП	15	15	15	15	15	15
Стартовый интервал	1	1	1	1	1	1

	М12	Ж12
РВП	15	15
Стартовый интервал	1	1

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

4.21. Лыжная гонка - классика.

	Мужчины	Женщины
РВП	35	35
Стартовый интервал	1	1

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП	35	35	35	35	35	35
Стартовый интервал	2	2	2	2	2	2

	М12	Ж12
РВП	15	15
Стартовый интервал	1	1

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта

4.22. Лыжная гонка - лонг.

	Мужчины	Женщины
РВП	75	65
Стартовый интервал	2	2

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП	65	60	60	55	55	45
Стартовый интервал	2	2	2	2	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

4.23. Лыжная гонка - многодневная.

	Мужчины	Женщины
РВП в финале	15	15
Стартовый интервал	2	2

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП			15	15	15	15
Стартовый интервал			2	2	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта

Протокол старта определяется в обратном порядке мест занятых в спортивной дисциплине лыжная гонка спринт.

4.24. Лыжная гонка - эстафета – 3 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3	30	30

	M20	Ж20	M17	Ж17	M14	Ж14
РВП на этапы 1, 2, 3	30	30	25	25	20	20

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

4.25. Лыжная гонка - маркированная трасса.

	Мужчины	Женщины
РВП	45	40
Стартовый интервал	1	1

	M20	Ж20	M17	Ж17	M14	Ж14
РВП	40	35	35	30	30	25
Стартовый интервал	1	1	1	1	1	1

РВП не учитывает время на прохождение штрафных кругов.

Для проведения соревнований используется спортивная карта, подготовленная соответствии используется международная система условных знаков ISOM (летний вариант).

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение трассы, включая штрафные круги.

4.26. Лыжная гонка – эстафета - маркированная трасса 3 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3	35	35

	M20	Ж20	M17	Ж17	M14	Ж14
РВП на этапы 1, 2, 3	35	35	30	30	25	25

РВП не учитывает время на прохождение штрафных кругов.

Для проведения соревнований используется спортивная карта, подготовленная соответствии используется международная система условных знаков ISOM (летний вариант).

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа, включая штрафные круги и на всю эстафету.

4.27. Лыжная гонка - комбинация.

	Мужчины	Женщины
РВП на этап 1	25	25
РВП на этап 2	35	35
Стартовый интервал	1	1

	M20	Ж20	M17	Ж17	M14	Ж14
РВП на этап 1	25	25	20	20	20	15

РВП на этап 2	30	30	25	25	25	20
Стартовый интервал	1	1	1	1	1	1

РВП на этап 1 (маркированная трасса) не учитывает время на прохождение штрафных кругов.

Для проведения соревнований на 1 этапе используется спортивная карта, подготовленная в соответствии используется международная система условных знаков ISOM (летний вариант).

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение 1 этапа с учетом времени на прохождение штрафных кругов, 2 этапа и суммарного результата по которому определяется место.

4.28. Велокросс - спринт.

	Мужчины	Женщины
РВП	25	25
Стартовый интервал	1	1

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП	25	25	25	25	20	20
Стартовый интервал	1	1	1	1	1	1

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

4.29. Велокросс - классика.

	Мужчины	Женщины
РВП	50	50
Стартовый интервал	2	2

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП	50	50	40	35	35	30
Стартовый интервал	2	2	2	2	2	2

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

4.30. Велокросс - эстафета - 2 человека

	Мужчины	Женщины
РВП на этапах 1, 2, 3, 4	15	15

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП	15	15	15	15	15	15

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

4.31. Велокросс - эстафета - 3 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапах 1, 2, 3	35	

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП	35		30		30	

Спортсмены женского и мужского пола проходят общую трассу.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

4.32. Велокросс – общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП	90	90

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП	90	90	80	80	60	60

5. ЧЕМПИОНАТЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ

5.1. Кросс- спринт.

	Мужчины	Женщины
РВП	15	15
Стартовый интервал	1	1

5.2. Кросс - классика.

	Мужчины	Женщины
РВП	35	35
Стартовый интервал	1	1

5.3. Кросс - лонг.

	Мужчины	Женщины
РВП	70	60
Стартовый интервал	1	1

5.4. Кросс – многодневный.

Спортивные соревнования раздела VIII подраздела 1 № 7 (Псковская область, г. Псков) Положения.

	Мужчины	Женщины
РВП в прологе 1.	25	25
РВП в прологе 2.	60	55
РВП в финале.	35	35
Стартовый интервал	1	1

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение пролога 1, пролога 2, финального забега и суммарного результата по которому определяется место.

5.5. Кросс – многодневный.

Спортивные соревнования раздела VIII подраздела 1:

№ 6 (Приморский край, пос. Лозовый);

№ 8 (Тульская область, г. Тула);

№ 10 (Пензенская область, с. Золотаревка);

№ 11 (Волгоградская область, г. Калач на Дону);

№12 (Курганская область, г. Курган);

№13 (Красноярский край, п. Шушенское), Положения.

	Мужчины	Женщины
РВП в финале.	60	50
Стартовый интервал	1	1

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение пролога 1, финального забега и суммарного результата по которому определяется место.

5.6. Кросс - эстафета - 2 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2	35	35

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

5.7. Кросс - эстафета - 3 человека

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3	25	25

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

5.8. Кросс – спринт - общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП в финале	15	15
Интервал задержки старта между подгруппами	0,5	0,5
Количество спортсменов в подгруппе	до 10	до 10

Старт в каждой подгруппе общий. Первой стартует подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге лучшие результаты, далее подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге следующие результаты и так далее.

В протоколе результатов указывается суммарное время затраченное на прохождение трассы плюс время задержки старта.

5.9. Кросс - классика - общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3	35	35

5.10. Кросс – лонг - общий старт.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3	65	55

5.11. Кросс – выбор.

	Мужчины	Женщины
РВП	35	35
Стартовый интервал	1	1

5.12. Лыжная гонка - классика.

	Мужчины	Женщины
РВП	45	40
Стартовый интервал	1	1

5.13. Лыжная гонка - эстафета – 3 человека.

	Мужчины	Женщины
РВП на этапы 1, 2, 3	25	25

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

5.14. Лыжная гонка - маркированная трасса.

	Мужчины	Женщины
РВП	35	35
Стартовый интервал	1	1

РВП не учитывает время на прохождение штрафных кругов.

Для проведения соревнований используется спортивная карта, подготовленная соответствии используется международная система условных знаков ISOM (летний вариант).

Предусматривается изоляция спортсменов и тренеров, находящихся в зоне старта от финишировавших спортсменов до момента закрытия старта.

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение трассы, включая штрафные круги.

5. ПЕРВЕНСТВА ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ

6.1. Кросс - спринт.

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП			15	15	15	15	15	15
Стартовый интервал			1	1	1	1	1	1

6.2. Кросс - классика.

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП			35	35	35	35	30	30
Стартовый интервал			1	1	1	1	1	1

6.3. Кросс - лонг.

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП			65	55	55	45	45	40
Стартовый интервал			1	1	1	1	1	1

6.4. Кросс – многодневный.

Спортивных соревнованиях раздела VIII подраздела 1 № 7 (Псковская область, г. Псков) Положения.

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП в прологе 1			25	25	25	25	20	20
РВП в прологе 2			50	45	45	40	40	35
РВП в финале			35	35	35	35	30	30
Стартовый интервал			1	1	1	1	1	1

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение пролога 1, пролога 2, финала и суммарного результата по которому определяется место.

6.5. Кросс - многодневный

Спортивные соревнованиях раздела VIII подраздела 1:

№ 6 (Приморский край, пос. Лозовый);

№ 8 (Тульская область, г. Тула);

№ 10 (Пензенская область, с. Золотаревка);

№ 11 (Волгоградская область, г. Калач на Дону);

№12 (Курганская область, г. Курган);

№13 (Красноярский край, п. Шушенское), Положения.

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП в финале			60	40	50	40	40	35
Стартовый интервал			2	2	2	2	2	2

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение пролога 1, финального забега и суммарного результата по которому определяется место.

6.6. Кросс - эстафета - 2 человека.

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП на этапы 1, 2			25	25	25	25	25	25

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

6.7. Кросс - эстафета - 3 человека.

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП на этапы 1, 2, 3			25	25	25	25	25	25

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

6.8. Кросс - спринт - общий старт.

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП в финале			15	15	15	15	15	15
Интервал задержки старта между подгруппами			1	1	1	1	1	1
Количество спортсменов в подгруппе			до 15	до 15	до 15	до 15	до 15	до 15

Старт в каждой подгруппе общий. Первой стартует подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге лучшие результаты, далее подгруппа сформированная из спортсменов показавших в 1 забеге следующие результаты и так далее.

В протоколе результатов указывается суммарное время затраченное на прохождение трассы плюс время задержки старта.

6.9. Кросс – классика - общий старт.

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП			35	35	35	35	30	30

6.10. Кросс – лонг - общий старт.

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП			60	55	55	50	45	40

6.11. Кросс - выбор.

	М20	Ж20	М18	Ж18	М16	Ж16	М14	Ж14
РВП			35	35	35	35	35	35
Стартовый интервал			1	1	1	1	1	1

6.12. Лыжная гонка - классика.

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14

РВП			35	35	35	35
Стартовый интервал			1	1	1	1

6.13. Лыжная гонка - эстафета – 3 человека.

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП на этапы 1, 2, 3			25	25	25	25

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение каждого этапа и на всю эстафету.

6.14. Лыжная гонка - маркированная трасса.

	М20	Ж20	М17	Ж17	М14	Ж14
РВП на этапы 1, 2, 3			35	35	30	30

РВП не учитывает время на прохождение штрафных кругов.

Для проведения соревнований используется спортивная карта, подготовленная в соответствии используется международная система условных знаков ISOM (летний вариант).

В протоколе результатов указывается время затраченное на прохождение трассы, включая штрафные круги.

Пояснения.

1. Все сокращения использованные в технических условиях приведены в Правилах вида спорта «спортивное ориентирование» утвержденных Минспортом России 3 мая 2017 года, приказом № 403.
2. РВП приводится в минутах.
3. Стартовый интервал приводится в минутах и является минимально допустимым.