

Уважаемые спортсмен и тренеры.

На сегодняшний день в Кубке Мира в Швейцарии примет участие 9 женщин и 5 мужчин.

Состав команды:

Женщины

1. Наталья Гемперле
2. Анастасия Рудная
3. Галина Виноградова
4. Татьяна Рябкина
5. Наталья Ефимова
6. Юлия Новикова
7. Ирина Ньюберг
8. Татьяна Бевза - только средняя
9. Анастасия Боровкова - только длинная

Мужчины

1. Леонид Новиков
2. Валентин Новиков
3. Дмитрий Наконечный
4. Артем Попов
5. Сергей Добрынин

Составы спринтерских команд:

№1: Наталья Гемперле

Леонид Новиков

Артем Попов

Галина Виноградова

№2: Татьяна Рябкина

Сергей Добрынин

Дмитрий Наконечный

Анастасия Рудная

У нас не хватает мужчин для третьей команды, поэтому оставшихся спортсменов будем пытаться заявить в смешанные команды.

1. Ирина Ньюберг
2. Юлия Новикова
3. Наталья Ефимова
4. Татьяна Бевза
5. Анастасия Боровкова
6. Валентин Новиков

Программа выезда:

27.09 – заезд

28.09 – полигон

29.09 – лонг

30.09 – мидл

01.10 – спринт эстафета

02.10 - отдых, переезд в размещение сбора

03.10 - Утром модель мидл и лонг, Вечер модель мидл

04.10 - Утром модель эстафета лесная, Вечер модель мидл

05.10 - Утром модель лонг, Вечер модель спринт

06.10 - отъезд

Краткая стратегическая информация о местности Кубок Мира в Швейцарии.

Лесные дисциплины будут проходить в интервале высот 1200-2000 метров над уровнем моря.

Большинство спортсменов будут выступать без адаптации к среднегорью. Бег будет очень энергоемкий.

При выборе пути нужно стремиться использовать дорожные варианты, на сколько это возможно избегать крутых подъемов и спусков. Стремиться строить варианты через пологие формы рельефа. Избегать штриховку, вторую степень зелени, каменный грунт.

Возможно карта будет насыщена мелкими деталями, спортсмены должны быть готовы работать с мелкими формами рельефа в масштабе 15000. Возможно, что то нам подскажет Наталья Гемперле.

Всем эффективной подготовки для реализации вашей траектории успеха!

--

Всего наилучшего,

Максим Рябкин