

**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ  
МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОРИЕНТИРОВАНИЯ (ИОФ)  
ПО ОРИЕНТИРОВАНИЮ БЕГОМ**

- Правила для соревнований по ориентированию на Всемирных Играх (WG)
- Правила Чемпионатов мира по ориентированию (WOC)
- Правила Кубков мира по ориентированию (WCup)
- Правила Юниорских Чемпионатов мира по ориентированию (JWOC)
- Правила Чемпионатов мира по ориентированию среди ветеранов (WMOC)
- Правила Региональных Чемпионатов по ориентированию (ROC)
- Правила для соревнований Всемирной Классификации ИОФ по ориентированию (WRE)

Эта версия правил соревнований действует с 1 января 2014.  
Последующие изменения будут изданы на официальном сайте ИОФ  
[http: // www.orienteering.org/](http://www.orienteering.org/)

*Вертикальная линия на левых полях указывает на значительные изменения  
к предыдущей версии ( 1 января 2013)*

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ  
МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОРИЕНТИРОВАНИЯ (IOF)  
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ БЕГОМ (FOOT-O)

**Оглавление**

1. Определения	3
2. Основные положения	6
3. Программа соревнований	7
4. Заявка на проведение соревнований	8
5. Классы (группы)	9
6. Участие в соревнованиях	9
7. Финансирование	11
8. Информация о соревнованиях	12
9. Заявки на соревнования	15
10. Переезды и транспорт	17
11. Тренировки и модельные соревнования	17
12. Порядок старта и распределения забегов	17
13. Совещания представителей команд	20
14. Местность	20
15. Карты	20
16. Дистанции	21
17. Запрещенные районы и пути	22
18. Легенды КП	23
19. Постановка КП и оборудование	23
20. Системы отметки	24
21. Снаряжение	24
22. Старт	25
23. Финиш и хронометрирование	26
24. Результаты	27
25. Призы	28
26. Справедливость состязаний	30
27. Жалобы	31
28. Протесты	31
29. Жюри	31
30. Апелляции	32
31. Контроль соревнований	32
32. Отчеты о соревнованиях	34
33. Реклама и спонсорство	34
34. Условия для средств массовой информации	34
Приложение 1: Общие классы соревнования	36
Приложение 2: Принципы планирования дистанции	37
Приложение 3: Резолюция ИОФ по сохранению окружающей среды	44
Приложение 4: Одобренные системы отметки	45
Приложение 5: Лейбницкая Конвенция	46
Приложение 6: Форматы соревнований	47
Приложение 7: Чемпионат Европы по ориентированию	52
Приложение 8: Чемпионат Азии по ориентированию	54
Индексы правил для основных соревнований	56
Главные изменения по отношению к предыдущей редакции (Июнь 2009)	58

## 1. Определения

1.1 Ориентирование - это вид спорта, в котором участники соревнований передвигаются по местности независимо друг от друга. Участники должны посетить ряд контрольных пунктов, отмеченных на местности, за самое короткое возможное время, при помощи только карты и компаса. Дистанция, определяемая расположением КП, незнакома спортсмену до старта.

1.2 При индивидуальном интервальном старте гонки, спортсмены ориентируются и передвигаются по местности независимо друг от друга.

1.3 При массовом старте или задержанном старте (гандикапе) , спортсмены часто могут бежать близко друг к другу, но форматы гонок всё равно требуют независимого ориентирования.

1.4 Термин «участник соревнований» означает индивидуума по принадлежности к соответствующему полу или команде.

1.5 Типы соревнований по ориентированию могут различаться по:

- **Время соревнования:**

- **день** (в дневном свете)
- **ночь** (в темноте)

- **Вид соревнования:**

- **личный** (каждый соревнуется независимо)
- **эстафеты** (два или больше члена команды завершают последовательные индивидуальные дистанции)
- **командные** (два или более участника проходят трассу совместно)

- **Определение результатов соревнования:**

- **однократное соревнование** (результат одиночного соревнования является заключительным результатом. Участники соревнований могут соревноваться на различных финалах: А-финал, В-финал и так далее, но места участникам соревнований В-финала даются после участников соревнований А-финала и так далее)
- **многократные соревнования** (результаты двух или больше соревнований, проведенных, в течение одного дня или нескольких дней, формируют конечный результат)
- **квалификационные соревнования** (участники соревнований квалифицируются в финал по результатам одних или нескольких соревнований, в которых они могут быть распределены по различным забегам. Окончательный результат соревнования определяется только в финальных соревнованиях . Может иметься А-финал, В-финал и так далее, но места участникам соревнований В-финала даются после участников соревнований А- финала и так далее)

- **Порядок, в котором должны быть пройдены Контрольные Пункты (КП):**

- **в определенном порядке** (предписанном заранее)
- **в произвольном порядке** (участники соревнований свободны выбрать порядок)

- **Длина дистанции (или формат гонки):**

- **Длинная дистанция**
- **Средняя дистанция**
- **Спринт**
- **другие дистанции**

1.6 Термин **Федерация** означает федерацию – члена ИОФ.

1.7 Термин **соревнование** охватывает все аспекты состязания по ориентированию, включая организационные вопросы, такие как стартовая жеребьевка, совещания представителей и

церемонии. Соревнование, например Чемпионат мира, может включать больше чем одно состязание.

**TWG 1.8 Соревнования по ориентированию на Всемирных Играх (TWG)**

– официальное соревнование, на котором присваивается титул Чемпиона Всемирных Игр по ориентированию. Проводится Международной ассоциацией Всемирных Игр (IWGA) под эгидой ИОФ и утвержденной ИОФ федерацией- организатором.

**WOC 1.9 Чемпионат Мира по ориентированию (WOC)** – официальное соревнование, на котором присваиваются звания Чемпионов Мира по ориентированию. Он организуется под эгидой ИОФ и утвержденной ИОФ федерацией-организатором.

**Wcup 1.10 Кубок Мира по ориентированию (Wcup)** — официальная серия соревнований для определения лучших ориентировщиков мира, основанная на всех форматах, в течении сезона. Различные этапы организованы под эгидой ИОФ и утвержденной ИОФ федерацией-организатором.

**JWOC 1.11 Чемпионат Мира по ориентированию среди Юниоров (JWOC)** — официальное соревнование, на котором присваиваются звания Чемпионов Мира по ориентированию среди юниоров. Он организуется под эгидой ИОФ и утвержденной ИОФ федерацией-организатором.

**WMOC 1.12 Чемпионаты Мира среди Ветеранов (WMOC)**- официальное соревнование для определения лучших ветеранов – ориентировщиков мира. Он проводится под эгидой ИОФ и утвержденной ИОФ федерацией-организатором.

**ROC 1.13 Континентальный Чемпионат по ориентированию (ROC)** – официальное соревнование, на котором присваиваются звания Региональных Чемпионов по ориентированию для каждого региона ИОФ. Он организуется под эгидой ИОФ и утвержденной ИОФ федерацией-организатором. Регионами ИОФ являются Африка, Азия, Европа, Северная Америка, Океания и Южная Америка.

**WRE 1.14 Соревнования Всемирной Классификации ИОФ по ориентированию (WRE)** — международные соревнования, которые включаются Консулатом ИОФ в официальный Календарь ИОФ. Они организуются под эгидой ИОФ и федерацией-организатором.

**1.15 Система Всемирной Классификации ИОФ** – система классификации элитных ориентировщиков мира, основанная на показанных ими результатах на Всемирных Играх, Чемпионатах Мира, Кубках Мира и Соревнованиях Всемирной Классификации. Таблица Ранговой Лиги Федераций для мужчин и женщин основана на ранговых очках, набранных лучшими спортсменами для каждой федерации

**1.16 Международный Контролер ИОФ (The IOF Event Adviser)** является персонально назначенным лицом для контроля соревнований ИОФ. В случае Всемирных Игр, Чемпионата Мира, Чемпионата Мира среди юниоров, Чемпионата Мира среди ветеранов, Кубка Мира и Континентальных Чемпионатов, используется термин *Старший Международный Контролер ИОФ ( IOF Senior Event Adviser )*

## **2. Основные положения**

2.1 Эти правила вместе с приложениями, регламентируют проведение *Всемирных Игр (TWG), Чемпионатов Мира по ориентированию (WOC), Кубков Мира по ориентированию (WCup) Чемпионатов Мира по ориентированию среди Юниоров (JWOC), Чемпионатов Мира среди Ветеранов по ориентированию (WMOC)* и по элитным группам M21 , Ж21 на *Континентальных Чемпионатах по ориентированию (ROC)* и *Соревнованиях Всемирной Классификации ИОФ (WRE)* Каждый пункт Правил, не имеющий аббревиатуры перед его номером, распространяется на все эти соревнования. Пункт Правил распространяется только на одно или некоторые из этих соревнований, если перед его номером стоит(-ят) специальная(-ые) аббревиатура(-ы) на полях. Такие специальные правила дают приоритет над любым основным правилом, с которым они находятся в противоречии.

2.2 Когда одновременно проводится соревнования двух типов (например, WOC может быть частью WCup), приоритет имеют правила соревнования высшего уровня (как определено в п.п.1.8-1.14).

2.3 Эти правила рекомендуются как основание для национальных правил.

2.4 Если особо не оговаривается, то Правила распространяются на индивидуальные дневные соревнования по ориентированию бегом.

2.5 Дополнительные инструкции, которые не находятся в противоречии с этими правилами, могут быть определены организатором. Они должны быть одобрены Контролером ИОФ.

2.6 Эти правила и любые дополнительные инструкции обязательны для всех участников, руководителей команды и других лиц, связанных с организацией соревнований или находящихся в контакте с участниками соревнований.

2.7 Спортивная справедливость должна быть руководящим принципом при истолковании этих правил участниками соревнований, организаторами и жюри.

2.8 Английский текст этих правил должен быть принят как решающий в любом споре, являющемся результатом перевода на любой другой язык.

2.9 В эстафетах действуют правила для индивидуальных соревнований, если не указано иное.

2.10 Консулат ИОФ может утверждать специальные правила или нормы, которые должны выполняться, например, *Анти-допинговые правила ИОФ, Правила Протокола ИОФ, Международные Технические требования для спортивных карт, Международные Технические требования для спринтерских спортивных карт, Принципы для Планирования дистанций, Лейбницкая Конвенция и Описание Легенд Контрольных Пунктов ИОФ.*

2.11 Консулат ИОФ может разрешить отклонения от этих правил и норм. Просьбы о разрешении на отклонения от правил должны посылаться в Секретариат ИОФ по крайней мере за 6 месяцев до соревнования.

2.12 Необходимо соблюдать Инструкции ИОФ по проведению соревнования каждого типа. Существенные отклонения требуют согласия Контролера ИОФ.

TWG 2.13 Старты на Всемирный Играх должны проводиться в соответствии с правилами Чемпионатов Мира, насколько это возможно по отношению к правилам Всемирных Игр и выполнимо по отношению к разным форматам соревнований Игр.

JWOC 2.14 Чемпионаты должны быть организованы в соответствии со следующими принципами:

- лучшим юниорам каждой федерации должно предлагаться соревнования по ориентированию высоко технического качества

- соревнование должно иметь скорее дружественную, чем соревновательную атмосферу, уделяя особое внимание обмену опытом
- затраты на участие должны сохраняться по возможности низкими

### 3. Программа соревнований

3.1 Даты и программа соревнований предлагается организатором и утверждается Консулатом ИОФ.

WOC 3.2 Чемпионат Мира по ориентированию организуется каждый год.

Программа должна включать квалификацию и финал на спринтерской дистанции, однократные гонки на средней и длинной дистанциях, спринт-эстафету и эстафету, а также церемонию открытия, церемонию закрытия, адекватные модельные соревнования и отдых.

WCup 3.3 Кубок Мира проводится каждый год. Индивидуальные соревнования Кубка Мира состоят из ряда индивидуальных соревнований.

WCup 3.4 Консулат ИОФ определяет количество и типы соревнований Кубка Мира и любых необходимых специальных правил

WCup 3.5 Соревнование Кубка Мира может быть организовано вместе с другим соревнованием.

JWOC 3.6 Юниорские Чемпионаты мира - ежегодные соревнования. Программа должна включать однократную гонку на спринтерской дистанции, квалификационную гонку на средней дистанции и финальную гонку на средней дистанции, однократную гонку на длинной дистанции, и эстафету, а также церемонию открытия, церемонию закрытия и адекватный отдых и модельные соревнования.

Программа должно сохраняться в пределах не больше, чем 7 дней.

WOC 3.7 Для каждого индивидуального соревнования должно быть 3 параллельных квалификационных забега для мужчин и для женщин.

JWOC 3.8 На квалификации средней дистанции должно быть по 3 параллельных забега для мужчин и для женщин.

WMOC 3.9 Чемпионаты мира среди ветеранов - ежегодные соревнования. Программа должно включать два квалификационных соревнования на длинной дистанции, финальные соревнования на длинной дистанции, квалификацию и финал на спринтерской дистанции и адекватный тренировочный полигон или модельные соревнования.

ROC 3.10 Континентальные Чемпионаты проводятся раз в два года

WRE 3.11 Соревнования, которым присваивается статус Соревнований Всемирной классификации ИОФ, назначаются Федерациями в определенном количестве, согласно ежегодной разрядке ИОФ, по критериям, установленным ИОФ.

### 4. Заявка на проведение соревнований

4.1 Любая федерация может подать заявку на проведение соревнований ИОФ.

4.2 Заявки должны быть направлены федерациями в Секретариат ИОФ.

Должна быть использована официальная форма заявки. Заявки должны содержать всю требуемую информацию и гарантии.

4.3 ИОФ может установить налог на любое соревнование ИОФ. Размер налога должен быть известен по крайней мере за шесть месяцев перед последним сроком для подачи заявок для данного соревнования.

4.4 Консулат ИОФ вправе наложить санкции на соревнования, если организатор оказался не в состоянии исполнить Правила, Нормы, установки Контролера ИОФ или информацию, указанную в заявке на проведение. Организатор не

может потребовать возмещение убытков в этом случае

WOC 4.5 Заявки на проведение соревнований должны быть получены не позже чем 1-ого января за 4 года до года чемпионата. Федерация – организатор назначается к 31 октября в тот же самый год. Назначение проводит Конгресс ИОФ ( четные гола) или Консулат ИОФ (нечетные года) . Перед назначением, кандидат должен подписать контракт с ИОФ.

WCup 4.6 Предложения для проведения соревнований Кубка Мира рассылаются во все Федерации. Каждая федерация может представить больше чем одну заявку, ранжированные в приоритетном порядке. Заявки на проведение соревнований должны быть получены не позже чем 1-ого января за 3 года до года соревнования. Организатор или Федерация – организатор предварительно назначается к 31 октября в тот же самый год. Назначение проводит Консулат ИОФ . Вместе с назначением, кандидат должен в течении 6 месяцев подписать контракт с ИОФ, иначе Консулат может сделать альтернативное назначение.

JWOC WMOC 4.7 Заявки на проведение должны быть получены не позже чем 1-ого января за 3 года до года соревнования. Предварительное назначение организаторов или Федерации-организатора делается Консулатом ИОФ к 31-ому октября того же года. Каждое назначение должно быть подтверждено подписанием, в течении 6 месяцев, контракта на организацию соревнования, иначе Консулат может делать альтернативное назначение.

WRE 4.8 Консулат ИОФ должен указать каждой Федерации количество соревнований WRE в течение рассматриваемого года и критериев, которым эти соревнования должны удовлетворять. Заявки должны быть получены не позже чем 30-ого сентября в год, предшествующий году соревнования и должны быть одобрены или отвергнуты Консулатом ИОФ к 31-ому октября тот же самого года.

## **5. Классы (группы)**

5.1 Участники соревнований разделены на классы (группы) согласно их полу и возрасту. Женщины могут соревноваться в мужских классах.

5.2 Участники соревнований в возрасте 20 или младше принадлежат каждой категории до конца календарного года, в котором они достигают данного возраста. Они имеют право соревноваться в старших классах до и включая 21.

5.3 Участники соревнований в возрасте 21 или старше принадлежат каждой категории с начала календарного года, в котором они достигают данного возраста. Они имеют право соревноваться в более молодых классах до и включая 21.

WRE 5.4 Главные классы соревнования названы W21 и M21, для женщин и мужчин соответственно.

WRE 5.5 W21 и M21 классы должны быть ограничены только участниками соревнований, классифицированными как элитные участники их федерацией, или которые отобраны для этой группы по их позиции в ранговой системе федерации

WRE 5.6 Если в группу заявилось слишком много участников, они могут быть разделены на параллельные группы, на основании предыдущих результатах участников.

WOC WCup 5.7 Имеется одна категория для женщин и одна для мужчин. Не имеется никакого возрастного ограничения.

JWOC 5.8 Имеется одна категория для женщин и одна для мужчин. Могут участвовать только участники соревнований, кто имеют право

соревноваться в классах W20 и M20.

WMOС 5.9 Должны предлагаться следующие классы: W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85. Классы для более старших ориентировщиков (например, W90, M90) должны предлагаться организаторами при наличии заявок в эти классы.

## **6. Участие в соревнованиях**

WOC WCup

JWOC ROC, WRE 6.1 Участник соревнований может представлять только одну Федерацию в течение одного календарного года.

WOC WCup

JWOC ROC, WRE 6.2 Участников соревнований, которые представляют Федерацию, должны иметь полное паспортное гражданство страны Федерации.

WOC WCup JWOC 6.3 Каждая участвующая Федерация должна назначить представителя команды, для контактов между командой и организатором.

Ответственность за получение всей необходимой информации для команды ложится на представителя команды.

6.4 Участники соревнований участвуют на их собственном риске.

Ответственным за страхование от несчастных случаев должна быть их Федерация или непосредственно сами участники, согласно национальным правилам.

WOC 6.5 Все участники соревнований представляют Федерацию. Каждая федерация может заявить команду из неограниченного количества участников соревнований и определенного числа руководителей команды. Организаторы должны назвать максимальное число официальных лиц на команду, исходя из имеющихся возможностей. Это максимальное число должно быть как минимум 5 и быть одинаковым для всех команд.

WOC 6.6 На квалификационных соревнованиях Спринта каждая Федерация может заявить до 3 женщин и 3 мужчин, и, в дополнение, действующие Чемпионы Мира на данной дистанции могут быть заявлены их Федерацией(ями), если они являются членами команды Федерации. В финале могут участвовать только спортсмены, занявшие в каждом забеге места с 15 и выше.

WOC 6.7 На соревнованиях Средней и Длинной дистанций, количество спортсменов, которое каждая Федерация может заявить, является ограниченным и основано на результатах предыдущих двух Чемпионатах Мира. Существуют отдельные квоты для женщин и для мужчин для каждой Федерации, и метод допуска публикуется как Специальные Правила, определяемые Консулатом ИОФ. Правила Допуска публикуются не позднее 31 января в год проведения соревнований.

WOC 6.8 В Спринт-эстафетах, каждая Федерация может заявить одну команду, состоящую из 4 участников команды, из которых не менее двух должны быть женщинами. Неполные команды и команды с участниками соревнований от больше, чем одной Федерации не допускаются. Никто, кроме заявленных участников соревнований, ни в коем случае не может участвовать в соревновании.

WOC 6.9 В эстафетах, каждая Федерация может заявить одну женскую и одну мужскую команду, каждая состоящая из 3 участников команды. Неполные команды и команды с участниками соревнований от больше, чем одной Федерации не допускаются. Никто, кроме заявленных участников соревнований, ни в коем случае не может участвовать в соревновании.

WCup 6.10 Все участники соревнований представляют Федерацию. Участник соревнований не может представлять более, чем одну Федерацию в течение одной серии соревнований Кубка Мира. Количество спортсменов на Федерацию ограничено ежегодно публикуемым квотам, основанным на Всемирном Ранге ИОФ. Если соревнования Кубка Мира проводятся параллельно с Континентальным Чемпионатом, действующий



Чемпион Континента в каждом формате допускается к соревнованиям Кубка Мира в этом формате дополнительно к квоте Федерации.

JWOC 6.11 Все участники соревнований представляют Федерацию. Каждая Федерация может заявить команду из 12 участников соревнований - до 6 женщин и 6 мужчин - и 4 руководителей команды.

JWOC 6.12 Все спортсмены могут выступать на всех трёх индивидуальных дистанциях. В эстафете, каждая Федерация может заявить до 2 женских и 2 мужских команд, каждая состоящая из 3 участников.

JWOC 6.13 Соревнования на спринте и длинной дистанции являются однократными соревнованиями.

JWOC 6.12 На соревнованиях на Средней дистанции, спортсмены, занявшие места с 20 и выше в каждом из квалификационных забегов, соревнуются в А-финале, остальные – в В-финале. Спортсмены,

которые стартовали, но не получили места, могут стартовать в низшем финале перед квалифицировавшимися спортсменами, но в итоговом протоколе не имеют места.

JWOC 6.13 Если Федерация неспособна сформировать полные эстафетные команды, она может формировать неполные команды или команды с участниками от других Федераций. Федерация не может заявить больше чем 6 мужчин и 6 женщин на соревновании. Никто, кроме заявленных участников соревнований, ни в коем случае не может участвовать в соревновании.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 11

WMOC 6.14 Только спортсмены, стартовавшие хотя бы в одной из квалификационных дистанций, могут стартовать в соответствующем финале. На основе суммы времени двух дистанций, (для спринта-на одном квалификационном результате), лучшие спортсмены каждого квалификационного забега бегут в А-финале класса. Следующие лучшие – в В финале и т.д.

- если заявленных спортсменов более 161, число спортсменов, квалифицированных в А-финал из каждого из забегов, должно быть одинаковым и рассчитанным так, чтобы общее количество спортсменов в финале было 80, или наименьше возможным более 80. Аналогично для В-финала и т.д., В тех случаях, когда проводится более двух финалов и остается менее 20 участников в низшем финале, они могут быть переведены в более высокий следующий финал

- если заявленных спортсменов от 20 до 160, тогда они должны быть распределены наиболее возможным равным образом между А-финалом и В-финалом, при этом в А-финале должно быть не меньше половины всех участников

- если заявленных спортсменов менее 20, то они все участвуют в А-финале.

Если два или более спортсменов делят места в финале, все они квалифицируются в данный финал. Спортсмены, которые стартовали, но не получили места в одном или обоих квалификационных дистанциях, могут стартовать в низшем финале своего класса перед квалифицировавшимися спортсменами, но в итоговом протоколе не имеют места.

## **7. Финансирование**

7.1 Расходы по организации соревнований являются ответственностью организатора. Для покрытия расходов непосредственно на проведение

соревнования организаторы могут взимать заявочный взнос с участников и аккредитационный взнос с не-участников (представители, пресса и т.п.). Этот взнос должен быть как можно ниже и должен быть одобрен Контролером ИОФ. В соревнованиях с несколькими форматами, как альтернатива взносу за всё соревнование, организаторы должны предложить участникам опцию оплаты аккредитационного взноса плюс взнос за каждый формат, на который заявлен участник.

7.2 Каждая федерация или индивидуальный спортсмен несут ответственность за оплату стартового взноса, определенного в приглашении. Окончание срока оплаты стартового взноса не должно быть ранее 6 недель до начала соревнований.

7.3 За опоздание заявки может взиматься дополнительная плата. Сумма дополнительной платы должна быть одобрена Контролером ИОФ.

7.4 Каждая Федерация или индивидуальный участник соревнований ответственны за оплату расходов по проезду к месту проведения соревнований, размещению, питанию и проезду между размещением, центром соревнования и местами стартов. Если использование официального транспорта к местам стартов обязательно, заявочная плата должна включать эти затраты.

7.5 Затраты на переезд назначенных ИОФ Контролера и Ассистента(-ов) в район проведения соревнований и обратно оплачивает ИОФ. Местные затраты в течение контрольных визитов и в дни соревнований покрываются организатором или проводящей федерацией в соответствии с национальными соглашениями.

7.6 Все затраты Контролеров ИОФ и Ассистентов, назначенных проводящей Федерацией, покрываются организатором или проводящей Федерацией в соответствии с национальным соглашением.

WOC JWOC 7.7 Если не предложен высокий стандарт размещения и питания по очень низкой цене, различные стандарты размещения и питания должны быть предоставлены участникам, позволяющие выбрать ценовую группу. Оплата за соревнование, размещение и питание должна быть обозначена отдельно. В любом случае, размещение в местах, предложенных организаторами не должно быть обязательным.

7.8. Если соревнование (или часть соревнования) были отменены по причине, не зависящей от организатора, напр., погодные условия, разрушения на местности, организатор может удержать минимальную часть стартового взноса для покрытия произведенных расходов.

## 8. Информация о соревнованиях

8.1 Вся информация и церемонии должны быть по крайней мере на английском языке. Официальная информация дается в письменном виде. Она может быть дана устно в отношении вопросов на совещании представителей команд и в крайне необходимых случаях.

WOC Wcup JWOC 8.2 Информация от организатора или Контролера ИОФ должна быть выдана в форме бюллетеней. Бюллетени должны быть опубликованы или на них должны быть ссылка на официальном web-сайте ИОФ. Уведомление об опубликовании бюллетеня 3 должно быть отправлено на электронные адреса всем участвующим Федерациям. Если необходима дополнительная информация, то она должна быть дана соответствующим Федерациям.

WOC JWOC 8.3 Бюллетень 1 (предварительная информация) должен включать следующую информацию:

- организатор, имена директора соревнований, Контролера ИОФ и

контролера(-ов)

- номер телефона /адрес электронной почты / адрес web-страницы для информации
- место соревнования
- даты и типы состязаний
- группы и любые ограничения по участию
- возможности для тренировок
- общую карту региона
- запрещенные территории
- любые особенности соревнований

WOC • цветная копия самой современной предыдущей карты запрещенной области

WOC WСup JWOC 8.4 Бюллетень2 (приглашение) должен включать следующую информацию:

- вся информация, данная в Бюллетене 1
- официальные формы для заявки и размещения
- самая последняя дата заявки и адрес
- заявочный взнос за участников соревнований и руководителей команды
- самая последняя дата и реквизиты для оплаты заявочных взносов
- типы и стоимость размещения и питания
- самая последняя дата бронирования официального размещения
- описание предложений по транспорту
- инструкция для получения въездных виз
- подробности возможностей тренировок
- описание местности, климата и любых опасностей
- масштабы, сечения рельефа карт
- программа соревнования
- особенности одежды спортсменов, если необходимо
- времена победителей и приблизительные параметры дистанций
- адрес и номер телефона/факса/адрес электронной почты должностного лица, ответственного за средства массовой информации
- образец карты, показывающий тип местности
- точное расположение каждой соревновательной местности и арен финиша (если они решены)

WOC • максимальное число официальных лиц на команду

WСup JWOC • цветная копия самой современной предыдущей карты запрещенной области

WOC WСup JWOC • инструкция для регистрации представителей средств массовой информации и любых дополнительных представителей Федераций

WOC WСup JWOC 8.5 Бюллетень 3 (информация о соревнованиях) должен включать следующую информацию:

- срок окончания подачи заявки с точным числом участников
- срок окончания подачи заявки с именами участников
- подробная программа соревнований, включая распорядок для подачи окончательных заявок с именами участников и расстановкой по забегам
- подробности местности
- заключение о полученных заявках
- любые разрешенные отклонения от правил
- адрес и номер телефона /адрес электронной почты офиса соревнований

- подробности размещения и питания
- расписание транспорта
- длина, набор высоты, количество КП и число пунктов питания на каждой индивидуальной трассе и на каждом этапе эстафеты
- совещание представителей команд
- точное расположение каждой соревновательной местности и арен финиша

WOC WCup JWOC 8.6 Бюллетень 4 (дополнительная информация о соревнованиях) должен даваться по прибытию участников соревнований и включать заключительные подробности информации о соревнованиях.

- антидопинговые требования
- специальные правила для данного соревнования
- любые дополнительные требования и разрешенные отклонения от Правил
- размер легенд, выдаваемых на пре-старте
- сроки подачи жалоб
- место подачи жалоб
- контрольное время
- имена и Федерации членов жюри
- расположение карантинных зон и время, когда спортсмены и представители должны быть внутри зоны

WOC JWOC 8.7 Бюллетень 1 должен быть опубликован за 24 месяца перед соревнованием, Бюллетень 2 должен быть опубликован за 12 месяцев перед соревнованием и Бюллетень 3 должен быть опубликован за 2 месяца перед соревнованием.

WCup 8.8 Бюллетень 1/2 должен быть опубликован за 12 месяцев перед соревнованием и Бюллетень 3 должен быть опубликован за 2 месяца перед соревнованием.

WMOC WRE 8.9 Информации от организатора должна даваться в форме двух бюллетеней. Бюллетень 1 должен быть доступен в интернете через сайт ИОФ. Бюллетень 2 предоставляется всем участникам.

WMOC 8.10 Бюллетень 1 должен быть доступен за 18 месяцев перед соревнованием. Бюллетень 2 должен быть доступен за 1 месяц перед соревнованием.

WRE 8.11 Бюллетень 1 должен быть доступен за 4 месяцами перед соревнованием, Бюллетень 2 должен быть доступен за 1 неделю перед соревнованием.

WMOC WRE 8.12 Бюллетень 1 (предварительная информация и приглашение) должен включать следующую информацию:

- организатор, имена директора соревнований и контролера(-ов)
- адрес и номер телефона / адрес электронной почты / адрес web-страницы для информации
- место соревнования
- даты и типы состязаний
- группы и любые ограничения по участию
- общую карту района соревнования
- запрещенные области
- любые особенности соревнования
- официальная форма заявки на участие
- самая последняя дата и адрес для заявок
- заявочная плата для участника соревнований
- самая последняя дата и реквизиты для оплаты взносов
- типы и стоимость размещения и питания
- описание предлагаемого транспортного обслуживания
- инструкция для получения въездных виз
- описание местности, климата и любых опасностей

- масштабы, сечения рельефа карт
- программа соревнования
- особенности формы одежды участников, если требуется
- ожидаемое время победителя
- подробности возможностей тренировки

WMOС • свежая типовая карта, показывающая тип местности

WMOС • информация относительно того, как получить копии любой предыдущей карты (карт) запрещенных областей

WMOС WRE 8.13 Бюллетень 2 (информация о соревнованиях) должен включать следующую информацию:

- детальная программа соревнования, включая стартовые протоколы
- подробности местности
- резюме полученных заявок
- любые разрешенные отклонения от правил
- адрес и номер телефона / адрес электронной почты офиса соревнования
- расписание транспорта
- длина, набор высоты, число КП и число пунктов питания на каждой индивидуальной дистанции и на каждом этапе для эстафет.
- размеры легенд, выдаваемых на пре-старте
- сроки подачи жалоб
- место подачи жалоб
- контрольное время
- имена и федерации членов жюри

## 9. Заявки на соревнования

9.1 Заявки на соревнования должны быть поданы согласно инструкции данной в Бюллетене 2. По крайней мере, следующие данные должны быть указаны для всех участников: фамилия, имя, пол, год рождения, Федерация. Имена и фамилии официальных лиц. Заявки с опозданием могут быть отклонены.

9.2 На любом одном соревновании участник может быть заявлен только в одну группу

9.3 Организатор может отстранить участников или команды от старта, если их стартовый взнос не уплачен и не достигнуто соглашение об оплате.

WOC JWOC 9.4 Бронирование и оплата брони за размещение должны быть у организатора до окончания срока, определенного в Бюллетене 2.

WOC WСup JWOC 9.5 Участники могут быть отобраны и заявлены только их Федерацией

WOC WСup JWOC 9.6 Заявки, содержащие число участников каждого пола, число эстафетных команд, число официальных лиц и имя представителя команды, адрес, адрес электронной почты и номер телефона/факса, должны быть у организатора не позднее чем за 2 месяца до соревнований.

WOC WСup JWOC 9.7 Имена и пол всех участников, а также имена официальных лиц должны быть у организатора не позднее, чем за 10 дней до соревнований.

Изменения в составе команды могут быть сделаны до 12 полудня в день перед соревнованием.

WOC WСup JWOC 9.8 Имена участников и, если требуется, их расстановка в стартовых группах должны быть у организатора не позже чем до 12 полудня в день перед соревнованием.

WOC WСup 9.9 Имена участников и их порядок внутри эстафетной команды должны быть у организатора не позже чем до 12 полудня в день перед соревнованием.

WOC WСup JWOC 9.10 В индивидуальных соревнованиях, в интервале позже 12 полудня в день перед соревнованием и за час перед первым стартом в каждой категории, участник соревнований может быть заменен только по уважительной причине (несчастный случай или болезнь).

Изменение стартовой группы или квалификационного забега не разрешается. Никакая замена не

разрешается в финалах квалификационных состязаний или для многократных соревнований после первой гонки.

WOC JWOC 9.11 В эстафетах, перезаявка имен членов команды и/или изменение порядка старта по этапам членов команды, должны быть у организатора не позже чем за 1 час до старта группы.

WOC WСup JWOC 9.12 Никакие замены не допускаются менее, чем за час до старта. В эстафетах, это касается также порядка старта членов команды по этапам.

WOC JWOC 9.13 Замены участника соревнований после 12 полудня в день перед соревнованием может быть сделано только из заявленных спортсменов.

WOC JWOC 9.14 На каждых индивидуальных соревнованиях каждая Федерация должна распределить своих участников по 3 стартовым группам, с максимум 2

спортсменами в каждой группе. Перед помещением второго спортсмена в группу, должны быть помещены по одному спортсмену в каждую группу.

Если федерация не распределит участников соревнований по стартовым группам, организатор должен распределить самостоятельно.

## 10. Переезды и транспорт

WOC WСup JWOC 10.1 Каждая Федерация ответственна за организацию приезда на соревнование.

WOC JWOC 10.2 По просьбе команд, организатор должен организовать переезд команды от самого близкого международного аэропорта или железнодорожной станции к центру соревнования или размещения. Команды могут быть должны оплатить за эту услугу.

WOC WСup JWOC 10.3 Транспорт между местом размещения, центром соревнований, районами соревнований и пр. может быть организован или организатором или самими командами.

По заявке команд организатор должен организовать весь необходимый транспорт в течение соревнований

10.4 Использование официального транспорта в места стартов организатор может объявить обязательным.

## 11. Тренировки и модельные соревнования

11.1 По запросу команд должны быть предложены возможности проведения тренировок перед соревнованиями.

11.2 За день до первого соревновательного старта организатор должен предложить модельные соревнования для демонстрации типа местности, качества карты, ориентиров постановки КП и оборудования КП, пунктов питания и маркированных участков.

11.3 Участникам, официальным лицам команд, представителям ИОФ и средств массовой информации должна быть предоставлена возможность участия в модельных соревнованиях.

11.4 Если Контролер ИОФ считает необходимым, должны быть проведены последующие модельные состязания

11.5 Если Контролер ИОФ считает целесообразным, модельные соревнования могут быть проведены в день соревнований.

WOC 11.6 Всем Федерациям должны быть предоставлены равные возможности для проведения тренировок. Организатор должен предоставить возможность для тренировок в течение 18 месяцев до Чемпионата. Местность и карты должны быть максимально приближены к соревновательным.

## 12. Порядок старта и забегов

12.1 При *индивидуальном старте* участники стартуют поодиночке с равным интервалом. При *общем старте* все спортсмены данной группы стартуют одновременно; в эстафетах это относится только к членам

команд, стартующим на первом этапе. При **задержанном старте** (гандикапе) участники стартуют поодиночке со стартовым временем, определенным их предыдущими результатами.

12.2 Стартовый порядок должен быть одобрен Контролером ИОФ.

Жеребьевка может быть общедоступной или закрытой. Она может осуществляться вручную или с помощью компьютера.

12.3 Стартовый протокол должен быть опубликован за день или за два до соревнования, и перед любым совещанием представителей, которое должно пройти в сроки согласно п.п.13.1. Если квалификации организованы в тот же самый день, что и финалы, стартовый протокол для финалов должен быть опубликован по крайней мере за один час перед первым стартом.

12.4 Имена всех участников и названия команд, правильно заявившихся на соревнования, должны пройти жеребьевку, даже если кто-то еще не прибыл. Заявки без имен (бланки) при жеребьевке не рассматриваются.

WOC 12.5 При индивидуальном старте, за исключением финалов квалификационных состязаний, порядок старта определяется жеребьевкой случайным образом. Для квалификационной гонки, жеребьевка должна быть проведена для трех стартующих групп (ранней, средней и поздней). Для однократных соревнований группы базируются на Ранге ИОФ и определенный порядок старта должен быть опубликован как Специальные Правила, определяемые Консулатом ИОФ

JWOC 12.6 При индивидуальном старте, за исключением финалов квалификационных состязаний, порядок старта определяется жеребьевкой случайным образом. Обычно, жеребьевка должна быть проведена для трех стартующих групп (ранней, средней и поздней).

WOC JWOC 12.7 При индивидуальном старте, участники соревнований от одной Федерации не могут стартовать один за другим. Если в результате жеребьевки они должны стартовать последовательно, то участник соревнований следующий за ними будет вставлен между ними (перемещен на более раннее стартовое время). Если такое случается в конце жеребьевки или в конце стартовой группы, участник соревнований перед ними будет вставлен между ними.

WOC JWOC 12.8 При квалификационных состязаниях жеребьевка старта для квалификационных забегов должна быть проведена так, чтобы выполнялись каждое из следующих требований:

- На каждой стартовой минуте должны стартовать столько спортсменов, сколько есть параллельных забегов, с возможным исключением последнего стартового времени
- Насколько возможно, забеги должны быть одинаково сильны
- Участники соревнований от одной Федерации не должны стартовать последовательно, если они в одном забеге
- Распределение участников соревнований по различным забегам должно быть проведено так, чтобы участники соревнований от Федерации были распределены по забегам так одинаково, как это математически возможно

12.9 На соревнованиях с квалификацией, стартовый порядок финала (кроме задержанного старта) должен быть обратным из мест в квалификационном забеге; лучший участник соревнований должен стартовать последним.

Равные результаты должны быть решены жребием. Например, если два участника соревнований занимают 6 место в забеге 1, должна быть брошена монета, чтобы определить, кто имеет 6 и кто имеет 7 место в забеге 1 для целей этого правила. Участники соревнований с теми же самыми местами в различных параллельных забеге должны стартовать согласно номера их забега, то есть 1, 2, 3, ...; поэтому победители самых высоко пронумерованных забегов стартуют последними.

WOC JWOC 12.10 Если спортсмены из одной Федерации получили последовательные стартовые времена в финале по результатам квалификационных забегов, проводится следующая процедура, начиная с конца стартового протокола.

Последний стартующий из другой Федерации, находящийся перед двумя из одной Федерации, вставляется в стартовом протоколе между ними.

Если два или более спортсмена из одной Федерации остаются с последующими стартовыми минутами, производится реверсивная процедура. Пример: A1,A2,A3,B,C,D,E1,E2,E3 ---> A1,A2,A3,B,C, E1,E2, D,E3 ---> A1,A2,A3,B, E1, C, E2, D,E3 ---> (реверсивная процедура) ---> A1, B,A2,A3, E1,C, E2, D, E3 ---> A1, B,A2, E1,A3, C, E2, D, E3

12.11 Перед жеребьевкой общего старта, стартовые номера должны быть присвоены каждой из различных комбинаций дистанции. Комбинации дистанции должны сохраняться в тайне, пока последний участник соревнований не стартовал.

WOC JWOC 12.12 В квалификационных соревнованиях, жеребьевка распределения спортсменов по забегам проводится под наблюдением Контролера ИОФ.

Номер забега каждого спортсмена сохраняется в тайне до старта спортсмена

WOC JWOC 12.13 В эстафете, заявленным командам дают номера старта согласно их месту в эстафете в последних чемпионатах. Не имеющие мест в последнем чемпионате получают стартовые номера в алфавитном порядке.

Распределение различных комбинаций дистанций по стартовым номерам должно проверяться Контролером ИОФ. Распределение должно сохраняться в тайне, пока не стартовал последний участник соревнований.

WOC 12.14 В спринт-эстафете, первый и последний этап должны бежать женщины

JWOC 12.15 Неполные эстафетные команды и команды с участниками от больше чем одной Федерации стартуют одновременно с официальным стартом эстафеты.

12.16 При индивидуальном старте обычный стартовый интервал на длинной дистанции – 3 минуты, средней - 2 минуты, спринт – 1 минута.

WOC 12.17 Стартовый интервал на длинной дистанции – 3 минуты. Стартовый интервал для средней дистанции – 2 минуты. Для спринта – 1 минута.

JWOC 12.18 Стартовый интервал на соревнованиях длинной дистанции – 2 минуты, если число спортсменов в группе больше 180, стартовый интервал может быть 1.5 минуты.

WMOС 12.19 Для квалификационных соревнований, спортсмены каждого класса распределяются по параллельным забегам случайной жеребьевкой. Забеги одного класса должны быть столь равны по численности, сколь математически возможно, и ни один забег не должен состоять из более чем 80 спортсменов. Должно быть минимальное число забегов; если имеется 80 или менее спортсменов,- только один забег в группе.

Спортсмены из одной Федерации и занявшие призовые места на предыдущих WMOС должны быть равномерно распределены по забегам.

WMOС 12.20 Стартовый интервал в квалификации, так же как и финале - 2 минуты; для Спринта- стартовый интервал в квалификации, так же как и финале – 1 минута

### **13. Совещания представителей команд**

WOC WCup JWOC 13.1 Организатор должен провести совещание представителей команд за день до соревнований. Совещание должно начаться не позднее 19:00.

Контролер ИОФ должен вести или присутствовать на совещании.

WOC WCup JWOC 13.2 Материалы соревнований (стартовые протоколы, расписание транспорта, изменения или дополнения к Бюллетеню-4, прогноз погоды и т.д.) должны быть розданы до начала совещания

WOC WCup JWOC 13.3 Представители команд должны иметь возможность задать вопросы в течение встречи.

WMOС WRE 13.4 На соревнованиях не проводится совещаний представителей команд



## 14. Местность

14.1 Местность должна быть подходящей для постановки соревновательных трасс ориентирования, и удовлетворять условиям, описанным в Приложении 6. Цели Лейбницкой Конвенции должны быть учтены при выборе местности соревнований, арены и планировке дистанции.

14.2 Местность соревнований не должна быть использована для соревнований по ориентированию как можно дольше до соревнований с тем, чтобы ни один участник не имел нечестного преимущества.

14.3 Местность соревнований должна быть закрыта для посещений, как только это решено. Если это невозможно, соглашение о доступе к местности должно быть опубликовано как можно раньше.

14.4 Если необходимо, разрешение для доступа в запрещенную местность должно быть получено от организатора.

14.5 Любые права охраны природы, лесоводства, охоты, и т.д в запрещенной области должны уважаться

## 15. Карты

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 21

15.1 Карты, обозначения дистанций и дополнительные надписи должны быть выполнены в соответствии с *Международной системой условных знаков карт ориентирования ИОФ* или *Международной системой условных знаков спринтерских карт ориентирования ИОФ*. Отклонения должны быть одобрены Консулатом ИОФ

15.2 Масштаб карты для соревнований на длинных дистанциях должен быть 1:15000, для средних дистанций и эстафет - 1:15000 или 1:10000, для спринта – 1:5000 или 1:4000.

15.3 Погрешности карты и изменения, которые произошли на местности с момента изготовления карты, должны впечатываться дополнительно на карте, если влияют на соревнование.

15.4 Карты должны быть защищены против влажности и повреждения.

15.5 Если существует предыдущая карта на район соревнований, цветные копии самого современного издания должны быть продемонстрированы всем участникам за день до соревнований.

15.6 В день соревнований запрещено использование любой карты местности соревнований участниками или официальными лицами до соответствующего разрешения организаторов.

15.7 Карта соревнований не должна быть больше, чем требуется участнику для преодоления трассы.

WMOC 15.8 Карта для возрастных классов 45 и выше должна быть в масштабе 1:10000, этот масштаб может быть использован для всех классов с разрешения Контролера ИОФ. Для спринта масштаб должен быть 1:4000 или 1:5000

WOC

WCup

JWOC

WMOC

15.9 ИОФ и Федерации-члены ИОФ имеют право воспроизвести карты соревнования с дистанциями в их официальных журналах или на веб-сайтах без платы организатору.

## 16. Дистанции

16.1 Должны соблюдаться *Принципы ИОФ по планировке дистанций* (см. Приложение 2), описание форматов соревнований (см. Приложение 6). и

Лейбницкая Конвенция (см. Приложение 5).

16.2 Уровень трасс должен быть достоин международных соревнований по ориентированию. Должны проверяться мастерство ориентирования, концентрация и беговые качества участника. Все трассы должны требовать различных технических приемов ориентирования.

16.3 Длина дистанций должна даваться как продолжительность прямой линии от старта через все КП до финиша с отклонениями только лишь от физически непреодолимых преград (высокие заборы, непреодолимые скалы и пр.), запрещенных районов, и с учетом маркированных участков.

16.4 Общий набор высоты на дистанции должен даваться как подъем в метрах по самому короткому разумному выбору пути.

16.5 В квалификационных соревнованиях, дистанции параллельных забегов должны быть как можно более одинаковы по длине и сложности.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 22

16.6 На соревнованиях эстафет, КП должны быть скомбинировать по-разному для команд, но все команды должны пройти одинаковую конечную дистанцию. Если местность и концепция планировки позволяет, длина этапов может быть значительно различной. Однако, суммы времен победителей этапов должны сохраняться, как предписано. Все команды должны проходить этапы различной продолжительности в той же самой последовательности.

16.7 На индивидуальных соревнованиях, КП могут быть скомбинировать по-разному для участников соревнований, но все участники соревнований должны пройти одинаковую конечную дистанцию.

WOC 16.8 В большинстве случаев, должны использоваться отдельные КП для женских и мужских дистанций в финалах .

WOC

WCup

16.9 Дистанции должны быть спланированы с временами победителей в мин

- квалификация длинная
- длинная финал
- квалификация средняя
- финал средняя
- квалификация спринт
- финал спринт
- эстафета, этап
- эстафета, сумма для всех этапов

**женщины**

45

70-80

25

30-35

12-15

12-15

30-50

120

**мужчины**

60

90-100

25

30-35

12-15

12-15

30-60

135

JWOC 16.10 Дистанции должны быть спланированы с временами победителей в мин.

- длинная дистанция

- средняя дистанция

- спринт

- эстафета, этап

- эстафета, сумма для всех этапов

**женщины**

55

20-25

12-15

25-45

105

**мужчины**

70

20-25

12-15

30-55

135

WMOC 16.11 Дистанции должны быть спланированы с временами победителей в мин.:

Женщины Квалификация Финал Мужчины Квалификация Финал

W35

W40

W45

W50

W55

W60

W65

W70

W75

W80

W85

45

40

35

35

35

35

35

35

35

35

35

55

50

45

45

45

45  
45  
45  
45  
45  
45  
M35  
M40  
M45  
M50  
M55  
M60  
M65  
M70  
M75  
M80  
M85  
60  
55  
50  
45  
40  
40  
40  
40  
40  
40  
40  
40  
70  
65  
60  
55  
50  
50  
50  
50  
50  
50  
50

Для спринта в е дистанции планируются с временем 12-15 мин.

#### 17. Запрещенные районы и пути

17.1 Правила, установленные проводящей федерацией с целью защиты окружающей среды и любые инструкции организатора должны строго соблюдаться всеми лицами, связанными с соревнованиями.

#### Правила проведения соревнований ИОФ 2010 23

17.2 Запретные или опасные районы, запрещенные пути, линейные ориентиры, которые нельзя пересекать и пр. должны быть обозначены на карте. Если это необходимо, они должны быть промаркированы и на местности. Участники не могут входить, двигаться по, пересекать эти районы, дороги или ориентиры.

17.3 Обязательные пути, перекрестки и проходы должны быть четко обозначены на карте и промаркированы на местности. Участники должны

следовать по всей длине любых маркированных участков своих трасс.

## 18. Легенды КП

18.1 Точное расположение КП определяется легендой

18.2 Легенды КП должны быть в форме символов в соответствии с «*Символами легенд ИОФ*».

18.3 Легенды КП, расположенные в правильном порядке для дистанции каждого участника, должны быть закреплены или напечатаны на лицевой стороне карты соревнований.

WOC

WCup

JWOC

WMOC

18.4 Для соревнований с индивидуальным стартом легенды на каждую дистанцию должны быть доступны на пре-старте (для каждого спортсмена на дистанции), но не прежде.

WRE 18.5 Легенды на каждую дистанцию должны быть доступны на пре-старте (для каждого спортсмена на дистанции), и так же перед началом соревнований.

## 19. Постановка КП и оборудование

19.1 Точка КП, показанная на карте должна быть четко обозначена на местности и оборудована так, чтобы давать возможность участникам доказать её прохождение.

19.2 Каждый КП должен быть обозначен контрольным знаком, состоящим из трех квадратов размером 30x30 см., сложенных в призму. Каждый квадрат должен быть разделен диагонально на два треугольника: один белого цвета, другой оранжевого (PMS 165).

19.3 Призма должна быть размещена возле ориентира, отмеченного на карте, в соответствии с легендой КП. Призма должна быть видна участникам в тот момент, когда они видят описанную ситуацию.

19.4 КП не должны располагаться ближе 30 м друг от друга (15 м для карт 1:5000 и 1:4000) (см. также приложение 2, №3.5.5.)

19.5 КП должно быть расположено так, что присутствие отмечающегося участника не оказывало значительной помощи в поиске КП

19.6 Каждый КП должен быть идентифицирован кодовым номером, который должен быть зафиксирован на КП так, чтобы участник, производящий отметку мог четко прочесть код. Номера меньше 31 не могут быть использованы, Цифры должны быть черными на белом фоне и размером от 5 до 10 см высотой и толщиной линий от 5 до 10 мм.

Горизонтально расположенные номера должны быть подчеркнуты, если они могут быть неправильно интерпретированы прочтением вверх ногами (например, 161).

### Правила проведения соревнований ИОФ 2010 24

19.7 Для доказательства прохождения участником КП, в непосредственной близости от каждого знака КП должны иметься достаточное число средств отметки.

19.8 Если оценочное время победителя больше чем 30 минут, должно быть обеспечено питье по крайней мере через каждые 25 минут по ожидаемой скорости победителя.

19.9 По крайней мере чистая вода соответствующей температуры должна предлагаться как питье. Если предлагаются различные напитки, они должны быть ясно отмечены.

19.10 Все КП, для которых имеются проблемы сохранности, должны

охраняться.

## 20. Системы отметки

20.1 Могут использоваться только одобренные ИОФ электронные системы отметки, согласно Приложению 4.

20.2 Участники должны иметь возможность попрактиковаться с электронной системой отметкой на модельных соревнованиях.

20.3 Участники ответственны за отметку своих собственных карточек на каждом КП, пользуясь предоставленными средствами отметки.

20.4 Карточка участника должна ясно показать, что все КП были посещены

20.5 Участнику с недостающей или неидентифицируемой отметкой не присуждается место до тех пор, пока не будет установлено точно, что участник посетил КП и что отсутствие отметки или ее неидентифицируемость не является ошибкой участника. В этом исключительном случае, могут использоваться другие доказательства, что участник соревнований посетил КП, такие как показания должностных лиц соревнования, камеры или считывания от блока КП. Во всех других обстоятельствах, такое доказательство не может быть принятым и участник дисквалифицируется. В случае использования системы SportIdent:

- если один из блоков не работает, или кажется, что не работает, то участник должен использовать резервную отметку, если отметки не будет, участника дисквалифицируют

- если отметка произведена слишком быстро и не получен ответный сигнал, чип не будет содержать отметку и участник должен быть дисквалифицирован (даже если контрольный блок и запомнил номер чипа участника).

20.6 Организатор вправе осуществлять проверку контрольной карточки на назначенных КП.

20.7 Если участник соревнований потерял свою контрольную карточку, пропустил КП или посетил КП в неправильном порядке, он должен быть дисквалифицирован.

## 21. Снаряжение

21.1 Если правила Федерации-организатора не определяют иначе, выбор одежды и обуви свободен.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 25

21.2 Номера старта должны быть ясно видимы и укреплены как предписано организатором. Номера не могут быть больше чем 25 см x 25 см с цифрами по крайней мере 10 см. высотой. Номера не могут быть подвернуты или обрезаны.

21.3 В течение соревнования единственное навигационное оборудование, которое участники соревнований могут использовать – карта и легенда, выданные организатором, и компас.

! 21.4 Спортсмены не могут использовать или нести телекоммуникационное оборудование от входа на пре-старт и до финиша, если только оборудование разрешено организаторами. Можно использовать GPS-записывающие устройства без дисплея или аудио-сигналов. Организаторы могут потребовать у спортсменов нести трекинг- передатчик

## 22. Старт

22.1 Старт индивидуальных соревнованиях – обычно индивидуальный старт. Старт эстафет – обычно массовый старт.

22.2 В соревнованиях с квалификацией, первый старт финалов должен быть как минимум через 2.5 часа после последнего старта квалификации.

WOC

JWOC

22.3 Все участники соревнований должны иметь по крайней мере 30 минут для непосредственной подготовки и разминки в области старта. Только не стартовавшим участникам и руководителям команды разрешено находиться в зоне разминки

22.4 Старт может быть организован с пре-стартом (перед основным, временным стартом участника), расположенным рядом с зоной разминки. Если имеется пре-старт, для участников соревнований и руководителей команд должны быть установлены часы, показывающие судейское время, имена стартующих участников должны объявляться или высвечиваться на табло. За линию пре-старта допускаются только официальные лица, стартующие участники и представители средств массовой информации в сопровождении организатора.

22.5 На старте должны быть часы, показывающие судейское время. Если нет пре-старта, имена стартующих участников должны объявляться или высвечиваться на табло

22.6 Старт должен быть организован так, чтобы стартующие позже участники и другие лица не могли видеть карту, трассы, выбор варианта или направление на первый КП. Если это необходимо, должен быть маркированный участок от основного старта до точки начала ориентирования

22.7 Участники берут свою карту во время или после времени старта. Участник соревнований ответствен за взятие правильной карты. Номер участника, его имя, или дистанция должна быть обозначена на карте или рядом с ней, чтобы быть видимым участнику соревнований прежде, чем он / она стартует.

22.8 Точка начала ориентирования должна быть показана на карте треугольником старта, и если ориентирование начинается не с основного старта, обозначена на местности знаком КП без средств отметки.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 26

22.9 Участникам, опоздавшим на старт по своей вине, должно быть разрешено стартовать. Организатор определяет, в какое время они смогут стартовать, чтобы не помешать другим участникам. Время им измеряется таким образом, как если бы они стартовали на своей стартовой позиции.

22.10 Участникам, опоздавшим на старт по вине организатора, должно быть дано новое стартовое время.

22.11 Передача эстафеты между спортсменами одной команды производится касанием. Передача может быть организована таким образом, что финиширующий участник команды берёт карту стартующего участника и передает ее в качестве эстафетного касания.

22.12 За правильность и своевременность передачи эстафеты ответственность несут сами участники, даже если организатор заранее предупреждает о прибывающих командах.

22.13 С одобрения Контролера ИОФ, организатор может организовать общий старт для последующих этапов эстафетных команд, которые не произвели смену.

22.14 Если принято решение о дисквалификации эстафетной команды, ни один последующий член этой эстафетной команды не должен быть допущен на старт.

WOC

JWOC

22.15 В зоне передачи эстафеты стартующие участники должны быть заранее предупреждены о приближении предшествующих участников.

### 23. Финиш и хронометрирование

23.1 Для участника соревнования заканчиваются сразу, как только он пересек линию финиша.

23.2 Путь к финишу должен быть огражден лентой или веревкой.

Последние 20м. должны быть прямые.

23.3 Финишная черта должна быть по крайней мере 3 м. шириной и должна быть под прямым углом к финишным коридорам. Точное положение финишной черты должно быть очевидно для приближающихся участников.

23.4 Когда участник пересек линию финиша, он обязан сдать контрольную карточку и карту.

23.5 Финишное время регистрируется в тот момент, когда грудь участника пересекает линию финиша, или участник отмечается на финишной линии. При использовании финишного луча- когда спортсмен прерывает луч, расположенный на высоте от 0,5 до 1м. Время округляется в меньшую сторону к целым секундам. Времена выдаются или в часах-минутах-секундах, или только в минутах-секундах.

23.6 Системы хронометрирования должны измерять времена участников соревнований с одинаковой точностью, с погрешностью, относительно друг друга, 0,5 секунд или лучше (с погрешностью в 0,05 секунд при измерении времени в десятых долях секунды). Времена округляются в меньшую сторону до целых долей секунды

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 27

WOC

Wcup

JWOC

23.7 На интервальных стартах должны быть использованы электронные финишные системы определения времени, позволяющие спортсмену пробегать через финишную линию.

WOC

JWOC

23.8 На финале спринта время округляется в меньшую сторону к целым десятым секунды. Должны быть использованы соответствующие процедуры и оборудование, одобренные ИОФ.

23.8a На финале спринта время может округляться в меньшую сторону к целым десятым секунды, если используется соответствующие процедуры и оборудование, одобренные ИОФ.

WOC

Wcup

JWOC

23.9 Две независимых системы хронометрирования, основная и запасная, должны использоваться непрерывно в течении соревнования.

23.10 На соревнованиях с массовым или задержанным стартом финишные судьи определяют окончательные места участников, в порядке, когда грудь участника пересекает линию финиша. Член жюри должен присутствовать на финише.

23.11 С одобрения Контролера ИОФ, организатор может установить контрольные времена для каждой группы.

23.12 На финише должен быть медицинский персонал с медицинским оборудованием, необходимым для работы также и в лесу



WOC 23.13 Контрольные времена должны быть:

- спринт, 50 минут для мужчин и женщин
- средняя, 70 минут для мужчин и женщин
- квалификация длинной дистанции, 110 минут для женщин и 150 для мужчин
- длинная дистанция, 3 часа для женщин и 4 часа для мужчин
- эстафета, 4 часа для женщин и 4,5 часа для мужчин

## 24. Результаты

24.1 Предварительные результаты должны быть объявлены и вывешены в области финиша или месте переодевания в течение соревнования.

24.2 Официальные результаты должны быть опубликованы не позднее, чем через 4 часа после контрольного времени самого последнего стартовавшего участника. Они должны быть розданы в день соревнования каждому руководителю команд и аккредитованным медиа - представителям.

24.3 Если финалы по результатам квалификации проводятся в тот же самый день, что и квалификация, результаты забегов квалификации должны быть опубликованы не позднее, чем через 30 минут после контрольного времени самого последнего стартовавшего участника.

24.4 Официальные результаты должны включать всех участвующих спортсменов. В эстафете, результаты должны включать имена участников соревнований в порядке, в котором они участвовали в соревновании и времена для их этапов с указанием комбинации дистанции для каждого этапа.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 28

24.5 Если используется интервальный старт, двум или больше участникам соревнований, имеющим одинаковое время, даются одинаковые места в списке результатов. Позиция (и), следующая за связкой, должна остаться свободной.

24.6 Если используется массовый старт, или преследующий старт, места определены порядком, в котором участники соревнований финишировали. В эстафете это будет член команды, завершающий последний этап.

24.7 Если в эстафетах используется общий старт для участников второго и далее этапов, то общий результат команды определяется суммой индивидуальных времен членов команд, стартовавших таким общим стартом. Команды, участвовавшие в общем старте на последующих после первого этапах, занимают места после команд, которые произвели смену этапов и финишировали обычным образом.

24.8 Участники соревнований или команды, превысившие контрольное время, не имеют мест.

WOC

WCup

JWOC

24.9 Каждый аккредитованный участник соревнований (спортсмен, руководитель команды, медиа-представители, т.п.) должны получить официальные результаты и карту соревнования.

WCup 24.10 В соревнованиях Кубка Мира, лучшие результаты спортсменов учитываются в общем зачете. Детали системы подсчета устанавливаются Консулатом ИОФ не меньше, чем за 4 месяцев перед первым соревнованием.

JWOC 24.11 Результаты неполных команд и команд с участниками соревнований от больше чем одной федерации не рассматриваются в определении мест на

соревнованиях эстафеты и не должны появляться в официальных результатах.

JWOC 24.12 Если в эстафетных соревнованиях Федерация представлена двумя командами, место присваивается только лучшей команде от Федерации.

JWOC 24.13 Для обоих классов, **сводный результат** каждой Федерации (место федерации в **командных соревнованиях**) вычисляется путем сложения мест трех лучших участников в обеих группах во всех трёх индивидуальных состязаниях и мест ее лучших эстафетных команд в каждой группе, умноженных на три. Если федерация имеет меньше чем 3 финишировавших участника в индивидуальных состязаниях, каждый пропущенный спортсмен, считается как будто он финишировал после официально последнего спортсмена. Если эстафета федерации не заняла мест, то считается, что она заняла место, следующее за командой официально занявшей последнее место. Абсолютный зачет рассчитывается для каждой федерации, складывая вместе ее мужские и женские командные результаты. Выигрывает наименьший набранный результат.

24.14 Результаты должны быть опубликованы в Интернете и переданы в электронном виде ИОФ в день проведения соревнований.

WMOC 24.15 Результаты должны быть основаны на времени спортсмена на всей дистанции. Никакие изменения в этот результат не могут вноситься на основании промежуточных результатов.

## 25. Призы

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 29

25.1 Организатор должен провести торжественную церемонию вручения призов.

25.2 Призы для женщин и для мужчин должны быть одинаковыми.

25.3 Если два и более участников заняли одинаковое призовое место,

каждый из них должен получить соответствующую медаль и/или диплом

WOC 25.4 Титул Чемпиона мира среди юниоров присуждается в следующих восьми отдельных соревнованиях:

- женщины, спринт
- женщины, средняя дистанция
- женщины, длинная дистанция
- женщины, эстафета
- мужчины, спринт
- мужчины, средняя дистанция
- мужчины, длинная дистанция
- мужчины, эстафета

JWOC 25.5 Титул Чемпиона мира среди юниоров присуждается в следующих восьми отдельных соревнованиях:

- женщины, спринт
- женщины, средняя дистанция
- женщины, длинная дистанция
- женщины, эстафета
- мужчины, спринт
- мужчины, средняя дистанция
- мужчины, длинная дистанция
- мужчины, эстафета

ROC 25.6 Титул Чемпиона Континента может присуждаться в следующих восьми отдельных соревнованиях:

- женщины, спринт
- женщины, средняя дистанция

- женщины, длинная дистанция
- женщины, эстафета
- мужчины, спринт
- мужчины, средняя дистанция
- мужчины, длинная дистанция
- мужчины, эстафета

WOC

JWOC

25.7 На всех соревнованиях должны быть вручены следующие призы:

- 1 место - Золотая медаль (позолоченная) и Диплом
- 2 место - Серебряная медаль (посеребренная) и Диплом
- 3 место - Бронзовая медаль и Диплом
- 4 – 6 места - Диплом

Медали и Дипломы предоставляет ИОФ.

WOC 25.8 Церемонии награждения должны быть организованы в присутствии представителей проводящей федерации и ИОФ.

WOC

JWOC

25.9 В эстафете, каждый индивидуальный участник команды должен получить соответствующую медаль и/или Диплом.

WOC

JWOC

25.10 Во время церемонии награждения, должны быть подняты национальные флаги первых трех участников соревнований или команд, и звучать государственный гимн победителя

WCup 25.11 Победители каждого соревнования должны получить медали, предоставленные ИОФ. В каждом индивидуальном соревновании по крайней мере 6 участников соревнований в классе должны получить призы, предоставленные организатором.

WCup 25.12 Первые 3 участника соревнований в обоих классах в общем индивидуальном зачёте Кубка Мира после последнего соревнования получают медали, предоставленные ИОФ. По крайней мере первые 6 призеров соревнований в общем зачёте после последнего соревнования получают призы, предоставленные организатором этого соревнования.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 30

JWOC 25.13 Федерация-победитель общекомандного зачета (согласно п.24.13) получает приз, предоставленный ИОФ.

WMOC 25.14 Первые три участника каждого соревнования финала каждой категории получают медали, предоставленные ИОФ.

## 26. Справедливость состязаний

26.1 Все лица, принимающие участие в соревнованиях по ориентированию, должны сохранять честность и справедливость. Они должны сохранять спортивное и дружеское отношение. Участники должны с уважением относиться друг к другу, официальным лицам, журналистам, зрителям и жителям района соревнований. Участники должны вести себя на местности по возможности тихо.

26.2 За исключением несчастных случаев, получать или оказывать помощь другим участникам соревнований запрещено. Все участники обязаны помогать пострадавшим спортсменам.

26.3 Допинг запрещен. *Правила Анти-допинга ИОФ* касаются всех соревнований ИОФ и Консулат ИОФ может потребовать проведение процедуры допинг-контроля.

26.4 Пока район соревнований не обнародован, все официальные лица должны сохранять в строжайшей тайне район соревнований и местность. Трассы должны сохраняться в строжайшем секрете.

26.5 Любые попытки осмотра или тренировки на местности соревнований запрещены, если это не разрешено организатором. Попытки получить любую информацию, касающуюся дистанций, кроме предоставляемой организатором, запрещены до и во время соревнований.

26.6 Организатор должен отстранить от соревнований любого спортсмена, который столь хорошо знаком с местностью или картой, что может получить ощутимое преимущество над другими участниками.

26.7 Руководители команды, участники соревнований, представители средств медиа и зрители должны остаться в обозначенных для них областях.

26.8 Контролеры КП не должны отвлекать или задерживать участников, сообщать им какую-либо информацию. Они должны располагаться скрытно, быть одетыми в маскировочную одежду и не помогать участникам, приближающимся к КП. Это правило распространяется и на всех других лиц, находящихся в лесу, например, представителей прессы.

26.9 Преодолев линию финиша, участник не может возвратиться на местность без разрешения организатора. Сошедший участник должен сразу объявить об этом на финише и сдать свою карту и контрольную карточку. Этот участник не должен оказывать влияние на соревнования и не должен помогать другим участникам.

26.10 Участник соревнований, нарушающий любое правило или извлекающий выгоду из нарушения любого правила, может быть дисквалифицирован.

26.11 Не-участник, нарушивший любой пункт правил, должен быть подвергнут дисциплинарному взысканию.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 31

26.12 Организатор обязан отменить соревнования, если по любому пункту станет ясно, что обстоятельства сложились так, что соревнования стали несправедливыми или опасными для спортсменов.

## 27. Жалобы

27.1 Жалоба может быть сделана по любому нарушению этих правил или указаний организатора.

27.2 Жалобы могут быть поданы только официальными лицами команд или участниками.

27.3 Любая жалоба должна быть представлена в письменной форме в адрес организатора как можно скорее. Жалобы рассматриваются организатором. Подавший жалобу должен быть сразу информирован о решении.

27.4 Жалоба подается бесплатно.

27.5 Организатор может установить срок подачи жалоб. Жалобы, полученные после срока, будут рассмотрены только в том случае, если они вызваны исключительными обстоятельствами, объясненными в жалобе.

## 28. Протесты

28.1 Протест может быть сделан против решения организатора по вопросу жалобы.

28.2 Протесты могут быть сделаны только официальными лицами команд или участниками.

28.3 Любой протест должен быть сделан в письменной форме в адрес одного из членов жюри не позднее одного часа после решения по жалобе.

28.4 Протест подается бесплатно.

## 29. Жюри

29.1 Члены Жюри должны быть назначены для принятия решения по протестам.

29.2 Консулат ИОФ решает, на каких соревнованиях он назначает жюри. Если ИОФ не назначила жюри, то федерация организатора должна назначить жюри.

29.3 Жюри должно состоять из 3 или 5 членов с правом голоса от различных федераций, согласно п.п.29.10-29.14. Контролер ИОФ должен быть председателем жюри, но без права голоса.

29.4 Представитель организатора имеет право присутствовать на заседаниях жюри, но без права голоса.

29.5 Организатор должен действовать в соответствии с решениями жюри, например, восстанавливать дисквалифицированного организатором участника; дисквалифицировать участника, утвержденного организатором; аннулировать утвержденные организатором результаты в группе; утверждать аннулированные организатором результаты.

29.6 Жюри вправе принимать решения, если только все члены жюри присутствуют. В особых случаях может быть принято предварительное решение, если большинство членов жюри согласно с данным решением.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 32

29.7 Если член жюри проявляет предвзятость или член жюри не способен исполнять свои задачи, Контролер ИОФ должен назначить замену.

29.8 В результате решения по протесту, жюри, — в дополнение к наставлению организатора — могут рекомендовать, чтобы Консулат ИОФ исключил нарушителя из некоторых или всех будущих соревнований ИОФ в случае большого нарушения правил.

29.9 Решения жюри окончательны

WOC 29.10 Жюри назначаются Консулатом ИОФ и должно состоять из 5 голосующих членов различных федераций.

JWOC 29.11 Жюри назначаются Консулатом ИОФ и должно состоять из 3 голосующих членов различных федераций.

WOC

JWOC

29.12 Жюри должны состоять из мужчин и женщин. Представители федерации-организатора не могут быть членом Жюри.

WG

WCup

WMOC

29.13 Жюри должны состоять из 3 голосующих членов различных федераций. Два члена назначаются Консулатом ИОФ. Один член назначается федерацией организатора.

WRE 29.14 Жюри должны состоять из 3 голосующих членов, если возможно от различных Федераций.

## 30. Апелляции

30.1 Апелляция может быть подана против нарушений этих правил, если жюри еще не образовано или жюри распущено в следствие завершения соревнования

30.2 Апелляция может быть подана только федерациями.

30.3 Любая апелляция должна быть сделана в письменном виде в адрес органа, назначившего Контролера ИОФ, как можно скорее.

30.4 Апелляции подаются бесплатно.

30.5 Решения по апелляции окончательны

30.6 Апелляции рассматривает Консулат ИОФ

### 31. Контроль соревнований

31.1 Все соревнования, для которых предназначены эти правила, должны контролироваться *Контролером ИОФ*. Контролер ИОФ назначается в течение трех месяцев после утверждения организатора.

31.2 Консулат ИОФ решает, для каких соревнований он будет назначать Контролера ИОФ.

31.3 Если Контролер ИОФ назначен ИОФ, то он или она является официальным представителем ИОФ для организатора, подчиняется Консулату ИОФ и контактирует с Секретариатом ИОФ.

### Правила проведения соревнований ИОФ 2010 33

31.4 Федерация организатора должна всегда утверждать независимого Национального контролёра. Этот контролер должен быть ассистентом Контролера ИОФ, назначенного ИОФ. Если ИОФ не назначила Контролера для данных соревнований, контролер, утвержденный проводящей федерацией, становится Контролером ИОФ. Контролер, утвержденный проводящей федерацией, не должен быть обязательно от этой федерации.

31.5 Все Контролеры ИОФ должны иметь лицензию Контролера ИОФ. Ни Контролер ИОФ, ни его Ассистент не могут иметь официального отношения к участвующим командам.

31.6 Контролер ИОФ должен гарантировать, что правила исполняются, ошибки избегаются, а справедливость является первостепенным. Контролер ИОФ имеет полномочие требовать изменений, если он считает их необходимыми для удовлетворения требованиям соревнований.

31.7 Контролер ИОФ должен работать в тесном контакте с организатором и должен получать всю необходимую информацию. Вся официальная информация, высылаемая в федерации, такая как бюллетени, должна быть утверждена Контролером ИОФ.

31.8 Как минимум, следующие задачи должны быть решены под руководством Контролером ИОФ:

- утвердить место проведения соревнований и район соревнований
- наблюдать за организацией соревнований и оценить пригодность предлагаемого размещения и питания, транспорт, программу, бюджет и возможности тренировок
- оценить все планируемые церемонии
- утвердить организацию и расположение стартовой, финишной зон и зоны смены эстафеты
- оценить надежность и точность систем хронометрирования и подсчета результатов
- проверить, чтобы карты соответствовали стандартам ИОФ
- утвердить трассы после оценки их качества, включая степень сложности, постановку КП и оборудование, случайные факторы и корректность карты
- проверить все методы рассеивания и комбинации трасс
- оценить размещение и возможности для работы средств массовой информации
- оценить размещение и возможности для допинг-контроля

31.9 Контролер ИОФ должен совершить столько контрольных визитов, сколько он (она) считает необходимым. Визиты должны быть спланированы по согласованию с назначающим органом и организатором. Сразу

после каждого визита Контролер ИОФ должен выслать короткий письменный отчет в адрес назначающего Контролера ИОФ органа и копию организатору.

31.10 Назначающим органом могут быть назначены один или более ассистентов Контролера ИОФ для помощи ему, особенно в вопросах изготовления карт, постановки трасс, финансирования, спонсорства и средств массовой информации

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 34

31.11 Назначающий Контролера ИОФ орган имеет право отменить назначение Контролера ИОФ

WOC 31.12 Контролер ИОФ должен совершить как минимум 3 визита: один на ранней стадии, один за год до Чемпионата и один за 3-4 месяца до Чемпионата.

## 32. Отчеты о соревнованиях

32.1 Не позднее, чем через 3 недели после соревнований, организатор должен предоставить Контролеру ИОФ краткий отчет, включающий в себя окончательные протоколы результатов

32.2 Не позднее, чем через 4 недели после соревнований, Контролер ИОФ должен выслать отчет в Назначающий орган ИОФ. Отчет должен содержать все важные события соревнования и детали всех жалоб или протестов.

WOC

WCup

JWOC

ROC

32.3 Организатор должен отправить 2 комплекта карт с трассами и полные окончательные протоколы результатов в ИОФ

WMOC 32.4 Не позднее 3 недель после соревнования организатор должен отправить набор карт, включая все карты А-финалов с дистанциями, и окончательные протоколы результатов в ИОФ. .

WOC 32.5 Одна копия каждого бюллетеня, окончательная программа, включая протоколы старта, план организации и окончательный финансовый отчет должны быть высланы в Секретариат ИОФ для архива в течение 6 месяцев после Чемпионата.

## 33. Реклама и спонсорство

33.1 Реклама табака и крепких алкогольных напитков не разрешается.

33.2 Реклама на костюмах или другой одежде, которую носят участники команд во время официальных церемоний не должна превышать 300 см<sup>2</sup>. Нет ограничений на количество рекламы на костюмах участников или оборудовании, за исключением стартовых номеров

## 34. Условия для средств массовой информации

34.1 Организатор должен предложить подходящие рабочие условия для средств массовой информации и благоприятные возможности наблюдать за ходом соревнований и делать репортаж.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 35

34.2 Как минимум, организатор должен предоставить представителям средств массовой информации следующее:

- размещение в гостинице по среднему стандарту с оплатой за счет пользователя
- протоколы старта, программа и другая информация в день перед соревнованиями

- возможность принять участие в модельных соревнованиях
- защищенные от непогоды, тихие рабочие места в финишной зоне
- протоколы результатов и карты с трассами сразу после соревнований
- доступ в интернет с оплатой за счет пользователя

34.3 Организатор должен приложить все усилия, чтобы максимизировать зону охвата средствами массовой информации, только чтобы это не влияло на справедливость соревнований.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 36

## **Приложение 1: Общие классы соревнования**

### **1. Возрастные группы**

1.1 Участники соревнований разделены на группы согласно их полу и возрасту.

Женщины могут соревноваться в мужских группах.

1.2 Участники соревнований в возрасте 20 или более молодой, принадлежат каждой возрастной группе до конца календарного года, в котором они достигают данного возраста. Они имеют право, соревноваться в старших возрастных группах до и включительно 21.

1.3 Участники соревнований в возрасте 21 или старше принадлежат каждой возрастной группе с начала календарного года, в котором они достигают данного возраста. Они имеют право, соревноваться в более молодых классах до и включая 21.

1.4 Главные классы соревнования названы W21 и M21, для женщин и мужчин соответственно.

1.5 Для участников соревнований более молодых, чем 21, используются классы W20 и M20, W18 и M18 и так далее с интервалом 2 года. Для старших участников соревнований, используются классы W35 и M35, W40 и M40 так далее с интервалами 5 лет.

1.6 Каждая категория может быть разделена в подклассы согласно степени трудности и/или продолжительности дистанций. Подклассы согласно степени трудности и продолжительности дистанции названы E (Элитой) – если применяется, A, B, C и N (новички). Подклассы согласно только продолжительности дистанции названы S (короткая дистанция), и L(длинная).

1.7 Элитные (E) классы могут быть предусмотрены только в возрастных классах 18, 20 и 21. Они должны быть ограничены участниками соревнований, классифицированными как элитные участники соревнований их федерацией, или кто отобран на основании их позиции в Ранге Федерации

### **2. Параллельные классы**

2.1 Если в категории заявлено слишком много участников, она может быть разбита в параллельные классы. Элита должна быть распределена в соответствии с предшествующими результатами. Все классы, кроме элиты, должны быть разбиты так, чтобы участники соревнований от того же самого клуба, района или Федерации были одинаково распределены среди параллельных классов.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 37

## **Приложение 2: Принципы планирования дистанции**

### **1. Введение**

1.1 Цель

1.2 Применение этих принципов

### **2. Базисные принципы**

2.1 Определение \_\_\_\_\_ спортивного ориентирования

2.2 Цель хорошего планирования дистанций

2.3 Золотые правила Планировщика дистанции

### **3. Дистанции соревнований по спортивному ориентированию**



- 3.1 Местность
- 3.2 Определение Дистанции соревнований по спортивному ориентированию
- 3.3 Старт
- 3.4 Этапы дистанции
- 3.5 КП
- 3.6 Финиш
- 3.7 Элементы чтения карты
- 3.8 Выбор пути движения
- 3.9 Степень трудности
- 3.10 Типы Соревнования
- 3.11 Цели планировщика дистанции

## **4. Планировщик дистанций**

### **1. Введение**

#### 1.1 Цель

Эти принципы стремятся устанавливать общий стандарт для Дистанции соревнований по спортивному ориентированию, чтобы гарантировать справедливость на соревновании и предохранять уникальную особенность вида спорта – ориентирования.

#### 1.2 Применение этих принципов

Дистанции на всех международных соревнованиях должны быть спланированы в соответствии с этими принципами. Планирование других соревнований по ориентированию должно так же придерживаться этих принципов. (Термин «ориентирование» везде здесь и далее подразумевает «ориентирование бегом»)

### **2. Базисные принципы**

#### 2.1 Определение спортивному ориентированию

Спортивное ориентирование – спорт, в котором участники соревнований посещают ряд точек, отмеченных на местности, Контрольных Пунктов (КП), за самое короткое возможное время, пользуясь только картой и компасом. Спортивное ориентирование может быть characterized как бег с навигацией.

#### 2.2 Цель хорошего планирования дистанции

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 38

Цель планирования дистанции состоит в том, чтобы предложить участникам соревнований дистанции, правильно разработанные для их ожидаемых способностей. Результаты должны отразить технические и физические данные участников соревнований.

#### 2.3 Золотые правила Планировщика Дистанции

Планировщик дистанции должен хранить в памяти следующие принципы:

- уникальная особенность Спортивного ориентирования как бега с навигацией
- справедливость соревнования
- удовольствие участника соревнований
- защита живой природы и окружающей среды
- зрелищность для средств массовой информации и зрителей

##### 2.3.1 Уникальная особенность

Каждый спорт имеет свою собственную особенность. Уникальный характер ориентирования – спортсмен должен находить и следовать оптимальному маршруту, преодолевая препятствия незнакомой местности и время. Это требует специфических навыков спортивного ориентирования: точное чтение карты, оценка лучшего пути движения, слежение за компасом, концентрация под стрессом, быстрым принятием решения, бег на различных естественных типах местности, почвы, и т.д.

##### 2.3.2 Справедливость

Справедливость - базисное требование в любом виде спорта, по которому проводят соревнования. Если самая большая тщательность не принята при каждом шаге планирования и постановки дистанции, удача может легко стать существенной в соревнованиях по спортивному ориентированию. Планировщик дистанции должен учесть все такие факторы для гарантии, что соревнования справедливы и что все участники соревнований встречаются с теми же самыми условиями на каждой части дистанции.

#### 2.3.3 Удовольствие Участника соревнований

Популярность спортивного ориентирования может быть расширена, только если участники соревнований удовлетворены дистанциями, которые им предлагают. Поэтому, тщательное планирование дистанции необходимо для гарантии, что дистанции адекватны по параметрам продолжительности, физической и технической степени трудности, постановке КП и т.д. В этом отношении особенно важно, что каждая дистанция должна быть приемлема для участника соревнований, соревнующегося на этой дистанции.

#### 2.3.4 Живая природа и окружающая среда

Окружающая среда чувствительна: живая природа может быть нарушена, и почва, также как растительность, может страдать от чрезмерного употребления. Среда также включает людей, живущих в площади проведения соревнований, стены, заграждения, культурную землю, строения и другие конструкции, и т.д. Обычно возможно найти способы избежать контакта с большинством чувствительных зон без ущерба. Опыт и исследование показали, что даже большие соревнования могут быть организованы в чувствительных зонах без перманентного ущерба, если приняты правильные предостережения, и дистанции хорошо спланированы.

#### Правила проведения соревнований ИОФ 2010 39

Очень важно, что планировщик дистанции гарантирует, что имеется доступ к выбранной местности и что любые чувствительные зоны могут быть заранее обнаружены.

#### 2.3.5 Средства массовой информации и зрители

Необходимость давать хорошую репутацию спортивному ориентированию, должна быть постоянным беспокойством для планировщика дистанции. Планировщик дистанции должен приложить усилия, чтобы предлагать зрителям и средствам массовой информации возможность наблюдать развитие спортивной борьбы на соревнованиях настолько близко, насколько возможно без того, чтобы ставить под угрозу спортивную справедливость.

### **3. Дистанции по спортивному ориентированию.**

#### 3.1 Местность

Местность должна быть выбрана так, чтобы это могло обеспечить добросовестную конкуренцию всем участникам соревнований.

Чтобы предохранять особенность спорта, местность должна быть пригодна для движения и испытания навыков ориентирования участников соревнований.

#### 3.2 Определение дистанции по спортивному ориентированию.

Дистанция по спортивному ориентированию определена стартом, контрольными пунктами, и финишем. Между этими точками, которым дают точные расположения на местности и соответственно на карте, и которые являются этапами дистанции, участник соревнований должен ориентироваться.

#### 3.3 Старт

Старт должно быть расположен и организован так, что:

- Имеется область разминки
- Не стартовавшие участники соревнований не могут видеть выборы маршрута, сделанные теми, кто стартовал.

Точка, с которой начинается ориентирование на первом этапе, отмечена на местности призмой КП без устройства отметки и на карте треугольником. Участникам соревнований с самого старта должны быть поставлены задачи ориентирования.

### 3.4 Этапы дистанции

#### 3.4.1 Хорошие этапы

Этапы дистанции - наиболее важные элементы дистанции, и будут в значительной степени определять её качество.

Хорошие этапы предлагают участникам соревнований интересные проблемы чтения карты и ведут их сквозь хорошую местность с возможностями для выбора альтернативных индивидуальных маршрутов.

В пределах одной дистанции нужно предложить различные типы этапов, некоторые из них основанные на интенсивном чтении карты, и другие, содержащие более легкие беговые выборы маршрута. Должны также иметься вариации в отношении длины и степени трудности этапов, чтобы заставить участника соревнований использовать весь диапазон методов ориентирования и скоростей движения.

Планировщик дистанции должен также изменять общее направление для

#### Правила проведения соревнований ИОФ 2010 40

последовательных этапов, поскольку это вынуждает участников соревнований часто переориентировать себя.

Для дистанции предпочтительно иметь несколько очень хороших этапов, соединенных короткими перегонами, разработанными для связки этапов, чем большее число средних, но менее качественных этапов.

#### 3.4.2 Справедливость этапов

Никакой этап не должен содержать выборы маршрута, дающие любое преимущество или недостаток, который не может быть предсказан из карты участником соревнований в соревновательных условиях.

Этапы, которые провоцируют участников соревнований, чтобы пересечь запрещенные или опасные области, нужно избежать.

### 3.5 Контрольные пункты

#### 3.5.1 Местоположения КП

Все КП должны быть расположены на деталях местности, показанных на карте соревнования. Все участники соревнований должны посетить КП в данном порядке, если порядок определен, но следовать их собственным выбором маршрута. Это требует тщательного планирования и проверки, чтобы гарантировать справедливость.

Особенно важно, что карта изображает местность особенно точно около КП, и что направления и расстояния, от всех возможных углов подхода участников, являются правильными.

КП не должны располагаться на малых ориентирах, видимых только с короткого расстояния, если нет других сопутствующих ориентиров на карте.

КП не должно быть расположено так, что имеется различная видимость знака КП для участников, приближающихся с различных направлений, и это не может быть оценено из карты или легенды.

#### 3.5.2 Функция КП

Главная функция КП - отметить начало и конец этапа ориентирования.

Иногда должно использоваться КП с другими специальными целями как, например, обвести участников соревнований вокруг опасной или запрещенной области.

КП может также служить как пункт питания, пункт для прессы и зрителей.

#### 3.5.3 Знак КП

Оборудование контрольного пункта должно быть в соответствии с правилами для

соревнований ИОФ.

Насколько это возможно, знак КП должен быть помещен таким способом, что участники соревнований видят его только, когда они достигли описанного местоположения КП. Для справедливости, видимость КП должна быть той же самой, вне зависимости от того, имеется ли участник соревнований на КП, или нет. Ни в коем случае знак КП не должен быть спрятанным: когда участники соревнований достигают местоположение КП, они не должны искать призму.

#### 3.5.4 Справедливость местоположений КП

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 41

Необходимо выбрать местоположения КП с большой тщательностью, и особенно избегать эффекта "встречного бега", когда проходящие участники соревнований могут быть наведены на КП уходящими.

#### 3.5.5 Близость КП

КП на различных дистанциях, помещенные слишком близко друг к другу, могут ввести в заблуждение участников, которые двигались правильно к местоположению КП. Согласно Правилу 19.4, КП не должны быть расположены ближе, чем в 30 м. одно от другого (15м. для масштаба 1:5000 и 1:4000). Только когда КП расположены на отчетливо отличных ориентирах, как на местности, так и на карте, КП могут быть помещены ближе, чем на 60м (30м. для масштаба 1:5000 и 1:4000).

#### 3.5.6 Легенды КП

Положение знака КП по отношению к ориентиру, показанному на карте, уточняется легендой. .

Точное соответствие между точкой КП на местности, и точкой, отмеченной на карте, должно быть бесспорно. Точки, которые не могут быть ясно и просто определены Символами ИОФ для легенд КП, обычно являются непригодными для постановки КП и должны избегаться.

#### 3.6 Финиш

По крайней мере последняя часть маршрута к финишной черте должна быть обязательным маркированным путем.

#### 3.7 Элементы чтения карты

На хорошей дистанции ориентирования, участники соревнований вынуждены концентрироваться на ориентировании на протяжении всей гонки. Участки, которые не требуют никакого чтения карты, или внимания к ориентированию, должны избегаться, если только они не следуют из соответственно хороших выборов пути.

#### 3.8 Выбор пути движения

Альтернативные пути заставляют участников соревнований использовать карту, чтобы оценить местность и вывести заключения из этого. Выбор пути заставит участников соревнований думать независимо и рассеет их, таким образом минимизируя "преследование".

#### 3.9 Степень трудности

Для любой местности и карты, планировщик дистанции может спланировать дистанции с широким диапазоном трудности. Степень трудности этапов может быть изменена, если планировать их следование более или менее близко к линейным ориентирам.

Участники соревнований должны иметь возможность квалифицировано оценить степень трудности подхода к КП из информации, располагаемой на карте, и таким образом выбирать соответствующую методику взятия КП.

Необходимо обратить внимание на ожидаемую квалификацию участников соревнований, их опыт и способность читать или понять мелкие детали карты.

Особенно важно выбрать правильный уровень трудности при планировании дистанций для новичков и детей.

#### 3.10 Типы Соревнований

Планирование Дистанций должно учитывать специфические требования рассматриваемого типа соревнования. Например, планирование дистанции для

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 42  
соревнований на дистанциях Спринта и Средней, должно требовать подробного чтения карты и высокой степени концентрации в течение всей дистанции.

Планирование дистанции для соревнований эстафеты должно учитывать требования зрителей и средств массовой информации, чтобы иметь возможность быть наиболее близко вовлеченными в течение соревнования. Планирование маршрута для эстафеты должно включать хорошую систему смешивания/рассеивания.

3.11 К чему планировщик дистанции должен стремиться

3.11.1 Знать местность

Планировщик дистанции должен быть полностью ознакомлен с местность прежде, чем он или она планирует использовать любое КП или этап.

Планировщик должен также учитывать, что в день соревнования состояние карты и местности могут отличаться от тех, которые существуют во время планирования дистанции.

3.11.2 Правильно выбрать степени трудности

Очень просто сделать дистанции для новичков и детей слишком трудными.

Планировщик дистанции должен быть внимательным, чтобы при исследовании местности не оценить степень трудности только исходя из его собственной квалификации ориентирования или его скорости передвижения по местности.

3.11.3 Использование корректных местоположений КП

Желание делать наилучшие возможные этапы часто ведет планировщика к использованию неподходящих местоположений КП.

Участники соревнований редко замечают разность между хорошим и превосходным этапом, но они немедленно известят, если постановка КП привела к непредсказуемой потере времени благодаря скрытому ориентиру КП или спрятанной призм, неоднозначности, неправильной легенды и т.д.

3.11.4 Размещение КП на достаточном удалении

Даже при том, что КП имеют номера кода, они не должны быть так близко к друг другу, чтобы ввести в заблуждение участников соревнований, которые передвигаются правильно к местоположению КП на своей дистанции.

3.11.5 Избегать " переусложнения " выбора пути

Планировщик может видеть выборы пути, которые никогда не будут использованы, и таким образом тратить впустую время, создавая сложные проблемы. Нужно принимать во внимание, что участники соревнований могут выбрать " следующий лучший " путь, так экономя время на планировании выбора пути.

3.11.6 Дистанции, которые не слишком физически тяжелы

Дистанции должны быть спланированы так, что обычно подготовленные участники соревнований могли пробегать большую часть дистанции на их уровне способности.

Полный набор высоты на дистанции не должен обычно превышать 4 %

продолжительности самого короткого разумного выбора пути.

Физическая степень трудности дистанций должна прогрессивно уменьшаться с увеличением возраста участников соревнований в группах ветеранов. Особая тщательность к физической составляющей трудности должна быть соблюдена для классов M70 и старше и W65 и старше, и дистанции не должны быть слишком утомительными.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 43

#### **4. Планировщик дистанции**

Человек, ответственный за планирование дистанций, должен иметь понимание и оценку качества хорошей дистанции, полученные из персонального опыта. Он/она должен также быть знаком с теорией планирования дистанций и оценивать особые

требования для различных классов и различных типов соревнований.

Планировщик дистанции должен быть способен квалифицированно оценивать на месте различные факторы, которые могут воздействовать на соревнование, такие как состояния местности, качество карты, присутствие участников и зрителей, и т.д.

Планировщик дистанций ответствен за дистанции, которые пробегает участники соревнования между стартом и финишной чертой. Работа планировщика дистанций должна быть проверена Контролером. Это существенно из-за многочисленных возможностей ошибок, которые могут иметь серьезные последствия.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 44

### **Приложение 3: Резолюция ИОФ по сохранению окружающей среды**

На заседании 12/14 апреля 1996г., Консулат ИОФ, подтверждая значение поддержания принципов ориентирования безвредными для окружающей среды, и в соответствии с Резолюцией GAISF по Окружающей Среде от 26 октября 1995, установил следующие принципы:

- Осознавать необходимость сохранить здоровую окружающую среду и интегрировать этот принцип в фундаментальное проведение ориентирования
- Гарантировать, что правила соревнований и лучшая практика в организации соревнований являются совместимыми с принципом уважения к среде и защите флоры и фауны
- Сотрудничать с землевладельцами, правительственными органами и организациями защиты окружающей среды так, чтобы могла быть определена лучшая практика
- Уделять особое внимание соблюдению местных инструкций для защиты окружающей среды, сохранять свободную от больших сооружений природу ориентирования и выполнять необходимые меры, чтобы избежать загрязнения
- Включать хорошую практику охраны окружающей среды в образование и обучение ориентировщиков и должностных лиц
- повышать понимание национальными Федерациями всемирных проблем окружающей среды, чтобы они могли принять, применять и популяризировать предохранительные принципы использования местности для ориентирования
- Рекомендовать, чтобы национальные Федерации готовили хорошие рекомендации по практике охраны окружающей среды применительно к их собственным странам

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 45

### **Приложение 4: Одобренные системы отметки**

[ Правило 20.1 гласит, что «Могут использоваться только лицензированные ИОФ электронные системы отметки »]

Единственные лицензированные системы отметки (на январь 2007):

- Система электронной отметки и времени *EMIT*
- Система *SportIdent*

Детали текущих лицензированных версий показаны на сайте ИОФ.

Использование любой другой системы требует предварительного согласования с Комиссией по Правилам ИОФ.

Относительно *EMIT* системы. Наклейка, приложенная к карточке электронной отметки участника соревнований для дублирующей отметки должна быть такой, чтобы гарантировать сохранность в условиях, встречающихся в течение соревнования (включая нахождение в воде). Ответственность спортсмена – гарантировать, что дублирующая карточка отмечена так, чтобы это могло использоваться, если электронная отметка потеряна.

Относительно *SportIdent* системы. Дублирующая система - игольчатый компостер - должна присутствовать на каждом КП. На спортсмене лежит ответственность убедиться, что электронная отметка зафиксировалась в е-карточке, не удаляя е-карточку, пока не был получен сигнал обратной связи. Тогда и, и только тогда, когда никакой сигнал обратной связи не получен, участник соревнований использует дублирующую систему

Карточка участника должна ясно показать, что все КП были посещены. Участник соревнований с отсутствием или неидентифицированной отметкой КП не должен иметь результат, если не может быть установлено с уверенностью, что участник соревнований посетил КП и что отсутствие или неидентифицированная отметка - это не ошибка участника соревнований. В этом исключительном случае, могут использоваться другие доказательства, что участник соревнований посетил КП, такие как показания контролера КП, камеры или считывания с блока(станция) КП. Во всех других обстоятельствах, такое доказательство не может быть принятым и участник дисквалифицируется. В случае использования системы SportIdent это означает:

- если один из блоков (станция) не работает, то участник должен использовать резервный, если отметки не будет, участника дисквалифицируют
- если участник произвел отметку слишком быстро и не получил ответный сигнал, чип не будет содержать отметку и участник должен быть дисквалифицирован (даже если контрольный блок (станция) и запомнил номер чипа участника).

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 46

Приложение 5: Лейбницкая Конвенция

Мы, члены Международной Федерации Ориентирования, на 20-ом Конгрессе ИОФ в городе Лейбниц, Австрия, 4 августа 2000, провозглашаем что

"Очень важно поднять уровень спорта, для дальнейшего распространения ориентирования среди большего числа людей и на новых территориях, и включения его в программу Олимпийских Игр. Основные способы достижения этого:

- организовывать привлекательные и захватывающие соревнования, высокого качества для участников соревнований, должностных лиц, средств массовой информации, зрителей, спонсоров и партнеров.
- способствовать привлекательности соревнований ИОФ для телевидения и Интернета

Мы должны стремиться:

- увеличить зрелищность нашего спорта, проводя соревнования близко к населенным пунктам
- делать центр соревнований более привлекательным, уделяя повышенное внимание к дизайну и качеству сооружений
- к улучшению спортивной атмосферы в центре соревнований и зрелищности, размещая стар и финиш в центре
- увеличить освещение соревнований в СМИ, в том числе и на телевидении, гарантируя, что наши соревнования предоставляют много хороших возможностей для создания увлекательных спортивных программ.
- улучшить обеспечение всем необходимым представителей СМИ (относительно средств связи, доступа к спортсменам на старте/финише и в лесу, непрерывной промежуточной информации о времени участников, питания и напитках, и т.п.)
- уделять больше внимания рекламированию наших спонсоров и партнеров при проведении соревнований ИОФ

Мы, члены Международной Федерации Ориентирования, ожидаем, что все эти меры будут соблюдены последующими организаторами соревнований ИОФ»

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 47

**Приложение 6: Форматы соревнований**

**Общая**

**таблица**

**Спринт Средняя Длинная Эстафета**

**КП**

Технически легко Постоянно

технически сложно

Разные по  
технической  
сложности

Разные по  
технической  
сложности

**Выбор пути  
движения**

Сложный  
выбор пути,  
требующий  
высокой  
концентрации

Короткие и  
средние перегоны

Большое значение  
выбора пути,  
включая несколько  
длинных перегонов  
Короткие и средние  
перегоны

**Стиль бега**

Очень высокая  
скорость

Высокая скорость,  
но спортсмены  
должны  
регулировать ее в  
зависимости от  
сложности

местности

Требуется высокая  
физическая  
подготовка,  
выносливость и  
оценка темпа бега  
Высокая скорость,  
часто при  
непосредственной  
близости от других  
участников, которые  
могут иметь (или нет)  
те же КП на  
дистанции.

**Местность**

Предпочтителен  
очень хорошо  
пробегаемый парк,  
или город( улицы,  
здания). Может  
включаться очень



хорошо  
пробегаемый лес.

Зрители  
допускаются по  
всему маршруту

Технически  
сложная местность

Физически тяжелая  
местность,

предоставляющая  
хорошие

возможности для  
выбора пути

Возможности выбора  
путей движения и

разумно сложная  
местность

**Карта**

1:4000 или 1:5000 1:10000 (иногда  
1:15000)

1:15000 1:10000 (иногда  
1:15000)

**Стартовый**

**интервал**

1 минута 2 минуты 3 минуты Общий старт

**Точность**

\_\_\_\_\_ фиксации

времени

1секунда (0.1

секунды на финале

WOC)

1 секунда 1 секунда Окончательный

результат – порядок

пересечения

финишной черты.

**Время**

**победителя**

(для

старшей

элитной

группы)

12-15 минут 30-35 минут,

квалификационные

забеги короче

Мужчины 90-100

мин, женщины 70-80

мин,

квалификационные

забеги короче

30-60 минут для

одного этапа. Общее

время для мужчин 135

минут, для женщин  
120 минут.

### **Обобщение**

Спринт – быстрый,  
видимый, легкий  
для понимания  
формат  
состязаний,  
позволяющий  
проводить  
состязание на  
заселенных  
территориях.

Ориентирование  
на Средней  
дистанции требует  
быстрого точного  
ориентирования в  
течение умеренно  
длительного  
периода времени.

Даже маленькая  
ошибка может  
Длинная дистанция  
проверяет всю  
технику  
ориентирования  
наравне со  
скоростью и  
выносливостью.

Эстафетное  
ориентирование –  
состязания для команд  
из 3 человек, которые  
фактически бегут друг  
за другом, а  
победителем  
становится первый,  
пересекший  
финишную линию.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 48  
статья решающей.

Увлекательное  
состязание, как для  
участников, так и  
зрителей.

## **1. СПРИНТ**

### **1.1 Основные особенности соревнования**

Основное в спринте – высокая скорость. Проверяется способность спортсмена читать карту в сложных условиях, планировать и осуществлять выбор пути движения, передвигаясь на большой скорости. Дистанция должен быть спланирована так, что скорость является главным элементом в течение всего забега. Дистанция может

потребовать от участников преодолевать подъемы, однако подъемы, требующие перехода на шаг, нужно избегать. Поиск КП не должен вызывать у участников много проблем, в отличие от умения выбрать и осуществить лучший путь к ним. Например, наиболее очевидный путь от КП не обязательно должен быть наиболее благоприятным. Маршрут должен быть спланирован так, чтобы требовать полной концентрации спортсмена на протяжении всего забега. Местность, которая не соответствует таким требованиям, не пригодна для спринта.

### **1.2 Рекомендации к планировке дистанции**

В спринте зрители допускаются вдоль всей дистанции. Планировка маршрута должна это предусматривать, и на всех КП должны быть контролеры. При необходимости на критических проходах необходимо присутствие охраны, предупреждающей зрителей о приближении участников и следящей за тем, чтобы участникам не препятствовали. Старт должен начинаться с Арены, места для зрителей могут быть сделаны вдоль дистанции. Зрелищность может быть увеличена установкой стендов с текущей информацией и наличием диктора, ведущего репортаж по дистанции. Места для зрителей и для СМИ должны быть обозначены на Арене. Маршрут должен быть спланирован так, чтобы не провоцировать спортсменов возможностью срезать путь, пересекая частную собственность или другие запрещенные территории. Если существует такая опасность, в таких местах должен находиться судья, предотвращая возможные попытки. Области столь сложные, что есть сомнения, сможет ли участник прочитать карту на большой скорости должны избегаться (например, когда имеются сложные трехуровневые сооружения).

### **1.3 Карта**

Должны быть соблюдены инструкции ISSOM. Масштаб карты 1:4000 или 1:5000. Очень важна достоверность карты и возможность ее прочтения на большой скорости, точно должны быть обозначены все особенности, влияющие на выбор пути и скорость. В не городских местностях на карте для объектов, снижающих скорость бега, важно правильное обозначение их угловых и площадных размеров. В городских местностях барьеры, препятствующие проходу, должны быть правильно представлены и нарисованы в соответствии с размером.

### **1.4 Время победителя, стартовые интервалы и хронометрирование**

Время победителя, как для мужчин так и для женщин, должно быть 12-15 минут, предпочтительно в меньшую сторону временного интервала. На ЧМ и КМ нет разницы между квалификацией и финалом. Стартовый интервал – 1 минута, используются индивидуальные старты. Время измеряется обычно с точностью до 1 секунды, но на финалах WOC - 0,1 секунды, используя электронные системы определения времени на старте (стартовые ворота) и финише (оптический луч). Участник получает доступ к карте после прохождения стартовых ворот.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 49

## **2. СРЕДНЯЯ ДИСТАНЦИЯ**

### **2.1 Основные особенности соревнования**

Основное для средней дистанции – техника. Проводиться в не городских зонах (преимущественно в залесенных), акцент делается на детальное ориентирование, поиск КП должен быть настоящим испытанием для участников. Требуется постоянная концентрация на чтении карты, с частыми изменениями направления этапов между КП. Выбор пути движения важен, но не за счет снижения технической сложности ориентирования. Сам по себе путь движения должен требовать высокотехнического ориентирования. Маршрут должен требовать изменения скорости, например, за счет включения этапов по различным типам растительности.

### **2.2 Рекомендации к планировке дистанции**

Дистанция должна быть спланирована так, что зрители могли видеть спортсменов во время забега и на финише. Старт должен начинаться на Арене и маршрут предпочтительно должен предполагать пересечение участниками Арены во время

соревнования. Поэтому, требования к выбору Арены высоки, должны быть как соответствующая местность, так и хорошие возможности сделать спортсменов видимыми для зрителей. Зрители не допускаются на дистанцию, кроме той части, когда участники пересекают Арену (в том числе и КП на Арене)

### **2.3 Карта**

Должны быть соблюдены инструкции ISOM. Масштаб карты 1:10 000. Местность должна быть картографирована для 1:15 000, а потом строго увеличена, как определено ISOM.

### **2.4 Время победителя, стартовые интервалы и хронометрирование**

Время победителя, как для мужчин, так и для женщин, должно быть 30-35 минут. На WOC и Wcup для квалификации время победителя 25 минут. Стартовый интервал – 2 минуты, используются индивидуальные старты. Участник получает доступ к карте после пересечения стартовых ворот.

## **3. ДЛИННАЯ ДИСТАНЦИЯ**

### **3.1 Основные особенности соревнования**

Основное для длинной дистанции – физическая выносливость. Соревнования проводятся не в городской местности (преимущественно залесенной), нацелены на проверку умения спортсмена выбирать эффективный путь, читать и понимать карту, планировать преодоление дистанции на выносливость в течение длинного и требующего много физических сил соревнования. Данная дистанция особое внимание уделяет выбору пути и ориентированию на неровной, тяжелой местности, предпочтительно холмистой. КП – конечный пункт длинного этапа, требующего выбора пути, и тем самым нет необходимости в сложной постановке самого КП. Длинная дистанция может включать в себя часть характеристик Средней дистанции, когда неожиданно изменяется стиль выбора пути, при переходе к более технически сложным этапам.

### **3.2 Рекомендации к планировке дистанции**

Дистанция должна быть спланирована так, что зрители могли видеть спортсменов во время забега и на финише. Предпочтительно, чтобы старт начинался на Арене и маршрут должен предполагать пересечение Арены участниками во время соревнования.

Особенностью длинной дистанции являются длинные этапы, которые должны быть значительно длиннее средней длины этапов. Такие длинные этапы могут быть от 1,5 до 3,5 км в зависимости от типа местности. Два или более таких этапов должны составлять значительную часть дистанции (также требующие постоянного внимания к чтению карты Правила проведения соревнований ИОФ 2010 50

во время всего выбранного пути). Другой важный элемент – использование техники планирования дистанции, которая разбивает образующиеся группы спортсменов. Один из таких приемов – метод разделяющихся этапов «бабочка». Важно также использовать местность как разделяющий элемент, прокладывая маршрут через территории с ограниченной видимостью. Зрители не допускаются на дистанцию, кроме той части, когда участники пересекают Арену (в том числе и КП на Арене)

### **3.3 Карта**

Должны быть соблюдены инструкции ISOM. Масштаб карты 1:15 000.

### **3.4 Время победителя, стартовые интервалы и хронометрирование**

Время победителя 70-80 мин для женщин и 90-100 для мужчин. На WOC и Wcup для квалификации время победителя – 45 мин для женщин и 60 мин для мужчин. Стартовый интервал – 3 минуты. Используются индивидуальные старты. Участник получает доступ к карте после пересечения стартовых ворот.

## **4. ЭСТАФЕТА**

### **4.1 Основные особенности соревнования**

Основное для эстафеты – командное соревнование. Проводиться в не-городской местности (преимущественно залесенной). Соревнование построено на концепции,

требующей хорошую технику, более похоже на состязания на Средней дистанции нежели Длинной. Должны встречаться некоторые элементы, характерны для Длинной дистанции, такие как длинные этапы с выбором пути, позволяющие участникам обгонять друг друга без контакта. Хорошая для эстафеты местность имеет характеристики, которые заставляют участников терять визуальный контакт друг с другом (такие как густая растительность, множество холмов\ям и т.п.). Местность с постоянно хорошей видимостью для эстафеты непригодна.

#### **4.2 Рекомендации к планировке дистанции**

Эстафета – соревнование для зрителей, показывающее конкуренцию между командами, погоню, где победителем становится первый, пересекший финишную линию. Расположение Арены и дистанция должны это предусматривать (например, когда используется рассеивание, разница между альтернативными вариантами по времени должна быть небольшой). Участники на каждом этапе должны пробегать через Арену, и по возможности должны быть видны с Арены, когда приближаются к последнему КП. Должно быть обеспечено соответствующее число промежуточных времен (по возможности с комментариями из леса), а также телевизионными КП, с показом на экране на Арене). Массовый старт требует от техники планирования дистанции разделения участников (например, рассеивание). Лучшие команды должны быть тщательно распределены по разным вариантам. В целях справедливости последняя часть этапа должна быть одинаковой для всех участников данного этапа. Зрители не допускаются на дистанцию, кроме той части, когда участники пересекают Арену (в том числе и КП на Арене)

#### **4.3 Карта**

Должны быть соблюдены инструкции ISOM. Масштаб карты 1:15 000 или 1:10 000. Решение о масштабе карты должно быть принято в соответствии со сложностью планировки дистанции (например, короткие этапы с близко расположенными КП требуют большего масштаба). Когда используется масштаб 1:10 000 местность должна быть картографирована для 1:15 000, а потом строго увеличена, как определено ISOM.

#### **4.4 Время победителя, стартовые интервалы и хронометрирование**

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 51

Время победителя (общее время победившей команды) должно быть 120 минут для женской эстафеты и 135 для мужской. В пределах общего времени, время каждого этапа может варьироваться. Этапы не должны быть длиннее по времени, чем 60 минут и короче чем 30 минут. В эстафете используется общий старт, и они состоят из 3 этапов и для мужчин, и для женщин. На WOC предпочтительно использование электронной системы определения времени, однако может быть использована и ручная. Финиш должен быть оборудован техникой фото-финиша, для помощи в правильной оценке мест.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 52

#### **ПРИЛОЖЕНИЕ 7: ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО ОРИЕНТИРОВАНИЮ**

- Чемпионат Европы по Ориентированию (сокращенно ЕОС) является официальным соревнованием, где разыгрывается титул Чемпиона Европы по ориентированию. Он организуется под руководством Ассамблеи Европейских президентов, ИОФ, и назначенной Федерации-организатора

#### **1. Принципы ЕОС**

Чемпионат организуется согласно следующих принципов:

- Участникам должны предлагаться соревнования высочайшего технического качества.
- Организаторы должны придерживаться модели компактного Чемпионата для минимизации времени транспортировки и стоимости, и предоставить спортсменам, представителям и другим любителям ориентирования возможность встречаться не только в лесу.
- Стоимость участия должна сохраняться низкой и должно предлагаться

размещение различных стандартов цен

## **2. Программа соревнований**

Соревнования организуются через год (по четным годам). Программа должна быть не длиннее 7 дней и включать следующие соревнования: Эстафета, Длинная, Средняя и Спринт. Индивидуальные дистанции должны быть организованы как квалификационные соревнования с финалами А и В. Соревнования \_\_\_\_\_ проводятся по правилам ИОФ, применяемым к Чемпионатам мира, если иное не указывается в настоящих правилах. Даты ЕОС согласуются с другими международными соревнованиями и окончательно утверждаются ИОФ.

## **3. Заявка на проведение соревнований и назначение организатора**

Любая Европейская Федерация-полный член ИОФ может заявиться на организацию ЕОС. Заявка должна прийти в Секретариат ИОФ до 31 Января за 3 года до соревнования. Ассамблея Европейских Президентов назначает организатора. ИОФ назначает лицензированного Контролера ИОФ из другой федерации для контроля соревнований.

## **4. Участники**

- Спортсмены, представляющие любую страну-члена ИОФ, определенную Международным Олимпийским Комитетом как принадлежащую к Европейскому континенту, могут соревноваться в ЕОС.
- Спортсмены, представляющие другие страны-члены ИОФ, могут соревноваться в ЕОС, но не претендуют на звания Чемпиона Европы, медали и дипломы.
- В индивидуальных соревнованиях Федерация может заявить максимум 6 спортсменов в каждом классе. Действующий Чемпион Европы получает персональное место в квалификации на следующем ЕОС дополнительно к заявке её\его Федерации( в этом случае одна стартовая группа может содержать три спортсмена этой Федерации)
- В каждом индивидуальном соревновании, спортсмены, занявшие в каждом квалификационном забеге места от 17 и выше, могут стартовать в финале А; Правила проведения соревнований ИОФ 2010 53  
остальные бегут в финале В. Спортсмены, не имеющие результата в квалификации, могут стартовать в финале В перед квалифицированными участниками, но в протоколе результатов не имеют занятого места.
- В эстафетах Федерация может заявить 2 команды по 3 спортсмена в каждой. Только лучшая команда учитывается в распределении мест. Неполные команды или команды со спортсменами из более, чем одной Федерации, не допускаются. Ни при каких обстоятельствах никто не может участвовать в соревнованиях, кроме заявленных спортсменов.

## **5. Призы**

Организаторы должны подготовить и оплатить специальные медали (как решит Европейская Рабочая Группа ) для всех индивидуальных соревнований (по 3 медали в каждом классе/гонке) и эстафете (9 медалей в каждом классе) и дипломы для мест 1 - 6.

## **6. Жюри**

Жюри назначает Консулат ИОФ, состоящий из 3 голосующих членов

## **7. Кубок Мира**

Если одна или более гонок ЕОС является одновременно частью серии Кубка Мира, тогда правила, по которым она\они проводятся, определяются ИОФ.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 54

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 8: ЧЕМПИОНАТ АЗИИ ПО ОРИЕНТИРОВАНИЮ**

- Чемпионат Азии по Ориентированию (сокращенно AsOC) является официальным соревнованием, где разыгрывается титул Чемпиона Азии по ориентированию. Он организуется назначенной Федерацией (-ями)-организатором(-ами) под руководством

ИОФ и через Азиатскую Рабочую Группу .

Данные правила применяются к элитным классам мужчин и женщин.

### **1. Принципы AsOC**

Чемпионат организуется согласно следующих принципов:

- Участникам должны предлагаться соревнования международного технического стандарта.
- Целью Чемпионата является развитие соревнований по ориентированию, так же как и развитие ориентирования в целом в Азии.
- Стоимость участия должна сохраняться низкой и должно предлагаться размещение различных стандартов цен
- Целью Чемпионата является привлечение большего количества участников федераций Азиатского континента.

### **2. Программа соревнований**

Соревнования организуются по четным годам. Программа должна включать, как минимум, Эстафету, Длинную/Среднюю и Спринт. Федерация-организатор может выбрать Длинную или Среднюю исходя из ситуации и доступных ресурсов.

Индивидуальные дистанции должны быть организованы как финальные. В эстафетах, команды состоят из 3 спортсменов

Соревнования проводятся по правилам ИОФ, если иное не указывается в настоящих правилах. Даты AsOC согласуются с другими международными соревнованиями и окончательно утверждаются ИОФ.

### **3. Заявка на проведение соревнований и назначение организатора**

Любая Азиатская Федерация - член ИОФ может заявиться на организацию AsOC. Заявка должна прийти в Секретариат ИОФ до 31 Января за 2 года до соревнования. Азиатская Региональная Ассамблея назначает организатора. ИОФ назначает лицензированного Контролера ИОФ из другой федерации для контроля соревнований.

### **4. Участники**

- Спортсмены, представляющие любую страну-члена ИОФ, определенную Международным Олимпийским Комитетом как принадлежащую к Азиатскому континенту, могут соревноваться в AsOC.
- Спортсмены, представляющие другие страны-члены ИОФ, могут соревноваться в AsOC, но не претендуют на звание Чемпиона Азии, медали и дипломы.
- В индивидуальных соревнованиях нет лимита заявки от Федерации.
- В эстафетах Федерация может заявить максимум 2 команды в каждой категории. Только лучшая команда учитывается в распределении мест. Не должно быть ограничений по количеству официальных лиц команд.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 55

### **5. Порядок старта**

В индивидуальных соревнованиях, порядок старта определяется жеребьевкой в трех стартовых группах- ранней, средней, поздней.

### **6. Жюри**

Жюри назначает Консулат ИОФ. Организаторы должны предложить 3х голосующих членов

### **7. Призы**

Организаторы должны подготовить и оплатить специальные медали одного формата для всех индивидуальных соревнований (по 3 медали в каждом классе/гонке) и эстафете (медали для каждого участника первых 3х команд в каждом классе) и дипломы для мест 1-6.

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 56

Индексы правил для основных соревнований

Индексы показывают, что данный пункт Правил применяется, в общем, только для:

- Чемпионата Мира (WOC),
- Кубка Мира (WCup)
- Чемпионата Мира среди юниоров (JWOC)
- Чемпионата мира среди ветеранов (WMOC)
- Соревнований Мирового Рейтинга (WRE)

Действие Правил для этих соревнований определено Правилом 2.1 и является решающим, если есть противоречия с индексом.

*WOC WCup JWOC WMOC WRE*

Близость и охрана

КП

19.4, 19.10 19.4, 19.10 19.4, 19.10 19.4, 19.10 19.4, 19.10

Бюллетени 8.1–8.7 8.1,8.2,8.4-

8.6,8.8

8.1–8.7 8.1, 8.9, 8.10,

8.12,8.13

8.1, 8.9, 8.11,

8.12,8.13

Время победителя и

контрольное время

16.9, 22.13,

23.13

16.9, 23.11, 16.10, 22.13,

23.11,

16.11, 23.11 23.11

Время на финише 23.5-23.9 23.5-23.7, 23.9 23.5-23.7, 23.9 23.5, 23.6 23.5, 23.6

Группы (классы) 5.7, 5.7, 5.2, 5.8 5.3, 5.9 5.4, 5.5, 5.6

Жюри, состав 29.3, 29.10,

29.12

29.3, 29.13 29.3, 29.11,

29.12

29.3, 29.13 29.3, 29.14

Забег – количество 3.7 3.8 12.17

Забег – дистанции 16.5 16.5 16.5 16.5 16.5

Забег –

распределение

12.7, 12.11 12.7, 12.11 12.7,

Замена в команде 9.7, 9.13 9.7 9.7, 9.13

Замена участников 9.10-9.13 9.10,9.12 9.10-9.13

Заявки на

организацию

4.2, 4.5 4.2, 4.6, 4.2, 4.7 4.2, 4.7 4.2, 4.8

Заявки на участие 9.1–9.3, 9.5–

9.9

9.1–9.3, 9.5–9.8 9.1–9.3, 9.5–

9.9

9.1–9.3, 9.1–9.3,

Инструкции 2.12 2.12 2.12, 2.14 2.12 2.12

Карты 15.1–15.7, 15.9 15.1–15.7, 15.9 15.1–15.7, 15.9 15.1– 15.9 15.1–15.7



Квалифицирование

в финал

6.6 6.14 6.15 6.17

Команда,

количество уч-ков

6.5 6.8,

6.9

Контролер ИОФ –

затраты

7.5, 7.6 7.5, 7.6 7.5, 7.6 7.5, 7.6 7.5, 7.6

Контролер ИОФ –

кол-во визитов

31.9, 31.12 31.9 31.9 31.9 31.9

Легенды КП 18.1-18.4, 18.1-18.4, 18.1-18.4, 18.1-18.4 18.1-18.3, 18.5

Модельные

соревнования

11.1–11.6 11.1–11.5 11.1–11.5 11.1–11.5 11.1–11.5

Определения 1.9 1.10 1.11, 2.14 1.12 1.14

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 57

Отклонения от

Правил

2.11, 2.12 2.11, 2.12 2.11, 2.12 2.11, 2.12 2.11, 2.12

Отчеты 32.1-32.3, 32.5 32.1-32.3 32.1-32.3 32.1, 32.2, 32.4 32.1, 32.2

Планирование

дистанции

16.1-16.8 16.1-16.5,16.7,

16.9

16.1-16.7,

16.10

16.1-16.5,

16.11

16.1-16.4, 16.7

Призы и титулы 25.1-25.4,

25.7–25.10

25.1-25.3,

25.11, 25.12

25.1-25.3, 25.5,

25.7, 25.9,

25.10, 25.13

25.1-25.3,

25.14

25.1-25.3

Принадлежность

Федерации

6.1, 6.2, 9.2 6.1, 6.2, 6.8, 9.2 6.1, 6.2, 9.2 9.2 9.2

Программа 3.1, 3.2 3.1, 3.3- 3.5, 3.1, 3.6, 6.11 3.1, 3.9 3.1, 3.11

Проживание 7.7, 9.4 7.7, 9.4

Пункты питания 19.8, 19.9 19.8, 19.9 19.8, 19.9 19.8, 19.9 19.8, 19.9

Реклама и

спонсорство

21.2, 33.1, 33.2 21.2, 33.1, 33.2 21.2, 33.1, 33.2 21.2, 33.1, 33.2 21.2, 33.1, 33.2

Система подсчета

баллов

24.10, 24.11- 24.13

Совещание

представителей

команд

13.1–13.3, 13.1–13.3, 13.1–13.3 13.4 13.4

Стартовые группы,

распределение

9.8, 9.10, 9.14 9.8, 9.10, 9.8, 9.10, 9.14

Старт, порядок 12.5-12.9 12.5-12.9 12.8, 12.17 12.8

Стартовая

жеребьевка

9.14, 12.2–

12.12

12.2,12.4, 12.8,

12.10

9.14, 12.2–

12.12

12.2–12.4, 12.8,

12.17

12.2–12.4, 12.8

Стартовый интервал 12.15 12.14 12.14, 12.16 12.18 12.14

Транспорт 10.1–10.4 10.1,10.3,10.4 10.1–10.4 10.4 10.4

Участники - кол-во 6.6 6.8 6.10

Финансирование 7.1–7.8 7.1–7.6,7.8 2.14, 7.1–7.8 7.1–7.6,7.8 7.1–7.6,7.8

Эстафета, кол-во

команд

6.7 6.10, 24.12

Эстафета, неполные

и смешанные

команды

6.7 6.13, 12.13,

24.11

Правила проведения соревнований ИОФ 2010 58

Главные изменения по отношению к предыдущей редакции (Июнь 2009)

Ссылки на пункты правил даны по отношению к новым правилам 2010 (если не указано иное)

- 1.1. Определение ориентирования – переписано
- 1.2. Новое определение для гонки с индивидуальным стартом
- 1.3. Новое определение для гонок с общим стартом и задержанным стартом (гандикап) . Соответствующие правила перенумерованы
- WOC 12.15 Стартовый интервал на длинную дистанцию изменен на 3минуты
- 21.4 GPS-записывающие устройства без дисплея или аудио-сигналов могут использоваться
- 26.2 (версия Июнь2009)- пункт удален, соответствующие пункты перенумерованы\_\_