

Есть профессии, которые никак, ни при каких обстоятельствах не укладываются в регламентированные часы трудового дня, это не просто работа — это образ жизни.

Существует это "аномальное" с обывательской точки зрения явление и в спорте. "Спортивное ориентирование — это стиль жизни", — утверждает и за себя, и за своих "единоверцев" директор специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва № 3, председатель ревизионной комиссии ФСО России, судья всесоюзной категории, кандидат педагогических наук Людмила Анатольевна Худякова (титулы титулами, но главное, все друзья и семья Людмилы тоже фанаты спортивного ориентирования).

**Юлия Малинина:** Людмила, как можно дойти до жизни такой и ни разу не разочароваться в своем выборе? Как это получилось сегодня, в какие времена, что в Иванове и области ряды ориентировщиков растут и среди малых, и среди ветеранов? Этот вид спорта "открыт" для всех желающих, и при этом, например, нынешний год — сплошной "звездапад" ивановских имен на мировом, европейском и российском уровнях.

**Людмила Худякова:** Спортивное ориентирование — это большой труд. Труд над собой, не только "физика", но и развитие умственных, интеллектуальных способностей, внутренней гармонии, любви к природе, воспитание в себе душевного равновесия и при этом, как говорил Карлсон: "Спокойствие, только спокойствие". Даже тогда, когда находишься в трудной ситуации. Спортивное ориентирование — это нередко "экстремалка", и надо принять молниеносное решение: бежать "напролом" или же "умный в гору не пойдет"... Все как в жизни. А мы ведь и в жизни любим спокойных, умеющих принимать решения без нытья людей, с которыми интересно и надежно.

**Ю.М.:** И вы учите этому своих воспитанников?

**Л.Х.:** Сегодня у нашей школы четыре филиала с центром в г. Иваново. Число желающих заняться делом — спортом! — растет. Это заслуга наших тренеров-преподавателей, которые в глазах детей и подростков всегда должны быть кумирами. И они у нас замечательные, и по жизни, и по результативности своей работы. Нашу звезду, кинешемца Андрея Груздева, прочно вошедшего в нынешнем спортивном сезоне в мировую элиту лыжников-ориентировщиков (стал вторым в Кубке Мира, дважды бронзовым призером и чемпионом в эстафете в составе сборной России на Чемпионате Мира), воспитал Станислав Бусурин, у которого есть практически все возможные в тренерском статусе титулы. Его воспитанники, как и Андрей, из кинешемской школы-интерната № 1, дети с нелегкими судьбами, сегодня участвуют в ответственных и престижных соревнованиях, прекрасно выступают, входят в сборную России. И теперь Андрей, еще только входя в возраст, "расцветный" для того, чтобы стать первым на самой вершине нашего "Эвереста", тоже тренирует детей из своего интерната.

**Ю.М.:** Да, я помню: если Андрей в Кинешме, его всегда можно найти в интернате или через интернет. И вообще, он сказал, когда мы разговаривали с ним сразу после возвращения с победой на Кубке Мира из Австрии, что он в ответе за этих ребят: для некоторых, настолько изломаны их судьбы, это альтернатива — или спорт, или путь в тюрьму — страшно, конечно, но...

**Л.Х.:** Андрей очень надежный товарищ и хороший педагог — ученик Бусурина. Можно это говорить и о других тренерах-преподавателях... В Вичуге с юными ориентировщиками



Л. Худякова

Фото Ю. Янина

## НЕ ПРОСТО СПОРТ — ОБРАЗ ЖИЗНИ

работают Валерий Маслов и Николай Лебедев. Дочь Лебедева Валя — очень сильная лыжница. Но, глядя на отца, "заболела" ориентированием и в этом году стала членом сборной России, ездила на Первенство Европы среди юношей и девушек.

Тренеры-преподаватели не только занимаются спортивной подготовкой, они готовят своих воспитанников к жизни на уровне, если можно так сказать, когда чувство собственного достоинства и готовность помочь товарищу противоречат друг другу, даже если ситуация далека от спортивной трассы...

**Ю.М.:** Похоже, это действительно образ жизни. А как складывался ваш личный путь в этот вид спорта?

**Л.Х.:** В СДЮСШОР № 3 работаю с основания спортшколы — четырнадцать лет, в спортивном ориентировании — более тридцати. До этого занималась легкой атлетикой, лыжами, настольным теннисом, а потом в университете, познакомилась с ориентировщиками, сходила в первый поход, "прочла" первую карту и перешла в их "веру" — навсегда, на всю жизнь. Турслеты, в программу которых входило тогда ориентирование, самостоятельным видом оно стало позже, подарили мне много друзей, одновременно единомышленников по жизни и товарищей на трассах. Когда работала в горкоме комсомола, заведовала отделом спорта и оборонно-массовой работы, — это были звездные, яркие годы для развития детского спорта: "Кожаный мяч", "Золотая шайба", слеты "Зарница" и юноармейцев, "Белая ладья", тогда закладывалась основа умения работать с детьми, подростками, юношами и девушками. Я старалась "извлекать на свет" их человеческие достоинства, потенциальные спортивные возможности у всех на виду, на миру. Ведь спортсменам, как и людям творческих профессий, нужно признание, нужны поездки, дороги, встречи, свежий ветер перемен. Сегодня все это есть, даже в трудные, нынешние времена наши ориентировщики не только тренируются,

но и ездят на серьезные соревнования — и в качестве участников, и даже в качестве учеников, которые получают уроки и впечатления со зрительских трибун.

**Ю.М.:** Естественно, такие возможности образуются не сами по себе?

**Л.Х.:** Самое время сказать о взрослых "фанатах" спортивного ориентирования. Именно благодаря им оживилась жизнь и у нас, и в других районных филиалах нашей школы. Недавно в Плесе состоялся Чемпионат России мастеров спортивного ориентирования. Плес оказался местом, идеальным для соревнования такого высокого уровня, и не вызвал ни одного нарекания у спортивной элиты, соревновавшейся на территории города-музея. И дети наши, естественно, и видели мастеров, и сами участвовали в нем. Кроме того, нам, ориентировщикам, как и другим детским и юношеским спортивным школам помогает Региональное отделение "Фонда социального страхования России", прежде всего по инициативе его управляющего Тамары Сальниковой.

**Ю.М.:** Имя Андрея Груздева выучили все — и в нашей области, и в спортивной России. А кого можно назвать в качестве будущих звезд спортивного ориентирования, воспитанных в Иванове и в Ивановской области?

**Л.Х.:** Татьяна Оловянникова, Наталья Орлова в 90-е годы прошли путь от новичков до мастеров спорта. Такая же яркая судьба у мастера спорта Ирины Рыбаковой. Выпускники нашей спортшколы и в данное время не забывают нас и по мере своих возможностей помогают нам, например, Ситников Дмитрий, работающий в Сургутгазпроме.

А сегодня таких звездочек еще больше. Тринадцатилетний Дубов Дима из Кинешмы, интернадец, к слову, победитель Первенства России в Нижнем Новгороде.

Вичужанка Валя Лебедева — участница Первенства Европы, показавшая в 16 лет неплохой результат, а "расцвет" в спортивном ориентировании, повторюсь, приходит в 25 лет. Его элитные рамки — 21—35, когда человек переживает лучшие годы в жизни.

В Шуе у нас замечательный тренер-преподаватель Юрий Шаповалов, кандидат в мастера спорта, который, помимо всего, сам великолепно рисует карты.

Ивановцы Александр Чернышов, Нина Трунникова, Александр Харин — это тоже великолепная команда, которая отлично работает с юными ориентировщиками областного центра.

**Ю.М.:** Людмила, а они, начинающие, одерживающие первые победы на больших и малых соревнованиях, осознают, что это не просто спорт, а образ жизни?

**Л.Х.:** С этого начинался наш разговор. У ориентировщиков есть девиз, верность которому могла бы сделать счастливыми многих людей, даже далеких от спорта: "Беги не быстрее, чем думает голова". На трассе ты решаешь задачи на выносливость, смекалку, ты должен найти свой путь — и он не обязательно должен быть самым коротким, если твоя голова умнее ног... От оптимального выбора, который ты должен сделать только сам, зависит результат, — ведь так нередко бывает и в жизни, в человеческих отношениях, в работе... И не надо бояться, надо уметь принимать решения. Еще это общение с природой, отказ от вредных привычек, экология — не только вокруг, но и внутри себя. Разве это не то, что нужно каждому?

...Точно, нужно. А вообще с теми, кто занимается спортивным ориентированием, а точнее, живет им, — очень интересно. По жизни.

Ю. Малинина,  
Иваново