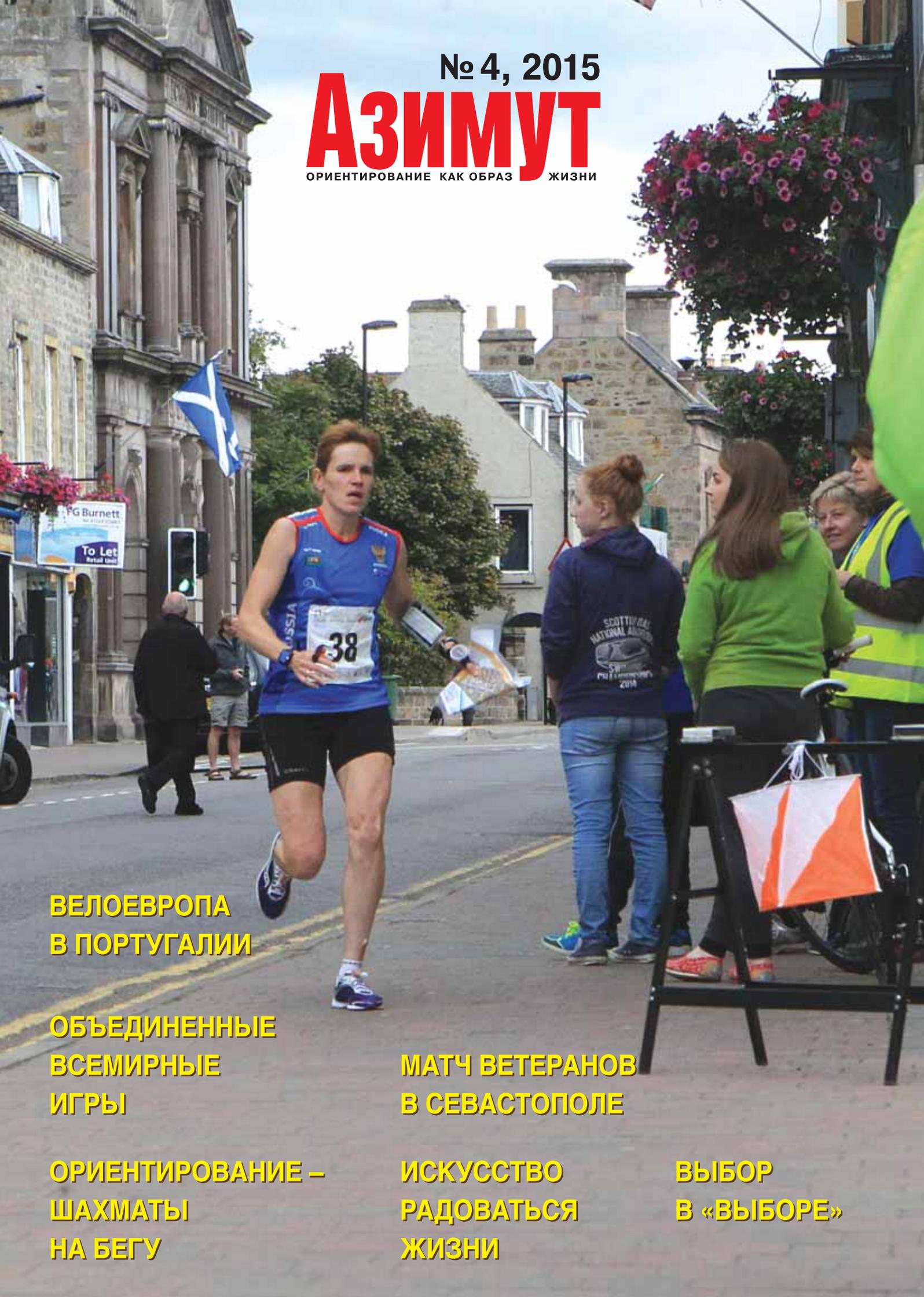


№ 4, 2015

АЗИМУТ

ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ



**ВЕЛОЕВРОПА
В ПОРТУГАЛИИ**

**ОБЪЕДИНЕННЫЕ
ВСЕМИРНЫЕ
ИГРЫ**

**ОРИЕНТИРОВАНИЕ –
ШАХМАТЫ
НА БЕГУ**

**МАТЧ ВЕТЕРАНОВ
В СЕВАСТОПОЛЕ**

**ИСКУССТВО
РАДОВАТЬСЯ
ЖИЗНИ**

**ВЫБОР
В «ВЫБОРЕ»**

MOSCOWPASS

.RU



ПЕРСОНА

Г. ВИНОГРАДОВА. Когда есть цель – будет и результат.....6

СОРЕВНОВАНИЯ

А. СВИРЬ, Б. ЕЛФИМОВ. Велоевропа в Португалии.....8

А. КУЗЬМИН. United World Games –

Объединенные Всемирные Игры.....14

Матч ветеранов в Севастополе.....19

АКАДЕМИЯ ТРЕНЕРОВ

Ночное ориентирование.....18

Советы от Симоны Ниггли.

Искусство радоваться жизни.....28

Строители мостов.....29

СТРАНИЧКА ВЕТЕРАНОВ

К. ПАВЛОВ. Наша крымская компания.....22

УРОКИ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

Спортивный фестиваль «Шахматы на бегу».....27

А.Э. ЗАРИПОВ, Н.А. ЧЕРНОВА. Выбор в «Выборе».....31

ЮБИЛЕИ

Юбилей Наталии Валентиновны Моросановой.....32

ИСТОРИИ ОБ ИСТОРИИ

Истории от Георгия Ильменкова.....36

Глазами очевидцев.

Первые Всесоюзные юношеские соревнования

по ориентированию на местности.....38

Г. ШУР. Рахмат Казан.....44

**ЖУРНАЛ «АЗИМУТ» № 4, 2015
RUSSIAN ORIENTEERING MAGAZINE**

Почтовый адрес редакции: 123060, Россия, Москва, а/я 57.

Зарегистрирован в Государственном Комитете РФ

по печати 30.04.97. Регистрационный номер: № 016043.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ: Глаголева О.Л., Елизаров В.Л., Константинов

Ю.С., Кузьмин А.Р., Прохоров А.М., Чешихина В.В., Шур Г.В., Янин Ю.Б.

РЕДАКЦИЯ: ООО «Агентство Азимут», ООО «Издательский дом «Азимут».

Главный редактор: Прохоров А.М.

Шеф-редактор: Виктор Елизаров, azimut-id@mail.ru.

Директор по производству: Екатерина Карташёва,

azimut-id@rambler.ru.

Компьютерная вёрстка: Е. Карташёва.

Фотографии: А. Кузьмин, Ю. Драков, А. Киселёв, Э. Борг, М. Капитонов,

Б. Елфимов, Ю. Малахаев, В. Елизаров.

Переводы: В. Елизаров, М. Грачёв.

Использованы материалы из журналов: «Суунистая», «Skogssport».

Авторы редакционных текстов: В. Елизаров, А. Кузьмин, А. Прохоров.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.
Тираж 4500 экземпляров.

Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор».

Перепечатка материалов только с разрешения редакции журнала.

www.azimut-o.ru



Дорогие коллеги, любители ориентирования!

За последние месяцы произошли некоторые события, на которые хотелось бы обратить особое внимание.

Во-первых, 9 мая 2015 года юбилей у Заслуженного тренера России Наталии Валентиновны Моросановой – гордости российского ориентирования! Более четверти века Наталия Валентиновна работает тренером по спортивному ориентированию, она самый успешный и самый эффективный тренер в нашем виде спорта в России. Судите сами, в Медальном листе Федерации спортивного ориентирования России на сегодняшний день 702 медали, завоёванные российскими спортсменами на официальных международных соревнованиях. И из них 90 медалей завоевали воспитанники Н.В. Моросановой! Т.е. более 10% медалей Федерации – результат работы Наталии Валентиновны, и это абсолютный рекорд! Если бы каждый российский великий тренер работал так же результативно, то у Международной Федерации ориентирования не хватило бы медалей для других стран.

От Федерации спортивного ориентирования России и от себя лично поздравляю Наталию Валентиновну с юбилеем! Желаю здоровья, счастья, оставаться такой же энергичной и целеустремлённой, а также успехов во всех начинаниях!

Во-вторых, на Чемпионате Мира по спортивному ориентированию бегом сборная команда России завоевала три бронзовые медали. Все они по-своему ценны, но бронзовая медаль, завоёванная в этом году в Шотландии Галиной Виноградской, не только её первая индивидуальная медаль, но и первая медаль российской команды в женском спринте на чемпионатах мира!

Бронзовая медаль Светланы Мироновой на длинной дистанции ещё раз подтвердила тот факт, что она – одна из лидеров мирового ориентирования. На всех последних континентальных и мировых чемпионатах Светлана неизменно входила в тройку призёров на длинной дистанции! А это удаётся не каждому.

И конечно, поздравления российской сборной команде, которой второй год подряд удаётся получить бронзовую медаль в спринтерской микс-эстафете. В этом году медали завоёвали Андрей Храмов, Татьяна Рябкина, Глеб Тихонов и Галина Виноградова. Отдельная благодарность Галине Виноградской, которая второй год подряд своим блестящим выступлением на четвёртом финишном этапе эстафеты приводит российскую сборную на пьедестал Чемпионата Мира.

*Президент Федерации
спортивного ориентирования
России С.Г. Беляев*

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

На Чемпионате Мира в Шотландии сборная команда России в составе Галины Виноградовой (Алтайский край), Андрея Храмова (Новгородская область), Глеба Тихонова (Москва) и Татьяны Рябкиной (Новгородская область) завоевала бронзовую медаль в спринтерской микс-эстафете.



На Чемпионате Мира в Шотландии Галина Виноградова (Алтайский край) завоевала бронзовую медаль в спринте.



На Чемпионате Мира в Шотландии Светлана Миронова (Нижегородская область) завоевала бронзовую медаль на длинной дистанции.





Галина Виноградова – известная и опытная спортсменка, много раз приводившая сборную команду России к медалям в эстафетах. В её коллекции наград есть медали всех достоинств. Но бронзовая медаль, завоёванная Галиной в этом году на Чемпионате Мира в Шотландии, – не только её первая индивидуальная медаль, но и первая медаль России в женском спринте на чемпионатах мира!

Редакция журнала «АЗИМУТ» попросила Галину Виноградову ответить на вопросы журнала и поделиться своим опытом, мыслями и знаниями.

- Галина, где вы сейчас живёте, работаете (учитесь), тренируетесь?

- Мы живем в Барнауле. Служу в ЦСКА. Тренируюсь преимущественно в ноябре, декабре в Барнауле. В остальное время частые сборы, соревнования.

- Что привлекало и привлекает вас в ориентировании, что главное для вас в этом виде спорта, почему вы связали свою жизнь именно с ним?

- Какими качествами и умениями, на ваш взгляд, должен обладать современный спортсмен-ориентировщик мирового уровня? Есть ли какие-либо модельные характеристики, которые обязательны для всех спортсменов мировой элиты?

- Ключевые качества элитного ориентировщика – это психологическая и техническая стабильность, способность перерабатывать информацию в условиях утомления, сконцентрированность на поставленных целях. Информация по модельным характеристикам мировой элиты достаточно фрагментарная и разрозненная. Я могу лишь сказать, что ключе-

выми физиологическими факторами являются максимальное потребление кислорода (МПК), скорость и потребление кислорода на анаэробном пороге, экономичность бега, анаэробная ёмкость. Мои ключевые показатели, показанные в тестированиях июля-августа 2015 г., такие:

- 1) МПК абсолютное – 3,92 л/мин (лучшее было 4,3 л/мин, июль 2013).
- 2) МПК относительное – 64,8 мл/мин/кг (лучшее 72,7 мл/мин/кг, июль 2013).
- 3) Скорость МПК – 20 км/час (3,00 мин/км).
- 4) Скорость анаэробного порога – 17,9 км/час (3,21 мин/км).
- 5) Потребление кислорода на анаэробном пороге – 3,4 л/мин (лучшее 3,63 л/мин, июль 2013).
- 6) Относительное потребление кислорода на анаэробном пороге – 87,4% МПК.
- 7) Экономичность бега 198,8 мл/кг/км (измерялась на скорости 16 км/час, или 3,45 мин/км), лучшее – 193,0 мл/кг/км (март 2015).
- 8) Буферная ёмкость (косвенно по пиковой концентрации лактата в тесте до

отказа) – 14,6 ммол/л (лучшее – 15,6 ммол/л, январь 2015).

9) Гемоглобиновая масса – 787 грамм.

10) Гемоглобиновая масса на килограмм – 13,0 г/кг.

11) Объем плазмы крови – 4,232 л.

12) Плазма крови на килограмм тела – 70,0 мл/кг.

- Что нужно делать, что бы добиваться успехов на чемпионатах мира? Как сегодня строится подготовка спортсмена мировой элиты?

- На сегодня необходимым условием успехов на ЧМ являются высокий объем технических тренировок. За год до ЧМ из 518 часов физических тренировок я провела, тренируясь на выносливость, 482 часа (36 часов – силовая), в т.ч. 118 часов ориентирования. Лесных соревнований (миддл, лонг, эстафеты) – 33 (в т.ч. 15 – WRE), спринтерских соревнований 23 (в т.ч. 7 – WRE). В мире Жоржу Тьерри является лидером по часам ориентирования в лесу – он тренируется до 500 часов ориентирования в год (но, чтобы набрать такой огромный объем, нужно или жить весь год на сборах, или переехать в страну без зимы).

Для спортсменов мирового класса характерно участие, как минимум, в 2-5 сборах на местности ЧМ. Я участвовала в двух тренировочных сборах в Шотландии. Для успешных спринтеров также необходимо участие в большом количестве спринт-лагерей – я в течение года обычно тренируюсь на личных или международных спринт-сборах 4-5 раз в году. Помимо этого требуется высокий уровень результатов в легкой атлетике. В процессе подготовки к ЧМ-2015 я 17 раз участвовала в легкоатлетических кроссах, пробегах, соревнованиях и прикидках в манеже и на стадионе. На сегодня мои личные рекорды на 5000 м (стадион) – 16:18.58, на 3000 м (манеж) – 9:31.65, показанные на зимнем и летнем чемпионатах СибФО по легкой атлетике в 2014 году. Спортсмены мировой элиты также имеют высокие личные рекорды, так чемпионка мира Майя Алм бежит 5000 м за 16.28.6, а один из самых быстрых спринтеров мира – бельгиец Янник Мичельс – на дистанциях 3000 м и 5000 м имеет личные рекорды 7:59.42 и 13:47.60 соответственно.

Что касается непосредственно организации тренировочного процесса у спортсменов мировой элиты, то здесь существует большой разброс в тренировочных подходах. Мой тренер М. Виноградов использует большой набор современ-



ных технологий (GPS-анализ, пульсограммы, измерители оксигенации мышц, лактометр, оксиметр, разнообразные физиологические и технические тесты, биомеханические анализы (в т.ч. системы захвата движения), биохимические и гормональные показатели и т.д.), что даёт поток данных для выстраивания эффективной высокоиндивидуализированной тренировочной программы.

- Что вы больше всего цените в людях, а что не приемлете? Есть ли у вас кумиры в спорте и в жизни или примеры, которым хочется подражать?

- Ценю в людях честность и открытость. Не приемлю зависть. У меня нет кумиров, но есть спортсмены, достижения которых я восхищаюсь. Это Симоне Нигли и Уле Айнар Бьорндален.

- Расскажите о своей семье. Чем бы вы хотели заниматься в жизни и чего достичь? Чем вы занимаетесь в свободное от работы время?

- У меня двое детей – дочери 8 лет, сыну – 3 года. Муж, Виноградов Михаил, является моим личным тренером. Он работает экспертом в Олимпийском Комитете России. Когда я дома, у меня совсем нет свободного времени. Надо отвести одного ребенка в садик, потренироваться самой, сводить дочь в спортивный центр, потом отвести ее в школу, сделать вторую тренировку, и уже пора забирать их домой. А еще надо сделать дела по дому – уборка, готовка еды и т.д. Когда я на сборах и соревнованиях, у меня появляется много свободного времени. Тогда я могу поучить английский язык, посмотреть фильмы, проанализировать GPS с тренировок или соревнований.

- Что бы вы могли пожелать молодым ориентировщикам?

- Молодым ориентировщикам желаю то, чтобы ставили цели и достигали их. Когда есть цель, есть к чему стремиться, будет и результат.



Галина Виноградова

Страна: Россия.

Специализация: Спортивное ориентирование бегом.

Спортивное звание: Мастер спорта международного класса.

Дата и место рождения: 10.02.1979 г., г. Барнаул (Россия).

Проживает: г. Барнаул (Россия).

Семейное положение: замужем, двое детей.

Выступает за клубы: ЦСКА (Россия), Alfta Osa OK (Швеция).

Первый тренер: Королёв С.П. (Барнаул).

Тренер: Виноградов М.А. (Барнаул).

Медальный лист:

1 золотая медаль –

2009, World Games, Mixed Relay, Kaohsiung, Chinese Taipei;

2 серебряные медали –

2008, WOC, Relay, Olomouc, Czech Republic, 1998, JWOC, Relay, Reims, France;

3 бронзовые медали –

2015, WOC, Sprint, Inverness, Scotland,

2015, WOC, MixedRelay, Inverness, Scotland,

2014, WOC, MixedRelay, Veneto/Trentino, Italy.

ВЕЛОЕВРОПА В ПОРТУГАЛИИ



Чемпионат и Первенство Европы по спортивному ориентированию, Велокроссовые дисциплины, Идаха-де-Нова, Португалия, 7-14 июня 2015 года.

С 6 по 14 июня 2015 года в Португалии, в округе Каштелу-Бранку на территории муниципалитета Иданья-а-Нова, практически на границе с Испанией, проходил Чемпионат Европы по спортивному ориентированию на велосипедах. Португалия в очередной раз принимала велоориентировщиков на своей земле, теперь уже на Европейском форуме. Центр соревнований находился в деревне Термо-Монтегело, известной своими термальными лечебными источниками. И как часто бывает, Чемпионат Европы был совмещен с Первенством Европы среди юниоров и юношей.

Лиха беда начало. Наша сборная команда собралась в полном составе в аэропорту Шереметьево в 3 часа утра 4 июня для перелёта в Мадрид и дальнейшего переезда общим автобусом 400 км по территории Испании и Португалии. Сборная была представлена полными составами команд, и такое большое количество спортсменов и тренеров сразу обозначило основную проблему, с которой нам пришлось столкнуться – это транспорт на соревнованиях. Перевоз велосипедов осуществлялся небольшим микроавтобусом. Как показали дальнейшие события, это было ошибкой. Заказанный грузовой автомобиль не соответствовал тому количеству велосипедов, которые необходимо было погрузить в него. Затем, уже в процессе соревнований, с большим разрывом стартового времени и условиями стартового и финишного карантин, очень сильно увеличивалось время нахождения спортсменов в пути, что сокращало время восстановления.

Наши приключения начались уже в аэропорту Мадрида, когда на выдаче багажа мы не получили десять велосипедов! А

самолёт в это время отправился в обратный полёт в Москву. Потратив уйму времени и денег на разговоры с Москвой, через два часа они нашлись, к нашей радости. Службы аэропорта, так и не раскрыв нам тайну их появления, выставили наши драгоценные велосипеды на другой транспортёр подачи багажа.

Жаркая погода и палящее солнце не делали нашу поездку легче. 400 километров дороги до места размещения мы смогли завершить только к позднему ужину, когда в Москве близилась полночь (разница во времени составляла два часа).

На следующий день мы смогли рассмотреть, куда нас занесло. Деревня находится на берегу реки Egges, по которой проходит граница между Испанией и Португалией. В деревне несколько улиц, на которых расположено достаточное количество мини-гостиниц с рестораничками на десяток посетителей, один магазин, торгующий сувенирами и едой. Галерея термальных вод с расположенной рядом приличной гостиницей, проживать в которой смогли немногие спортсмены-ветераны.

Следующие два дня (5 и 6 июня) прошли тренировки на полигонах, предложенных организаторами. За два дня нам показали различные типы местностей предстоящих соревнований. В первый день запомнилась маленькая деревенька Idanha-a-Velha, похожая на крепость, с десятком домов, узкими улочками, палеонтологическим музеем и стадионом для коррид. Деревня окружена пастбищами с замысловатыми заборами из высоких сеток. На следующий день тренировались в эвкалиптовом лесу с большим количеством широких дорог, выровненных бульдозером, в районе Poenca-a-Velha. В Португалии эвкалиптовые деревья используют для изго-

товления бумаги, и лес представлял собой кварталы разного возраста лесных посадок эвкалипта. За восемь лет дерево эвкалипта успевает вырасти до промышленного возраста, но часть леса была представлена низкорослыми посадками одно-двухлетних деревьев, под которыми не скроешься от палящего солнца.

Уже 7 июня модельная тренировка прошла на месте первого официального полигона в деревне Idanha-a-Velha. Очень порадовал открытый плавательный бассейн для спортсменов в центре соревнований. При ясной солнечной погоде освежиться в прохладной воде было просто необходимо.

Португалия уже не первый раз проводит соревнования такого уровня, и в этот раз Чемпионат Европы рассматривался многими спортсменами еще и как соревнования с элементами подготовки к Чемпионату Мира 2016 года, который пройдет в следующем году в Авейру-Коимбра. Федерация ориентирования Португалии традиционно неплохо проводит соревнования по ориентированию на велосипедах высокого ранга, и на этот раз все было организовано хорошо и без больших проблем.

Первый день, смешанная эстафета.

В первый день соревнований, 8 июня, программа Чемпионата и Первенства Европы открывалась смешанной четырёхэтапной эстафетой, в которой участвовали команды в составе одного мужчины и одной женщины. Все было организовано в городке Иданья-а-Нова. Карта включала в себя городскую черту, участки парковой зоны и открытого пространства, что создавало трудности ориентирования. К участию были допущены по одной команде от страны в каждой категории. Корот-



кая дистанция в 3 км была спланирована в районном центре Idanha-a-Nova по городским улицам и частично по парковой зоне с большим количеством каменистых тропинок. Наличие на дистанции двух смотровых КП придало ей зрелищность. Победителями чемпионата стали французы (Gaelle Barlet и Baptiste Fuchs), второй была чешская команда (Martina Tichovska и Jiri Hradil), третьими закончили дистанцию финны (Marika Hara и Jussi Laurila). Наша команда, в составе Светланы Повериной и Антона Фолифорова, финишировала седьмой. После первого этапа Антон был в числе фаворитов, но Света не смогла справиться с волнением (12 место). Дальнейшие их совместные усилия вывели команду на 7 место.

В разряде юниоров Ольга Михайлова и Юрий Балева заняли второе место, а Дарья Микрюкова с Валерием Родиным выиграли Первенство в своей возрастной группе.

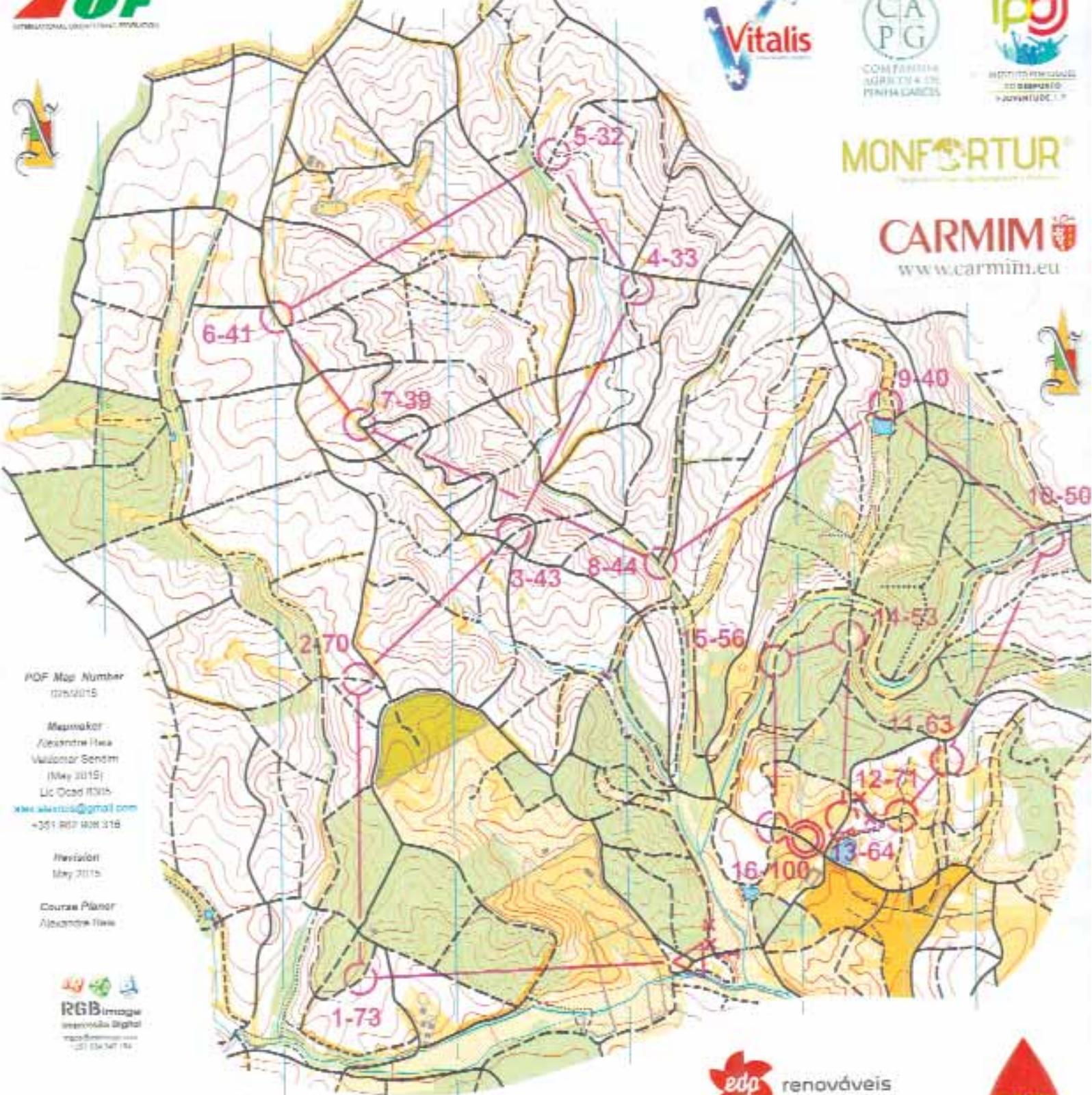
Второй день соревнований, спринт. На следующий день, 9 июня, соревнования Первенства Европы в группах МЖ до 17 лет и МЖ до 21 года и Чемпионата Европы проходили в дисциплине спринт. Спринтерская дистанция была проложена по улочкам деревни Repha Garcia и частично по промышленной зоне. Спринт получился достаточно простым в технической составляющей, но с очень высокими скоростями. Старая португальская деревня на склоне горы. Довольно интересная местность с элементами старой и новой застройки, но использовалась, по нашему мнению, не очень продуктивно. Можно было спланировать дистанции и поинтересней. Но может быть условия организаторам не позволяли, а может быть такова задумка службы дистанции. Тем не менее, спринт прошел организованно и победил сильнейший. У мужчин – финн Лаури Малсрус. Валерий Глухов занял второе место, Руслан Грицан – третий. Остальные мужчины: Антон Фолифоров – 13-ый, Григорий Медведев – 17-ый. У женщин победу одержала Мартина Тишовска из Чехии, на втором месте англичанка Эмили Бенхам, третья – финка Марика Хара. Наши женщины выступили следующим образом: Татьяна Репина – 11-е место, Светлана Поверина – 13-е место, Екатерина Илларионова – 27-ая, Анастасия Свирь снята из-за неправильной отметки.

Наши юниоры в этот день остались без медалей. Совсем немного не хватило Ольге Михайловой до призового места, в итоге она разделила четвертое место со шведкой.

У юношей результаты значительно выше: Павел Радыванюк – четвертый. А девушки заняли весь пьедестал почета: 1-е место – Дарья Микрюкова, 2-е место – Алёна Федосеева, на 3-ем месте Ульяна Сухоловская. Своим замечательным выступлением девочки поставили в тупик организаторов соревнований на церемонии награждения, а именно, при подъеме национальных флагов. Они не были готовы к попаданию на подиум такого количества спортсменов из нашей страны.

Третий день, средняя дистанция. Средняя дистанция 10 июня была спланирована в деревне Vale das Eiras. Местность представляла собой португальские посадки эвкалипта. Его там выращивают в основном для производства бумаги, потому что он растет довольно быстро (примерно 8-9 лет). Поэтому лес разбит на участки по циклам роста, и, соответственно, сеть дорог развита хорошо, но с крупной клеткой. Крупные формы рельефа позволяли организаторам играть выбором вариантов на дистанции, но само их исполнение было не очень сложным. В итоге Антон Фолифоров одержал победу, выиграв у француза 17 секунд. Третьим финишировал Валерий Глухов и добавил к своей серебряной медали в спринте бронзовую медаль на средней дистанции. Руслан Грицан – восьмой, Григорий Медведев – 23-ий. У женщин снова все было не очень хорошо. Только Светлана Поверина смогла побороться за призовые места. Но, к сожалению, в этой острой борьбе Светлана Поверина за-





PDF Map Number 015/2015

Mapmaker Alexandre Faria Valente Senem (May 2015) Lic Ocad 8305 alex.valente@gmail.com +351 967 808 316

Revision May 2015

Course Planner Alexandre Faria

RGBimage servicos digital info@rgbimage.com +351 254 547 194

Portuguese Orienteering Federation Estrada de Viana 194 | Bairro Póvoa

edp renováveis powered by nature





няла только пятое место с проигрышем 38 секунд. При сильной конкуренции в женском ориентировании на велосипедах это высокий показатель потенциала лидера российской сборной. А победила француженка Гале Барле, на втором месте Сесилия Томасон из Швеции и снова третья финка Марика Хара. Екатерина Илларионова – 16-ая, Репина – 19-ая, Свирь – 22-ая.

В разряде юниоров Ольга Михайлова заняла в этот день второе место. У юношей победил Кирилл Лепешенко, а у девушек Алёна Федосеева, Дарья Микрюкова и Наталья Шаталова вновь не оставили соперницам никаких шансов на призовое место.

Четвёртый день, длинная дистанция. После дня отдыха, который спортсмены проводили по своему усмотрению, четвёртый день стартов, 12 июня – это длинная дистанция. Финиш длинной дистанции находился в непосредственной близости от термальных источников Termas de Monfortinho, недалеко от центра соревнований. А вот для того чтобы стартовать, нужно было добраться до деревни Monfortinho, где находился престоарт, затем в порядке стартового протокола проехать по всей деревне под приветственные крики местных жителей и через 1150 метров, набрав 100 метров высоты, приехать на место старта. На всё это отводилось 20 минут. Это не так много, если добавить, что половину пути надо было проехать по грунтовой дороге, изрезанной множеством промоин. Не все смогли преодолеть этот подъём, не спешившись. Наблюдая за этим непростым путём на старт, было видно возвращающихся спортсменов, вынужденных сойти с дистанции в самом начале из-за технических поломок и проколов. Служба дистанции поставила перед участниками достаточно трудную задачу с большим удлинением дистанции на вариантах и набором высоты. Старт и финиш были разнесены на большое количество километров. Все дороги были в мелких и ос-

рых камнях, а ещё была изюминка с проходами в заборах, тянувшихся вдоль дорог. Как известно, в знаках для ориентирования на велосипедах все линейные ориентиры черного цвета, кроме дорог, наносятся серым цветом (70% черного), а также, соответственно, и проходы. Серый цвет рядом с черной дорогой очень плохо читается во время движения, и если эти проходы влияют на выбор варианта, то их обычно организаторы поднимают знаком дистанции. В этот раз этого не было сделано, и очень многие спортсмены высокого класса допустили большие ошибки. Но, тем не менее, все в равных условиях, а побеждает сильнейший! И этот день принес нам следующие результаты. Антон Фолифоров – первый. Сломанная рама на его велосипеде на мидле и чужой велосипед на лонге не смогли выбить Антона «из седла». На втором месте финн Юси Лаурилла, третий – француз Батиста Фукс. Григорий Медведев – 12-ый, Валерий Глухов – 20-ый. Руслан Грицан, также как и Светлана Поверина, попался на уловку организаторов с проходами, что не позволило им бороться за высокие места, и они приняли правильное решение – поберечь силы для эстафеты. Наши женщины опять остались без медалей. Эмили Бекхам из Великобритании победила у женщин, на втором месте Гале Барли из Франции и третья – тоже француженка Хана Гарде. Надо отметить, что французы подготовили очень сильную и сбалансированную команду по всем возрастам, что на сегодня составляет большую конкуренцию. Екатерина Илларионова в итоге показала 18-ый результат. Анастасии Свирь большой порез покрышки не позволил закончить дистанцию, а Татьяна Репина по своему физическому состоянию не смогла выйти на старт.

У юниорок Ольга Михайлова снова в призах – третье место. Фёдор Шепелев победил у юношей, а наши девушки Дарья Микрюкова, Алёна Федосеева и Ульяна Сухоловская, теперь уже предсказуемо, не пропустили никого на пьедестал.

Трехэтапная эстафета. Ранний старт в 45 км от места проживания накладывал определённые трудности по доставке команды к месту старта, тем более, что начало эстафет у юниоров, юношей и взрослых команд было разнесено на два часа. Только спортсмены позавтракали, как тут выяснилось, что наш единственный автобус вышел из строя. Это означало, что все спортсмены не смогут попасть на старт эстафеты, даже отправившись до места соревнований сво-

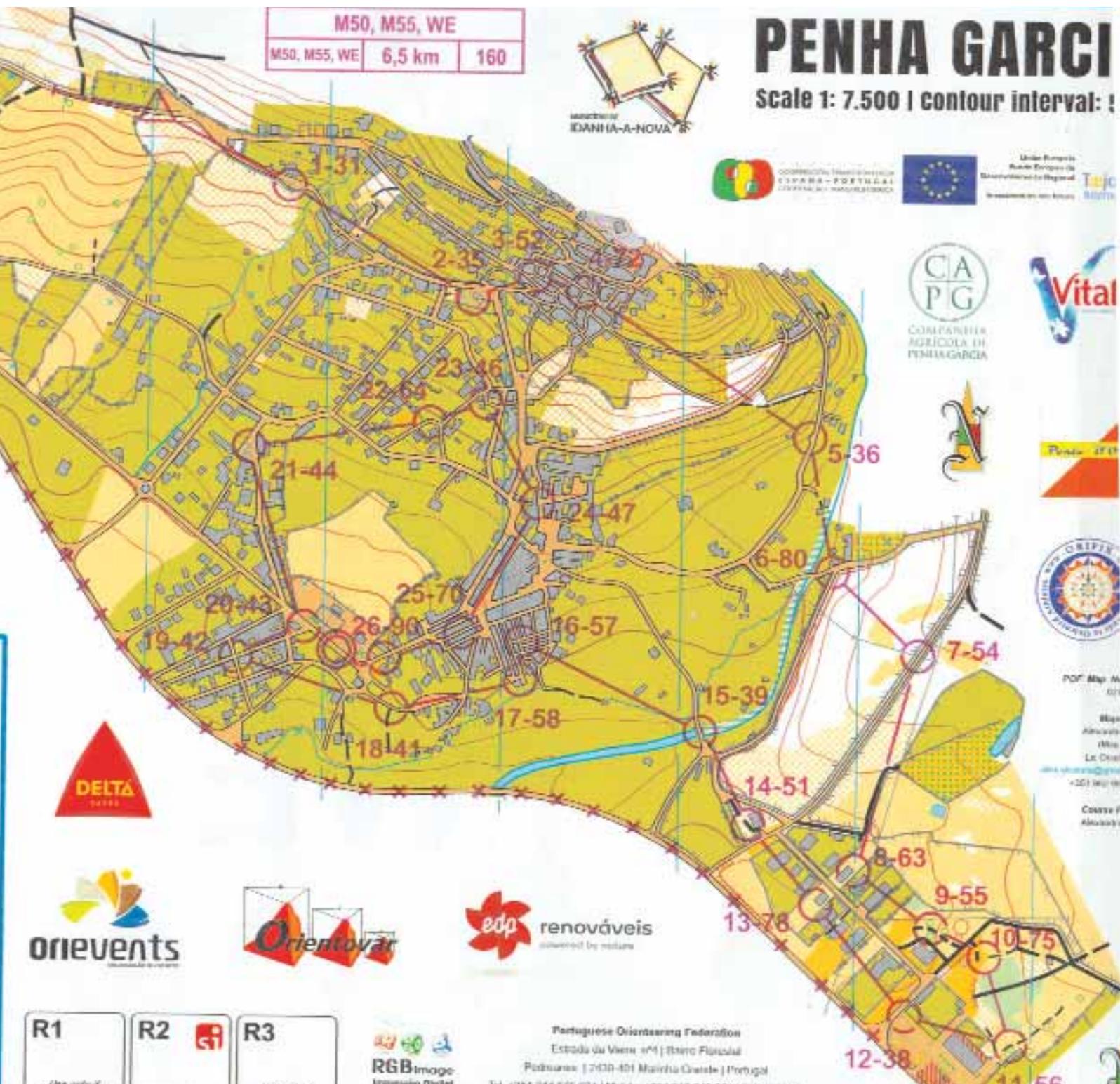
им ходом. Утром выходного дня решить проблему казалось невозможным. На помощь пришли организаторы соревнований. С места старта нам прислали судейский автобус, и мы с полуторачасовым опозданием отправились на старт. Команда смогла приехать только ко времени первых стартов. Спасибо организаторам, они пошли нам навстречу и задержали старт на 15 минут. За это время мы должны были выгрузиться, собрать велосипеды и доехать от стоянки до стартового городка. Это всё отразилось на состоянии первых этапов юношей и юниоров. Все они в пылу борьбы после старта сели на велосипеды раньше разрешённого и были дисквалифицированы. Справиться с волнением на старте смог только Кирилл Сламе, но его команда (Сергей Мордирос и Алексей Куприянов) смогла финишировать только пятой.

Зато девушки постарались. Наша команда юниорок в составе Анны Семёновой, Анастасии Трифиленковой и Ольги Михайловой выиграла у команд Швеции и Австрии. Юноши, в связи с дисквалификацией двух наших команд, остались без медалей. У девушек борьба шла только между командами из России. Вторая российская команда в составе Анастасии Метёлкиной, Натальи Шаталовой, Дарьи Севбо проиграла 18 секунд команде-победительнице в составе Алёны Федосеевой, Ульяны Сухоловской и Дарьи Микрюковой. Девушки оставили позади команды Франции и Польши.

Для взрослых Чемпионат Европы также завершился эстафетами. Команды вышли на старт в следующих составах: мужчины – Руслан Грицан, Антон Фолифоров и Валерий Глухов; женщины – Татьяна Репина, Светлана Поверина и Екатерина Илларионова.

У мужчин все складывалось без больших неожиданностей. Руслан Грицан закончил свой этап на четвертом месте с проигрышем лидеру 1:12. Антон Фолифоров на втором этапе сумел сократить отставание команды до 38 секунд, но пол-





прежнему – 4-ое место. На третьем этапе до зрительского пункта все шло без изменений, четыре команды продолжали бороться за призовые места. За два пункта до финиша у финна Пекки Ниemi закусывает цепь на велосипеде, и он лишается возможности бороться за призовое место. В итоге на первом месте сборная команда Чехии, на втором – французы, наша команда – третья. Сборная Финляндии финишировала на четвертом месте. Одной минуты не хватило Руслану Грицану, Антону Фолифорову и Валерию Глухову до победы.

У женщин всё складывалось более драматично. Сначала Татьяна Репина на первом этапе финишировала на четвертом месте с отставанием от лидера 36 секунд. Светлана Поверина вывела нашу команду на первое место с отрывом от второго 26 секунд и от 3-го и 4-го, соответственно, 2 и 4 минуты. Екатерина Илларионова на третьем этапе, совершив ошибку на 12 минут, едва удержалась на 4-ом месте. В результате эстафеты первые – чешки, вторые – французки и третьи – датчанки. От выступления нашей сборной в эстафетах, безусловно, ожидалось более высокие результаты, но день не задан с самого начала. После окончания соревнований, практически со стартовой арены, наша команда отправилась в аэропорт города Мадрида, поскольку нас ждали 400 км в пути и вечерний рейс в Москву.

К сожалению, неудачно спланированный график поездки заставил нас отказаться от участия в цветочном и официальном награждениях за последний день и пропустить вечерний банкет с подведе-



нием итогов соревнований. Не успев даже пообедать, мы спешно собрались и выехали в аэропорт. В аэропорте Мадрида мы были за полтора часа до самолёта. Все началось с того, что мы в аэропорту Мадрида по прилету два часа искали 10 велосипедов, а после приземления в Москве – искали багаж старшего тренера, но это уже другая история.

ИТОГИ: Конец мая и начало июня для наших спортсменов обычно очень трудный период в плане подготовки. Сдача экзаменов в школе, сессия в ВУЗе – всё это накладывает большой отпечаток на подготовку. Некоторые молодые спортсмены, отобравшиеся в сборную, были вынуждены даже пропустить эти соревнования. Именно по этой причине медальный лист юниорской команды выглядит довольно скромно. У юниоров: 1 золотая медаль в эстафете – Анна Семёнова, Анастасия Трифиленкова, Ольга Михайлова; 1 серебряная медаль – Ольга

Михайлова; 1 бронзовая медаль – Ольга Михайлова.

У юношей и девушек выступление очень приличное, особенно у девушек: 6 золотых медалей – Дарья Микрюкова, Алёна Федосеева, Ульяна Сухоловская, Фёдор Шепелев, Кирилл Лепешенко; 3 серебрянные медали – Дарья Микрюкова, Алёна Федосеева; 2 бронзовые медали – Ульяна Сухоловская, Наталья Шаталова.

У взрослых на высоте были только мужчины: 2 золотые медали – Антон Фолифоров; 2 серебрянные медали – Валерий Глухов и Руслан Грицан; 2 бронзовые медали – Валерий Глухов и эстафетная команда: Антон Фолифоров, Руслан Грицан, Валерий Глухов.

Женская команда медалей на Чемпионате Европы не завоевала, а могла!

*А. Свирь (Московская обл.),
Б. Елфимов (Москва)*



UNITED WORLD GAMES – ОБЪЕДИНЕННЫЕ ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ



Как всё начиналось. В 2004 году команда молодых людей – спортивных фанатиков решила вывести довольно не-

большие региональные спортивные соревнования, которые были специально разработаны для австрийцев, на новый международный уровень. Прошел целый год, чтобы подготовить и организовать этот международный турнир, и даже больше времени было потрачено на телефонные переговоры – просто позвонить и пригласить команды со всей Европы. Эта концепция юношеских игр с уникальной олимпийской атмосферой, большим и веселым потенциалом спорта, но с достаточным количеством времени для личных и межкультурных встреч вне спортивных полей, казалось, должна была привлечь всех сразу.

В 2005 году успех начинается. Уже "первое издание" UWG в 2005 году собрало в Клагенфурт 1300 спортсменов из 12 различных стран. Прошли четыре замечательных дня, когда граждане Клагенfurта просто не могли поверить своим глазам, когда центр города был преобразован в большую дискотеку на открытом воздухе с массой счастливых и смеющихся людей. Все участники согласились в одном: столь успешный фестиваль с большим количеством новых друзей не может быть пропущен в будущем году!!!

2006 - Сюда приезжают американцы. Пусть говорят, что проще сказать, чем сделать – на UWG-2006 приехали 90% участников "первого издания", и к ним присоединилось много новых лиц! В общей сложности прибыли более 2500 спортсменов из 17 различных стран (включая первую команду из США!). На этот раз центр города просто не мог вместить столько людей, и выставочный центр Клагенfurта был превращен в Игровой Город. Снова большая международная семья UWG провела вместе четыре захватывающих и насыщенных дня.

2007 - Два центра. В связи с массовым интересом и огромным спросом на участие во Всемирных Играх, UWG-2007 было решено проводить в двух австрийских городах – Клагенfurт и

В этом году спортивное ориентирование впервые было включено в программу Объединённых Всемирных Игр. Международная федерация ориентирования (ИОФ) осуществляет патронаж над данными соревнованиями, которые проходят ежегодно уже десять лет подряд в середине июня в городе Клагенfurт (Австрия). Возрастные группы участников соревнований – МЖ12, МЖ14, МЖ16, МЖ18. Российская команда в составе одиннадцати молодых спортсменов из одиннадцати регионов России впервые приняла участие в данном мероприятии. А.Р. Кузьмин расскажет нашим читателям об истории Объединённых Всемирных Игр и о дебютном выступлении российской команды.

Вена. Баскетбольные, футбольные и волейбольные турниры были сыграны в Клагенfurте, в то время как еще пять дисциплин были предложены в венской редакции (бейсбол, боулинг, плавание, теннис и борьба). С переводом более чем 500 атлетов был установлен новый рекорд участия.

2008 – в пылу ЕВРО-2008. В 2008 году Всемирные Игры были возвращены обратно – исключительно в Клагенfurт, и дата была установлена – 19-22 июня – прямо в середине футбольного чемпионата ЕВРО-2008. После трех отборочных соревнований на новом стадионе Вертерзее (Wertersee) он был отдан участникам UWG, которые привезли новую порцию "международного воздуха" в столицу Каринтии. Действительно идеальным был выбор сроков, что позволило всем спортсменам UWG испытать на себе оба события! Это непередаваемое сочетание!

2009 – Допинг? Ни за что! Гандбол? Вперёд! Игры-2009 были освещены темой допинг-профилактики. Хотя большинство наших спортсменов (пока и, надеюсь, никогда) не будет связано с допингом, никогда не рано учить наших спортсменов мерам профилактики. Информационные возрастные брошюры, представленные нашим партнером – ЮНЕСКО, были переданы всем участвующим командам, чтобы указать на опасность допинга. Кроме того, в 2009 году гандбол был впервые введен в качестве четвертого официального вида спорта, и первый международный турнир по гандболу в истории Игр сразу отозвался огромным успехом.

2010 – Новый рекорд посещаемости – новые нации. Уже за несколько месяцев до начала Игр было

UWG Mixed Relay
21.06.2015

MW-18

Course	1-18	3,0 km	5 m
		45 m	
1	43	↘	▲
2	42	▲	○
3	41	▲	☼
4	49	→	▲
5	44	○	○
6	58	↗	▲
7	72	→	▲
8	53	↘	▲
9	57	↘	▲
10	63	▲	○
11	74	TT	
12	75	↘	×
13	77	TT	
14	45	▲	○
15	62	○	○
16	55	↓	▲
17	46	←	▲
18	48	▲	○
19	52	→	▲
20	59	↘	▲
21	99	×	

○---100 m--->○

○---45 m--->○

BBb (21)

много признаков, указывающих на то, что 2010 год должен принести новый рекорд посещаемости! В 2010 году появилась новая возрастная группа более молодых спортсменов, чем когда-либо, которая присоединилась к участию в Играх на красивом берегу озера Вертерзее. Появились также новые страны-участницы: две баскетбольные команды приехали из Индии. Еще одна очень важная изюминка – были "оформлены" официальные болельщики UWG, которые не просто занимали места на стадионах, но всем сердцем болели за свои команды. Новый центр проведения Игр – стадион Евро в Клагенфурте – как и наде-

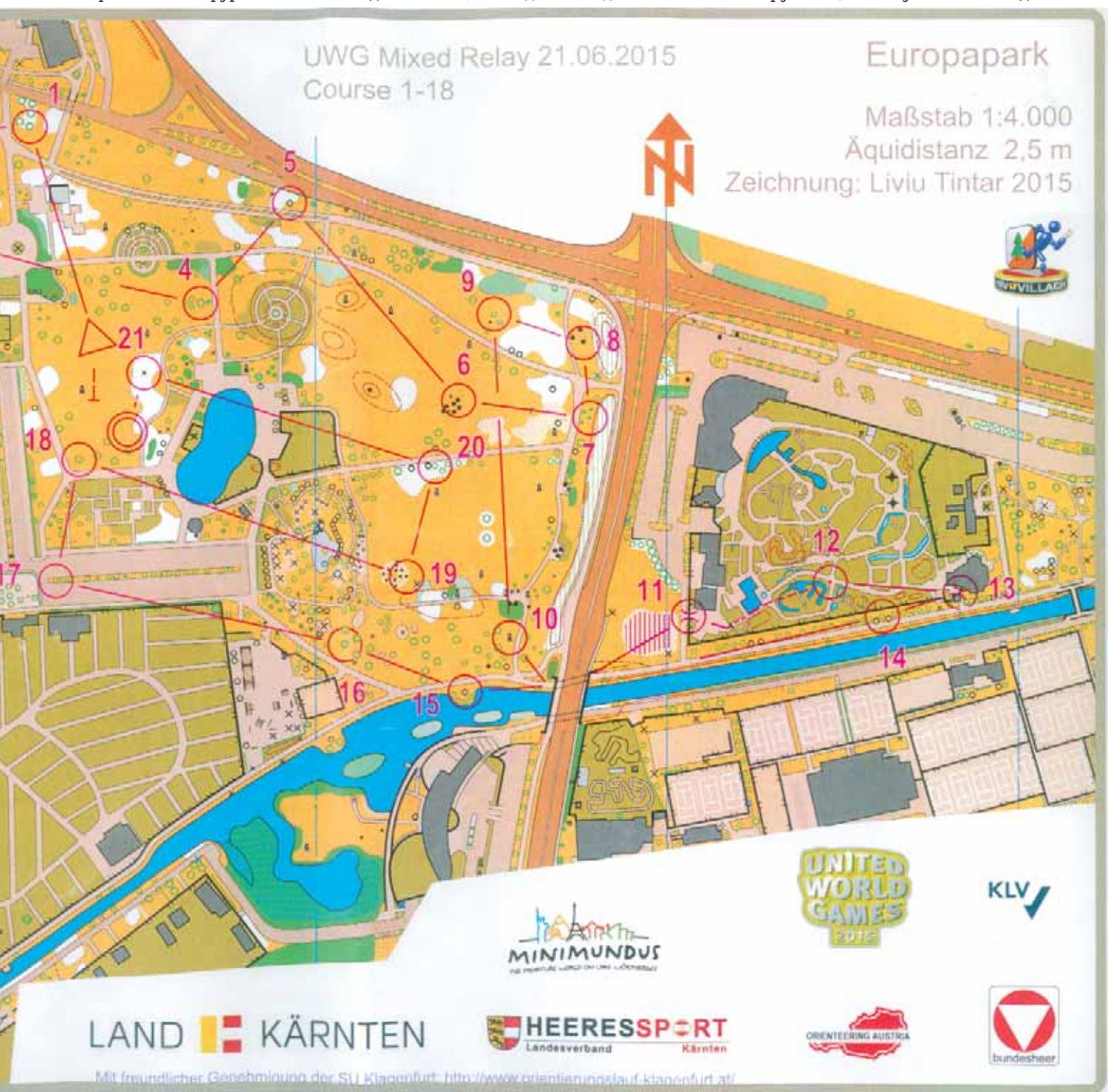
ялись, оказался идеальным местом для проведения UWG.

2011 – Новые виды спорта – фистбол и теннис. В 2011 году появилось много новых сюрпризов для участников. Впервые в истории Игр добавляется новый вид спорта – фистбол. Международный фистбол-турнир собрал вместе большие таланты. Это оказалось идеальной возможностью пропаганды для спорта, в который играют во многих странах, но пока еще для многих людей он остается неизвестным. В целом, более 4000 атлетов участвовали в Играх-2011.

2012 - Добро пожаловать Палестина, Канада и Индонезия! Более

4500 человек участвовали в United World Games-2012 с 21 по 24 июня 2012 г. Среди стран-старожилов появились три новичка – Индонезия, Канада и Палестина. Запоминающим событием стало появление австрийского певца Conny Mooswalder, победителя премии Idol, на церемонии Открытия Игр.

2013 – Два новых вида – спортивная семья UWG растет! Это еще один рекорд! Как и во все предыдущие годы раньше, United World Games выросли еще больше в 2013 году. Почти 6000 участников приехали в Клагенфурт из ближнего и дальнего зарубежья, чтобы участвовать в девятой





редакции Игр. 2013 год стал свидетелем введения двух новых видов спорта – регби и хоккей на траве, причем оба они стали главными хитами и средством обогащения UWG с позиции новых захватывающих турниров. Но и вне игрового поля были новинки, такие как Гала-вечер для родителей, спонсоров и партнеров Игр.

2014 – Игры становятся еще больше и профессиональней. Еще раз организаторам удалось внести новую запись в книгу рекордов, когда число участников на UWG-2014 превысило 6000 человек! Снова можно было приветствовать на Играх несколько новых государств, среди них Южная Африка и Люксембург. И на различных спортивных турнирах и вне их, также были многочисленны нововведения и улучшения. Турниры и сопутствующие мероприятия были более профессиональными и расширенными, в том числе и большая церемония открытия.

2015 – впервые ориентирование!!! Впервые организаторы включили в программу новый вид – ориентирование! Окончательное решение было принято в конце 2014 года, и календари федераций всех стран в это время были уже сверстаны... Даже хозяйка-австрийцы на эти же сроки уже назначили свой чемпионат, и не было никакой возможности его перенести... Но несмотря на все сложности, "первый ориентировочный блин" оказался хоть и небольшим, но вполне замечательным – шесть стран (Испания, Россия, Австрия, Румыния, Великобритания, Мексика) приняли участие в двух личных стартах по группам МЖ12,14,16,18 и смешанной эстафете МЖ14 и МЖ18. Организаторы максимально использовали возможности, предоставленные Играми – районы находились непосредственно в местах проведения соревнований по другим видам, что позволило ездить на автобусах-челноках, финишировать на футбольном поле до начала матча, спрятаться от дождя на крытом стадионе для сухопутного керлинга (популярного в Австрии!...) и использовать другие необходимые удобства инфраструктуры. Старт, финиш, дистанции, результаты – всё было организовано качественно и вовремя!

Российская делегация в составе одиннадцати спортсменов, руководителя и группы болельщиков достойно открыла книгу истории Игр по ориентированию, завоевав несколько золотых медалей в личном зачете (по сумме двух дней победили Аня Дворянская (Ж18), Кирилл Агеев (М18), Игорь Линкевич (М16), Олеся Рязанова (Ж14), Сергей Рогов (М14)). К сожалению, в смешанной эстафете один из наших спортсменов в пылу борьбы пропустил пункт, и в общекомандной борьбе победу одержала

команда Испании, Россия – на втором месте и Австрия – на третьем.

Что в будущем? Сам по себе Клагенфурт и его ближние окрестности могут обеспечить соревнования по спортивному ориентированию картами любой степени сложности – хоть чемпионат мира проводи, хоть первенство начальной школы. Для первых соревнований организаторы выбрали достаточно интересные, но не сложные, и главное – ограниченные районы, на которых дистанцию смогли безопасно закончить совсем новички из Мексики. Но и наши достаточно опытные спортсмены умудрились надеть ошибок. Воистину, не бывает простых дистанций, бывает медленная скорость... Интересна и формула проведения – сумма двух дистанций для личного первенства, плюс смешанная по полу и двум возрастам спринт-эстафета в интереснейшем парке "Минимундус", где за считанные минуты участники пробежали по многим странам разных континентов.

И еще один плюс – итоговый результат Национального зачета для участвующих стран.

К соревнованиям "первого издания" допускались все желающие – и классы, и школы, и клубы, и национальные сборные – все соревновались "в одном флаконе". В дальнейшем организаторы планируют обдумать и доработать программу, систему допуска и распределения участников, группы...

На будущий год организаторы Игр, и ориентирования в их программе, сделают новый шаг в развитии Игр, и турнир по ориентированию, безусловно, выйдет на новый уровень! Например, только британцы обещали приехать делегацией в 30-40 семей!!! (детям – мороженное, то есть Игры, родителям – болельщический турнир!) Хозяева-австрийцы предполагают участие со своей стороны от 300 до 500 участников. Так что будем ждать новой информации о новых Играх-2016!

С точки зрения "спортивной политики", появление ориентирования в столь больших традиционных международных мультииграх – это очень важный шаг на пути признания нашего вида как неотъемлемой части мирового спортивного движения. Теперь, будучи в программе детских Игр зимой и летом, ориентирование сможет получить дополнительную популярность, и много новых детей (и их родителей) из самых разных стран мира смогут познакомиться с нашим замечательным видом спорта!

А. Кузьмин (Москва)



НОЧНОЕ СОРИЕНТИРОВАНИЕ

Советы шведских спортсменов

Карл Вальхейм возглавляет рейтинг «ночных» ориентировщиков Швеции.

Весной он выиграл «ночной» Чемпионат Швеции. От ближайшего преследователя на финише его отделили всего две секунды.

- Я довольно сильно меняю свою технику ориентирования, когда бежать надо ночью. Днем я часто бегу напрямую, а ночью лучше бежать вдоль объектов на местности. Хотя лампы сейчас стали намного лучше, все равно пропорции предметов ночью искажаются. Если вам нужно обежать, ну допустим, елку, ночью она кажется намного больше, поэтому и траектория бега становится более «извилистой», – говорит Карл.

- К ночному бегу надо привыкнуть. В самом начале темного периода часто спотыкаешься о камни. Но стоит какое-то время потренироваться, и бег наладится. Думаю, мне хорошо дается «ночное» ориентирование, потому что я очень ответственно подхожу к вопросу. Когда бежишь днем, иногда можно себе позволить ненадолго отвлечься и не так внимательно читать карту. Ночью такое недопустимо, нужно быть полностью собранным все время. Если ночью потеряешь контакт с картой, то восстановить его, конечно, можно, но это довольно проблематично. Все-таки ночью ваш обзор сильно ограничен. Это касается и эстафет. Даже если в какой-то момент бежите в группе, все равно нужно постоянно отслеживать свой маршрут по карте, иначе можно

К сожалению, в России очень мало проводится соревнований по ночному ориентированию. На Всероссийском уровне организаторы только одной многодневки «Владими́ро-Суздальская Русь» регулярно включают ночные забеги в программу соревнований. А вот в Швеции соревнования по ночному ориентированию очень популярны, проводятся национальные чемпионаты по ночному ориентированию, и есть свои лидеры в этом виде соревнований. В данной статье шведские специалисты ночного ориентирования делятся своими секретами.

сбиться с пути. Сколько бы человек ни бежали вместе, полагаться каждый должен только на самого себя.

В коллекции Юханны Энгстрём три золотых медали «ночных» национальных чемпионатов.

Свою первую медаль она завоевала, еще будучи юниором.

- Мне нравится бегать ночью. Многие девушки боятся ночных соревнований, но я темноты никогда не боялась. Если уж на то пошло, то бегая ночью в лесу, я чувствую себя намного увереннее, чем если бы я ночью оказалась в городе. Мне кажется, что моя сильная сторона как раз состоит в том, что я не боюсь пробовать. Мне всегда хорошо давалась техника ориентирования. Я всегда бегаю напрямую, будь то день или ночь. Ночью многие спортсмены выбирают более длинный маршрут, чтобы лишний раз подстраховаться, поэтому я, когда бегу прямо, выигрываю время. Ночной бег отличается тем, что в темное время суток мне нужно еще тщательнее определять последний отчетливый объект на местности перед прохождением контрольного пункта.

В Швеции проводят всего два крупных турнира, где женщины могут попробовать свои силы в «ночном» ориентировании. По-моему, этого явно недостаточно. Я бы хотела, чтобы и на «Тиомиле» хотя бы одна из гонок проходила ночью. Что же касается Чемпионата Швеции, то, думаю, многие спортсменки не участвуют в ночных забегах из-за того, что дистанция слишком длинная – она лишь немного короче, чем длинная дистанция «дневного» чемпионата. Будь она, скажем, на километр короче, думаю, намного больше ориентировщиц решилось бы принять участие. Когда я жила в Упсале, я проводила четыре тренировки на технику ориентирования в темное время суток. Я рано поняла, что бегать ночью у меня получается лучше. Наверное, это потому, что я много работаю именно над техникой и могу быть очень внимательной. Думаю, благодаря тому, что лампы стали намного лучше, бегать стало сподручнее. Теперь ночью и видно больше, а значит, можно проходить дистанцию куда агрессивнее.



МАТЧ ВЕТЕРАНОВ В СЕВАСТОПОЛЕ

9-14 июля 2015 г. в районе города Севастополь прошли Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию для спортсменов среднего, старшего и пожилого возраста. На эти соревнования съехались спортсмены из двадцати восьми регионов нашей страны. Для проведения соревнований был выбран район урочища «Ласпи». Этот район знаменит чистым морем, прекрасной природой, а также здесь каждый участник может выбрать для себя жилье различного ценового диапазона и уровня комфортабельности. Для полевого размещения был выбран кемпинг «Гераклея», находящийся на берегу моря.

Ветеранским соревнованиям предшествовало проведение традиционного местного открытого турнира «Севастопольское лето-2015», что позволило спортсменам в спокойной обстановке включиться в режим соревнований и привыкнуть к незнакомой местности и новым картам. Карты для соревнований «Севастопольское лето» и «Матч ветеранов» ис-

пользовались разные, но на похожих местностях и с одинаковым масштабом 1:5000 или 1:10000.

Из-за предполагаемой жары старт соревнований предварительно планировался на 8:00. Это создавало много проблем участникам и организаторам, но в связи с тем, что прогноз погоды накануне соревнований обещал дожди, старт был перенесен на 10:00, о чем участники были заранее предупреждены в бюллетене №3, программке соревнований и на комиссии по допуску. К сожалению, прогноз погоды был не совсем корректен. Дневные соревнования встретили прибывших спортсменов жарой.

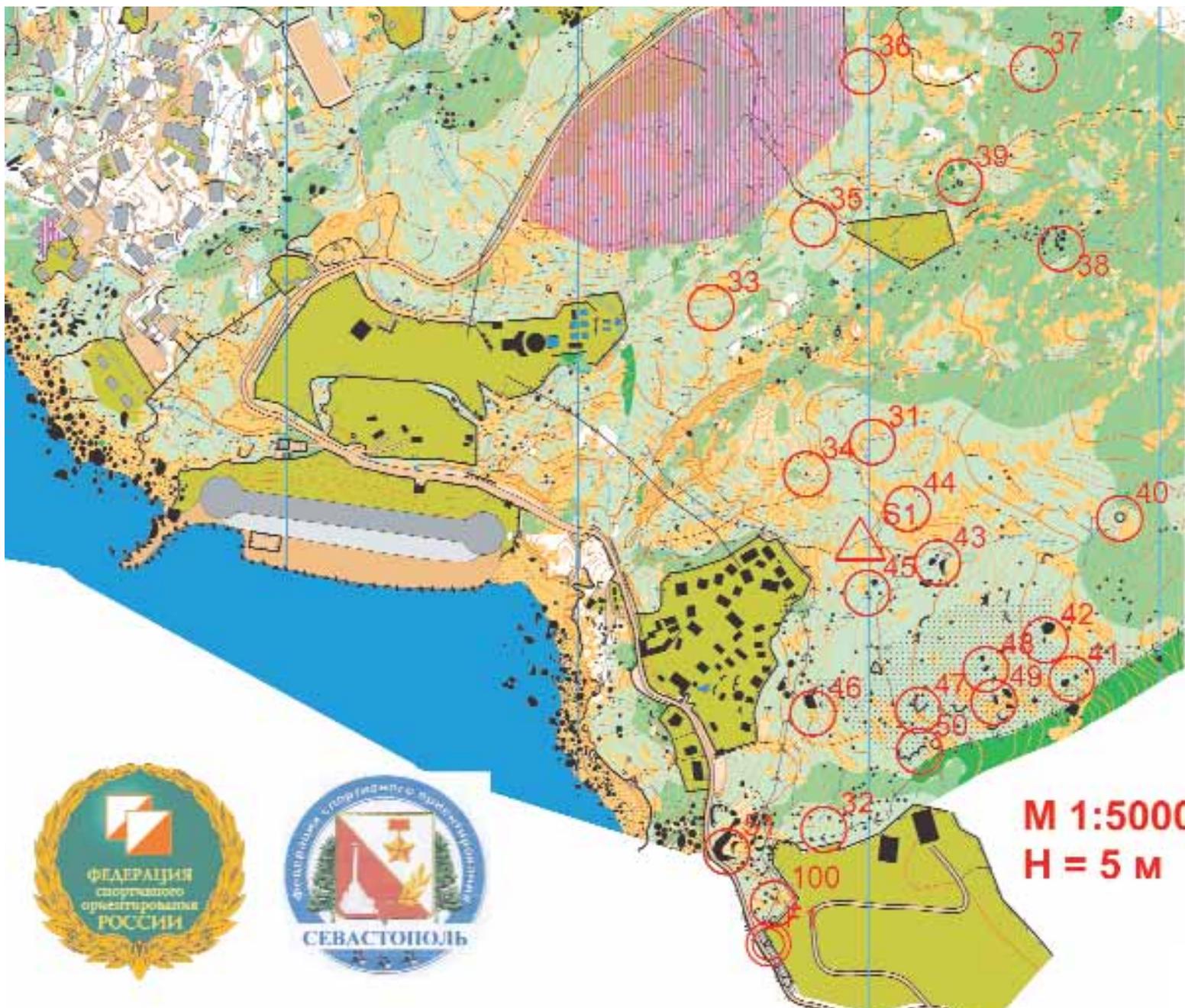
Также огорчило малое число приехавших на соревнования спортсменов-ветеранов.

Одной из причин, на наш взгляд, являлась удаленность и сложность дороги до соревнований. Были и другие причины, их я коснусь позже.

Соревнования начались с ночного ориентирования. Ветераны стартовали с

нижних ворот кемпинга «Гераклея», а финишировали у верхней калитки кемпинга. Дистанции были короткие, но с большим количеством КП. Жители ближайших отелей и болельщики могли наблюдать множество огоньков, движущихся по скалам окрестных гор.

Лучше всех с ночными приключениями в своих группах справились: у мужчин – М30 Ерохин Александр (Орловская область), М35 Адамлюк Андрей (город Севастополь), М40 Каськов Сергей (Воронежская область), М45 Архипов Владимир (город Москва), М50 Морозов Виталий (Калужская область), М55, Никулин Александр (Архангельская область), М60 Гордик Александр (Белгородская область), М65 Копейкин Владимир (Тверская область), М70 Зинович Степан (Краснодарский край), М75 Попов Анатолий (Белгородская область); у женщин – Ж30 Хабарова Юлия (Краснодарский край), Ж35 Кондратьева Татьяна (город Севастополь), Ж45 Тутынина Ольга (Смоленская область), Ж50 Данильченкова





Ольга (город Москва), Ж55 Никулина Галина (Архангельская область), Ж60 Добрая Галина (Краснодарский край), Ж65 Балычева Александра (Курская область).

На следующий день соревнования проходили в семи километрах от центра соревнований на мысе Сарыч. Спортсмены добирались на место старта как своими силами, так и специально организованным для них транспортом. Местность сложная из-за насыщенности ориентирами и отсутствия дорожно-тропинной сети. Масштаб карты непривычный для лесного ориентирования 1:5000. При планировке дистанций учитывалась различная физическая и техническая подготовка спортсменов-ветеранов. Победителями в своих группах стали: у мужчин – М35 Давкуш Александр (Республика Крым), М40 Тихонов Сергей (Республика Чувашия), М45 Архипов Владимир (город Москва), М50 Прокофьев Александр (город Севастополь), М55 Латышев Сергей

(Омская область), М60 Саттаров Ринат (Краснодарский край), М65 Егоршин Сергей (Нижегородская область), М70 Хмелев Юрий (Владимирская область), М75 Попов Анатолий (Белгородская область), М80 Гунько Александр (Свердловская область), М85 Вишняков Николай (город Санкт-Петербург); у женщин – Ж30 Никулина Ольга (Воронежская область), Ж35 Кондратьева Татьяна (город Севастополь), Ж40 Полякова Наталья (город Москва), Ж45 Волошина Ольга (Курская область), Ж50 Данильченко Ольга (город Москва), Ж55 Девятова Любовь (Краснодарский край), Ж60 Пестовских Вера (Свердловская область), Ж65 Балычева Александра (Курская область), Ж80 Гунько Галина (Свердловская область).

Второй день соревнований проходил в четырех километрах от центра соревнований, в урочище «Ильяс Кая». Местность резко отличалась от предыдущих дней соревнований. Взрослый буковый лес с хорошей проходимость, наличие

дорожно-тропинной сети, много камней и скал позволяло ветеранам проявлять все свои лучшие качества. Победителями в этот день в своих группах стали: у мужчин – М30 Никулин Денис (Воронежская область), М35 Седов Сергей (город Севастополь), М40 Тихонов Сергей (Республика Чувашия), М45 Архипов Владимир (город Москва), М50 Морозов Виталий (Жалужская область), М55 Грибанов Александр (Воронежская область), М60 Саттаров Ринат (Краснодарский край), М65 Егоршин Сергей (Нижегородская область), М70 Зинович Степан (Краснодарский край), М75 Лукин Герман (Белгородская область), М80 Гунько Александр (Свердловская область), М85 Вишняков Николай (Санкт-Петербург); у женщин – Ж30 Хабарова Юлия (Краснодарский край), Ж35 Смирнова Светлана (Нижегородская область), Ж40 Микрюкова Надия (город Москва), Ж45 Волошина Ольга (Курская область), Ж50 Белозерова Надежда (Курская область), Ж55 Ишанова Ольга (Волгоградская область), Ж60 Пестовских Вера (Свердловская область), Ж65 Балычева Александра (Курская область), Ж80 Гунько Галина (Свердловская область).

Третий, последний, день соревнований проходил в непосредственной близости к центру соревнований, в урочище «Ласпи». Ветераны стартовали с общего старта. Местность и большое количество КП быстро «рассеяли» участников после старта. Победителями в своих группах стали: у мужчин – М30 Никулин Денис (Воронежская область), М35 Давкуш Александр (Республика Крым), М40 Клилин Михаил (Республика Удмуртия), М45 Каськов Александр (Самарская область), М50 Прокофьев Александр (город Севастополь), М55 Грибанов Александр (Воронежская область), М60 Рычков Владимир (Свердловская область), М65 Копейкин Владимир (Тверская область), М70 Хмелев Юрий (Владимирская область), М75 Лукин Герман (Белгородская область), М80 Гунько Александр (Свердловская область), М85 Вишняков Николай (город



Санкт-Петербург); у женщин – Ж30 Никулина Ольга (Воронежская область), Ж35 Кондратьева Татьяна (город Севастополь), Ж40 Полякова Наталья (город Москва), Ж45 Тутынина Ольга (Смоленская область), Ж50 Белозерова Надежда (Курская область), Ж55 Байкова Ирина (Республика Башкортостан), Ж60 Налетова Татьяна (Волгоградская область), Ж65 Балычева Александра (Курская область), Ж80 Гунько Галина (Свердловская область).

В общем зачете по сумме трех дней в своих группах победили: у мужчин – М30 Никулин Денис (Воронежская область), М35 Седов Сергей (город Севастополь), М40 Тихонов Сергей (Республика Чувашия), М45 Архипов Владимир (город Москва), М50 Морозов Виталий (Калужская область), М55 Латышев Сергей (Омская область), М60 Саттаров Ринат (Краснодарский край), М65 Копейкин Владимир (Тверская область), М70 Хмелев Юрий (Владимирская область), М75 Лукин Герман (Белгородская область), М80 Гунько Александр (Свердловская область), М85 Вишняков Николай (город Санкт-Петербург); у женщин – Ж30 Никулина Ольга (Воронежская область), Ж35 Смирнова Светлана (Нижегородская область), Ж40 Микрюкова Надия (город Москва), Ж45 Волошина Ольга (Курская область), Ж50 Данильченко Ольга (город Москва), Ж55 Девятова Любовь (Краснодарский край), Ж60 Налетова Татьяна (Волгоград-

ская область), Ж65 Балычева Александра (Курская область), Ж80 Гунько Галина (Свердловская область).

Все участники остались довольны: картами, дистанциями, местностью. Всю накопившуюся усталость спортсмены «сняли» купанием в чистом море.

На награждении участник из г. Тверь Копейкин Владимир порадовал всех стихами, посвященными этим соревнованиям.

Участники разъезжались, кто домой, кто на тренировочные сборы в г. Алушта, кто на следующие соревнования, а некоторые остались отдохнуть на море и еще раз пробежаться по картам.

По окончании соревнований любителям острых ощущений было предложено поучаствовать в Первом Чемпионате Крымского Федерального округа по рогейну в формате 8 часов. Карта рогейна объединяла окрестные карты с добавлением новых районов. Участники смогли насладиться видами окрестных гор с высоты птичьего полета.

Победителями в своих группах стали: М0 – Шешуков Александр–Савченко Вячеслав, Ж0 – Иванова Ольга–Крупка Екатерина, С0 – Адамлюк Андрей–Рышкова Анна–Псарева Мария, МВ – Брусик Александр–Хасанов Андрей, СВ – Белозерова Надежда–Павлов Павел, МСВ – Бахтин Николай–Трофимов Игорь, ССВ – Орлов Сергей–Балычева Александра.

В общем соревновании показали высокую заинтересованность спортсме-

нов-ориентировщиков в развитии спортивного ориентирования в Крымском Федеральном округе. Эти соревнования показали также некоторую организационную неразбериху внутри ФСОР по работе с ветеранами. Позволю себе некоторые замечания, возможно они и неверные, но так смотрится «свежим» взглядом: 1) Отсутствие согласованного и упорядоченного календаря ветеранских соревнований; 2) Отсутствие официального органа в ФСОР, отвечающего за ветеранское движение; 3) Страничка ветеранов на сайте ФСОР носит публицистическо-мемуарный характер и не несет никакой информации о текущем положении дел.

Хочется сказать, что ветеранское движение играет огромную роль в развитии и популяризации спортивного ориентирования в своем регионе и в целом во всем мире и для национальной федерации является такой же опорой как детско-юношеское ориентирование.

Севастопольские и крымские ориентировщики приглашают всех любителей и фанатов спортивного ориентирования к нам в гости на наши старты. Сезон бегового ориентирования у нас круглый год.

Ближайшие ветеранские соревнования состоятся в сентябре в урочище «Узунджа», информацию по этим соревнованиям, а также другим нашим стартам можно найти на сайте www.orient-crimea.narod.ru

Генриху Васильевичу Шуру удалось взять короткое интервью у Сергея Егоршина (г. Саров), который был участником соревнований ветеранов в Севастополе:

Г.В. Сережа, ты выиграл два дня, а на финальной дистанции я тебя в протоколе не нашёл.

С.Е. Производственная необходимость, опасность попасть на бездействующий паром в связи с непредсказуемой погодой и подготовка к поездке на Чемпионат Мира в Швецию – вот причины.

Г.Ш. Теперь о соревнованиях.

С.Е. Конечно, накладки организационного плана там были, не без этого – 150 участников из 28 регионов РФ одномоментно и впервые собрать, разместить, накормить, доставить к стартам, оперативно выдать результаты, наградить и т.д., и т.п. – это дело не простое. Но местность, картматериал, планирование трасс, соотношение параметров дистанций (и первой – средней, и второй – длинной) для возрастных групп, в зависимости от местности, понравились. Кто не блуждал, тот результаты показал в рамках регламентированных временных интервалов.

Г.Ш. Как горные дистанции, карты?

С.Е. В первый день бежали на склонах горы Сарыч (самая южная точка Крыма), около Фороса. Сети троп и дорог почти не было. Поляны и открытые пространства было достаточно, но их контуры были размыты. Поэтому брать их за привязки надо было очень аккуратно. В основном привязывать-

ся и работать надо было по рельефу, крупным каменным глыбам и россыпям камней. А это трудная задача. Было сложновато.

Во второй день бежали на склонах горы Ильяс Кая (шесть километров западнее Сарыча). Здесь склон был полностью залесен, поляны почти не было, но была хоть и небольшая, но сеть троп и дорог. Поэтому вариантов для привязки было больше, чем в первый день – тропы, дороги, плюс те же, что и в первый день – рельеф, каменные глыбы и россыпи камней. Поэтому, хотя трассы и были в два раза длиннее первого дня, ориентироваться здесь было попроще. И это правильно – зачем ветеранов в жару мучить (оба дня было +30).

В целом, организаторами работа была проделана очень большая и не зря – у меня впечатления от соревнований остались устойчиво положительные.

Пару существенных замечаний: неудобные и непонятные сроки. Мы всегда соревновались в первой декаде августа, и эти сроки устраивали всех, затащили информацию до неприличия, ставя нас в тупик, такого никогда не было. Похоже «болезнь роста». Видимо, все это сказалось на количестве участников.

Г.Ш. Спасибо Сережа. Удачи вашей дружной команде в Швеции.



НАША КРЫМСКАЯ КАМПАНИЯ

Так получилось, что на целую связку стартов – многодневку «Севастопольское лето», Всероссийские соревнования «Матч ветеранов» и открытый чемпионат Крымского федерального округа по восьмичасовому рогеюну – в Крыму, на удивление, оказались самой массовой командой – 10 человек, не считая

«группы поддержки», а с спортсменами нас было аж 14. Может это не так уж много от целой области, но для одной компании – более чем достаточно. Поездку запланировали заранее, но добились достаточно разнообразно – и своим автотранспортом, и самолетом из Москвы, и по единому билету (поезд + ав-

тобус до Симферополя). Перелет из Москвы прошел без происшествий, сбор в Симферополе занял полдня (прилетали-приезжали в разное время), поэтому в Ласпи попали уже темной ночью. И, начиная с этого места, впечатления участников разнятся. Что же им запомнилось больше всего?



Иван Павлов, М10, 1 место «Севастопольское лето»

До этого я много раз бывал в лесу, участвовал в соревнованиях, жил в палатках, да и в Крыму я уже не в первый раз, но полевой лагерь в Ласпи меня удивил. Никогда не видел, чтобы палатки стояли на таком крутом склоне, среди камней и скал, да еще и на специальных поддонах. Не меньше удивило ориентирование – после сбора на Ангарском перевале летом 2013 года я думал, что хорошо знаю, что ожидать от карт и дистанций в горной части Крыма. Больше всего запомнился первый день многодневки. Особенно впечатлила дорога на старт первого дня в Узундже – все время казалось, что машина едет буквально в нескольких сантиметрах от края пропасти. Дистанция после этого бежалась на одном дыхании. А на Сарыче и Ильяс-Кая интересно было то, что почти с любой точки дистанции видно море – посмотрел, и уже не так жарко! Кроме ориентирования запомнились экскурсии в пещерный город, в Балаклаву и Севастополь, развлечения местных мальчишек, устраивавших бои сколопендры с пауками.



Александра Балычева, Ж65, 1 место «Матч ветеранов» и 1 место в рогеюне Открытый Чемпионат и Первенство Крымского федерального округа (суперветераны – смешанная группа)

Лето, южный берег Крыма, чистое море, отличная погода, привычная компания (разве что соперник могло быть немного больше), разнообразные карты и дистанции – 8 стартов за 10 дней – что еще пожелать, чтобы считать одну из главных поездок летнего сезона успешной? Ну, может быть немного настойчивости – во второй день «Севастопольского лета», когда седьмой по счету КП я не взяла с двух попыток. А на такой сложной местности для меня «попытка» – это возвращение на предыдущий КП и заход с него. И как на зло – самый длинный перегон, чуть ли не в треть всей дистанции. На третий заход не хватило духу. Зато есть к чему стремиться-тренироваться. Остальные старты прошли без больших неожиданностей – не без отдельных технических огрехов, но все их удалось с лихвой компенсировать скоростью. Порадовали и море, и погода, и разнообразие местности и дистанций, и, как без них, собственно курортные впечатления – памятники и музей в Балаклаве, масса поводов для небольших нарушений «спортивного режима» (ветераны знают, о чем я). В общем – и спортивные, и курортные впечатления стоили потраченных денег.



Ольга Волошина, Ж45, 1 место «Севастопольское лето», 1 место «Матч ветеранов»

Никто мне не верит, но мы с Леной Алексеевой запланировали поездку в Крым на эти сроки еще раньше, чем появилась первая информация от организаторов. Запланировали сразу, как только вернулись с новогодне-рождественских соревнований в Крыму. Вообще, мы в последние 2-3 года на соревнования в Крым приезжали регулярно – не реже трех раз в год. Теперь вообще чувствуем себя как дома – знаем, что, где и почём. А после стартов этого лета в Крыму я получила точное представление, о том, что значит фраза «выиграть на одной ноге». Как оказалось, это не так приятно, не особенно почетно, но достаточно болезненно. Как и многодневка «Севастопольское лето», первые два старта на «Матче ветеранов» прошли в обычном ключе – бежалось не очень быстро, все-таки к жаре мы непривычные, но удалось обойтись без единой сколько-нибудь заметной ошибки. Кросс на Ильяс-Кая обещал быть полегче – тенистый буковый лес, не так жарко, да и я ожидала, что грунт будет помягче и ровнее. Может это ожидание меня и подвело, а может просто расслабилась, но ногу я подвернула практически на ровном месте. Голеностоп звонко хрустнул и сообщил «все, пришли!», а впереди еще почти полдистанции и завтрашний спринт с общего старта. Ну, завтрашний спринт меня будет беспокоить завтра, а сейчас надо добраться потихоньку до десятого КП. А потом, если повезет, и до одиннадцатого... Вот так, мелкими шажками и до финиша добралась. Каково же было мое удивление, когда узнала, что и в этот день я первая! Да и после двух дневных стартов (ночное не шло в сумму) запас от второй в группе вырос до неприличных 40 минут. Так хотелось довести начатое до логического завершения. Но опухший сизый голеностоп значительных размеров отчаянно болел и не внушал доверия, да и врач соревнований был категоричен – с такой травмой еще 3-4 недели никаких бегов. К счастью, были и другие специалисты. Наши мальчишки пару-тройку раз мне помазали ногу мазя-

ми, побинтовали компрессионными бинтами, основательно затайпировали ногу толстым слоем пятисантиметрового пластыря перед самым стартом (дабы отек не успел увеличиться), дали в руки самый настоящий альпеншток и сказали: «Оля, давай!». Что оставалось делать. Передвижение со скоростью, более характерной для бабушек из самых взрослых групп, поразило своей размеренностью и целеустремленностью. Наверное, и мне так пора нести себя по дистанции – гордо и неспешно – все-таки я уже дважды бабушка. Ни ошибок, ни сбившегося дыхания, знай себе, наслаждайся видами и ароматами – красота! Да и на дистанции появляется масса времени подумать, не жалко и десяток-другой секунд на минифотосессию на последнем КП (не лезть же туда на больной ноге после финиша). Но нет, уже с половины дистанции нестерпимо хочется бежать, и невозможность побегать сквозь оставшиеся на дистанции контрольные пункты к финишу напрягает даже больше, чем больная нога. Нет, я хочу срочно выздороветь и бегать как раньше. Ну, или еще лучше.

С этими мыслями добралась к финишу. И пусть старт проигран вчистую, кроме победы по сумме трех дней одержана не менее важная – над собой и своими слабостями. На награждении организаторы уговаривают не снимать свою заявку с рогейна. Но это, пожалуй, уже перебор. Вместо дистанций первого чемпионата Крымского округа по рогейну меня ждут поездка в Севастополь, морская прогулка, и, в общем-то, вполне заслуженный отдых.



Сергей Капитоненко, М45, побеждал себя и других с переменным успехом

Поездки в Крым на соревнования по ориентированию не в курортный сезон (весной, в начале осени и даже под Новый год) уже стали для нас привычным украшением соревновательного сезона. Но поехать в Крым посреди лета, в условиях санкций и затрудненного проезда поначалу казалось легкой авантюрой. Однако желающие нашлись, и немало. На проверку все оказалось не так легко и весело. Поездка по единому билету напомнила пионерское детство, когда везде тебя встречают, везде тебе рады, везде подсказывают, куда идти дальше и для контролера считают по головам. И поезд, и паром, и автобус показали приятной прогулкой, лагерь с «насеками» для палаток повеселил, а ориентирование оказалось предсказуемо непростым и интересным, немного подпортил впечатление только ночной старт. Пункты, несмотря на крутые склоны, темную южную ночь и колючую растительность находились без особого труда. Все, кроме одного. КП 39 находится не хотел, ни с ходу, ни с ближних привязок, ни с дальних. Ни через полчаса, ни через час. И не знаю, повезло мне или не очень, но все это время со мной в поисках КП по всем камням и колючкам бегала очаровательная Лена из очень молодой, но уже ветеранской группы. Ну как я мог в такой ситуации сдать без боя? Когда стало ясно, что все приличия соблюдены, титанические усилия по поиску красно-белой капэшки в очень темном лесу приложены, дистанция наверно уже снята и, если нам и светит найти что-то на этом пункте, так это в случае редкой удачи, как максимум, бирку ближе к рассвету (крымский грунт не располагает к битью колева при постановке КП). Усталые, но непобежденные мы побрели на финиш. И пусть до пьедестала добраться ни разу не удалось, солнце, море, экскурсии и конные прогулки, фрукты и прочие дары крымской природы сделали эту поездку достойным украшением летнего сезона.



Сергей Орлов, М60

Расширение соревновательной географии интересно. Я, несмотря на возрастную группу, ориентировщик начинающий, можно сказать молодой. В сравнении с теми картами, по которым мне удалось побегать на Северном Кавказе (Геленджик, Пшада, Сочи), районы вокруг Ласпи порадовали разнообразием и удивили сложностью ориентирования. Множество форм микрорельефа, сложная каменная и скальная ситуация, неоднородная по проходимости и видимости растительность, при фрагментарной дорожной сети и крупном масштабе, регулярно заставляли не просто сбавлять скорость, но и просто останавливаться. Зато как радостно было закончить такую дистанцию!



Илья Седух, М21Э, 1 место «Севастопольское лето»

Крым и Севастополь я люблю с детства, многое тут стало привычным намного раньше, чем я познакомился с ориентированием. Тем не менее, с особенностями ориентирования в Крыму я знакомился, будучи уже достаточно взрослым (уже после университета) и достаточно амбициозным спортсменом. Разнообразие ландшафтов, особенности грунта, тонкости местной картографии и чудеса крымского микроклимата делают ориентирование в Крыму неповторимым и, порой, непредсказуемым. Большинство дистанций не вызвали затруднений, и отрыв от ближайшего преследователя составил несколько минут на километр, но пару раз голова конкретно «кипела» на дистанции, непредсказуемые ошибки шли чередой, и я ждал окончания дистанции даже больше, чем воды на финише. В техническом плане поездка оказалась полезной, удалось поработать не только над устойчивостью к жаре, но и над техникой бега под разными углами к склону (траверс, косые и прямые спуски и подъемы), попрактиковать входы-выходы в сложные скально-каменные конфигурации по памяти. И что не менее важно – удалось вдоволь погреться на солнышке, что было особенно приятно после промозглой погоды на питерских и карельских стартах. Дорога из Курска в Крым и обратно на машине прошла, на удивление, без задержек и проблем. Паромная переправа заняла не более двух с половиной часов с оформлением, правда, оба раза старался подгадать так, чтобы переправляться ночью.



Павлов Константин, М45

Ветеранские старты в Ласпи меня порадовали практически каждым шагом. Тем более, что с каждым днем шаги давались мне все легче и легче, а ведь всего за пару месяцев до начала этих соревнований я был почти уверен, что в середине лета ни в Крыму, ни даже на более простой равнинной местности я не смогу передвигаться настолько свободно, чтобы иметь шанс закончить дистанции за контрольное время. Обычно я чувствую себя на дистанции достаточно резво, но вот в начале апреля я получил крайне неприятную, и главное, сложную травму – неполный отрыв собственной связки надколенника и неполный разрыв прямой головки четырехглавой мышцы. Прооперировали, на пять недель упаковали ногу в жесткую шину. После снятия шины в конце мая и оценки остаточной подвижности в коленном суставе самые благоприятные прогнозы по срокам возвращения к нормальной ходьбе были далеко после сроков соревнований. Но хотелось попробовать восстановиться быстрее, да и состояние, при котором обуться и разуться можно только при помощи специальных приспособлений... Задача была поставлена непростая, но, как оказалось, решаемая. Имея некоторый опыт вполне реальных горных восхождений (по 3 пяти- и шеститысячника в Андах), разнообразное снаряжение под рукой, я еще с апреля приспособил ледоруб для передвижения по городу (на равнине оказался весьма удобен для того, чтобы затащить негнущуюся ногу в машину). Опуская медико-физкультурные подробности реабилитации, остановлюсь на своих ощущениях на дистанциях и на особенностях техники передвижения для «временно одноногих». На первый день в Узундже я снаряжился как для горного похода – пара сегментированных трекинговых палок Black Diamond, обувь с металлом. Пологие подъемы, спуски не вызывали затруднений, но вот при крутых подъемах занести ногу вверх было заметно сложнее. Другая неожиданная трудность – непривычно ориентироваться с двумя палками в руках без планшета. Несмотря на проигрыш лидеру более чем вдвое, остался очень доволен и собой, и дистанцией. Второй день – район с многообещающим названием Шайтан Мердвень (чертова лестница), проигрыш уже меньше, чем вдвое, ни одной заметной ошибки в ориентировании! На отдельных участках передвижение крайне затруднительное, но зато я понял, что две палки мне уже не нужны. Третий день, Ласпи – ориентирование с одной палкой понравилось, спуски и подъемы на крутых осыпных склонах – не очень. Но все же появилась уверенность, что я буду стартовать в ночном ориентировании. Сразу скажу, что закончить дистанцию не удалось. Крутые склоны, представлявшие сложность при свете дня, оказались непреодолимыми ночью. Но и поддистанции с купанием в ночном море после финиша дали достаточно положительных эмоций. Длинная дистанция на Сарыче оказалась действительно серьезным испытанием – и по времени – я бегал 2 часа 40 минут, бегом это было назвать сложно, и несмотря на огромную радость при виде финиша, нагрузка на больную ногу была такой, что следующий день пришлось пропустить. В последний день матча ветеранов дистанция показалась несложной физически, естественно, что скорости мне не хватало для того, чтобы конкурировать с лидерами, но собой я был доволен. Главный итог всех стартов не в том, что пару раз за шесть стартов мне удавалось обогнать одного-двух здоровых соперников, а в том, что я значительно продвинулся в восстановлении нормальной работы коленного сустава. Настолько значительно, что пару юных спортсменом заподозрили меня в симуляции. Это не могло не порадовать. Что может быть приятнее для человека со временно ограниченными возможностями, чем то, когда его принимают за здорового? В общем, при всей авантюристике затеи поехать и поучаствовать в соревнованиях по ориентированию на горной местности при заметных ограничениях в подвижности все закончилось удачно. Лечащий врач был настроен скептически, но признал, что столь быстрого прогресса он не ожидал. Надеюсь, следующие выезды на соревнования в Крым у меня пройдут в лучших физических кондициях. Ну, а тем, кто временно в подвижности ограничен, советую не забывать, что в организме принцип «кто не работает, тот не ест» выполняется без исключений. Бег для здоровья – не такая уж безумная идея.



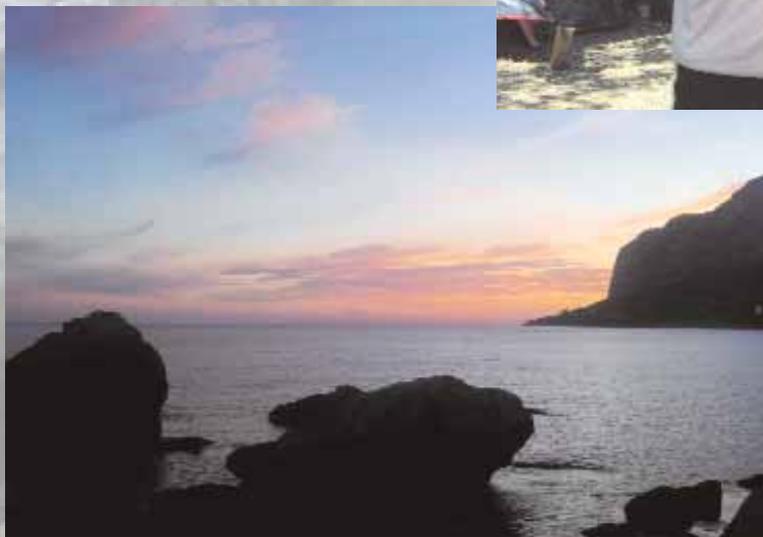
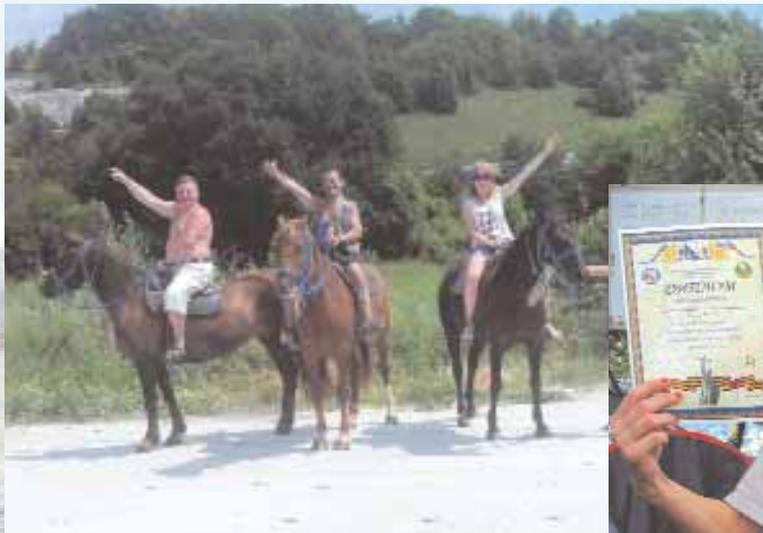
Надежда Белозерова, Ж50, 1 место «Севастопольское лето», 1 место Чемпионат и Первенство Крымского округа по рогейну (смешанные команды, ветераны)

Классическое ориентирование прошло с переменным успехом. На дистанциях не было принципиальных проблем с пониманием карты или выбором варианта, но в один из дней Матча ветеранов случился обидный сбой – пропустила один КП в середине дистанции. Зато от души набегались на рогейне. С выбором пути (и тем, какие пункты брать и в каком порядке) мы не прогадали, но поскромничали со скоростью – первые 2 часа бежали только по равнине и на спусках. Стратегически решили сразу уйти за перевал в сторону Тылового, чтобы максимально оттянуть поджаривание в лишенных тени можжевельных рощах на Сарыче и Форосе, не брать одинокий пункт у детского лагеря, а на обратном пути собирать почти все пункты, вбросив еще один КП, не попадавший в круг. С выполнением запланированного в общем все было не плохо, но три КП мы просто не нашли. Первый опыт рогейна мне понравился, и пусть неполные 8 часов – это не 12 и не сутки, но за это время мы пробежали не меньше, чем за 7 предшествующих крымских стартов вместе, а в подобной ситуации не найти несколько КП не так обидно, как на обычном ориентировании. Размещение в палаточном лагере прямо над морем превзошло самые смелые ожидания – не только по сбалансированности «цена-качество», но и по роскошности видов и ароматов, да и по таким неожиданным услугам, как заказ продуктов.

Обобщая впечатления товарищей по команде, хочется отметить, что несмотря на массу неожиданностей, которые встретили нас в поездке по

южному берегу Крыма, как на дистанциях соревнований, так и в пути, все остались довольны, вернулись поздравившие и отдохнувшие. Рекомендуем

всем и, хочется верить, с удовольствием поедем на соревнования в Крым еще не раз!





Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей "Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр "Золотой колосок" Благодарненского района Ставропольского края



<http://vk.com/club57172885>

СЕВЕР
↑
N

п. Большевик



Спортивный фестиваль «ОРИЕНТИРОВАНИЕ – ШАХМАТЫ НА БЕГУ»

Во все времена самой большой ценностью было здоровье. Здоровье – норма жизни!

К сожалению, в настоящее время большинство детей испытывают двигательный дефицит. Занятия физкультурой в школах не всегда в состоянии восполнить потребность организма в движении.

Спортивное ориентирование, являясь одновременно и спортом и физической культурой, как нельзя лучше отвечает потребности любого человека в двигательной активности.

Именно этим руководствовался Сергей Лысенков (г. Тольятти), создавая проект Фестиваля школьного спортивного ориентирования «Ориентирование – шахматы на бегу».

Откуда взялось такое название? Кажалось бы, между шахматами и ориентированием нет никакой связи... Но двенадцатый чемпион мира по шахматам Анатолий Карпов именно так охарактеризовал наш вид спорта, познакомившись с его нюансами и особенностями.

В 2013 году на базе проекта Сергея Лысенкова Федерацией спортивного ориентирования Ставропольского края (ФСО СК) был организован фестиваль для детских летних оздоровительных лагерей.

Все началось с ДООЦ им. Ю.А. Гагарина и его директора, давнего друга ФСО СК, Глухова Андрея Владимировича.

Детям, находящимся на оздоровлении, было предложено попробовать себя в ориентировании по выбору и в спринте.

Выбор – познакомил детей с картой их лагеря, со специальными символами, используемыми в ориентировании, зарядил азартом и желанием победить. Спринт – порадовал участников техническими задачами и заставил понять главный девиз ориентировщиков: «Беги не быстрее, чем думает голова!»

В этой летней смене отдохало более 250 детей. Все они приняли участие в соревновании; к ним присоединились их воспитатели и вожатые, ставшие примером для своих воспитанников, ведь они стартовали первыми.

В 2014 году Фестиваль расширил свои границы – к ДООЦ им. Гагарина добавились еще два лагеря: «Золотой колосок» Благодарненского района и «Светлячок» Левокумского района Ставропольского края. За три летних смены в Фестивале приняли участие более 900 детей.

А в 2015 году к ставшим традиционными дисциплинам добавилось ночное ориентирование.

В итоге в 2015 году – 6 лагерей, 3 смены и более 3000 участников!

Удобство Фестиваля заключается в том, что для проведения нет необходимости создавать большие площади карт. Ведь достаточно территории летнего лагеря, школьного двора или небольшого городского парка. Объем и количество

оборудования также может быть небольшим, соревнования можно проводить с использованием компостеров или электронной отметки, печатать протоколы результатов или выводить их на экран телевизора. В обеспечении этого праздника достаточно небольшого коллектива судей – всего 3-4 человека могут справиться с поставленной задачей.

Неоднократно после награждения задавался вопрос: «А где можно записаться в секцию? Я хочу научиться ориентироваться!». Ради этого ведь все и задумывалось. В силу малоизвестности спортивного ориентирования многие дети просто не знали о таком интересном виде спорта или ошибочно путали его с туризмом и «охотой на лис».

Одно из определений СЧАСТЬЯ такое: «Счастье – это когда ищешь, ищешь, и, наконец, находишь!». Ведь это и есть ориентирование – найти желанную красно-белую призму КП, ради которой преодолевал себя, дистанцию, хитрости постановщиков дистанции. Именно об этом говорят счастливые глаза детей на финише.

Проведение подобных мероприятий, не только по спортивному ориентированию, позволяет популяризировать спорт, показать его доступность и в легкой, почти игровой форме, заинтересовать им детей.

*Варвара Князева,
Ответственный секретарь ФСО СК*



ИСКУССТВО РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ

Чтобы преуспеть в спорте, нужны не только тренировки



Самое главное, когда ставишь перед собой цели, уметь радоваться жизни и находить достаточное количество мотивации. Вы думаете, что лучше ориентированного ничего и быть не может, это самое увлекательное занятие в жизни. Вы все время должны хотеть стать еще лучше и сильнее, вы должны стремиться к новым вершинам. Все не могут быть чемпионами мира, но еще никто не становился чемпионом, не прикладывая к этому усилий. Если уж вы решили серьезно заниматься спортом, то вам следует стремиться к совершенству, тренироваться нужно с прицелом на перспективу, необходима и дисциплина. Тренироваться нужно много и интенсивно. А радость от занятий можно найти, например, в совместных тренировках с одноклубниками.

Если вы решили, что будете строить карьеру в спорте, то нужно искать поддержку в вашем ближайшем окружении. Важно, чтобы семья, друзья и знакомые поддерживали вас в вашем выборе и давали дополнительную мотивацию заниматься ориентированием. Поговорите с ними, расскажите о своих планах и задумках, объясните им, что вам понадобится их помощь и поддержка. Ваши близкие также помогут вам, что называется, сменить обстановку, когда вам необходимо отвлечься от тренировок и турниров. Невозможно думать о спорте круглые сутки. Разговаривать нужно и на другие темы, вам нужны друзья и за пределами спорта.

Стремитесь найти людей, которые могли бы стать для вас хорошими советчиками, наставниками или тренерами. Важно не только самому знать, к чему стремишься, но и окружать себя людьми, которые понимают, какие перед вами стоят задачи, видят, как вы тренируетесь, и помогут советом или критическим замечанием.

Само собой, вам понадобится и помощь врачей. Ведь изнурительные тренировки всегда подразумевают проверку на прочность. К сожалению, невозможно избежать травм, переутомления и болезней. Если случается неприятность, а вы уже знаете, к кому вам следует обратиться в данной конкретной ситуации, если кто-то знает все про вас и знаком с вашей историей болезни, то вернуться в нормальное русло будет значительно проще.

Чтобы показывать на соревнованиях все, на что способен, необходимо, помимо прочего, заниматься психологической подготовкой. В качестве психологического упражнения попробуйте, например, визуализировать, учиться общаться с прессой и справляться с нервами.

Чтобы побеждать, нужно быть готовым выложиться на все сто именно в тот день, когда это от вас требуется. Ваши мечты должны подвигать вас на новые свершения и во время тренировок, и на соревнованиях. Однако необходимо ставить перед собой достижимые цели.

Цели, которые вы перед собой ставите, должны соответствовать пяти параметрам. Они должны быть:

Четкие. К чему именно вы стремитесь?

Измеримые. Что именно вы сделали, чтобы добиться цели?

Общепринятые. Цели, которые вы ставите перед собой, должны вписываться в существующий регламент.

Достижимые. Цель должна быть такая, чтобы вы могли достичь ее с учетом времени и ресурсов, которыми вы располагаете.

Привязаны ко времени. Определите точные сроки, когда цель необходимо достигнуть.

Тренировки – это часть жизни, и поэтому делайте их разнообразными. В мире существуют вещи куда интереснее, чем, скажем, бегать в гору, когда на улице плюс два, идет мокрый снег и дует ветер. Или плавать в бассейне, когда все твои друзья разъехались на рождественские каникулы. С другой стороны, бывают такие тренировки, о которых хочется потом вспоминать всю жизнь. Вот о них и нужно думать, когда приходится особенно тяжело во время обычных тренировок. Это должно быть что-то приятное. Возможно, неожиданно из-за тучи показалось солнце, как раз когда вы пробежали мимо большого болота. Или вам дорогу перебежал лось. Такое невозможно предвидеть, но можно попробовать обычную тренировку превратить в приключение, особенно если вы запланировали бег на выносливость. Вот несколько вариантов:

- Поезжайте на автобусе или поезде куда-нибудь подальше от дома, а домой во-

звращайтесь бегом. Так вы и беговую тренировку проведете, и много новых мест увидите. А дома будет ждать заслуженный отдых.

- Позвоните другу, который живет в другой местности, попросите его, чтобы он взял вас с собой на совместную тренировку, пусть это будет его любимый маршрут. А по пути пусть покажет вам местные «достопримечательности».

- Если вы едете в другой город или за границу, заранее узнайте, сможете ли вы там провести спонтанную тренировку. Возможно, у вас будет несколько часов между самолетами. Или же можете совместить экскурсию по интересным местам с пробежкой. Во время пробежки город узнаешь намного лучше, чем если ездить по нему в туристическом автобусе. Как-то раз мы делали пересадку в Милане, и у нас было три часа до следующего поезда. И мы решили побегать по городу. Было раннее воскресное утро, народу почти никого, зато множество церквей, улиц и парков. Это было здорово!

Пусть в вашей жизни будет место сюрпризам. У нас в семье планированием отпуска занимается мой муж Маттиас. Я же не имею представления о том, куда мы отправляемся. Мы просто уезжаем из дома и на месте – бежим, идем пешком или едем на велосипедах. Потом ночуем в каком-нибудь приятном месте, а на следующий день продолжаем путь. В этом есть что-то захватывающее – просто бежать куда-то без определенного маршрута или конечной цели.

Не забывайте о восстановлении. Помните, что восстановление не менее важно, чем тренировки. Не забывайте отдыхать достаточное количество времени, читайте книги, смотрите телевизор. А, может быть, у вас есть возможность сходить к массажисту, полежать в джакузи или покататься на водных горках, впрочем, последнее может быть опасно – будьте осторожны.

Общайтесь с родными и друзьями, ходите на вечеринки, на концерты и в кино.

В мире очень мало профессиональных ориентировщиков, зарабатывающих на жизнь только спортом, поэтому, скорее всего, вы учитесь или работаете. И это тоже дает возможность отвлечься от спорта и стремиться в жизни к чему-то еще, помимо спортивных достижений.

От жизни нужно брать все. Для меня ориентирование – это лучшее, чем можно заниматься в жизни, поэтому я всегда стремлюсь достигнуть границы своих возможностей. Ни в коем случае не надо думать, что выбрав спорт своим призванием, вы можете упустить что-то важное. Спорт – это короткий отрезок в вашей жизни, и, если выдается шанс, за него нужно хвататься!

СТРОИТЕЛИ МОСТОВ



Региональный проект в северной Швеции, цель которого удержать подростков в ориентировании. В прошлом году местные федерации спортивного ориентирования в трех регионах северной Швеции запустили совместный проект, нацеленный на то, чтобы удержать подростков в ориентировании.

- Прошел всего год, но мы уже понимаем, что движемся в правильном направлении, – говорит один из организаторов проекта Анна Нордин.

Проект Vrobyggarna, название которого дословно переводится как «строители мостов», – это совместное детище федераций ориентирования трех северных регионов (Емтланд/Херьедален, Онгерманланд и Медельпад), финансовую поддержку которому оказывает Спортивная конфедерация Швеции.

- У нас в Медельпаде, да и не только у нас, есть насущная проблема – подростки очень часто занимаются ориентированием только до 16-17 лет. А потом многие по разным причинам «завязывают» со спортом. В какой-то момент мы поняли, что надо сложившуюся традицию менять. Наши коллеги из Емтланда и Онгерманланда пришли к тому же выводу, – рассказывает Анна. Анна, Пер-Андерс Вестин и Ида Виллен втроем возглавляют проект Vrobyggarna, в рамках которого местные федерации ведут работу с подростками в возрасте от 15 до 20 лет.

За год существования проекта порядка 40 подростков поучаствовали хотя бы в одном из совместных мероприятий под эгидой «наводчиков мостов».

- Наша задумка состоит в том, чтобы все друг с другом познакомились и чтобы

мы стали одной большой командой, которая умеет весело и с пользой проводить время. Мы надеемся, что такое времяпрепровождение убедит наших детей заниматься ориентированием и на юниорском уровне, а потом перейти и во «взрослый» спорт. И не обязательно в качестве спортсменов. С равным успехом они могли бы стать тренерами, организаторами, составителями карт и дистанций и так далее, – считает Анна.

Зимой участники проекта провели три совместных мероприятия, по одному в каждом из регионов. Подростки из региона-«хозяина» всякий раз принимали активное участие в организации встречи.

- Думаю, именно поэтому у нас каждый раз получалось устроить такой теплый прием для тех, кто приезжает из других регионов. Именно потому, что дети сами обсуждают и решают, что и как надо делать. А не какой-нибудь организатор из взрослых говорит: делаем так-то и так-то. Само собой, на этих сборах мы уделяли внимание тренировкам, но, кроме этого, всегда устраивали хотя бы одно увеселительное мероприятие, не связанное с ориентированием, – рассказывает Анна.

Член шведской юниорской сборной Людвиг Олунд считает, что Vrobyggarna и другие подобные начинания крайне важны для развития ориентирования на начальном этапе.

- Мы живем в регионах, где дела с ориентированием обстоят не так хорошо, как бы нам хотелось, и этот проект дал нам отличную возможность лучше узнать друг друга. Мне кажется, что все участники отнеслись к проекту с должной

серьезностью, – считает Людвиг. Людвиг очень помог в организации сборов, которые прошли в городе Эрншёльдсвик. Какое-то время назад он проложил дистанцию по рыбацкой деревушке на острове Ульвен.

- Это очень интересный район. И на сборах мы устроили спринтерскую эстафету по моей карте. Это очень круто, – делится радостью Людвиг.

В этом сезоне Людвиг переходит во «взрослый» спорт и больше не сможет участвовать в проекте наравне с остальными подростками. Однако он всегда готов внести свою лепту в качестве организатора. Людвиг уверен, что составление карт и маршрутов помогает ему лучше понимать дистанцию и лучше выступать на соревнованиях.

Организаторы проекта Vrobyggarna заручились поддержкой Спортивной конфедерации по крайней мере еще на один год:

- Это очень здорово, что нам помогает конфедерация и что мы можем и дальше вести и развивать наш проект. Участники платят 100 крон в качестве «членского взноса», потом еще есть мероприятия, впрочем, есть и бесплатные исключения, – рассказывает Анна.

Первый год работы проекта принес свои плоды:

- Ни один из клубов в нашем регионе вот уже несколько лет не мог отправить юных спортсменов на подростковую «Тимилу» для участия в забегах в классе 18 лет. Поэтому мы решили отправить на соревнования команду Vrobyggarna и отдельно команду девушек как раз в классе 18 лет. Мы нашли льготные места, собрались и поехали на турнир. Мы прекрасно провели выходные, а после соревнования поехали в Чёпинг, где продолжили подготовку к «молодежному» Чемпионату Швеции.

На текущий сезон организаторы проекта планируют больше работать с составлением карт и маршрутов, в том числе используя карты школьных дворов.

- Мы также планируем продолжать то, что начали в прошлом году. Сборы, встречи, соревнования, – все это должно помочь нашим юниорам «обрести себя», – говорит Анна.

Кроме того, проект подразумевает совместную организацию поездок, связанных с «молодежным» чемпионатом, и тренировок на общенациональных сборах юных ориентировщиков.

- Проект хорош еще и тем, что благодаря ему юные спортсмены стали сами ездить на соревнования в другие регионы. Перезнакомившись, они могут на время останавливаться друг у друга, да и на других соревнованиях они теперь общаются не так, как прежде. Хотя бы поэтому нам кажется, что мы движемся в правильном направлении, – говорит Анна.

Чемпионат ВДВ РФ 2013, Красный Яр

Карта местности с нанесёнными КП для дисциплины
"по выбору" в лесном массиве
Ульяновской области –
Красный Яр.



12 сентября
2013 года



ФСО Ульяновской области

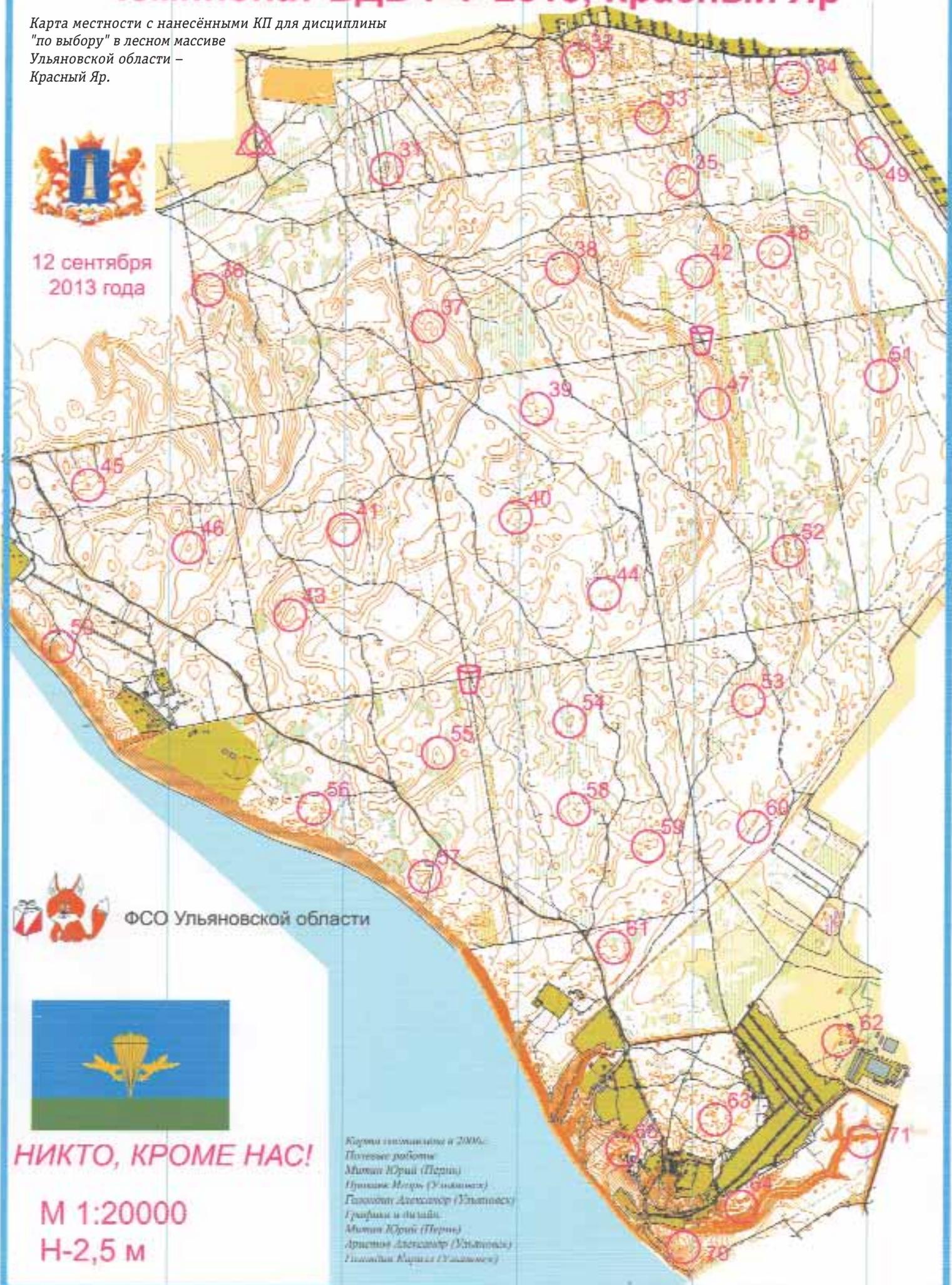


НИКТО, КРОМЕ НАС!

М 1:20000

Н-2,5 м

Карта топографическая в 2006.
Полевые работы
Михайлов Юрий (Пермь)
Пруткин Игорь (Ульяновск)
Гаврилов Александр (Ульяновск)
Графика и дизайн
Михайлов Юрий (Пермь)
Аристов Александр (Ульяновск)
Писляков Кирилл (Ульяновск)



Ульяновский Государственный Технический Университет, г. Ульяновск, Россия

Соревнования по спортивному ориентированию заключаются в прохождении дистанции с картой и компасом и отметке на контрольных пунктах (КП), расположенных на местности. Большая часть соревнований проходит в заданном направлении, однако существует интересный и трудный вид программы в ориентировании – старт «по выбору». В этом виде спортсмену необходимо за кратчайший промежуток времени спланировать наиболее оптимальный путь, по которому необходимо проследовать и отметить на заданном или максимальном количестве контрольных пунктов, учитывая рельеф, дорожную ситуацию, и другие факторы, влияющие на скорость участника. Участникам на линии старта выдается карта с нанесенным местом старта, финиша и контрольными пунктами. Существует два варианта проведения соревнований такого вида:

1. Прохождение дистанции от старта до финиша с требуемым количеством КП/очков за наименьшее время;
2. Набор наибольшего количества очков/КП за назначенное контрольное время. Контрольным пунктам, в зависимости от сложности и дальности, назначаются баллы, а за превышение контрольного времени назначается штраф, как правило, путем вычитания из результата по одному баллу за каждую полную минуту превышения контрольного времени.

Самой сложной и основной задачей в этом виде спортивного ориентирования является – спланировать наикратчайший путь между КП. Чтобы не запутаться, ориентировщики на старте пишущими предметами соединяют контрольные пункты, приводя визуально дистанцию к более привычному виду – «в заданном направлении». Некоторые берут шариковую ручку или фломастер на дистанцию для дальнейшей корректировки пути движения. Так как карта, в основном, выдается в момент старта, то участник, останавливаясь для корректировки дистанции, теряет время, но чем быстрее он отметит вариант прохождения КП, тем меньше времени будет потрачено на это на дистанции, что будет влиять на результат. Высококвалифицированные спортсмены соединяют визуально и держат проекцию дистанции в уме. Это, несомненно, наиболее быстрый вариант, так как нет необходимости наносить дистанцию, теряя драгоценное время.

На крупных соревнованиях (кубках, первенствах, чемпионатах России) для усложнения условий в соревнованиях «по выбору» организаторы оговаривают условия обязательного первого КП, от которого участник может свободно планировать по-



Чернова Наталья Александровна. Доцент кафедры "Физическое воспитание" УлГТУ.

рядок прохождения КП. Это дает плюс тем спортсменам, которые решили не обозначать дистанцию в карте, перегон на первый КП дает дополнительное время на обдумывание и запоминание всей дистанции.

Так как же выбрать идеальный вариант? Здесь на помощь приходит логическое мышление и глазомер. Так как участнику на старте выдается карта с незнакомой местностью, и на ней нет определенного направления, поэтому нет конкретных схем прохождения выбора. Однако можно предложить общие рекомендации, которые помогут выбрать близкий к оптимальному вариант:

- Необходимо взглядом охватить всю карту, чтобы случайно в уголках карты не пропустить КП;

- Следует начинать планировать путь от места старта на карте, если не задан первый КП, либо от места финиша. Мы считаем, что нужно спланировать несколько КП от старта и несколько КП, которые будут взяты последними, и относительно этого планировать среднюю часть дистанции;

- В планировании необходимо избегать острых углов;

- Не следует без серьезных причин перестраивать большую часть спланированной дистанции во время забега, это может привести к тому, что, запутавшись, спортсмен не возьмет заданное количество пунктов. Однако на небольших участках дистанции, в зависимости от местности, коррекция возможна и даже необходима.

Теперь коснемся такого аспекта, как влияет рельеф на планирование в соревнованиях «по выбору». На сильнопересеченной местности существует закон: «Чем короче длина между контрольными пунктами, тем лучше», который не всегда действует.



Зарипов Александр Эдуардович. Аспирант кафедры "Физическое воспитание" УлГТУ. Мастер спорта по спортивному ориентированию.

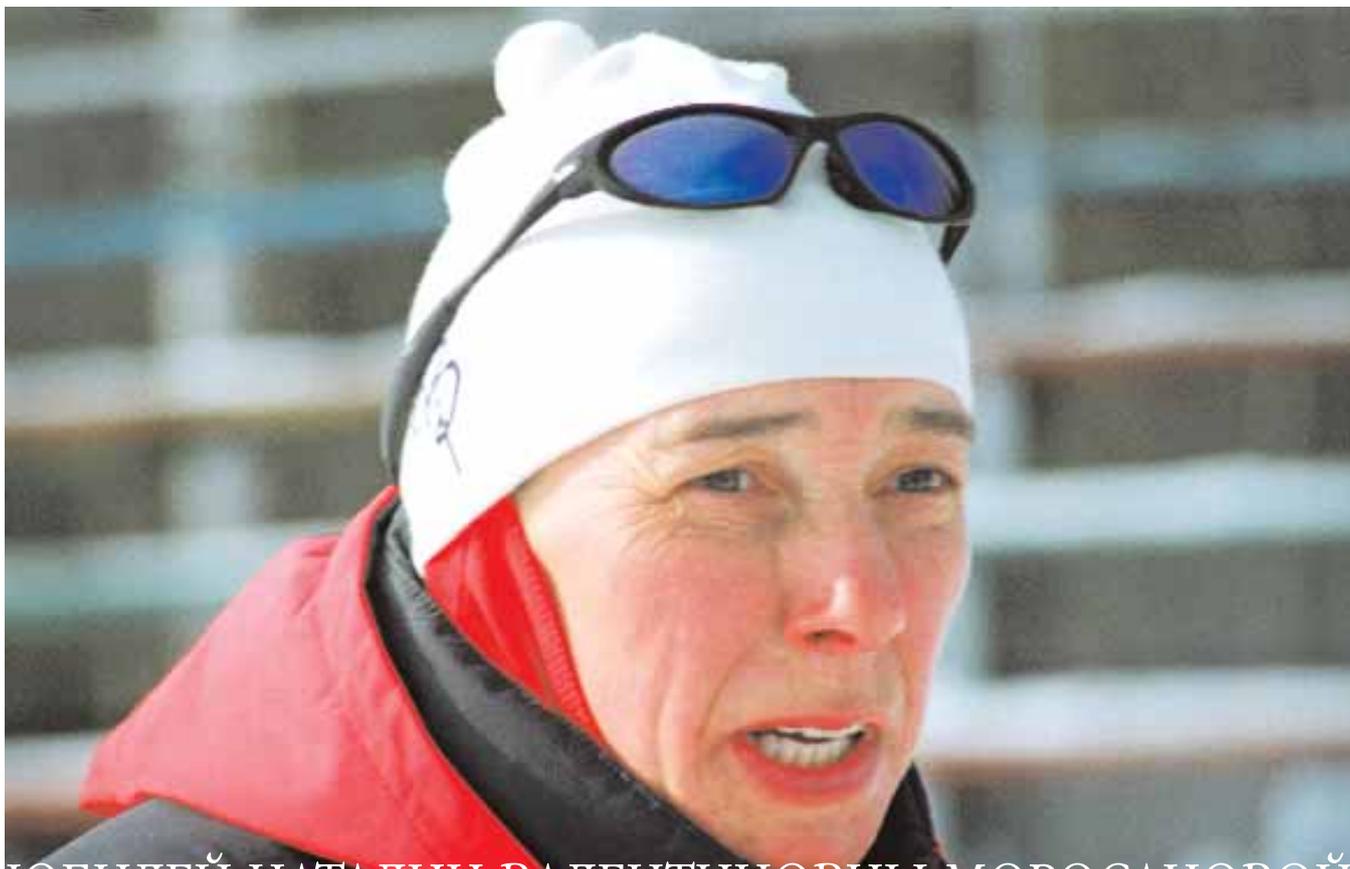
Участок в сто метров, поперек которого лежит глубокий овраг, может быть равносильен по времени участку в 400 метров по равнине. Здесь стоит адекватно оценивать свою легкоатлетическую подготовку.

Также в выбор оптимального варианта вносит коррективы сложнопроходимая местность. Возможно, есть смысл выбирать более длинные перегоны между КП, нежели лезть в «зеленку» – непроходимую местность, которая замедлит ваше движение, усложняя взятие контрольного пункта.

Итак, для того чтобы показывать эффективнее результаты на стартах «по выбору», необходимо:

- Тренировать логическое мышление, а самое удачное и приближенное – это имитировать выбор: на чистую карту нанести самому (или попросить товарища) допустим 25-30 КП, старт и финиш. Для усложнения выбрать заданный первый КП (последнее не обязательно), затем задаться условием, что необходимо собрать 19-23 КП, и приступить к планированию дистанции, ограничив себя по времени, – чем быстрее, тем лучше. После быстрого планирования дистанции проанализировать неспешно, выявить оптимальный путь прохождения и сравнить с первым планированием.

- Тренировать глазомер для более точного восприятия. Для тренировки данного компонента подготовки спортсмена можно от руки нарисовать разные отрезки и «на глаз» прикинуть, сколько каждый отрезок длинной, записав предполагаемый результат, затем линейкой промерить и сравнить с измерением который вы провели «на глаз». Эти упражнения необходимо проводить периодически, как в зимний (тренировочный), так и в весенний (предсоревновательный) сезоны подготовки спортсмена.



ЮБИЛЕЙ НАТАЛИИ ВАЛЕНТИНОВНЫ МОРОСАНОВОЙ

9 мая Наталия Валентиновна Моросанова отметила свой юбилей. И как это происходит каждый год, день рождения она провела, погруженная в свое любимое дело, ставшее её призванием на всю жизнь. В этот день в Подмосковье проходили Всероссийские соревнования по ориентированию в велокроссовых дисциплинах, на которых ее подопечные спортсмены завоевали медали почти по всем возрастным категориям.

Это и отличает Наталию Валентиновну от остальных тренеров. Она умеет и любит работать с детьми, с подростками, и со взрослыми спортсменами, которые показывают наивысшие результаты, начиная от первенств Москвы и заканчивая чемпионатами мира. Примеры тому – Руслан Грицан, пришедший в спортивное ориентирование в подростковом возрасте, Татьяна Репина и Григорий Медведев, которые тренируются у Наталии Валентиновны с измалства. Но нельзя воспринимать ее сугубо как тренера, «клепающего» чемпионов. Педагог от природы, полностью отдаваясь работе, вкладываясь в детей, невероятным образом она проводит по жизни пришедших неумех, воспитывая и направляя. Не одна сотня детей прошла через школу «Ориента» под ее воспитанием, становясь личностями, успешными в спорте и в жизни. На этом можно было бы и завершить портрет Заслуженного тренера России, мастера спорта СССР Моросановой Н.В., но это было бы несправедливо по отношению к ней самой, её многочисленным

спортсменам, к истории развития спорта в СДЮСШОР №54 «Ориента», в городе Москве и в России.

Наталия Валентиновна – личность неординарная. Имея техническое образование в области радиотехники, она, работая тренером, накопила огромный багаж знаний, умений, опыта в педагогике и спортивной сфере, благодаря тому, что все свои проекты она реализует с абсолютно профессиональным подходом, многое постигает изучая спортивную литературу, знакомясь с опытом тренеров в других видах спорта. Является неплохим специалистом в спортивной физиологии, спортивной медицине, биологии, анатомии. Обращаясь к помощи специалистов по специальной подготовке при организации тренировочного процесса, вникает в тонкости их работы и перенимает практический опыт. При этом, являясь классным ориентировщиком, мастером спорта СССР (в своё время была членом сборной команды города Москвы, победительница Всесоюзных соревнований по группе юниоров в 1973 году). Применяя свои навыки и наработки в теории ориентирования и физической подготовки, она умеет привлечь необходимых специалистов и создать уникальный тренировочный процесс.

Ее воспитанники-ориентировщики достигают высоких результатов во всех трех направлениях спортивного ориентирования, во многом благодаря тому, что в спортивной идеологии главное – ориентирование, качественное, стабильное,

постоянное. Вся подготовка начинается с основ бегового ориентирования, и также у маститых спортсменов в МТВО беговые тренировки с картой обязательно включаются в процесс подготовки к соревнованиям. Именно поэтому в созданном ей клубе Ориента Ski-O спортсмены любят и ценят качественные карты, интересные дистанции, которые ставят в равной степени задачи ориентирования, физической выносливости и задачи на технику передвижения. Клуб «Ориента Ski-O» создавался совместно с начинающим в то время работать тренером, ставшим в настоящее время известным всем ориентировщикам России Тремпольцевым Александром Геннадьевичем. Это – пора подготовки Руслана Грицана и Сергея Осипова к юниорским баталиям на международной арене в лыжных дисциплинах, и поскольку клуб должен был развиваться в одном направлении, младшие спортсмены также готовились с упором на зимний сезон. Отсюда и название клуба «Ориента Ski-O».

В тот момент Наталия Валентиновна знакомится со специалистом по лыжным гонкам Валуевым Вячеславом Александровичем, бывшим в прошлом сильным спортсменом, работавшим в качестве тренера с членами профсоюзной сборной команды РСФСР, Заслуженным работником физической культуры РФ, и привлекает его к работе. Руслан и Сергей поступают в Малаховский институт физической культуры, где Валуев В.А. работает преподавателем. Этот тренерский симбиоз не заставил себя долго ждать, и в 1998

году Руслан становится двукратным чемпионом мира среди юниоров. Сергей Осипов – бронзовым призером первенства.

Нужно развиваться дальше, и Наталия Валентиновна в поисках оптимального места проведения тренировочных сборов для подготовки спортсменов, привлекая финансы из различных источников, в том числе средства своих знакомых и друзей, покупает деревенский домик около базы подготовки российских лыжников и биатлонистов недалеко от города Остров Псковской области. С этого момента к серьезной физической подготовке подключаются и подростки. Тренируясь в одном месте с сильнейшими спортсменами-лыжниками России и мира, наблюдая за ними и их работой, безусловно, ребята заряжались общей спортивной энергией, постепенно нарабатывая профессиональный подход к занятиям спортом. Именно это поколение имело высшие достижения в зимнем ориентировании. И все это, конечно, стало результатом того, что в процессе тренировки спортсменов Наталия Валентиновна придерживается принципа, по которому уровень физической подготовки и техники передвижения в различных видах ориентирования должен стремиться к уровню чистых лыжников, бегунов, велосипедистов.

Аня Озерская, Ира Вовк с разницей в один год завоевывают золотые медали юниорских чемпионатов в лыжном ориентировании. Аня становится победителем Первенства Мира в 2003 г., Ира – победительницей Первенства Европы в 2004 г. В пору подготовки в Острове Руслан Грицан становится чемпионом мира в лыжном и велосипедном ориентировании в один год – единственный подобный случай в истории мирового ориентирования.

Начинает активно развиваться велоориентирование, как в мире, так и в России, и флагман спортивной подготовки в клубе – Руслан Грицан – получает травму спины, после которой уже не может полноценно тренироваться к зимнему сезону. Зима в Москве с каждым годом стано-

вится все короче и малоснежней. Эти причины обуславливают постепенный переход к велосипедному ориентированию как к основному направлению работы. В этот время Наталия Валентиновна привлекает к работе с сильнейшими спортсменами своего клуба Бережного Юрия Ивановича, в прошлом сильного велосипедиста. Это сотрудничество принесло в дальнейшем существенные плоды. Руслан выезжает на сборы с маунтинбайкерами, делает колоссальную подготовительную работу. Спортсмены клуба под присмотром Юрия Ивановича осваивают технику владения велосипедом на профессиональном уровне. Но сотрудничество с Бережным Ю.И. не остановилось на совместной тренерской работе в области спортивного ориентирования – в СДЮСШОР №54 «Ориента» открывается отделение маунтинбайка по его руководством, которое сейчас приносит медали в копилку Москвы по велоспорту.

Подрастает следующее поколение сильнейших спортсменов – Репина Тая и Медведев Гриша. Занимаясь с ними с малых лет, Моросанова довела их до вершин мирового спорта. Сейчас они уже наряду с Русланом входят в основу национальной сборной, завоевывая награды международных соревнований в юниорском возрасте и продолжая завоевывать по взрослым.

Работа с детьми, начиная с набора, их воспитание являются залогом успешной преемственности поколений в клубе. Подростки смотрят на элитных спортсменов, дети на подростков – так складывается серьезный подход к делу спортивного ориентирования во всех возрастах. Тренер по призванию, она умеет найти подход как к маленьким детям – начинающим спортсменам, так и к опытным профессионалам, умело совмещая работу с неумехами и взрослыми чемпионами мира. Основное время работы Наталия Валентиновна уделяет тренировкам с детьми и подростками, каждый день приходя в спортивную школу, где она начала работать более четверти века назад. Сейчас уже дети спортсменов из ее первого на-

бора становятся призерами первенств России.

Не останавливаясь на достигнутом, учитывая экономические и политические изменения в стране, в Москве, Моросанова Н.В. переходит к следующему этапу – строительство клубного дома в посёлке Ильинское Дмитровского района Московской области (недалеко от горнолыжного центра Сорочаны). Уже сейчас это место становится одним из центров ориентирования в московском регионе: интересный район с хорошим рельефом позволяет тренироваться на высоком уровне круглый год и проводить соревнования по всем видам ориентирования. Понимая, что без качественно проведенных соревнований с достойными дистанциями ориентирование в Москве развивать невозможно, Наталия Валентиновна берется за организацию стартов зимой по лыжному ориентированию и осенью по МТБО. Присутствуя на большом количестве международных стартов самого высокого уровня, подмечая нюансы их проведения, использование технических новинок, она ставит высокую планку и для проводимых соревнований московского уровня. В итоге старты получаются одними из лучших в Москве не только по антуражу, но и по сути, поскольку за дистанции и карту всегда отвечают ориентировщики высокого класса. Всё это – затратное дело, но выход она находит и к спонсорству привлекает своих знакомых и уже основательно вставших на ноги бывших своих воспитанников – ныне бизнесменов.

Будучи максималистом, Наталия Валентиновна ставит наивысшие цели и профессионально, методично идет к их достижению, увлекая за собой коллег, спортсменов и всех неравнодушных, собрав вокруг себя большое количество профессионалов и энтузиастов спортивного ориентирования. И целей этих с каждым годом становится все больше и больше!

Пожелаем Моросановой Наталии Валентиновне новых побед, энергии и оптимизма.

Член президиума Федерации спортивного ориентирования города Москвы Капитонов М.А.



ДЕВЯНОСТО МЕДАЛЕЙ К ЮБИЛЕЮ

Другим весомым вкладом, который я внесла в развитие нашей ДЮСШ, считаю приглашение на работу тренером Наталию Валентиновну Моросанову – человека огромного интеллекта и творческого горения. Мне нет смысла перечислять её тренерские достижения – они всем хорошо известны.

*З.М. Смыкодуб,
З.Т.Р., старший тренер Перовской ДЮСШ в 80-90-е годы*

В мае 2015 года отметила свой юбилей Заслуженный тренер России Наталия Валентиновна Моросанова. Она сама родилась в юбилей Дня Победы, и слово «ПОБЕДА» сопровождает её всю жизнь. Она – самый эффективный тренер в российском ориентировании за всю его историю. Когда мы в мае этого года поздравляли Наталию Валентиновну с юбилеем, то в активе её тренерской деятельности было 66 медалей, завоёванных её учениками на официальных международных соревнованиях по спортивному ориентированию. Сейчас, когда сезон закончен, в медальном листе Моросановой Н.В. уже 90 медалей. Наверное, это и есть счастье тренера, когда твои воспитанники поздравляют своего наставника замечательными результатами на международных соревнованиях, причём ещё в таком количестве!

Наталия Валентиновна Моросанова пришла работать тренером в ДЮСШ №2 Перовского района г. Москвы в 1989 году. Таким образом, она уже более четверти века на тренерской работе. Первые медали ученики Н.В. Моросановой завоевали через девять лет работы, в 1998 году. А в этом сезоне 2015 года воспитанники Наталии Валентиновны завоевали двадцать четыре медали на официальных международных соревнованиях по спортивному ориентированию! Это абсолютный рекорд и лучшее поздравление тренеру.

Н.В. Моросанова – личный тренер одного из самых титулованных спортсменов мирового ориентирования, двенадцатикратно го чемпиона мира по спортивному ориентированию Руслана Грицана. Руслан Грицан – первый из россиян, кто завоевал золото чемпионата мира по спортивному ориентированию на велосипедах, и один из немногих в мире, кто смог завоевать звание чемпиона мира сразу в двух видах ориентирования – в лыжном и в велоориентировании.

Есть случаи, когда цифры говорят лучше слов. И мы решили, что самая полная и точная характеристика Наталии Валентиновны – это её медальный лист, который лучше всех расскажет о юбиляре. В нём отражено всё, и годы напряжённой тренерской работы, и раскрытые таланты учеников, а также история и география успеха. Судите сами.

МЕДАЛЬНЫЙ ЛИСТ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА РОССИИ НАТАЛИИ ВАЛЕНТИНОВНЫ МОРОСАНОВОЙ:

1998 г. Первенство Мира. Лыжные дисциплины. Россия.

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. Золото (мидл) | Грицан Руслан (Москва) |
| 2. Золото (лонг) | Грицан Руслан (Москва) |
| 3. Серебро (мидл) | Осипов Сергей (Москва) |

2002 г. Чемпионат Мира. Лыжные дисциплины. Болгария.

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 4. Золото (эстафета) | Грицан Руслан (Москва). |
|----------------------|-------------------------|

2003. Чемпионат Европы. Лыжные дисциплины. Италия.

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 5. Бронза (эстафета) | Осипов Сергей (Москва) |
| 6. Бронза (эстафета) | Грицан Руслан (Москва), |

2003 г. Первенство Мира. Лыжные дисциплины. Россия.

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 7. Золото (эстафета) | Озерская Анна (Москва) |
|----------------------|------------------------|

2004 г. Чемпионат Мира. Лыжные дисциплины. Болгария.

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 8. Золото (эстафета) | Грицан Руслан (Москва) |
|----------------------|------------------------|

2005 г. Чемпионат Мира. Лыжные дисциплины.

Финляндия.

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 9. Золото (мидл) | Грицан Руслан (Москва) |
| 10. Золото (эстафета) | Грицан Руслан (Москва) |

2004 г. Первенство Европы. Лыжные дисциплины.

Финляндия.

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 11. Золото (эстафета) | Вовк Ирина (Москва) |
| 12. Серебро (мидл) | Вовк Ирина (Москва) |

2005 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины.

Словакия.

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 13. Золото (мидл) | Грицан Руслан (Москва) |
| 14. Золото (лонг) | Грицан Руслан (Москва) |

2006 г. Чемпионат Европы. Лыжные дисциплины. Россия.

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 15. Бронза (спринт) | Осипов Сергей (Москва) |
|---------------------|------------------------|

2006 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины.

Финляндия.

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 16. Серебро (лонг) | Грицан Руслан (Москва) |
| 17. Серебро (эстафета) | Грицан Руслан (Москва) |
| 18. Бронза (мидл) | Грицан Руслан (Москва) |

2007 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины.

Чехия.

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 19. Золото (лонг) | Грицан Руслан (Москва) |
|-------------------|------------------------|

2008 г. Чемпионат Европы. Велосипедные дисциплины. Литва.

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 20. Бронза (спринт) | Грицан Руслан (Москва) |
| 21. Бронза (лонг) | Грицан Руслан (Москва) |

2008 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины.

Польша.

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 22. Золото (спринт) | Грицан Руслан (Москва) |
| 23. Серебро (эстафета) | Грицан Руслан (Москва) |

2008 г. Первенство Мира. Велокроссовые дисциплины.

Польша.

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 24. Золото (спринт) | Репина Татьяна (Москва) |
| 25. Бронза (эстафета) | Медведев Григорий (Москва) |
| 26. Бронза (эстафета) | Репина Татьяна (Москва) |

2009 г. Первенство Мира. Велокроссовые дисциплины.

Дания.

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| 27. Золото (эстафета) | Репина Татьяна (Москва) |
| 28. Бронза (спринт) | Репина Татьяна (Москва) |
| 29. Серебро (эстафета) | Медведев Григорий (Москва) |

2009 г. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины.

Дания.

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 30. Золото (спринт) | Грицан Руслан (Москва) |
| 31. Бронза (эстафета) | Грицан Руслан (Москва) |

2009 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины.

Израиль.

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 32. Золото (эстафета) | Грицан Руслан (Москва) |
| 33. Серебро (лонг) | Грицан Руслан (Москва) |
| 34. Бронза (спринт) | Грицан Руслан (Москва) |
| 35. Бронза (эстафета) | Репина Татьяна (Москва) |

2010 г. Первенство Мира. Велокроссовые дисциплины.

Португалия.

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| 36. Золото (спринт) | Медведев Григорий (Москва) |
| 37. Бронза (спринт) | Репина Татьяна (Москва) |
| 38. Серебро (эстафета) | Репина Татьяна (Москва) |

39. Серебро (эстафета) Медведев Григорий (Москва),
Рябинин Пётр (Москва)

2010 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины. Португалия.

40. Золото (эстафета) Грицан Руслан (Москва)

2011 г. Первенство Мира. Велокроссовые дисциплины. Италия.

41. Бронза, (спринт) Репина Татьяна (Москва)

42. Серебро, (мидл) Репина Татьяна (Москва)

43. Серебро, (лонг) Репина Татьяна (Москва)

44. Бронза, (лонг) Медведев Григорий (Москва)

45. Золото, (эстафета) Репина Татьяна (Москва)

46. Золото, (эстафета) Медведев Григорий (Москва)

2011 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины. Италия.

47. Серебро (мидл) Грицан Руслан (Москва),

48. Бронза (мидл) Грицан Руслан (Москва),

2011 г. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Россия.

49. Серебро (эстафета) Грицан Руслан (Москва)

2012 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины. Венгрия.

50. Бронза (спринт) Грицан Руслан (Москва),

51. Золото (лонг) Грицан Руслан (Москва),

52. Серебро (эстафета) Грицан Руслан (Москва)

2013 г. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Польша.

53. Бронза (спринт) Грицан Руслан (Москва)

54. Серебро (микс-эстафета) Грицан Руслан (Москва)

55. Серебро (эстафета) Грицан Руслан (Москва)

2014 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины. Польша.

56. Серебро (спринт) Репина Татьяна (Москва)

57. бронза (спринт) Медведев Григорий (Москва)

58. Золото (мидл) Грицан Руслан (Москва)

59. Золото (эстафета) Репина Татьяна (Москва),

2014 г. Первенство Европы. Велокроссовые дисциплины. Польша.

60. Серебро (мидл) Кульгавый Александр (Москва)

61. Золото (лонг) Кульгавый Александр (Москва)

62. Серебро (лонг) Федосеева Алёна (Москва)

63. Золото (эстафета)

64. Золото (эстафета)

65. Золото (эстафета)

66. Золото (эстафета)

2015 г. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Португалия.

67. Бронза (спринт) Грицан Руслан (Москва)

68. Бронза (эстафета) Грицан Руслан (Москва)

2015 г. Первенство Европы. Велокроссовые дисциплины. Юниоры. Португалия.

69. Серебро (микс-эстафета) Балев Юрий (Москва)

2015 г. Первенство Европы. Велокроссовые дисциплины. Юноши. Португалия.

70. Золото (микс-эстафета) Микрюкова Дарья (Москва),

71. Золото (микс-эстафета) Родин Валерий (Москва)

72. Золото (спринт) Микрюкова Дарья (Москва)

73. Серебро (спринт) Федосеева Алёна (Москва)

74. Золото (мидл) Лепешенко Кирилл (Москва)

75. Золото (мидл) Федосеева Алёна (Москва)

76. Серебро (мидл) Микрюкова Дарья (Москва)

77. Золото (лонг) Шепелев Фёдор (Москва)

78. Золото (лонг) Микрюкова Дарья (Москва)

79. Серебро (лонг) Федосеева Алёна (Москва)

80. Золото (эстафета) Федосеева Алёна (Москва)

81. Золото (эстафета) Микрюкова Дарья (Москва)

2015 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины. Чехия.

82. Серебро (эстафета) Грицан Руслан (Москва)

83. Серебро (эстафета) Репина Татьяна (Москва)

2015 г. Первенство Мира. Велокроссовые дисциплины. Чехия.

84. Золото (мидл)

85. Бронза (мидл)

86. Бронза (спринт)

87. Золото (лонг)

88. Серебро (эстафета)

89. Серебро (эстафета)

90. Серебро (эстафета)

Бессонов Юрий (Москва),

Родин Валерий (Москва),

Кульгавый Александр (Москва)

Федосеева Алёна (Москва)

Грицан Руслан (Москва)

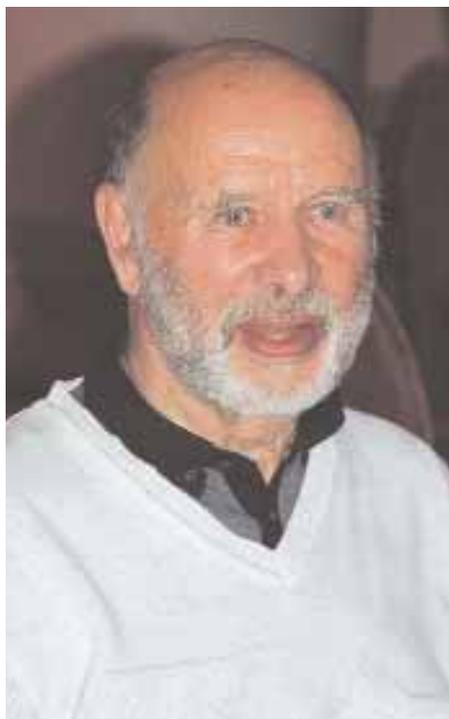
Вот такая картина.



ИСТОРИИ ОТ ГЕОРГИЯ ИЛЬМЕНКОВА

(ДРУЗЬЯМ-ОРИЕНТИРОВЩИКАМ И ВСЕМ, КОМУ ЭТО БУДЕТ ИНТЕРЕСНО)

Пишу, чтобы поделиться своими воспоминаниями о некоторых необычных моментах моей жизни в спортивном ориентировании и около, а также некоторыми наблюдениями).



В 1981 году я в течение трёх месяцев, начиная с марта, проводил исследования в физической лаборатории университета Сент Эндрюса в рамках обмена учёными между Академией Наук СССР и Лондонским Королевским обществом (аналог нашей Академии). Этот университет – третий старейший (после Оксфорда и Кембриджа) в Британии – был основан в 1413 году. В настоящее время в нём проходят обучение около 6 тысяч студентов, что составляет треть всего населения городка. Относительно недавно его окончил внук Елизаветы II наследный принц Уильям.

Средневековый городок (его можно обойти меньше, чем за пару часов) Сент Эндрюс расположен на востоке Шотландии, на побережье Северного моря и известен не только своим университетом, а и тем, что является мировым центром гольфа, будучи родиной этой игры, где проводятся крупные международные турниры.

К сожалению, я узнал, что в университете есть Клуб спортивного ориентирования только на третий месяц моей командировки. До этого я регулярно бегал после работы и в выходные дни вдоль скалистого (до 6 метров над уровнем моря) и холмистого побережья по 10-15 км для поддержания формы и разгрузки после напряжённой работы. Однажды, когда

ШОТЛАНДСКИЙ ОПЫТ

я выбежал из городка, мне навстречу попались две улыбающиеся, на удивление миловидные женщины. Подбегая к ним, я услышал от одной из них вопрос: “Jogging feeling?”, что означало: “Нравится бегать?”. Я на ходу ответил с улыбкой: “Yar, tam!” (“Яп, мэ!”). Кстати о миловидных женщинах. Любитель делать хорошие фотографии Женя Киселёв впервые попал в зарубежную страну, когда мы ездили в 1999 году в Данию на ветеранский Чемпионат Мира. Он расстроился, что ему не попадается ни одна датчанка, которую он захотел бы запечатлеть на фото. Я ему тогда сказал, что красавиц в изобилии можно увидеть только в России. Но когда на целый день оказался в Копенгагене (я улетал домой на самолёте), я увидел, прогуливаясь по одной из центральных улиц, двух идущих мне навстречу длинноногих красавиц. Пожалел, что рядом не оказалось Киселёва. Но когда они приблизились, услышал очень похожее на: “Вот, блин, завтра домой отваливать надо!”. Первая моя мысль была: “Хоть бы рот не раскрывали!”, но потом подумал, что красавицы-то они всё-таки русские.

Мне удалось принять участие в двух крупных соревнованиях за клуб университета Сент Эндрюса – под Эдинбургом и под Данди. Оба раза, удивив ребят из клуба, я выполнил норму на золотой значок, который ты получаешь, если такую норму выполняешь за сезон три раза на крупных соревнованиях. Существуют также нормы на серебряный и бронзовый значки. Перед стартом на первых из этих соревнований я вынужден был приобрести в палатке бриджи и гольфы – не разрешили бежать в шортах, а также свисток, чтобы звать на помощь, если со мной что-либо случится на дистанции. О моих успехах была опубликована заметка в университетской газете Сент Эндрюса.

К вопросу о помощи. На одной из дистанций на пятидневных соревнованиях в Финляндии FIN5 в июле 1995 года я бежал по каменному плато с небольшими деревьями. Перегон между пунктами был с километр. На полпути немного в стороне был хороший ориентир – высокий скальный выброс длиной метров 10. Пробежав за него метров 30, я ус-

лышал истошный девичий крик неподалеку, сбоку за деревьями. “Зарулив” на крик, я увидел кинувшуюся ко мне девочку лет 15-ти. Оказалось, что она не могла найти пункт, который был у неё у того выброса. Я ей показал, куда бежать, и эта газель, не поблагодарив, рванула от меня с завидной скоростью. Номер её я запомнил. Эта юная шведка заняла в своей группе второе место. Как же она хотела быть первой!

В один из дней на физическом факультете Университета состоялся Международный семинар по разработке лазеров различного применения. Из соцлагеря никто приглашён не был. Как сотрудник лаборатории факультета, хоть и временный, я мог присутствовать на докладах. Более того, мой шеф, профессор Тони Страдлинг, попросил меня быть на перерывах в моей лабораторной комнате с длинноволновым лазером и установкой для измерений при жидком гелии, предоставленными в моё распоряжение на три месяца для исследований, и, если зайдут какие-либо гости, объяснять какие эксперименты в ней проводятся. На факультете был небольшой музей, в котором были собраны старинные приборы, назначение которых уже трудно было угадать. После заседаний, проходя мимо этого музея, я обратил внимание на солидного генерала, оказалось американского, заглядывавшего вместе со своей женой через стеклянную дверь в комнату. Я спросил, хотя ли они посмотреть на приборы поблизи, и, получив утвердительный ответ, открыл одним из своих ключей дверь. Они поинтересовались, давно ли я тут работаю. Выражение их лиц стало очень необычным после того, как они узнали, откуда я. Когда я рассказал об этом Тони Страдлингу, он расхохотался.

Ежегодно в мае устраивается процессия по главной улице Сент Эндрюса, во время которой участники надевают костюмы исторических личностей. В одно из воскресений мая мне удалось быть свидетелем этого события. Вся процессия двигалась мимо дома, где я жил, – прямо в двух шагах от входа. Это был двухэтажный средневековый небольшой каменный дом с несколькими трубами от бывших каминов на крыше. При входе вы

сразу оказывались в коридоре и упирались в общий большой холодильник. Поглазев на шестие, я решил ненадолго зайти домой. Открыв дверь, я увидел девицу лет четырнадцати, стоявшую ко мне спиной напротив холодильника, и ещё двух пацанов, которые меня испугались. Девушка боялась повернуться, потому что рот её был набит едой, и она усиленно жевала. Ну что я мог с ними поделать?! Они вылетели из дома как пробки. Оказалось, что исчезли два моих плавленых сырка – я уж не знаю про продукты моих соседей. Вот такие вот teen-agers в Шотландии!

Сразу после прилёта из Москвы в лондонский аэропорт Heathrow, а потом и при отлёте домой, я не обошёл без приключений. Почему-то всегда во время моих длительных зарубежных научных командировок, особенно в США и в ФРГ, в которых провёл в сумме около 2,5 лет, я попадал в необычные ситуации. Но это – совсем другая история. Когда я проходил паспортный контроль в аэропорту, меня попросили помочь объясниться с двумя прилетевшими нашими мужчинами, которые не знали английского языка. Когда я помогал, те двое как-то недоверчиво на меня смотрели. Их подозрения оказались небезосновательными, так как девушки предложили мне выйти в зал ожидания через дверь за ними. Я только потом сообразил, что не прошёл таможенный контроль. Я оказался в зале за спинами встречающих, из-за чего долго не мог увидеть представителя Королевского общества, который должен был стоять с картонкой с моей фамилией и отвезти меня в гостиницу. Пришлось ждать, когда рассасётся толпа. В гостинице меня ждала сотрудница иностранного отдела Королевского общества лет 26-28. Когда мы поднялись в мой номер, она выдала программу моего трёхмесячного пребывания в Великобритании, билет на поезд до Сент Эндрюса на завтра и средства на проживание в виде чека. Ознакомившись с программой, я заявил, что не собираюсь возвращаться домой в тот день, который указан в программе, чем ввёл ярко-рыжево-волосую леди в краску. Но долго мучить её я не стал, объяснив, что у бедного июня только 30 дней, а не 31.

Перед отлётом домой я приехал в Лондон на поезде за три дня до рейса. В офисе Аэрофлота я узнал, что могу поменять билет на самолёт, который летит в Москву с посадкой в Ленинграде, но днём раньше. Поменяв билет, я сообщил об этом домой.

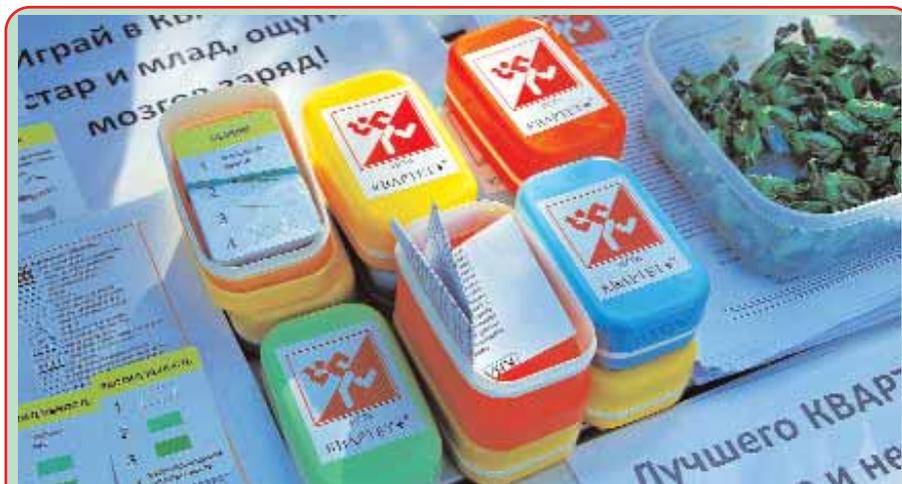
В этот день в Лондон с месячной командировкой от Физтеха прилетел Жорес Алфёров, будущий директор нашего института и через 19 лет Лауреат Нобелевской премии. Он остановился в той же гостинице, что и я. Мы с ним связались по телефону. За разговором я совсем забыл, что в ванной у меня под большим напо-

ром набирается вода. После разговора я бросился к ванне и обнаружил, что уровень воды на полу сантиметра три. Повезло, что пол был намного ниже, чем в коридоре. Долго пришлось с помощью махрового полотенца приводить всё в порядок – на нижний этаж протечки не было. На следующий день мы хорошо побродили по Лондону. Вечером Жорес уезжал из Лондона, а я был приглашён вместе с четырьмя другими зарубежными учёными, находившимися в это время в Лондоне, на ежегодный приём в Королевском обществе, где известные британские учёные демонстрируют свои достижения в виде документальных научных фильмов, лекций, показа образцов и оборудования. Перед входом в главный зал вас спрашивают, кто вы и откуда. Затем хорошо поставленным голосом высокий мужчина объявляет о вашем прибытии и подводит к президенту общества. Меня, главным образом, интересовала область физики полупроводников. Но много интересного было и в других областях. В один из моментов ко мне подошёл президент общества и зачем-то предупредил, чтобы я был осторожен, так как на приёме присутствует посол СССР. От неожиданности такой заботы я, не думая о логике высказывания, выпалил с улыбкой: «А мне хоть Брежнев – я же физик!»

Самолёт, на котором я улетал домой, был полупустым и в основном с транзитными пассажирами из Индии и Пакиста-

на. В Ленинграде сойти должен был только я один. Двигатели уже давно ревели, а самолёт всё не взлетал. Это продолжалось практически час. Оказалось, что служба, отвечающая за отмашку на взлёт, забастовала, а двигатели заглушить было нельзя, так как отмашку могли дать в любой момент – шантажисты какие-то! И почему должен был страдать небританский самолёт? Когда какая-то проблема была улажена, в самолёт вошёл представитель Аэрофлота и спросил, кто Ильменков, и стал уговаривать меня лететь, минуя Ленинград, в Москву, поскольку транзитников ждали самолёты на их родину, пообещав, что меня сразу отправят из Москвы в Питер другим самолётом. Я согласился, но сказав, что меня должны встречать в Пулково жена с сыновьями, попросил сообщить о ситуации мне домой по телефону, что и было сделано. К сожалению, в Москву прилетели очень поздно, и рейсы на Ленинград были только утром (сейчас все знают об этом по фильму «С лёгким паром»). На досмотре в аэропорту я с расстройством очень нелитературными словами полил тех нехороших забастовщиков. Таможенники, улыбнувшись, пропустили меня без досмотра, что в те времена было не очень принято. В гостинице аэропорта мне предоставили бесплатный номер.

Георгий Ильменков



Предлагаем вашему вниманию настольные и карточные игры для изучения азов спортивного ориентирования. Игры помогут детям тренировать память, запомнить условные обозначения карт и легенд, развить зрительное восприятие, внимание и реакцию, подарят незабываемые минуты радости, скрасят досуг на соревнованиях, тренировках, сборах и транспорте. Вы можете заказать у нас игры или приобрести их на крупных соревнованиях. В наличии имеются следующие игры: Квартет+ (русская и англо- версии), 0-Дубль, 0-Легенды, 0-Мемори, Финская игра «Ориентирование», «Гонки по правилам» и многие другие. У нас вы найдёте незаменимые аксессуары: футболки, компаса, специализированные программы, курвиметры и т.д. Возможна доставка в регионы. Тренерам и организаторам соревнований предоставляются скидки.

Играйте и будьте чемпионами!

www.orient-games.ru
000 «0-ИГРЫ», г. Москва,
тел. 8 (926) 769-8336

ГЛАЗАМИ ОЧЕВИДЦЕВ

Первые Всесоюзные юношеские соревнования по ориентированию на местности, 9-12 сентября 1977 г., Казань, Татарстан.

Почти 38 лет тому назад, в начале сентября 1977 года, близ старинного, исторического города Татарии Казани произошло событие, повлиявшее не только на развитие ориентирования в стране, но и оставившее глубокий след в памяти самих спортсменов. Это событие XX века – Первые Всесоюзные юношеские соревнования по ориентированию на местности. Сегодня эти соревнования назывались бы «Первенством России среди юниоров», и историческая уникальность данных соревнований не только в том, что они были первыми, но и в том, что они были единственными за всю историю развития отечественного ориентирования в системе туризма. Конечно, проведение этого мероприятия дало возможность дальнейшего развития нашего вида спорта среди молодежи. А тренерам помогло выстроить систему, комплектование команд и выступлений на аренах мира и Европы нашим молодым ориентировщикам. И, как показало время, весьма успешно. И главный результат в том, что многие участники казанских соревнований связали свою жизнь с ориентированием, а некоторые из них даже стали героями и авторами нашего журнала.

Редакция журнала «АЗИМУТ», зная, что Г.В. Шур присутствовал на этих соревнованиях, попросила его собрать, систематизировать, обработать и подготовить материал к печати. На наш взгляд, это ему удалось.

Юрий Баранов – МС СССР, судья Всесоюзной категории, один из сильнейших спортсменов СССР в семидесятые годы, возглавлял республиканские организации спортивного ориентирования Татарии, почетный член ФСОР. Один из организаторов крупнейших чемпионатов страны, первенств ДСО и ведомств. Зав. кафедрой физической культуры и спорта КХТИ, автор спортивных карт и тренер. Заведующий Отделом Всесоюзного института Нефтехим-

прома. Лауреат премии Миннефтепрома СССР, «Заслуженный нефтяник Республики Татарстан». В то время председатель Республиканской секции спортивного ориентирования Татарской АССР. В августе 1976 года на Всероссийских соревнованиях, проходивших в городе Тара Омской области (кстати, это малая родина замечательного советского актера Михаила Ульянова), ко мне обратился Юрий Сергеевич Константинов, инструктор Центрального Совета по туризму и экскурсиям, от-



ветственный секретарь Центральной секции ориентирования. Он около года тому назад сменил на этом посту Евгения Ивановича Иванова. Более десяти лет исполнявшего указанные обязанности, в связи с его переходом на работу в систему МВД СССР, с предложением провести в следующем году в Татарии Всесоюзные юношеские соревнования для двух возрастных групп 17-19 лет. Эти соревнования в таком составе будут впервые, до этого юноши включались в общекомандный зачет. Я подумал, что проводить их – высокая ответственность, и предложение Юрия Сергеевича вызвано тем, что к тому времени Республиканская секция Та-



Торжественное открытие соревнований. Участников приветствует К.Г. Ахметов. Слева направо: Ю.В. Баранов, Г.П. Застер, А.Л. Новиков, заместитель председателя Спорткомитета Татарской АССР И.И. Насыров, Г.В. Емельянов.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ И ТАТАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ СОВЕТЫ ПО ТУРИЗМУ
И ЭКСКУРСИЯМ

1 Всесоюзные зимние соревнования по спортивной ориентировке

ПРОТОКОЛ
результатов лично-командных соревнований по ориентировке в лыжах на дистанции

Длина дистанции - 5,2 км
Число ориентиров - 8 шт.
Контрольное время - 2,5 час.

10 октября 1977 года
Место проведения - г. Казань
Начальник дистанции: Габеев А.Т.,
Заведующий: Габеев В.И.,
Восстановитель группы - З.И.

№ п/п	Фамилия, имя	Команда	Время (ч-м-с)	Результат	Ис-п.	Ис-п.	Ис-п.	Ис-п.
1	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:41:00	1	1	1	1	1
2	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:41:00	1	1	1	1	1
3	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:41:00	1	1	1	1	1
4	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:41:00	1	1	1	1	1
5	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:41:00	1	1	1	1	1
6	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:41:00	1	1	1	1	1
7	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:41:00	1	1	1	1	1
8	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:41:00	1	1	1	1	1
9	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:41:00	1	1	1	1	1
10	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:41:00	1	1	1	1	1

Класс дистанции - MC
1/2 MC - 101% - 0:37:40
MC - 113% - 1:04:30
1/2 MC - 101% - 0:37:40
MC - 113% - 1:04:30

Главный судья Г.П. Застер
Главный секретарь Г.А. Валеева

тари обладала огромным судейским потенциалом (5 судей Всесоюзной и 13 судей республиканской категории, больше было лишь в Москве, Ленинграде и Эстонии) и имела богатый опыт проведения крупных соревнований. Мы провели два Всесоюзных старта и ряд Первенств Центральных ДСО профсоюзов: «Буревестник», «Зенит», «Спартак» и «Труд». Прикинул наличие карт. В это время у меня была готова карта Борового-Матюшино, площадью пять квадратных километров, где я планировал провести в конце сентября свои традиционные соревнования «Гран-при». Эту карту можно было нарастить еще четырьмя квадратными километрами весьма интересной местности. У нас была заготовка - перевести карту Высокой горы в цветное исполнение, используя черно-белую подкорректированную карту Всесоюзных зимних соревнований 1971 года. Таким образом, картматериал был приличный, и можно было гарантировать обеспечение соревнований картами интересных районов. Взвесив все «за и против», я дал согласие. Но попросил Юрия Сергеевича, чтобы Центральный Совет по туризму и экскурсиям как можно быстрее вышел на наш Республиканский Совет с предложением о проведении этих соревнований. В то время, ввиду ограниченности городских ресурсов гостиничного хозяйства и продовольствия, все подобные мероприятия должны были согласовываться с партийными и советскими органами. Через два месяца татарским Облсовпрофом, поскольку Республиканский Совет по туризму и экскурсиям ведомственно находился в его составе, было принято решение о проведении этих соревнований. И мы тут же начали готовиться к ним. Прежде всего решили, что судейский корпус полностью будет состоять из местных судей, что в соревнованиях наши юноши участвовать не будут, так как они как пять пальцев знали районы старта. На следующий год, в нача-

ле лета, я дорисовал еще четыре квадрата Борового-Матюшино. Но в обеспечении соревнований картами возникла неожиданная проблема - у Совета по туризму не было необходимой бумаги! Председатель оргкомитета, Секретарь Облсовпрофа Камиль Галеевич Ахметов посоветовал обратиться к Министру культуры Татарии, который мог нам выделить бумагу из своих ресурсов. Оказалось, что министр был выпускником института, который заканчивал и я. К тому же он из средств массовой информации был наслышан о моих достижениях в ориентировании. После дружеской беседы он распорядился выделить нам целую бобину бумаги! - используйте и в дальнейшем для печати карт в будущем - мы были в восторге от этого министра.

Юрий Сергеевич Константинов месяца за четыре до соревнований проинформировал меня, что Главным судьей будет Геннадий Петрович Застер из Харькова и порекомендовал мне возглавить службу дистанции, а все остальные судейские службы сформировать по решению нашей Республиканской секции. При формировании Главной судейской коллегии секция решила в основном полагаться на молодежь. Из наших «могикан» в состав ГСК включили судью Всесоюзной категории Льва Михайловича Дятлова, судей республиканской категории Анатолия Лукича Новикова и Владимира Никандровича Крылова. Наши авторитеты: Рим Кадырович Валетдинов, Александр Моисеевич Берман и Владимир Николаевич Кремков поддержали наше решение и выразили уверенность в проведении соревнований на должном уровне. Я связался с Сергеем Егоршиным из закрытого города Арзамас-16 (ныне Саров Нижегородской области) и кировчанином Сашей Хариним. Сергей - воспитанник казанского ориентирования, и мы с ним постоянно общались, а с Сашей мы встречались на трассах с начала семидесятых годов, и у нас были хорошие, приятельские отношения. Я предложил им стать инспекторами дистанций. Они мои предложения приняли, и кандидатуры были согласованы с Центральной секцией. В службу дистанции я пригласил наших Мастеров спорта СССР: Эдика Фатхулина, Рашида Салтыкова, Шамта Исламова, Юрия Никитина и кандидата в мастера спорта Намяля Валеева и Рифа Ишкильдина.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ И ТАТАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ СОВЕТЫ ПО ТУРИЗМУ
И ЭКСКУРСИЯМ

1 Всесоюзные зимние соревнования по спортивной ориентировке

ПРОТОКОЛ
результатов лично-командных соревнований по ориентировке в лыжах на дистанции

Длина дистанции - 7,5 км
Число ориентиров - 14 шт.
Контрольное время - 3,5 час.

10 октября 1977 года
Место проведения - г. Казань
Начальник дистанции: Габеев А.Т.,
Заведующий: Габеев В.И.,
Восстановитель группы - З.И.

№ п/п	Фамилия, имя	Команда	Время (ч-м-с)	Результат	Ис-п.	Ис-п.	Ис-п.	Ис-п.
1	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:00:00	1	1	1	1	1
2	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:00:00	1	1	1	1	1
3	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:00:00	1	1	1	1	1
4	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:00:00	1	1	1	1	1
5	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:00:00	1	1	1	1	1
6	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:00:00	1	1	1	1	1
7	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:00:00	1	1	1	1	1
8	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:00:00	1	1	1	1	1
9	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:00:00	1	1	1	1	1
10	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:00:00	1	1	1	1	1

Класс дистанции - MC
1/2 MC - 101% - 0:37:40
MC - 113% - 1:04:30
1/2 MC - 101% - 0:37:40
MC - 113% - 1:04:30

Главный судья Г.П. Застер
Главный секретарь Г.А. Валеева

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ И ТАТАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ СОВЕТЫ ПО ТУРИЗМУ
И ЭКСКУРСИЯМ

1 Всесоюзные зимние соревнования по спортивной ориентировке

ПРОТОКОЛ
результатов лично-командных соревнований по ориентировке в лыжах на дистанции

Длина дистанции - 8,4 км
Число ориентиров - 16 шт.
Контрольное время - 2,6 час.

10 октября 1977 года
Место проведения - г. Казань
Начальник дистанции: Габеев А.Т.,
Заведующий: Габеев В.И.,
Восстановитель группы - З.И.

№ п/п	Фамилия, имя	Команда	Время (ч-м-с)	Результат	Ис-п.	Ис-п.	Ис-п.	Ис-п.
1	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:57:00	1	1	1	1	1
2	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:57:00	1	1	1	1	1
3	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:57:00	1	1	1	1	1
4	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:57:00	1	1	1	1	1
5	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:57:00	1	1	1	1	1
6	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:57:00	1	1	1	1	1
7	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:57:00	1	1	1	1	1
8	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:57:00	1	1	1	1	1
9	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:57:00	1	1	1	1	1
10	Борисов Валерий	Кировская обл.	01:57:00	1	1	1	1	1

Класс дистанции - MC
1/2 MC - 101% - 0:37:40
MC - 113% - 1:04:30
1/2 MC - 101% - 0:37:40
MC - 113% - 1:04:30

Главный судья Г.П. Застер
Главный секретарь Г.А. Валеева

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ И ТАТАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ СОВЕТЫ ПО ТУРИЗМУ
И ЭКСКУРСИЯМ

1 Всесоюзные зимние соревнования по спортивной ориентировке

ПРОТОКОЛ
результатов лично-командных соревнований по ориентировке в лыжах на дистанции

Длина дистанции - 11,0 км
Число ориентиров - 20 шт.
Контрольное время - 4 часа

10 октября 1977 года
Место проведения - г. Казань
Начальник дистанции: Габеев А.Т.,
Заведующий: Габеев В.И.,
Восстановитель группы - З.И.

№ п/п	Фамилия, имя	Команда	Время (ч-м-с)	Результат	Ис-п.	Ис-п.	Ис-п.	Ис-п.
1	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:10:00	1	1	1	1	1
2	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:10:00	1	1	1	1	1
3	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:10:00	1	1	1	1	1
4	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:10:00	1	1	1	1	1
5	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:10:00	1	1	1	1	1
6	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:10:00	1	1	1	1	1
7	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:10:00	1	1	1	1	1
8	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:10:00	1	1	1	1	1
9	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:10:00	1	1	1	1	1
10	Борисов Валерий	Кировская обл.	02:10:00	1	1	1	1	1

Класс дистанции - MC
1/2 MC - 101% - 0:37:40
MC - 113% - 1:04:30
1/2 MC - 101% - 0:37:40
MC - 113% - 1:04:30

Главный судья Г.П. Застер
Главный секретарь Г.А. Валеева

За неделю до соревнований Председатель Оргкомитета - Секретарь Облсовпрофа Камиль Галеевич Ахметов пригласил меня к себе и попросил доложить о готовности. Мы пришли к выводу, что все вопросы решены и немного обговорили церемониальные процедуры.

За три дня до начала соревнований подвезал Главный судья соревнований Г.П. Застер. Я ему подробно доложил о готовности соревнований. Затем мы вместе с ним и Председателем Областного Совета по туризму и экскурсиям Г. Емельяновым были приглашены к К.Г. Ахметову, который заслушал наши доклады, выразил уверен-

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ И ТАТАРСКИЙ ОБЛАСТНЫЕ СОВЕТЫ ПО ТУРИЗМУ И СПОРТУ

1 Всесоюзные юношеские соревнования по спортивной ориентировке

ПРОТОКОЛ

результаты личных соревнований по ориентировке в заданном направлении

Дата дистанции - 12,5 км 11 октября 1977 года
 Место проведения - г. Казань
 Контрольное время - 2,5 часа Начальная дистанция: Казань - Д.А. Татарстан 1-1
 Возрастная группа - М-17

№ п/п	Фамилия, имя	Команда	Инициал	Результат	Но-Изм-Промеж-Итогов	Дистанция
1	Семёнов Сергей	Украинская ССР	729	0:42:36	1	КМС 1/2 МС
2	Зорин Михаил	Челябинская обл.	720	0:44:25	2	КМС Б.З
3	Светлая Михаил	Донецкая обл.	708	0:46:04	3	КМС КМС
4	Кавыкин Валерий	Ленинград. обл.	727	0:48:25	4	КМС I
5	Бруцыз Иванас	Латвийская ССР	723	0:48:56	5	КМС I
6	Вайков Райна	Свердловская обл.	724	0:49:16	6	КМС I
7	Цебузс Ерик	Латвийская ССР	734	0:49:19	7	I
8	Тринов Виктор	Курск. обл. (лично)	705	0:50:42	8	КМС I
9	Вукчич Владис	Латвийская ССР	719	0:51:30	9	I
10	Борзов Юрий	г. Ленинград	719	0:51:35	10	I
11	Кудряков Никол	Эстонская ССР	701	0:51:54	11	I
12	Кавыкин Никол	Эстонская ССР	725	0:51:55	12	КМС I
13	Дроздов Анатолий	Новгородская ССР	707	0:52:06	13	I
14	Поздников Сергей	Свердловская обл.	730	0:52:07	14	КМС I
15	Колдунов Евгений	Курганская обл.	712	0:53:03	15	КМС I
16	Яковлев Николай	Украинская ССР	724	0:53:21	16	КМС I
17	Скворов Андрей	г. Москва	725	0:53:26	17	I
18	Колесов Валентин	г. Москва	702	0:54:41	18	I-D
19	Сиванов Александр	Литовская ССР	723	0:55:06	19	КМС I
20	Козлов Валерий	Челябинская обл.	709	0:55:37	20	КМС I
21	Нащо Андрей	Смоленская обл.	711	0:55:43	21	КМС I
22	Васильев Сергей	Башкирская АССР	704	0:57:17	22	I
23	Степанов Николай	г. Ленинград	704	1:00:46	23	I
24	Барков Виктор	Куйбышев. обл.	718	1:00:51	24	I
25	Адресов Андрей	Новосибирская обл.	722	1:00:55	25	I
26	Степанов Николай	Новосибирская обл.	703	1:01:47	26	I
27	Ванько Андрей	Эстонская ССР	726	1:02:51	27	КМС I
28	Барков Сергей	Белорусская ССР	723	1:05:21	28	I-D
29	Витусов Сергей	Кировская обл.	703	1:05:43	29	I
30	Васильев Сергей	Новосибирская обл.	706	1:07:43	30	I
31	Сиванов Анатолий	Курганская ССР	728	1:11:43	31	I
32	Барановский Евгений	Смоленская обл.	728	1:11:52	32	I
33	Поддубный Ерик	Белорусская ССР (лично)	717	соева	I	
34	Правдо Александр	Белорусская ССР	710	-	I-D	свят

Дата дистанции - контрольная
 Ряд соревнований - 350 баллов
 1/2 МС - 100% - 0:43:02
 1 МС - 100% - 0:46:00
 1/2 КМС - 100% - 0:48:00
 1 КМС - 100% - 0:48:00

Главный судья: Г.П. Зыглер
 Главный секретарь: Г.А. Васильева

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ И ТАТАРСКИЙ ОБЛАСТНЫЕ СОВЕТЫ ПО ТУРИЗМУ И СПОРТУ

1 Всесоюзные юношеские соревнования по спортивной ориентировке

ПРОТОКОЛ

результаты личных соревнований по ориентировке в заданном направлении

Дата дистанции - 9,5 км 11 октября 1977 года
 Место проведения - г. Казань
 Контрольное время - 3 часа Начальная дистанция: Казань - Д.А. Татарстан 1-1
 Возрастная группа - М-17

№ п/п	Фамилия, имя	Команда	Инициал	Результат	Но-Изм-Промеж-Итогов	Дистанция
1	Семёнов Сергей	Украинская ССР	401	0:30:36	1	КМС
2	Зорин Михаил	Украинская ССР	402	0:32:24	2	КМС
3	Светлая Михаил	Украинская ССР	403	0:34:24	3	КМС
4	Кавыкин Валерий	Ленинград. обл.	404	0:36:24	4	КМС
5	Бруцыз Иванас	Латвийская ССР	405	0:38:24	5	КМС
6	Вайков Райна	Свердловская обл.	406	0:40:24	6	КМС
7	Цебузс Ерик	Латвийская ССР	407	0:42:24	7	КМС
8	Тринов Виктор	Курск. обл.	408	0:44:24	8	КМС
9	Вукчич Владис	Латвийская ССР	409	0:46:24	9	КМС
10	Борзов Юрий	г. Ленинград	410	0:48:24	10	КМС
11	Кудряков Никол	Эстонская ССР	411	0:50:24	11	КМС
12	Кавыкин Никол	Эстонская ССР	412	0:52:24	12	КМС
13	Дроздов Анатолий	Новгородская ССР	413	0:54:24	13	КМС
14	Поздников Сергей	Свердловская обл.	414	0:56:24	14	КМС
15	Колдунов Евгений	Курганская обл.	415	0:58:24	15	КМС
16	Яковлев Николай	Украинская ССР	416	1:00:24	16	КМС
17	Скворов Андрей	г. Москва	417	1:02:24	17	КМС
18	Колесов Валентин	г. Москва	418	1:04:24	18	КМС
19	Сиванов Александр	Литовская ССР	419	1:06:24	19	КМС
20	Козлов Валерий	Челябинская обл.	420	1:08:24	20	КМС
21	Нащо Андрей	Смоленская обл.	421	1:10:24	21	КМС
22	Васильев Сергей	Башкирская АССР	422	1:12:24	22	КМС
23	Степанов Николай	г. Ленинград	423	1:14:24	23	КМС
24	Барков Виктор	Куйбышев. обл.	424	1:16:24	24	КМС
25	Адресов Андрей	Новосибирская обл.	425	1:18:24	25	КМС
26	Степанов Николай	Новосибирская обл.	426	1:20:24	26	КМС
27	Ванько Андрей	Эстонская ССР	427	1:22:24	27	КМС
28	Барков Сергей	Белорусская ССР	428	1:24:24	28	КМС
29	Витусов Сергей	Кировская обл.	429	1:26:24	29	КМС
30	Васильев Сергей	Новосибирская обл.	430	1:28:24	30	КМС
31	Сиванов Анатолий	Курганская ССР	431	1:30:24	31	КМС
32	Барановский Евгений	Смоленская обл.	432	1:32:24	32	КМС
33	Поддубный Ерик	Белорусская ССР (лично)	433	соева	КМС	
34	Правдо Александр	Белорусская ССР	434	-	КМС	свят

Дата дистанции - контрольная
 Ряд соревнований - 350 баллов
 1/2 МС - 100% - 0:40:00
 1 МС - 100% - 0:42:00
 1/2 КМС - 100% - 0:44:00
 1 КМС - 100% - 0:46:00

Главный судья: Г.П. Зыглер
 Главный секретарь: Г.А. Васильева

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ И ТАТАРСКИЙ ОБЛАСТНЫЕ СОВЕТЫ ПО ТУРИЗМУ И СПОРТУ

1 Всесоюзные юношеские соревнования по спортивной ориентировке

ПРОТОКОЛ

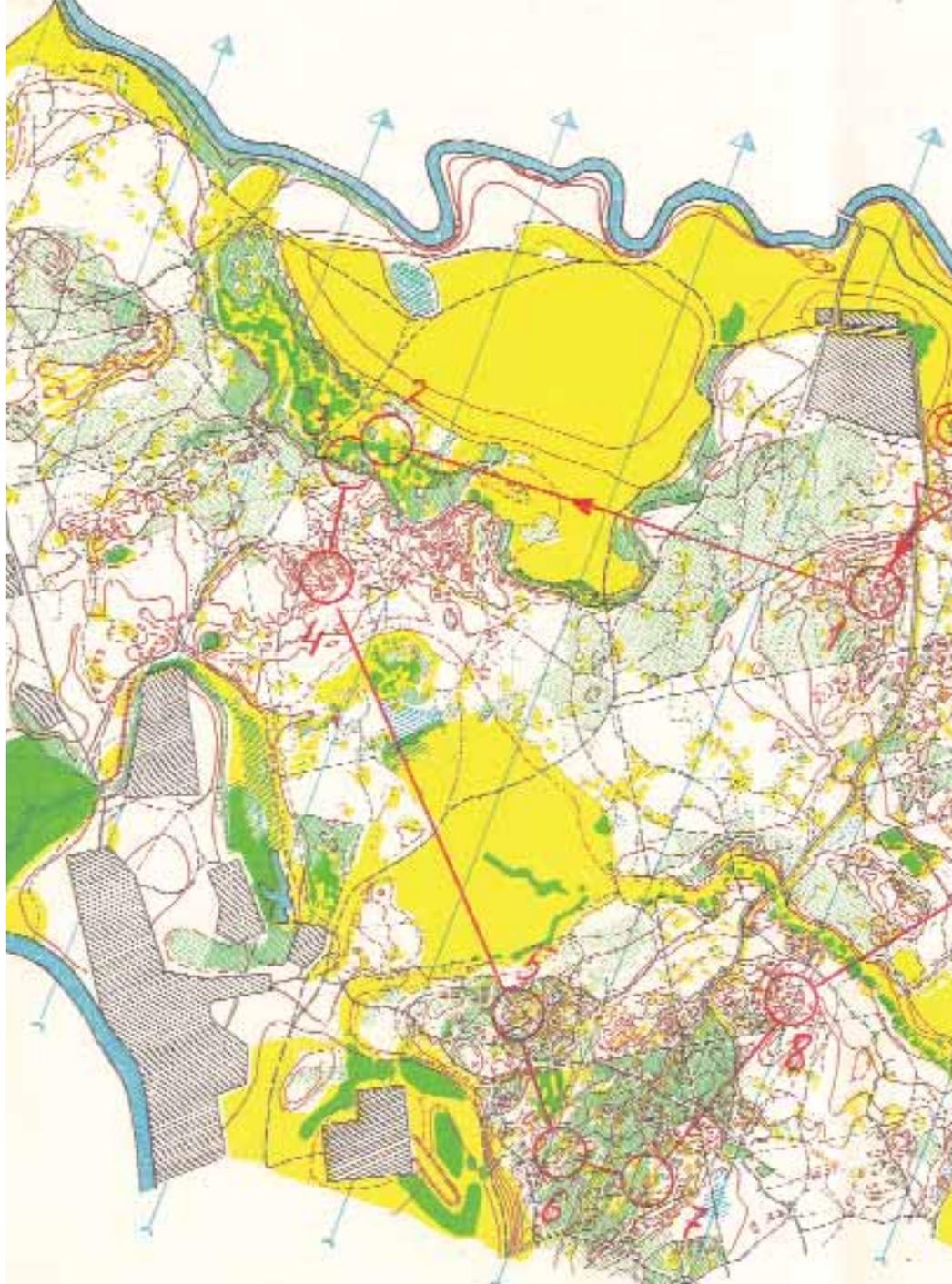
результаты личных соревнований по ориентировке в заданном направлении

Дата дистанции - 12,5 км 11 октября 1977 года
 Место проведения - г. Казань
 Контрольное время - 3 часа Начальная дистанция: Казань - Д.А. Татарстан 1-1
 Возрастная группа - М-17

№ п/п	Фамилия, имя	Команда	Инициал	Результат	Но-Изм-Промеж-Итогов	Дистанция
1	Семёнов Сергей	Украинская ССР	729	0:42:36	1	КМС 1/2 МС
2	Зорин Михаил	Челябинская обл.	720	0:44:25	2	КМС Б.З
3	Светлая Михаил	Донецкая обл.	708	0:46:04	3	КМС КМС
4	Кавыкин Валерий	Ленинград. обл.	727	0:48:25	4	КМС I
5	Бруцыз Иванас	Латвийская ССР	723	0:48:56	5	КМС I
6	Вайков Райна	Свердловская обл.	724	0:49:16	6	КМС I
7	Цебузс Ерик	Латвийская ССР	734	0:49:19	7	I
8	Тринов Виктор	Курск. обл. (лично)	705	0:50:42	8	КМС I
9	Вукчич Владис	Латвийская ССР	719	0:51:30	9	I
10	Борзов Юрий	г. Ленинград	719	0:51:35	10	I
11	Кудряков Никол	Эстонская ССР	701	0:51:54	11	I
12	Кавыкин Никол	Эстонская ССР	725	0:51:55	12	КМС I
13	Дроздов Анатолий	Новгородская ССР	707	0:52:06	13	I
14	Поздников Сергей	Свердловская обл.	730	0:52:07	14	КМС I
15	Колдунов Евгений	Курганская обл.	712	0:53:03	15	КМС I
16	Яковлев Николай	Украинская ССР	724	0:53:21	16	КМС I
17	Скворов Андрей	г. Москва	725	0:53:26	17	I
18	Колесов Валентин	г. Москва	702	0:54:41	18	I-D
19	Сиванов Александр	Литовская ССР	723	0:55:06	19	КМС I
20	Козлов Валерий	Челябинская обл.	709	0:55:37	20	КМС I
21	Нащо Андрей	Смоленская обл.	711	0:55:43	21	КМС I
22	Васильев Сергей	Башкирская АССР	704	0:57:17	22	I
23	Степанов Николай	г. Ленинград	704	1:00:46	23	I
24	Барков Виктор	Куйбышев. обл.	718	1:00:51	24	I
25	Адресов Андрей	Новосибирская обл.	722	1:00:55	25	I
26	Степанов Николай	Новосибирская обл.	703	1:01:47	26	I
27	Ванько Андрей	Эстонская ССР	726	1:02:51	27	КМС I
28	Барков Сергей	Белорусская ССР	723	1:05:21	28	I-D
29	Витусов Сергей	Кировская обл.	703	1:05:43	29	I
30	Васильев Сергей	Новосибирская обл.	706	1:07:43	30	I
31	Сиванов Анатолий	Курганская ССР	728	1:11:43	31	I
32	Барановский Евгений	Смоленская обл.	728	1:11:52	32	I
33	Поддубный Ерик	Белорусская ССР (лично)	717	соева	I	
34	Правдо Александр	Белорусская ССР	710	-	I-D	свят

Дата дистанции - контрольная
 Ряд соревнований - 350 баллов
 1/2 МС - 101% - 0:43:02
 1 МС - 101% - 0:46:00
 1/2 КМС - 101% - 0:48:00
 1 КМС - 101% - 0:48:00

Главный судья: Г.П. Зыглер
 Главный секретарь: Г.А. Васильева



ЦЕНТРАЛЬНЫЙ И ТАТАРСКИЙ ОБЛАСТНЫЕ СОВЕТЫ ПО ТУРИЗМУ И СПОРТУ

1 Всесоюзные юношеские соревнования по спортивной ориентировке

ПРОТОКОЛ

результаты личных соревнований по ориентировке в заданном направлении

Дата дистанции - 8,4 км 12 октября 1977 г.
 Место проведения - г. Казань
 Контрольное время - 2,5 часа Начальная дистанция: Казань - Д.А. Татарстан 1-1
 Возрастная группа - М-17

№ п/п	Фамилия, имя	Команда	Инициал	Результат	Но-Изм-Промеж-Итогов	Дистанция
1	Семёнов Сергей	Украинская ССР	729	0:42:36	1	КМС 1/2 МС
2	Зорин Михаил	Челябинская обл.	720	0:44:25	2	КМС Б.З
3	Светлая Михаил	Донецкая обл.	708	0:46:04	3	КМС КМС
4	Кавыкин Валерий	Ленинград. обл.	727	0:48:25	4	КМС I
5	Бруцыз Иванас	Латвийская ССР	723	0:48:56	5	КМС I
6	Вайков Райна	Свердловская обл.	724	0:49:16	6	КМС I
7	Цебузс Ерик	Латвийская ССР	734	0:49:19	7	I
8	Тринов Виктор	Курск. обл. (лично)	705	0:50:42	8	КМС I
9	Вукчич Владис	Латвийская ССР	719	0:51:30	9	I
10	Борзов Юрий	г. Ленинград	719	0:51:35	10	I
11	Кудряков Никол	Эстонская ССР	701	0:51:54	11	I
12	Кавыкин Никол	Эстонская ССР	725	0:51:55	12	КМС I
13	Дроздов Анатолий	Новгородская ССР	707	0:52:06	13	I
14	Поздников Сергей	Свердловская обл.	730	0:52:07	14	КМС I
15	Колдунов Евгений	Курганская обл.	712	0:53:03	15	КМС I
16	Яковлев Николай	Украинская ССР	724	0:53:21	16	КМС I
17	Скворов Андрей	г. Москва	725	0:53:26	17	I
18	Колесов Валентин	г. Москва	702	0:54:41	18	I-D
19	Сиванов Александр	Литовская ССР	723	0:55:06	19	КМС I
20	Козлов Валерий	Челябинская обл.	709	0:55:37	20	КМС I
21	Нащо Андрей	Смоленская обл.	711	0:55:43	21	КМС I
22	Васильев Сергей	Башкирская АССР	704	0:57:17	22	I
23	Степанов Николай	г. Ленинград	704	1:00:46	23	I
24	Барков Виктор	Куйбышев. обл.	718	1:00:51	24	I
25	Адресов Андрей	Новосибирская обл.	722	1:00:55	25	I
26	Степанов Николай	Новосибирская обл.	703	1:01:47	26	I
27	Ванько Андрей	Эстонская ССР	726	1:02:51	27	КМС I
28	Барков Сергей	Белорусская ССР	723	1:05:21	28	I-D
29	Витусов Сергей	Кировская обл.	703	1:05:43	29	I
30	Васильев Сергей	Новосибирская обл.	706	1:07:43	30	I
31	Сиванов Анатолий	Курганская ССР	728	1:11:43	31	I
32	Барановский Евгений	Смоленская обл.	728	1:11:52	32	I
33	Поддубный Ерик	Белорусская ССР (лично)	717	соева	I	
34	Правдо Александр	Белорусская ССР	710	-	I-D	свят

Дата дистанции - контрольная
 Ряд соревнований - 350 баллов
 1/2 МС - 101% - 0:43:02
 1 МС - 101% - 0:46:00
 1/2 КМС - 101% - 0:48:00
 1 КМС - 101% - 0:48:00

Главный судья: Г.П. Зыглер
 Главный секретарь: Г.А. Васильева

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ И ТАТАРСКИЙ ОБЛАСТНЫЕ СОВЕТЫ ПО ТУРИЗМУ И СПОРТУ

1 Всесоюзные юношеские соревнования по спортивной ориентировке

ПРОТОКОЛ

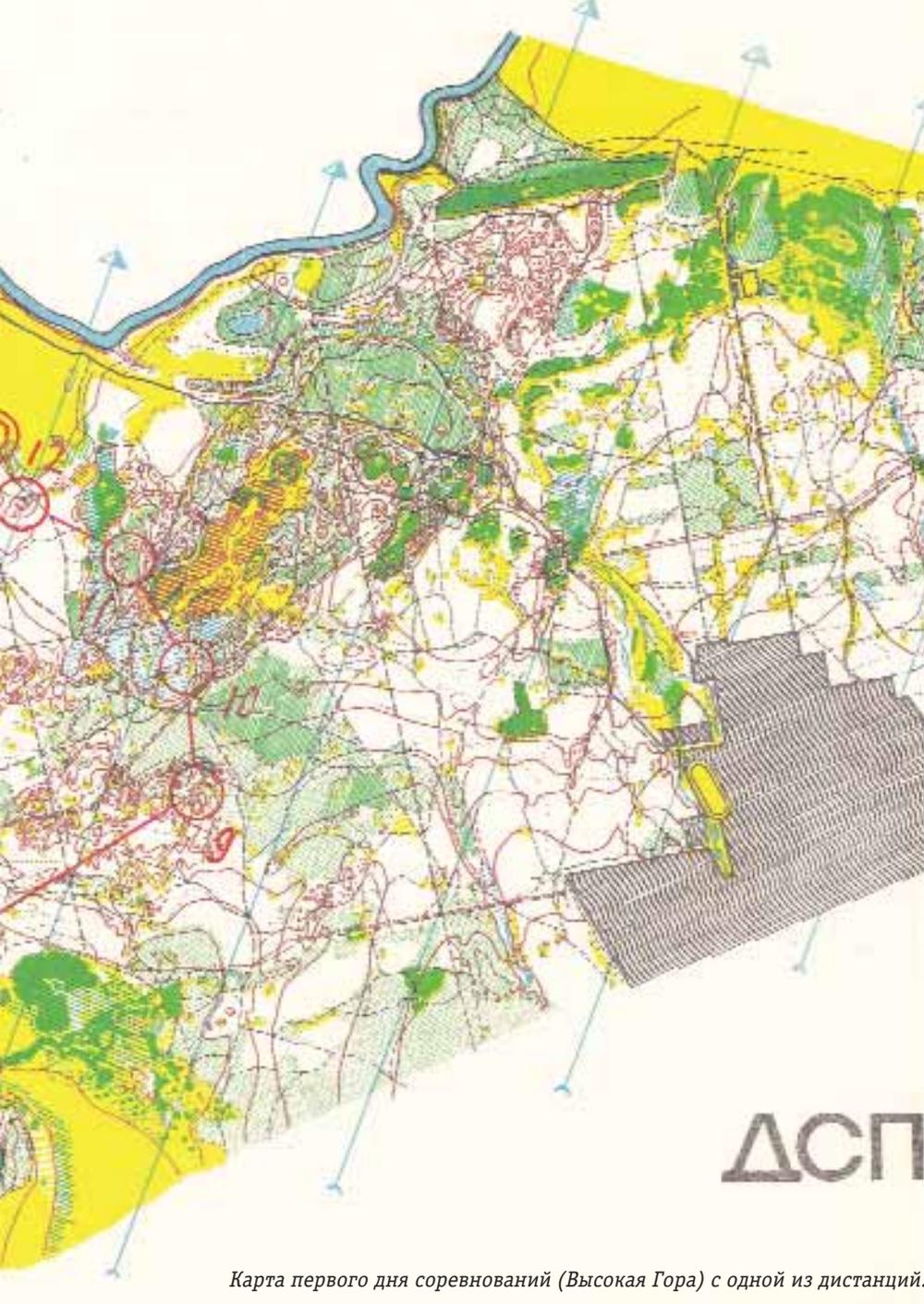
результаты личных соревнований по ориентировке в заданном направлении

Дата дистанции - 10 октября 1977 г. г. Казань
 Место проведения - г. Казань
 Контрольное время - 2,5 часа Начальная дистанция: Казань - Д.А. Татарстан 1-1
 Возрастная группа - М-17

№ п/п	Команда	0-1	1-2	2-3	3-4	Итого	Оценки
1	Украинская ССР	7	2	5	1	15	1
2	Литовская ССР	2	1	13	2	18	8
3	Ленинградская обл.	4	9	1	8	22	4
4	Латвийская ССР	11	8	3	3	25	4
5	Курганская обл.	1	8	10	4	23	5
6	Смоленская обл.	10	3	14	5	32	6
7	г. Москва	3	4	10	10	27	7
8	Смоленская ССР	0	12	-	10	24	8
9	Челябинская обл.	14	13	2	3	32	9
10	г. Ленинград	0	6	3	11	10	10
11	Смоленская обл.	9	9	6	12	36	11
12	Башкирская АССР	12	11	9	7	49	12
13	Новосибирская ССР	13	14	4	11	42	13
14	Курганская ССР	6	15	11	11	43	14
15	Кировская ССР	15	10	10	9	44	15
16	Смоленская обл.	10	17	12	10	59	16

Дата дистанции - контрольная
 Ряд соревнований - 350 баллов
 1/2 МС - 101% - 0:43:02
 1 МС - 101% - 0:46:00
 1/2 КМС - 101% - 0:48:00
 1 КМС - 101% - 0:48:00

Главный судья: Г.П. Зыглер
 Главный секретарь: Г.А. Васильева



Карта первого дня соревнований (Высокая Гора) с одной из дистанций.

ность в достойном проведении соревнований и заметил: «Лишь бы погода не подвела». Вечером я познакомил Г.П. Застера с членами Главной судейской коллегии, и он после общения с ними, на мой взгляд, убедился в полной готовности соревнований. Мне запомнилась его манера общения: немногословность, четкость и ясность своих мыслей и команд, присущих военным. Потом я узнал, что он действительно был ранее офицером СА. Но, как утверждает Г.В. Шур, по жизни это остролов и душа компании. Так на празднике десятилетия спортивного ориентирования СССР в 1973 г. в Эстонии он возглавлял «юморгруппу» и блестяще с этим справился.

В дни соревнований стояла отличная погода. И по отзывам участников и представителей команд, Первые Всесоюзные юношеские соревнования получились успешными, оставив заметную веху, в развитии Отечественного ориентирования. Бюро Центрального Совета по туризму экскурси-

ям, оценив нашу работу, наградило Татарский Облсовет по Туризму и экскурсиям Почетной грамотой, а судьям объявило благодарности.

Сергей Егоршин – Мастер спорта СССР, судья республиканской категории, неоднократный призер чемпионатов и первенств СССР, РСФСР, ДСО и ведомств (1968-1978 гг.), действующий спортсмен – многократный призер и победитель среди ветеранов. Председатель ФСО г. Сарова, член президиума ФСО Нижегородской обл., ст. научный сотрудник Ядерного Центра РФ; член-корреспондент Международной Академии Информации. Сергей Егоршин – инспектор соревнований. Так сложилось, что после окончания спортивного сезона 1976 года, я принял решение сменить акцент в своем увлечении и переключился на подготовку спортивных карт и дистанций. Хотя был еще действующим мастером спорта и завоевывал медали на Всероссийских и Всесо-

юзных соревнованиях, но опыт работы дистанционником уже накопил и имел звание судьи республиканской категории. 1977 год для меня выдался интересным. Зимой, в первой декаде февраля, инспектировал дистанции эстафет зимнего Первенства Северной зоны РСФСР в Горьком (ныне Нижний Новгород). В мае-июле вместе с Александром Скриповым (будущим бронзовым призером Кубка СССР) и Анатолием Сайтеевым (будущим Чемпионом СССР) занимался в удмуртской тайге подготовкой спорткарты, и затем работал на этой карте начальником дистанции летнего Первенства Северной зоны РСФСР, проходившего в первые дни августа в Ижевске. Пока делали карту, Анатолий Сайтеев женился. Свадьбу гуляли в его родной деревне – гуляли очень хорошо! А в августе я получил приглашение от своего тренера Баранова Юрия Васильевича проинспектировать дистанции второго дня Всероссийских юношеских соревнований в Казани, столице Татарской АССР. Я сначала засомневался, потому что с юношами никогда не сталкивался, на что они способны не знал, какие по сложности трассы им должны предлагаться не представлял. Но Юрий Васильевич успокоил – надо делать, как для взрослых. Поэтому предложение было принято. Дистанции второго дня были проложены у д. Боровое-Матюшино, в 20 км южнее города Казань, в огромном массиве соснового бора на левом берегу Волги. Район восхитил. Бор, изобиловавший средними и мелкими формами рельефа с участками различной проходимости, в западном направлении – многие километры с существенным уклоном, ниспадал в сторону реки. А заканчивался он террасой, которая весьма круто обрывалась в пойму Волги с 30-40 метровой высоты. При этом террасу разрезали многочисленные овраги, устья которых выходили в пойму. Очень эмоциональное для соревнований по спортивному ориентированию место, содержащее три ярко выраженные ландшафтные зоны. Карта понравилась. Местность в районах КП ей соответствовала, точки КП привязаны. Выходы на точки с разных вариантов привязок попадали в цель. Замечаний по карте было немного. По дистанциям сомнения были. В основе спланированных дистанций лежали петли, которые из поймы по склону поднимались на террасу, затем перпендикулярно реке уходили вверх по изобиловавшему разными формами рельефа глобальному склону, разворачивались параллельно реке, а затем спускались к пойме. Между петлями этапы шли вдоль склона террасы, пересекая овраги. В целом, длина дистанций и ожидаемый на них набор высоты предъявлял серьезные требования к физической подготовке спортсменов, да и технически трассы были весьма сложными. Действительно, хорошее владение азимутальным бегом и чтением рельефа позволяло быстро и с малым напряжением мысли идти вверх по глобальному склону. Но вот этапы, идущие вниз, были хитрыми – позволяли разогнаться, а затем



Карта с путями движения призеров второго дня соревнований (Боровое Матюшино)

заводили в "зеленку", насыщенную мелкими объектами. Такие этапы требовали умения жестко брать себя в узду и тормозить. Этапы, параллельные реке, проложенные вверху, требовали владения азимутальным бегом на склоне. А внизу, на параллельных реке этапах, проложенных вдоль террасы, загадки ставили овраги – форсировать напрямую или обходить? А если обходить, то

как – сверху или через устье? Словом, дистанции требовали серьезного опыта. Здесь тщательное чтение карты и напряжение мысли требовалось на большинстве этапов. После просмотра дистанций я сделал вывод, что для юношеских групп они очень сложные, поэтому показанные ребятами результаты меня сильно поразили.

И сейчас я понимаю, что важность

включения в те годы в календарь Всесоюзных юношеских соревнований трудно переоценить. Ведь последующий период показал их высокую значимость для решения вопросов отбора и подготовки спортивного резерва в нашей стране. У меня есть простой пример, такие лидеры групп и участники I Всесоюзных юношеских соревнований 1977 года, как Юрий Овчинников, Игорь Захаров, Михаил Зорин, Михаил Святкин, Михаил Лавренюк, Алла Васильева, Любовь Хромова, Мария Ким, Ольга Блинова (Минаева) и др., перейдя позднее во взрослые группы, там не затерялись. Они стали элитными мастерами бега с компасом и картой в нашей стране – победителями и призерами чемпионатов и Кубков СССР, чемпионатов СКДА, Кубков Дружбы социалистических стран и других соревнований лесного спорта.

Геннадий Застер – Главный судья, судья Всесоюзной категории, один из основоположников развития ориентирования на Украине, создатель т.н. «Харьковской школы». Предложение возглавить главную судейскую коллегию Первых Всесоюзных юношеских соревнований в Казани мне сделал Юрий Сергеевич Константинов – в то время Ответственный секретарь Центральной секции ориентирования. Мы с ним работали в системе детско-юношеского туризма, постоянно общались и обменивались опытом. Я, работал тренером в Харьковском Дворце пионеров, много внимания уделяя организации мероприятий среди школьников. Впервые провел Всесоюзные соревнования школьников среди дворцов пионеров. Видимо, предложение Ю.С. Константинова было сделано с учетом моего организаторского и судейского опыта, и я дал свое согласие.

В дороге меня посетили некоторые сомнения, даже стал сожалеть, что принял предложение. В Казани я никогда не был и имел поверхностное представление о судейском потенциале Татарии, хотя ведущих судей Всесоюзной категории Казани я, конечно, знал. Украинских судей я знал прекрасно и, организовывая соревнования, всегда знал, что они с честью их проведут.

Ю.С. Константинов мне сказал, что все судейские бригады будут сформированы опытными местными кадрами, а службу дистанции возглавит судья Всесоюзной категории Ю. Баранов, и волноваться не стоит. Я знал Ю. Баранова как сильного спортсмена, но как судью не знал вовсе, не пересекались наши пути на этом поприще. Короче говоря, сожалел, что на соревнованиях буду в качестве «свадебного генерала». Но приехав в Казань, встретившись с Юрой Барановым (он был Председателем Республиканской секции ориентирования) и Главным секретарем Галиной Вилюгиной и поговорив с ними, убедился, что к соревнованиям все готово и судейский аппарат сформирован из опытных и ответственных людей.

Сам город мне понравился. Запомнилась приятная встреча на дне рождения в доме известного ветерана татарского ориентирования, мастера спорта СССР по туризму Льва Михайловича Дятлова. Компания подобралась прекрасная, мы знали друг друга по совместному судейству соревнований, даже знали постоянного тамаду. Съехались мы из разных концов СССР: Юрий Константинов (Москва), Юрий Баранов (Казань), Юрий Леонов (Лен. область), Рим Валетдинов (Казань), Алексей Чекасин (Свердловск), Русин Вилкс (Рига), Анаголий Новиков (Казань), Генрих Шур (Куйбышев). Сам Лев Михайлович, А. Новиков и Ю. Баранов были моими заместителями.

Соревнования прошли без единой поправки. Запомнилось торжественное открытие соревнований, отличные карты и дистанции. Вечером после закрытия, за торжественным ужином, где были все руководители судейских служб, я дал оценку их работе. Все они получили отличные оценки, за исключением секретариата, которому я снизил оценку на один балл. Сейчас уже не помню, за что.

Эти соревнования помню как сейчас. Ведь состоялась убедительная победа украинской команды, в составе которой были и мои воспитанники! Спасибо Юрию Баранову, который разыскал меня далеко за океаном, в США. Всем тем, с кем я встречался на лесных стадионах огромный привет!

Р.С. Застер Григорий Петрович. Родился в ноябре 1932 года, имел боевой орден за участие в боевых действиях в партизанском отряде (хотя вовремя Великой Отечественной Войны ему было восемь-двенадцать лет). К великому сожалению, Григорий Петрович умер 22 марта 2015 года. Светлая память. Редакция журнала и группа авторов выражает соболезнование семье, близким и его многочисленным ученикам.

Шамиль Исламов – начальник дистанции, МС СССР, судья Республиканской категории, позднее судья Всесоюзной категории, автор многих спорткарт и дистанций, армейский тренер. Многие годы проработал в ВПК. Ныне руководитель строительства, продолжает тренировать юношей. Я с большим удовольствием взялся за подготовку дистанции. У меня уже имелся опыт такой работы на Всесоюзных соревнованиях, проходивших в Татарии летом 1974 г. (я ставил на них дистанции эстафет). Мне очень приятно было работать с инспекторами дистанции А. Хариным и С. Егоршиным, ведь они, будучи первоклассными спортсменами-ориентировщиками, воспринимали карты и дистанции несколько по-другому, нежели «не бегущие инспектора». Оба высоко оценили карты и, конечно же, сами дистанции.

Эдуард Фатхуллин – начальник дистанций, МС СССР, много лет защищавший честь СКА, позднее судья Республиканской категории. Сегодня один из ведущих бизнесменов г. Казани. Без раз-



Сборная команда Москвы: Усачев Александр, Колесов Валентин, Сидоров Андрей, Карпушкина Елена, Блинова Ольга, Романюк Татьяна. За кадром остались Лавренюк Михаил и Ким Мария.

думий я принял предложение Юрия Васильевича Баранова быть начальником дистанций, да еще на Всесоюзных юношеских, тем более я тогда, будучи студентом, работал тренером ДЮСШ Казанского химико-технологического института, диплом которого позднее получил. До этого мне не приходилось ставить дистанции на крупных соревнованиях. Мне понравилась система сверки правильности нумерации КП Юрия Ва-

сильевича, а то ведь нередко тогда бывали досадные промахи, даже на соревнованиях ранга Центральных Советов ДСО. На всех контрольных пунктах (а их было много, ведь соревновались четыре группы) сидели мои учащиеся. И они после соревнований делились между собой действиями спортсменов при работе на КП. Получилась отличная школа.



Ю.В. Баранов (крайний справа) выражает свою благодарность службе дистанции после завершения соревнований. Стоят слева направо: Э. Фатхуллин, Р. Садьков, Ш. Исламов.

В отличие от воспоминаний очевидцев, которые были заняты организацией и судейством Первых Всесоюзных юношеских соревнований, я был тренером – представителем команды Куйбышевской (ныне Самарской) области. Здесь я пытаюсь приблизить читателей к тому времени со своей колокольни. Сейчас так называемые группы М, Ж 17-19 того времени – молодые дедушки, бабушки и даже пенсионеры, но многие из них не покинули лесные стадионы. Я регулярно встречаюсь со своими воспитанниками в волжских лесах, где мы вместе провели не один год, праздновали победы и не оплакивали поражения.

Будучи в соседях, наша команда часто бывала в Татарии, мы были знакомы с отличным, я бы сказал, передовым судейством, очень приличными картами, зеркальными значками и, особенно, теплым приемом. Что касается меня, то я в Татарии чувствовал себя как дома, меня всегда могли накормить, напоить и спать уложить. Команда серьезно готовилась к великому, на мой взгляд, событию – первому старту на самом высоком уровне. В 1974-1978 годах в республиках СССР, и особенно в РСФСР, заработали сбалансированные календари соревнований, которые при правильном и грамотном планировании давали возможность думающим тренерам готовить ребят к ответственным стартам. В воздухе постепенно накапливался «метан», чувствовалось, что от старта к старту росла конкуренция, мастерство, и вот-вот будет прорыв: II Всесоюзные пионеров и школьников, республиканские, ДСО и ведомств, региональные, школьные и другие старты предшествовали этому. И прорыв состоялся – I Всесоюзные юношеские! Не просто так инспектор С. Егоршин сомневался в параметрах дистанций, а после окончания не скрывал восторга. Я понимал, что к I Всесоюзным юношеским все готовится очень серьезно. Казанские полигоны, мастерски описанные С. Егоршиным, соответствовали нашим ожиданиям и результатам тоже. После этого старта, многие тренеры понимали, куда идти дальше, но методики и образованность, к сожалению, не отвечали в полной мере, каким образом. И все же прогресс был налицо, что подтверждали результаты последующего десятилетия.

Жаль, что мы не успели подготовить воспоминания к выпуску журнала «Азимут» №4, 2012 г., где были опубликованы материалы и анализ Ю. Дракова–Ю.Никонорова, этих убеленных сединами патриархов детско-юношеского ориентирования, о II Всесоюзных соревнованиях пионеров и школьников СССР. Я полностью разделяю мысли моих друзей, и

подписался бы под их статьей, без всякого сомнения.

Мы не успевали передохнуть, особенно я, т.к. в Куйбышеве, в конце августа проходил финал Всероссийских соревнований. Напряженная осень для ребят и тренеров на этом не закончилась. Всего через полмесяца, близ Казани, состоялись I Всесоюзные соревнования среди юношей и девушек, и многим из группы семнадцатилетних повезло, они стартовали и в Ярославле, и в Казани! Тогда это были вершины, еще был предел мечтаний – попасть за границу, и к моему удовольствию Виктор Тимереев и Неля Амирова попали в сборную команду РСФСР и стартовали в Болгарии.

Ещё 1977 год был экзаменом и смыслом работы тренеров. И как выяснилось позже, при переходе ориентирования в Госкомспорт СССР (1979 г.), переходный период прошел менее болезненно, чем могло быть. Юниоры были готовы соревноваться на любом уровне! В начале 70-х годов я вел секцию ориентирования в школе №154, где учились мои дети, в последствии ставшей известной не только в области, но и за её пределами, благодаря ориентированию. И директор, и физрук были фронтовиками и всячески меня поддерживали. Вскоре я перешел на профессиональную работу тренером спортивного ориентирования в Куйбышевский Облсовет ДСО «Зенит». Что меня в конце-концов и привело в небольшой, но прогрессирующий КФК «Заря». Там с моими мальчиками и девочками мы начали дружно трудиться. Естественно, у меня как у тренера возникла масса проблем теоретического и практического характера. Надо было не забывать и взрослые команды, и общественную работу, не только председателя обл. секции, но и председателя комиссии РСФСР. Перечитывая огромное количество спец. литературы видов спорта, и особенно психологию, я выбирал все лучшее (в то время по спортивному ориентированию было мало спец. литературы), и постепенно начал внедрять свои придумки.

Я понимал, что необходимо создать ударные тройки, с чувством локтя и не только для эстафет, очень сложно, но нужно. Честно говоря, мне и ребятам повезло. В то время за куйбышевскую команду выступали известные призеры Всесоюзных соревнований, мастера спорта СССР Галина Писанова и Виктор Мелентьев, было за кем тянуться. Надо было подтянуть скоростную подготовку. Было два оселка: бег на 1000 м на городских и других соревнованиях легкоатлетов (где ребята пробивались в призеры!); и, особенно, в Эстонии, на знаменитом «Ильвесе». Именно там, в период «паро-



возов», проверялись все качества спортсменов. Юниорская команда была в конце концов встроена во взрослые эстафеты (где параметры подходили) с простой формулой 2 + 1; мужчины – двое юношей + Виктор Мелентьев; женщины – две девушки + Галина Писанова. Кстати, почти всегда выступали успешно. Естественно, были тройки и чисто юниорские. Я был не одинок, так поступали чуть ли не все ведущие тренеры.

После нескольких лет работы тренером я определил для себя и ребят своеобразную формулу – лучше пробежать мало километров, но быстро, чем много, но медленно. Ребятам я показывал правила соревнований и предел км для юношества. На выездах мы убедились, что 5 км за 25 мин здорово, а 10 км за 1 час 20 минут – не результат. Сколько они меня не уговаривали сделать так называемые «двойные визы», я на это не шел, хотя наседали хором. Как только начали созревать два Виктора: Лукьянчиков и Тимереев, им были предложены беговые тренировки по системе великого австралийского тренера олимпийских чемпионов в беге на средние дистанции А. Лидьярда, а именно – жесткий «Fartlek» (игра скорости – русс.) И я, и ребята втянулись в этот процесс с энтузиазмом, и звания МС не заставили себя ждать.

С ростом мастерства у тренеров возникла проблема формирования сборных юношеских команд РСФСР, особенно на финальные старты. Проще всего было написать – допускаются «сборные команды республик СССР», и республике быстро формировали команды, и Латвия, и Армения, и Таджикистан. А РСФСР???

И все-таки Бюро Центральной Секции

и Комиссия по РСФСР нашли выход, на мой взгляд, безболезненный.

1. Юниоры-юноши входили в комплексный общекомандный зачет;

2. Секции ориентирования регионов, проводя зональные или финальные соревнования РСФСР, не стартовали «дома».

3. Проводящей региональной организации гарантировали путевки на соревнования рангом выше.

Три эти параграфа дались Е. Иванову и Г. Шуру нелегко, но дали возможность спланировать тренировочный процесс и поднять авторитет самих соревнований.

В результате ведущим командам регионов РСФСР удалось стартовать не только взрослым составом, но и молодежным. Именно в Казани команды регионов РСФСР могли соревноваться с прибалтами и сильными тогда украинцами. В то время это была и возможность «пободаться» с сильными спортсменами, и это удалось. Свидетельство тому уникальные протоколы.

В период подготовки к ключевым стартам наша команда кроме российских стартов часто и удачно выступала на ЦС ДСО «Зенит». Но когда комплектовалась юниорская часть сборной команды для выступлений на чемпионатах ВС ДСО профсоюзов, на сборах собирались сильнейшие из России и Украины. Московскую команду возглавляла легендарная Зинаида Смыкодуб (тогда еще не З.Т.Р),

Украину – днепропетровский тренер Геннадий Кривоногов, Куйбышев – автор этих строк. Так сложилось, что три тренера готовили юниоров. Старший тренер сборной «машиностроителей» (так нас называли в печати) был человек редкой профессии – «слесарь-лекальщик», хороший мой товарищ и классный фотограф, снимки, которого гуляют до сих пор – Анатолий Казаков (Москва). Были и «игрющие тренеры»: Николай Бурлинов и Николай Куницын (оба Москва). Мне кажется, что мы справились с процессом подготовки и достойно выступали.

Что касается Куйбышева (ныне Самара), то базовая команда и взрослых, и юниоров КФК «Заря» достойно защищала честь коллектива и достойно финансировалась профкомом завода «Металлист». По сравнению с гигантами ВПК, этот завод имел всего 10 тыс. работников, уютный стадион и спорткорпус. Многие ветераны ориентирования, наверное, помнят сдачу легиона норматива на стадионе «Заря» перед финалом РСФСР.

Мы сумели тогда объединить ресурсы Облспорткомитета, т.н. «Машиностроителей» и Комитета образования. Куйбышевская команда не испытывала нехватку ресурсов, поддерживалась чиновниками, желающими иметь грамоты и медали. Надо помнить и никогда не забывать период достаточно долгий, когда ориентировщики были при Советах по туризму и

экскурсиям (касса все равно профсоюз!), и при умелом подходе и мы там находили ресурсы. Естественно, что я работал не один. Галина Писанова и Анатолий Балахонкин – верные помощники разделяли со мной все радости и горести и вкалывали не меньше меня.

1977 год для куйбышевской команды был очень успешным, я седьмым чувством (есть такое у тренеров) предполагал, что ребята выступят хорошо, но честно говоря, не настолько. В 1975 году сборная Куйбышевской области в комплексном зачете (взрослые-юниоры) выиграла Всероссийские соревнования, проходившие в г. Касимове Рязанской области. А здесь, в Казани, уже в юниорском составе мы поднялись на пятое командное место!!! Я рассчитывал на десятку, но оставить за собой команды Москвы и Московской области, Ленинграда, Челябинской и Свердловской областей, и «заграничную», прибалтийскую команду Эстонской ССР!!! Я даже в фантазиях не мог себе представить тогда, что можно обыграть прибалтийскую команду. Не мне оценивать выступление эстонских ребят, но мы гордились этим событием не один год!

Естественно, первое место в группе М-17, которое принес нам Евгений Кондауров, сыграло решающую роль. Я как тренер испытал настоящий кайф! Он мог быть и пятым, т.к. в 57 минут уложились пятеро спортсменов, но подфартило!



Вот такой молодой и озорной командой мы прибыли в столицу Татарии г. Казань.

Девушки (слева направо): МС СССР Надежда Самошкина (Лысенкова) – профессиональный тренер (Тольятти); КМС Неля Амирова – экономист, кандидат экономических наук – МГУ, (Самара); МС СССР Ольга Герасимова (Лукьянчикова) – архитектор (Санкт-Петербург); КМС Лариса Пятницына (Грузия).

Юноши (слева направо): КМС Виктор Жарков (Самара); КМС Евгений Кондауров – резчик по дереву (Самара); МС СССР Виктор Тимереев – полковник-аналитик, (Самара); МС СССР Виктор Лукьянчиков – хирург (Самара).

Здесь должен был быть Михаил Савченко, он этого заслужил; могли быть и Татьяна Потапова, и Владимир Каратасков, но они уехали учиться в Горький к легендарному наставнику Юрию Вячеславовичу Лебединскому.

Когда на финише я его поздравил с победой и с 0,5 МС СССР (была такая норма) и добавил: "С меня причитается", Женя по взрослому ответил: "Сочтемся". Евгений Кандауров был прекрасно сложен, с привлекательной внешностью, особо не рвался в лидеры, занимал достойное место в команде, был достаточно амбициозным, но не ставил ориентирование смыслом жизни. Хотя показывал приличные результаты, иногда и выигрывал на серьезных стартах, даже зимой, которую люто нелюбил. На чемпионате ЦС ДСО "Зенит", глубокой осенью при температуре 0 градусов, Женя достаточно успешно стартовал и на половине дистанции выиграл у самого Виктора Сотникова! Но провалился в яму, разбил лед и еле доковылял до финиша. Пришлось оттирать носки чуть ли не с кожей. Позже он сбавил обороты, все реже и реже являясь на соревнования, да еще я осенью 1978 года переехал в Архангельск. Последние годы он не контактирует с ребятами, и связь потеряна. Известно, что архитектурный факультет он не закончил, занимался резьбой по дереву, получал серьезные заказы. Зани-

мался предпринимательской деятельностью, но неудачно, что привело к серьезным проблемам. Я очень сожалел, что не было эстафеты, была бы "заруба". Наша команда, в том числе и Женя, была готова к битве за призовые места, но увы.

Очень прилично выступили старшие девушки: Ольга Герасимова – 4 место и Лариса Пятницкая – 9 место. Уцепился за десятку Виктор Тимереев. Откровенно завалили младшие девушки. До сих пор удивляюсь, почему в командный зачет шел один день – 10.09, но что было, то было. Кто знает, может быть мои ребята преподнесли бы мне еще «подарки» с лесного стадиона – все же 50 стукнуло! Поздравляло меня все сообщество мимоходом, поскольку все торопились с отъездом. А меня тем более ждали дома.

В Куйбышеве профсоюзное и спортивное руководство засыпало нас премиями. Я, мои помощники и ребята получили даже конверты (не пустые). Мне вручили медаль «ЛУЧШИЙ ТРЕНЕР ПРОФСОЮЗОВ», чем горжусь до сих пор! Когорта советских тренеров признала меня «своим» в 1975 году, а руководство еще рань-

ше, особенно Е.И. Иванов – Ответственный секретарь Центральной секции, и само Бюро. Уже в 1971 году, назначив меня старшим тренером сборной СССР, а руководителем делегации – Зам. председателя Центральной Секции Александра Колесникова. Команда выступила достойно, выиграв «Кубок Мира и Дружбы», сделанный болгарскими мастерами. Но рассказ об этой поездке в другой раз.

Если вы обратили внимание, то в тексте я часто пишу: «команда», «мы», «ребята», и это действительно так. Недавно беседуя в собственном особняке Виктора Лукьянчикова (вдобавок ко всему я еще его пациент – побывал под скальпелем!), мы сошлись на определении связей тренер–ученик. Обе стороны обречены жить и уважать друг друга, тогда это дает результат, если нет – союз распадается, а по-простому – что бы мы делали друг без друга? И тогда, и сейчас, я уверен, что все наши годы совместных взаимодействий давали хороший результат.

РАХМАТ КАЗАН – СПАСИБО КАЗАНЬ.

В Союз нерушимый
спортсменов свободный
Сплотил ты навеки наш тренер
и друг.
Метались в лесу мы –
студенты и дети
Куда вы приткнётся
не знали и вдруг...
Тот миг наступил
и как сказано в гимне
„И шур нам Великий
наш путь озарил“
Мы – рядом, мы вместе
мы стали друзьями
Нам в среднем сегодня
17 всего.

С Днем рождения!



Система электронной отметки Electronic punching system



Базовая станция SFR U5

- выполняемые функции: очистка, старт, КП, финиш.
- сменная батарея большой емкости
- прозрачный герметичный корпус
- два режима работы - пассивный и активный
- размеры 98 x 46 x 22 мм.
- вес 52 грамма

2790 руб.

Карточка участника (чип) "Лепесток"

- емкость: **58** отметок
- срок службы 5-10 лет
- время отметки менее 0,1 секунды
- размеры 80 x 32 x 2 мм.
- вес 7 грамм
- мягкий, травмобезопасный
- крепление на палец

250 руб.

Карточка участника (чип) "Adventure card"

- емкость: **122** отметки
- срок службы 5-10 лет
- время отметки менее 0,1 секунды
- размеры 45 x 27 x 12 мм.
- вес 8 грамм
- возможность крепления на палец и на запястье

550 руб.

www.sportssystem.ru
www.sfr-system.com

sfr-system@mail.ru

skype: sfr-system



СПОРТИВНАЯ ЭКИПИРОВКА