

№ 4, 2014

# АЗИМУТ

ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ



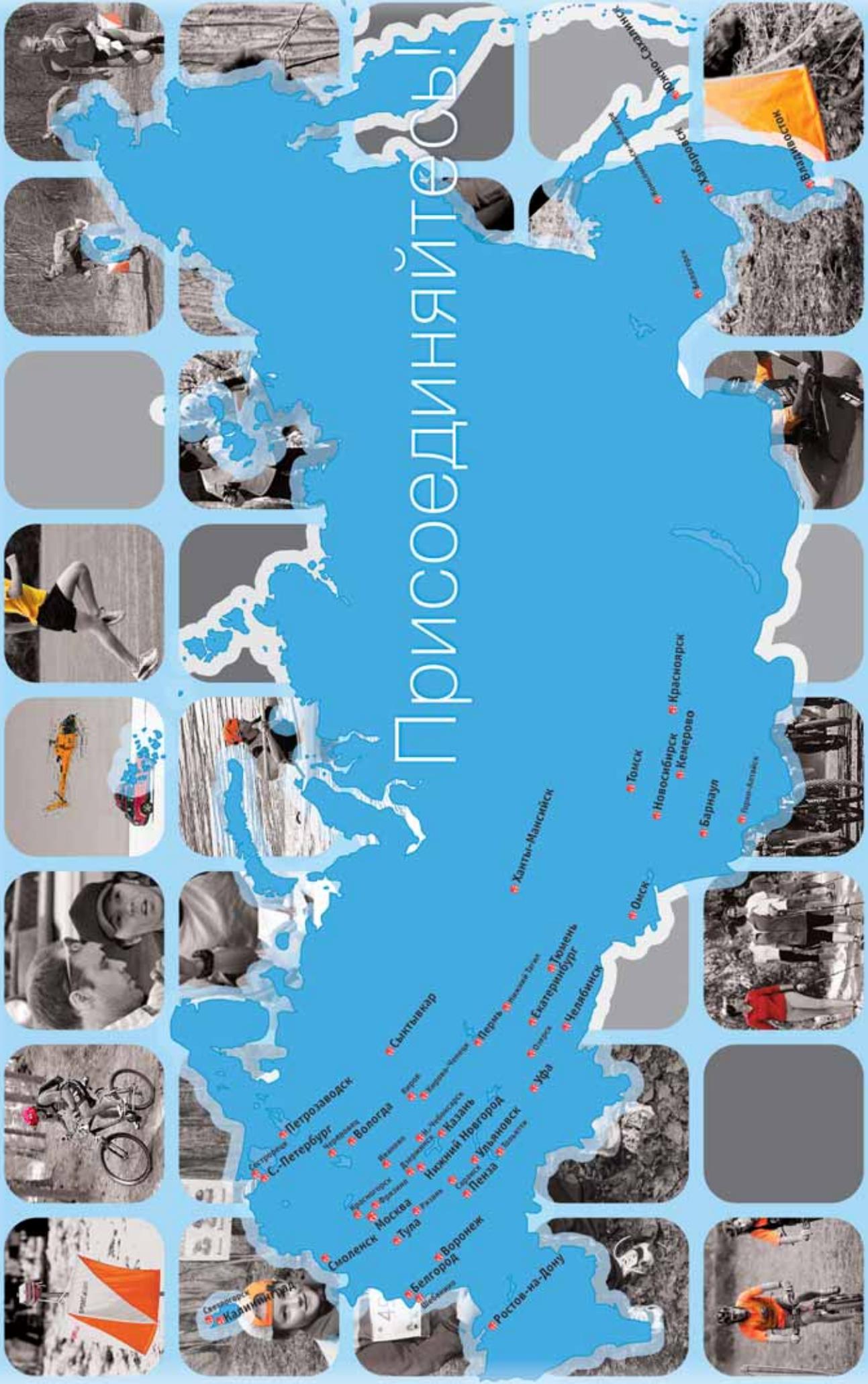
**ИТАЛЬЯНСКИЙ  
ЧЕМПИОНАТ**

**ПАМЯТИ  
В.Н. КУДРЯВЦЕВА**

**ВОЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ  
НА АВСТРИЙСКИХ  
ТРАССАХ**

**ИЗ ЭКВАДОРА  
С ПОБЕДОЙ**

# Присоединяйтесь!



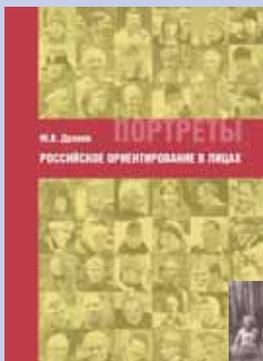
SPORTident  
www.sportident.ru



MOSC  MPASS

.RU

К 50-летию  
отечественного  
ориентирования  
вышли в свет  
следующие  
печатные издания:



Ю.В. Драков. Портреты. Российское ориентирование в лицах (фотоальбом).



Специальный выпуск журнала "Азимут".



Е.И. Иванов. Дистанция длиною в жизнь.



Ю.В. Баранов. Спортивное ориентирование в моих воспоминаниях и восприятии.



Ю.С. Константинов. Из истории отечественного спортивного ориентирования (1963-2013 гг.).

**СОДЕРЖАНИЕ:**

**№4, 2014**

**СОРЕВНОВАНИЯ**

Н. ВЕРХОГЛЯДОВА-ТЕМЯКОВА. Чемпионат Мира-2014.....6  
 В. ДЬЯЧКОВ. Итальянский чемпионат.....9  
 В. ЧЕСНОКОВ. Имели шансы на медали, но.....18  
 Э. БОРГ. Зарисовки из Болгарии.....22  
 М. КАЗАДОЙ. Военные действия на австрийских трассах.....26  
 В. ЕЛЕСКИН, А. ШИРИНЯН. Из Эквадора с победой!.....28  
 С. СЕРЕБРЯКОВ. Очень жаркий юбилей.....33

**ПАМЯТИ ДРУЗЕЙ**

Памяти первого руководителя отечественного ориентирования.  
 В. КУДРЯВЦЕВ. «Надеюсь, что сбудутся мечты и ориентирование станет подлинно народным видом спорта...13  
 Ю. БАРАНОВ. Памяти Рима Кадыровича Валетдинова – основателя ориентирования в Татарстане.....36  
 Г. ШУР. Рим.....38  
 О соревнованиях памяти Р.К. Валетдинова.....40

**МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**

А. КУЗЬМИН. Генеральная ассамблея ИОФ и Конференция европейских федераций.....16

**ЮБИЛЕИ**

Ю. ДРАКОВ. Азимут жизни.....35

**УЧЕНЫЙ СОВЕТ**

А. ИЛЬИНЕЦ. Новый метод повышения физической работоспособности спортсменов.....42

**ЖУРНАЛ «АЗИМУТ» № 4, 2014  
RUSSIAN ORIENTEERING MAGAZINE**

Почтовый адрес редакции: 123060, Россия, Москва, а/я 57.  
 Зарегистрирован в Государственном Комитете РФ по печати 30.04.97. Регистрационный номер: № 016043.  
**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:** Глаголева О.Л., Елизаров В.Л., Константинов Ю.С., Кузьмин А.Р., Прохоров А.М., Чехихина В.В., Шур Г.В., Янин Ю.Б.  
**РЕДАКЦИЯ:** 000 «Агентство Азимут», 000 «Издательский дом «Азимут».  
**Главный редактор:** Прохоров А.М.  
**Шеф-редактор:** Виктор Елизаров, [azimut-id@mail.ru](mailto:azimut-id@mail.ru).  
**Директор по производству:** Екатерина Карташева, [azimut-id@rambler.ru](mailto:azimut-id@rambler.ru).  
**Компьютерная вёрстка:** Е. Карташева.  
**Фотографии:** В. Горин, Н. Виноградова, А. Киселёв, Ю. Драков, А. Ширинян, Э. Борг (Норвегия), И. Сираков (Болгария).  
**Переводы:** В. Елизаров, М. Куравлёва.  
**Использованы материалы из журналов:** «Суунистая», «Skogssport».  
**Авторы редакционных текстов:** В. Елизаров, А. Кузьмин, А. Прохоров.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Тираж 4500 экземпляров.

Отпечатано в типографии: 000 «Морозов-пресс». Перепечатка материалов только с разрешения редакции журнала.

[www.azimut-o.ru](http://www.azimut-o.ru)



На Чемпионате Мира-2014 по спортивному ориентированию бегом в Италии российская команда в составе Анастасии Тихоновой, Глеба Тихонова, Андрея Храмова, Галины Виноградовой завоевала бронзовую медаль в смешанной эстафете. А Светлана Миронова, одержав победу на длинной дистанции, стала первой российской чемпионкой мира по спортивному ориентированию бегом.



# ЧЕМПИОНАТ МИРА-2014

Нина Верхоглядова-  
Темякова (Мос. область)

*Италия. Какие первые ассоциации возникают у вас при упоминании этой страны? Пицца, шопинг, макароны, Колизей, мода, вечный город Рим? Да, несомненно! Но в этом году для всего Особого сообщества Италия – это, в первую очередь, арена для самого главного события спортивного сезона – Чемпионата Мира по спортивному ориентированию.*

Этот чемпионат навсегда останется в истории российского ориентирования! Ведь именно здесь российская спортсменка завоевала первую для нашей страны золотую медаль в спортивном ориентировании бегом среди женщин. Но обо всем по порядку.

Чемпионат Мира в Италии был ознаменован, в первую очередь, нововведениями. Термин «впервые» здесь звучал неоднократно. Начиная с этого года, отменены квалификационные забеги для дисциплин «Миддл» и «Лонг». То есть, фактически, все участники Чемпионата Мира в этих дисциплинах автоматически становятся его финалистами. Но стартовый протокол Финала формируется согласно мировому рангу. По словам экспертов, это сделано, во-многом, для оптимизации ТВ-трансляции соревнований такого ранга. А также немалую роль играет тенденция развития нашего вида спорта, в частности, возможности включения его в программу Олимпийских Игр.

В этом году спринтерская программа была особо выделена: как географически, так и добавлением к списку дисциплин Чемпионата Мира смешанной спринт-эстафеты. В течение последнего года этот новый вид программы неоднократно тестировался и проводился на этапах Кубка Мира. Говоря о том, что этот вид новый, я, конечно, имею в виду его включение в программу чемпионата. Спринтерские эстафеты регулярно проводятся на Всемирных Играх среди неолимпийских видов спорта (в 2009 году сборная команда России становилась победителем).

Индивидуальный спринт проводился в туристической мекке, в известном на весь мир городе на воде – Венеции. Куда и отправилась прямо из аэропорта спринтерская часть нашей команды.

Лесным видам было отведено место в области Трентино, в районе гор южных отрогов Альп. Это одна из немногих итальянских областей, не имеющих выхода к морю, однако взамен обладающая великолепными склонами Доломитовых Альп, густой сетью рек и долин, а также множеством горных озер. Эта территория известна своими многочисленными горнолыжными спусками. Здесь, в городке Лавароне, на берегу чудесного горного озера, находящегося на высоте 1000 метров над уровнем моря, и было предоставлено размещение для сборной команды России.



В состав национальной сборной вошли восемь мужчин и восемь женщин. А также: главный тренер сборной В.В. Дьячков, менеджер команды Юрий Емалдынов, массажист А.А. Мезрин и представитель команды А.Р. Кузьмин. Их профессионализм внес непосильный вклад в сплоченные действия нашей команды. Особо хочу отметить работу Мезрина А.А., он работал со спортсменами по 12 часов в сутки. Все удивлялись, откуда у него столько сил и жизненной энергии.

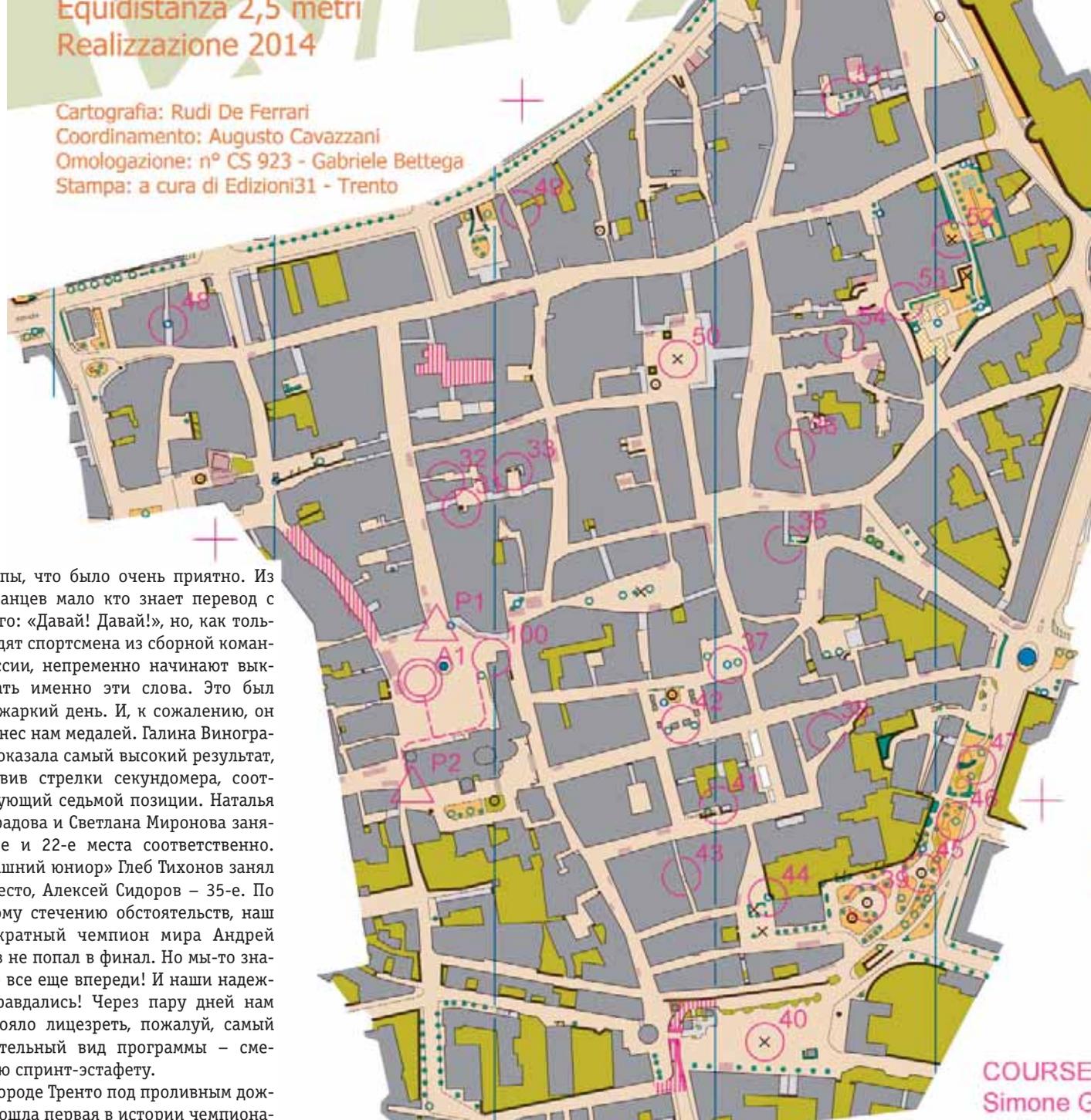
Программа Чемпионата Мира началась со спринта, на который мы возлагали большие надежды. Еще бы, ведь в нашей сборной одни из сильнейших спринтеров мира: Андрей Храмов, Галина Виноградова, Анастасия Тихонова! Галина поделилась впечатлениями и рассказала мне немного подробностей проведения этого старта, об особенностях венецианской местности, а также непосредственно о самом старте.

Застройка в городе очень необычная. Кто-то из спортсменов пошутил на тему, что эту карту с дистанцией нарисовали как бы для зимнего ориентирования. То есть, выбор вариантов был приблизительно такой: «Второй поворот направо или первый поворот налево». В центральной части Венеции из-за огромного скопления туристов проведение соревнований не представлялось возможным. Поэтому спринт проходил в районе «Святая Елена» – это край города. Там туристов значительно меньше. Но, тем не менее, участникам приходилось иногда кричать, чтобы прохожие посторонились. Проходы все-таки узкие, и из-за плохой видимости трудно предугадать, что за поворотом. Андрей Храмов, к примеру, врезался в одного из зевак.

Стартовая арена была без болельщиков, но на дистанции и на финишной арене их было очень много. Наши спринтеры слышали крики поддерживающей



Cartografia: Rudi De Ferrari  
Coordinamento: Augusto Cavazzani  
Omologazione: n° CS 923 - Gabriele Bettega  
Stampa: a cura di Edizioni31 - Trento



их толпы, что было очень приятно. Из иностранцев мало кто знает перевод с русского: «Давай! Давай!», но, как только увидят спортсмена из сборной команды России, непременно начинают выкрикивать именно эти слова. Это был очень жаркий день. И, к сожалению, он не принес нам медалей. Галина Виноградова показала самый высокий результат, остановив стрелки секундомера, соответствующий седьмой позиции. Наталья Виноградова и Светлана Миронова заняли 19-е и 22-е места соответственно. «Вчерашний юниор» Глеб Тихонов занял 23-е место, Алексей Сидоров – 35-е. По нелепому стечению обстоятельств, наш шестикратный чемпион мира Андрей Храмов не попал в финал. Но мы-то знали, что все еще впереди! И наши надежды оправдались! Через пару дней нам предстояло лицезреть, пожалуй, самый увлекательный вид программы – смешенную спринт-эстафету.

В городе Trento под проливным дождем прошла первая в истории чемпионатов мира спринтерская микс-эстафета участниками которой от нашей страны стали Андрей Храмов, Глеб Тихонов, Галина Виноградова и Анастасия Тихонова. Атмосфера в команде была отличная. Перед эстафетой они съездили на полигон, затем дома разобрали возможные варианты дистанции и обсудили задачи на эстафету. Все были настроены на борьбу и на победу. У всех у нас было предчувствие, что медаль будет! Надо было только, чтоб каждый сделал то, что умеет. Все справились! Сборная команда России завоевала бронзу в этом виде программы!

Как заметила Галина: «На первый взгляд, может кто-то и скажет, что дистанция была простая. Но когда скорость у женщин 3:35 мин/км, и это в дождь... И если на асфальте еще куда ни шло, то в части города, покрытой глянцевой плиткой было совсем скользко. На ней даже



COURSE  
Simone G



мои специальные кроссовки для мокрого асфальта не держали». Победителями стали швейцарцы – мировые лидеры в спринте.

После медальной эстафеты всех нас: спортсменов, зрителей, болельщиков, тренеров ждало самое приятное событие этого чемпионата. Это блестящая, безоговорочная, фееричная победа Светланы Мироновой в дисциплине «Лонг». Светлана стала первой русской женщиной, которая смогла подняться на высшую ступень пьедестала чемпионата мира. До этого только Татьяна Рябкина была очень близка к победе. Первым из русских мужчин был Андрей Храмов, который выиграл «Лонг» в Японии в 2005 году.

Кто-то из иностранных журналистов назвал сногшибательную победу Светланы сенсацией. Для кого-то может это и было сенсацией, но только не для нас. Я знаю Свету очень давно. Я видела, сколько кропотливого труда, терпения, сколько старания и усердия было вложено в эту победу. Она поистине ее заслужила.

Светлана на старт вышла в спокойном состоянии, готовилась выполнять свою обычную работу с картой и компасом. Она старалась не допускать мыслей о том, как это получится в итоге. Когда бежишь на соревнованиях такого уровня, то не позволяешь себе никаких поблажек, и даже когда вдруг приходится где-то пройти пешком, то обязательно думаешь, что теряешь время. Поэтому всегда очень тяжело. Ей и в этот раз казалось, что она бежит недостаточно быстро. Но ни мощная молодая шведка Туве Александерссон, ни новая швейцарская звезда Юдит Видер не смогли лишить победы скромную русскую девушку из Нижнего Новгорода.

Финиш получился отличный, почти самый быстрый из всех участниц «Лонга», во многом благодаря поддержке болельщиков, особенно русских. Когда финишировали последние воз-

можные претендентки, Света сидела в «кресле предварительного подиума» и смотрела на табло, где показывали онлайн результаты. «Я смотрела то на экран, то на судью, который меня усадил в кресло, в ожидании, что меня оттуда выгонят, потому что не могла поверить, что никто из соперниц не сможет пробежать быстрее. А потом оказалось, что никто так и не смог этого сделать. До сих пор не могу поверить!» – это первые впечатления Светы после награждения.

Светлана приехала в Италию на 10 дней раньше остальной команды. Аклиматизация к высоте необходима, так как «Лонг» проходил на высоте 1200-1400 метров над уровнем моря. Плюс она хотела скомбинировать лесную подготовку со спринтерской. Посередине сбора к ней присоединилась Анастасия Трубкина, и кроме тренировок они вдвоем съездили в Конельяно на старты WRE Alpe Adria. Вот что Света сказала о местности, где проходил «Лонг»: «Очень красивый еловый альпийский лес и луга. Потрясающие своим величием скалы. Конечно, у нас такого почти не встречается в России. Но для того я и ездила в прошлом году на недельку в Лавароне, чтобы посмотреть, как это выглядит. А за время предсоревновательного сбора в Фольгарии этот лес и горы стали для меня совсем родными». Эта яркая победа навсегда останется в истории российского ориентирования!

Результаты остальных спортсменов сборной выглядели следующим образом: Анастасия Трубкина стала 24-ой, а ее тезка Анастасия Тихонова – 31-ой. У мужчин Дмитрий Цветков – 15-ый, Валентин Новиков – 24-ый, Андрей Козырев – 48-ой.

Следующим испытанием стал «Миддл». Он проводился на высоте 1500 метров над уровнем моря, что существенно влияло на физическое состояние многих спортсменов. Технически очень сложная

местность и, самое главное, высота, а также сроки подготовки к чемпионату сыграли злую шутку со многими членами сборной команды России. Крайне тяжело физически было нашему лидеру Валентину Новикову, который не попал в пик формы и занял лишь 30-е место. Лучшим из наших стал Леонид Новиков, отметившийся на строчке номер восемь. Еще один из сильнейших, Дмитрий Цветков, на 17-ой позиции. Назаров Роман лишь 61-ый.

Тьерри Жоржу был назван победителем, но после считывания чипа оказалось, что он пропустил один контрольный пункт, пробежав в нескольких метрах от него. Поэтому победителем стал норвежец Улав Лунданес. У женщин не было равных шведке Аннике Бильстам. Миниатюрная датчанка Ида Бобах заняла второе место. И третье досталось еще одной шведке, уже упомянутой Туве Александерссон. Российские спортсменки Ирина Нюберг, Юлия Новикова и Нина Темякова заняли в этот день 20-е, 23-е и 52-е места.

Большие надежды нашей сборной возлагались на эстафету. Мужская эстафетная команда России считается одной из сильнейших в мировом ориентировании, она не раз приносила медали в копилку нашей страны. Женская эстафетная команда является победителем и призером чемпионатов Европы, поэтому и на нее делались ставки. Но не всегда все получается так, как планируешь. Особенно в таком непредсказуемом виде спорта как спортивное ориентирование. Как ни старались наши мужчины и женщины, медалей в этот день взять не удалось. Мужчины заняли 13-е место, а женщины 11-е. Вот как прокомментировала Светлана Миронова эстафету: «Местность предложили очень сложную, да еще и на высоте более 1500 метров над уровнем моря. Карта была очень генерализована, много сложных «висячих» контрольных пунктов. Голова кипела, ошибались почти все, даже лидеры закладывали петли».

Борьба за медали у женщин шла с начала и до самого конца. В итоге победу одержали швейцарки. У мужчин не менее интересной и захватывающей была «дуэль» на последнем этапе, победителем из которой вышла сборная Швеции.

На следующий день нам предстоял долгий ночной перелет в Москву, перед которым мы успели совершить краткую экскурсию по шекспировской Вероне.

Так сложился для нас Чемпионат Мира в Италии. Сборная команда России выражает благодарность всем тем, кто за нас болел, помогал, переживал, морально и финансово поддерживал, всем тем, кто вложил много труда и терпения в наши результаты.

# ИТАЛЬЯНСКИЙ ЧЕМПИОНАТ

Виктор ДЯЧКОВ  
(Тамбов)



Вот и завершился очередной чемпионат мира. Он проходил в период с 3 по 12 июля в красивейших местах Италии. Надо отдать должное организаторам они выбрали достойные места проведения, как спринтерской программы, так и классических дисциплин. Индивидуальный спринт 5 июля проходил в Венеции, я думаю, более сложной местности для спринта найти трудно. Впервые на чемпионате мира проводилась смешанная спринтерская эстафета. И здесь был представлен 7 июля центр города Тренто. Далее уже началась классическая часть чемпионата мира. 9 июля финал дисциплины «лонг» проходил в горной местности на высоте 1350 метров в местечке Лавароне. И уже 11 и 12 июля прошли две оставшиеся дисциплины «мидл» и трехэтапная эстафета на высоте 1650 метров близ Кампомуло. Впервые чемпионат мира проходил в новом формате. Добавили в спринте смешанную эстафету – 2 мужчины и 2 женщины. Убрали все квалификации в «лонге» и «мидле». Поэтому все спортсмены знали точно, к какому дню и даже часу надо быть готовым показать свой лучший результат. Но все по порядку.

После чемпионата Европы, который состоялся в Португалии, в начале апреля наша спортсменка Светлана Миронова, заняв 2-е место на длинной дистанции, обеспечила себе право бежать «лонг» на чемпионате мира. Она готовилась по индивидуальному плану. Все остальные спортсмены прошли очередной этап отборочных соревнований. Спринтеры во Владимире, а классические дисциплины проводились в Тамбове и Хвалынске (Саратовской области). Надо сказать большое спасибо всем организаторам отборочных стартов, что смогли подготовить сложные, интересные дистанции, где каждый спортсмен мог показать себя и попасть в состав сборной команды. В целом все сильнейшие спортсмены нашей страны были представлены на чемпионате мира. У мужчин на спринт отобрались: Андрей Храмов (Новгородская область), Алексей Сидоров (Республика Татарстан), Глеб Тихонов (Москва); у женщин: Галина Виноградова (Алтайский край), Наталья Виноградова (Владимирская область), Анастасия Тихонова (Новгородская область), Светлана Миронова (Нижегородская область).

На классические дисциплины и в эстафету были включены: мужчины – Леонид Новиков (Белгородская область), Валентин Новиков (Новгородская область), Дмитрий Цветков (Санкт-Петербург), Андрей Козырев (Нижегородская область), Роман Назаров (Тамбовская область) и Андрей Храмов. У женщин Светлана Миронова, Анастасия Тихонова, Юлия Новикова (Новгородская область), Ирина Ньюберг (Москва), Анастасия Трубкина (Москва), Нина Темякова (Московская область).

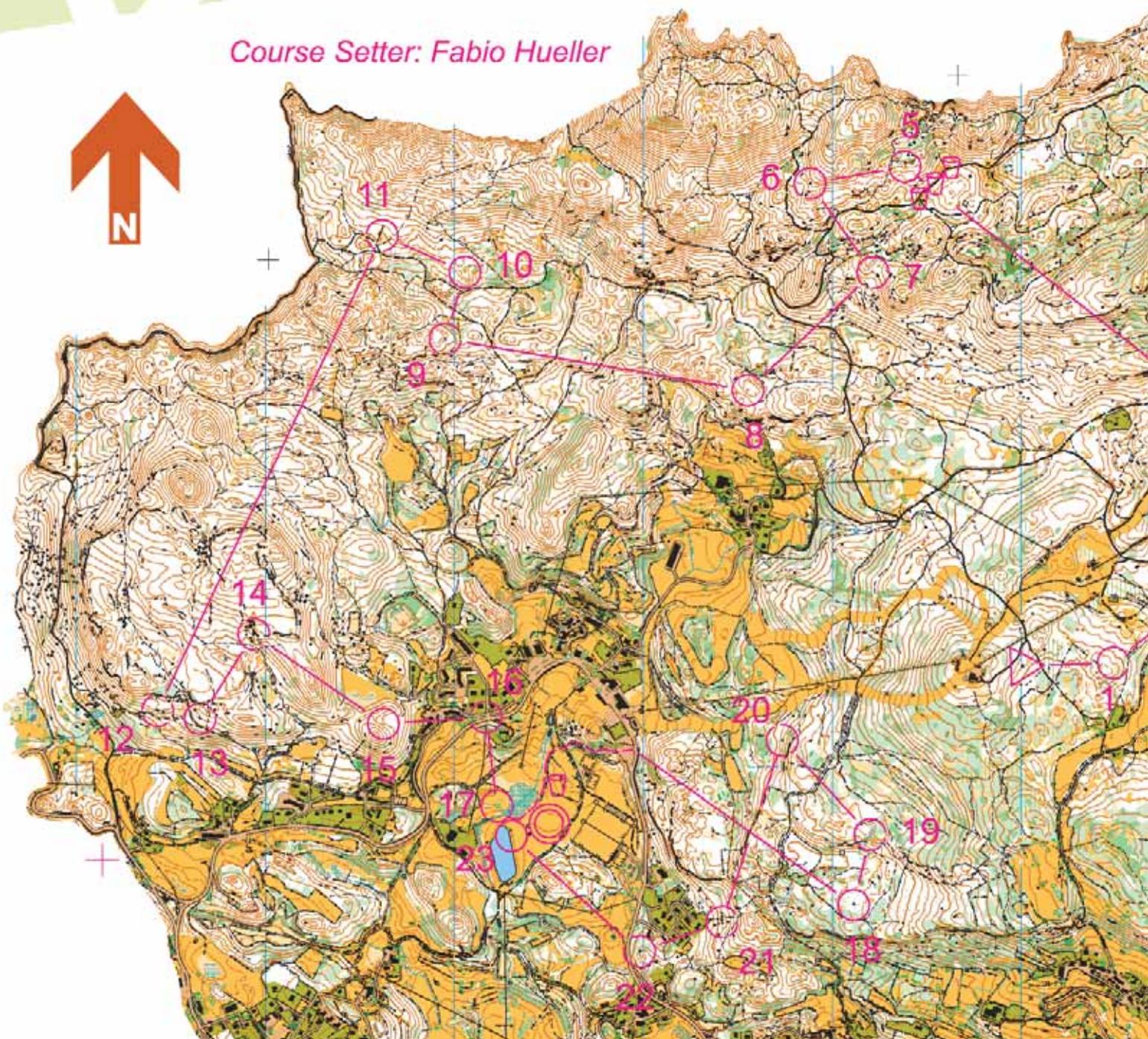
Следующим этапом подготовки была индивидуальная работа спортсменов и их тренеров. Каждый атлет знал, к какому дню надо быть подготовленным на 100%. И конечно, все готовились к стартам по своим планам. Света Миронова поехала с 20 июня на сбор в Италию, в горы, чуть позже к ней присоединилась Настя Трубкина. Остальные приехали практически за несколько дней, уже на соревнования. Еще в Португалии для тех, кто бежит классические дисциплины, тренеры рекомендовали выехать на сбор с 23 июня, но это не получилось организовано, а индивидуально спортсмены тоже не смогли реализовать. В основном из-за финансовых проблем. Чемпионат Европы и чемпионат мира в один год – это большая финансовая нагрузка на бюджет спортсменов. Надеюсь, что в будущем предсоревновательная подготовка будет проходить заранее и более организовано.

**Спринт.** Первый вид программы – индивидуальный спринт. Квалификация проводилась на острове Бурано. Сложный, интересный остров, с большим количеством каналов, мостов, узких улочек и тупиковых дворики. Хорошо и уверенно отработали Глеб Тихонов и Алексей Сидоров, заняв 4-е и 7-е места соответственно в своих полуфиналах. Не могу дать объяснение 18-му месту Андрея Храмова и, соответственно, не участью его в финале. Потеря концентрации буквально на несколько секунд, отсутствие контроля направления (повторение Португалии в эстафете) не прощается даже чемпионам мира. В итоге финал прошел «мимо» Андрея. Порадовали наши девушки: 2-е место Светланы Мироновой, 5-е место Галины Виноградовой, 8-е место Натальи Виноградовой и очень большие надежды на финал.

Но финал спринта для нас не был столь успешным, как хотелось бы, хотя

в некоторые моменты наши ребята и девушки были близки к лидирующим группам. Седьмое место Галины Виноградовой – лучший результат наших девушек. 19-е место у Натальи Виноградовой и 22-е место у Светланы Мироновой, я думаю, не сильно обрадовали самих спортсменов, их тренеров и болельщиков. Глеб Тихонов и Алексей Сидоров старались показать хороший результат, но пока не готовы бороться за призовые места – 23-е и 35-е места соответственно. Будем ждать следующего вида, который проводился впервые на чемпионатах мира, – смешанной эстафеты.

**Смешанная спринтерская эстафета.** Очень интересный и захватывающий вид программы – эстафета, да еще такая скоротечная, проходил в центре города Тренто. 34 страны выставили свои команды в этом виде программы, и почти добрая половина – претенденты на победу. Наша команда в составе Анастасии Тихоновой, Глеба Тихонова, Андрея Храмова и Галины Виноградовой также претендовала на высокое место. Мы надеялись, что наши спортсмены будут бороться за призовые места. И они это сделали! С самого старта Анастасия уверенно начала работать по дистанции, находилась среди лидеров, а иногда и вела весь «паровоз» по трассе. В итоге на финише она вторая, уступая датчанке 3 секунды. Но в 30 секундах 12 команд, очень плотные результаты. У Глеба тоже все получалось хорошо, был момент, когда он лидировал, но без ошибок не обошлось, и в итоге он на финише занимает 3-е место, уступая бельгийцам 15 секунд, а датчанам – 11 секунд. Но за ним финишируют швейцарцы и шведы. На третьем этапе Андрей Храмов. Хотелось бы удержать лидирующие позиции нашей команды. В этот день все команды ошибались, понемногу, но ошибались. Андрей тоже сделал несколько помарок, но на финише он второй. Лидер –

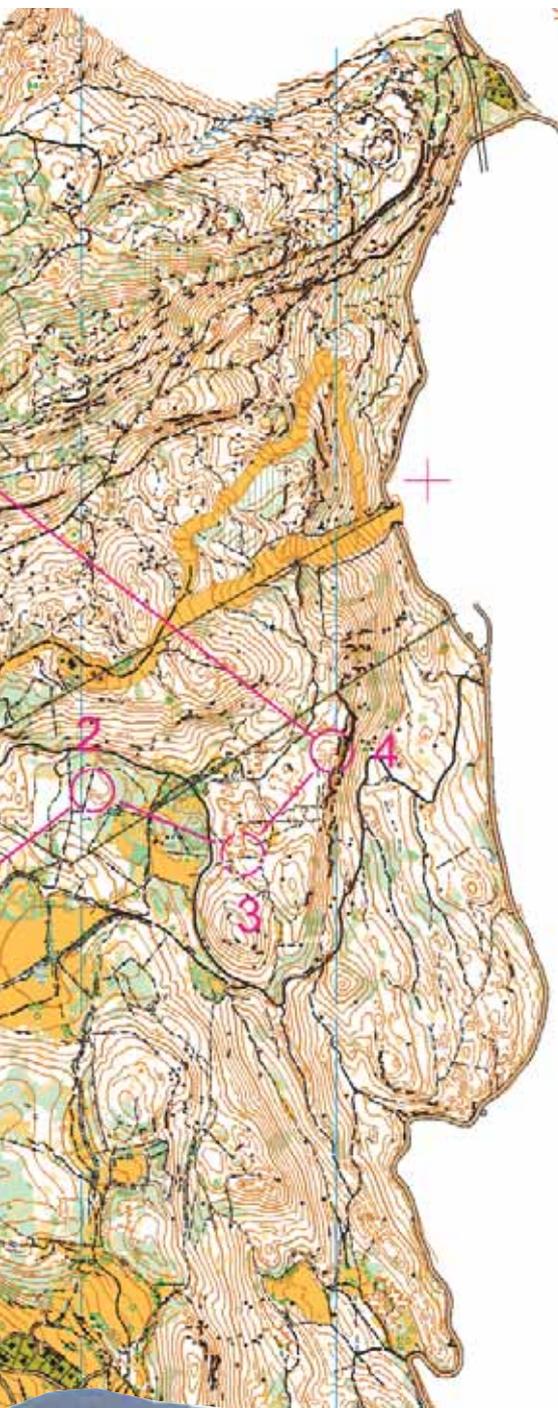


швейцарец Matthias Kyburz. Сразу за Андреем финишируют шведы и датчане. Не легко будет Галине Виноградовой на последнем этапе. Но большой опыт очной борьбы вселял надежду на то, что она сможет побороться за призы. Пошел сильный дождь, стало очень скользко бежать по улицам, вымощенным гладкими плитками. На смотровом КП все спортсменки находятся рядом. Все решится на последнем отрезке дистанции, «на расसेве» или на вариантах. И вот развязка – швейцарка Judith Wyder на финише первая, за ней датчанка Маја Moeller Alm, уступая 3 сек., и появилась Галина Виноградова – наша команда третья. Новый вид программы на чемпионате мира, и у нашей команды первая медаль – бронза, добытая в упорной борьбе с сильнейшими спортсменами. Очень рады за наших девушек и ребят. На этом спринтерская программа чемпионата мира закончи-

лась, переезжаем в горы, в лес на классические дисциплины.

**Лонг.** Лесные дисциплины на этом чемпионате мира проходили тоже в новом формате. На «лонге» и «мидле» не было квалификационных стартов, и место в каждой дисциплине спортсмены стран получали по квоте за прошлые два чемпионата мира. Наша страна входит в первую группу, где допускаются по 3 мужчины и 3 женщины. В «лонге» у нас приняли участие мужчины: Валентин Новиков, Дмитрий Цветков и Андрей Козырев. У женщин: Светлана Миронова, Анастасия Тихонова и Анастасия Трубкина. По моему мнению, состав очень сильный. Обнадеживал опыт Валентина и Дмитрия, да и амбиции Андрея позволяли надеяться на хорошее выступление. Валентин Новиков к этому чемпионату готовился по индивидуальному плану, смог все реализовать в подготовке, только, может, чуть

поздно поехал на чемпионат. Дмитрий Цветков тоже практически все смог реализовать к этому чемпионату. Андрей Козырев стартовал из наших ребят первым и практически всю дистанцию работал очень уверенно и быстро. Но не хватает пока сил на прохождение всей дистанции. В итоге – 48-е место. Что-то не задалось на дистанции у Валентина Новикова. Не было чистой работы с картой, да и не бежалось. В итоге 24-е место, проигрыш лидеру более 12 мин. Дмитрий Цветков более уверенно работал на дистанции, но и у него тоже не все получалось, были ошибки, да и скорость не позволяла надеяться на высокое место. В итоге 15-е место и проигрыш более 10 мин. Победу в который раз праздновал Thierry Gueorgiou (Франция), 1:34:45. Второе место у швейцарца – Daniel Hubmann 1:36:12 и третье место занял норвежец Olav Lundanes, 1:37:09. Еще предстоит проана-



лизировать тренерам, почему нашим сильнейшим спортсменам не удалось показать высокие результаты.

Женский «лонг» прошел для нас гораздо приятнее. И конечно в этом большая заслуга нашей Светланы Мироновой, которая впервые выиграла золотую медаль чемпионата мира. Первой из наших спортсменок на дистанцию отправилась Светлана Миронова, ее почему-то организаторы включили в стартовый протокол вначале. Это немного расстроило Светлану и, наверное, добавило спортивной злости за эти решения. Надо сказать, что в этом году Светлана на чемпионате Европы в Португалии стала серебряным призером на дистанции «лонг». Надежда, что она покажет высокий результат и здесь в Италии, была у всех российских болельщиков и специалистов. Еще надо отметить, что Света уже с 20 июня жила в Италии и готовилась в горах на похожей местности, принимала участие в нескольких итальянских контрольных стартах. Много потрудился и наш массажист Александр Мезрин, залечивая небольшую травму у Светланы, которая давала о себе знать. Но все сложилось. Хорошая, умная, уверенная, быстрая работа по дистанции позволила Свете стать чемпионкой мира. Надо сказать, что дистанции «лонг» на этом чемпионате у мужчин и женщин были лучшими. Были сложные длинные варианты, короткие на реализацию, простые на скорость. Ключевым у женщин был вариант с 11 на 12 КП, Света приняла решение оббежать все горы справа, и это позволило выиграть у всех почти минуту. Конечно, это не приходит спонтанно, спортсмены выбирают варианты, основываясь на своем физическом и техническом состоянии. Для Светланы

принять нестандартное решение – норма. Кто помнит – 2012 год, эстафета в Швеции, 2-ой этап, Симона Нигли уходит первой, а за ней весь «паровоз», в том числе и Миронова. Света упрощает ориентирование, оббегая все сложные участки трассы, и догоняет Симону, которая была сильно удивлена. В итоге наши девушки выиграла тогда золото чемпионата Европы в эстафете. И здесь, в Италии, Светлана применила все то, что умела делать хорошо, что позволило ей стать чемпионкой мира. Результат 1:19:44. Еще раз поздравляем ее и ее тренеров с этим большим достижением, надеюсь, не последним.

Анастасия Тихонова уходила на дистанцию одной из последних в красной группе. Уже с самого старта она стала допускать небольшие ошибки, и это не позволило ей показать хороший результат, хотя надежды, что Настя пробежит хорошо, были. В Португалии она остановилась в шаге от медали и хотелось, чтобы и здесь ей удалось показать высокий результат. Может не хватило физической подготовки, может медаль в спринте не позволила настроиться на серьезную, сложную работу. В итоге – 31-е место, проигрыш более 14 мин. Тренерам тоже есть над чем подумать. Из наших девушек последней на дистанцию ушла Анастасия Трубкина, она неплохо бежала и практически не ошибалась, но этого мало, чтобы попасть на подиум. 24-е место у Насти, и это неплохой результат для молодой спортсменки. Надеюсь, что в следующем году она составит конкуренцию мировым лидерам. Шведка Tove Alexandersson проиграла Мироновой 31 секунду и заняла второе место, третье



место у швейцарки Judith Wyder, 1:20:34. Так закончился третий вид программы чемпионата мира.

**Мидл.** Последние два вида «мидл» и эстафета проходили в местечке Кампомуло на высоте 1650 метров, на сложной местности. Надо сказать, что большинство карт были подготовлены российским картографами. Сергей Скрипко, Геннадий Яшпатов и Игорь Леонтьев подготовили более 20 кв. км. качественных карт к чемпионату мира. Но на карте Кампомуло были места, где спортсмены не все понимали, местность воспринималась очень тяжело. Много объектов отсутствовало, была местами непонятная генерализация рельефа и каменной ситуации. Как объяснили организаторы, карта слишком перегружена и ее надо немного упростить для лучшего восприятия. Лучше бы они этого не делали. Карта в некоторых местах совершенно не отражала местность и трудно воспринималась. Но она была для всех спортсменов одна, и, как говорят, побеждает всегда сильнейший. Думаю, качество карты повлияло на результаты спортсменов.

На средней дистанции наша страна имела право выставить четырех мужчин и трех женщин. Леонид Новиков как чемпион мира-2013 имел персональное право участвовать в чемпионате мира. Также у мужчин стартовали Валентин Новиков, Дмитрий Цветков и Роман Назаров. У женщин на трассу «мидла» вышли Нина Темякова, Юлия Новикова и Ирина Нюберг. У мужчин гонку начал Роман Назаров, неплохое начало, но одна грубая ошибка, и в итоге – 61-е место. Валентин Новиков тоже не смог пройти дистанцию без ошибок, да и свежести не ощущалось в его движении, и тоже результат не самый хороший – 30-е место, почти 6 минут проигрыш лидеру. Дмитрий Цветков в начале дистанции совершил несколько ошибок, хотя бежал более уверенно. Но тоже не смог показать такую скорость, чтобы претендовать на призовое место. 17-е место, и результат 0:43:01. Осталась надежда на Леонида Новикова. Для Леонида этот сезон начинался очень трудно – тяжелейшая травма, долгое восстановление и отсутствие соревновательной практики – с этим багажом он подошел к чемпионату мира. Но, надо отдать должное, он смог настроиться и подготовить себя к главному старту сезона. Уверенная, чистая работа по дистанции принесла Леониду 8-е место, хотя, наверное, многие ждали от него большего. Думаю, что в следующем сезоне он еще заявит о себе в полный голос.

Наши девушки в этот день тоже не блистали. Нина Темякова, впервые участвуя в чемпионате мира, заняла 52-е



место. Думаю, психологическая и техническая готовность у нее была не самая хорошая в тот день. Юлия Новикова и Ирина Нюберг тоже не смогли пробежать дистанцию быстро и без ошибок, в итоге 23-е и 20-е места соответственно. Победила в этот день шведка Annika Billstam, 37:03, второе место – датчанка Ida Bobach, 37:25, третья – шведка Tove Alexandersson, 37:27. Был не наш день на чемпионате.

**Эстафета.** Заключительный вид программы – эстафета. Наверное, самый захватывающий вид программы. Но в этот день был, наверное, самым скучным и неинтересным за последние несколько чемпионатов. У женщин Швейцария, Дания и Швеция боролись за призовые места, у остальных команд даже шансов не было приблизиться к лидерам. Наша команда в составе Юлии Новиковой, Ирины Нюберг и Светланы Мироновой заняла 11-е место, уступив лидерам более 18 минут. У мужчин тоже самое, только вместо Дании боролась за призовое место Франция. Ко-

манда Норвегии заняла 4-е место, проиграв лидерам почти 5 минут. Наша команда выступила неудачно. Леонид Новиков на первом этапе допустил много ошибок, да и бежалось тяжело. На финише был только на 23-ем месте. Андрей Храмов немного улучшил наши позиции, завершив свой этап на 17-ом месте. И Дмитрий Цветков на финише был 13-ым. Но удручает проигрыш лидерам более 18 минут. Думаю, ответ предстоит найти в ближайшее время, проанализировав все, что было сделано и не сделано перед чемпионатом мира.

Выводы из выступления нашей сборной в Италии по горячим следам сделать необходимо, но надо и подождать пока эмоции схлынут, «пена осядет». Видно, что прибавили наши девушки, ребята остановились, не хватает физической, да и технической готовности бороться с мировыми лидерами. Надеюсь, тренерская бригада найдет правильные решения и создаст условия нашим спортсменам, чтобы реализовать их амбиции в 2015 году.



# ПАМЯТИ ПЕРВОГО РУКОВОДИТЕЛЯ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ

Год назад ушёл из жизни первый руководитель отечественного ориентирования Владимир Николаевич Кудрявцев. В.Н. Кудрявцев был крупным ученым, доктором химических наук, профессором. Его всегда отличала деловитость, целеустремленность и честность. Мастер спорта по туризму, он более семнадцати лет возглавлял Центральную комиссию по слетам и соревнованиям при Центральном совете по туризму. Именно под руководством Владимира Николаевича Кудрявцева ориентирование на местностсостоялось и утвердилось как вид спорта «спортивное ориентирование», что привело поклонников бега с компасом и картой к созданию Федерации спортивного ориентирования СССР.

К сожалению, когда мы в прошлом году праздновали 50-летие отечественного ориентирования, Владимир Николаевич был тяжело болен. Он скончался 31 октября 2013 года. Ниже мы публикуем воспоминания самого Владимира Николаевича об ориентировании, которые взяты из его интервью журналу «Турист» и газете «Советский спорт».



## «НАДЕЮСЬ, ЧТО СБУДУТСЯ МЕЧТЫ И ОРИЕНТИРОВАНИЕ СТАНЕТ ПОДЛИННО НАРОДНЫМ ВИДОМ СПОРТА» В. КУДРЯВЦЕВ

Я не был спортсменом-ориентировщиком. А вот туризмом начал увлекаться со школьных лет. В 1952 году впервые участвовал в категорийном походе по Кавказу. Затем практически каждое лето и зиму проводил в путешествиях. Побывал в Хибинах, на Урале, Алтае, Памире, Камчатке. В 1962 году мне было присвоено звание мастера спорта. Спустя три года наша группа первой в стране прошла зимой через перевалы Кодара.

По мере усложнения походов, приобретения опыта начал замечать, что чем труднее и запутаннее создавалась ситуация на маршруте, тем четче и оперативнее я действовал. Зимой 1959 года на перевале около горы Манарага на Приполярном Урале мы попали в пургу. Видимости никакой, а мороз под 30 градусов. Назад к лесу спуститься не можем. Начали думать о пещере. В это время подошли еще две группы. Собралось около 40

человек. Руководители стали обсуждать варианты, но к единому мнению не пришли. Туристы начали замерзать, а спор все продолжался. И тут я взял бразды правления в свои руки. Цепочкой, не теряя друг друга из вида, начали движение вверх. Я бегал, как заводной, вдоль отряда. Тех, кто посильнее, выводил вперед, слабых отправлял в конец цепочки. За перевалом нельзя было разорвать отряд, поскольку лыжни на насте не оста-

валось. В тот день мы отмахали 50 км и пришли в Пелингичей.

В 50-х–60-х годах, когда мы возвращались домой после легких и зимних походов, то уже через неделю-другую искали новых встреч друг с другом. Туристские слеты, соревнования, песни у костра позволяли собрать старых друзей, завязать новые знакомства, обменяться мнениями о пройденных походах, наметить новые маршруты. К тому же соревнования были хорошим средством подготовки к новым путешествиям, поддержания физической формы. Подлинным испытанием, наполненным романтикой, были ночные состязания. В командных туристских соревнованиях прекрасно проявлялся дух коллективизма, взаимопомощи. И это притягивало как ветеранов, так и новичков.

С появлением личных состязаний, организованных по правилам, близким к современному, победу или поражение определяли уже индивидуальная физическая подготовка, умение быстро и точно выбирать пути движения, психологическая устойчивость, память, наблюдательность. Но думаю, что на протяжении всех лет развития ориентирования оно привлекало людей неравнодушных, любящих лес, природу, стремящихся познакомиться с замечательными уголками нашей необъятной Родины.

Надо сказать, что обстановка в самодеятельном туризме была в те годы сложной. Чиновники от спорта ограничивали и запрещали дальние походы. Федерация туризма СССР, работавшая при Союзе спортивных обществ и организаций СССР, была расформирована. Самодеятельный туризм передали в ведение ВЦСПС. Многие физически крепкие и активные люди обратились тогда к туристским слетам и соревнованиям. Организацией и пропагандой этих состязаний стала заниматься специальная комиссия, созданная при Центральном совете по туризму. Возглавить ее предложили мне. К тому времени усилиями эстонских, ленинградских и свердловских спортсменов были уже сформулированы и апробированы основные правила индивидуальных соревнований по ориентированию.

В начале октября 1963 года под Ужгородом состоялись 1-е Всесоюзные соревнования на маркированной трассе и гонка патрулей (по два человека) в заданном направлении. Участвовали команды почти всех союзных республик, Москвы, Ленинграда, других крупных городов РСФСР. Стартовало около 300 человек. Соревнования понравились. Многие туристы стали усиленно тренироваться в беге, заниматься топографией, учиться ходить по азимуту на большие расстояния. Число соревнований на местах стало быстро расти. И через два года на вторых Всесоюзных соревнованиях в окрестностях Перми мастерство выступавших стало су-

щественно выше.

В рамках Центрального Совета по туризму и Экскурсиям ВЦСПС ориентирование вместе с армией самодеятельных туристов (водников, лыжников, пешеходников, спелеологов, горников) развивалось на демократической основе. Энтузиасты-общественники непрерывно «вербовали» в свои ряды людей неординарных, стремящихся к самовыражению, творчески активных. Они придумывали новые формы соревнований (вспомним, например, лыжную эстафету на маркированной трассе со штрафными кругами), проводили заочные конкурсы начальников дистанций, совершенствовали спортивные карты, практиковали встречи начальников дистанций со спортсменами после окончания соревнований. За пятнадцать лет в системе ЦСТЭ ориентирование сложилось как спортивная дисциплина и идеологически, и организационно.

Во все времена подлинным «мотором» спортивного ориентирования были энтузиасты-общественники – генераторы идей и их исполнители. В деятельности Центральной и республиканских секций ориентирования всегда царил дух конструктивизма и доброжелательности. При подготовке и проведении соревнований, семинаров, сборов случались споры, столкновения мнений, но никогда не было распрей.

Значительную роль в популяризации бега с компасом и картой, особенно среди молодежи, сыграло включение ориентирования в 1965 году в Единую Всесоюзную спортивную классификацию. Спустя год в стране появились первые мастера спорта. Осенью 1967 года сборная команда СССР дебютировала в Болгарии в состязаниях на Кубок мира и дружбы. В соперничестве с хозяевами соревнований, а также командами ГДР, Венгрии и Чехословакии, советские ориентировщики завоевали главный приз.

Термин «круглогодичный» закрепился за ориентированием с 1968 года, когда в начале марта прошли 1-е Всесоюзные зимние соревнования, посвященные XIV съезду профсоюзов СССР. А осенью большая группа наших спортсменов, тренеров, организаторов соревнований побывала в Швеции в качестве наблюдателей на втором чемпионате мира по ориентированию. В последующие годы росли как массовость соревнований, так и мастерство их участников и организаторов.

С 1963 года в течение пятнадцати лет центральные и республиканские профсоюзные органы оказывали неоценимую помощь спортивному ориентированию. Непрерывно расширялся и совершенствовался календарь всесоюзных и республиканских соревнований. ЦСТЭ и местные советы помимо состязаний проводили семинары по подготовке судей, организаторов соревнований, инструкто-

ров, тренеров-общественников. Во второй половине 70-х годов активизировалась деятельность Всесоюзного Совета Добровольных Спортивных Обществ профсоюзов (ВС ДСО профсоюзов). Стали регулярными чемпионаты и первенства ДСО «Буревестник», «Труд», «Спартак» и других. ВС ДСО профсоюзов принял на себя все заботы об ориентировании в очень трудный период создания Федерации Спортивного Ориентирования СССР, когда ЦСТЭ прекратил проведение соревнований, а Спорткомитет СССР еще не начал.

Однако во все времена подлинным «мотором» спортивного ориентирования были энтузиасты-общественники – генераторы идей и их исполнители. В деятельности Центральной и республиканской секций ориентирования всегда царил дух конструктивизма и доброжелательности. При подготовке и проведении соревнований, семинаров, сборов случались споры, столкновения мнений, но никогда не было распрей.

Думаю, что можно было бы на несколько лет раньше организовать производство отечественных спортивных компасов и многоцветных спортивных карт. Из-за этого в 70-х годах замедлился рост числа ориентировщиков. Необходима и более активная реклама и пропаганда занятия ориентированием, особенно средствами телевидения, поскольку еще мало людей знают, как проходят тренировки и соревнования.

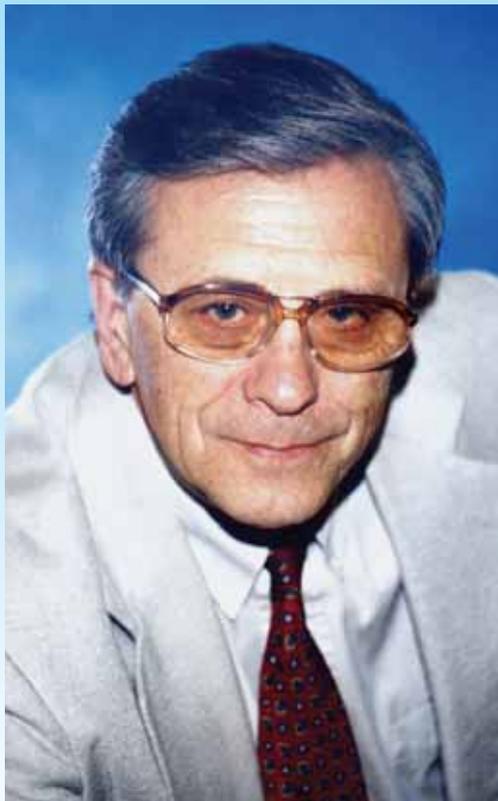
Затянулось вступление Советского Союза (СССР) в ряды Международной Федерации Ориентирования (IOF). Еще в 1967 году на конгрессе IOF в Австрии, где я, как руководитель отечественного ориентирования, присутствовал в качестве наблюдателя, были высказаны пожелания о вступлении советских спортсменов в ряды международного органа. Затем целых пять лет этот вопрос дебатировался в ВЦСПС (Всесоюзный Центральный Совет Профсоюзных Союзов). В качестве сдерживающего был выдвинут и такой довод, что в IOF можно вступить только после создания всесоюзной Федерации спортивного ориентирования (под эгидой Спорткомитета СССР). И началось новое многолетнее согласование этой акции, в том числе со Спорткомитетом СССР. В результате Советский Союз до 1986 года был оторван от ориентировщиков других стран. Обо всем новом, прогрессивном, что появлялось за рубежом (литература, методические разработки, оборудование, снаряжение), мы узнавали на несколько лет позже и не в полном объеме. Отсутствии международных спортивных встреч, не говоря уже о невозможности стартовать на чемпионатах мира, замедлило рост мастерства наших ведущих ориентировщиков. Правда, в 1976 году Центральный Совет по Туризму и Экскурсиям учредил международные

# ТАЛАНТЛИВЫЙ УЧЁНЫЙ

соревнования - Кубок дружбы социалистических стран. Этот ежегодный турнир стал для наших спортсменов наиболее серьезной проверкой сил.

Развитие науки, техники, культуры так стремительно, что делать прогнозы на длительное время – опасное занятие. Я во многом консервативен. Ни разу не менял место работы, почти тридцать лет занимаюсь проблемой коррозии металлов, в походы хожу только на старых проверенных лыжах. Туристские соревнования всегда считал важной частью подготовки к походам. Участвуя в организации и судействе соревнований по ориентированию, чувствовал, что могу сплотить людей в интересном и полезном деле. Получал удовлетворение, когда видел, как увеличивается из года в год количество участников соревнований, расширяется их география. Что может быть лучше, чем приносить людям радость и пользу.

Считаю, что переход спортивного ориентирования из системы туризма под патронаж комитетов по спорту ранее конца 70-х годов был бы преждевременным. Наш неолимпийский вид спорта, попади он в спортивные организации лет на 10 раньше, не мог бы стать массовым увлечением сотен тысяч людей. Надеюсь, что к 2000 году сбудутся мечты 20-летней давности и ориентирование станет подлинно народным видом спорта. А раз так, то по мере взросления моих внуков буду чаще выезжать с ними в лес и учить «премудростям топографии. Тогда XXI век мы встретим с ними в одном забеге на каком-нибудь «лесном стадионе». Вертолеты, дирижабли, спутники позволят по телеканалам передавать в любую точку Земли все перипетии состязаний ориентировщиков.



31 октября 2013 года скончался Кудрявцев Владимир Николаевич, заведующий кафедрой ТЭП РХТУ им. Д.И. Менделеева, доктор химических наук, профессор, заслуженный деятель науки и техники РФ, крупный специалист в области электрохимических процессов.

После окончания учебы в 1958 году В.Н. Кудрявцевым было проведено детальное исследование механизма наводороживания металлов при нанесении гальванических покрытий. На основании полученных знаний им были предложены методы борьбы с водородным охрупчиванием металлов – очень опасным явлением.

В 1972 году В.Н. Кудрявцев возглавил лабораторию электроосаждения металлов Института физической химии АН СССР. Проводимые исследования завершились созданием нового технологического процесса износостойкого хромирования, который широко используется на промышленных предприятиях России. Был разработан новый электрохимический метод количественного определения концентраций органических добавок к электролитам, и на его основе создан прибор «КОРИАН», нашедший применение как на промышленных предприятиях в нашей стране, так и за рубежом – в США, Швейцарии.

В 1986 году В.Н. Кудрявцеву было предложено руководство кафедрой технологии электрохимических производств МХТИ им. Д.И. Менделеева. Ему пришлось влиться в новый коллектив и приложить много сил и отдать много времени новой для него работе – подготовке инженеров-технологов, кадров высшей квалификации (кандидатов и докторов наук), совершенствованию учебного процесса, написанию и изданию учебно-методической литературы, редактированию монографий. Под руководством В.Н. Кудрявцева при кафедре были организованы и регулярно проводились курсы по повышению квалификации и переподготовке инженерно-технического персонала промышленных предприятий.

1992 году Владимир Николаевич основал и стал главным редактором научного журнала «Гальванотехника и обработка поверхности», получившего международное признание.

В.Н. Кудрявцев являлся членом-корреспондентом Российской академии естественных наук, председателем секции «Электроосаждение металлов» Научного совета по электрохимии РАН, членом редколлегий журналов «Электрохимия», «Защита металлов»; активным членом Московского отделения химического общества им. Д.И. Менделеева, Международного электрохимического общества, Европейской Академии технологии обработки металлов, Американского общества гальванотехников. Это общество удостоило его высшей награды «За выдающиеся научно-технические достижения».

Владимир Николаевич Кудрявцев награжден орденами «Трудового Красного Знамени» и «Орденом Дружбы». Он пользовался искренним уважением и непререкаемым авторитетом среди многочисленных коллег и специалистов в нашей стране и за рубежом.

*Из некролога в газете  
«Менделеевец»*

# КОНФЕРЕНЦИЯ ЕВРОПЕЙСКИХ ФЕДЕРАЦИЙ

**Генеральная Ассамблея IOF.** Во время летнего Чемпионата Мира-2014, а именно, 10 июля 2014 в Лавароне (Трентино, Италия) прошла сессия Генеральной Ассамблеи IOF. Были представлены делегаты из 36 голосующих стран, наряду с рядом обозревателей и представителей масс-медиа. Были обсуждены и приняты несколько важных решений.

Предложения Консулата по изменению положений Устава IOF требовали большинства в 2/3 делегатов. И здесь мнения делегатов по двум важнейшим предложениям разделились с мнением Консулата. Первым на голосование было выдвинуто предложение по изменению периода избрания Президента IOF и членов Консулата – с двухлетнего цикла перейти на четырехлетний. При этом период проведения Конгрессов остается двухлетним, и половина членов консулата будет переизбираться раз в два года, с общим сроком избрания на четыре года. То есть, время работы будет достаточным для вникания во все детали, но и делегатам скучно на Конгрессах не будет – каждый раз кого-нибудь да выберем... Это предложение было принято голосованием Генеральной Ассамблеи.

Следующим предложением Консулата была полная передача ему прав назначения хозяев чемпионатов мира. Сейчас на четные года хозяев назначает Ассамблея, на нечетные – Консулат. Это предложение встретило бурное сопротивление делегатов ряда стран – мол, последнюю радость у нас забираете... В итоге, предложение не прошло.

Следующим в программе было стандартное обсуждение предложений, с простым большинством голосов для принятия решения. Первым на повестке дня здесь было предложение России по включению рогейна как официальной дисциплины IOF. Данное предложение предварительно не было одобрено Консулатом, и даже поступали просьбы снять его с обсуждения на Конгрессе. Но нашей делегации пришлось настоять на обсуждении, ибо данный вопрос имел большое политическое значение для российской стороны. Проведение в прошлом году Чемпионата Мира по рогеину в России вызвало большое количество проблем, но не у рогеинеров, а у Федерации спортивного ориентирования России! Дело в том, что рогеин как вид спорта в России официально не существует, а Ассоциация рогеина не имеет международного признания ни у Олимпийского комитета (МОК), ни в Ассоциации признанных МОК видов. Наш Минспорт сразу «раскусил» все фишки и вызвал представителей ФСОР «на ковер»: «Да

это же ориентирование! Вот и проводите, а заодно и отвечайте!» Но, не имея такого вида ни в международных, ни в российских Правилах, даже непонятно, куда ж бежать-то... «Это ваши проблемы, как хотите, так и проводите»... В общем, мы «нахлебались», и наша делегация настояла на рассмотрении вопроса на Конгрессе, т.к. имела поручение от Минспорта поднять вопрос о рогеине в IOF. Хотя окончательное решение было заранее очевидно, дискуссия получилась очень конструктивной, что отразилось в итоговом документе Ассамблеи как необходимость пересмотреть описание дисциплин в Правилах IOF так, чтобы национальные федерации могли проводить и рогеин, и соревнования «приключенческих гонок» (Adventure Race).

Далее шли стандартные вопросы по одобрению Плана работы IOF, отчета по бюджету и проекту нового бюджета (взносы были слегка пересмотрены).

Далее – чемпионат по ориентированию бегом-2018 отдан Латвии – с соревнованиями спринта в Риге и лесной частью в Сигулде. Некой интригой и «развлечением» делегатов (чтобы не всё «хлопать в ладоши») стало назначение хозяев велочемпионата-2017. Редкий случай альтернативных заявок – предложения подали Вильнюс и Владимир. По правилам IOF, при представлении презентации конкурента мы должны были покинуть зал (как и аналогично покидали представители Литвы), поэтому не видел их презентации... Но, по представленным документам, предлагаемая местность как спринта, так и лесной части соревнований в Вильнюсе покруче. Плюс ожидаемая политическая составляющая – всё это дало Литве ощутимое преимущество в голосовании.

Следующий пункт повестки – выборы Президента и Консулата – вновь вылился в «аплодисментный одобрямс». На должность Президента переизбран Брайан Портеус. Единственным изменением в составе Консулата стала замена одного финна на другого – вместо Тимо Ритакалио избран Мико Салонен.

В заключение прошло награждение Почетными знаками IOF. Серебряный знак получили Президент IOF Брайан Портеус и покидающий свой многолетний пост руководителя WADA в IOF Роджер Аертс. Среди награжденных Бронзовым знаком впервые появились представители России, чести быть обращенными в члены «Ордена компаса и карты» удостоились Александр Близневский и Алексей Кузьмин. На этом работа Конгресса была объявлена оконченной, новая встреча – в конце августа 2016 г. в Швеции.

**Конференция Европейских Федераций.** На следующий день состоялась ежегодная Конференция Европейских Федераций. Присутствовали представители 24 стран. Наибольший интерес в программе Конференции представлял, пожалуй, вопрос об изменении программы чемпионатов Европы. В связи с исключением квалификационных гонок дисциплин «лонг» и «мидл» и введением новой дисциплины в программу чемпионата мира – спринтерской эстафеты – аналогичные изменения планировалось сделать и для программы чемпионатов Европы, причем уже начиная с ближайшего – ЕОС-2016 в Чехии. Итак, предложения от Европейской Рабочей Группы (EWG):

1. Включить в программу Чемпионата Европы спринтерскую эстафету. Предложение было внесено в EWG организаторами ЕОС-2016 и поддержано Foot-комитетом и Комиссией спортсменов IOF.

2. Проводить одну квалификационную гонку для финалов дисциплин «лонг» и «мидл». Принцип квалификации предлагается следующий: 51 лучших спортсменов квалификации, которые желают участвовать в этой дистанции, квалифицируются в первый А-финал. Все остальные спортсмены бегут в В-финале. 51 лучших спортсменов квалификации, которые желают участвовать в этой дистанции, и 10 лучших спортсменов первого В-финала квалифицируются во второй А-финал. Все остальные спортсмены бегут в В-финале.

Данное предложение вызвало бурную продолжительную дискуссию. Основные пункты были следующие:

- Организаторы ЕОС-2016 брали чемпионат со старой программой, и все изменения должны согласовываться с организаторами. Организаторы не возражали включить спринт-эстафету вместо одной квалификации. Но здесь стали раздаваться голоса о невозможности объединять две квалификации в одну, поскольку многие атлеты специализируются только на одной дисциплине! Предложение сделать квалификацию по системе WOC + 2 человека (т.е. 3-5 спортсменов от страны) вызвало протест организаторов – слишком много участников, у них уже запланирована прямая трансляция финала, максимум, на 70 спортсменов.

В результате, после длительных словесных баталий на голосование были поставлены предложения EWG: включить в ЕОС-2016 спринт-эстафету и одну комбинированную квалификацию. Предложение не прошло: 9 – за и 13 – против. Всё решили двое колеблющихся.

Следующее голосование – включить

спринт-эстафету в программу, начиная с 2018 года.

Решение принимается – 22 голоса «за». Но сразу разгорается новая дискуссия. На данный момент такое решение означает проведение трех квалификаций, трех финалов и двух эстафет. Как бы это сказать... не «обожраться бы» спортсменам... Для купирования длительных дебатов вношу предложение – дать право EWG на разработку новой концепции программы EOC и обязать представить её на обсуждение федераций. Предложение единогласно принято.

Следующий пункт программы – предложения от национальных федераций.

1). Венгерская федерация предлагает учредить официальный Чемпионат Европы среди юниоров по МТВО. Проводить его раз в два года совместно с Чемпионатом и Первенством Европы среди юношей, начиная с 2015 года, с дисциплинами Sprint, Middle, Long, Relay.

«Накушавшись» уже баталиями вокруг основного вопроса по основному Чемпионату Европы, было только достаточно вялое возражение норвежцев об «очередном учреждении очередного чемпионата, а у нас ограниченные ресурсы на посылку команд, и мы, бедные, не можем себе такого позволить»... Но очень активно и к месту венгры и австрийцы возразили – что всё равно уже все, кому это нужно, давно ездят, дайте лишь статус, никаких лишних расходов, только сплошные преимущества и спортсменам, и организаторам!

Не растягивая, предложение было проголосовано и принято, а ведь незаметно родилась сенсация!!! После 10-летней битвы на ассамблеях за юношеский Еврочемпионат, уже проводимый во всех дисциплинах, кроме вело-, и его тяжелейшего утверждения «на соплях» в прошлом году, рождается абсолютно но-

вый юридический прецедент под названием «Чемпионат Европы среди юниоров». Пусть пока решение слегка «половинчатое» – проведение только раз в два года, но главное начать! Зато теперь велосипедисты стали эксклюзивными обладателями такого соревнования, наверняка на зависть остальным дисциплинам. Думаю, что очень скоро новые плоды не заставят ждать своего созревания...

2) Следующее предложение от швейцарцев – не ждать будущего лета для утверждения организатора EOC-2018, а назначить он-лайн голосованием федераций не позже марта 2015 г. Это связано с предоставлением большего времени для работы со спонсорами и лучшей организации соревнований (заметим, что пока именно Швейцария является единственным кандидатом и имеет все шансы на себя поработать).

- В порядке промоушена своего предложения Швейцарская федерация провела презентацию своего проекта Чемпионата Европы – **EOC-2018**. Сроки проведения предлагаются 8-14 мая 2018 г. (Презентацию можно увидеть здесь: [http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/EOC\\_2018\\_SUI.pdf](http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/EOC_2018_SUI.pdf)).

В начавшейся дискуссии звучали спокойные-внятные рассуждения про «необходимость оценить заявочные листы будущих организаторов» и т.п., что не помешало позитивному голосованию по вопросу. Следующий пункт повестки дня – назначение организаторов будущих евросоревнований.

**EYOC-2016** – единственный желающий – Польша. Презентацию можно было просмотреть заранее: [http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/EYOC\\_2016\\_Poland.pdf](http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/EYOC_2016_Poland.pdf).

Утверждено единогласно.

**ESOC-2016 и EYSOC-2016**. Официаль-

ных заявок как бы нет, но ситуация следующая: заявки на проведение подали Финляндия и Болгария. Болгары снялись, а финнов Ski-комитет попросил «переехать» на 2017, а в 2016 просит провести Австрию...

В результате проголосовали за право утверждения организаторов или EWG, или он-лайн голосованием федераций, если будет более одного желающего, не позднее января 2015 г. Презентацию финнов можно посмотреть здесь: [http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/ESOC\\_EYSOC\\_2016\\_Finland.pdf](http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/ESOC_EYSOC_2016_Finland.pdf) (с учетом 2017 года!).

**EYMTBOC-2016** – Portugal. Только один желающий, и единогласно утверждается.

И, наконец, выборы нового состава EWG. Председателем и Секретарем вновь утверждены чешские представители Душан Выставел и Ленка Климпллова.

Членами EWG переизбраны: Алексей Кузьмин (Россия), Юрай Немец (Словакия), Винсент Фрей (Франция). Вновь избран представитель Польши Пржежек Патеико.

В заключение Юрай Немец огласил предложение лыжного комитета по утверждению группы U23, для начала хотя бы в лыжных дисциплинах Чемпионата Европы. Многие молодые спортсмены по достижении возраста 21 год заканчивают активные выступления, поскольку неконкурентоспособны с элитными спортсменами, особенно на первых порах. Как проект предложено в составе шести участников допускаемых на Ski-EOC спортсменов от федерации иметь не менее одного по группе U23. Федерациям предлагается обсудить это предложение Ski-комитета.

Следующая Ассамблея назначена в Шотландии, во время летнего Чемпионата Мира – WOC-2015.

На этом Ассамблея была закрыта.

Вот так выглядит картина европейских соревнований на ближайшие четыре года:

EVENT	EOC	ETOC	EYOC	ESOC	EYSOC	EMTBOC	EYMTBOC	EJMTBOC
2015	Organizer		ROMANIA	SWITZERLAND	NORWAY	PORTUGAL	PORTUGAL	PORTUGAL
	Time		25–28 June	19–25 January	7 - 15 February	8-14 June	8-14 June	8-14 June
	Place		Cluj Napoca		Hamar	Idanha-a-Nova, Portugal	Idanha-a-Nova, Portugal	Idanha-a-Nova, Portugal
2016	Organizer	CZECH REPUBLIC	CZECH REPUBLIC	POLAND	NO APPLICANTS	NO APPLICANTS	PORTUGAL	
	Time	21–28 May	21–28 May		To be appointed by the EWG	To be appointed by the EWG in fall 2014		
	Place	Jesenik	Jesenik					
2017	Organizer				To be appointed via online voting / EWG in spring 2015			
	Time							
	Place							
2018	Organizer	To be appointed via online voting / EWG in spring 2015						
	Time							
	Place							

# ИМЕЛИ ШАНСЫ НА МЕДАЛИ, НО....

Первенство Мира среди юниоров, Болгария, Боровец, 21-27 июля 2014 г.

## Владислав ЧЕШОКОВ (Пенза)



Местом проведения очередного Чемпионата Мира среди юниоров-2014 стала Болгария, горнолыжный курорт под названием Боровец, расположенный в 75 км от Софии на высоте 1300 метров над уровнем моря. Количество стран-участниц юниорского чемпионата в этом году было несколько меньше, чем в прошлом, в Чехии, и составило 36 стран. Возможно, это связано с тем, что организаторы прошлого JWOC приглашали некоторые страны на соревнования без оплаты стартового взноса.

Сборная команда России прибыла на место проведения юниорского чемпионата в ночь с 16 на 17 июля, за 5 дней до начала соревнований. Программа выезда состояла из двух частей: небольшой предсоревновательный сбор и непосредственное участие в самих соревнованиях.

Основные задачи на первую часть стояли следующие:

- ознакомление с местностью предстоящих соревнований,
- акклиматизация к условиям среднегорья.

Под каждую дисциплину организаторы предложили свою модельную тренировку. Нам удалось поработать практически на всех полигонах различного типа местности.

Программа самого чемпионата традиционно предполагала участие в дисциплинах: спринт, лонг, мидл и трёхэтапная эстафета.

**Спринт.** Первым видом программы юниорского чемпионата мира был спринт. Соревнования проходили в городе Самоков, в 10 километрах от места размещения. Район соревнований представлял из себя городскую застройку (центр города Самоков), разделённую по середи-

не водным каналом и участками городского парка, на высоте 900 метров над уровнем моря. Карантин (предстартовая изоляция участников) был организован в спортивном комплексе. Для разминочного полигона предлагалось использовать схему спортивного зала. Спортсмены стартовали прямо с порога спорткомплекса. Дистанция спринта не была чрезвычайно сложной, решающим фактором на данной дистанции была скорость движения. Плотность результатов высокая, цена ошибки в 10 секунд могла стоить нескольких мест в итоговом протоколе. Интересно, что лидеры – у юниоров Tim Robertson (Новая Зеландия) и у юниорок Sara Hagstrom (Швеция) – показали лучшие времена на перегонах на первые контрольные пункты.

Оборудование старта и финиша не предусматривало подведение итогов с долями секунд, что привело к появлению в протоколах результатов спортсменов с одинаковым временем, а соответственно, и с одинаковыми занятыми местами.

Лучшие результаты в спринте у спортсменов сборной России: Дмитрий Поляков – 11-е место и Дарья Коробейник – 10-е место.

**Лонг.** Следующим видом по программе соревнований была длинная дистанция. Район соревнований располагался в 30 километрах от места размещения, на высоте 1300-1750 метров над уровнем моря. Организация карантина обязательна на всех индивидуальных дисциплинах в программе чемпионата мира среди юниоров. Предстартовая изоляция в лонге длится около семи часов, спортсмену

приходится находиться в ней в среднем 4,5–5 часов. Это связано с большим количеством участков (от страны допускаются все спортсмены), плюс двух минутный стартовый интервал на длинной дистанции, – все эти факторы приводят к довольно растянутому по времени стартовому протоколу. Спортсмену, который хочет показать высокий результат в данном виде программы, надо обязательно учитывать этот немаловажный фактор и заранее продумать свою линию поведения в карантине.

На финише текущему лидеру предлагалось занять место на импровизированном пьедестале (троне). В начале финиша там довольно долго находился Константин Серебряницкий. Достоинно отрезок дистанции до смотрового контрольного пункта прошёл Сергей Добрынин, но ошибки в конце трассы не позволили ему занять высокое место в итоговом протоколе. С хорошим результатом смотровой контрольный пункт пробежал Иван Кучменко. В результате Иван занял четвёртое место, уступив лидеру 4:19, и 51 секунда отделила его от третьего места на чемпионате мира среди юниоров в дисциплине лонг.

Второй результат среди сборной России показал Дмитрий Поляков – 15-е место.

У юниорок лучшей стала Савкина Екатерина – 25-е место.

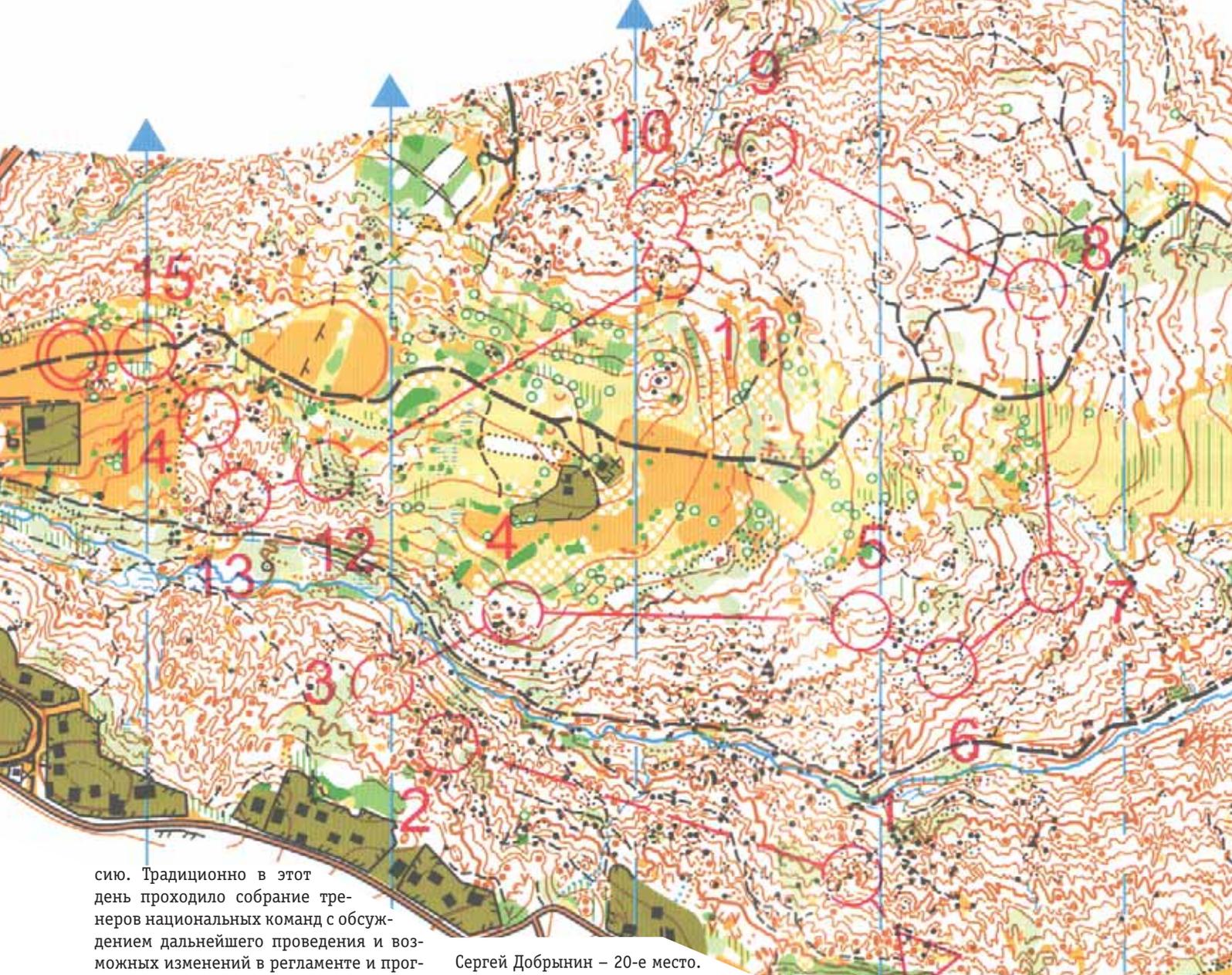
**Квалификация Мидл.** На следующий день в программе чемпионата был запланирован перерыв в соревновательной деятельности. Сборная команда выехала на модельную тренировку к средней дистанции и на небольшую экскур-





[tracksport.eu](http://tracksport.eu)





сию. Традиционно в этот день проходило собрание тренеров национальных команд с обсуждением дальнейшего проведения и возможных изменений в регламенте и программе юниорских чемпионатов в дальнейшем. Одним из проектов было внесение изменений в формирование стартового протокола на длинную дистанцию, а именно, введение квоты от страны. Количество допущенных спортсменов от национальных команд предлагалось предоставлять по результатам предыдущего чемпионата. Данное предложение не нашло поддержки у представителей.

Назавтра нас ждала квалификация на среднюю дистанцию. Как и ожидалось, самая технически сложная местность предлагалась именно для средней (мидл) дистанции. Соревнования проводились на высоте 1000 метров над уровнем моря. Все спортсмены, заявленные на данный вид, были разделены организаторами на три подгруппы, из каждой подгруппы в финал выходило 20 человек. Соответственно, в финале участвует по 60 юниоров и юниорок, результат в своей подгруппе также определяет и место в стартовом протоколе. Квалификация для нашей сборной прошла довольно успешно, у юниоров в финал прошли: Дмитрий Поляков – 1-е место, Иван Кучменко – 8-е место, Дмитрий Наумов – 10-е место, Константин Серебряницкий – 18-е место,

Сергей Добрынин – 20-е место.  
Юниорки: Ярослава Мядянцева – 11-е место, Екатерина Савкина – 14-е место, Дарья Провирина – 16-е место, Дарья Коробейник – 20-е место.

**Финал Мидл.** Финал средней дистанции проходил в том же районе, что и квалификация. Финиш двух дней соревнований был общим, а старт соответственно был организован в разных местах, что позволило задействовать новую часть карты, которая отличалась от квалификации большим количеством камней.

В итоге два человека в десятке сильнейших на самой технически сложной дистанции этого чемпионата: Константин Серебряницкий – 7-е место, Дмитрий Наумов – 9-е место. Дмитрий Поляков, который на наш взгляд, имел реальные возможности попасть на пьедестал, в итоге занял только 15-е место. Значительные ошибки, совершенные им на первых трех контрольных пунктах (на третьем КП он проигрывал лидеру 5:31, в итоге на

финише уступил ему 5:18), не позволили ему показать высокий результат. У юниорок ситуация ещё хуже – лучший результат показала самая юная участница нашей команды Ярослава Мядянцева – 18-е место.





**Эстафеты.** Заключительный вид программы, трёхэтапная эстафета, проходил непосредственно около места проживания – в Боровце. Район проведения нельзя назвать технически сложным, скорее, он предъявлял повышенные требования к функциональной подготовке спортсменов. В результате командной

борьбы юниоры заняли 11-е место, а юниорки – 14-е место.

Подводя итоги выступления сборной команды России на Чемпионате Мира среди юниоров в 2014 году, хочется отметить, что некоторые спортсмены сборной России имели шансы на медали, но надеяться только на выступления звезд – это не совсем правильный путь развития. Необходимо совершенствование системы подготовки юношеского и юниорского состава сборной России, причем как на местах, так и на всероссийском уровне.

**Предложения.** В целях улучшения системы спортивной подготовки списочного состава кандидатов в сборную России по спортивному ориентированию (кроссовые дисциплины) юниоров, юношей и девушек предлагается:

1. Возобновить проведение Всероссийских учебно-тренировочных сборов для возрастных групп МЖ 14-20. Сроки проведения: апрель–март (16-21 день). Места проведения: Ставропольский край, Краснодарский край, Крым.

Задачи УТС: повышение уровня подготовки российских спортсменов (юношеский и юниорский возраст) и анализ состояния предсезонной подготовки кандидатов в сборную команду России для участия в первенствах Европы и мира.

Введение ряда контрольных стартов (тестов) на физическую и технику-тактическую подготовку спортсменов. Для увеличения мотивации участия в УТС возможно формирование красной группы на отборочных соревнованиях по результатам контрольных стартов (тестов).

Повышение уровня профессиональной подготовки тренеров, работающих на местах с ближайшим резервом сборной России среди юниоров юношей и девушек, путем совершенствования форм и методов учебно-тренировочного процесса.

Для улучшения вопроса финансирования выезда на данное мероприятия в субъектах Российской Федерации предлагаем внести Всероссийский УТС в календарь Министерства спорта России, ФСО России, а также в положение Министерства образования и науки Российской Федерации (по возможности).

2. Проработать вопрос о возможности проведения медико-биологических обследований.

В некоторых регионах имеются медико-биологические лаборатории. Выяснить условия приема (цены на услуги) и предоставить эту информацию для тренеров, работающих со спортсменами.

Цель – получение консультаций для спортсменов, входящих в списочный состав кандидатов в сборную команду России, юниорский и юношеский состав.



## ЗАРИСОВКИ ИЗ БОЛГАРИИ Эрик БОРГ (Норвегия) (JWOC-2014, Болгария, Боровец, 21-27.2014)

**Шведы готовятся к следующему чемпионату.** В этом году юниорская команда Швеции уверенно выиграла Первенство Мира в Болгарии. Результат блестящий: из восьми возможных золотых медалей Швеция завоевала пять! Финляндия, Новая Зеландия и Норвегия взяли по одной.



Но уже через две недели шведские юниоры отправятся на крайне важный тренировочный сбор в Норвегию. Подающие надежды спортсмены узнают, что им понадобится, чтобы добиться успеха

на чемпионате мира среди юниоров в следующем году. На сборы в Норвегию поедет много шведских юниоров, в том числе те, кто не входит в состав национальной сборной. «Мы будем тренироваться неподалеку от места проведения юниорского ЧМ», – говорит Сусанна Виклунд Бьорк, одна из двух главных тренеров шведской команды. За шесть дней в Рауланде они увидят, как, собственно, проходят сборы, как надо тренироваться. Прошлой осенью точно такой же сбор шведская команда проводила в Болгарии. Тогда сборы многим помогли наладить процесс тренировок. Спортсмены отработывали навыки, которые пригодились им на турнире в окрестностях Боровца. Судя по отличным результатам шведской команды, сборы пошли на пользу. Одним из факторов успеха как раз и был болгарский сбор. «На тренировках мы ориентировались только по контурам, чтобы отработать навыки чтения карты. Мы бегали по ночам, чтобы улучшить работу с компасом, мы бегали в гору, чтобы потом меньше уставать на холмистой местности», – говорит Сусанна. Отдельную гордость тренера составляет уровень мотивации ее подопечных. «Высоких результатов они добиваются благодаря упорному труду и тяжелым тренировкам».

В своей работе тренер обращает внимание на все аспекты будущего успеха, как то техника, физическая и психологическая подготовка, и, само собой, распорядок дня спортсменов, которые должны правильно питаться и достаточно отдыхать. Кроме того, во время сборов важно не только усердно трудиться, но и вместе проводить досуг.

Сборная прибыла в Болгарию всего за три дня до старта юниорского первенства мира. О технических навыках, которые им понадобятся, они узнали еще прошлой осенью.

**Сара Хагстрём: «Я предпочитала не торопиться».** В прошлом году Сара Хагстрём уверенно бежала к спринтерскому «серебру» чемпионата мира среди юниоров, но, увы, из-за волнения допустила серьезные ошибки и была дисквалифицирована. «После того, что случилось в прошлый раз, победа стала еще слаще», – говорит Сара.

В этом году она одержала верх в тяжелой схватке с Хейди Мортенссон. Хейди выступает за Норвегию, хотя ее отец, многократный призер чемпионатов мира Йёрген Мортенссон, родом из Швеции. От победительницы Хейди отделило всего 5 секунд.

Сара Хагстрём родом из Фальчёпинга. В 1989 году недалеко от ее родного



города проходил «взрослый» чемпионат мира. Это было за шесть лет до ее рождения, но теперь она часто тренируется в сосновых лесах, где когда-то проходило мировое первенство.

Спринт, который проходил в городе Самоков, Сара старалась бежать крайне аккуратно, на дистанции предпочитала не рисковать. «Иногда я лишний раз останавливалась, чтобы свериться с картой. Лучше потратить еще несколько секунд, но быть уверенной, что не допустишь ошибки», – говорит Сара, которой в этом году исполнилось 19 лет.

Предыдущее первенство мира среди юниоров в Чехии, Сара провела неплохо, даже несмотря на дисквалификацию в спринте, – на длинной дистанции она выиграла серебряную медаль.

У себя в Швеции, как и многие другие спортсмены, Сара учится в ориентировочном училище, однако в этом году она возьмет академический отпуск, чтобы целиком сосредоточиться на спорте.

**Королева Боровца.** После того как Сара Хагстрём, бежавшая последний этап, принесла шведской сборной победу в женской эстафете, можно было смело присудить ей титул «королевы Боровца», тем более, что именно в Боровце размещалась загородная резиденция болгарских королей, вокруг которой и проходили дистанции эстафет первенства мира.

За километр до финиша Сара бежала «ноздря в ноздрю» с норвежской спортсменкой Матильдой Рундхауг. Спортсменки встречались на дистанции уже много раз. «Я просто бежала на последнем отрезке изо всех сил, как если бы я бежала индивидуальную гонку. Адреналин у меня зашкаливал», – говорит Сара.

Сара попыталась оторваться, чтобы создать задел. Но и на финишной прямой она была готова бороться до конца. Финальный спурт для Сары обычное дело. Норвежская ориентировщица не смогла поддержать темп и в итоге отстала на 9 секунд.

На этом чемпионате мира среди юниоров Сара также завоевала «золото»

в спринте и на средней дистанции. Для полного комплекта наград не хватило только длинной дистанции. От четвертого «золота» ее отделили всего три секунды. Но Сара, конечно же, все равно очень довольна своим выступлением.

Через пару недель она отправится на тренировочный сбор в Норвегию. Надо побеждать и в следующем году. «Мне остался один год в качестве юниора», – говорит Сара.

Бежавший за шведских юношей последний этап эстафеты Антон Юханссон тоже провел чемпионат крайне успешно. Антон победил на длинной дистанции и взял «бронзу» в спринте. На средней дистанции он со сложностями местности не справился.

Что касается эстафеты, то Антон проходил свой, последний этап уверенно. Он ушел в отрыв и не собирался сбавлять обороты. В одном месте, рядом с горнолыжным спуском, он неверно прочел карту, решив, что там обозначены снежные пушки, а не электрическая подстанция. Антон потерял из-за этого какое-то время, и группа преследования подобралась к нему вплотную, однако у Антона еще оставались силы в запасе, и он не упустил победу.

«Конечно же, теперь я хочу достичь большего, выйти на новый уровень, однако попасть во взрослую сборную и поехать на чемпионат мира очень непросто», – говорит высокий, талантливый швед. Сестра Антона Тильда Юханссон бежала на юниорском ЧМ второй этап эстафеты за женскую сборную.

**Юханссон набирается опыта у лучших спортсменов в мире.** Антон Юханссон очень часто тренируется и



многому учится у своих товарищей по сборной, медалистов последних двух чемпионатов мира. Отец Антона тоже когда-то блистал на небосклоне ориентирования. И сам Антон, победив на длинной дистанции юниорского первенства мира, вписал свое имя в историю шведского спорта. После этой победы Антон, наконец, смог спокойно выдохнуть. В прошлом году, на юниорском

чемпионате в Чехии, он проиграл всего одну секунду на средней дистанции своему соотечественнику Эмилю Свенску. В эстафете ему тоже пришлось довольствоваться «серебром». А в первом старте на юниорском первенстве мира в этом году он пришел третьим, отстав от новозеландца Тима Робертсона всего на 10 секунд.

«На длинной дистанции я выступил неплохо, но я могу еще лучше. Хотя этот забег был неидеальным», – сказал Антон после гонки. Антон, которому в этом году исполнилось 20 лет, был не в лучшей форме, но сдаваться он тоже не собирался. «Я довольно быстро понял, что я не на пике, но мне ничего не оставалось, как только бежать дальше», – говорит Антон. Спортсмены стартовали на высоте 1750 метров над уровнем моря, что могло сказаться на их физическом состоянии. Кроме того, им достался довольно хитрый маршрут с большим количеством леса и множеством нечетких деталей. Спортсмены допускали много ошибок, и вряд ли кто-то чувствовал себя на дистанции уверенно. Хотя финиш располагался на высоте 1400 метров над уровнем моря, на дистанции приходилось часто бежать в гору и, соответственно, под гору. На малой родине Антона таких перепадов высоты нет. «У нас в Блекинге самый высокий холм, наверное, метров 30 будет», – говорит Антон. – «Хорошо, что мы с семьей много путешествуем, много где бывали, и за границей, и в Швеции. В поездках я смог набраться опыта». Сестра Антона тоже подает надежды. Тильда Юханссон тоже принимает участие в юниорском ЧМ. На длинной дистанции она финишировала 43-ей.

Родом Антон из небольшого шведского городка Йемьё на юге Швеции, расположенного недалеко от балтийского побережья. И пусть городок небольшой, звезд ориентирования там хватает. Его земляк Кент Олссон выиграл на длинную (тогда еще «классическую») дистанцию на чемпионате мира в 1987 году. Отец Антона Мартин Юханссон дважды взял «бронзу» чемпионатов мира на короткой дистанции в 1991 и 1993 годах. Антон многому у него научился. А еще в Йемьё живет обладатель бронзовой медали эстафеты ЧМ-2013 и на средней дистанции ЧМ-2014 Александр Кратов. Антон часто тренируется с известным украинским ориентировщиком. Эти тренировки многое дают Антону, который готовится перейти во «взрослый» спорт. «Александр часто бывает в разъездах, но когда он приезжает в Йемьё, мы обычно вместе тренируемся три-четыре раза в неделю. Всегда полезно посмотреть, что значит выступать на «взрослом» уровне», – гово-

рит Антон. Они с Александром состоят в одном спортивном клубе.

Антон прошлой весной окончил ориентировочное училище в Экшё, где в этом году проходила эстафета «Тюмила». С тех пор в его жизни ориентирования стало еще больше.

«Я немного подрабатываю по вечерам, сижу с маленькими детьми в школе после уроков. Это занимает не очень много времени. Я вполне успеваю тренироваться дважды в день».

В августе прошлого года Антон ездил с юниорской командой Швеции на тренировочный сбор в Боровце. Там они готовились к юниорскому ЧМ-2014, и победа Антона доказала, что время было потрачено не зря.

#### Хейдал весь год мечтала о победе.

После прошлогоднего чемпионата мира среди юниоров не было ни дня, чтобы норвежская юниорка Гунвор Хов Хейдал не думала о том, как ей наилучшим образом выступить в Болгарии. И на длинной дистанции у нее это получилось. Когда Гунвор вышла на старт первой «лесной» дистанции юниорского ЧМ-2014, она уже знала, что ей нужно сделать, чтобы победить. Со своей коллегой по команде Боргер Мельсом она приезжала в Боровец в октябре прошлого года, чтобы присмотреться к ландшафту. И выбрать правильные виды тренировки на зиму. «Я поняла, где будет проходить чемпионат и какие навыки будут ключевыми во время соревнований», – говорит Гунвор.



«Золото» Гунвор завоевала, всего на три секунды опередив шведскую юниорку Сару Хагстрём, обладательницу спринтерского «золота». «У меня просто нет слов. Это так здорово!» – радовалась после победы Гунвор.

Гунвор была нацелена на высокий результат, хотя и понимала, что за меда-

ли придется побороться. Норвежская спортсменка медленно стартовала, но постепенно нашла свой ритм и уверенно проходила непростые контрольные пункты. И хотя она допустила несколько небольших ошибок, каждая из которых стоила ей от пяти до десяти секунд при прохождении КП, все равно, учитывая, насколько технически сложной была дистанция, это была один из лучших стартов в карьере Гунвор. Норвежская юниорка считает, что психологический настрой стал для нее ключевым фактором на соревнованиях юниорского первенства мира.

«У многих спортсменов очень хорошая техническая подготовка, но тут еще важно правильно ее применить в решающий момент. Я, например, во время подготовки к чемпионату все время представляла, что я не просто тренируюсь, а уже бегу в Боровце, таким образом визуализировала».

«Я ставила перед собой одну цель – победить. И работала над этим на каждой тренировке целый год. Когда в прошлом году я пришла шестой на средней дистанции в Чехии, я поняла, что занять первое место мне вполне по силам», – говорит Гунвор.

По сравнению с прошлым годом Гунвор сильно прибавила и в физической подготовке, и в том, что касается технических навыков ориентирования. В прошлом году она много болела в ноябре и декабре, но в этом году все тренировки прошли без осложнений.

Этот год – последний в качестве юниора для Гунвор, которая состоит в клубе «Фоссум», расположенном недалеко от Осло. В спринте она финишировала 21-ой, что лишнее раз доказало, что она в хорошей физической форме. Гунвор и не рассчитывала войти в число сильнейших по итогам спринта, поскольку ее конек – это «лесные» дистанции. Теперь одна из ее целей – победить и на средней дистанции.

**Тим Робертсон: один год – одна цель.** Дело сделано! Тим Робертсон из Новой Зеландии принимает участие в первенстве мира среди юниоров уже в четвертый раз. Кроме того, он уже три раза ездил и на «взрослый» чемпионат мира. Талантливый новозеландец уже давно нацелился на спринтерское «золото». В прошлом году ему пришлось довольствоваться юниорской «бронзой», но на юниорском Первенстве Мира-2014 ему покорилась вершина пьедестала.

Церемония награждения проходила в закрытом помещении, в спортивном зале, что, возможно, было к лучшему, поскольку во время спринтерского старта, который проходил в городе Самокове, шел дождь. Когда на старт выходила последняя группа спортсменов, дождь



немного стих, и Тим прекрасно провел забег. Бежать нужно было быстро, больших перепадов высот в Самокове нет, максимальное возвышение всего 15 метров, и все 20 контрольных пунктов Тим прошел почти без ошибок. На дистанции он потерял всего несколько секунд, и хотя на финише отрыв от ближайшего преследователя был крайне мал, для победы этого было достаточно.

«Победить в спринте было моей главной задачей на этот год», – говорит Тим.

Уроженец Веллингтона также принимал участие во «взрослом» чемпионате мира, но не смог пробиться в финальный забег. Тим считает, что, возможно, его мысли были заняты юниорским первенством, поэтому и не удалось проявиться себя на «взрослом» чемпионате.

Готовясь к юниорскому спринту, Тим посмотрел в интернете карту Самокова, но одного этого, конечно же, было бы для победы недостаточно. «У нас очень хороший тренер. И мы очень много работали именно над спринтом. Мне это очень помогло», – говорит Тим.

В Болгарию Тим приехал за неделю до юниорского ЧМ, чтобы уже на месте довести до ума подготовку к турниру. До этого он три недели провел в Италии, но и после юниорского первенства мира домой Тим не собирается. «Сначала тренировочный сбор в Норвегии. Будем готовиться к юниорскому первенству мира в следующем году».

Сейчас Тиму 18 лет, а значит, он сможет соревноваться в качестве юниора и на следующий год после норвежского юниорского первенства.

«Серебро» спринта досталось поляку Петру Парфяновичу, который годом раньше победил на длинной дистанции в Чехии. Третье место занял швед Антон Юханссон, отставший от победителя всего на 10 секунд. А четвертое место поделили Алекси Ниemi из Финляндии и бельгиец Тристан Блемен. Они не дотянули до медалей всего две секунды. Забег выдался очень плотным.

**Смешанные чувства после первой в истории медали.** В сборной Италии праздник! Риккардо Скалет стал первым итальянским спортсменом, завоевавшим медаль на первенстве мира среди юниоров. Однако у 18-летнего ориентировщика остались смешанные чувства после ставшей для него знаковой гонки в Болгарии. Риккардо специально не слишком быстро бежал до первого контрольного пункта, чтобы лучше приориентироваться к чтению карты на такой сложной местности с большим количеством мелких деталей. Оказалось, это была правильная тактика, и весю дистанцию он провел на отлично. Риккардо выиграл «серебро» – первую медаль итальянской сборной на юниорских первенствах мира. Первенство среди юниоров в этом году проходило уже в 25-ый раз, самый первый чемпионат состоялся в Швеции в 1990 году.



«Я так рад, что стал первым итальянцем, взявшим медаль на первенстве мира. Раньше это никому не удавалось», – говорит Риккардо. Он влюблен в свой спорт, и эта медаль может вдохновить его на будущие победы, придать ему сил и уверенности в себе.

Ярослав Качмарчик работает главным тренером сборной Италии с 2009 года. В первый сезон Качмарчика у руля итальянской команды Михаил Мамлеев выиграл бронзовую медаль чемпионата мира. Тогда Качмарчик не тренировал Мамлеева персонально, однако со Скалетом дела обстоят иначе – его тренировки Качмарчик занимается вплотную. Для Качмарчика историческая медаль Скалета пришлось как нельзя кстати. Теперь у него достаточно мотивации, чтобы продолжить начатое. После не слишком успешного «домашнего» «взрослого» чемпионата мира Качмарчику, самому в прошлом призеру чемпионатов мира, пришлось всерьез

ёз задуматься о будущем итальянского ориентирования.

В начале лета Скалет принимал участие в молодежном чемпионате Европы, который проходил в Македонии. Там он занял седьмое и восьмое места. Такими результатами он остался недоволен. Зато «серебро» юниорского ЧМ, наоборот, превзошло все ожидания.

«Выиграть «золото» не так-то просто. Думаю, в следующем году спортсменам не из скандинавских стран победить будет крайне сложно. Моя цель – расти и развиваться», – говорит Риккардо. Время у Риккардо еще есть – выступать в качестве юниора он может еще два года, то есть сможет поехать на юниорское первенство мира и в 2016 году.

Риккардо живет в небольшом городке Трансаккуа на севере Италии. В 2009 году неподалеку проходило юниорское первенство мира. Городок этот расположен в горах, недавний «взрослый» чемпионат мира тоже проходил не очень далеко. «Я живу приблизительно в 40 километрах от того места, где проходил соревнования на средней дистанцию и эстафеты. Это если напрямую. А на машине где-то часа полтора ехать».

Время от времени у Риккардо получается потренироваться с австрийским ориентировщиком Робертом Мерлом, который неплохо выступает на «взрослом» уровне и может похвастаться юниорским «золотом». Роберт встречается с сестрой Риккардо Карлоттой. «Когда он бывает у нас в гостях, мы вместе тренируемся», – говорит Риккардо.

У себя на родине Риккардо уже выступает и во «взрослых» соревнованиях.

**Хэнни Альстон возвращается на юниорское первенство мира.** Известная австралийская ориентировщица Хэнни Альстон в своём активе имеет победы как на «взрослом» чемпионате мира, так и на первенстве мира среди юниоров. В этом году она принимала участие в чемпионате мира по ориентированию в Италии, а на первенство мира среди юниоров ездила в качестве тренера. Чемпионка мира среди юниоров 2006 года и дальше планирует и бегать сама, и тренировать. Довольствоваться чем-то одним она не собирается.

«Каково это быть тренером? Мне очень нравится», – смеется Хэнни. Австралийская спортсменка теперь еще и главный тренер юниорской сборной Австралии. На первенстве мира среди юниоров особенно хорошо выступили австралийские юноши, учитывая, что ландшафт для них был крайне непривычный.

На «взрослом» ЧМ в Италии Хэнни финишировала 13-ой на длинной дистанции, 15-ой на средней и 24-ой в спринте. В составе австралийской сборной она заняла 10-ое место в смешанной

эстафете и 16-ое место по итогам эстафеты в лесу.

В этом году самой лучшей ориентировщице-неевропейке исполнилось 28 лет. У себя на родине она работает тренером по легкой атлетике и дает советы тем, кто хочет улучшить свои показатели. Эти советы можно найти на официальном сайте Хэнни [www.findyourfeet.com.au](http://www.findyourfeet.com.au).

Юниорское первенство мира этого года в Болгарии стало первым для Хэнни с 2007 года. Тогда турнир прошел в австралийском городе Даббо. «Там я была кем-то вроде помощника тренера», – говорит Хэнни. В австралийской юниорской команде Хэнни Альстон пользуется большим уважением. «Она знает, как оптимально проходить дистанцию», – говорит Оскар МакНагги, один из подопечных Хэнни. «У нее богатый опыт, о соревнованиях она знает все, она вдохновляет, у нее всегда позитивный настрой, если бы не она, мы бы не смогли настолько улучшить наши результаты в этом году».

Старший из братьев МакНагги пришел на финиш спринтерского забега 17-ым, хотя изначально планировал занять еще более высокое место. Во время эстафеты он сильно поранил колено в самом начале дистанции, но все равно добежал до финиша. Потом пришлось обратиться за медицинской помощью.

Когда Хэнни сама выступала на юниорском уровне, она выиграла «золото» на длинной дистанции юниорского ЧМ, который проходил в Литве в 2006 году. На том же турнире она завоевала «серебро» в спринте, а несколько недель спустя в Дании она стала «взрослой» чемпионкой мира в спринте. Сейчас основную ставку Хэнни делает на длинную дистанцию. Что касается тренерской работы в ориентировании, то тренером юниорской сборной Хэнни пробудет еще, как минимум, один год. «Мой контракт предусматривает и юниорское первенство мира в Норвегии в следующем году».

Хэнни родом с Тасмании, и она с нетерпением ждет, когда в следующем году Кубок Мира приедет на ее родной остров. Кроме того, Хэнни планирует принять участие в Мировом туре в парках (Park World Tour) – в конце сезона эти соревнования пройдут в Китае, на этот раз в формате «недели чемпионов».

До стартов в Китае Хэнни собирается в середине октября поехать в Шотландию, там пройдут «Гонки в замках», а также лесные старты с начислением очков в зачет мировой классификации, там же Хэнни проведет тренировочный сбор. Ее главная цель на сегодня – хорошо выступить на длинной дистанции на чемпионате мира 2015 года в Шотландии. До сих пор ее лучшим результатом было 6-ое место. Хэнни мечтает его превзойти.

# ВОЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ НА АВСТРИЙСКИХ ТРАССАХ



**Михаил КАЗАДОЙ (Москва),**  
Старший тренер – начальник  
сборной команды Вооруженных Сил  
России по спортивному  
ориентированию

Последняя неделя августа для ориентировщиков Вооруженных Сил России была экзаменом на проверку спортивного мастерства. Сборная команда армии приняла участие в Чемпионате Мира среди военнослужащих по программе Всемирного совета военного спорта (СИЗМ).

Соревнования проводились в окрестностях небольшого городка Гуссинг, расположенного в 180 км от Вены. Чемпионат был представлен командами и спортсменами 29 стран.

Традиционная программа чемпионата мира СИЗМ предусматривала четырехдневные соревнования: первый день – средняя (mild), второй день – длинная (long) дистанция, день отдыха и трёхэтапные эстафеты (по одной женской и по две мужских команды от страны).

Команда была укомплектована сильнейшими спортсменами ЦСКА и военных округов. Колоритный состав у женщин: лейтенанты Юлия Новикова и Наталья Ефимова, прапорщики Галина Виноградова и Наталья Наумова. Все они неоднократно представляли нашу страну на крупнейших международных соревнованиях. Не менее титулованной была и мужская команда. В её состав вошли капитаны Валентин Новиков и Андрей Храмов, лейтенант Леонид Новиков, прапорщик Роман Ефимов, рядовой Дмитрий Наконечный и сержант контрактной службы Дмитрий Масловский. Были и потери. Накануне вылета в Австрию получил на

тренировке травму один из лидеров команды сержант контрактной службы Дмитрий Цветков, по уважительной причине не смогла принять участие в чемпионате старший лейтенант Татьяна Рябкина. Несмотря на отсутствие в команде двух ведущих спортсменов, настрой и готовность к борьбе с соперниками были высокими.

Предварительная подготовка – два двадцатидневных тренировочных сбора в г. Геленджик и в п. Терскол вселяли уверенность на хорошие результаты. На модельной тренировке спортсмены прочувствовали и местность, и комфортное физическое состояние на австрийском среднегорье.

Несколько слов о соперниках. В лучших составах прибыли женские команды Литвы, Эстонии, Франции, Швеции, Норвегии и других стран. На женский старт вышли 80 спортсменок.

Первый день – первый волнительный старт на среднюю дистанцию. Наши «девочки» захватили инициативу в свои руки и информация, поступающая по ходу борьбы, вселяла уверенность, что без медалей мы не останемся. Надежды оправдались. Чемпионкой первого дня стала Юлия Новикова, третье место у Галины Виноградовой, на вторую позицию вышла литовская спортсменка Сандра Паузальте, четвертой финишировала Наталья Ефимова, Наталья Наумова на 20-ом месте. Три наших спортсменки в первой пятёрке определили командный результат первого дня (зачёт по времени трёх лучших) – мы лидеры.

На старт у мужчин вышли 180 атлетов. Главным соперниками, как и в предыдущие годы, были спортсмены и команды Швейцарии, Австрии, Польши, Финляндии. Швейцарцы задали тон в первой гонке и стали её лидерами. Выиграл Маттиус Кибурц, третьим и четвертым, соответственно, стали Фабиан Хертнер и Флориан Ховальд (все Швейцария), вторым финишировал австрийский спортсмен Гернот Кершбаумер. Лучшим из наших стал Андрей Храмов, занявший 5-е место. Валентин Новиков – 8-е, Дмитрий Наконечный – 13-е, Леонид Новиков – 25-е, Роман Ефимов – 36-е места. В командном зачёте по времени чётких лучших участников мы вышли на второе место.

Второй день – длинная дистанция. Чувствуется боевой настрой в женской команде. За пьедестал готова побороться Наталья Ефимова, это её конёк, она любит соревноваться на длинных трассах. Наш прогноз подтвердился. Наталья лидировала всю дистанцию, не позволив приблизиться эстонской спортсменке Аннике Рихме, проигравшей Наталье 1 минуту 2 секунды. Третье место у победительницы

первого дня Юлии Новиковой. Произошла рокировка на пьедестале внутри нашей команды. Два дня – два золота и первое командное место среди женщин по лучшей сумме времени трёх участниц за два дня соревнований.

Длинная дистанция (long) у мужчин, также как и в первый день, оказалась победной для швейцарцев. Золотой дубль сделал для себя Миттиас Кибурц, выиграв две дистанции, серебро у Фабиана Хертнера (Швейцария), а бронзу завоевал капитан Андрей Храмов, ему одному из наших спортсменов удалось вклиниться между шестью швейцарскими спортсменами, что подтвердило его хорошее физическое состояние. Валентин Новиков на 8-ом, Дмитрий Наконечный на 13-ом, Леонид Новиков на 17-ом, Роман Ефимов на 22-ом местах. Неполетание Леонида Новикова в первую десятку можно объяснить недолеченными травмами и недомоганием после болезни. По итогам двухдневной борьбы (по четырём лучшим зачётным участникам) мужская команда заняла второе место – серебро.

В день отдыха перед эстафетами организаторы провели для спортсменов запоминающуюся экскурсию в столицу Австрии Вены. Смена обстановки, новые впечатления, навеянные красивой архитектурой города на Дунае позволили снять психологическое напряжение участникам чемпионата.

Кульминацией соревнований стала эстафета – особый вид соревнований, наиболее интересный для зрителей и эмоциональный для спортсменов. Кроме личной заинтересованности в успехе, лежит большая ответственность за командный результат.

Женская команда в составе Галины Виноградовой, Юлии Новиковой и Натальи Ефимовой настраивались только на победу. Это было обусловлено хорошим физическим и техническим состоянием и результатами двухдневных соревнований в индивидуальных гонках.

Стартовало 20 команд, особенно рвались в бой с большим желанием составить конкуренцию россиянкам команды Литвы, Эстонии и Франции. Первый этап, ждём появления Галины Виноградовой, но, увы, наша Галина заплутала в лабиринте контрольных пунктов, видимо, сработал синдром чемпионата Европы, допущенные ошибки в Гуссинге не позволили команде бороться за золото. Усилиями Юлии Новиковой и на последнем этапе Натальи Ефимовой команда вырвала серебряные медали. Победили эстонские девушки.

Большой интерес вызвали соревнования в эстафете среди мужских команд. На старт вышли 52 команды (по две команды



от страны). Первая команда – Леонид Новиков, Валентин Новиков и Андрей Храмов – боролась до конца, но выиграть у швейцарского трио в лице братьев Маттиуса и Андреаса Кибурцев и Фабиана Хертнера не смогли. В итоге дорогое, трудное серебро. По пятам за нашей командой напористо шли ориентировщики Эстонии, ведомые известными спортсменами капралами Лаури Силдом, Тимо Силдом и Сандером Вахером. Они проиграли нашей команде всего 7 секунд.

Вторая команда – Роман Ефимов, Дмитрий Масловский и Дмитрий Наконечный – заняла 10-е место, надо признать это неплохой результат.

Чемпионат военных ориентировщиков завершён. В копилке российской команды

9 медалей: 3 золотых, 3 серебряных и 3 бронзовых. С одной стороны это радует, с другой наводит на размышления. Если женщины с тремя золотыми медалями внесли основной вклад в успех команды, то мужчины не смогли составить более жёсткой конкуренции швейцарцам.

Короткий анализ, проведённый по окончании чемпионата мира СИЗМ в Австрии, показал, что не всё сделано спортсменами для качественного повышения технической, физической и психологической подготовки. На подготовке отдельных спортсменов, не сумевших выйти на пик спортивной формы и удержать её на должном уровне, остановился тренер сборной команды Вооруженных Сил Игорь Гуриев.

2015 год будет для армейских ориентировщиков серьёзным экзаменом на проверку их профессиональной спортивной зрелости - участие в 6-х Всемирных военных спортивных играх в Республике Корея (2-11 октября 2015 г.).

План подготовки к Всемирным военным играм СИЗМ - 2015 г. предполагает ряд этапов: учебно-тренировочные сборы в г. Геленджик (март), п. Терскол (июнь и август), г. Геленджик (сентябрь); участие в чемпионатах и кубках России, в международных соревнованиях в составе сборной команды России.

Реализация этого плана позволяет надеяться на достижение высокого уровня готовности армейских ориентировщиков к главному старту года.





# ИЗ ЭКВАДОРА С ПОБЕДОЙ!

*Елескин В.И. – старший преподаватель кафедры Военно-специальной подготовки и выживания, Военный институт физической культуры, г. Санкт-Петербург.*

*Шириян А.А. – тренер-преподаватель кафедры ускоренного передвижения, лыжной (горнолыжной) подготовки и ориентирования, Военный институт физической культуры, г. Санкт-Петербург.*

## **Введение.**

С 1 по 5 сентября 2014 года в Эквадоре прошли II Всемирные Кадетские Игры. Команде по спортивному ориентированию удалось одержать победу достаточно убедительно в интересной и красивой борьбе! Выиграть шесть видов программы из восьми, привезли в Санкт-Петербург 12 золотых, 5 серебряных и две бронзовых медали. Успех мог быть и абсолютным, но достаточно сильной и хорошо подготовленной показала себя команда хозяев соревнований из Эквадора.

Без них нашей команде не пришлось бы показывать все, на что они способны. Не все получилось так, как было задумано, но тем ценнее итоговый результат, достигнутый как вопреки обстоятельствам, так и благодаря полной самоотдаче, в борьбе, где все решали буквально секунды.

## **Основная часть.**

В Эквадоре российскую делегацию ждал теплый прием и радушие хозяев и организаторов соревнований.

Конечно, эквадорцы желали успеха, прежде всего, своим, но по зрительским симпатиям и поддержке российской делегация заняла уверенное второе место.

Дорога из Москвы в Салинас (курортный городок на берегу Тихого океана) заняла в общей сложности около 30 часов, но с учетом поясного времени уложились ровно в сутки. Три часа от Москвы до Амстердама, три часа между рейсами, потом 12 часов до Кито (столица Эквадора) и еще час до Гуаякиля (международный аэропорт), затем три часа на автобусе, и можно, наконец, поспать по-человечески.

## **С тропической жарой явно разминулись.**

В Эквадоре в августе начинается зима. Зима в России с точки зрения обучающихся у нас студентов из жарких стран делится, как известно, на две части: зеленая зима – это еще терпимо, а вот белая – это просто ужас. Эквадорская зима не белая и не зеленая. Она серая. На берегу океана небо в облаках, но дождя нет, а если и есть, то мелкие капли почти не долетают до земли. Температура комфортная – от 20 градусов ночью до 24 днем. Иногда на несколько минут сквозь облака пробивается солнце, тогда становится еще комфортнее, поскольку осо-

бенной жары все равно не наблюдается.

На самом берегу растут пальмы, чуть дальше от берега – кактусы и какие-то кустики с листвой. Вся остальная растительность, в том числе и невысокие деревья типа сакаула, абсолютно сухая. Травы практически нет, а если и есть, то тоже сухая и серая. Грунт – смесь песка и щебня серого цвета. К счастью, колючек немного, но о сухие ветки деревьев можно ободраить руки и лицо с таким же успехом. Зато кактусы впечатляют. Такие длинные колючие огурцы, растущие друг на друге и достигающие в итоге десятиметровой высоты. Растут редко, видны издали, опасности не представляют. Они все обозначены на карте, их немного, и они заметно упрощают ориентирование.

В итоге местность оказалась очень интересной, местами почти прозрачной с перепадом высот около 20-30 метров. Рельеф водно-эрозионный, хотя воды нигде не видно. Но глубокие промоины и довольно широкие сухие русла с песчаным дном говорят о том, что вода здесь бывала. Местами плотность ориентиров (лощинак, промоин) довольно высокая, и на помощь приходят кактусы размером с небольшую сосну.

Соперником из Европы оказался только один представитель Финляндии, но жестко нацеленный на победу. Местные команды из Южной Америки очень сплоченные и подвижные, к ним относятся и Бразилия, и Венесуэла, и Чили, и Колумбия. Сильная команда из Турции, четыре года назад у себя одержала победу. Были и другие не слабые команды из Казахстана, Индонезии, Кувейта, Катара и ряда других стран.

В организационно-техническую бригаду по подготовке соревнований входило пять человек из Бразилии – картографы, они же планировщики и постановщики дистанций, судья по компьютерно-техническому обеспечению на финише, главный инспектор – очень приятные в общении люди от 25 до 45 лет. Карту сделали неплохую, дистанции спланировали хорошие, не очень сложные, но интересные, с изюминкой при выборе вариантов.

На модельную тренировку выдали часть соревновательной карты в районе соревнований. Половину времени (час из двух, отведенных на тренировку) пот-

ратили на то, чтобы разобраться в мелком рельефе, образованном эрозией и добычей песка в малых количествах для нужд местного населения. Похоже на карьер, только еще мельче и невнятное.

## **День первый...**

Дистанция короткая, минут на 25. Пресс-КП за 3-4 минуты до финиша, когда изменить что-либо уже сложно.

На финише появляются в основном эквадорцы – их желтые майки видны издали. С ними все ясно, но где же наши? Что же, еще не вечер, у нас сильнейшие стартуют в конце. Но у них и слабейшие хорошо физически подготовлены и очень хорошо двигаются на местности.

## **Нас может спасти только Чудо...**

В этой фразе заключен глубокий смысл, понятный не каждому. Слово Чудо здесь пишется с большой буквы. И вот это Чудо – Алексей Чудинов, финиширует с лучшим временем, хотя за четыре минуты до финиша на пресс-КП он шел чуть хуже, чем лидер эквадорской команды. Крайний стартовавший из россиян, Владимир Медянцева, тоже шел до смотрового КП слабее, но смог приложить усилия и в последний момент забегать на пьедестал. Есть в первый день золото и бронза.

Первый день соревнований закончился. По золоту один-один, по медалям четыре-два.

Есть второй день, и две минуты преимущества в командной борьбе надо еще суметь удержать. Надежда на то, что во второй день дистанция вдвое длиннее, пунктов целых 27. И ногами наша команда все же должна быть сильнее, и поняли, что в технике ориентирования тоже не уступают.

И еще один фактор должен сыграть за нас. Команда это уже проходила, причем совсем недавно – в Пензе, на родине братьев Медянцевых. В июне на Спартакиаде ВУЗов МО получила от местной команды хороший урок. В первый день остались без медалей совсем.

Но ведь смогли же выиграть в Пензе, отыграли проигрыш в командном зачете и в итоге победили. Почему бы не повторить, опыт есть.

## **День второй.**

Едем на старт. Финиш там же, пресс-КП тот же, но уже на полпути, то есть за 25 минут до финиша. То есть, еще не все решается здесь...

Начало опять не настораживает. Девочки идут лучше, чем вчера, но две эквадорки все равно впереди, вся надежда теперь только на Алёну Курбатову. И их гвардеец, вроде, тоже лидер. Но наши близко. Главное, не проиграть две минуты, тогда четыре золотых командных медали наши. А у девочек будет четыре серебряных.

Всё не так просто. Первые двое из наших сделали все, что могли, но их результатов для золота в команде может не хватить.

Местные пока лидируют, турки занимают свое законное третье место, а мы ждем.

Алексей Чудинов, по праву победителя, выбрал последний забег и слегка прогадал. А братья Медянцевы не подвели. Володя выиграл минуту, а Александр вырвал у эквадорца две секунды, благодаря бурному финишу. Есть золото и серебро. И командная победа наша!

А тут еще к победному финишу летит Алена Курбатова и везет пять минут ближайшей эквадорке. Есть девушки в российской армии!

Жаль, Насте Прохоровой и Марии Бойцовой не хватило нескольких секунд до бронзовой медали.

#### **Впереди эстафета...**

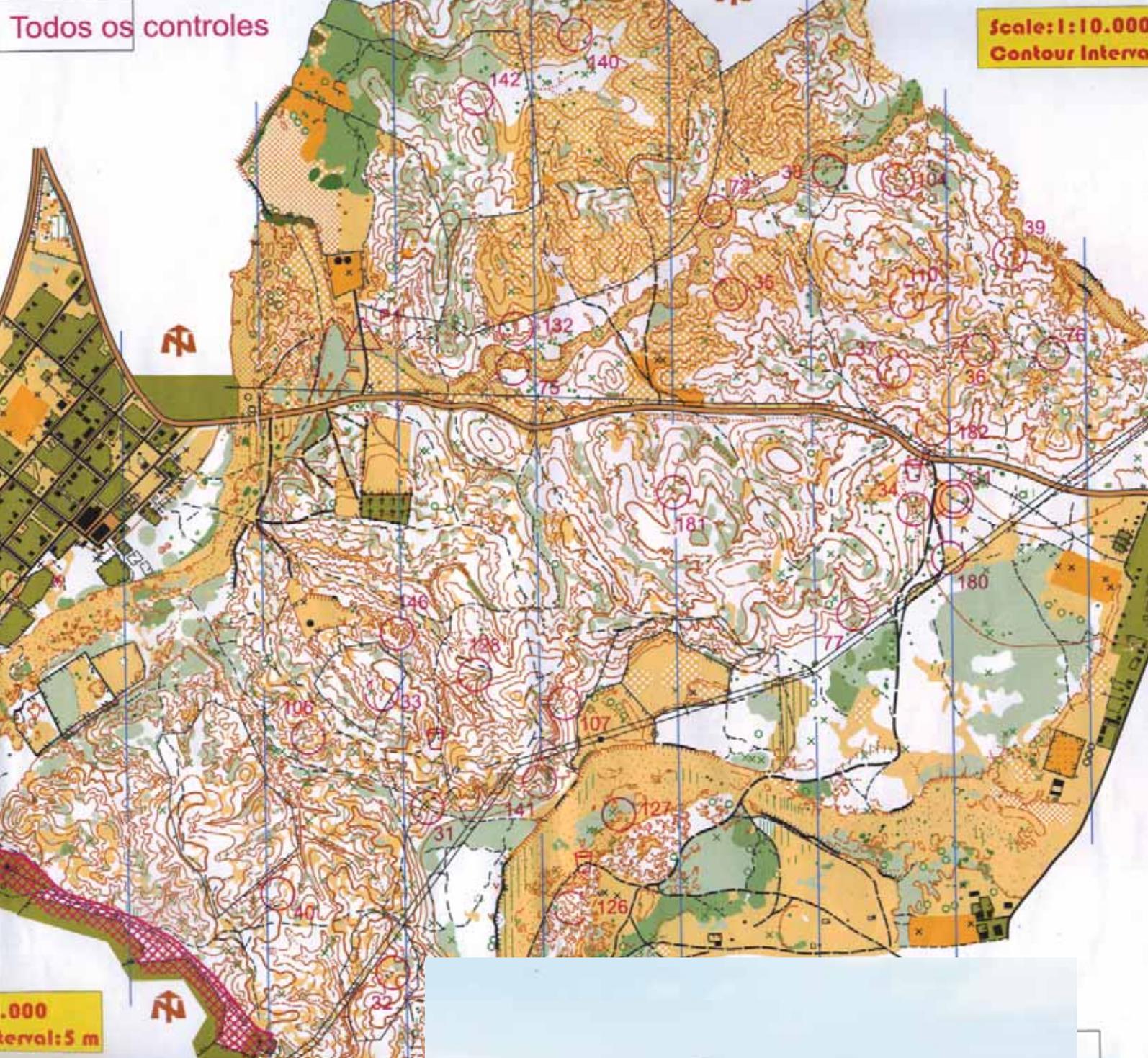
То, что эстафета будет по городской карте, было известно заранее. В бюллетене был даже опубликован фрагмент этой карты. Маленький такой фрагментик. Ясно, что бегать будем там, где живем, по территории военно-морской академии. Опознали фрагментик не сразу, хитро он был вырезан, но все же опознали. В день отдыха изучили каждый квадратный метр территории. Территория, кстати, очень ухоженная. Боялись препятствий в виде искусственных преград, газонов и прочего. Боялись зря. По газонам бегать разрешили, а несанкционированных дырок в заборе там нет по определению. Ловушка была лишь одна, на нее мы обратили внимание всей команды – сплошной ряд зданий длиной метров 400 с двумя проходами.

Но совет лишь попусту пропал. Два первых этапа первой команды точно в нее и угодили. Первый этап выиграли двумя командами, но оторваться от местных не удалось, разве что вторая их команда чуть-чуть отстала. Эх, если бы не ошибка на эти 40 секунд, был бы отрыв!

И Алена ушла на третий этап в минуте позади. Но тут и они допустили ошибку, расставили команду по убывающей, а мы – по нарастающей. В итоге Алена методично, шаг за шагом добрала эквадорку и уверенно выиграла финиш у победителя мужской эстафеты. Да-да, именно так.

Финишный спурт – 200 метров по песку Тихоокеанского побережья, все поддерживают лидеров, мы тоже, сзади набегает кто-то в желтом, оглядываться





некогда. А то, что это был парень, а не девушка, Алена увидела только после финишной черты, которую пересекла первой.

Должно же было когда-то нам повезти. Шесть-два по золоту в нашу пользу, и по медалям вышли вперед.

И российская команда выстояла в этой упорной борьбе и доказала, что наша школа ориентирования в ВИФКе – лучшая. И оттого цена наших золотых медалей выше вдвойне.

**Заключение.**

**Дело сделал, купайся смело....**

И тут, впервые за все дни тучи рассеялись, и выглянуло яркое солнце, словно салютуя нашим победам. Запрет на купание, установленный тренерским штабом на все дни соревнований (даже в день отдыха), был мгновенно снят, и все дружно бросились осуществлять



давнюю мечту – омыть ноги в водах Тихого океана.

Конечно, команда Эквадора нашла в себе силы поздравить нас, а мы с легким сердцем поздравили их. Поблагодарили

их за достойную борьбу на дистанциях и за отличную подготовку соревнований.

Следующие Игры пройдут только через четыре года в Индонезии, и вся команда будет полностью обновлена.

## Команда победителей Всемирных Игр

### Четыре медали:

**Владимир Медянецв**, мастер спорта, 24 года. Ориентированием начал заниматься в г. Пензе. Трехкратный чемпион Всемирных Игр, бронзовый призер на средней дистанции.

### Три медали:

**Алексей Чудинов**, мастер спорта, 21 год. Ориентированием начал заниматься в г. Белогорске Амурской области. Трехкратный чемпион Всемирных Игр.

**Алена Курбатова**, мастер спорта, 20 лет. Ориентированием начала заниматься в г. Воткинск, республика Удмуртия. Двукратная чемпионка Всемирных Игр, серебряный призер в составе команды.

**Александр Медянецв**, мастер спорта, 26 лет. Ориентированием начал заниматься в г. Пензе. Двукратный чемпион Всемирных Игр, серебряный призер на классической дистанции.

### Две медали:

**Анастасия Прохорова**, кандидат в мастера спорта, 21 год. До поступления в ВИФК проживала в г. Шуя Ивановской области. Ориентированием начала заниматься в ВИФКе в 2012 году. Чемпионка Игр в эстафете, серебряный призер в составе команды.

**Мария Бойцова**, 17 лет. До поступления в ВИФК проживала в г. Анапа. Ориентированием начала заниматься в ВИФКе в 2013 году. Чемпионка Игр в эстафете, серебряный призер в составе команды.

### Одна медаль:

**Анна Литвинцева**, кандидат в мастера спорта, 20 лет. Ориентированием начала заниматься в г. Белогорске Амурской области. Серебряный призер Всемирных Игр в составе команды.

**Андрей Растебин**, кандидат в мастера спорта, 19 лет. Ориентированием начал заниматься в Нижегородской области. Бронзовый призер Всемирных Игр в эстафете.

### Тренеры:

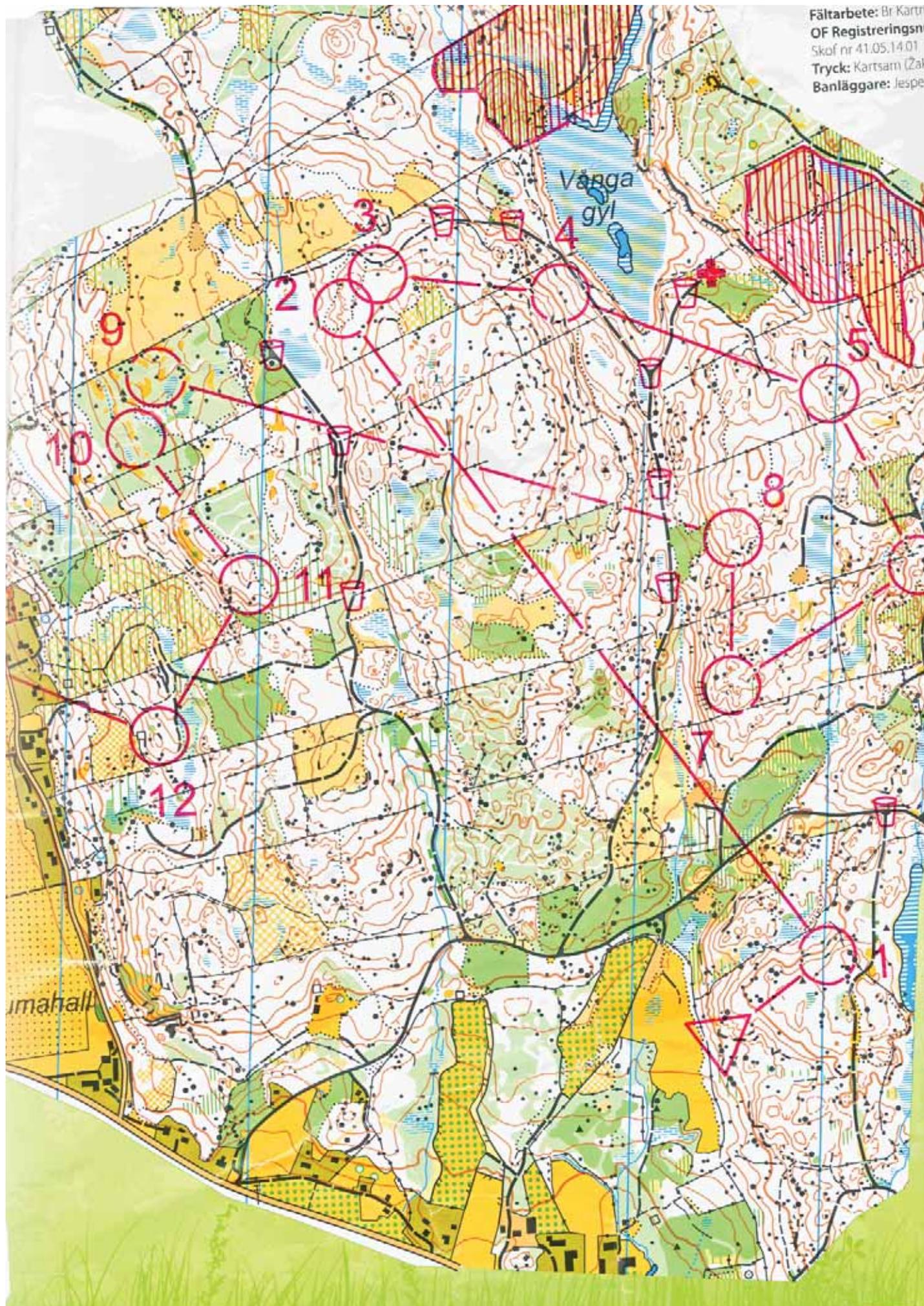
**Елескин Владимир Иванович**, подполковник, старший преподаватель кафедры специальной подготовки и выживания ВИФК. Мастер спорта по спортивному ориентированию. Предыдущие места службы – воздушно-десантные войска, Рязанское училище ВДВ. Совершил более тысячи прыжков. Награжден правительственными наградами за участие в боевых действиях на Кавказе.

**Ширинян Александр Альбертович**, тренер-преподаватель кафедры ускоренного передвижения, лыжной (горнолыжной) подготовки и ориентирования ВИФК. Мастер спорта СССР по спортивному ориентированию.

Слева направо: внизу – В. Медянецв, А. Литвинцева, второй ряд – А. Чудинов, А. Прохорова, А. Растебин, А. Курбатова, Н. Сорокин, М. Бойцова, О. Мартынов, А. Медянецв.



Fältarbete: Br Kärrn  
OF Registreringsnr  
Skof nr 41.05.14.01  
Tryck: Kartsam (Zak  
Banläggare: Jesper



# ОЧЕНЬ ЖАРКИЙ ЮБИЛЕЙ



Что такое «0-Ринген», знает почти каждый ориентировщик. Я уже неоднократно писал об этих крупнейших в мире соревнованиях, начиная с 1994 года, еще в «0-Вестнике», и сам пять раз участвовал в них, но последний раз – в 2003 году, после чего был долгий перерыв. И вот я снова на «0-Рингене», который в этом году юбилейный – 50-летний по счету, начиная с 1965 года, когда двое шведских энтузиастов, Пео Бенгтссон и Сивар Нордстрем, организовали пятидневные международные соревнования с целью популяризации спортивного ориентирования.

Нынешний «0-Ринген» проведен в том же месте, что и первый – на крайнем юге Швеции, в провинции Сконе. Центром соревнований стал поселок Норра Осум в 5 км от города Кристианстада, где на территории обширного артиллерийского полигона раскинулся «0-Ринген-Стад» с населением, сравнимым с самим Кристианстадом – согласно последним данным, в соревнованиях приняло участие 22571 человек. Для сравнения можно сказать, что в самом первом «0-Рингене» 1965 года участвовало всего 156 человек, а рекорд принадлежит 1985 году – 24995 человек.

По предыдущим годам мне хорошо знакома организация и атмосфера «0-Рингена», есть с чем сравнивать. Самое первое впечатление – относительная скромность центра, несмотря на юбилей. Значительно меньше, чем в прошлые годы, торговых и информационных павильонов, а сцена для награждения и торжеств откровенно маленькая и расположена где-то на задворках местного артиллерийского музея (кстати сказать, музей великолепный – начиная с первых средневековых пушек и кончая современным вооружением, все в совер-

шенно открытом доступе). Если на прошлых «0-Рингенах» каждому участнику вручалась солидная книга программы соревнований со списками всех участников, то теперь вместо нее скромная газета. Это понятно – появился интернет и смартфоны, а бумагу надо экономить. Но информацию из газеты надо читать внимательно. Понадеявшись на память о прошлых «0-Рингенах», я не заметил сведений о торжественном открытии соревнований – если раньше оно проводилось всегда на сцене, то теперь было перенесено в центр Кристианстада, в городской парк Тиволи, в честь еще одного юбилея – Кристианстад в этом году отмечает 400-летие, о чем напоминает цифра «400» на майках всех функционеров соревнований. А добраться до города, не владея полной информацией, не так-то просто. Каждые полчаса ходит городской автобус, но расплатиться в нем можно только специальной карточкой или с помощью особой программы для смартфона, а столь привычных нам наличных денег не принимают. Так что открытие мне посмотреть не довелось. Но все же главное – сами соревнования.

«0-Ринген», кроме первого и последнего, еще трижды проводился в Сконе – в 1970, 1974 и 1995 годах. Мне довелось участвовать в соревнованиях 1995 года, тогда местность всех дней была относительно простой – легко проходимый лес, много дорог и троп, хорошо читаемый рельеф. Но теперь оказались задействованы совсем другие места.

Первый день – около 30 км к северо-востоку от центра, севернее большого озера Ивешён близ селения Вонга. Рядом с финишным центром (на этот раз их называли «Аренами») протянулась высокая лесистая гряда, и при первом

## С. СЕРЕБРЯКОВ (Москва)

же взгляде на карту видно: местность серьезная. Очень много камней самых разных размеров, причем на карте показаны далеко не все, крутые склоны, большой перепад высот. Так, по группе Н60 при длине дистанции 5,4 км набор высоты 270 метров. Хотя лес в основном «белый», елово-буковый, есть весьма сложные места. Словом, тяжеловато, но интересно.

Основную массу участников к местам соревнований, как всегда, везут спецавтобусы – регулярно, четко, группами по пять машин. На этот раз в каждом автобусе велась радиотрансляция с финиша. Когда я ехал на первый день, диктор восторженно повторял фамилию «Павленко». Александр Павленко из Пермского клуба «Сокол» победил в первый день, выступая по элитной группе юниоров Н18Е. И еще одна приятная неожиданность – Лена Порхун из Тулы была первой в самой младшей группе девочек D10. Она победила и в четвертый день, и этим ограничились победы россиян на отдельных этапах (о финале речь впереди). Кстати, основная мужская и женская элита в первый день вместе с остальными спортсменами не бежала, у нее был особый вид – городской парковый спринт в центре Кристианстада вечером, с массой зрителей и болельщиков.

Отлично начала борьбу руководительница нашей группы Татьяна Мендель из Сергиева Посада – мастер спорта международного класса, член сборной, она выступала по группе D21, не элитной, но и отнюдь не слабой и очень многочисленной. В первый день она была третьей.

Второй день соревнований – на той же арене, что и первый, но старты севернее, и местность разнообразнее – в середине дистанции запутанные трассы для мотокросса с сыпучими песчаными склонами. На этот раз в основную борьбу вступает элита. В мужской элитной дистанции набор высоты – почти километр. Здесь нет равных великому французу Тьеру Жоржу. В городском спринте он был четвертым, зато на основных дистанциях уверенно лидировал все дни. Наших сильнейших в мужской элите нет, зато в женской за победу борется чемпионка мира этого года Светлана Миронова.

Сюрпризом стал третий день. Новый район – природный заказник Фрисебуда непосредственно на берегу моря. На старт надо идти по береговой кромке, увертываясь от набегающих волн. Местность – песчаные дюны, поросшие сос-

новым лесом, очень напоминают ветеранский чемпионат мира 2001 года в Литве, на Куршской косе. Камней нет, зато есть участки сыпучего песка, мелкий сложный рельеф. И еще неприятный фактор – жара. Солнечная жаркая погода стояла во все дни соревнований, но особенно жарко было именно в третий. Не повезло одному из сильнейших наших ветеранов Анатолию Крысанову из подмосковного Королева (Н60) – на середине дистанции с ним случился тепловой удар, и Анатолий полчаса отлеживался в тени, прежде чем нашел силы закончить дистанцию. Зато после финиша помимо традиционного душа можно сколько угодно купаться в море.

После трех соревновательных дней, по традиции, следует день отдыха. Многие посвятили его поездке в Копенгаген – до него всего сотня километров, и Эресуннский мост уже 14 лет надежно соединяет Швецию и Данию. Не менее интересны и крупные старинные города провинции Сконе – Мальмё, Лунд, Хельсингборг, и, конечно, ближний Кристианстад. До него при желании можно и пешком дойти. В лагерной жизни О-Ринген-Стада главная проблема – защита от палящего солнца. Кроме того, если раньше строго запрещалось пользоваться личными автомобилями внутри лагеря, то теперь лишь «не рекомендуется», и пешеходам на проезжих дорогах совсем не комфортно из-за машин и огромного количества велосипедов, несмотря на отсутствие существовавшего раньше велопроката.

Закончился день отдыха, наступает четвертый день. Арена на этот раз недалеко от места первого и второго дня, близ города Сельвесборг. Здесь возвышается гряда под названием Рюссбергет (можно перевести как «Русская гора»), очень своеобразная: восточный склон внизу чрезвычайно сложный из-за скально-каменных лабиринтов и подъемов, а западный – напротив, простой, и в основном спуски. К концу дня определяется состав финального гандикапа. Лидирует с большим преимуществом Елена Порхун, неплохие шансы у нашей Татьяны Мендель, а также в женской элите у Светланы Мироновой, в юниорской элите у Александра Павленко (он неудачно выступил в третий день, но в четвертый был вторым). Кроме того, хорошую сумму имеют Лидия Шорохова по D55 и Станислав Лесников по Н60К.

И вот – финальный гандикап. Снова мы едем на юг, к морскому берегу, но дальше, чем в третий день. Арена не на берегу, но от нее открывается великолепный морской пейзаж. Район соревнований – территория военного полигона.

Местность здесь значительно проще, чем в остальные дни, и преимущество у тех, кто физически сильнее (если, конечно, не «загулять», увлекшись скоростью).

Один за другим становятся известны чемпионы и призеры. Лена Порхун может не спешить, она побеждает спокойно и уверенно. Остальным же надо обгонять соперников, и они делают это. Мы поздравляем с победой Татьяну Мендель – она обогнала двух соперниц, стартовавших перед ней. К сожалению, Татьяне не довелось выйти на пьедестал почета – в нашей группе был жесткий график отъезда, и нас уже ожидал заказной автобус, чтобы отвезти на обратный паром в Карлскруну. Кстати, помог с заказом автобуса сам основатель О-Рингена Пео Бенгтссон – с ним у нас давно самые дружеские отношения, он не раз приезжал в Россию и участвовал в наших соревнованиях. Успех Татьяны Мендель повторяет известный ветеран из Санкт-Петербурга Станислав Лесников. Показав лучший результат в финале, он выигрывает группу Н60К. Еще несколько россиян становятся призерами. Третье место по юниорской элите у Александра Павленко, уже упомянутого ранее. Также на третье место выходят вице-чемпионка мира среди ветеранов 2001 года Лидия Шорохова по D55, Маргарита Колесникова из Санкт-Петербурга по D21М и Вячеслав Мухидинов по Н35 (правда, он выступал за норвежский клуб). Чуть меньше трех минут не хватило до призового места Светлане Мироновой – она четвертая. В женской элите победила шведка Туве Александерссон – она уже дважды была чемпионкой «О-Рингена». Ну, а у мужчин поистине королевский финиш Тьерри Жоржу – его фото встречает нас теперь на сайте «О-Рингена». В десятку сильнейших по-

пали двое наших знаменитых ветеранов – Иван Шорохов был десятым по Н60, Людмила Лабутина – седьмой по D70. Следует упомянуть и открытые группы – их целых двенадцать, разной сложности и длины дистанции, в них могут участвовать все желающие, независимо от пола, возраста и квалификации, победители здесь не награждаются. В самой легкой группе вторым был юный Тимофей Храмов из Великого Новгорода, однофамилец нашего знаменитого чемпиона, а в группе Ореп 6 первенствовала Аннихен Крингстад, в 80-е годы шестикратная чемпионка мира и пятикратная – «О-Рингена», долгие годы считавшаяся величайшей ориентировщицей всех времен. Сейчас, правда, ее превзошла Симона Ниггли, в этом «О-Рингене» не участвовавшая, а что касается Тьерри Жоржу – он уже 12-кратный чемпион мира.

Новшеством стали открытые группы «Челлендж» – для тех, кто хорошо бегаёт, но плохо ориентируется – маркированная длинная дистанция с легкими КП, а также двухдневка – для тех, у кого нет времени и возможности на полную пятидневку.

Еще в рамках «О-Рингена» проводились соревнования по велоориентированию – трехдневные, с финальным гандикапом. Участников было сравнительно немного, но у нас и здесь успехи. Победителем по открытой длинной дистанции стал Анатолий Шелехин, а по группе D21 второй была Ольга Виноградова.

Вот и закончился юбилейный «О-Ринген» – солнечный и жаркий, с победами и неудачами, с традициями и новшествами, он уходит в историю. Следующий состоится в 2015 году близ города Бурос в южной части Швеции. До новых встреч!





# АЗИМУТ ЖИЗНИ

7 октября 2014 года исполнилось 70 лет  
Владимиру Александровичу Яковлеву

Все началось, когда в седьмой класс челябинской школы №48 пришел учитель географии, один из первых в области мастеров спорта СССР по туризму – Георгий Дмитриевич Полев. В командных соревнованиях по туристскому ориентированию у каждого своя задача. Володя Яковлев работал с компасом. Ориентирование с картой только начало появляться на дистанциях туристских слётов. Это было в Южноуральске в 1960 году, на ночных соревнованиях в Шершнёвском бору 1962 года. На этих дистанциях и пересеклись наши с Володиной пути.

В 1963 году он уже студент АТ факультета ЧПИ. В том же 63-м возникло организованное ориентирование в институте, 50-летие этого события отмечалось ныне. В 1964 году команда ЧПИ участвовала в первых Всесоюзных соревнованиях ДСО Буревестник. В памяти Яковлева старт на 15-километровой дистан-

ции маркированной трассы зимнего ориентирования в Кавголово. Владимир Яковлев – первый тренер по спортивно-му ориентированию в ЧПИ. По его инициативе наш вид спорта вошёл в программу зимней и летней спартакиады вуза. В октябре 1979 года он организовал на кафедре физвоспитания сдачу нормативов ГТО по ориентированию. Стартовало 1800 студентов семи факультетов! Яковлев курировал первенство Областного совета ДСО Буревестник зимой и летом. В них участвовали практически все вузы Челябинска и Магнитогорска.

В 1967 году был решен вопрос с КГБ, Генштабом и Главным управлением геодезии и картографии об использовании выкопировок с топокарт 25-тысячного масштаба в режиме ДСП. Владимир Александрович в президиуме областной федерации ориентирования много лет курировал этот сложный вопрос. Подбор районов, выкопировки, выдача, учёт, контроль. Это во многом определило использование замечательных районов Южного Урала и перспективы спортивного ориентирования в регионе. Яковлев работал в тесном контакте с первой в стране ДЮСШ по спортивно-му ориентированию. До десятка выпускников спортшколы ежегодно поступали в вуз. Заместители деканов по спорту всех факультетов приветствовали это, так как кроме ориентирования наши студенты успешно стартовали в кроссах, лыжных гонках, эстафетах.

В декабре 1980 года Владимир Александрович – один из организаторов семинара ЦС Буревестник на Ильменской турбазе,

в котором я принимал участие. В нем участвовали ведущие специалисты страны, что определило в значительной мере дальнейшие пути развития студенческого ориентирования. Яковлев неоднократно работал в главных судейских коллегиях всесоюзных соревнований. В 1977 году ему присвоено звание Судьи Всесоюзной категории. В 1981 году команда ЧПИ – победитель среди спортклубов вузов СССР.

Владимир Александрович неоднократно сотрудничал со службой дистанции летних и зимних лагерей юных ориентировщиков. Семейные традиции в ориентировании продолжил сын Александр – выпускник ДЮСШ.

Яковлев умеет, сохраняя принципиальную позицию, решать многие, зачастую весьма конфликтные, острые вопросы, не доводя дело до серьезного конфликта, раскола, противостояния.

За 50 лет спортивного ориентирования в ЧПИ-ЧГТУ-ЮУрГУ подготовлены десятки мастеров спорта, члены сборной команды страны, победители и призеры чемпионатов и первенств мира, Европы. Сейчас в ЮУрГУ работает третье поколение тренеров. Все достижения в значительной мере базируются на надежном фундаменте, который заложил Владимир Александрович Яковлев. Разрешите выразить ему благодарность, признательность, пожелать здоровья и успехов.

*Ю.В. Драков (Челябинск)  
Судья Всесоюзной категории,  
Почётный член ФСОР.  
7 октября 2014 г.*

# Азимут

- Дизайн, верстка, фотосъемка
- Изготовление и печать спортивных карт
- Издание книг и брошюр, твердый переплет
- Рекламная и деловая полиграфия

8-906-072-71-71  
azimut-id@rambler.ru

# ПАМЯТИ РИМА КАДЫРОВИЧА ВАЛЕТДИНОВА – ОСНОВАТЕЛЯ ОРИЕНТИРОВАНИЯ В ТАТАРСТАНЕ

**Р**им Кадырович Валетдинов родился 28 апреля 1937 года. Его мать занималась воспитанием детей – их было четверо: трое мальчиков и одна девочка. Отец находился на ответственной государственной работе – был наркомом легкой промышленности Татарской АССР (ТАССР) и являлся депутатом Верховного Совета республики первого созыва. Все дети получили прекрасное образование и воспитание; старший брат Шмидт проработал ведущим специалистом на одном из оборонных предприятий Казани; другой брат Ренат до выхода на пенсию в течение двадцати лет руководил научно-исследовательским институтом, а сестра Римма трудилась научным сотрудником в научно-исследовательском институте.

Свою трудовую деятельность Рим Кадырович начал в 1959 году после окончания Казанского химико-технологического института им. С.М. Кирова на Алтае, в г. Бийске, с должности инженера в научно-исследовательском институте оборонного профиля. Меньше чем через год его уже перевели на должность старшего инженера, а через три месяца назначили руководителем сектора. Проработав на этой должности более трех лет, он возвращается в Казань и приходит в родной

институт, чтобы заняться наукой. Рим Кадырович занимает должность старшего инженера кафедры спецфакультета, а затем зав. лабораторией. Он не останавливается на этом, и после трехлетнего упорного труда становится кандидатом технических наук. В этот же период в нем зародился дух изобретательства. В институте не было тогда патентной службы, и все свои заявки на изобретения он готовил сам, хотя дело это очень серьезное, требующее огромных знаний и широкой эрудиции. Назрела необходимость создания отдела, и руководство института, понимая ситуацию, поддерживает Рима Кадыровича и поручает ему организацию патентного отдела, где он быстро выдвигается в одного из ведущих «патентчиков» республики, а отдел становится для него обителью на многие годы. Самое интересное, что он отказался от профессионального юрист-консультанта, настолько досконально он изучил законы, защищая тех, чьи права были ущемлены. Делал он всегда безвозмездно – и всегда выигрывал. В должности начальника этого отдела он проработал до выхода на пенсию. Стремительная карьера! Да нет, папиной руки там не было, были увлеченность и поразительное тру-



долье. Коллеги и научная общественность института добрым словом вспоминают Рима Кадыровича. Дело в том, что за каждое патентное изобретение автору идет вознаграждение – «копеечка». А как известно: «Копейка рубль бережет».

Но в отличие от братьев и сестры свою жизнь он посвятил не только науке, но и спорту. Будучи по характеру непоседой, он сначала пробовал себя в акробатике, где добился определенных успехов. А в старших классах его увлек спортивный туризм. Но по-настоящему, по-спортивному все началось в студенческие годы. Не ус-

Юный Рим (во втором ряду) в кругу семьи.



пев еще обжить в Бийске, он был избран председателем турсекции предприятия, а затем председателем Бийского городского клуба туристов и членом Алтайского краевого Совета по туризму. В те же годы он побывал в сложных походах и удостоился звания «Мастер спорта СССР».

Возвращение из Бийска в Казань в 1963 году совпало со временем зарождения в стране лесного спорта – «ориентирования на местности», инициатором которого стали известные в стране мастера туризма. Рим Кадырович быстро подхватил эту инициативу и с привлечением казанских мастеров спорта по туризму – Льва Дятлова, Анатолия Новикова и Владимира Крылова – организовал первые соревнования по ориентированию в республике, будучи тогда признанным лидером студенческого спорта в Татарии – председателем ДСО «Буревестник». В 1963 г. он возглавил республиканскую Секцию ориентирования и руководил ей по 1975 год, с небольшим перерывом в 1969-1971 гг. Много соревнований, начиная с республиканских и до всесоюзных, прошли в Казани. Все началось в 1967 г., когда было проведено зимнее первенство Центрального совета ДСО «Буревестник». Затем неоднократно в республике проводились первенства Центральных Советов ДСО: «Буревестник», «Зенит», «Труд», «Спартак», армейские соревнования. В эти годы были достигнуты самые крупные успехи татарстанских ориентировщиков. Сборная команда ТАССР стала второй среди российских команд на Первых зимних Всесоюзных соревнованиях в 1968 году, заняв шестое общекомандное место. Особо удачным был 1969 год: первые на первых Всероссийских летних соревнованиях в 1969 году, была лучшей среди российских команд на летних Всесоюзных соревнованиях в 1969 году, заняв общее седьмое место. В эти же годы лучшие спортсмены республики становились победителями международных, всесоюзных и всероссийских соревнований и первенств ЦС ДСО.

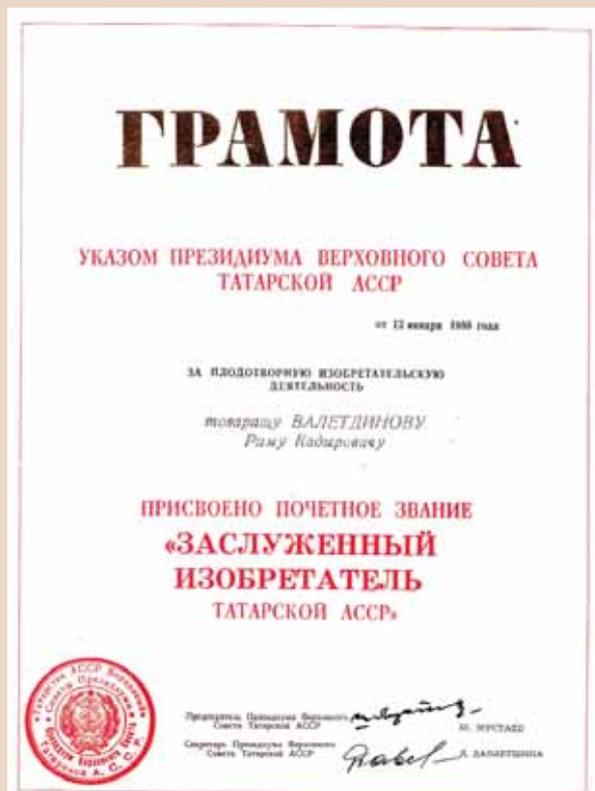
Рим Кадырович очень серьезно относился к судейству и в Татарстане, и за его пределами, судил много знаковых соревнований, и в 1971 г., одним из первых в РСФСР, удостоился звания судьи Всесоюзной категории. Будучи судьей Республиканской категории по акробатике и легкой атлетике, при организации соревнований по ориентированию он активно использовал оригинальные наработки судейства в этих видах спорта. Им была воспитана целая плеяда судей: 6 – Всесоюзной и 18 – Республиканской категорий! Этот огромный судейский потенциал позволил организовать и провести в Татарстане в период 1971-1980 гг. четыре Всесоюзных соревнования и вывести Татарию в лидеры спортивного ориентирования страны по всем показателям.

Рим Кадырович очень много занимался усовершенствованием инвентаря для

обслуживания соревнований, особенно в спортивном ориентировании. Все достижения ориентирования Татарстана – плод увлеченного, неординарного подхода Рима Кадыровича к делу. Он видел то, что другие не видели или не хотели видеть. Не случайно именно он первый в стране изобрел специальный компостер для нанесения КП, позволяющий избежать на соревнованиях недоразумений и жульничества. «Компостером Валетдинова» пользовались на всех крупных соревнованиях и во всех крупных центрах ориентирования страны.

Усмотрев возможную несправедливость на старте судов по гребным видам спорта, где судьи на плоту, державшие корму лодки руками, при выстреле стартера могли придержать или подтолкнуть лодку. А результаты гонок, иногда отличавшиеся на сотые доли секунды, могли «распределяться» по воле судей на плоту! Рим Кадырович занялся этой проблемой и первым в мире изобрел и внедрил систему автоматического старта в гребном спорте, которая была признана и использована впервые на Олимпийских Играх 1980 г. в Москве! Выйдя на пенсию, он создал малое предприятие «Уникум», которое специализировалось на производстве стартовых устройств для гребных видов спорта и обустройстве дистанций на гребных каналах («Крылатское» в Москве, Тракай в Литве, Брест, Самарканд, Тольятти и др.) и изготовлению устройств для судейства соревнований по спортивному ориентированию. Систему планировали использовать на Олимпиаде в Пекине в 2008 году, но, к печали нашей, «не сошлись звезды».

В семь часов утра 4 октября 2004 г., по обыкновению, Рим Кадырович позавтракал и сел за стол, что бы заняться чертежами по усовершенствованию устройства для применения на гребном канале в Пекине. Через полчаса ему стало плохо, он позвал супругу – Марию Хасановну. Она помогла ему прилечь и позвала доктора, который жил по соседству. Тут же вызвали скорую помощь, привезли Рима Кады-



Главный судья Всесоюзных соревнований, 1974 г.

ровича в больницу, а на второй ступени крыльца у него остановилось сердце.

Так неожиданно все мы потеряли нашего лидера, а я – своего наставника, верного и душевного друга.

Образ Рима Кадыровича Валетдинова – талантливого, энергичного и увлеченного человека, много сделавшего для развития большого спорта, навсегда сохранится в сердцах его соратников по ориентированию в Республике Татарстан, России и бывших союзных республиках СССР.

Ю. Баранов

# РИМ

Знакомство наше с Римом состоялось где-то в 1965–66 гг., я уже успел поработать на нефтяном фронте «Второго Баку» в Татарии и Башкирии. Да и женился в Бугульме, у меня даже брачное свидетельство на русском и татарском языках. И еще не родившегося сына мы с супругой увозили в Куйбышев со ст. Ютаза. Я считал себя чуть ли не земляком, живущим рядом и хорошо знающим соседние республики. Закончив работу в экспедициях и перейдя в Куйбышевский облсовет по туризму и экскурсиям, я познакомился со своим коллегой – старшим инструктором Татарского Республиканского Совета по туризму и экскурсиям Анатолием Лукичом Новиковым, и дружу я с этим потрясающим парнем до сих пор! Ездили мы друг к другу, соревновались и двигали «паровоз» прогресса ориентирования. Эти две необычные личности, со своими друзьями, вывели ориентирование Татарстана в лидеры всего за несколько лет. Мы завидовали Татарии. Так у них сложилось, что ключевые позиции в развитии ориентирования занимали именно они: А.Л. Новиков и Р.К. Валетдинов. Используя свой авторитет и, как говорят теперь, административный ресурс. Эта «сладкая» парочка соседей стала для меня близкой на долгие годы. Где-то в это время судьба свела меня и с очень душевным человеком – Львом Михайловичем Дятловым, мастером спорта СССР по туризму (он был старше меня на целых шесть лет), который возглавлял тогда Республиканскую секцию ориентирования. Можно и дальше продолжить, т.к. с каждым годом я приобретал в Татарии друзей, связанных со спортивным ориентированием.

Уже первые впечатления, а именно они остаются навсегда, подсказали мне, что я встретил неординарного человека. Рим Кадырович обладал не рядовой внешностью – смуглый брюнет, худощавый донельзя, резкий, быстрый в движениях, с пулеметной речью и острым пронзающим взглядом. Я знал, что Рим занимался серьезно туризмом и имел звание МС СССР, как и его друзья Л. Дятлов и А. Новиков. Но когда он меня пригласил в институт и рассказал, чем он занимается, удивлению не было конца. Кругом книги, папки, чертежи, поделки тут и там.

- Что это за кабинет?

- Кабинетов в этом институте у меня два: один, где я заведу кафедрой физического воспитания и спорта, а второй, где мы сидим, – патентный отдел.

- Так это ты оцениваешь всякие изобретения и выдаешь патент?

- Я, а что?

- Как же ты мучаешься, сидишь, как архивариус, весь заваленный бумагами, деревяшками, железками – ты же живчик?

- Привык, зато мозги работают – я ведь инженер. Я и сам стал придумывать кое-что, скоро покажу.

И вскоре показал. Это были компостеры для прокола – отметка КП на маркированной трассе. Е.И. Иванов, ответственный секретарь Центральной секции ориентирования, ухватился за эти компостеры, т.к. скандалов хватало именно на «маркировке». Дело пошло, Рим с компостерами всю зиму ездил на соревнования по всей России. Был даже заключен договор об использовании и приобретении этих компостеров, но Е.И. Иванов подзабыл об этом. А когда Рим напомнил, началась... судебная тяжба с Центральным Советом по туризму и экскурсиям (ВЦСПС), которую Рим выиграл! Это редчайшее событие облетело всю страну! И непомерно подняло авторитет Рима.

Наши биографии были схожи, я временами был на спортивной работе, а временами исполнял работу по своей профессии, как и Рим Кадырович.

Все мы с большим уважением относились к Риму, особенно когда он вплотную занимался организацией одних из лучших стартов тех лет – Всесоюзных! И в то же время Рим получил оскорбительный «ТРОЯК» за судейство в 1974 году (прочтите мой рассказ – «Самый скандальный чемпионат», опубликованный в 2007 году), а постановление Бюро Центральной секции было еще жестче – «К судейству не привлекать!?»

За десять лет Республиканская секция ориентирования Татарии превратилась в одну из лучших в РСФСР, да и в СССР была не из последних. Именно в эти годы Рим с дружной бригадой продвигал новейшие методы судейства, юстировал и придумывал судейское снаряжение, технические средства и инвентарь вместе с группой талантливых единомышленников: А. Новиковым, Л. Дятловым, Ю. Барановым, Г. Вилюгиной, А. Берманом, Ш. Исламовым, В. Кремковым, В. Крыловым!!! Это были какие-то неординарные судьбы. Я часто бывал в Татарии, и с большим удовольствием, и всегда с любопытством рассматривал всякие придумки: приколки, папки, планшеты, крепежки, – все это для усовершенствования и удобства судей, особенно зимой. Сколько мы переняли этих вроде бы «мелочей». Лупы-линзы, с нанесенными мишенями для измерения штрафа на «маркировке», те же компостеры, «мишени» на обороте карт и пр., и пр. Одна придумка сразила меня наповал – судейский столик с разными приспособлениями, который давал возможность судьям манипулировать необходимым снаряже-

нием и... не обморозить пальцы!!! Это был своеобразный нагрудный «комбинат обслуживания». Сколько мы увозили с собой этих придумок! На Всесоюзной арене были Ленинград, Свердловск, Пермь, Горький и другие, и вдруг Татария – особенно зима, а «КАРТЫ + ТРАССЫ» – высочайший класс! Редчайший случай произошел в нашем судейском корпусе – мы получили в ориентировании «готового» судью. Придя в ориентирование, Рим уже имел республиканские категории: в легкой атлетике и акробатике!

Какой хороший Рим у меня получил. Но это еще не все, хотелось мне одной-двумя строками подметить о нем то, что запало мимоходом:

- На судейских совещаниях он всегда был одет в костюм и при галстук;

- Если выходил летом на поляну, надевал штормовку на пиджак, бывал и в шляпе;

- Мои ученики прозвали его «Мой додырович» (по К. Чуковскому), я это держал в секрете;

- Он мог приглубить и послать!

Но что бы он не делал, какие бы поступки не совершал – во главе угла была ПОЗИЦИЯ, и он её отстаивал до конца.

Нелегко было с ним вступать в спор, но мне Рим был по душе. А если еще в паре с Лукичом (А. Новиковым), то вокруг них всегда собирались друзья-товарищи и... начиналось.

Г. Выру, Эстонская ССР, 1973 г., десятилетие лесного спорта СССР. Эстонцы и все мы старались устроить праздник – похоже, он удался. Финал – полный зал, девушки-барабанщицы, все идет своим чередом, пока на сцену не выходят представители Татарстана. Жгуче-темный Рим в черном костюме и светло-белый Лукич, блондин в бежевом свитере, и они на полном серьезе исполняют миниатюру – басню И. Крылова «Квартет». Это было время Тарапуньки и Штепселя, Ильченко и Карцева, любимых всей страной. А вот теперь «сладкая парочка» на сцене.

Весь фокус в том, что Рим что-то серьезно говорил по-татарски, а Лукич – с хитрой улыбкой по-русски, но рифма соблюдалась, например:

- Осел, козел и косолапый мишка

Затеяли квартет,

Пильдим, пильдим(?), а толку нет.

Народ катался от хохота, но конец басни уложил всех:

- Как не утрмандитесь (садитесь по-татарски),

А в музыканты не годитесь.

Сотня человек – цвет ориентирования СССР, долго не отпускал исполнителей редчайшего жандра.

Это был коронный номер, который я неоднократно слышал и позже, но шарм не исчезал.

Надеюсь, то, что я расскажу далее, ка-

ким-то образом ознакомит читателя с почти неизвестным отрезком жизни этой неразлучной пары.

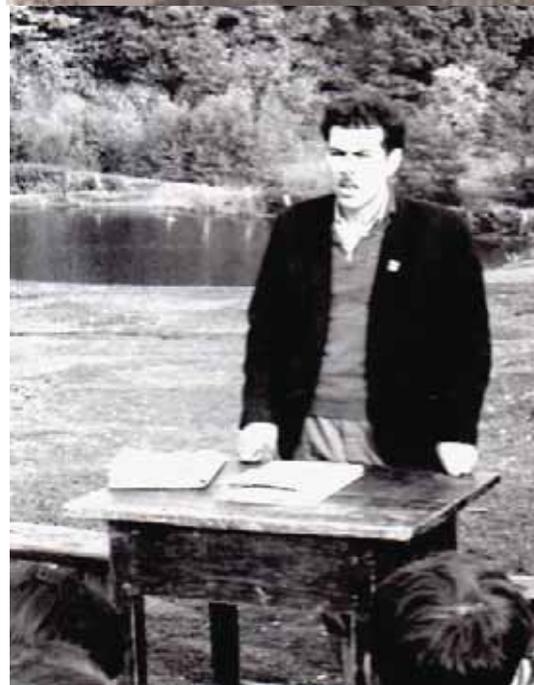
Я жил в это время в Архангельске и был в курсе спортивной жизни. Как-то в беседе с судьей международной категории по гребле, уже 80-летним, очень уважаемым человеком, который судил соревнования перед Олимпиадой-80 в Москве, я узнал, что было применено какое-то прогрессивное изобретение татарских специалистов, которое МОК купил за валюту. Из следующей поездки он привез мне привет от... Рима и Лукича! – это и были те самые специалисты.

В очередную поездку в Москву я поехал на «Гребной Канал», в Крылатское, и встреча состоялась. Жаль, нет у меня фото: вышли чуть ли не из воды два мужика в броднях (резиновые сапоги рыбаков до пояса), небритые, усталые, но мои – Рим и Лукич! Радости не было конца. Оказалось, что они арендовали помещение под лабораторию и работают на берегу и в воде, отлаживая свое приспособление и «мотясь» из Казани в Москву и обратно. Рим рассказал, что он доводит до «ума» свои изобретения, связанные с автоматическим стартовым устройством в гребле. Я в это время занялся разработкой устройства для фиксации электромеханическим способом местонахождения КП на эстафете «маркировки» со штрафными кругами (начал ещё в Куйбышеве). Предложил ребятам заняться этим устройством: изготовить, провести эксперимент, опробовать и запустить в эксплуатацию. Быстро договорились, определили главную проблему – средства и договор с Федерацией спортивного ориентирования СССР. Этим проектом я поделился с моим другом, старшим тренером национальной команды, блестящим спортсменом Юрием Безмянным. Видимо информация просочилась, мне позвонил Рим и рассказал о неожиданном визите на «Гребной Канал», я

бы сказал, «двигателя прогресса» в зимних дисциплинах ориентирования – самого С.Б. Елаховского. Разговор оказался жестким, С.Б. Елаховский предложил иметь дело с ним, а не с Шуром. Рим ответил коротко – я друзей не предаю, на этом разговор закончился. Мы начали интенсивно работать, но так и не довели дело до конца. Приблизилась «Олимпиада-80», и, естественно, им было не до меня. Архангельск–Казань, это не Куйбышев–Казань, и, естественно, связи стали затихать. Тем более, что после «удара» в 1974 году Рим ушел от активного занятия спортивным ориентированием и занялся своими «делом», причем достаточно успешно, соединив огромные знания высокласного инженера, патентоведа и опытного спортивного организатора. После ухода на пенсию он организовал малое предприятие «Уникум», что сделал и я, организовав кооператив «Севинтур». Совпадение? Не знаю, видимо, все же «родственные души».

Виделись мы с Римом тысячу раз, но он остался у меня в памяти с поднятым бокалом у себя дома. Я был приглашен на его день рождения и оказался в почетных гостях, сидя на подушке, расшитой национальным орнаментом. Чувствовал я себя неловко, но миниатюрная Мария Хасановна – супруга Рима, успокоила меня – это обычай, мы всегда так встречаем гостя. Да, золотые были годы!

Г. Шур



## САМЫЙ СКАНДАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ

Это был самый скандальный чемпионат профсоюзов за всю историю их проведения. Тогда, в 1974 году, на чемпионаты профсоюзов допускали спортсменов всех ведомств, но вне конкурса, и в Татарию съехались все сильнейшие. В то время татарская секция (ныне федерация) была очень сильна, и спортсменами, и особенно судейским корпусом, возглавляемым Римом Кадыровичем Валетдиновым, судьей Всесоюзной категории.

Прекрасная местность, отличные карты, скоростные дистанции и... скандал. Дело в том, что в те времена за сотрудничество спортсменов дисквалифицировали (контролеры на КП вели протоколы по часам). Соревнования подходили к кон-

цу. Предварительные протоколы уже висели, спортсмены и тренеры поздравляли друг друга. В это время в секретариат с дистанции поступили протоколы с КП, и при их обработке главный судья обнаружил сотрудничество чуть ли не у всех сильнейших.

Рим Кадырович в то время занимался патентованием, и буква закона была для него незыблема. Он открыл нашу «библию» – правила соревнований и пересчитал результаты, сняв сотрудничавших спортсменов. Все перевернулось с ног на голову – вся десятка изменилась. Пошли протесты, срочно на заседание собрался президиум Центральной секции спортивного ориентирования и после

жарких споров и не совсем единодушного голосования восстановили первичный протокол. Естественно, что заинтересованные представители ответили протестами, надвигался небывалый скандал, который мог дойти до чиновников Центрального совета по туризму и экскурсиям. Этот аргумент и стал примирительным, все поняли, что потом нам урежут финансирование, да и авторитет ориентирования пошатнется. Кстати, этот аргумент и сейчас иногда применяется. Валетдинова «расстреляли», поставив за судейством трояк, после чего он «завязал» с судейством и ушел с поста председателя республиканской секции.

# О СОРЕВНОВАНИЯХ ПАМЯТИ Р.К. ВАЛЕТДИНОВА

Соревнования проходили в районе городских баз отдыха Зеленый Бор в двадцати пяти километрах от Казани на живописном берегу Волги. Центр соревнований располагался в спортлагере Казанского национального исследовательского университета (КНИТУ – новое название Казанского химико-технологического института имени С.М. Кирова, сокращенно КХТИ). В стенах этого учебного заведения прошла практически вся трудовая деятельность Рима Кадыровича.

На соревнования приехали ветераны ориентирования из Москвы, Новосибирска, Нижнего Новгорода, Самары и из близлежащих республик: Башкортостана, Мордовии, Марий-Эл и Чувашии. Многочисленно было представительство ветеранов Казани. Возраст участников составлял от 10 до 87 лет. По приглашению организаторов в качестве почетных гостей на соревнованиях присутствовали Вильям Петрович Барабанов – профессор, заслуженный деятель науки и техники РСФСР, проректор КХТИ в 1974-1989 годы, советник ректора

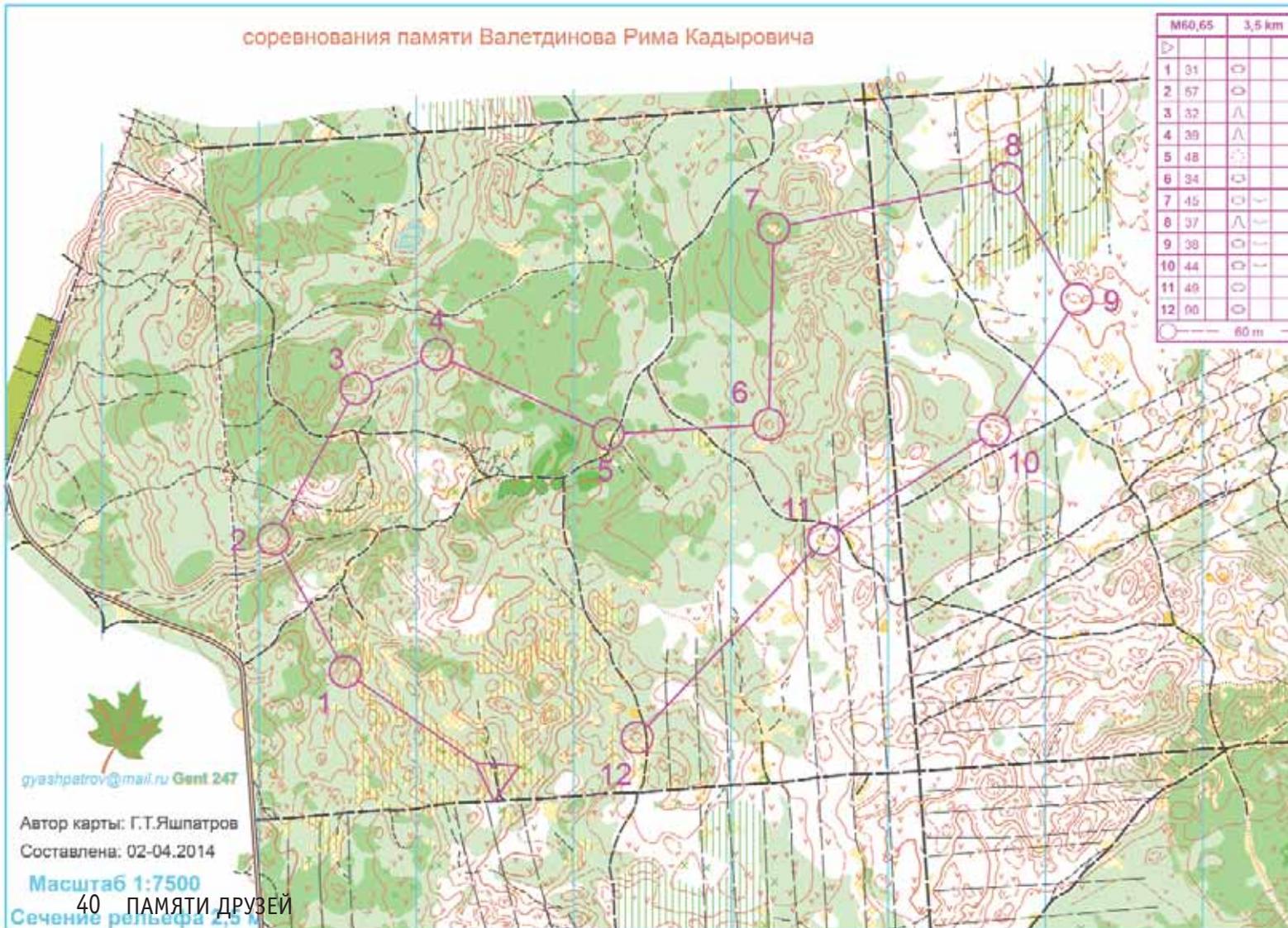
КНИТУ, Александр Михайлович Прохоров – вице-президент Федерации спортивного ориентирования России, основатели и организаторы отечественного ориентирования Виктор Максимович Алешин, Михаил Соломонович Блантер, Борис Иванович Огородников, Евгений Иванович Пепеляев, Генрих Васильевич Шур и участник первых соревнований по ориентированию на местности в Татарской АССР в 1963 году Николай Николаевич Акмаев – профессор Казанского энергетического университета. На торжественном открытии их тепло приветствовали организаторы и участники соревнований. По обычаю татарского гостеприимства под дружные аплодисменты их одарили участники соревнований зелеными тюбетейками, расшитыми золотым бисером татарскими орнаментами, что символизировало признание их аксакалами – мудрыми в жизни людьми. Затем с приветствием к участникам и организаторам соревнований выступили В.П. Барабанов, А.М. Прохоров и Б.И. Огородников. Особенно теплыми и проникновенными воспоминаниями о

Риме Кадыровиче было выступление Бориса Ивановича Огородникова.

Дистанции всех трех дней соревнования были проложены на интересной местности (кстати, на ней проходили соревнования зимних Всесоюзных соревнований в 1971 году). Во всех дисциплинах выступили почетные гости: Акмаев, Блантер, Огородников и Шур. Опробовал дистанцию первого дня соревнований и А.М. Прохоров и остался доволен ею. На местность соревнований выходил и Виктор Максимович Алешин, который дал высокую оценку карте и дистанциям, поставленным по ней.

Как-то незаметно быстро прошли три дня соревнований, тому способствовала установившаяся после прохладных дождей теплая, комфортная погода. И вот, наступил день награждения и закрытия соревнований. Присутствовала на них и супруга Рима Кадыровича – Мария Хасановна. Преподаватель английского языка, она была страстным пропагандистом его среди татарского населения. Вначале она поблагодарила организаторов и участников соревнова-

соревнования памяти Валетдинова Рима Кадыровича





## СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ памяти Валетдинова Р.К. Казань-2014



РЕСПУБЛИКА  
ТАТАРСТАН



ний за добрую память о безвременно ушедшем муже и приняла участие в награждении мужчин по группе М-75, вручив победителю – москвичу Халиту Каримову – приз из раритетов Рима Кадыровича: памятный сувенир к десятилетию ориентирования в СССР и миниатюрную скульптуру знаменитого скульптора СССР Евгения Вучетича «Перекуем мечи на орала» и самому старшему участнику соревнований Г.В. Шуру. Призы призерам во взрослых группах были предоставлены торговой компанией «Декатлон-Казань». А призы в детско-юношеских группах получили спортивные компасы от спонсора соревнований компании «Москомпас», и можно было понять чувства ребят по их сияющим от счастья лицам. Аплодисментами встретили организаторы и участники соревнований победителя в

группе М-65 Александра Анатольевича Глушко из Новосибирска – сильнейшего ориентировщика СССР в 70-х – начале 80-х годов прошедшего столетия.

В дни соревнований было много встреч ветеранов, давно не видевших друг друга, полных воспоминаний. В дни соревнований была и культурная программа: экскурсия по Казани, знаменитому Раифскому монастырю и посещение почетными гостями главного традиционного праздника татарского народа – сабантуя. Ну, и был в первый день соревнований для малышей-ориентировщиков «Маленький сабантуй для самых маленьких». Победителей состязаний сабантуя ожидали оригинальные призы – желтый пуховый цыпленок в плетеной из лозы корзиночке, изготовленные ветераном татарстанского ориентирования Альбертом Сад-

реевичем Мингазовым, судьей Республиканской категории (РСФСР), почетным радистом СССР, заслуженным работником связи Татарской АССР, увлекшимся после выхода на пенсию лозоплетением и получившим звание «Мастер народных художественных промыслов и ремесел Республики Татарстан». Мастер и сам не остался без приза, победив в соревнованиях по группе М-70.

Врач, обслуживавший соревнований, был сильно впечатлен возрастным диапазоном участников. Сказал, что он обслуживал много спортивных соревнований по многим видам спорта, но такого еще не видел, и что будет пропагандировать наш здоровый вид спорта среди его пациентов и чиновников от спорта. Закрывая соревнования, председатель оргкомитета поблагодарил участников соревнований, организаторов, главную судейскую коллегию и руководство республиканской федерации в лице его президента А.Ю. Црюкова за проведенные соревнования и предоставил слово А.М. Прохорову, который от имени Федерации спортивного ориентирования России поблагодарил организаторов соревнований и вручил благодарственные грамоты Федерации наиболее активным членам оргкомитета Баранову Ю.В., Исламову Ш.А., Мингазову А.С., главному судье Церюкову А.Ю., зам. главного судьи Файрушину А.Ш., автору логотипа соревнований Коновалову Д.Е. и пожелал всем участникам соревнований и гостям доброго здоровья и успехов.

*Использованы фотографии  
А. Банникова и А. Мингазова*



# НОВЫЙ МЕТОД ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ

Целью настоящей статьи является ознакомление спортсменов, тренеров и спортивных медиков с результатами исследований по не имеющему аналогов методу немедикаментозного восстановления и увеличения физической выносливости спортсменов. К сожалению, всеобщего признания, в силу отсутствия регулярного финансирования на проведение статистически достоверного комплексного изучения влияния на спортсменов ускоренного окисления молочной кислоты и вывода шлаков из их организмов, этот метод ещё не получил. Исследования проводились на спортсменах-добровольцах под наблюдением тренеров и спортивных медиков. Метод разработан специалистами-физиками и после получения положительных результатов в апробации на животных на биофаке МГУ и на спортсменах-добровольцах вызвал определённый интерес у специалистов в области спортивной медицины.

Кратко суть метода, названного методом обменных резонансных взаимодействий (ОРВ метод), заключается в биорезонансной стимуляции организма спортсмена посредством интенсификации биохимических процессов, протекающих в нём, за счёт воздействия на организм сверхслабыми электромагнитными волнами, когерентными излучениями, испускаемым биополем самого спортсме-

на. Мощность такого воздействия  $\sim 10^{-19-20}$  ватт сопоставима с мощностью биополя спортсмена. Для реализации такой биорезонансной стимуляции необходимо предварительно записать на информационные носители частоты биополя, которые излучает сам спортсмен. Во время сеанса восстановления на вход резонатора подаются с носителя информации записанные частоты биополя спортсмена, а на выход ОРВ резонатора поступает определённым образом модулированный сигнал, непрерывно излучаемый в пространство. Спортсмен в это время выступает в роли «приёмника», настроенного на собственные колебания, излучаемые его биополем. Образуется как бы пара настроенных друг на друга колебательных систем. Именно эти сверхслабые электромагнитные колебания, излучаемые ОРВ резонатором, вызывают биорезонанс в организме спортсмена, стимулируя его быстрое восстановление, в частности, за счёт быстрого окисления молочной кислоты и вывода из организма шлаков, образованных во время больших физических нагрузок. В то же время, этот сигнал не оказывает никакого воздействия на других людей в силу единичности и индивидуальной специфичности колебаний биополей различных людей.

Первое испытание ОРВ метода состоялось в 1993 г., когда тренером Митрако-



**Ильинец А.М.,**  
кандидат  
физико-математических наук

вым А.П. на период с 12 по 28 мая и с 7 по 28 июля была спланирована и проведена повышенная тренировочная нагрузка при подготовке 11 спортсменок к соревнованиям по академической гребле на Московской международной регате и на чемпионате России. При стандартных тренировочных процессах, широко используемых во всем мире, режим тренировочных нагрузок распределяется следующим образом: работа выше уровня ПАНО (на соревновательных скоростях) – 25%, работа ниже уровня ПАНО (в

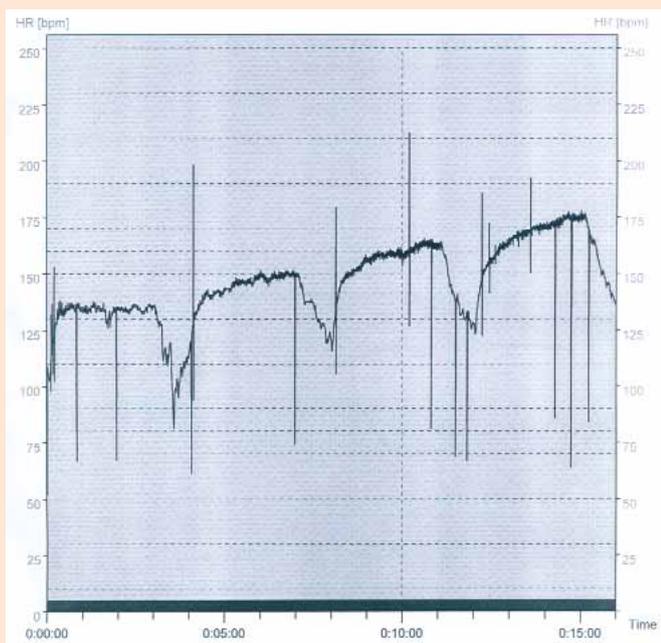


Рис. 1. Контрольные испытания (четыре трехминутных этапа увеличивающейся нагрузки) спортсмена 1 до воздействия метода ОРВ.

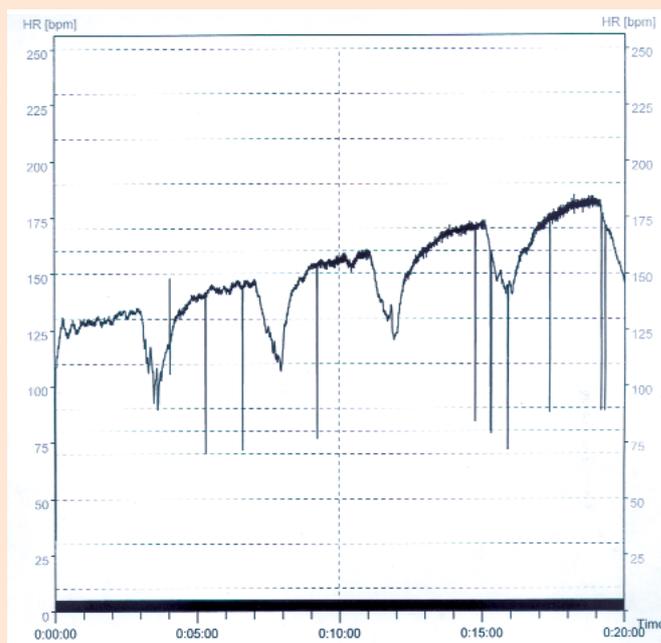


Рис. 2. Результаты экспериментальных испытаний (пять трехминутных этапов увеличивающейся нагрузки) спортсмена 1 после воздействия ОРВ метода.

аэробной зоне) – 75%. С использованием ОРВ метода тренировочная работа спланирована и проведена в следующем режиме: работа выше уровня ПАНО – 70%. работа ниже уровня ПАНО – 30%. Процесс восстановления заключался в том, что в течение 30 минут с каждой спортсменкой после больших тренировочных нагрузок проводился сеанс биорезонансной стимуляции её биополя с целью активизации процессов вывода из организма спортсменок продуктов, образующихся при неполном окислении гликогена и глюкозы, в частности, лактата (молочной кислоты). Благодаря быстрому выведению из организма спортсменок лактата, присутствие которого препятствует нормальной работе мышц, удалось резко сократить период восстановления организма спортсменок (с 72 часов до 24 часов) и тем самым за короткий период тренировок провести большой объём тренировочной работы и резко увеличить тренировочный процесс в подготовительный период к соревнованиям. Московская международная регата по академической гребле и чемпионат России показали высокую степень подготовленности спортсменок к соревнованиям. Все одиннадцать спортсменок, имеющих разную степень физической подготовленности, среди которых шесть юниорок, никогда прежде не выступавших на крупных соревнованиях, были собраны в единую команду только 12 мая. Из них создали два экипажа: 4 – безрулевой и 8 – с рулевой распашные. И на Московской регате и на чемпионате России оба экипажа заняли первые места в финальных заездах, победив экипажи, сформированные из заслуженных мастеров спорта и мастеров спорта международного класса.

До своей трагической кончины тренер Митраков А.П. сделал своё заключение: «На основании проделанной работы во время подготовке к соревнованиям и результатах, полученных на Московской международной регате и чемпионате России, можно сделать вывод об эффективности ОРВ метода при проведении тренировок с большим объёмом интенсивных нагрузок. Это даёт возможность увеличения соревновательной скорости во время тренировок и сокращения времени восстановления организма спортсменок в интервале между нагрузками. Тем самым открывается перспектива значительного увеличения рекордных результатов в циклических скоростно-силовых видах спорта».

Так сложилось, что только 16 мая 2005 г. нам удалось возобновить работы по ускоренному восстановлению спортсменок после серьёзных физических нагрузок с помощью ОРВ метода. На этот раз это были шесть юношей и четыре девушки 1985–1987 годов рождения, учащиеся школы олимпийского резерва. На первом этапе я повторял те же воздействия, что и ранее, по интенсификации процессов расщепления молочной кислоты и вывода шлаков из организма спортсменок вечером после их тренировок. Не буду загружать текст выдержками из отчётов спортсменов. Отмечу только некоторые результаты ребят на соревнованиях. На Московской регате 4-5 июня 2005 г. в классе 1хМСА юноша 1985 г.р. из нашей группы занял первое место, при этом во 2-ом полуфинальном и 3-ем финальном заездах последовательно улучшал свои личные результаты. Он же стал чемпионом России в этом классе, на соревнованиях, проходивших 16-20 июля 2005 г. Девчонки 1986 г.р. на

чемпионате России заняли третьи места в финалах в классах 2хЖСА и 4хЖСА. Иллюстрацией возможности быстрого восстановления организма спортсменов после больших физических нагрузок с помощью ОРВ метода и повышение их работоспособности служат графики кардиоинтервалометрии, полученные по время тестовых испытаний этих юных спортсменов. Суть проведенных испытаний состояла в том, что каждый из десяти испытуемых юниоров из школы олимпийского резерва проходил контрольный тест на гребном тренажёре Концепт-2, представляющий собой пошаговую трехминутную нагрузку с увеличивающейся мощностью. Начиная со 100 ватт, с последующим увеличением на 50 ватт при темпе гребковых движений 20-22 гребка/мин. и одноминутным отдыхом между повторными нагрузками. Спортсмены должны сделать максимум возможных для себя повторений при контроле частоты сердечных сокращений. После этого спортсмены восстанавливались в течение 30 минут с помощью ОРВ метода и через два часа после окончания первого контрольного теста повторяли второй при тех же условиях. Из десяти испытуемых спортсменов семь улучшили свои результаты, у трех оставшихся они не ухудшились. Для того, чтобы не загружать текст большим количеством графиков для лучшей иллюстрации выбрали результаты испытаний двух участников. На графиках отчетливо видно, что после сеанса восстановления участники смогли осуществить большее число трёхминутных этапов интенсивной гребли на тренажёре.

Первый участник испытаний на контроле осуществил 4 этапа интенсивной работы, на втором – 5 этапов, второй уча-

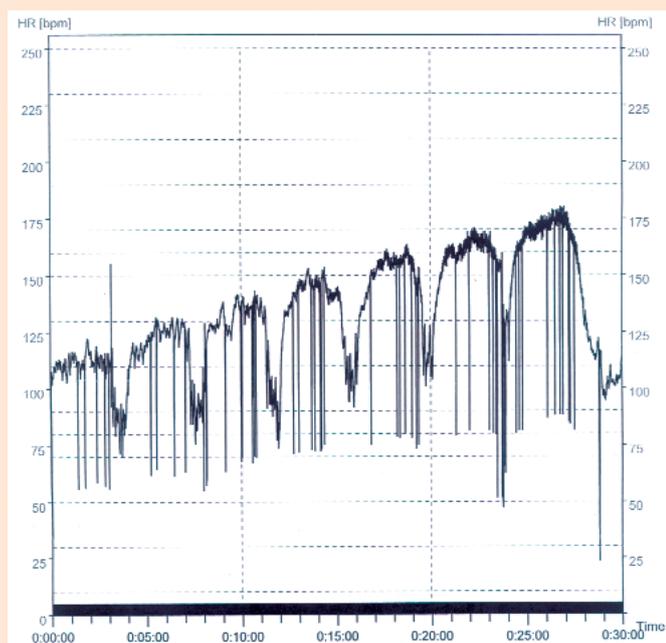


Рис. 3. Контрольные испытания (семь трехминутных этапов увеличивающейся нагрузки) спортсмена 2 до воздействия метода ОРВ.

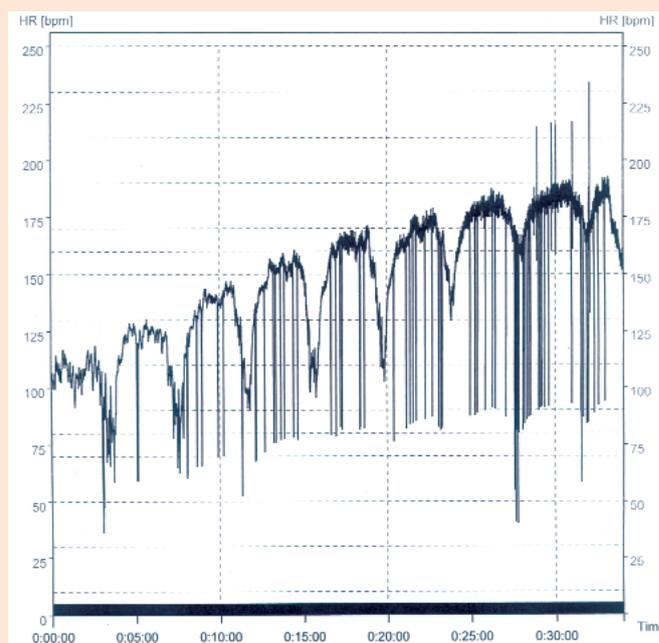


Рис. 4. Результаты экспериментальных испытаний (восемь с половиной трехминутных этапов увеличивающейся нагрузки) спортсмена 2 после воздействия ОРВ метода.

стник увеличил это число с 7 до 8,5 этапов. Первоначальное различие в показателях участников определяется степенью их индивидуальной физической подготовленности – именно второй юноша и стал чемпионом России в 2005 г.

Следующее представительное испытание ОРВ метода было проведено 15 марта 2006 г. в городе Калуге (спорткомплекс «Анненки») на УТС юношеской сборной команды России по академической гребле. Приведу только выводы из этого отчета, который подписан директором НТЦ РГУФК, к.п.н., доцентом, змс А.П. Ткачуком и старшим тренером сборной юношеской команды, заслуженным тренером России В.Б. Рябовым, и утвержден этот отчет Первым вице-президентом Федерации гребного спорта А.Н. Шитовым: «Проведённые испытания ОРВ метода в академической гребле подтверждают ранее полученные автором разработки данные о высокой эффективности и безопасности предложенного способа стимуляции работоспособности и ускоренного восстановления физического и психологического состояния спортсменов и позволяют рекомендовать Федерации гребного спорта России продолжить совместную разработку методики применения ОРВ метода в системе подготовки гребцов высокой квалификации».

Если до 2006 г. ОРВ метод применялся только для активизации процессов окисления молочной кислоты и выводов шлаков из организма спортсмена с целью его быстрого восстановления, то в мае-июне 2006 г. впервые ОРВ метод был испытан по активизации биохимических процессов во время физических нагрузок спортсменов в стенах той же школы олимпийского резерва. Тренировочная нагрузка, во время которой осуществлялась стимуляция биохимических процессов, в частности окисление гликогена и глюкозы в скелетных мышцах, представляла собой трехминутную повторную работу макси-

мальной мощности при темпе гребков 20-22 гребка/мин. Отдых между трехминутными повторами максимальной нагрузки составлял три минуты, а количество повторов ограничивалось пятью для всех участников эксперимента. В испытаниях участвовали четыре юноши и четыре девушки 1988 г.р., поделенных поровну на контрольную и экспериментальную группы. Они в течение двух недель по три раза в неделю проделывали описываемую выше нагрузку. В ходе экспериментальных исследований регистрировались следующие показатели: ЧСС – с использованием мониторов сердечного ритма, средняя мощность гребка (Вт), дистанция, пройденная за время выполнения нагрузки (3 мин.) и темп гребли. Для оценки влияния ОРВ метода на активизацию процессов окисления глюкозы и гликогена из-за отсутствия средств на проведение биохимического анализа, который наиболее наглядно мог бы показать фактор биорезонансной стимуляции процессов окисления, выбрали пульсовую стоимость мощности. Она определяется как количество сердечных сокращений на единицу мощности работы (уд/мин/Вт), более низкие величины пульсовой стоимости соответствует более экономичной работе сердца, а опосредованно, меньшей усталости, вызванной закислением мышц спортсмена.

Проведенные испытания показали, что пульсовая стоимость постоянно увеличивается по мере перехода от 1-го к 5-му циклу трехминутной интенсивной гребли. Однако для контрольной и экспериментальной группы участников выявилась и другая закономерность. С каждым новым тестированием, проведенным 16, 19, 23, 26, 30 мая и 2 июня пульсовая стоимость в контрольной группе увеличивалась по сравнению с контрольным тестированием, проведенным 12 мая для всех участников эксперимента. Эта тенденция отражает возросшую усталость от

проведения таких серьёзных физических нагрузок. Для экспериментальной же группы, подвергаемой воздействию ОРВ метода для стимуляции процессов окисления, проявилась противоположная тенденция. Контрольная пульсовая стоимость, определенная 12 мая для экспериментальной группы, оказалась больше, чем в последующих тестах, проведенных с 16 мая до 2 июня. Эти первые испытания по активизации биохимических процессов показала эффективность ОРВ метода по увеличению физической выносливости спортсменов при тяжёлых физических нагрузках. Последующие испытания данной методики во время соревнования 30 июня на двух спортсменах, физическое состояние которых проверяли до и после гонки на 2000 метров на автоматической диагностической системе АМСАТ, подтвердило первоначальные результаты по увеличению физической выносливости спортсменов.

Казалось бы, после отзывов на полученные испытания, подтвержденные личными достижениями спортсменов на соревнованиях, рекомендациями первого вице-президента Федерации гребного спорта, что мешало внедрить наш метод в практику подготовки спортсменов. Тем не менее, нам так и не удалось добиться финансирования на проведение комплексной работы с достаточным количеством спортсменов, чтобы получить статистически достоверные результаты, подтверждающие эффективность и безопасность ОРВ метода. Одним из доводов в отказе на финансирование фигурировало отсутствие испытаний ОРВ метода на животных, возможно, говорили нам оппоненты, достигнутые спортсменами результаты обусловлены внушением, как эффект плацебо, оказываемым на них. Как ни абсурден был этот довод, его надо было снимать результатами испытаний ОРВ метода на животных. Такие испытания удалось провести на биологическом



факультете МГУ на кафедре физиологии человека и животных, возглавляемой профессором Каменским А.А. Привожу отрывок из отчёта проведения этих испытаний: «В соответствии с согласованной методикой в ноябре 2006 года на кафедре человека и животных биологического факультета МГУ проведены испытания метода обменных резонансных взаимодействий (ОРВ метод) на физическую выносливость белых крыс. На основании экспериментальных данных, при использовании ОРВ метода непосредственно с электромагнитными колебаниями самих крыс, следует признать факт достоверного повышения уровня выносливости животных при значительных физических нагрузках без каких-либо видимых функциональных изменений и последствий в жизнедеятельности крыс». Далее прикладываются семь страниц приложения, на которых подробно описывается используемые методики испытаний и полученные результаты, главный из которых звучит так: «При исследовании влияния ОРВ метода на продолжительность активного плавания животных в тесте «принудительное плавание с дополнительной нагрузкой» было показано, что воздействии ОРВ привело к увеличению длительности плавания опытных животных относительно животных, не подвергавшихся ОРВ воздействию». Среднее время активного плавания двенадцати контрольных животных составляло 254 секунды, среднее время активного плавания тринадцати опытных животных составило 362 секунды. Таким образом, экспериментальные животные в среднем на 42,5 % повысили свою физическую выносливость, по сравнению с контрольными животными. Имея на руках такой набор экспериментальных данных, нам уже легче было разговаривать со специалистами по спортивной медицине, которые согласились провести собственными силами испытания ОРВ метода на спортсменах-добровольцах. Формат статьи не позволяет привести полный текст заключения утверждённого 28 апреля 2011 г. директором Московского научно-практического центра спортивной медицины департамента здравоохранения г. Москвы З.Г. Орджоникидзе. Приведу главные, с моей точки зрения, пункты.

«В лаборатории функциональной диагностики МНПЦСМ было проведено два поисковых исследования влияния ОРВ метода на физиологические параметры спортсменов. В первом исследовании участвовали четверо практически здоровых мужчин-спортсменов 18-20 лет, КМС, членов сборной команды Университета физкультуры по вольной борьбе. Во втором исследовании принимали участие 16 высококвалифицированных велосипедистов, большая часть которых представляла сборные команды России по различным видам велосипедного спорта. Среди

### Динамика концентрации лактата в периферической крови в экспериментальной и контрольной группах

	Концентрация лактата, моль/л		Достоверность различий (p)
	до взаимодействия	после взаимодействия	
Экспериментальная группа	10,4±3,3	6,4±1,8	p=0,009
Контрольная группа	8,9±3,2	6,9±2,4	p=0,169

них было 13 мастеров спорта и 3 кандидата в мастера спорта. В результате проведенного исследования были выявлено положительное влияние ОРВ метода на биохимические, психофункциональные и скоростно-силовые показатели. При исследовании динамики концентрации молочной кислоты в периферической крови испытуемых после максимальной физической нагрузки в экспериментальной группе было получено достоверное (p=0,009) снижение его концентрации на 15-ой минуте восстановительного периода (после воздействия ОРВ). В контрольной группе статистически значимых изменений не наблюдалось. В результате исследования параметров вариационной пульсометрии, позволившей оценить состояние механизмов регуляции сердца в покое и в процессе восстановительного периода, было выявлена тенденция к снижению индекса напряжения регуляторных систем (SI) у велосипедистов экспериментальной группы по сравнению с контрольной. Выявленная тенденция свидетельствует о более выраженной стабилизации вегетативной регуляции сердечного ритма у спортсменов экспериментальной группы в восстановительном периоде (под воздействием ОРВ) после выполнения ими предельных велоэргометрических нагрузок. При тестировании психофизиологических показателей борцов выявлена тенденция к улучшению восстановления мышечной силы при использовании ОРВ метода. У всех спортсменов отмечен прирост темпа движений кисти при проведении теппинг-теста после воздействия ОРВ, а также прирост максимальной силы мышц правой кисти в среднем на 4,13 кг. В контрольной группе, напротив, мышечная сила в среднем снижалась на 0,85 кг. Также показано, что ОРВ метод потенциально может воздействовать на самочувствие, активность и настроение. При тестировании велосипедистов выявлена тенденция к повышению стабильности и точности сенсомоторного

реагирования при использовании ОРВ метода. После ОРВ воздействия среднее количество ошибок в опытной группе при тестировании зрительно-моторной реакции было в три раза меньше, чем в контрольной. Полученные в исследовании положительные результаты влияния ОРВ метода на нейрорегуляторные и психофункциональные параметры спортсменов, а также скоростно-силовые показатели скелетных мышц не имели статистической достоверности (P > 0.05). Для получения статистически значимых результатов необходимо провести дополнительное тестирование, увеличив контрольную и экспериментальную группы».

Последнее пожелание о проведении дополнительного тестирования я большим числом спортсменов я полностью разделяю, так как в проведенных испытаниях в МНПЦСМ тестировалась только одна из имеющихся возможностей ОРВ метода – восстановление спортсменов после больших физических нагрузок. Исследования по динамике концентрации молочной кислоты статистически достоверно доказывают такую возможность. Вторая же возможность метода по увеличению физической выносливости спортсменов во время проведения тяжёлых физических нагрузок не проводилась и, тем более, радует тот факт, что процесс восстановления приводит к увеличению скоростно-силовых показателей скелетных мышц, что действительно надо подтвердить на большем числе испытуемых.

В заключение статьи хотим выразить надежду, что комплексные испытания ОРВ метода в спорте произойдут в недалёком будущем. Внедрение же этого прогрессивного метода в арсенал спортсменов позволит решать задачи по оптимизации функционального состояния и повышения уровня физической работоспособности спортсмена, а также расширит резервные возможности организма за счёт ускорения процессов его восстановления после значительных физических нагрузок.



# TEAM WEAR

## Advantages with Trimtex

- Unique team wear
- High quality
- Long experience
- Supplement guarantee



**GO | DESIGN**



Visit our webpage where you and your team can use your own creativity and design your own clothes from your computer at home!

[www.trimtex.biz/goodesign](http://www.trimtex.biz/goodesign)

This is the perfect way to get team clothes in your own design

# Congratulations Russia!

Contact:

Pär L. Olofsson

[par@trimtex.se](mailto:par@trimtex.se)

+46 26 24 98 92

[www.trimtex.se](http://www.trimtex.se)

**TRIMTEX**

*do it with style*



# Система электронной отметки Electronic punching system



## Базовая станция SFR U5

- выполняемые функции: очистка, старт, КП, финиш.
- сменная батарея большой емкости
- прозрачный герметичный корпус
- два режима работы - пассивный и активный
- размеры 99 x 45 x 19 мм.
- вес 60 грамм

2490 руб.

## Карточка участника (чип) "Лепесток"

- емкость: 58 отметок
- срок службы 5-10 лет
- время отметки менее 0.05 секунды
- размеры 80 x 32 x 2 мм.
- вес 7 грамм
- мягкий, травмобезопасный

200 руб.

## Карточка участника (чип) "Пуговица"

- емкость: 58 отметок
- срок службы 5-10 лет
- время отметки менее 0.05 секунды
- размеры 34 x 34 x 6 мм.
- вес 8 грамм
- мягкий, травмобезопасный

250 руб.

[www.sportssystem.ru](http://www.sportssystem.ru)  
[www.sfr-system.com](http://www.sfr-system.com)

[sfr-system@mail.ru](mailto:sfr-system@mail.ru)

skype: sfr-system



# ЗА АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

[WWW.NOVATOUR.RU](http://WWW.NOVATOUR.RU)

