

№ 2, 2016

АЗИМУТ

ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ



**КУБОК
ПОД ПАЛЬМАМИ**

**ЗАМЕТКИ
ИЗ АВСТРИИ**

**ОФИЦИАЛЬНЫЙ
ВИЗИТ В ИОФ**

**ПЕРВЫЙ
АЛОЛЬСКИЙ**

**ЧЕЛОВЕК,
КОТОРЫЙ УЧИЛ
НАС ЖИТЬ**

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



SPORTident
www.sportident.ru



MOSC  MPASS
.RU



СОРЕВНОВАНИЯ

Н. КУДРЯШОВ. Заметки из Австрии.....	6
М. СУХАНОВА. 4:0 в пользу организаторов!.....	10
В. ФУНТЯКОВ. Кубок под пальмами.....	26

ЗВЕЗДЫ МИРОВОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ

Станислав Беломажев – герой WUSOC-2016.....	15
Д. ХУБМАН. Цель всегда одна – выиграть золото.....	22
А. БИЛЬСТАМ. «Сейчас самый подходящий момент, чтобы уйти».....	25

ИОФ

Б. ПОРТЕУС. Тула – это новая веха на нашем олимпийском пути!.....	16
ТОМ ХОЛЛОУЭЛЛ – новый генеральный секретарь ИОФ.....	17
А. КУЗЬМИН. Официальный визит в ИОФ.....	18

УЧЕНЫЙ СОВЕТ

Н.А. ЧЕРНОВА, А.Э. ЗАРИПОВ. Основные аспекты тактической и психологической подготовки перед стартом начинающих спортсменов-ориентировщиков.....	21
---	----

ЮБИЛЕИ

С пьедестала на буровую.....	30
«И вечный бой, покой нам только снится!».....	34

ИСТОРИИ ОБ ИСТОРИИ

В. АЛЁШИН. Первый алольский.....	38
----------------------------------	----

ПАМЯТИ ДРУЗЕЙ

Человек, который учил нас жить.....	42
-------------------------------------	----

СТРАНИЧКА ВЕТЕРАНОВ

Ориентирование – это здоровье!.....	46
-------------------------------------	----

ЖУРНАЛ «АЗИМУТ» № 2, 2016
RUSSIAN ORIENTEERING MAGAZINE

Почтовый адрес редакции: 123060, Россия, Москва, а/я 57.

Зарегистрирован в Государственном Комитете РФ

по печати 30.04.97. Регистрационный номер: № 016043.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ: Глаголева О.Л., Елизаров В.Л., Константинов Ю.С., Кузьмин А.Р., Прохоров А.М., Чешихина В.В., Шур Г.В., Янин Ю.Б.

РЕДАКЦИЯ: ООО «Агентство Азимут», ООО «Издательский дом «Азимут».

Главный редактор: Прохоров А.М.

Шеф-редактор: Виктор Елизаров, azimut-id@mail.ru.

Директор по производству: Екатерина Карташёва,

azimut-id@rambler.ru.

Компьютерная вёрстка: Е. Карташёва.

Фотографии: М. Афиногенов, Э. Борг, Е. Гутьяр, А. Киселёв, В. Королёв,

А. Кузьмин, Ю. Малахаев.

Переводы: В. Елизаров, М. Грачёв, А. Кузьмин.

Использованы материалы из журналов: «Суунистая», «Skogssport».

Авторы редакционных текстов: В. Елизаров, А. Прохоров.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Тираж 4500 экземпляров.

Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор».

Перепечатка материалов только с разрешения редакции журнала.

www.azimut-o.ru



Уважаемые любители спортивного ориентирования!

Закончился лыжный сезон 2015–2016 гг. Он отмечен хорошими выступлениями спортсменов сборных команд России, которые на официальных международных соревнованиях завоевали 32 медали и довели счёт медалей в медальном листе ФСОР до 734! Это замечательный результат, и отдельные слова благодарности спортсменам, тренерам, специалистам – всем тем, кто внёс свой вклад в успех российских спортсменов-ориентировщиков.

Но прошедший лыжный сезон отмечен ещё одним ярким событием, которое россияне вписали в историю мирового ориентирования. Это проведение первого Чемпионата Мира среди студентов по спортивному ориентированию на лыжах, который с большим успехом прошёл в городе Алексин Тульской области. По мнению официальных лиц, представителей Международной федерации студенческого спорта (FISU) и Международной федерации ориентирования (IOF), данное мероприятие прошло на высочайшем уровне и внесло весомый вклад в развитие не только мирового студенческого спорта, но и стало новой вехой на олимпийском пути мирового ориентирования!

От имени всех любителей спортивного ориентирования хочу поздравить оргкомитет первого Чемпионата Мира среди студентов по спортивному ориентированию на лыжах (WUSOC-2016) и Федерацию спортивного ориентирования Тульской области с большим успехом в проведении соревнований. А также поблагодарить администрацию Тульской области, ректорат Тульского Государственного Университета, сотрудников республиканской учебно-тренировочной базы «Ока» и спортивного парка «River Woods» за помощь в проведении данного мероприятия.

Президент
Федерации спортивного ориентирования России
С.Г. Беляев



Правительство Пермского края
Ассоциация спортивного ориентирования Пермского края

20-31
ИЮЛЯ
2016



ПЕРМСКИЙ ПЕРИОД

20 июля среда Заезд участников, Материк-1, полигон	21 июля четверг Средняя	22 июля пятница Длинная	23 июля суббота Спринт	24 июля воскресенье Средняя	25 июля понедельник Отдых	26 июля вторник Тренировочный старт	27 июля среда Тренировочный старт	28 июля четверг Заезд участников, полигон	29 июля пятница Классика	30 июля суббота Классика	31 июля воскресенье Многодневный кросс, отъезд участников
--	----------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------------	------------------------------	--	--------------------------------------	---	-----------------------------	-----------------------------	---

ОСА

ПОЛАЗНА



20 лет **ОСА**

Кубок Пермского края 2016

Всероссийские соревнования
среди спортсменов среднего,
старшего и пожилого возраста.

«ЧЕМПИОНАТ ВЕТЕРАНОВ»



МЖ 6 RR
МЖ 8 RR
МЖ 10 TR
МЖ 11 TR
МЖ 13
МЖ 14
МЖ 16
МЖ 18
МЖ Э
МЖ 21
МЖ 35
МЖ 40
МЖ 45
МЖ 50
МЖ 55
МЖ 60
МЖ 65
МЖ 70
МЖ 75
МЖ 80



МЖ 30
МЖ 35
МЖ 40
МЖ 45
МЖ 50
МЖ 55
МЖ 60
МЖ 65
МЖ 70
МЖ 75
МЖ 80
МЖ 85
МЖ 90



OdinSport.ru
интернет-магазин



OPEN 1
OPEN 2
OPEN 3
OPEN 4
OPEN 5

Будет организован **трансфер**
по доставке участников из Осы
и Перми в центр соревнований
в п. Полазна

Подробности
на сайте

www.o-perm.ru

Телефон 8(902) 472 18 54

ЗАМЕТКИ ИЗ АВСТРИИ

Чемпионат Европы, Первенство Мира и Первенство Европы по спортивному ориентированию на лыжах, Обертиллах (Австрия), 29 февраля – 5 марта 2016 года

Мы вернулись из Австрии! Зимний Чемпионат Европы и заключительный этап Кубка Мира, Первенство Европы среди юношей и девушек, Чемпионат Мира среди юниоров состоялись в Обертиллах (Австрия) 29 февраля – 5 марта 2016 года.

Горы, 1450 м над уровнем моря, лыжно-биатлонный стадион, на старт вышли команды из семнадцати стран. Что касается организации, то это был чемпионат «по-домашнему»: тихий и скромный.

К сожалению, команды были разбросаны по частным гостиницам в удалении друг от друга. Не было возможности полноценного общения со сборными других стран.

Техническая часть соревнований была организована на должном уровне – оформление старта-финиша, бесконтактная система отметки, прокатка основных лыжных кругов ретраком. Но дополнительные лыжни по трассе были гораздо хуже накатаны, что не позволяло выбрать равноценные пути движения по ходу гонки.

Первый день – спринт. Погода преподнесла сюрприз – снегопад. Организаторы соревнований перенесли старт юношей на один час позже, совместив со стартом юниоров. Судьи на старте не смогли выдержать стартовый протокол по времени. Результаты были аннулированы, на следующий день была назначена «перебежка».

Что касается взрослых, то старт состоялся во-время. Лучшим из россиян был Андрей Ламов (Заслуженный мастер спорта России) – серебряная медаль. На седьмом месте – Хренников Э., тринадцатый – Григорьев А., двадцатый – Игнатов В., тридцать четвертый – Толстопятов В. К большому сожалению, Кирилл Веселов был дисквалифицирован из-за отсутствия отметки на одном из КП (плохо закрепленная станция отметки упала в снег, а спортсмен не продублировал отметку компостером). Организаторы соревнований только на следующий день прочно закрепили станции системы отметки.

Порадовали наши женщины: второе место – Алёна Трапезникова (ко-

торая после двухлетнего перерыва снова вернулась в мировую элиту), третья Мария Кечкина, четвёртая Татьяна Оборина, седьмая Ксения Третьякова, восьмая Юлия Тарасенко, шестнадцатая Полина Фролова и двадцатая Наталья Козлова.

Второй день соревнований. Первый день весны принёс нам заслуженные медали у юношей и девушек. Русакова Александра стала победительницей, второе место у Марины Вяткиной. У юношей второе место занял Игорь Линкевич. В десятку сильнейших вошли Сазыкин Герман (4-й), Рязанова Олеся (6-я), Мизонов Сергей (6-й), Власов Николай (7-й), Калинина Вероника (10-ая), Авдеев Виталий (10-й).

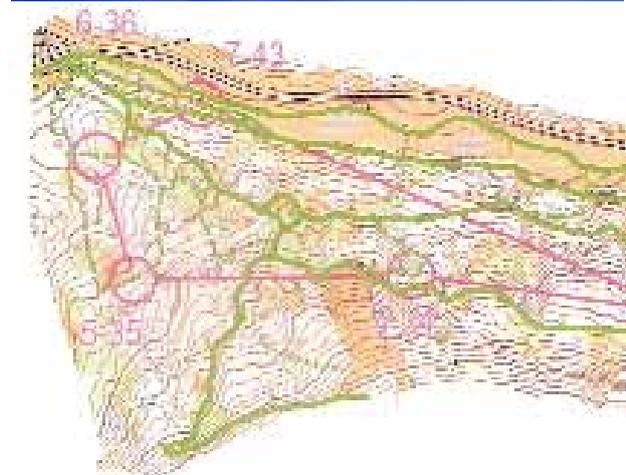
Молодцы наши юниоры. Подтвердили свой международный класс и порадовали российских болельщиков Владислав Киселев – первое место, Сергей Горланов – второй, Любовь Баландина – третье место, Алина Хуснутдинова – пятая, Александр Павленко – шестой, Дмитрий Никитин – восьмой, Нина Куклина и Вадим Огородников – девятые.

В этот же день состоялась смешанная эстафета «Mix-sprint». Алёна Трапезникова и Андрей Ламов на девять секунд опередили Марию Кечкину и Эдуарда Хренникова. По правилам в этой гонке призером может быть только одна команда от страны-участницы, поэтому Алёна и Андрей – на первом месте, команда Швеции – вторая и команда Норвегии – третья.

День третий – Middle. Средние дистанции проводились в формате Mass-start. День потерь и приобретений. Драматичная гонка у мужчин. Эдуарда Хренникова, шедшего на второй позиции до последнего контрольного пункта, но не получившего подтверждающей отметки на КП и вынужденного вернуться на пункт для отметки, обошли Андрей Ла-



Н. КУДРЯШОВ



SKIO2016

мов и Erik Rost (Швеция), и он занял 4 место. В итоге Lars Moholdt (Норвегия) – чемпион, Андрей Ламов – второй, Erik Rost – третий. Андрей Григорьев – пятое место, Степан Малиновский – десятый.

У женщин победила Мария Кечкина. На третье место смогла подняться Татьяна Оборина, обошедшая на предпоследнем контрольном пункте чешку Hana Hancikova, которая из-за ошибки в отметке была вынуждена повторно вернуться на КП. В десятке сильнейших Алена Трапезникова (5-ая),

Юлия Тарасенко (6-ая), Ксения Третьякова (9-ая).

Не подвели наши юниоры. Весь пьедестал заняли российские спортсмены: Сергей Горланов – первое место, Владислав Киселёв – второй, Александр Павленко – третий.

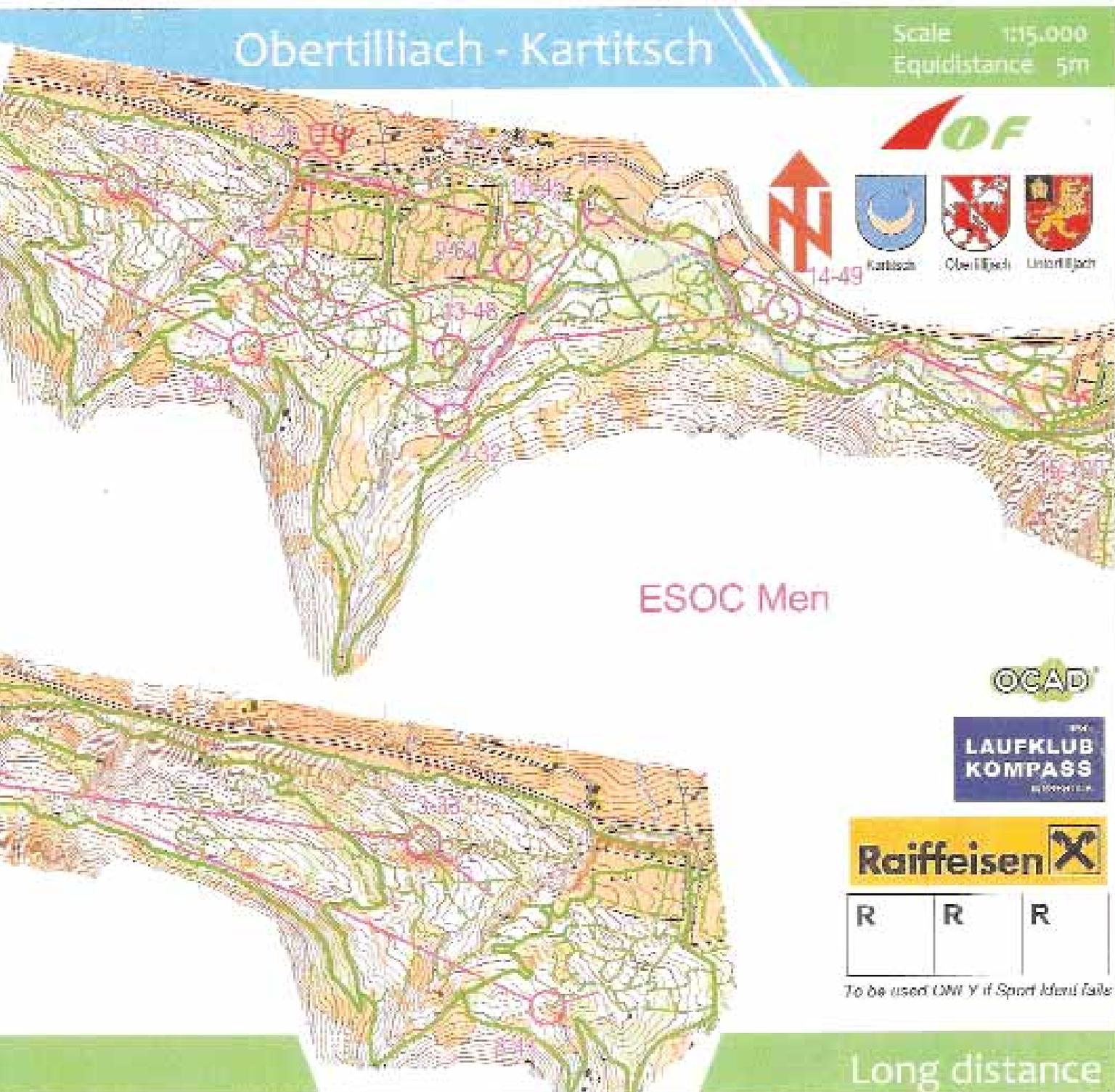
У юниорок результаты скромнее: Любовь Баладина заняла второе место, Шойра Рузиева – седьмое, Анастасия Сопова – десятое.

Весьма драматично складывалась гонка у юношей. Сергей Мизонов, шедший на второй позиции, упал и

упустил драгоценные секунды и пришёл к финишу седьмым. Его товарищ по команде Игорь Линкевич стал вторым. У девушек Александра Русакова заняла первое место. Вероника Калинина, шедшая по ходу гонки на второй позиции, закончила дистанцию с поломанной лыжной палкой на девятом месте.

День четвертый – Long, длинные дистанции. День без особых сюрпризов, но с медалями.

Очередную гонку выиграл норвежец Lars Moholdt, Эдуард Хренников –



второй, Андрей Ламов – четвёртый. Порадовал недавний юниор Степан Малиновский – восьмое место. Андрей Григорьев – девятый.

Ещё одна золотая медаль у Марии Кечкиной! У Алёны Трапезниковой – серебро.

У юниоров медалисты: Киселев Владислав – первое место, Горланов Сергей – второй. Только восьмое место у Алины Хуснутдиновой.

У юношей и девушек третью гонку подряд завоевывают медали Александра Русакова (золото) и Игорь Линкевич (серебро). Отлично выступил Сергей Мизонов – третье место.

День заключительный – эстафеты. Это – самый радостный и самый драматичный день соревнований. Результаты следующие:

Юноши, в составе команды Линкевич, Власов, Мизонов – 1 место.

Девушки – Вяткина, Калинина, Русакова – 1 место.

Юниоры – Павленко, Горланов, Киселев – 1 место.

Юниорки лишь четвертые.

Основной состав: мужчины (Григорьев, Хренников, Ламов) и женщины (Кечкина, Оборина, Трапезникова) в эстафетах вторые. Золотая медаль у женщин упущена из-за ошибки в отметке на КП.

В заключение, немного слов о выступлении сборных команд. Основной состав сборной команды выступил достойно. Хочется отметить хорошее выступление всех наших спортсменов, но особенно нашего ветерана Эдуарда Хренникова. Отдельно хочу отметить Марию Кечкину, которая в этом сезоне выступила очень стабильно на всех стартах сезона. Трапезникова Алёна, Григорьев Андрей, Малиновский Степан сделали ещё один шаг вперёд для повышения своих результатов, молодцы.

Особо хотелось бы отметить наше будущее, а именно наших юниоров – Киселева Владислава, Горланова Сергея, которые в этом сезоне уже проявили себя в основном составе команды. У юниорок результаты чуть хуже, но всё равно на хорошем уровне.

Что касается юношей и девушек, то на мировом уровне конкуренция в этом возрасте растёт с каждым годом, но нашим спортсменам и тренерам удаётся показывать хорошие результаты, и этот сезон не стал исключением.

*Николай Кудряшов
(Московская область),
старший тренер сборной*

Чемпионат Европы. Лыжные дисциплины. Австрия, 2016 г.

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1. Серебро (спринт) | Ламов Андрей (Вологодская область), |
| 2. Серебро (спринт) | Трапезникова Алёна (Хабаровский край), |
| 3. Бронза (спринт) | Кечкина Мария (Пермский край), |
| 4. Золото
(смешанная эстафета) | Ламов Андрей (Вологодская область),
Трапезникова Алёна (Хабаровский край); |
| 5. Золото (мидл) | Кечкина Мария (Пермский край), |
| 6. Серебро (мидл) | Ламов Андрей (Вологодская область), |
| 7. Бронза (мидл) | Оборина Татьяна (Пермский край), |
| 8. Золото (лонг) | Кечкина Мария (Пермский край), |
| 9. Серебро (лонг) | Трапезникова Алёна (Хабаровский край), |
| 10. Серебро (лонг) | Хренников Эдуард (Пермский край), |
| 11. Серебро (эстафета) | Григорьев Андрей (Красноярский край),
Хренников Эдуард (Пермский край),
Ламов Андрей (Вологодская область); |
| 12. Серебро (эстафета) | Третьякова Ксения (Пермский край),
Мальчикова Полина (Красноярский край),
Тарасенко Юлия (Красноярский край). |

Первенство Мира. Лыжные дисциплины. Австрия, 2016 г.

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. Золото (спринт) | Киселёв Владислав (Пермский край), |
| 2. Серебро (спринт) | Горланов Сергей (Хабаровский край), |
| 3. Бронза (спринт) | Баландина Любовь (Вологодская область), |
| 4. Золото (мидл) | Горланов Сергей (Хабаровский край), |
| 5. Серебро (мидл) | Киселёв Владислав (Пермский край), |
| 6. Серебро (мидл) | Баландина Любовь (Вологодская область), |
| 7. Бронза (мидл) | Павленко Александр (Пермский край), |
| 8. Золото (лонг) | Киселёв Владислав (Пермский край), |
| 9. Бронза (лонг) | Горланов Сергей (Хабаровский край), |
| 10. Золото (эстафета) | Павленко Александр (Пермский край),
Горланов Сергей (Хабаровский край),
Киселёв Владислав (Пермский край). |

Первенство Европы. Лыжные дисциплины. Австрия, 2016 г.

- | | |
|----------------------|---|
| 1. Серебро (спринт) | Линкевич Игорь (Красноярский край), |
| 2. Золото (спринт) | Русакова Александра (Республика Карелия), |
| 3. Серебро (мидл) | Линкевич Игорь (Красноярский край), |
| 4. Золото (мидл) | Русакова Александра (Республика Карелия), |
| 5. Серебро (лонг) | Линкевич Игорь (Красноярский край), |
| 6. Бронза (лонг) | Мизонов Сергей (Нижегородская область), |
| 7. Золото (мидл) | Русакова Александра (Республика Карелия), |
| 8. Золото (эстафета) | Линкевич Игорь (Красноярский край),
Власов Николай (Пермский край),
Мизонов Сергей (Нижегородская область); |
| 9. Золото (эстафета) | Вяткина Марина (Курганская область),
Калинина Вероника (Москва),
Русакова Александра (Республика Карелия). |



В. Киселёв



В центре А. Ламов и А. Трапезникова



В центре А. Русакова



С. Горланов и В. Киселёв



С. Горланов



М. Кечкина и Т. Оборина

4:0 В ПОЛЬЗУ ОРГАНИЗАТОРОВ!

Итоги первого Чемпионата Мира среди студентов по спортивному ориентированию на лыжах

Вечером 11 февраля инспектор Чемпионата Мира среди студентов в Туле Сергей Сибилев с нескрываемым удовлетворением констатировал: «1:0!». «Что за счет?». Он продолжил комментарии: «Один-ноль в нашу пользу: дистанции «стояли», участники закончили дистанции, нареканий и ЧП нет». Что может быть лучше для поистине исторического дня для мирового ориентирования – первого дня первого Чемпионата Мира среди студентов?!

Чемпионат состоялся в Алексинском районе Тульской области в «River Woods» (бывшем оздоровительном лагере «Заполярье») с 10 по 16 февраля 2016 года.

Данный чемпионат был намечен как тестовый перед Зимней Универсиадой 2019 в Красноярске. Переговоры в Казани на Универсиаде-2013 представителей FISU и IOF дали старт поискам кандидата на проведение. Именно «поискам», т.к. времени на формальную подачу заявки

оставались считанные месяцы. Учитывая многие факторы, А.Ю. Близневский инициировал Тулу: относительная близость международных аэропортов, тульская карта Чемпионата России-2007, активная Федерация Тульской области под руководством В.И. Агличева, активная позиция ректора Тульского государственного университета М.В. Грязева и пр.

При насыщенном календаре международных официальных соревнований удалось согласовать неплохие сроки для неустойчивых погодных условий Центра России. Оставалось дожидаться заявок участников. И мы были благодарны такому количеству.

Первый день соревнований, 11 февраля, спринт. В первый день соревнований спортсмены разыграли медали в дисциплине спринт. Зрители на арене соревнований, а также зрители он-лайн трансляции в Интернете стали свидетелями динамичной спринтерской борьбы с очень высокой плотностью результатов. Первыми чемпионами мира среди студентов по спортивному ориентированию на лыжах стали Станимир Беломажев из Болгарии и Сонья Морски из

	Страна	М	Ж	Офиц
1	Беларусь	2	2	1
2	Болгария	1	1	2
3	Латвия	1		
4	Норвегия	2	2	
5	Россия	6	6	2
6	Словакия	1	1	1
7	Финляндия	6	3	2
8	Чехия	2	2	2
9	Швейцария	2	0	2
10	Швеция	1	1	1
11	Эстония	2	3	3
12	Япония	4	4	1
	Итого	30	25	17



Финляндии. Всего пяти секунд не хватило до золотой медали Юрию Языкову из команды Белоруссии, как и Мире Каскинен из Финляндии. Бронзовыми призерами стали финский спортсмен Туомас Котро и Дэйзи Кудрэз из Эстонии.

Вечером в Алексине на базе РУТБ «Ока» врио губернатора Тульской области Алексей Дюмин принял участие в церемонии открытия первого Чемпионата Мира среди студентов по спортивному ориентированию на лыжах. Он отметил, что это значимое событие не только для участников, но и в целом для истории тульского спорта, выразил уверенность, что чемпионат пройдет у нас на самом высоком уровне, послужит дальнейшему развитию спорта и укреплению международных отношений. «Надеюсь, что подобные мероприятия станут в регионе доброй традицией», – констатировал он.

Второй день соревнований, 12 февраля, гонка преследования. Во второй день чемпионата прошла гонка преследования. Мужчинам предстояло преодолеть дистанцию 7.1 км с 23 контрольными пунктами, женщинам – 4.3 км и 15КП. Соревнования в таком формате были организованы впервые в истории спортивного ориентирования на лыжах и получились не менее зрелищными и захватывающими, чем в лыжных гонках и биатлоне. Среди мужчин бесспорным лидером был Станимир Беломажев. Серебряным призером стал спортсмен из Финляндии Тэро Линнай-маа. В упорной борьбе на фише бронзу завоевал Юрий Ууситало.

Женская гонка сложилась весьма драматично: первой финиш пересекла представительница Финляндии Мира Каскинен, однако, как выяснилось, она пропустила один из контрольных пунктов и была дисквалифицирована. Победительницей стала спортсменка из Норвегии Анна Ульвенсон, стартовавшая шестой. Как и у мужчин, серебряным и бронзовыми призерами стали финские спортсменки – Санна Пуса и Сонья Морски.

Нужно отметить, что этот вид соревнований был включён в программу впервые, и организаторы дебютировали в проведении гонки преследования также впервые, вместе с участниками. Первый блин не оказался комом, всё удалось на славу, и главное, что всем понравилось. Вместе со спортсменами организаторы продолжили победный счет: «2:0».

День отдыха. В день отдыха, 13 февраля участникам соревнований и официальным лицам WUSOC-2016 было предложено провести свое свободное время в городе-герое Туле и посетить две экскурсии: одну – в Тульский музей оружия, другую – в Тульский Кремль. Во время экскурсий спортсмены и предста-





вители команд узнали о значении Тулы в обороне Москвы во время Великой Отечественной войны и о славном прошлом и настоящем Тулы. Они также имели возможность узнать что-то новое о культуре и истории нашего региона. Участники WUSOC-2016 приобрели множество различных сувениров на память о гостеприимной Туле.

Третий день соревнований, 14 февраля, смешанная эстафета. В воскресенье на Чемпионате Мира среди студентов состоялась одна из самых захватывающих и интересных дисциплин – смешанная эстафета. Команде из двух человек, мужчине и женщине, предстояло преодолеть шесть этапов. Спортсмены из Финляндии захватили лидерство с первых этапов, но уже после пятого этапа из-за ошибок в ориентировании тройка лидеров претерпела изменения. В итоге чемпионами мира стала команда из Норвегии, «серебро» завоевали спортсмены из Финляндии и в упорной борьбе обладателями «бронзы» стала страна-хозяйка чемпионата Россия.

Организаторы продолжили удерживать планку международного уровня благодаря профессионалам и талантам. После третьего дня счет – 3:0! Просматривая трансляции, вспоминая действие на арене соревнований, можно ли теперь представить чемпионат без голоса Марии Коробовой? Дорогие друзья, мы имеем своего комментатора по ориентированию! И не умаляем роль Алексея Кузьмина в профессиональном переводе на английский.

Вместе с ярким зрелищем работа судей и секретаря кажется незаметной. Должность ответственного секретаря Тула без сомнений доверила Павлу Темкину и не ошиблась с выбором. Ничто не вызвало каких-либо замечаний или нареканий.





Четвёртый день соревнований, 15 февраля, гонка с общего старта.

В последний четвертый соревновательный день спортсмены приняли участие в гонке с общего старта. Эта гонка отличается зрелищностью и острой контактной борьбой. Зрители внимательно следили за лидерами, и те оправдали их ожидания. Станимир Беломажев из Болгарии стал трехкратным чемпионом мира среди студентов, «серебро» и «бронзу» завоевали спортсмены из Финляндии Юри Ууситало и Тэро Линнайрмаа. Женский пьедестал также состоял из лидеров предыдущих дней: «золото» и «бронзу» завоевали финские спортсменки Мира Каскинена и Соня Морски, «серебро» взяла норвежка Анна Уулвенсон.

В таблице предствлен неофициальный медальный зачет чемпионата.

Послесловие. В своем письме-благодарности Президент IOF Брайан Портеус выразил свое восхищение и приятное удивление великолепной организации первого Чемпионата Мира среди студентов в Туле, арене соревнований а также коллективом молодых людей,

играющих важную роль в проведении чемпионата. Он назвал событие важным для наших олимпийских амбиций.

Первый и основной вклад в успех прошедшего чемпионата – это работа службы дистанции: зам. по СТО – Игоря Леонтьева (Тамбов), корректировщика карты – Андрея Столярова (Орел), организатора всех работ по подготовке трасс – Алексея Шихова (Тула), «буранщика» Владимира Менделя (Московская обл.) и еще шести тульских трудяг. Их работу инспектировал Сергей Сибилев (Ярославль). Именно они стали действующими лицами «Зрелища» с большой буквы, которое организовали туляки не без помощи специалистов Центральной России.

Как отметил технический делегат FISU Валентин Гарков (Болгария), чемпионат оправдал все ожидания и соответствовал всем заявленным требованиям: «Организаторы классно справились с поставленными перед ними задачами, они сделали всё необходимое, чтобы обеспечить спортсменам возможность равной борьбы по всем правилам. Трасса

была подготовлена соответствующим образом. Место, выбранное для соревнований, очень удобное. Великолепная организация проведения соревнований такого уровня! Информативность высокая: онлайн-трансляция соревнований с элементами GPS. Весь мир нас видит». Бесконтактная отметка SportIdent SIActiv+ от отечественного исполнителя-руководителя Дмитрия Налетова подтвердила свой «плюс» и надежность. GPS трекинги спортсменов от «0-GPS center» сработали на 100%.

Кстати, организация онлайн-трансляции на арене соревнований, в интернете, звук, видео – все это заслуга тульского молодого специалиста Виктора Шопина – так совпало – не понаслышке знакомого с ориентированием. Итак 4:0!

В заключение, хотелось бы поблагодарить администрацию Тульской области, ректорат Тульского Государственного Университета, администрацию Алексинского района и руководство спортивного парка River Woods за помощь в организации первого чемпионата мира среди студентов по спортивному ориентированию на лыжах.

Суханова Марина,
Зам. директора WUSOC-2016,
к.п.н., доцент кафедры ФВиС ТулГУ,
тренер спортклуба ТулГУ

Страна	золото	серебро	бронза
1 Болгария	3		
2 Финляндия	2	5	5
3 Норвегия	2	1	
4 Беларусь		1	
5 Россия			1
6 Эстония			1



1st WORLD UNIVERSITY
SKI ORIENTEERING
CHAMPIONSHIP

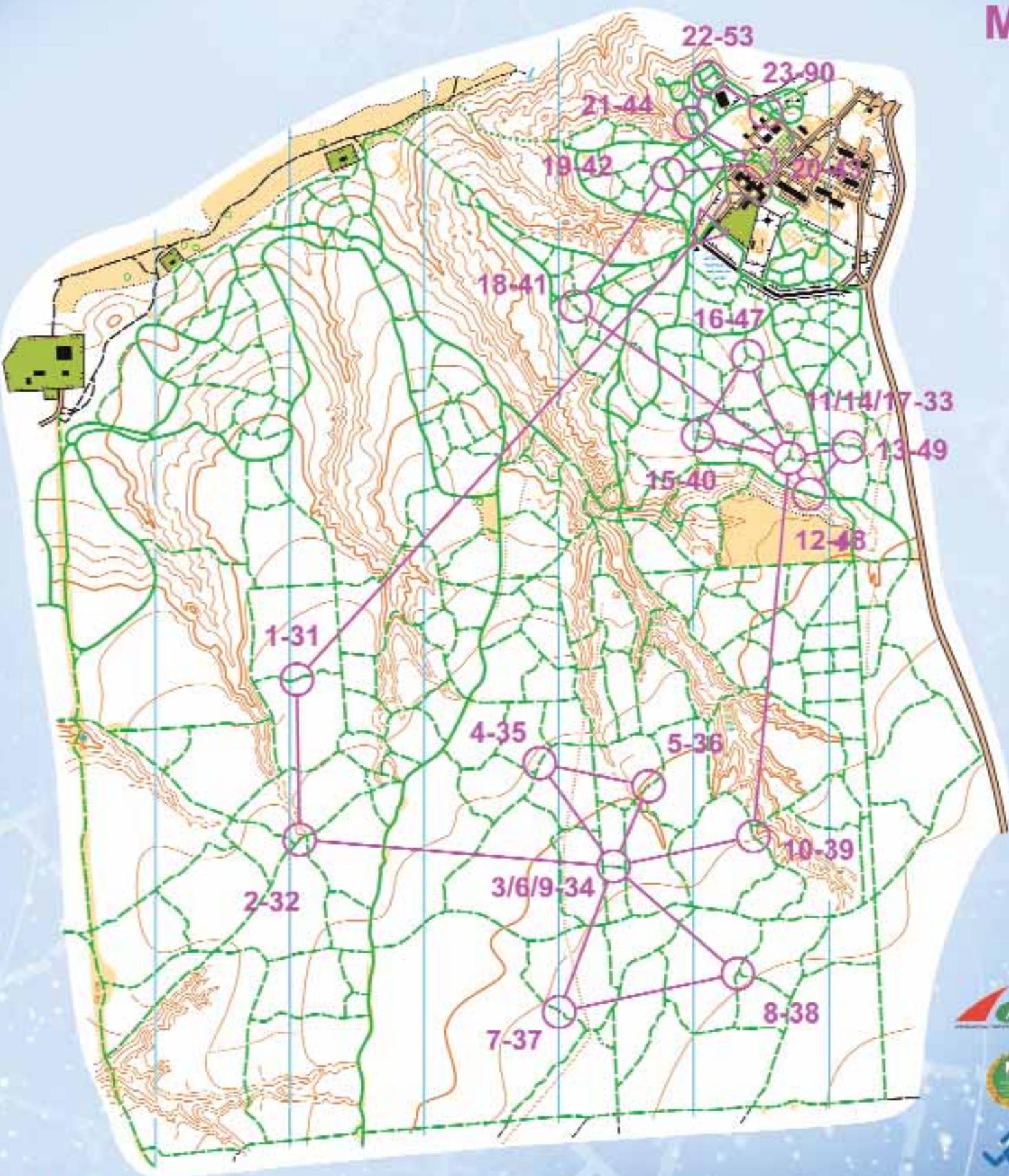
12.02.2016 *pursuit*



Aleksin

2016, February 10-16, Tula, Russia

M



scale 1:10 000
contour interval 5m

Maps: Andrey Stolyarov, 09.2015

WUSOC2016@TULA.RU

СТАНИМИР БЕЛОМАЖЕВ – ГЕРОЙ WUSOC-2016

Стоит ли удивляться, что чемпиону Европы и обладателю всех золотых медалей в индивидуальных дисциплинах первого Чемпионата Мира среди студентов Станимиру Беломажеву удалось достичь в лыжном ориентировании таких высот – ведь бегать на лыжах и ходить он научился практически одновременно.

- Лыжами я занимаюсь с 1990 года. Отец поставил меня на лыжи, когда мне было всего два года, – рассказывает Станимир.

Родители Станимира сами занимались ориентированием – и бегом, и на лыжах. Его родная сестра тоже выступает на международном уровне. Они даже вместе бежали смешанную эстафету на Чемпионате Европы в Латвии.

- В детстве на первом месте у меня стояли лыжные гонки. Я до сих пор иногда участвую в соревнованиях по лыжным гонкам у себя в Болгарии, но теперь у меня в приоритете – лыжное ориентирование. Для меня это спорт номер один. Лыжное ориентирование – физически тяжелый, но бесконечно увлекательный вид спорта, именно за это я его и люблю. А когда в 2005 году на молодежном Чемпионате Европы в Швейцарии я завоевал золотую медаль, я поверил в себя и понял, что мне по силам стать одним из лучших.

Так и случилось. На момент проведения первого Чемпионата Мира среди студентов по спортивному ориентированию на лыжах Станимир возглавлял мировой рейтинг лыжных ориентировщиков. На вопрос о том, как ему удалось добиться в этом сезоне таких результатов, Станимир ответил следующее:

- К этому сезону я подготовился основательно, к тому же нашлось много желающих меня поддержать. Министерство спорта Болгарии помогло мне съездить на сборы. Я целый месяц тренировался вместе с норвежской сборной по ориентированию на лыжах. А еще в этом сезоне меня поддержали компании Salomon и One Way. И, как всегда, мне помогал отец – на всех моих соревнованиях именно он отвечает за подготовку моих лыж.

Занятия спортом Станимир совмещает с учебой в Национальной спортивной академии.

Ближайшая спортивная цель Станимира – завоевать медаль любого достоинства на грядущем Чемпионате Мира в Красноярске. Хотя это будет и не просто:

- Любой ориентировщик из топ-15 мирового рейтинга может претендовать в Красноярске на призовые места.



Имя: Станимир Беломажев.

Страна: Болгария.

Дисциплина: ориентирование на лыжах.

Главные достижения:

Чемпионат Мира по ориентированию на лыжах – серебряная медаль в спринте 2015 г.,

серебряная медаль на средней дистанции 2015 г.,

бронзовая медаль в смешанной эстафете 2013 г.;

Чемпионат Европы по ориентированию на лыжах –

золотая медаль на длинной дистанции 2014 г.,

серебряная медаль в смешанной эстафете 2014 г.,

золотая медаль в спринте, 2012 г.;

Первенство Мира по ориентированию на лыжах среди юниоров –

золотая медаль на средней дистанции, 2008 г.,

золотая медаль на длинной дистанции, 2008 г.



ТУЛА – ЭТО НОВАЯ ВЕХА НА НАШЕМ ОЛИМПИЙСКОМ ПУТИ!



Это большая честь для меня – получить предложение внести свою лепту в работу журнала "Азимут" и иметь возможность сказать отдельное спасибо Федерации спортивного ориентирования России за тот вклад, который она вносит в осуществление наших общих амбиций, чтобы стать видом спорта в программе Олимпийских Игр.

Я был очень рад, что недавно получил возможность принять участие в первом в истории Чемпионате Мира по спортивному ориентированию на лыжах среди студентов (World University Ski Orienteering Championships (WUSOC)) в Туле. Это было особенно приятно, потому что я возглавлял делегацию ИОФ в 2013 году на встрече с FISU (Международная Федерация Студенческого Sports) в Казани, чтобы убедить FISU, что ориентирование должно иметь свой зимний студенческий Чемпионат Мира (WUSOC).

Я знал, по итогам моего визита на зимний Чемпионат Европы (ESOC) в 2014 году в Тюмени, что можно рассчитывать на хорошую организацию соревнований от российской стороны, и я, конечно, не был разочарован. Все, что связано с WUSOC-2016, было на самом высоком уровне, и я особенно высоко оценил качество арены, телетрансляции, проработку всех деталей и общее представление всего мероприятия. Кроме того, было большое количество восторженных поклонников, создавших такую атмосферу, которую мы редко видим на наших соревнованиях.

Я был также впечатлен большим количеством талантливых и увлеченных молодых людей, которые принимали участие в организации мероприятия в Ту-

ле, и, опять же, это как раз то, что Международный Олимпийский Комитет намерен поощрять. Я был бы очень рад, если соревнования в Туле увидят те, кто участвует в руководстве МОК, поскольку они показали, что у нас есть возможность представить наш спорт таким образом, что, несомненно, это будет достойно Олимпийских Игр.

Если мы хотим добиться успеха в осуществлении наших олимпийских амбиций, то мы сможем делать это, только если мы покажем Международному Олимпийскому Комитету, что мы способны к организации прекрасных крупных соревнований, которые выглядят хорошо для поклонников на стадионе и по телевизору. И что мы можем быть в Олимпийских

Играх без каких-либо новых крупных инвестиций для принимающих городов. Мы имеем хороший прогресс в этом направлении, и тульский WUSOC и наше партнерство с FISU помогли нам сделать еще один шаг вперед.

Как президент ИОФ я знаю, что я имею полную поддержку со стороны российской Федерации ориентирования на нашем олимпийском пути, и я ценю это в значительной степени. Я ценю также тот факт, что должностные лица российской Федерации ориентирования также выступают перед спортивными властями Российской Федерации о нашем олимпийском проекте. Я был особенно рад и оценил предоставленную честь иметь возможность встретиться с господином Виталием Мутко, министром спорта Российской Федерации, в Сочи, в прошлом году на конвенции SportAccord, и что я имел возможность поделиться с ним всеми нашими целями, что и как мы пытаемся достичь.

Так что, дорогие российские друзья-ориентировщики, спасибо вам за организацию такого замечательного примера для нашего вида спорта, как соревнования лыжного ориентирования в Туле. Благодарю вас за вашу приверженность олимпийскому пути, и, наконец, спасибо, как всегда, за вашу дружбу, которую я ощущаю каждый раз, когда посещаю Россию.

Искренне ваш,

Handwritten signature of Brian Porteus in black ink.



ТОМ ХОЛЛОУЭЛЛ – новый генеральный секретарь ИОФ

Том Холлоуэлл назначен Генеральным секретарем и исполнительным директором Международной федерации спортивного ориентирования (ИОФ). Одной из главных задач на новом посту станет для Тома привлечение дополнительных инвестиций в спорт со стороны:

- Национальные федерации уже и так делают все, что в их силах, – считает Холлоуэлл.

На протяжении шести лет Том Холлоуэлл занимал две самые ответственные должности в шведском ориентировании. С 2007 по 2010 год он возглавлял «О-Ринген», а затем перешел на пост директора Федерации спортивного ориентирования Швеции.

В начале 2015 года Холлоуэлл сменил Барбру Рённберг на посту Генерального секретаря Международной федерации ориентирования. А сама должность теперь будет называться Генеральный директор (или CEO в английском варианте):

- Барбру с работой справлялась отлично. Однако я буду работать немного в другом ключе. Руководство ИОФ и лично Президент федерации Брайн Портеус от-

четливо дали мне понять, что мне надо будет занимать активную позицию и вести дела иначе, чем это делала моя предшественница, – рассказывает Том Холлоуэлл.

Последние два года Холлоуэлл жил и работал в Карлстаде, но занимался он по долгу службы отнюдь не ориентированием:

- Тем не менее, спорт я забрасывать и не думал. Хотя я и сменил основной род деятельности, но все равно вел проект в клубе «Фриска Карлстад», а летом работал менеджером американской сборной на чемпионате мира в Италии.

- Почему же вы решили вернуться в ориентирование на полную ставку?

- Мотивации у меня для этого предостаточно. Уверен, что у ориентирования большой потенциал. Во-первых, ориентированию есть куда расти, набирать популярность, но, прежде всего, потому, что наш вид спорта помогает заботиться о здоровье населения. Это идеальная комбинация: отдых, свежий воздух и всеобщее здоровье, – считает Том Холлоуэлл.

Работать он будет по-прежнему в



Карлстаде, куда переехал офис ИОФ.

- Когда вы работали в шведской федерации, некоторые вопросы вы решали довольно решительно. Например, вы заняли твердую позицию относительно разделения чемпионата мира. Сейчас это вам в плюс или в минус?

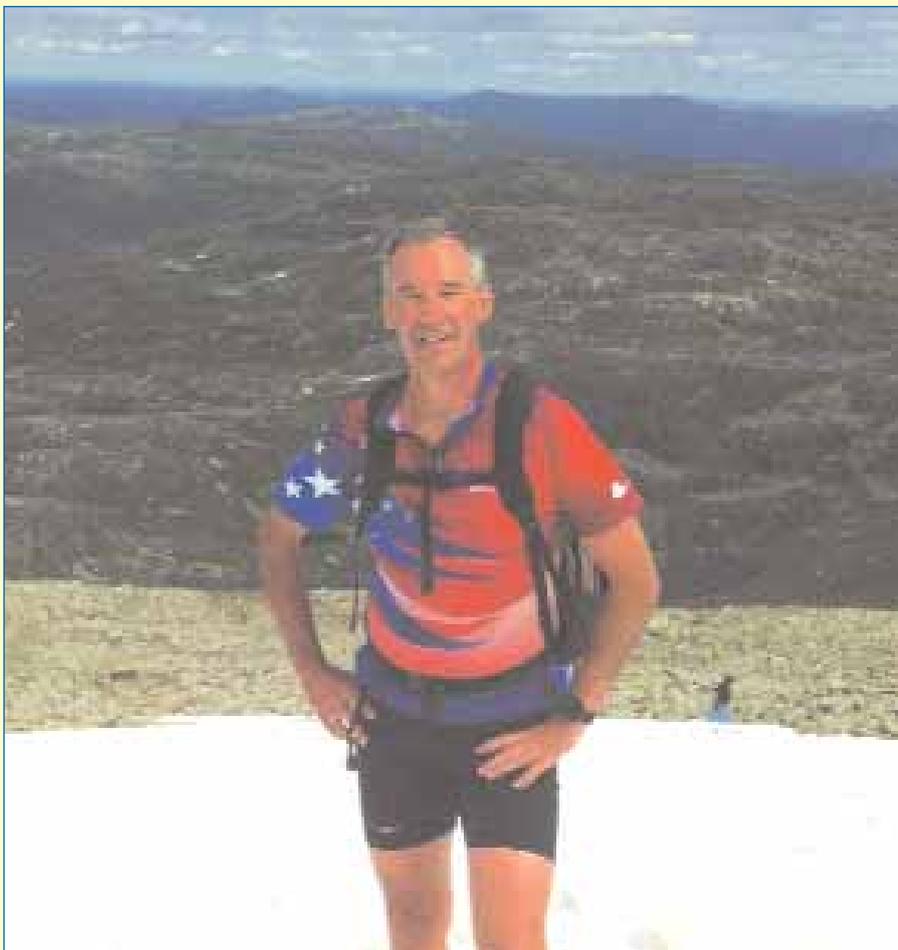
- Мне кажется, что в плюс, ведь я смог изнутри многое узнать о работе Международной федерации. Само собой, за последние два года я растерял часть контактов, но думаю, что сумею наверстать упущенное, – говорит Том Холлоуэлл.

- Какими вопросами вы займетесь в первую очередь?

- Как верно считает руководство ИОФ, получить дополнительное финансирование от национальных федераций не получится, поэтому придется искать источники финансирования на стороне. Доходы думаем повышать, в первую очередь, за счет маркетинга и спонсорства. Это ключевая часть моей работы. Потом будем работать над новой программой Кубка Мира, а там уже доберемся и до чемпионата мира – нужно успеть подготовить нашу заявку к Конгрессу в 2016 году. Кроме того, много времени уйдет на общение и налаживание контактов с Президиумом ИОФ, комитетами, регионами, национальными федерациями и партнерами, ведь мне предстоит разобраться в стратегической работе федерации.

В декабре 2015 года еще один швед Бьёрн Перссон, покинул пост спортивного директора ИОФ:

- Сейчас нам надо, прежде всего, принять решение относительно работы федерации на ближайшее время, с учетом грядущих чемпионатов мира. Ведь именно от того, как будет проходить Кубок Мира и чемпионаты, зависит штат ИОФ, – рассказывает Том Холлоуэлл.



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ВИЗИТ В ИОФ

Официальный визит вице-президента ФСО России А.Р. Кузьмина в новую штаб-квартиру ИОФ (Швеция, Карлстад)

31 января самолет Шереметьево-Стокгольм мягко приземлился в аэропорту Арланда столицы Северного Королевства. Но гостя из в общем-то не особо холодной, но всё же заснеженной Москвы, северная столица в середине зимы встретила чрезвычайно тепло – зеленоющей травкой и температурой +12 градусов...

Почти полсотни километров до центрального ж/д вокзала Стокгольма аэроэкспресс (или как там он у них называется...) пролетел за чуть больше 20 минут, и далее – поезд до Карлстада. Он тоже оказался шустрым – более 300 километров были «съедены» за 2,5 часа, и вот уже прибыли в Город Карла (15 марта 1584 г. Герцог Карл, позднее – король Швеции Карл-IX, даровал поселению в 45 домов статус города (ныне с пригородами 84000 жителей) и сделал его центром провинции.) Ещё Карлстад известен нахождением на берегу третьего по величине в Европе (после Ладожского и Онежского) озера Венерн. Ещё знатоки хоккея скажут про хоккейный клуб Ферьестад Карлстад (Feriestad-Karlstad) – чемпион Швеции 1981, 1986, 1988, 1997, 1998, 2002, 2006, 2009, 2011 гг. И вот теперь здесь есть новая достопримечательность – штаб-квартира Международной федерации ориентирования (IOF-ИОФ).

Вечером Генеральный секретарь ИОФ Том Холлоуэлл (Tom Hollowell) устроил неофициальный прием (обед без галстуков), на котором договорились проблемы ориентирования, по возможности, не поднимать... Это оказалось нелегко, но выяснилась интересная история Тома.

Новый Генеральный секретарь ИОФ. Том Холлоуэлл родился в 1961 году в США. Когда ему было 14 лет, семья переехала в норвежский Халден, где его отец (физик-ядерщик) работал исследователем на ядерном реакторе местного университета. Здесь, в местном клубе, Том познакомился со спортивным ориентированием. Затем жил и работал в США и во многих европейских странах, но более всего в скандинавских – Норвегия, Швеция, Дания, и везде занимался спортивным ориентированием. Выступал за национальную команду США как спортсмен (бегом – WOC 1981 и 1983 гг., на лыжах – WSOC-1982). Прервав из-за травмы карьеру спортсмена, работал менеджером в бизнесе, продолжая занятия ориентированием для удовольствия; выезжал в качестве тренера на чемпионаты

мира с командой США (2004–2014). Переехав в Швецию, работал в национальной Федерации ориентирования. Живёт в Карлстаде, у них с женой Туной три взрослых сына – 30, 28, 25 лет (и пока одна внучка), которые сейчас живут со своими семьями. Все занимаются спортивным ориентированием для удовольствия.

Новая штаб-квартира ИОФ. Наутро в штаб-квартире ИОФ прошла официальная встреча с работниками офиса ИОФ. Штаб-квартира расположилась на третьем, мансардном этаже в офисном здании рядом с автовокзалом города (правда, в Карлстаде всё рядом – до другого конца города, где была моя гостиница, пройти было 15 минут, но с пригородами – расстояния уже требуют передвижения на машинах).

Итак, знакомимся! Генеральный секретарь Том Холлоуэлл (на фото в центре) – его уже представили. С обязанностями понятно – он главный начальник... Второе лицо после президента! А учитывая, что для президента – это работа общественная, а генсек занимается ею профессионально, то часто хороший генеральный может решить множество проблем и вопросов, до которых у президента просто «не дойдут руки»! Спортивный администратор – Дэвид Вастлунд. В его компетенцию входит контроль за проведением крупнейших соревнований ИОФ, ведением Ранга и проведением Ранговых соревнований, база данных ИОФ (IOF Eventor). С ним обсудили специфику и возможности стыковки национальных баз с IOF Eventor и использование в качестве национальной базы IOF Eventor.

Менеджер по глобальному развитию и связям Малин Бьёрквист. В её обязанности входит региональное развитие, юношеское ориентирование, связи с внешними организациями (на фото справа).

Администратор офиса Кирсти Макинтайр. В её обязанностях – анти-допинг и помощь Генеральному секретарю и администратору по их вопросам, связь с федерациями, членами Консулата и комиссий по административным вопросам (на фото слева).

Менеджеры по маркетингу Патрик Сёдерквист (второй слева) и Ханс Йорген Квале (в этот день отсутствовал, но многие знают его как чемпиона мира и Европы в лыжном и велоориентировании) – спонсорство, реклама, продажи (прав трансляций, логотипов и т.п.)

В беседах были затронуты следующие темы и вопросы:

Краткое знакомство с устройством спорта в РФ. Основа регулирования спорта в РФ – Закон о спорте. Спорт – государственная политика, и осуществляется она в лице государственного органа – Министерства спорта. Вторая ветвь развития спорта – Олимпийский Комитет, это уже общественная организация. Федерации по видам спорта – самостоятельные общественные организации, но существует Закон об общественных организациях, и работа федераций может вестись только в его рамках.

Рассмотрели процесс формирования наших документов по Календарю – пример Положения (это как подробный Бюллетень в случае ориентирования) плюс



Регламент по проведению, они сдаются в Минспорт, минимум, за 1,5 года. Сейчас мы занимаемся календарём 2018-2019 гг. Все соревнования расписаны в Постановлении Министерства по всем видам. Клубная система существует практически только на муниципальном уровне, и клубы не имеют самостоятельных полномочий по проведению международных соревнований.

О проведении соревнований ИОФ в России. Если ИОФ нужно провести международные соревнования в России – лучше написать письмо министру! С ним вас познакомили, если необходимо, сделаем еще встречу! Далее – международные соревнования могут проводиться только по согласованию с губернатором региона и согласно постановлению Минспорта.

Что для нас критично – через четыре года губернаторы меняются. И если раньше была поддержка, дальше – не факт. Финансирование – в основном от губернатора региона, от Минспорта – только небольшая часть.

Пример – Чемпионат Мира–2017 по лыжному ориентированию – всем нам повезло, попали в финансирование по программе Универсиады. Так же, как и Тула – студенты, необходимый шаг по включению ориентирования в Универсиаду.

Было отмечено, что у нас при формировании календаря существует обязательная очередность по округам (например, каждые 4 года – Сибирь или Дальний Восток). Представитель от каждого федерального округа есть в Президиуме ФСОР – он работает в том числе и по проведению календаря!

По аналогии можно строить календарь ИОФ. Сейчас на проведение чемпионата мира по спринту (кроссовые дисциплины) будет наверняка большой конкурс. Но можно вставить обязательные регионы раз, например, в 4 года (Азия–Океания, Америка–Африка...)

По лесному чемпионату мира может быть необходима обязательная очередность (например, Скандинавия, Центральная Европа, Южная Европа, Восточная Европа, т.п. – и задолго можно планировать проведение).

Всемирный День ориентирования – 11 мая. Проинформировал о том, что в России давно проводится массовое мероприятие – «Российский Азимут» (с 2005 года). Одновременно участвовали 240 000 в один день (официальная статистика Минспорта). Проводится, по распоряжению Правительства, в последний выходной перед окончанием учебы (сроки с 17 по 24 мая). Мероприятие очень хорошее, но нет ответа на вопрос, добилась ли ФСОР прогресса в развитии ориентирования? Да, сперва были некие результаты по популяризации ориенти-



рования, но затем – финансирование упало, а с ним и количество участников....

Задача, кроме попадания в Книгу Гиннеса, которая ставится перед Днём ориентирования? Четкой задачи не формулируется...

Дополнительная проблема: Всемирный День ориентирования – в среду, 11 мая. У нас запрещены массовые официальные мероприятия не по выходным! Официально мы не можем поддержать такое мероприятие на уровне Министерства! Но по линии региональных ФСО и клубов на местах поддержим. Возможно обсудим, как «притянуть» сюда и наш «Азимут» 22 мая!

Строение ИОФ и международная практика. Везде, почти во всех международных федерациях по видам спорта, наблюдается региональное устройство. Обязательно существует Европейское отделение или самостоятельная Европейская федерация.

Один из примеров, вызывающих недоумение у юристов Олимпийского Комитета, – наличие в Правилах ИОФ подробного описания проведения европейских соревнований – не должно быть такого в Правилах всемирной организации, такой как ИОФ, т.к. это задача организации самого Континента!!!

Созданная в 1999 г. (после Конгресса ИОФ в 1998 г.) европейская структура (ЕвроАссамблея на уровне европрезидентов и исполнительная Рабочая Группа – EWG) была компромиссным вариантом, вместо самостоятельной Европейской федерации, организация которой к осени 1998 г. вышла на финальную стадию. Только переговоры Президента ИОФ Сью Харви и Президента ФСОР Сергея Беляева позволили избежать конфронтации и сформировать компромиссные требования, которые и были воплощены в жизнь. Сейчас возникла угроза их нарушения.

То, к чему призывает современная европейская цивилизация, – развитие



демократии. Такую тенденцию необходимо соблюдать и в работе Международной федерации – дать шанс, особенно «малым странам» (номинально хотя бы), участвовать в формировании решений, а не всё только по централизованному решению центрального органа!!! Кроме того, наличие европейского органа – это требование для проведения официальных европейских чемпионатов, а также – доступ к средствам Евросоюза!!!

Созданный недавно Комитет ИОФ по развитию регионов и детского направления (который своей работой подменяет Еврогруппу) – это хорошо, но одно другого не заменяет! Всякая демократическая система управления подразумевает две ветви – законодательную и исполнительную. В государстве это ПАРЛАМЕНТ И ПРАВИТЕЛЬСТВО, в ИОФ – Ассамблея президентов, которые выбирают Консулат как исполнительный орган, далее со своими рабочими комиссиями. Такая же структура была создана для Европы, и «убивать» её – шаг очень опрометчивый, наверняка он приведет к более радикальным действиям ряда федераций, что может спровоцировать ненужную напряженность и противостояние...

Необходимо сделать EWG реально работающим органом, с реальным лидером (Душан Виставел – хороший мужик, но не президент Еврогруппы... Его избрание было слишком спонтанным – «попался под руку» в Лозанне, когда «провалился план Хельго» (Helge Sogaard, президент ФСО Дании и EWG) по захвату власти в ИОФ...

Со времени создания, по договорённостям, EWG находилась под руководством северных стран (Норвегия, Дания). Сейчас, особенно в последние два года,

они потеряли интерес к EWG, т.к. не было никаких реальных инициатив и работы... Было достигнуто понимание, что под контролем Консулата необходимо разработать нормальные правила сотрудничества EWG с ИОФ, подобрать адекватного и «проходного» кандидата на должность президента EWG. Во время руководства Хельго тогдашний президент ИОФ Аке Якбсон опасался его замыслов по противопоставлению EWG и Консулата ИОФ. В дальнейшем Хельго потерял поддержку даже и северных стран из-за слишком сильного радикализма в планах перестройки ИОФ. И таких «грабель» необходимо уже избегать!

Реестр дисциплин ИОФ. Международные соревнования сегодня проводятся по очень многим дисциплинам. Но все дисциплины должны быть расписаны, и создан реестр дисциплин ИОФ. И уже из реестра надо выбирать дисциплины для соревнований. Сейчас, например, в Туле в программе WUSOC-2016 прошёл «пасьют» (гонка преследования), но его нет в Правилах ИОФ!!! Ещё одна проблема – все соревнования ИОФ привязываются к одной программе чемпионата мира, а можно проводить по многим и разным дисциплинам, но все они должны быть в реестре ИОФ!

ИОФ может предложить спортсменам фактически только титулы. И спортсмены готовы за них вкладывать свои средства. Значит, ИОФ должна предлагать больше чемпионатов. Доводы «против» многих федераций – слишком много чемпионатов, у нас нет денег участвовать во всех!!! Но вот пример – в супермаркете 50 видов колбасы, и это не значит, что нужно купить всё. Каждый выбирает то, что ему подходит, но если этого нет – то уйдет в другой магазин.

И насчёт «выиграть всё» – на самом деле, хотя такое любят СМИ, это реально не способствует развитию вида спорта, когда один спортсмен всё выигрывает! Программа может и должна давать необходимость выбора, где выступать!

Структура международных соревнований. Существует проблема для федераций многих стран по необходимой цифре в 35 наций, участвующих в чемпионате мира. Это необходимо для попадания в пул финансирования элиты со стороны государств. Для всех дисциплин, кроме Foot-0 – эта цифра вызывает проблему, столько стран не набирается! Есть разные пути решения данной проблемы. Например, ориентирование – это единый спорт с различными дисциплинами (так, в легкой атлетике нет отдельных ЧМ по прыжкам с шестом или метанию).

Но можно рассмотреть и другой вариант, например, как в футболе – в финале ЧМ участвует только 32 страны, но остальные участвуют в отборочных турнирах. Возможно и в ориентировании сделать единую отборочную систему, когда обязательное проведение (или хотя бы участие) спортсменов в WRE считается в качестве первого этапа отбора на чемпионат мира или Европы! И тогда количество стран, участвующих в чемпионате мира, будет больше. И при этом не нужно вкладывать большие деньги со стороны ИОФ – нужно обеспечить правильные документы, чтобы их смогли вкладывать другие!

Разное. О Китае. Развитие спорта в нашем регионе (страны бывшего СССР, Китай) – реальные результаты можно получить только при «заходе сверху»!!! Никак не со стороны клубов и т.п.! Для развития ориентирования в том же Китае необходим визит руководства ИОФ в их Министерство спорта – и уже оттуда решать вопросы дальнейшего развития.

О лицензировании спортсменов. Система лицензий – объединить её с системой страхования спортсменов (как делают вело, например). Но лицензия UCI – 250 Евро! Также соединить с лицензией на право нахождения в ранговом списке WRE (например, 10 евро в ИОФ, 5 Евро в национальные ФСО) – вот и финансы на развитие системы WRE в мире как стадии чемпионата мира!

О членстве ФСО в ИОФ. На сайте ИОФ стоит дата вступления ФСО в ИОФ – 1992 год. Но дата вступления СССР в ИОФ (1986 г.) является датой вступления и для России, поскольку Россия – правопреемник СССР! И в этом году нам нужно справлять юбилей, а никак не отсчитывать от 1992 года!!! Просьба исправить.

На этой жизнеутверждающей ноте переговоры были закончены и переведены в неофициальную стадию, перенесены из офиса в ближайший ресторан...



Основные аспекты тактической и психологической подготовки перед стартом начинающих спортсменов-ориентировщиков

Чернова Н.А. доцент кафедры "Физическое воспитание" УлГТУ,
Зарипов А.Э., студент

Одним из ключевых аспектов тактической подготовки к соревнованиям является наличие у спортсмена информации о дистанции спортивного ориентирования. Как заранее получить как можно больше информации о ней? Где ей вооружиться?

Во-первых, если полигон соревнований уже известен, можно разыскать спортивную карту в интернете и поработать над ней – изучить основные характеристики данной местности.

Во-вторых, некоторые данные о соревнованиях необходимо получить перед стартом посредством технической информации, которую организаторы размещают заранее на своём сайте. Из материала, предложенного судьями, можно узнать о виде предстоящей дистанции (ориентирование по выбору или заданное направление) и начать ставить цели и настраивать на данную работу.

Далее, на стартовом щите информации в протоколах старта, вы можете найти свою стартовую минуту. Её необходимо сравнить со стартовыми минутами своих соперников. Посмотреть, кто из них стартует после вас или за вами. Исходя из этой информации, необходимо выбрать стратегию соревнований. Если вы не знаете сильнейших спортсменов в вашей возрастной группе, спросите о них у тренера. В случае, когда сильнейшие стартуют перед вами, то существует возможность их догнать и продолжать дистанцию, сотрудничая с ними. Даже если вы продержитесь за ними один перегон между КП, вы можете получить колоссальный опыт бега по дистанции. В случае, если сильнейшие стартуют за вами, то данная тактика не подходит. Необходимо со старта начинать ускоряться, чтобы не допустить себя обогнать, но помнить при этом, что нельзя бежать быстрее, чем думает голова. Иначе существует возможность на фоне высокой скорости начать совершать ошибки. Но сильнейший спортсмен обязательно вас настигнет, тогда постарайтесь сотрудничать с ним.

Следующий аспект – из информации на щите мы получаем возможность узнать подробнее о виде спортивной карты. Например, какие формы рельефа будут присутствовать на данном полигоне. Это позволяет спортсмену заранее представить спортивный полигон и выбрать правильную стратегию. Например: если на полигоне предстоящих соревнований присут-



ствует мелкосопочный лес, то тактика подробного чтения не помешает. Если присутствуют крупные формы рельефа, будет достаточным принимать во внимание только некоторые основные привязки.

Также на щите информации чаще всего представлен масштаб карты предстоящей местности. Имея эту информацию, вы не будете отвлекаться на это старте и сэкономите несколько секунд для тщательного чтения карты и выбора пути.

Если вы начинающий спортсмен-ориентировщик и стартуете впервые, то перед стартом необходимо поставить себе определённую реальную цель. Должно быть понятно, что начинающий спортсмен на первом старте не превзойдёт тех, кто занимается несколько лет. Конечно, существует вариант везения или необычайного таланта, но это случается крайне редко и при удачно сложившихся обстоятельствах. Поэтому цель нужно ставить реальную. Необходимо уточнить у тренера задачу на данный старт. И конкретизировать: сегодня я постараюсь сделать максимально возможное и возьму пять контрольных пунктов из десяти. Если вы уже достигли этой цели, можно постепенно увеличивать количество КП.

Соревнования служат не только для противоборства соперников. На них вы можете отрабатывать технические элементы ориентирования, которые изучили на занятиях. Например, ставите себе цель: сегодня я буду отрабатывать взятие КП по азимуту и отрабатываете этот технический элемент на протяжении всей дистанции. Тем самым повышаете своё спортивное мастерство.



Очень сложно начинающим спортсменам правильно настраиваться психологически. Необходимо во время разминки повторять то, что вы хотите сегодня реализовать. Например: "Я буду сегодня предельно аккуратен в работе с компасом" или "Пойду очень тихо и буду читать рельеф". Повторяя этот алгоритм, вы постепенно избавитесь от предстартового мандража и настроитесь на предстоящую работу на дистанции.

Некоторым спортсменам необходимо задолго до старта начать настраиваться психологически, некоторым этого не нужно. Главное перед стартом – стараться не волноваться. Для этого можно разминаться в сопровождении музыки, которая вам нравится и мотивирует вас к действию. Однозначно, что на спортсменов, ждущих своей стартовой минуты оказывает влияние вид стартующих. Не нужно перед стартом наблюдать за другими спортсменами. Это может привести к "перегоранию" или выхолащиванию нервной системы. Нужно обязательно заставить себя разминаться, не видя старта, и посредством этого отвлечься от захватывающего зрелища – старта других участников.

Названные аспекты тактической и психологической подготовки конечно же не являются решающими, но имеют некоторое значение. Каждый начинающий спортсмен-ориентировщик может иметь их ввиду. В целом вышеперечисленные советы должны помочь начинающим ориентировщикам в том, чтобы повысить уровень спортивного мастерства и достичь определённого успеха в этом нелёгком виде спорта.

Даниэль Хубман (Швейцария): ЦЕЛЬ ВСЕГДА ОДНА – ВЫИГРАТЬ ЗОЛОТО



В 2005 году швейцарский спортсмен Даниэль Хубман выиграл первую в карьере медаль чемпионатов мира по спортивному ориентированию. Сегодня, спустя десять лет, на его счету 26 призовых мест на мировых первенствах. Вернувшись в строй после травмы ахиллова сухожилия, он снова на пике формы и готов бороться за новые награды. Итак, Даниэль Хубман о возвращении на вершину и о себе.

Прошедший сезон начался для швейцарского спортсмена как нельзя лучше: три старта в рамках первого этапа Кубка Мира в Тасмании принесли Даниэлю одну золотую (средняя дистанция) и две серебряные медали (спринт и длинная дистанция). В этом сезоне Хубман борется за шестую победу в общем зачете Кубка Мира. Действующий обладатель Кубка Мира снова лидирует в общем зачете. Звезда швейцарской сборной уже десять лет входит в элиту мирового ориентирования. Однако когда во время эстафеты на чемпионате Европы в Швеции в 2012 году Даниэль порвал «ахилл», многие поставили на его блистательной карьере крест:

- Было ли мне больно, я сейчас уже

не помню. Сначала я просто не понял, что произошло. Решил, что это обычная судорога. И только когда я передал эстафету Матиасу Мерцу, я подумал: что-то здесь не так. На тот момент я уже прекрасно понимал, что может случиться с «ахиллом». Проблемы с сухожилием у меня начались месяца за три до ЧЕ, и я не мог полноценно готовиться к турниру, – рассказывает Даниэль.

Серьезные травмы никогда не бывают вовремя. Но в случае с Даниэлем порванное сухожилие пришлось как никогда некстати. Меньше чем через три месяца после чемпионата Европы в Швеции Даниэль должен был выступать за сборную на домашнем чемпионате мира в Швейцарии.

- То, что придется пропустить домашний чемпионат, расстроило меня больше всего. Это был очень тяжелый момент, однако он остался в прошлом. Я вряд ли застану следующий чемпионат мира в Швейцарии. Чемпионат мира – это всегда особенное событие, где бы он ни проходил. Но чемпионат мира у себя на родине мог бы вывести мою спортивную карьеру на новый уровень. В 2003 году Симона Ниггли выиграла все дистанции и стала настоящей звездой. О ней узнали далеко за пределами нашего тесного ориентировочного мирка. А я, выходит, свой шанс упустил.

Даниэль уехал подальше из Швейцарии на время чемпионата, чтобы ничего лишнего раз не напоминало ему об упущенных возможностях. Но еще задолго до отъезда он твердо решил, что обязательно вернется в большой спорт, когда залечит травму.

- Решение не завершать карьеру я принял еще в больнице, буквально через день после того злополучного забега. Я решил, что вернусь на вершину мирового ориентирования. В период восстановления я осознал, как же мне не хватает занятий спортом. Я всегда любил спорт, и меня все время поддерживали спонсоры и федерация. И моя травма их нисколько не смутила. Хотя я и понимал, что травма крайне серьезная, может быть, даже самая серьезная из всех, что можно получить, занимаюсь ориентированием.

- Как проходил процесс восстановления?

- Я восстановился довольно быстро. Через каких-то четыре месяца я уже бегать целый час. Мне говорили, что я тороплю события. Но я все делал только с разрешения врача, а он сказал мне, что, если уж я планирую вернуться в большой спорт, то мне нужно увеличивать нагрузки, чтобы организм постепенно к ним привыкал. Сейчас травма осталась позади, и могу сказать, что восстановление прошло без особых осложнений.

Как известно, европейцы чаще остальных побеждают на больших международных соревнованиях по спортивному ориентированию.

Последний раз чемпионат мира за пределами Европы проходил в 2005 году. Тогда первенство планеты принимала Япония. В стране восходящего солнца Даниэль завоевал первую в жизни медаль чемпионата мира. Вторая тоже не заставила себя ждать. Из Японии швейцарец увез «серебро» спринта и «бронзу» эстафеты. С тех пор он завоевывал медали почти на всех чемпионатах мира, в которых принимал участие.

Первое «золото» случилось на ЧМ-2008 в Чехии. К 2011 году у Даниэля в копилке было уже четыре медали высшей пробы. Правда, с тех пор самому разностороннему ориентировщику планеты побеждать на мировых первенствах не доводилось.

Впрочем, не побеждал он потому, что ЧМ-2012 пропустил из-за травмы, а к ЧМ-2013 не успел полностью восстановиться. На прошлогоднем чемпионате в Италии Даниэль трижды поднимался на пьедестал почета, правда, ни разу – на высшую ступень.

Даниэль выигрывал медали чемпионатов Европы и мира во всех возможных дисциплинах (за исключением спринтерской эстафеты, которая впервые вошла в программу ЧМ только в прошлом году, и Даниэль ее не бежал).

- А какие у вас планы были на ЧМ в Шотландии?

- Я планирую бежать те же дистанции, что и в прошлом году, то есть лесную эстафету и индивидуальные дисциплины. Если ты в хорошей форме, то можно пробежать все дистанции, но на спринтерскую эстафету я не нацеливаюсь. К тому же, она проходит всего за день до индивидуального спринта. Если бы это был заключительный старт чемпионата, я бы, возможно, подписался и на спринтерскую эстафету. Но это другая дисциплина, и готовиться к ней тоже надо отдельно. Уж лучше я сделаю упор на другие дистанции.

- Вы не думали, что выиграть «золото» было бы легче, если бы вы сосредоточились на одной-двух дисциплинах?

- Я думал об этом. Между спринтом и длинной дистанцией огромная разница, и я бы не хотел расплывать силы и внимание, но все-таки мне кажется, что у меня больше шансов победить, если я побегу все индивидуальные дистанции. Само собой, если бы я специализировался на длинной, я бы уделил ей больше времени. С другой стороны, стоит во время забега допустить всего одну ошибку – и прощай медаль. И даже если я хорошо пройду дистанцию, не факт, что кто-нибудь не обойдет меня на финише. Мне нравится расписание чемпионата в Шотландии. Оно составлено так, что можно выйти на все старты, которые сам пожелаешь.

В Шотландии планы Хубмана реализовались полностью. Он завоевал золото на средней дистанции и в лесной эстафете, а также серебро на длинной дистанции и стал самым успешным спортсменом чемпионата. За последние десять лет швейцарские ориентировщики чаще остальных завоевывали медали на чемпионатах мира. Красно-белые поднимались на пьедестал почета 35 раз. Пока больше всего золотых медалей на счету французской сборной, но это все стараниями одного человека – Тьерри Жоржу.

Он приложил руку ко всем десяти золотым медалям французской сборной (девять индивидуальных побед и одна эстафетная). К тому же Жоржу был быстрее всех на средней дистанции ЧМ в 2003 и 2004 годах.

- У нас очень хорошая сборная. Случается, что в небольших странах спортсмены рано «уходят на пенсию» или не ездят на общие сборы. У нас же очень силен командный дух. Когда ты часть команды, заниматься спортом проще. Федерация постоянно работает над развитием нашего вида спорта, о нас узнает все больше людей, нас показывают по телевизору, благодаря чему нам становится легче находить спонсоров. Именно поэтому я с 2007 года занимаюсь спортом профессионально, и мне не приходится совмещать спорт с другой работой.

- Часто ли вы тренируетесь вместе с коллегами по сборной, когда бываете дома?

- Я живу в Берне. И да, мы и правда часто тренируемся все вместе. Два раза в неделю с картой и еще две интервальные тренировки. То есть в среднем четыре раза в неделю. В остальное время я тренируюсь либо один, либо со спортсменами из других видов спорта.

Все члены швейцарской сборной очень неплохо бегают, чему, впрочем, есть одно простое объяснение:

- На тренировках мы очень много бегаем. Большинство швейцарских ориентировщиков также входит в состав легкоатлетической сборной. Почти все мы живем на Швейцарском плато, то есть в равнинно-холмистой местности. Поэтому сложной для ориентирования местности у нас довольно мало, и мы не так часто бегаем с картой, думаю, в лесу каждый из нас бегаем не больше двух раз в неделю. Зато мы часто бегаем по твердой поверхности и со спринтерскими картами. Именно поэтому наш конек – это спринт. В скандинавских странах, как мне кажется, по лесу бегают куда чаще.

- Кстати, о птичках. Как вы оцениваете противостояние сборных Швейцарии и Швейцарии?

- Мы стремимся быть быстрее всех, а не только быстрее шведских спортсменов. Но, само собой, побеждать шведов особенно приятно, хотя бы потому, что они поставили перед собой задачу стать лучшей командой в мире. Отсюда и дополнительная мотивация. В нашей сборной все очень похоже между собой, мы все очень вежливые и довольно закрытые. У нас никто не ездит на броневике, как это делает Йеркер Люсель, никто не отращивает волосы и не красит ногти, как это делает Густав Бергман. Может, нам и стоит попробовать, но пока, видимо, мы не готовы.



Даниэль Хубман (Швейцария)

Родился 16 апреля 1983 г. в местечке Эшликон на севере Швейцарии.

Живет в Берне (Швейцария).

Специализация: спортивное ориентирование (кроссовые дисциплины).

Выступает за клубы: «Регио Виль» (Швейцария) и «Кристиансанн» (Норвегия).

Медальный лист:

Чемпионаты Мира –

6 золотых медалей:

2015, Relay, Inverness, Scotland;
2015, Middle, Inverness, Scotland;
2011, Sprint, Savoie, France;
2009, Relay, Miskolc, Hungary;
2009, Long, Miskolc, Hungary;
2008, Long, Olomouc, Czech Republic;
8 серебряных медалей:
2015, Long, Inverness, Scotland;
2014, Sprint, Veneto/Trentino, Italy;
2014, Relay, Veneto/Trentino, Italy;
2014, Long, Veneto/Trentino, Italy;
2009, Middle, Miskolc, Hungary;
2008, Sprint, Olomouc, Czech Republic;
2006, Sprint, Aarhus, Denmark;
2005, Sprint, Aichi, Japan;
5 бронзовых медалей:
2010, Relay, Trondheim, Norway;
2010, Middle, Trondheim, Norway;
2009, Sprint, Miskolc, Hungary;
2008, Relay, Olomouc, Czech Republic;
2005, Relay, Aichi, Japan.

Чемпионаты Европы –

3 золотые медали:

2014, Middle, Palmela, Portugal;
2014, Long, Palmela, Portugal;
2010, Long, Primorsko, Bulgaria;
5 серебряных медалей:
2010, Sprint, Primorsko, Bulgaria;
2008, Sprint, Ventspils, Latvia;
2008, Relay, Ventspils, Latvia;
2008, Long, Ventspils, Latvia;
2006, Long, Otepää, Estonia;
2 бронзовых медали:
2012, Sprint, Falun, Sweden;
2010, Middle, Primorsko, Bulgaria.
Победы в общем зачете Кубка Мира:
шесть (2008, 2009, 2010, 2011, 2014 и 2015 гг.).

Опыт крайне важен в ориентировании, как и важно умение подстраиваться под разные виды местности.

- Что касается технической стороны ориентирования, то сейчас я чувствую себя уверенно на любом виде местности. Когда мне было двадцать, я такого утверждать не мог. В этом и заключается моя сильная сторона, что бежать я могу одинаково хорошо где угодно. Правда, у меня нет одного типа местности, где я был бы особенно хорош. Мне везде есть, над чем работать.

- Моя тактика сильно отличается от тактики моих друзей по сборной. Они умеют хорошо выбирать дальнейший маршрут на дистанции. Я же просто бегу прямо. В спринте это работает, поскольку я готов к тому, что иногда надо бежать в обход. Нельзя же пробежать сквозь дом. Но в лесу я иногда ленюсь.

- Как это, ленитесь?

- Ну во так. Иногда я перебарщиваю с тем, чтобы бежать простым путем. Но тактику время от времени нужно менять. Ведь порой можно выиграть время, если побежать по менее очевидному пути.

С 2008 года Даниэль выступает за норвежский клуб «Кристиансанн». Его первый иностранный клуб находился в Швеции. В 2004 году швейцарский спортсмен бежал последний этап эстафеты на «Тиомиле» в составе шведского клуба. Финишировал он на 48-м месте.

- Было интересно выступать за шведский клуб. Весной 2004 года я два месяца жил в Швеции, бежал «Тиомилу» и готовился к Чемпионату Мира в Вестеросе.

Это был первый чемпионат мира в карьере Даниэля. Тогда он занял девятое место по итогам спринтерского забега и эстафеты. Сейчас он на своём одиннадцатом чемпионате мира вновь добился

своей цели, которая у него у него только одна – выиграть «золото»!

Несколько мыслей о спортивной карьере.

В финальном забеге Кубка Мира у мужчин снова первенствовал Даниэль Хубман, и он же снова одержал победу в общем зачете. Однако точку в спортивной карьере швейцарский чемпион ставить не спешит.

- О завершении карьеры я пока не думаю, _ говорит 32-летний спортсмен. – После медаль чемпионата мира следующей важной для меня целью был Кубок Мира.

На чемпионате мира в Шотландии Даниэль завоевал две награды высшей пробы – на средней дистанции и в «лесной» эстафете. На длинной дистанции пришлось довольствоваться «серебром». Всего же в копилке швейцарца сейчас шесть золотых медалей чемпионатов мира по ориентированию. Свое первое «золото» он выиграл в 2008 году в Чехии, а годом позже пополнил коллекцию еще двумя золотыми медалями в Венгрии.

- 2009 и 2015 года пока что лучшие в моей карьере.

- Как вам кажется, сейчас вы выступаете на более высоком уровне, чем тогда?

- Сложно сравнивать, но точно сегодня я выступаю не хуже, чем шесть лет назад.

В заключительной гонке сезона Даниэль тоже показал уровень – швейцарский спортсмен бежал быстро и уверенно, впрочем, как всегда. В тот день он дважды поднимался на подиум – сперва в качестве победителя забега, а потом – в качестве чемпиона 2015 года.

- Я очень горжусь тем, что снова смог победить, – говорит Даниэль.

Впервые за сборную Швеции Анника Бильстам выступала в 2002 году – на этапе Кубка Мира, который проходил в шведском горнолыжном курорте Идре. Последний раз Анника вышла на дистанцию в цветах национальной сборной в Арозе, Швейцария. Спринтерская эстафета заключительного этапа Кубка Мира-2015 стала для шведской спортсменки последним стартом в карьере. Мы встретились с трехкратной чемпионкой мира и поговорили с ней о долгом пути к успеху и о возможном переходе на тренерскую должность. Товарищам по команде о решении завершить карьеру Анника сообщила накануне последнего старта сезона в Арозе.

- Конечно же, прощание было очень волнительным. Многие из нас уже много лет в сборной, и у нас очень много общих воспоминаний. И когда я сказала им, что ухожу, мое решение приняло окончательный характер, – говорит Анника.

- Почему вы решили уйти из спорта именно сейчас?

- Решение начало постепенно вызревать после чемпионата мира. Я поняла, что на следующий сезон мотивации мне уже не хватит. Сейчас самый подходящий момент, чтобы уйти. Я вполне довольна своими спортивными достижениями, и теперь мне хочется пожить более спокойной жизнью, без жесткого расписания, которого мне приходилось придерживаться все эти годы.

Анника активно занималась ориентированием в детстве, но о большом спорте всерьез тогда не думала. Первые мысли о карьере ориентировщицы появились спустя семь лет. С этого и началась история успеха – три индивидуальных «золота» чемпионатов мира в шведской сборной есть только у нее и Анникен Крингстад. Всего же на счету Анники Бильстам 14 медалей чемпионатов мира различного достоинства.

- Мне кажется, я смогла так долго выступать на высоком уровне в том числе и потому, что сделала тогда перерыв. По-моему, это помогло мне принять взвешенное решение и понять, хочу ли я заниматься спортом профессионально, и зачем мне это нужно. Временами жизнь спортсмена очень тяжела, но эта жизнь полна приключений, к тому же спорт дает тебе возможность все время расти над собой.

Дебют Анники Бильстам за сборную Швеции состоялся в 2002 году – на этапе Кубка Мира в Идре она бежала сверхдлинную дистанцию и финишировала 29-ой. В следующий раз защищать цвета сборной спортсменку позвали только в 2005 году. А бежать на чемпионате мира впервые доверили в 2007 году (до этого два года подряд она была в резерве, но до соревнований дело так и не дошло).

Настоящий прорыв случился в карьере Анники в 2011 году – на чемпионате



Анника Бильстам: «СЕЙЧАС САМЫЙ ПОДХОДЯЩИЙ МОМЕНТ, ЧТОБЫ УЙТИ»

мира во Франции шведская спортсменка выиграла золотую медаль на длинной дистанции.

- Для меня тот забег прошел просто бесподобно, я до сих пор его отчетливо помню. На том чемпионате у нас были новые тренеры сборной – Хокан Карлссон и Аннели Эстберг. Команде тогда было необходимо поверить в свои силы, и новые тренеры сумели вдохнуть в нас новую жизнь. ЧМ во Франции стал для сборной огромным успехом, мы взяли все женские золотые медали на индивидуальных дистанциях.

Помимо «золота» длинной дистанции, завоеванного в Савойе, в копилке Анники имеются еще две медали высшей пробы – в 2014 году она первенствовала на средней дистанции в Италии, а прошлым летом защитила титул на чемпионате мира в Шотландии.

- Здорово, что из спорта я уйду, будучи действующей чемпионкой мира. Лучшего момента сложить полномочия и не придумаетшь. Определенно, это самый подходящий момент, чтобы уступить дорогу молодым.

Одним из главных преимуществ Анники было умение в нужный момент собраться и показать все, на что она способна, именно тогда, когда это от нее требуется. Готовясь к чемпионатам мира, она редко выступала на чемпионском уровне. В том числе и потому, что на протяжении всей спортивной карьеры, Анника совмещала ориентирование с полноценной работой.

- По ходу сезона у меня была слишком большая нагрузка, поэтому и не выходило показывать высокие результаты. Хорошо хоть я успевала регулярно и полноценно тренироваться. Но чтобы достичь пика формы, нужно не только правильно тренироваться, но и правильно отдыхать. Перед чемпионатами мира я брала отпуск за свой счет, и поэтому все успевала. Надеюсь, что в будущем у спортсменов, выступающих за сборную, будет возможность заниматься ориентированием профессионально и не разрываться между спортом и работой.

- Вы бы хотели остаться в сборной в качестве тренера?

- Пока что меня об этом никто не просил. Но я бы хотела, да. Думаю, мне есть что привнести в работу сборной. Ведь у меня в багаже самый разнообразный опыт, и не только опыт спортсменки. Я, например, почти три года работала тренером в городе Сандвикен. Кроме того, у меня есть диплом физиотерапевта, и, надо



сказать, навыки, которые я получила во время учебы, пригодились мне в спорте – у меня ни разу не было серьезных травм. Но прямо сейчас мне нужно время, чтобы хорошенько подумать, прежде чем приниматься за что-то новое. Но одно я знаю точно – я бы хотела и дальше приносить пользу шведскому ориентированию. А уж в каком качестве и случится ли это вообще, со временем станет понятно. Спешить тут ни к чему.

- Какие у вас теперь планы на ближайшее время?

- Я уже и сейчас работаю на полную ставку. Да и ориентирование забрасывать не собираюсь. Буду заниматься спортом и дальше, правда, пока не знаю, на каком уровне. Пробегка по лесу навсегда останется для меня лучшим способом взбодриться и набраться сил. Но сначала я все-таки немного отдохну.

- О чем будете больше всего скучать?

- О командном духе и о наших совместных путешествиях всей сборной. Выступления за сборную – это память на всю жизнь.

Все чемпионаты мира Анники Бильстам:

3 «золота», 3 «серебра» и 8 «бронз».

2015: Средняя дистанция – 1-е место. Длинная дистанция – 15-е место. Эстафета – 3-е место.

2014: Средняя дистанция – 1-е место. Длинная дистанция – 6-е место. Эстафета – 3-е место.

2013: Спринт – 2-е место. Средняя дистанция – 6-е место. Эстафета – 4-е место.

2012: Спринт – 3-е место. Средняя дистанция – 6-е место. Длинная дистанция – 3-е место. Эстафета – 2-е место.

2011: Средняя дистанция – 9-е место. Длинная дистанция – 1-е место. Эстафета – 3-е место.

2010: Средняя дистанция – 5-е место. Длинная дистанция – 11-е место. Эстафета – 3-е место.

2009: Длинная дистанция – 11-е место.

2008: Длинная дистанция – 3-е место. Эстафета – 3-е место.

2007: Средняя дистанция – 30-е место. Эстафета – 2-е место.

2006: Резерв.

2006: Резерв.

Прочие достижения:

«Золото» Всемирных Игр (спринт, 2013 год).

«Бронза» чемпионата Европы (эстафета, 2012 год).

Победа в Кубке Северных стран (NORT) в 2011 году.

Третье место в общем зачете Кубка Мира в 2013 году.

Чемпионат Швеции: 4 золотых, 7 серебряных и 4 бронзовые медали.

Две победы в общем зачете Элитсерииен, высшем дивизионе шведского ориентирования.

Победа на «Тюомиле» в 2010 году в составе команды «Лидингё».

КУБОК ПОД ПАЛЬМАМИ

Летний соревновательный сезон 2016 года стартовал Кубком России в Сочи



В.В. Фунтяков, Сочи

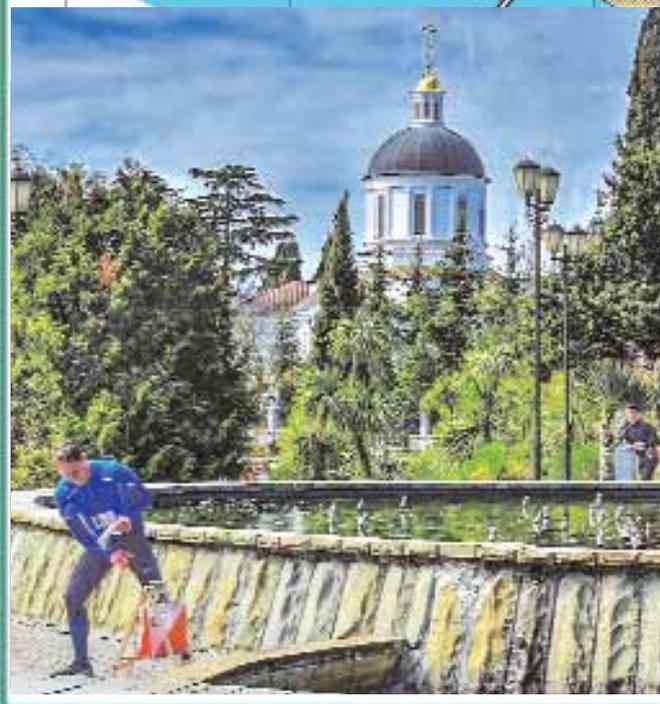
- Обычно всегда весенние спринты ассоциируются с холодом, дождем, опасными поворотами на скользких дорожках и порой даже увесистыми комками грязи на подошве, – именно так, в миноре, начала делиться своими впечатлениями от первого в этом сезоне официального российского старта чемпионка мира Светлана Миронова. На этом, собственно, весь «негатив» был исчерпан и далее победительница первого соревновательного дня (а заодно и старта серии WRE) все детально «разложила по полчкам». – В этом году этот шаблон наконец-то стерся, с погодой повезло, и бегать по центральной набережной олимпийской столицы было очень приятно. Спринт как дисциплина красив своей эстетичностью, и особое удовольствие доставляет пробегать по ухоженным дорожкам между красивых зданий и мимоходом полюбоваться на пару памятников, скульптур, ну а вид на море – это вообще просто прекрасно: очень люблю морской пейзаж. Из-за него я выходила на старт первого дня с улыбкой.

Что касается дистанции, то планировка первого дня очень понравилась: были хитрые перегоны, интересные точки, требовавшие внимательного чтения легенды, сложный выбор пути. Во второй день тоже длинные перегоны со сложным выбором, и очень напряженная очная борьба. Не удалось избежать столкновений с другими участницами на «противоходах». Хорошо, что мы

легкие, и никто не пострадал, но все-таки хотелось бы не рисковать совсем. И еще. Кажется, если мне не изменяет память, это первый российский спринт, проведенный с GPS-трансляцией. Хочется, чтобы так было всегда. Может, вскоре побегим и с бесконтактной отметкой, чем сохраним всем и здоровью, и нервы.

К сказанному Светланой Мироновой от имени организаторов можно добавить лишь следующее. В отличие от прошлогоднего чемпионата России, спринтерские дисциплины которого были проведены исключительно на объектах олимпийского наследия, мартовский Кубок России прошел в самом центре Сочи. Специально к первому старту сезона была полностью перерисована Приморская набережная и прилегающая к нему парковая зона курорта. Если вспомнить историю, то именно этот район впервые был нарисован и издан в формате спортивной карты в далеком 2002 году. Тогда Сочи принимал участников весеннего Всероссийского учебно-тренировочного сбора. Часть карты была тогда использована под городской чемпионат по спринту, другая часть еще несколько лет «служила верой и правдой» при проведении «Российского Азимута». Из главных достопримечательностей курорта, нашедших свое отражение в новой спортивной карте, стали памятники архитектуры – Сочинский морвокзал, Художественный музей, Зимний и Летний театры. Помимо этого в карту попали: Японский садик, Поцелуевский сквер и Вишневый сад. Главный же для спортсменов-ориентировщиков объект – здание Сочинского центра детского и юношеского туризма и экскурсий – расположился прямо в самом центре карты. Именно это старинное двухэтажное сооружение стало своеобразным центром Кубка России 2016 года в Сочи. Отсюда

спортсмены выходили на старт, сюда же возвращались за вещами после финиша. Здесь же проходили все торжественные официальные церемонии состязаний. Что же касается педагогов и воспитанников ЦДЮТура, то все соревновательные дни они были главными помощниками-волонтерами. И именно им теперь



для тренировок и соревнований досталось главное «Кубковое наследство» – современная спортивная карта.

Более сдержанным в своих оценках и эмоциях от сочинских стартов оказался серебряный призер в дисциплине «раздельный старт» Сергей Добрынин. Как рассказывают шутники-очевидцы, Сергей чуть не лишился дара речи, узнав на финише, что у него первый результат. Час с небольшим челябинский спортсмен так и «провисел» в протоколе предварительных результатов с абсолютно лучшим временем финиша. Лишь тщательный анализ сплитов и дополни-

тельный просмотр фотофиниша позволил выявить настоящего победителя. Как оказалось, одновременно с победителем, финишную черту пересекали еще несколько участников. И надо же такому случиться – именно чемпионский номер оказался «затерянным» в базе данных компьютерного фотофиниша. Сергей Добрынин второму месту ничуть не огорчился. – Все понравилось, – сказал он после финиша. – Ориентирование было не сильно сложное, но и не совсем простое. Местность – хорошая, очень похожа на Геленджик. Понравилась организация, не было проблем на старте и на

финише. Качество карты тоже понравилось.

Но, как говорится, на каждую бочку меда нашлась и своя ложечка дегтя. – Не понравилось то, что старые карты не были опубликованы в Интернете, – сокрушается Сергей Добрынин. – У кого-то они были, у кого-то не были... Но это не помешало мне стать серебряным призером, – с улыбкой завершает мастер спорта из Челябинска.

Народную мудрость о том, что «дома и стены помогают» подтвердила своим выступлением Инна Сомова, представляющая команду Краснодарского края.



Лишь две секунды отделили ее в финишном протоколе от победительницы первого дня.

– Интересный и сложный спринт получился в первый день соревнований. Местность для спринта была выбрана необычная – расположенная на склоне. Это всегда придает сложность в выборе вариантов. Пришлось внимательно рассматривать все возможные варианты и быстро принимать правильные решения. Настраивалась на сложную и точную работу в ориентировании – на выполнение последовательной системы действий.

А далее Инна Сомова окунается в воспоминания своей спортивной юности. – Первый раз я бегала в этом районе, еще будучи школьницей. Сейчас, разглядывая карту тех лет, понимаешь, как далеко вперед ушло наше ориентирование. То, что называлось здесь с десяток лет назад картой, сейчас условно можно обозначить как «схема». Что же касается построек, то, похоже, что здесь остались только дома, имеющие историческую ценность. Все остальное перед Олимпиадой снесли и построили современные здания. Один Международный Олимпийский Университет, у входа в который мы финишировали, чего стоит! Везде пальмы, цветы, чистые и ухоженные аллеи – красота!

Одной из первых в Интернет-пространстве с рассказом о Кубке России в Сочи отметилась Наталья Виноградова. В отличие от местной Инны Сомовой в Сочи она принимала старт первый раз в жизни. Но это ничуть не помешало Мастеру спорта международного класса из Владимира одержать уверенную победу в дисциплине спринт-общий старт. А вот что почерпнули из новостной ленты спортсменки ее друзья по Фейсбуку:

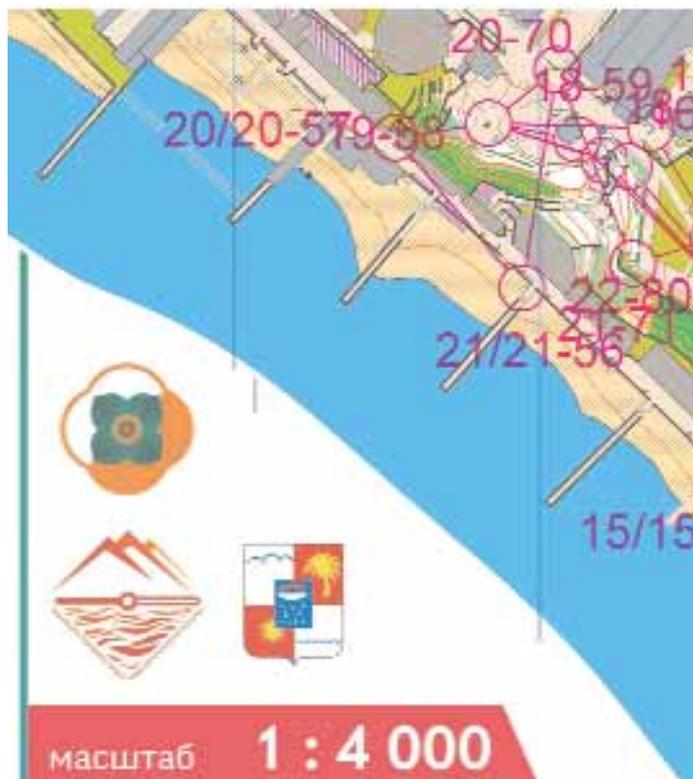
– Масстарт был интересным. Рассев обеспечил меня маленькой петлей на второй части дистанции. Поэтому, чуть протерпев за Светой (Мироновой – авт.) на первом круге (у нее была маленькая петля на первом круге, и подтянувшись поэтому, я благополучно переключилась на "догоняние" Галины (Виноградовой – авт.) на втором круге, у которой был одинаковый со мной рассев. К счастью для меня, Галя ошибается, и я выхожу вперед. Таким порядком мы и добежали до финиша:).

Свою пятую строчку в протоколах дисциплины «раздельный старт» Наталья Виноградова объяснила довольно просто: – На счет WRE sprint могу сказать, что хотелось бы, что бы наши карты поскорее стали бы картами международного уровня. Я на своей скорости не смогла различить черную стенку от коричневой толстой горизонтали в миллиметре от 9 КП. На этом, на двух перегонах, я потеряла около 25 секунд, что стоило мне места в тройке.

Настоящим же героем Кубка России в Сочи стал Андрей Храмов. Дважды: в 2008 году в Чехии и в 2009 году в Венгрии Храмов выигрывал спринты на чемпионатах мира. В Олимпийской столице России ему не было равных все три дня. Досадный компьютерный сбой на финише в первый день, многочисленные «противоходы» на дистанции масстарт и откровенно не идеальный состав эстафетной команды никак не помешали шестикратному чемпиону мира вновь продемонстрировать свою спортивную мощь. В своих комментариях относительно прошедших стартов Заслуженный мастер спорта страны как всегда был немногословен. – Городской спринт в России становится все лучше и все профессиональнее. Под старты в Сочи подобрано очень симпатичное место. Особенно это ощущаешь, когда стоишь на старте на берегу моря в летней «беговухе», понимая, что пол-страны еще находится под снегом. Сочинскую местность можно сравнить с любым парковым спринтом в мире. И карты, и местность, и планировка дистанции – все очень понравилось. Есть, конечно, нюансы, над которыми надо работать. Например, утолщенная горизонталь в первый день. Я ее не увидел, и лично мне это не помешало. Что касается планировки дистанции со встречным бегом, то это встречается везде. Просто надо быть внимательными самим спортсменам, ну, а планировщик должен эти варианты минимизировать.

Кубок России в Сочи завершен. Летний соревновательный сезон объявлен открытым. Результаты выступления сильнейших спортсменов страны направлены в тренерский штаб для формирования списка национальной сборной команды России. С 20 по 28 мая лучшие из лучших будут представлять нашу страну на чемпионате Европы в Чехии. А Сочи тем временем будет активно готовиться к подготовке новых российских стартов. А они – не за горами.

Влад ФУНТЯКОВ (г. Сочи),
Фото: Виктор Королев





Источники работ: Витас Гир, Евгений Кудряков (Москва), Владимир Фрунзов (Сочи)



С ПЬЕДЕСТАЛА НА БУРОВУЮ

В декабре 2015 года Юрию Васильевичу Баранову исполнилось семьдесят лет. Послужной список Ю.В. Баранова впечатляет: Мастер спорта СССР по спортивному ориентированию (1969 г.), судья Всесоюзной категории (1973г.), Председатель Секции и Федерации спортивного ориентирования Татарии (1976-1982 гг.). Первый из россиян победитель летних Всесоюзных соревнований по спортивному ориентированию (1972 г.), первый в стране победитель летних и зимних (1974 г.) Всесоюзных соревнований. Неоднократный победитель Всероссийских соревнований (1969-1976 гг.). Многократный чемпион Всесоюзного ДСО профсоюзов СССР (1972-1976 гг.), ЦС и РС ДСО «Буревестник» (1967-1977 гг.). Дважды победитель международных соревнований в составе сборной команды СССР (1971, 1974). Почетный член Федерации спортивного ориентирования Российской Федерации (2012 г.), Почетный член ДСО «Буревестник» (1976 г.). Награжден медалью ВЦСП «За большой вклад в профсоюзный спорт СССР» (1978 г.). Автор книги «Спортивное ориентирование в моих воспоминаниях и восприятии» (2013 г.). Автор ряда статей в журнале «Азимут». Закончил Казанский химико-технологический институт им. С.М. Кирова (1969 г.). Кандидат технических наук (1975 г.). Лауреат премии Миннефтепрома СССР в области науки и техники (1989 г.). «Заслуженный нефтяник Республики Татарстан» (2007г.). Один из разработчиков методов добычи нефтегазовой отрасли, дающих и сегодня достойную прибыль в бюджет государства.

Редакция журнала «Азимут» попросила Г.В. Шура, который знаком с Ю.В. Барановым пятьдесят лет, побеседовать с юбиляром.

Г.Ш. - Вот тебе уже и семьдесят. Прожита большая жизнь. На нее нанизаны и детство, и юность, и годы учебы, и семья, и работа и, конечно же, спорт – спортивное ориентирование. Есть что вспомнить: успехи, удачи и неудачи (а у кого их не бывает). Скажи, пожалуйста, ты наверняка эту дату встретил в кругу друзей-ориентировщиков?

Ю.Б. - Естественно. Жизнь – такое социальное явление, которое невозможно без общения с окружающим тебя миром, и в первую очередь с близкими и друзьями.

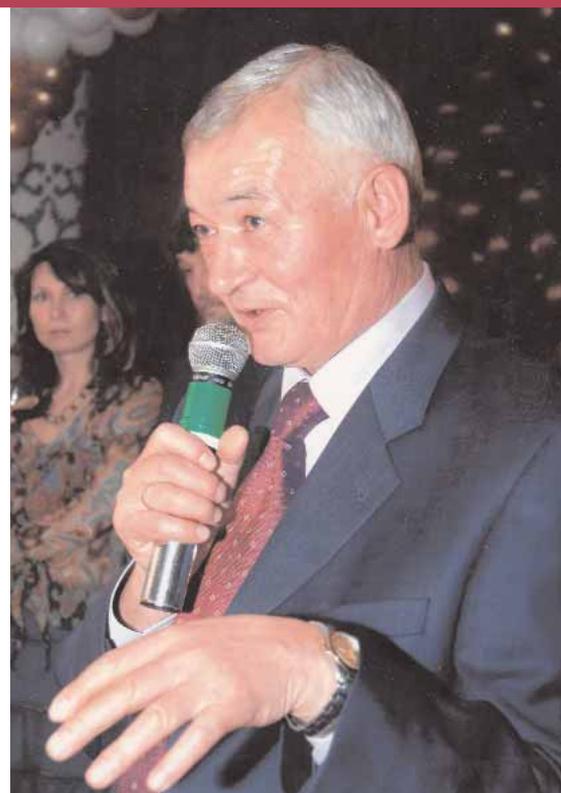
Я жизнь уподобляю дереву. Крона его – это жизнь. Растущие ветви – это мы. Когда дерево молодое, ветви расположены близко и при сильном ветре даже соприкасаются, как бы обнимаются. Это: детство и юность, когда твои братья, сестры и друзья-сверстники всегда рядом, всегда общаются с тобой то ли в детских играх, то ли в юношеских забавах. По мере роста ветви дерева мужают и начинают друг от друга удаляться. То есть, друзья, близкие начинают общаться с тобою реже: здесь и работа, и семья, и множество житейских забот, которые уже поглощают большую часть времени твоей повседневной жизни. И только сильный ветер понуждает ветви дерева приближаться друг к другу: то ли это неожиданно возникшие жизненные проблемы, которые сподручнее решать с помощью близких и друзей, то ли греющие душу события, которыми хочешь поделиться с ними. Вот и юбилей в нашем возрасте я рассматриваю как благостный порыв ветра для об-

щения и воспоминаний былого. Поэтому я собрал на свой юбилей своих учителей, соратников и моих учеников по ориентированию. Собрал именно в день своего рождения. А родных и близких я уже пригласил на несколько дней позже.

Г.Ш. - Да, своеобразная аллегория у тебя получилась. Я, когда жил в Самаре (тогда Куйбышев), очень тесно общался с татарстанскими ориентировщиками, все-таки соседи. Думаю, что у тебя на юбилейной встрече были мои закадычные друзья – А. Новиков, В. Крылов, А. Кашкаров, А. Мингазов и др.

Ю.Б. - Да, Лукич (Новиков) и Никандрьч (Крылов), конечно же, были. Саша Кашкарова не было. Ему трудновато до меня добираться. Им всем уже за восемьдесят. Но они выглядят далеко не «старичками», иногда выходят на старт ветеранов.

Анатолий Лукич – Заслуженный работник физической культуры и спорта Российской Федерации, судья Республиканской категории по ориентированию, профессор Казанского национального исследовательского технического университета им. А.Н. Туполева (бывший авиационный институт). Владимир Никандрович Крылов – Заслуженный работник физической культуры и спорта Республики Татарстан, судья Республиканской категории по ориентированию и конькобежному спорту. Долгие годы работал зав. кафедрой в Казанском филиале Волгоградского института физической культуры. Уникальные личности в ориентировании и в жизни. А жизни пос-



ле спорта меня учили двое: Альберт Садреевич Мингазов – Почетный радист СССР, Заслуженный работник связи Республики Татарстан; руководитель радиосетями республики в семидесятых-восемидесятых годах, судья Республиканской категории, и Бронислав Болеславович Шимкунас. Бронис – мастер спорта СССР. Свою жизнь он посвятил физвоспитанию студентов!

У меня на юбилее из когорты ориентировщиков было восемнадцать гостей – самых близких и уважаемых. Один из них – мой учитель, которому я благодарен за то, что очутился в ориентировании и окупился в него с головой. Это Николай Николаевич Акмаев – профессор Казанского энергоуниверситета. Так вот Альберт и Бронис, имея уже богатый жизненный опыт, учили меня житейским премудростям.

Тогда я понял, что не боги горшки обжигают. Это было о тех, кто старше меня. Остальные были мои ученики. Все они мастера спорта, не обделены различными регалиями.

Г. Ш. - В твоей книге есть фотография, где я вручаю приз твоему ученику Рашиду Садыкову на первой многодневке в России «Куйбышев–Казань», в 1972 г. Я знал, что он работал тренером. Знал, что и Эдик Фаткуллин, недолго служивший у нас в с\к военного округа, тоже работает тренером в спортшколе КХТИ. Они уже тоже не молоды.

Ю.Б. - Начну с Рашида. У него случился инсульт. Четыре года тому назад я его встретил на соревнованиях: он имеет

хорошую двигательную активность, даже ездит с сыном на рыбалку.

Эдик Фаткуллин работал тренером до самой ликвидации спортшколы в конце восьмидесятых годов. А в тяжкие девяностые годы занялся предпринимательством. Сейчас у него очень солидный бизнес. Юбилей мы отметили в ресторане «For rest» («Для отдыха»), принадлежащем Эдику. Оформление зала очень напоминает лесные мотивы. Будете в Казани – обязательно сходите в этот ресторан.

Г.Ш. - А как сложилась жизнь после спорта у остальных?

Ю.Б. - Ответ занял бы много места. Я имею договоренность с редакцией журнала «Азимут» о публикации очерков под рубрикой «О друзьях-товарищах», надеюсь там всё и расскажу.

Г.Ш. - И всё же я тебя спрошу о твоём верном друге Антонине.

Ю.Б. - Моя супруга, Тоня, тоже мастер спорта СССР, проработала двадцать пять лет начальником патентного отдела нашего института. Вот уже пять лет на пенсии.

Г.Ш. - В разговоре ты часто упоминал братьев Никитиных. Я помню, на одном из соревнований «Памяти узников Бухенвальда» они выступали в эстафетах за команду колхоза «им. Ильича».

Ю.Б. - Геннадий Васильевич, у вас прекрасная память. Да, было такое. Помоему, в 1976 году. Приз соревнований (памятный вымпел из Германии) разыгрывали в эстафетах и, начиная с 1969 года, команда КХТИ каждый год неизменно



На финише отборочных в сборную Союза в 1975 г. в Кирове.

побеждала и навечно завоевала этот приз. В тот год решили выставить вторую команду, составленную целиком из односельчан, – третьим был Володя Иванов. Так родилась эта команда.

Г.Ш. - Еще о вашей команде. Вспоминаю одну забавную шутку-прибаутку: вот, команда Татарии – чемпион России, а в команде ни одного татарина. А кто же был в вашей команде?

Ю.Б. - Эта было «притчей во языцех» у многих. Она относится к Первым Всероссийским соревнованиям в Мордовии в 1969 г., где наша команда стала победительницей, в Челябинске, где мы были вторыми, уступив первенство свердловчанам. Притча правильна по отношению к взрослой части команды. Действительно, в ней были русские, чуваша, удмуртка и даже немка. Обе они молодые, симпатичные татарочки. Такой интернациональной команды как наша, действительно не было. Объяснение очень простое: Казань – большой студенческий город, куда приезжали учиться очень много молодых людей из близлежащих областей и республик.

Г.Ш. - Вот ты подробно рассказал о своих учениках. Но у меня к тебе вопрос. Ты – Лауреат премии Миннефтепрома СССР в области науки и техники. Кандидат технических наук. Ты, будучи лауреатом в области науки, не имеешь звания доктора наук. Как так получилось – скажи, пожалуйста.

Ю.Б. - Да, я не удостоен ученой степени доктора наук. А мог бы стать им. Еще в середине девяностых, после моего доклада на научно-технической конференции по проблемам нефтедобычи в Тюмени. Мне предложили оформить мои разработки в виде доклада и представить его на соискание докторской степени. Но не получилось, хотя у меня до сих пор лежат около пятидесяти страниц начатого доклада. В то время мы начали испытывать в Западной Сибири одну уникальную тех-

нологию, и я месяцами не вылезал с промыслов. А потом случился переворот в моем понимании ученых степеней. Почему? Да потому, что диссертации стали предметом торговли и плагиата. В точных науках это просто невозможно. А вот по экономике, политологии, юриспруденции и других гуманитарных науках это возможно. И посыпались доктора наук из среды губернаторов, градоначальников и менее мелких сошек власти. Вы знаете, что ученость – это глубокое знание предмета. Что далеко ходить, мы имеем пример – Борис Иванович Огородников, который стал Лауреатом Ленинской премии в двадцать восемь лет, не имея ученой степени кандидата наук! Но он был специалистом, ученым в своей научной сфере. А вот для липовых докторов и кандидатов приставки к их регалиям и есть побрякушки.

Г.Ш. - Ну, вот ты имеешь почетное звание «Заслуженный нефтяник республики Татарстан». Я помню, как ты в Куйбышеве (ныне Самара), в середине семидесятых годов, пришел в клуб туристов «Жигули». Мы с Галей Писановой были удивлены твоим внезапным появлением. А потом узнали, что ты приехал в институт «Гипровостокнефть» по своим диссертационным делам. Я ведь тоже сотрудничал с этим институтом, знал его директора – П.А. Палия. Несколько лет я работал зам. гл. маркшейдера в объединении «Куйбышевнефтегазразведка», где главным инженером был именно П.А. Палей. Тогда же я узнал, что ты работаешь в нефтяной сфере. А как ты попал туда, чем занимался, как заслужил это высокое звание?

Ю.Б. - Это было в начале декабря 1975 года. «Гипровостокнефть» – старейший научно-проектный институт страны, образованный еще в тридцатые годы. А в институт я приехал с докладом на Ученом совете.

В нефтяники я попал по стечению обстоятельств. По окончании института ме-



С чемпионской лентой с наградами. 1975 г.



С супругой на ветеранском чемпионате мира в Гетеборге в 2015 г.

ня оставили в аспирантуре. Проработал инженером в течение трех лет. И это был приличный задел к диссертационной работе. Как-то меня пригласили два крупных ученых нашей отрасли и предложили мне поработать над перспективной проблемой. Я с ними договорился, что через неделю приеду. Мне просто было некогда сразу же окунуться в это дело, так как я с командой на завтра уезжал в Рязань на отборочный старт в сборную Союза.

Работу мы всё же выполнили, а я настолько увлекся этой проблемой, что решил посвятить дальнейшую свою деятельность этой теме. Хочу пояснить – сейчас мы через скважину добываем продукцию, где в среднем по России в ней содержится 83% воды. Это и подстилающая нефть, пластовая вода и закачиваемая для поддержания давления вода.

Кстати, в нашумевшем деле Ходорковского имеется такой фрагмент, где его обвиняют в уклонении от налогов за то, что он утверждал, что через скважины добывается не нефть, а «жидкость». И, по его мнению, это должно было дать пре-

ференции в налогообложении. Однако фокусы Ходорковского не прошли.

Я же продолжал работать над диссертацией. Но вдруг я на два года стал Зав. кафедрой физвоспитания КХТИ! Ну, думаю, буду заниматься физической культурой и спортом. И тут произошел резкий перелом. В Казани, в 1979 г., открыли научно-производственное объединение «Союзнефтепромхим», во главе с главным институтом «ВНИИнефтепромхим». Ректор КХТИ отпустил меня, и я приступил к работе в должности заведующего сектором. А дальше была работа, работа и работа.

В середине восьмидесятых годов переключился на проблему повышения нефтеотдачи пластов. Поясню – сейчас мы извлекаем только сорок девять процентов нефти, имеющихся в недрах. Просто нефть очень прочно цепляется за обрамляемую ею породу. Вот вытаскиваете из воды губку и отожмите из нее воду. При любом старании вы все сто процентов не отожмете. А ведь на глубине в тысячу - три тысячи метров вы породу не сожмете. Так что эта проблема на века.



Вот по этой проблеме мы разработали десятки технологий и химических составов и внедрили их на месторождениях Западной Сибири, Пермской и Томской областей, Башкирии и Удмуртии. И, конечно же, в Татарстане. От применения наших технологий в Татарстане добыто свыше семи миллионов тонн дополнительной нефти, около двадцати миллионов добыто на месторождениях Западной Сибири. Но я хочу остановиться на одной разработке. Она посвящена интенсификации добычи нефти. Мы эту технологию начали испытывать в девяностых. Есть нефтяные залежи, где много нефти, но мы ее не можем в полной мере добыть из-за структуры породы, т.е. ее ограниченной пропускной способности. Химию-то мы сделали, но долго ломали голову над второй задачей. И эту задачу мы решили с использованием так называемых глубинных эжекционных насосов. Мы приобрели эти насосы. И вот, я почти месяц нахожусь на промысле – жил в вагончике вахтовиков в 120 километрах от прекрасного Западно-Сибирского города Когалым. Слежу за каждым шагом работ по подготовке скважины, изучаю материалы геофизических исследований, по ним определяю место установки насоса, спускаем в скважину подземное оборудование, начинаем качать химию. Качаем почти двое суток. Потом сутки ждем химической реакции, а затем запустили насос и откачиваем уже отработанную химию, тоже в течение двух суток. В последние сутки сижу в кабине машиниста агрегата. Записываю все параметры работы. Машинисты посменно меняются. А я сижу и наблюдаю. Спать совсем не хочется. И вот под утро из скважины начала поступать желтая жидкость, в течение дня она начала буреть. Потом по конструкции устья скважины пошли мощные гидравлические удары. Шли т.н. «газовые оторочки». Мастер бригады ремонтников подбежал ко мне и кричит:

- Я сейчас закрою скважину аварийным превентором.

Я ему:

-Нет. Руководжу работой я. Мне полномочия дал ваш главный инженер.

Я, конечно, загнул. Потом гидравлические удары стихли и пошла нефть. Я уже долго не спал, но надо замерить дебит нефти, еще пол-суток без сна. И вот, скважина дает восемьдесят два куба нефти в сутки вместо шести кубов до обработки!!! Я был счастлив от полученного результата. Читатель простит меня за долгий и подробный рассказ об этом. Но это были звездные дни в моей научной деятельности. А звание «Заслуженного...» мне присвоили за большой вклад в развитие экономики республики. Перед присвоением этого звания меня наградили Почетной грамотой Премьера, где и был отмечен этот вклад.

Г.Ш. - Вот ты сказал, что по твоим разработкам дополнительно добыто более двадцати миллионов тонн нефти! Наверное, государство тебя не забыло.

Ю.Б. - Все мои разработки запатентованы. Всего патентов на изобретение у меня двадцать восемь. Но разработанных технологий меньше, ибо некоторые из них основаны на нескольких изобретениях. Все технологии использовались согласно лицензионных договоров по патентам, и нефтяные компании выплачивали по ним вознаграждение, исходя от полученного эффекта. Скажу прямо – они были достойными. Ряд технологий применяется до сих пор.

Г.Ш. – Юра, несколько специфических вопросов о попутном газе. Газ дорогой, а факелы горят?! Помню пожар на Севере у скважины, который бушевал четыре года? Сейчас мало кто не интересуется ценами на нефть. У всех на устах «баррель». Насколько я помню, когда работал у нефтяников, добыча нефти у нас в стране оценивалась в тоннах. Откуда появилась эта мера?

Ю.Б. - Сперва о газе. Да газ всегда идет попутно с нефтью. Его надо поджечь. Это спецы делают стрельбой из пушки. Теперь факелы уже не горят, т.к. выросла отрасль и технологии. Ни для кого не секрет – на нефти замешана вся политика в отношении нашей страны. Баррель – это 159 литров нефти. У нас в стране добыча нефти оценивалась традиционно в тоннах. А на основных нефтяных биржах все оценивается в баррелях. Вы, наверное, не поверите – в конце шестидесятых – начале семидесятых нефть стоила всего 3-4 доллара за баррель, а в начале 2014 года она достигла 130 долларов! Какова степень девальвации доллара за сорок с небольшим лет. А что сейчас происходит с нефтью, вы прекрасно понимаете.



В С игулде в гостях у Рудиса Аболса. Август 2013 г. Рядом Саша Глушко и Гунар Дукште.

Г.Ш. - Вот поговорили мы с тобой долго, а об ориентировании почти ничего и не сказали. Как ты ушел из ориентирования в начале восьмидесятых, так мы с тобой больше тридцати лет не виделись и не общались.

Ю.Б. - Да, это так. Когда я начал работать над своей книгой, решил, что без общения с Шуром моя книга будет неполновесной. Раздобыл ваш телефон. Звоню: «Хаерле кич» (добрый вечер). Слышу в ответ по-татарски: «Исем ессез» (здоровствуй). Вы мой голос сразу же узнали. Это было три года тому назад. А сейчас мы общаемся чуть ли не каждую неделю. И как я был рад встретить вас два с половиной года тому назад в Москве, на праздновании 50-летия отечественного ориентирования. Не виделись с 1980 г. Обнимаю вас и вижу такого же крепкого, жизнерадостного Шура! Нет, виделись мы мимоходом в 2000 году на ветеранских соревнованиях в Марий-Эл. Мы с ребятами: Юра Безмянный, Коля Баранчиков, Шамиль Исламов, Сережа Егоршин, по моему, был еще Волович. А вы в это время проводили совещание по ветеранским вопросам с В. Сафроновым. Вы подошли, и мы пообщались буквально минут десять. А нам надо было ехать – мы как раз семьей собрались в этот день после обеда вылететь в Дюссельдорф, где жила сестра жены.

Г.Ш. - Да, ты молодец, что организовал в 2014 г. в Казани соревнования «Памяти Р.К. Валетдинова». Мы, ветераны отечественного ориентирования, были почетными гостями на них. А давай немного об ориентировании, о котором мы с тобой и не говорили толком.

Ю.Б. - А что говорить? Все было сказано в свое время. А сейчас и не прибавить, и не убавить. Да, были упущенные моменты: Союз в Свердловске в 1972 г., Казань 1974 г. – лидировал, но упустил победы в самом конце. В ориентировании ведь дистанция заканчивается только на финишной прямой. Потом Ленинград 1975 г., зимний Союз, где мне дос-

тался восьмой номер, а старт давали в три часа после обеда. И последние номера по морозцу понеслись. А ведь проиграл-то первому меньше минуты. Ну, что тут поделаешь. Четвертое место – тоже неплохо.

Г.Ш. - Назови мне несколько самых ярких твоих впечатлений в твоём ориентировании.

Ю.Б. - Назову только один момент. Это было в конце июля 1971 года. Мой победный финиш на матче «СССР–Болгария» в эстафете. Это был счастливый день в моем ориентировании, когда я почувствовал, что могу сражаться на поприще отечественного ориентирования за самые высокие места.

Г.Ш. - Насколько я знаю, ты уже пять лет как не работаешь. Чем сейчас занимаешься, каковы твои хобби?

Ю.Б. - У меня хобби несколько. Заниматься садом я начал в 1981 году, около двадцати лет занимаюсь охотой и рыбалкой. А в последние десять лет увлекся ландшафтным дизайном на даче – она у меня прямо на берегу Волги. Но, всё-таки, самые увлекательные занятия для меня: охота и зимняя подледная рыбалка. Я всегда смотрю с почтительностью на чучело глухаря в моем охотничьем уголке дома. И утверждаешь в себе – как охотник-любитель ты состоялся.

Г.Ш. - Я знаю, что у тебя две дочери. Помню, как вы с супругой возили старшую с собой на всевозможные соревнования. Но они, по моему, спортом так и не занялись, кстати, как и мои дети.

Ю.Б. - Нет, они спортом не занялись. Мы и не настаивали. Обе закончили музыкальную школу. Старшая, Марина, живет в Кёльне, в Германии. А младшая, Лена, рядом, в восьмистах метрах от нас. Она медик – эндокринолог, кандидат наук. При встречах, бывает, сядет за фортепиано и сыграет мой любимый вальс Евгения Доги из фильма «Мой нежный и ласковый зверь», и так хочется закружиться в вихре вальса, в вихре жизни...

«И ВЕЧНЫЙ БОЙ, ПОКОЙ НАМ ТОЛЬКО СНИТСЯ!»



28 февраля 2016 года отпраздновала свой юбилей Татьяна Валерьевна Ларина, Почётный член Федерации спортивного ориентирования России, член Президиума ФСОП, старший тренер сборной команды России по спортивному ориентированию на велосипедах. Татьяна Валерьевна уже более тридцати лет возглавляет Нижегородскую школу спортивного ориентирования, воспитанники которой, регулярно в составах сборных команд России защищают честь страны на официальных международных соревнованиях, где добиваются высочайших успехов!

Друзья, коллеги и воспитанники поздравляют Татьяну Валерьевну Ларину с юбилеем!

«И вечный бой, покой нам только снится!» Эта известная крылатая фраза очень подходит замечательному специалисту спортивного ориентирования и обаятельной женщине Татьяне Валерьевне Лариной. Напомню, она директор МБУ ДО СДЮСШОР №12 Нижнего Новгорода, а ее общественные нагрузки можно перечислять бесконечно длинным списком. Самые важные: она член Президиума Федерации спортивного ориентирования России, старший тренер сборной команды России по спортивному ориентированию (велокроссовые дисциплины) и спортивный судья.

О Татьяне Валерьевне невозможно писать банально и формальным языком. Дежурные фразы для нее не подходят.

Татьяна Ларина – звучит по-пушкински, и невольно тень героини бессмертной поэмы ложится на обладательницу этого имени. Но это только на мгновение. Ведь речь пойдет об очень сильной

и яркой личности эпохи советского и российского ориентирования. Такие люди и создают славные страницы отечественного спорта.

Все, кто хоть немного общался с Татьяной Валерьевной Лариной, не могли не отметить молодой сути ее характера, падающая под ее харизму и обаяние, неизменную кипучую энергетику этой яркой женщины.

- Какие юбилейные цифры и лавры, это глупости, – восклицает Татьяна Валерьевна. – Впереди в разы больше планов, чем пройдено!

И в этом вся она.

В 1973 году, будучи студенткой Горьковского государственного университета, она из любопытства пришла в секцию спортивного ориентирования. Хотела проверить себя, сможет ли пройти трудное испытание, не заблудиться в лесу, пробежать дистанцию, найти все контрольные пункты. Предполагала, что это

разовое испытание, порция адреналина и все, а дальше зашагает по жизни, забыв про бег с компасом и картой. Но вышло все по-другому, отчаянную девчонку установил легендарный Владислав Серафимович Хлудов, тренер университетской секции по ориентированию.

Проницательный тренер, отличный психолог, разглядел во второкурснице любительницу непростых задач и, можно сказать, поймал ее «на слабо». Вскоре ее никаким калачом оттуда невозможно было выманить.

Спортивное ориентирование надежно вошло в жизнь и стало ее средой обитания. Была попытка оставить ориентирование в разряде «увлечения и хобби». Молодой специалист, инженер, она начала свою карьеру в Управлении Горьковской железной дороги. Но уже вскоре она переступила порог Детско-юношеской спортивной школы №12 по спортивному ориентированию, да так до сих пор и не



человеческому ресурсу и перспективному материалу, а как к близкому человеку, фактически родному ребенку. По словам многих, кто хорошо знает Татьяну Валерьевну, она обладает очень сильной интуицией, буквально биологически чувствуя физическую и психологическую готовность подопечного спортсмена к высокому результату. Искренне веря в него, она заряжает этой уверенностью и его самого, и всех, от кого зависит его спортивная судьба, смело отстаивает его на самых высоких уровнях.

На протяжении многих лет она активно участвовала в организации и судействе чемпионатов и первенств СССР и России. В 1990 году ей было присвоено звание Судьи Всесоюзной категории, а в настоящее время очень мало судей, обладающих таким огромным багажом

опыта спортивного судейства. Авторитет Татьяны Валерьевны колоссальный, ее любят, ей завидуют, подражают, с ее мнением считаются и внизу, и наверху, порой перекидывают на ее женские плечи самые рискованные задачи. А она не может себе отказать в таком «удовольствии» – что делать, с юности любит решать сложные задачки. Трудно, волнительно, да, зато как радостно, когда решение найдено и результат достигнут. Каждое такое решение требует глубокой проработки и профессионализма, это только со стороны непосвященному может показаться, что ей все дается играючи. Она и сейчас вся в заботах о грядущих спортивных битвах. А значит, скоро мы услышим о новых дерзких победах российских ориентировщиков.

Светлана Миронова, чемпионка мира и Европы по ориентированию бегом: Я выросла в ориентировании, и этот спорт для меня – большая семья, мой дом, где я чувствую себя среди родных людей. Мне повезло, что меня с самого начала окружали небезразличные люди. Профессионалы, влюбленные в свое дело. У них учишься целеустремленности, трудолюбию. Татьяна Валерьевна – это надежная опора, которая была, есть и будет. Так было всегда, с самого детства. Меня

всегда удивляла ее способность мгновенно, молниеносно реагировать на происходящие события, быть в курсе всего, разбираться досконально, оставаться объективной и честной. Такой гибкостью и оперативностью мышления обладает не каждый. И конечно, огромный заряд энергии, порой кажется – об нее можно спичку зажечь. А ещё поразительная настойчивость и стремление вести нашу СДЮСШОР, преодолевая самые разнообразные трудности.

Под ее руководством любые организационные вопросы решаются легко. В ситуациях, когда те или иные препоны кажутся неразрешимыми, а цель – недостижимой, Татьяна Валерьевна может сказать просто и буднично: «Это все я беру на себя, а ты спокойно продолжай готовиться». И всегда я ей верила. Как ей удавалось сделать невозможное возможным, я до сих пор точно не знаю. Вот такая она фея.

Помню я и мои самые ранние выезды на первенства России, кажется, с 1997 года. Мы, дети, периодически творили какой-нибудь бардак, достаточно было всего одного ее взгляда и пары фраз, и все вставало на свои места, лодыри начинали работать, а неправые умолкали.

Ей удаётся увидеть человека очень объективно и правильно, помогать тем, кто нуждается в помощи, быть непоколебимо твердой там, где это необходимо.

Я выросла в этой большой семье под названием Нижегородское ориентирование. Это потрясающее чувство – знать, что ты небезразличен, и что рядом с тобой идут такие профессионалы своего дела, понимающие и поддерживающие. Это вдохновляет. Сейчас я хочу поделиться со всеми кусочком восхищения и сказать огромное спасибо Татьяне Валерьевне! Желаю ей огромного вдохновения, новых идей и, конечно же, их успешной реализации!

Ольга Виноградова, чемпионка мира по велоориентированию: Татьяна Валерьевна для меня – очень энергичный, справедливый, добрый, красивый и отзывчивый человек. Она много раз помогала мне в различных ситуациях. В то, что я когда-то выиграла медаль, она верила ещё четыре года назад и постоянно мне об этом напоминала. Она всей душой за нашу сборную. Для всей команды МТБО и в целом для нашего спорта она делает очень многое.

Быть руководителем в команде – тяжело, но она всегда сначала спрашивала наше мнение, потом уже принимала решения. Неизменно от неё получаешь поддержку, когда взглядом, когда словом, когда просто приобнимет и так тепло, по-доброму все вокруг становится...

У Татьяны Валерьевны потрясающая сильная энергетика! Всегда, когда с ней встречаешься, заряжаешься позитивом и энергией! Она верит в то, что делает, и делает своё дело блестяще.



Желаю ей здоровья и гармонии, спокойной, уверенной великой женственной силы! Пусть всё у Татьяны Валерьевны сбывается!

Светлана и Александр Сычевские, тренеры, г. Москва: Татьяну Валерьевну Ларину мы знаем как старшего тренера сборной России по МТБО с 2011 года. Тогда мы с мужем впервые привезли троих спортсменов на чемпионат и первенство Европы, которые проходили в Ленинградской области. С тех пор Татьяна Валерьевна не перестает удивлять нас своей энергичностью, целеустремленностью, жизнестойкостью. Она всегда готова к общению, в любой момент к ней можно обратиться за советом. Ей свойственно глубоко видеть человека, его характер, настроение, состояние души. Общаясь со спортсменами только в период соревнований, она может рассказать о нем столько же, сколько и личный тренер. Татьяна Валерьевна знает всех спортсменов поименно, старается найти время, чтобы поговорить с каждым. Ее интересует, у кого что болит, у кого плохое настроение, у кого проблемы с велосипедом и т.п. Татьяна Валерьевна понимает спортсмена, умеет поддержать и подбодрить в критическую минуту. И в то же время эта волевая женщина не боится самостоятельно принимать важные для сборной решения, всегда берет ответственность за результаты сборной на себя.

Мы очень счастливы, что судьба свела нас с Татьяной Валерьевной. Вместе мы прошли через чемпионаты и первенства мира в Венгрии, Эстонии, Польше, Чехии. И везде сборная команда России была на высоте. На сегодняшний день это одна из сильнейших команд по МТБО в мире. В этом году нас ждут чемпионат и первенство мира, первенство Европы в Португалии. Надеемся, что и на этот раз Татьяна Валерьевна поведет нашу сборную к победам!

Ольга Сухоловская, тренер, г. Саратов: Видела Татьяну Валерьевну в разных жизненных ситуациях, как рабочих, так и вне, и, не скрывая, скажу, что она вызывает тайное восхищение и желание подражать. Особенно хочу подчеркнуть такое ее качество, как "безупречная справедливость". Да, бывает обидно, другой бы на ее месте понизил планку требований, но не она. Уважаю! Восхищаюсь!

Думая о ней, я хотела бы однажды подарить ей небольшую сферу, которую всегда удобно брать с собой в карман, а в ней собрано здоровье, радость каждого мгновения, улыбки и раскрытые руки друзей, слова поддержки и слова восхищения, а еще телефонная книга всех нас – надо только подумать, и мы рядом!

Иванов Александр Васильевич, ЗТР, ЗРФКиС, г. Москва: Татьяна Валерьевна человек-оркестр, бесстрашный капитан нижегородского, российского, а еще раньше советского ориентирования. Девушка

и женщина, спортсменка, комсомолка и просто красавица – целая эпоха в истории нашего вида спорта. Мне посчастливилось работать с ней очень близко с 2010 года.

К 2010 году велоориентирование у нас в стране вышло на мировой уровень, уже были золотые медали, и в личных гонках, и в эстафетах. Но наше первое поколение велолыжников уже начинало заканчивать спортивную карьеру, а молодые таланты только-только стали попадать в заветную шестерку призеров. Необходим был новый подход в организационной работе со сборной, новый взгляд человека, не обремененного личными учениками-чемпионами. Смотреть надо было шире и глобальнее на решение новых задач. Велоориентирование вышло на качественно другой уровень во всем мире, уже нельзя было успешно сочетать выступления на велоарене с беговым или лыжным ориентированием. Подготовка спортсменов из сезонной превратилась в круглогодичную, со своими «вкатываниями», техническими подготовками, среднегорьем и высокогорной подготовкой. Плюс к этому необходимо добавить дорогостоящий инвентарь, который стал опре-

делять до 50% успеха на трассах (велосипеды стали стоить до полумиллиона рублей). Даже для гонщиков элиты – это неподъемные затраты.

Поэтому Татьяне Валерьевне приходится беречь и опекать каждого члена национальной сборной и пытаться различными способами помочь им в их самореализации. И ей это великолепно удается. С приходом Лариной к рулю сборной, зажглись новые имена молодых талантливых спортсменов. Ольга Виноградова, Светлана Поверина, Татьяна Регина, Антон Фолифоров, Валерий Глухов, Григорий Медведев и еще много молодых дарований смогли показать себя с лучшей стороны, благодаря вдумчивой политике, проводимой старшим тренером в этот нелегкий период смены поколений.

Мудрая голова, крепкая рука, сильный голос, женская интуиция, жизнелюбие и бескорыстное, честное отношение к порученному делу, – все это слагаемые успеха простой русской женщины, руководителя российской команды велоориентировщиков!

*Подготовила Ирина Агапова,
Нижний Новгород*



АЗИМУТ

**ПОЛИГРАФИЯ
ЛЮБОЙ
СЛОЖНОСТИ**

Дизайн, верстка,
фотосъемка

Изготовление
и печать
спортивных карт

Издание
книг и брошюр,
твердый переплет

Рекламная и деловая
полиграфия

8 (906) 072-71-71
azimut-id@rambler.ru



Часть 1. Всесоюзный семинар начальников дистанций 1976 г.



Как начинался Алоль?

В административном смысле Алоль – это, во-первых, посёлок на юге Псковской области на пересечении трассы Санкт-Петербург–Киев с рекой Алоля, а во-вторых, турбаза в пяти километрах от посёлка на берегу озера Зверино, через которое протекает река Великая.

В спортивном ориентировании – интереснейшая местность площадью около 250 квадратных километров, закартографированная и использованная во множестве Всесоюзных, Всероссийских, международных соревнований и в многодневках “Мемориал Матросова” и “Русь”. Сорок лет тому назад в этих местах разворачивались интересные события, о которых и пойдёт речь далее.

Как начинался Алоль? Этот вопрос мне часто задавали и задают. А дело было вот так... Лето 1972 года выдалось жарким и засушливым. В подмосковных лесах, да и на всей европейской части тогдашнего Союза, полыхали лесные пожары. Когда дым дошёл до окон кремлёвских кабинетов, стали принимать меры и первым делом запретили выходы в лес и туристские походы. У нас в это время “сгорела” треть карты в Покрове Владимирской области.

Весной 1973-го наша компания собиралась в водный поход на Кольский. Но самый осторожный, законопослушный и педантичный из нас – Володя Самойлов – запротестовал категорически: “Там всё горит – нас поймут, оштрафуют и вернут...” Пришлось покориться. Так мы оказались на реке Великой.

Созерцание весёлых речных перекаатов и заросших кувшинками лесных

озёр, нескончаемые купания, сбор ягод и грибов перемежались у нас с радиальными выходами на целый день. Мы были наслышаны об этой уникальной местности от псковского туриста Виктора Анашкина – и вот теперь увидели её своими глазами.

В одну из дней Александр Бушинский, Владимир Крутицкий, Рем Кузьмин, Владимир Самойлов и автор этих строк обошли вокруг системы озёр Белое–Островитное–Кривое. Склоны Андреевой горы и восточные берега озёр произвели на нас очень сильное впечатление, которое с годами только усилилось!

И вот, когда осенью 1975 года встал вопрос о выборе района для первого “Кубка дружбы социалистических стран”, мы вспомнили об Алоле. Нас поддержал Евгений Иванович Иванов. Это было волевым решением и одним из последних его дел на посту ответственного секретаря Центральной секции ориентирования перед его уходом в спортивные структуры МВД СССР. Спасибо “крёстному отцу”, ведь могло случиться так, что без его “судьбоносного” решения Алоль и не стал бы АЛОЛЕМ.

Итак, ВСНД-76.

Осенью 1975 года Центральный совет по туризму и экскурсиям (ЦСТЭ), в ведении которого состояло наше тогдашнее ориентирование, учредил “Кубок дружбы социалистических стран” и назначил местом первого его розыгрыша в конце июля 1976 года турбазу “Алоль”. А для подготовки карт и дистанций этих весьма ответственных соревнований решили там же в мае 1976 года провести Всесоюзный семинар начальников дистанций (ВСНД-76). Руководить семинаром и службой дистанции Кубка было поручено вашему покорному слуге.

Началась очень серьёзная подготовка. ЦСТЭ разослал по всем республикам и областям около сотни приглашений и бланков анкет кандидатам на Всесоюзный семинар. В анкетах, помимо общих данных, перечислялись соревнования,

проведённые соискателем в службе дистанции, и созданные им карты, образцы которых прикладывались к анкете. Желающих участвовать в семинаре набралось около восьмидесяти человек. Изучение полученных от них материалов заняло пару месяцев и было очень интересным. Вырисовывалось общее состояние спортивно-технической базы тогдашнего ориентирования. Оно было разным, но в большинстве регионов очень низким. В результате отбора было разослано сорок приглашений на семинар.

Подготовка семинара и Кубка шла своим чередом. В конце зимы я съездил в северо-западную территориальную инспекцию Госгеонадзора (в город Ленинград) и сделал десяток выкопировок с топографических карт на интересные районы, прилегающие к трассе Ленинград–Киев.

С 23 по 26 апреля всей будущей службой дистанции Кубка выезжаем на



В.М. Алешин, 1976 г.

турбазу "Алоль", чтобы выбрать окончательный район соревнований. В нашем распоряжении – шикарный индивидуальный автотранспорт: за рулём своей "Волги" сидел судья Всесоюзной категории, директор "Ленэкспо" на Васильевском острове, наш преданный ленинградский друг Алексей Кузьмич Григоренко. По теперешней терминологии – волонтер. С его помощью мы объездили несколько районов по имеющимся выкопировкам с карты и окончательно остановились на участке местности, примыкающем к трассе у деревень Обольные и Рассохино в 15 километрах от турбазы.

Теперь о самом семинаре.

В содержание занятий входили:

1. Учебная программа по повышению квалификации составителей спортивных карт с акцентированием внимания на практическом освоении всех стадий подготовки карт.

2. Производственная программа. Подготовка карт для международных соревнований "Кубок дружбы социалистических стран" в соответствии с "Рекомендациями ИОФ".

3. Создание методического пособия "Снижение трудоёмкости и повышение качества подготовки спортивных карт".

Непосредственную организацию и финансирование семинара ЦСТЭ поручил Центральным туристским курсам, директором которых был Б.Г. Фадеев. Смета расходов на проведение семинара составляла 2250 рублей и включала в себя оплату размещения, питания, оплату преподавателей, транспорт и т.п. расходы. Для сравнения цен: зарплата инженера средней квалификации составляла около 150 рублей в месяц. Командировочные расходы участникам семинара оплачивали местные советы по туризму. Турбаза предоставила в наше распоряжение трёх- и четырёхместные комнаты в двухэтажном корпусе (сохранился и по сей день!) и помещение столовой для проведения занятий.

Всего на семинар приехали сорок семь человек почти со всей территории СССР. Наиболее полное представление о составе участников даёт справка мандатной комиссии.

Что же за люди уже "рисовали" карты и хотели научиться делать это ещё лучше? Прежде всего, все они были представителями "сильного пола". Более половины – старше 35 лет, 60% – с высшим, в подавляющем большинстве – техническим, образованием. Большая часть из них были беспартийными. Первый алольский семинар вошёл заметной страницей в историю отечественного ориентирования, и поэтому его участники заслужили того, чтобы всех их здесь перечислить. Слушатели: Августов Борис (Свердловск), Анашкин Виктор (Псков), Антропов Владимир (Краснодар), Ардабьев Владимир (Тамбов), Белозёров Пётр (Молдавия), Белокуров Владимир (Нижекамск), Берданосов Александр (Челябинск), Виткус Вацловас (Литва), Воржеинов Виктор (Рязань), Гизатулин Марат (Волгоград), Гитис Михаил (Челябинск), Гладкий Борис (Свердловск), Голованов Василий (Орёл), Гурев Анатолий (Хабаровск), Дубровскис Вилис (Латвия), Ефимов Владимир (Москва), Жуков Юрий (Иваново), Зинович Степан (Геленджик), Калинин Владимир (Уфа), Комлев Евгений (Тюмень), Конев Леонид (Рязань), Корват Валерий (Харьков), Кудряшов Александр (Минск), Курзин Юрий (Владимир), Лебедев Владимир (Владивосток), Матвеев Виктор (Обнинск), Намумов Геннадий (Волгоград), Некрашас Вигантас (Лит-

<u>С П Р А В К А</u>	
МАНДАТНОЙ КОМИССИИ ВОССОЮЗНОГО СЕМИНАРА НАЧАЛЬНИКОВ ДИСТАНЦИЙ	
1. <u>Возраст участников:</u>	20-25 лет 4 чел.
	25-30 лет 6 чел.
	30-35 лет 14 чел.
	старше 35 лет 19 чел.
2. <u>Национальность:</u>	
Русских - 35 чел.	Бурятов - 1 чел.
Литовцев - 2 чел.	Латышей - 1 чел.
Евреев - 1 чел.	Татар - 1 чел.
Естонцев - 1 чел.	Белорусов 1 чел.
3. <u>Образование:</u>	Высшее - 32 чел.
	н/з высшее - 2 чел.
	среднее - 9 чел.
4. <u>Партийность:</u>	Членов КПСС - 11 чел.
	Членов ВЛКСМ - 6 чел.
	Беспартийных - 26 чел.
5. <u>Судейская квалификация:</u>	
	судей Всесоюзной категории - 7 чел.
	судей Республиканской катег. - 16 чел.
	судей 1 категории - 20 чел.
РУКОВОДИТЕЛЬ СЕМИНАРА (АЛЕШИН)	



И. Селезнёв и В. Алёшин

ва), Оболенский Александр (Мурманск), Собанин Александр (Томск), Тропынин Анатолий (Ворошиловград), Хаданович Андрей (Ленинград), Харин Александр (Киров), Худеньких Юрий (Торький).

Руководить всей работой семинара мне помогли замечательные люди, мои заместители по разным направлениям. Организационными вопросами занимался Игорь Константинович Селезнёв, “донской казак” из Ростова, майор советской армии и удивительно коммуникабельный деловой человек. В первый же день он наладил полный контакт с женской половиной администрации турбазы. Производственными делами “заведовал” Юрий Сергеевич Захаров из московского Зеленограда, очень обстоятельный и толковый специалист, прошедший с нами все этапы рисовки карт в Подмоскowie и Челябинске. Реализацией учебной программы занимался Геннадий Галиулович Иванов, химик-технолог из Дзержинска Горьковской области, работавший с нами, начиная со знаменитой карты IV Всесоюзных соревнований в Терebene. В качестве преподавателей на семинар пригласили Рема Николаевича Кузьмина (Москва) и Тыну Райда (Эстония). Вовсю трудились и старшие начальники дистанций Кубка Александр Бушинский (Москва) и Юрий Чернов (Рязань), они и рисовали, и проверяли, и проводили занятия.

Ко второй половине семинара подъехали инспекторы дистанций: Аскольд Святославович Домбровский (Горький), Николай Николаевич Калиткин (Москва), Лев Вениаминович Лебёдкин (Ленинград) и Владимир Анатольевич Самойлов (Москва), – все уважаемые и многоопытные судьи Всесоюзной категории. Помогали нам Светлана Туранина из Смоленска, Зоя Бушинская и Евгений Гнедо из Москвы.

Небольшая теоретическая часть учебной программы была представлена лекциями на темы: отбор ориентиров и изображение рельефа на спортивной карте (В. Алёшин), подготовка съёмочного обоснования (Ю. Захаров), подготовка оригиналов и издание цветных карт (А. Гуреев), простейшие геодезические приборы (С. Зинович), обзор таблиц условных знаков и спортивных карт разных стран (Т. Райд), решения и документы Всесоюзной спортивно-технической комиссии за последние годы (Р. Кузьмин).

Но львиную долю времени заняли органически переплетённые между собой учебная и производственная программа по созданию карты “Кубка дружбы соцстран”. Все этапы создания “боевой” карты, начиная от рекогносцировки местности и прокладки съёмочного обоснования и заканчивая вычерчиванием карты и её проверкой на учебных соревнованиях, участники семинара прошли своими руками и ногами.

Режим работы был очень напряжённым. Уже в план занятий был заложен десятичасовой рабочий день, ведь карту надо было сделать! К концу семинара работали и по 12 часов, и круглые сутки. Атмосфера тех дней очень хорошо отражена в воспоминаниях Александра Васильевича Бушинского.

Воспоминания Александра Васильевича Бушинского:

“В первый и единственный раз перед нами стояла задача: нарисовать из ничего сложнейшую карту весьма неровной местности за десять дней. Мало кто из участников семинара рисовал подобную местность раньше, но было желание, был напор. Мы не боялись: за предыдущие годы наша бригада, руководимая В.М. Алёшиным, разработала и опробовала превосходную, как нам казалось, методику составления чёрно-белых и цветных карт с чистого листа.

И вот, сорок человек – участников семинара бросились, что называется, в атаку с ходу. За пару дней разбили местность верёвками на участки, разбежались по ним, днём – снимали, вечером – ловили попутки (до района от турбазы было 15 км), ночью – разгоняли, сводили



Слева направо: Г. Иванов, В. Алёшин, Ю. Захаров.



А. Бушинский

стыки, рисовали авторские оригиналы. Круглосуточная работа. На теоретических занятиях, вкрапленных в процесс, семинаристы клевали носом.

Ночной дежурный обходил корпус, смотрел на вывешенные на дверях комнат планы коек, будил нужного семинариста – идти к рисовщикам разбираться с участком. Рисовали три классных профессиональных картографа: А. Гуреев, В. Калинин и В. Лебедев. Им помогали В. Антропов, В. Голованов, С. Зинович. Днём они отсыпались, вечером и ночью чертили на пластике цветной оригинал. Даже заезд в конце семинара плановой тургруппы из тридцати женщин, равный в других условиях стихийному бедствию для любого мероприятия, не отвлек семинаристов от основной задачи.

На девятый день карта была готова. Ночью её сфотографировали, не имея фотоаппаратуры, и утром устроили бега по фотоотпечаткам. Впечатление было ужасное, местность узнавалась местами. Собрали замечания, врисовали их и разъехались. Оставалось надеяться на цвет и на разумную планировку."

Приятные моменты семинара.

Но были в этой суматошной и перегруженной жизни и приятные моменты. Большим успехом пользовалась выставка спортивных карт того времени. Отечественные карты прислали вместе с анкетами сами участники семинара, а Тыну Райд привёз полтора десятка зарубежных карт. Полезным для многих оказалось знакомство с техническими самоделками приборов и приспособлений для съёмки и вычерчивания оригиналов карт.

И уж совсем фантастические воспоминания остались от посещения финской бани, расположенной на берегу озера Зверино, и купания после парилки в бодрящей майской водичке.

Накануне последнего дня занятий был "Огонёк", создавший участников оригинальным приглашением. Если про "пеньки" и "ни слова о корректировке" всё понятно, то по поводу окончания "горизонтальной войны" пару слов добавлю. Каждый семинарист получил для съёмки достаточно точные границы своего участка и горизонталь, взятые с основы, которые далеко не всегда соответствовали реальной обстановке. Творческие, но по-разному настроенные исполнители добавляли или выбрасывали горизонталь на своих границах. При сведении участков в один оригинал возникали споры и неурядицы – "горизонтальная война". Происходили тако- го рода перепалки:



- Что ты мне навесил эти горизонталь! Куда я их дену!

- А завяжи за ближайшую берёзу!

А "камеральная безработица", видимо, просто пришлась к слову автору этого маленького фольклорного шедевра Игорю Селезнёву.

Каковы же были итоги ВСНД-76?

Прежде всего, мы имели качественно подготовленные и полностью пригодные для дальнейшей работы составительские оригиналы (все штриховые элементы карты) и литографские макеты (все фоновые элементы) для трёх карт предстоящих соревнований.

Главным положительным итогом стал сам семинар. Его успеху способствовали большая подготовительная работа, тщательный предварительный отбор кандидатов, разработка плана работ.

А самым главным недостатком и заблуждением было стремление получить

"товарную продукцию" (качественную карту большой площади) в результате совмещённого учебного и производственного процесса. Учёбу и производство надо разделять и по времени, и по исполнителям. На "третьем алольском" 1978 года было выделено производственное отделение из опытных специалистов, которое до начала семинара и во время его работы подготовило очень хорошую карту "Мякишево" для всесоюзных соревнований того же года.

Однако в целом "первый алольский" заложил основу советской спортивной картографии. Многие его слушатели в ближайшие годы стали судьями Всесоюзной категории, сильнейшими составителями карт и руководителями служб дистанции, создали собственные бригады, группы, школы.

В.М. Алёшин (Москва)

Судья Всесоюзной категории,

Почётный член ФСОР



Слева направо: В. Воржеинов, Л. Конев, А. Гуреев, Ю. Чернов, В. Ефимов, А. Бушинский, И. Селезнев, В. Алёшин, Ю. Захаров.

ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УЧИЛ НАС ЖИТЬ

Памяти Геннадия Алексеевича Ачкасова



*Да разве сердце позабудет
Того, кто хочет нам добра,
Того, кто нас выводит в люди,
Кто нас выводит в мастера...*

10 января 2016 года, после продолжительной болезни скончался один из основателей Саратовского ориентирования, инициатор создания Федерации спортивного ориентирования России, Почетный член Федерации спортивного ориентирования России, составитель спортивных карт Геннадий Алексеевич Ачкасов.

Ориентированию в нашей стране чуть более полувека. В Саратовской области ориентирование еще моложе. Но за этот небольшой временной промежуток наш вид спорта вобрал в себя значительное число незаурядных личностей. Геннадий Алексеевич был, безусловно, из их числа.

Родился Геннадий Алексеевич Ачкасов 2 июня 1947 года в городе Гулякевичи Краснодарского края, затем переехал с родителями в Таганрог. Высшее образование получил в Москве, закончил Московский Институт Геодезии, Аэрофотосъемки и Картографии (МИИГАиК), где и познакомился с ориентированием. По распределению отправился в город Саратов.

Хотя Г.А. Ачкасов приехал в Саратов уже вполне состоявшимся человеком, следует отметить, что именно в этом городе и именно в Саратовской области полностью и наиболее ярко раскрылся его талант и его личность. Даже тот факт, что только после переезда в Саратов Геннадий Алексеевич выполнил норматив Мастера спорта СССР, говорит о тесной и неразрывной связи его и города, в котором он провел большую часть своей жизни. Он совмещал в себе множество различных граней, которые, сливаясь воедино, выражались в безусловной преданности своему делу. Делу, которое (при всем его многообразии) он делал хорошо. Вклад, который он привнес в ориентирование, сложно переоценить. Именно с его появлением начался расцвет саратовской школы ориентирования. Именно он коренным образом поменял подход к организации процесса ориентирования, как в плане подготовки спортсменов, так и в подготовке

карт. Можно даже говорить, что в картографии того времени Ачкасов выступил в роли революционера, привнося то, о чем другие даже не могли задуматься. Масштаб тех задач и работ, которые были сделаны во времена его активной деятельности, действительно впечатляет. Саратовское ориентирование сейчас – во многом заслуга именно Геннадия Алексеевича. Думаю, можно даже говорить, что он один из тех, кто заложил и построил ориентирование в Саратовской области.

Все это, конечно, общие красивые слова. Но они не расходятся с фактами. Раскрывая всю широту личности Геннадия Алексеевича, приведу два небольших рассказа, которые иллюстрируют его натуру с разных сторон: со стороны воспитанников и со стороны друзей-ровесников.

Шаруев Николай Константинович (друг, ветеран Саратовского ориентирования) об Ачкасове Г.А. Мнение Ачкасова было небезразлично окружающим. С первых дней своего пребывания в Саратове (1974 г.) он всегда был в центре дел по организации и проведению всевозможных мероприятий и соревнований по спортивному ориентированию. Те предложения, которые озвучивал Г.А. Ачкасов, вначале представлялись завышенными, нереальными во времени:

– ...я буду делать общую карту Кумысной поляны, надо собрать все имеющиеся фрагменты, это нужно сделать быстро...

– ...сделаю в цвете карты (называл несколько полигонов вблизи Саратова)...

– ...все вступайте в «Спартак»! Общество обеспечит хорошую экипиров-

ку и участие в выездных соревнованиях...

– ...вот мой домашний телефон, звони в любое время...

Карта Кумысной поляны (а это крупный лесопарк в черте города – главный полигон саратовских спортсменов-ориентировщиков) была выпущена большим тиражом и оказалась весьма полезной не только для ориентировщиков, но и для других спортсменов, грибников, отдыхающих.

Первая цветная карта Геннадия Алексеевича в устье реки Терешка (весна 1977 года) произвела на многих неизгладимое впечатление: при высокой степени насыщенности местности естественными и искусственными ориентирами, на карту они были выбраны так, что легко читались на бегу, четко показана проходимость, состояние склонов. Это позволяло заблаговременно и правильно выбирать варианты этапов и привязки КП. При переходе на тренерскую работу, Геннадий Алексеевич считал своей нормой ежегодно рисовать не менее 4-5 карт, максимально доверял соавторам, в том числе молодым начинающим спортсменам.

Мужская половина сборной Спартак-а вскоре стала основой сборной области. Причем Геннадий постоянно вел рейтинговую оценку 10-15 лучших спортсменов области и проводил агитационную работу по проведению тренировок, выездов на матчевые встречи.

Работая тренером, он умел прививать ребятам интерес к занятиям, в игровой соревновательной манере проводил изучение технических приемов, развивал умение думать и работать в

условиях максимальных нагрузок. Ребята любили, когда у вечернего костра Геннадий брал гитару и пел свои песни о бане, «... а я бегу и думаю...». Много времени он уделял работе с родителями, приглашал на соревнования, интересовался их заинтересованностью к возможным спортивным успехам детей.

Мы с Геннадием ровесники, поэтому, наверное, часто между нами возникали общие темы для обсуждения, и не только о спорте. Мне всегда нравились его быстрые и однозначные ответы на вопросы, прямая без смягчения критика, импонировал его неподдельный интерес к каждому человеку, философское, и часто с юмором, отношение к его проблемам. Он всегда вмешивался, если была нужна помощь, не терпел необязательность, меркантильную хитрость, заносчивость.

Как много он успел сделать! Вероятно, это связано с многогранностью его натуры, интересов, недюжинной силы. Как жалко, что его больше нет, не будет даже мимолетных встреч. Остались только память и его дела!

Светлана Малова (КМС по спортивному ориентированию, МС России по спортивному туризму, мультиспортсменка) – воспитанница Г.А. Ачкасова. Он был очень настоящим и очень любил жить. И еще, очень любил нас, своих воспитанников, и так многому нас научил.

Учил не бояться эстонских болот и крапивы, холодных осенних дождей и летнего жаркого солнца. Учил кататься на лыжах – «толчок-скольжение, толчок-скольжение», любить мышечную усталость и уметь отдыхать – тан-

цы после тренировки на сборах входили чуть ли не в обязательную программу.

Помню, как мы, совсем еще маленькие, устало тащили рюкзаки выше себя ростом по какой-то бесконечно длинной дороге, и Геннадий Алексеевич заводил маршевую песню: «Стал тяжелей на подъеме рюкзак, врезался лямками в плечи жестоко. Это ты сделал еще один шаг к цели далекой, к цели далекой...» И путь становился легче, и дорога короче, и ужин вкуснее. Да, между походами и сборами были самые обычные тренировки по ориентированию, но почему-то помню я именно походы и вот такие моменты, когда воспитывался спортивный характер.

Еще я вспоминаю один случай, когда он был готов отдать за нас свою жизнь. Это было где-то у нас, в Саратовской области. К нам в палаточный лагерь пришли пьяные ребята, схватили топор и стали махать им над палатками, в которых были мы, школьники. Геннадий Алексеевич, ни секунды не колеблясь, с голыми руками бросился нас защищать. Один против троих. Мы боялись за него, а он – за нас. Ему рассекли руку, но он победил.

Прошло много, очень много лет. Я тренировалась сама, тренировала какое-то время школьников, стараясь привить им любовь к природе, туризму и спорту. И всегда вспоминала Геннадия Алексеевича. Его методы тренировки, его чуткий подход к детской душе. Он никогда не кричал на нас, если что-то не получалось. Просто ласково, по-отечески обнимал за плечи и давал надежду, убеждал, что все получится, что нет ничего невозможного. Он учил



находить опору в самом себе, укреплять свой внутренний стержень.

Я не представляю свою жизнь без спорта и до сих пор каждый день стараюсь чему-то учиться. Читаю спортивные сайты, статьи, смотрю видео, общаюсь со спортсменами мирового уровня, анализирую разные методики. И вновь, и вновь вспоминаю Геннадия Алексеевича. Как много он знал и многому нас научил, научил правильно. И специальные упражнения мы делали точно такие же, как сейчас рекомендуют профессионалы, и тренировочный процесс мы строили по всей науке. «Тренер от Бога» – наверное так...

Сергей Деев, картограф. Приезд Геннадия Алексеевича в Саратов в 1974 году, несомненно, кардинально повлиял на процесс составления карт для ориентирования в Саратовской области. Окончив МИИГАиК, он отправился в Саратов, где ему обещали и жилплощадь. В те времена это еще было нормальным явлением – молодой семье могли предоставить квартиру.

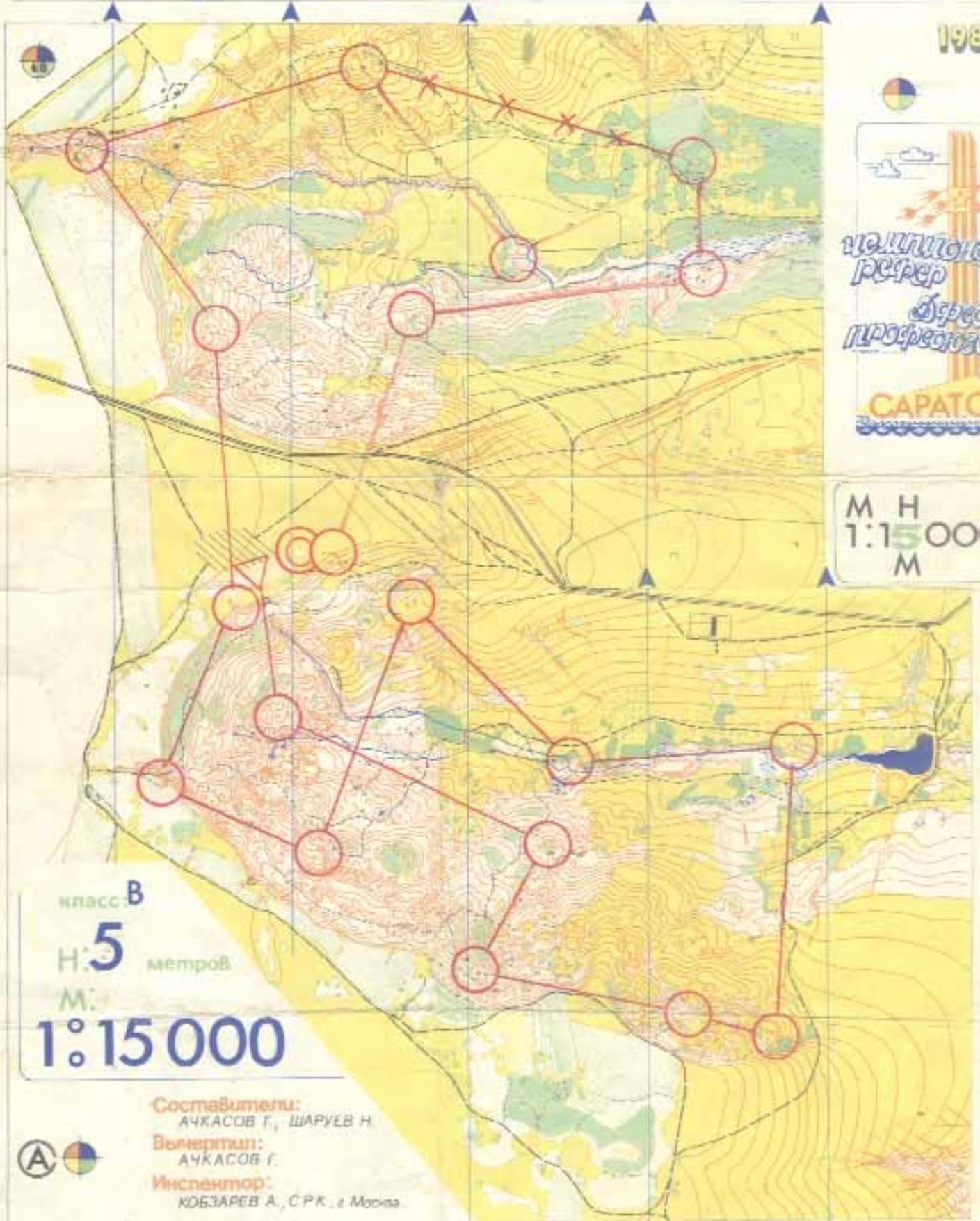
Новая работа в Нижне-Волжской инспекции по картографии позволяла получить разрешение на копирование многочисленных топографических материалов на «самые интересные», с точки зрения ориентирования, районы Саратовской области. Уже тогда им были «примечены» ландшафты районов, привлекательные для ориентирования и которые составят визитную карточку Саратова (районы Луганского, Мор-



СПОРТКАРТА

1-37

1988



НАЦИОНАЛЬНЫЙ
РЕЗЕРВ
БУДЕЩЕГО
ПРОСРЕДСТВ
САРАТОВ

М Н
1:15 000
М

класс В
Н: 5 метров
М:
1:15 000

Составители:
АЧКАСОВ Г., ШАРУЕВ Н.
Вычертил:
АЧКАСОВ Г.
Инспектор:
КОБЗАРЕВ А., СРК, г. Москва

дого, Хвалынска, Красного Текстильщика) в дальнейшем.
Наличие такого материала, как топографическая основа (с инструментальным нанесением горизонталей), в

качестве «подложки» на планшете, позволяло наносить измерения, прокладывать и «увязывать ходы», «разгонять» незначительные ошибки и вычерчивать ситуацию, опираясь на на-

дежные точки основы, сразу в полевых условиях.
Практика создания спортивных карт в конце 70-х–начале 80-х годов требовала подготовки и создания



жали совершенствоваться и оставаться ведущими спортсменами. Лацуновский способствовал тому, что спорткарты, составляемые Ачкасовым и другими рисовщиками, печатались на военной фабрике, на современном по тем временам оборудовании. Качество карт было высоким, тиражи – большими, себестоимость карт была копеечной. Соревнований становилось больше, хорошие карты делали их солиднее. В 80-х годах Ачкасов с Лацуновским организовали и провели на сложных местностях района Луганского, Пудовкино и Красного Текстильщика ряд запоминающихся соревнований Приволжского военного округа, Первенство Сухопутных войск СССР.

съёмочного обоснования, используемого в дальнейшем для составления авторского оригинала. Использование топоосновы и квалификация Геннадия Алексеевича позволяли ему работать без создания трудоемкого съёмочного обоснования.

Он был в то время крайне энергичен, энтузиазм его бил через край, ему везде хотелось проявить себя: и в спорте (на третьих этапах эстафет ему не было равных), и в организации соревнований, и в подготовке молодых спортсменов (некоторые методические картматериалы оригинальны и до сих пор используются для тренировок). С удовольствием лазил по лесам, чертил и проводил соревнования по своим картам. Составленные в те годы карты были точны, хорошо читались, по ним были проведены запоминающиеся соревнования.

Была у него способность, дар, «обаяние», можно сказать, – увлечь своими идеями, своими планами, «уговорить» под них любого: симпатичную знакомую, расположить к себе руководителя ДСО, «выбить» из него деньги для поездки и проведения соревнований, привлечь, «заманить» к себе в помощники молодых ориентировщиков, бегающих, но не особо горящих желанием проводить соревнования.

Возможно, увлеченность и деловые качества Геннадия Алексеевича привлекли к нему внимание В.Д. Лацуновского, офицера, преподавателя, в те годы ответственного за физподготовку в одном из военных училищ Саратова. Их «союз» в начале 80-х годов был очень плодотворным. Из спортивной школы, где работал Геннадий Ачкасов, немало подготовленных ребят поступало в военные училища и там продол-

жали совершенствоваться и оставаться ведущими спортсменами.

Всего было создано им лично около 60 карт и еще около 30 с другими составителями. Репутация Саратова по проведению серьезных соревнований на современных картах закладывалась Геннадием Алексеевичем.

Он был умелым специалистом-картографом. У него была красивая, «правильная» графика вычерчивания. Умело и «грамотно» «разгонял» и «прятал» ошибки, которые неизбежно возникали при составлении карт на местности, где не было основы, по, так называемому, «белому (чистому) листу». Шутил сам, что ему принадлежит приоритет в умении «разгонять ошибки» («главное, чтобы ошибки пропорционально, равномерно были согнаны в один из углов карты («резинковая карта»)). Знал, где эти ошибки накопились. Как правило, на таких картах успешно планировал и ставил дистанции только он сам.

Несомненно, во всем, за что он брался, он был талантлив, яростно, самобытен. Он с удовольствием демонстрировал окружающим и делился своим «Я могу», «Я умею», «Я сделаю», «Я хочу»... Не всем это нравилось. Но был искренним в желании заявить о себе. Хотел запомниться обаянием и неудержимостью этого «Я». Он этого добился. Мы его помним... Он любил и часто цитировал Омара Хайяма...

*«Мы больше в этот мир вовек не попадем,
вовек не встретимся с друзьями за столом.
Лови же каждое летящее мгновенье —
его не подстеречь уж никогда потом.»*

В последние годы жизни Геннадий Алексеевич совсем отошел от дел, перестал появляться в лесу среди друзей-ориентировщиков. Но, разговаривая с теми, кто его хорошо знал, с кем он работал, я могу уверенно сказать, что не было никого, кто бы говорил о нем плохо или даже никак. У всех, кто его знал, есть вполне осознанное, сформированное понимание роли и значения Г.А. Ачкасова в их жизни. Нельзя сказать, что его все любили, нет. Но уважали, ценили за профессионализм – все. А воспитанники, те, кого он когда-либо тренировал, все без исключения, именно любили. И лучшая, на мой взгляд фраза, характеризующая Геннадия Алексеевича как человека, прозвучала из уст одного из его учеников: «Геннадий Алексеевич, он нас не просто учил, он нас жить учил...»

Яксанов Д.С. (г. Саратов)

Геннадий Ачкасов (Саратов) "Песня задумчивого ориентировщика"

*Посвящается Александру Михайлову
(похоже – на мотив песни Ю. Визбора
"Вот это для мужчин...")*

*Дана команда "Старт!" -
Все бросились вперед:
По знакам наших карт
Искать в лесу проход.
А я бегу и думаю, и думаю, и думаю;
А я бегу и думаю - победу одержать.
КП в лесу стоят,
Запрятаны в кусты.
Соперники хотят,
Чтобы ошибся ты.
А я бегу и думаю, и думаю, и думаю;
А я бегу и думаю, что я не ошибусь.
Бьёт "мордохлёт" в лицо,
В глаза течёт вода;
Бегу я молодцом,
Осталось - ерунда.
А я бегу и думаю, и думаю, и думаю;
А я бегу и думаю, что до конца дойду.
На финише упал -
В ногах нет больше сил,
А тренер проворчал,
Что я не победил.
А я лежу и думаю, и думаю, и думаю;
А я лежу и думаю, что я не победил.
Не поднимая глаз,
Я думаю опять,
Как в следующий раз
Победу одержать.
А я сажу и думаю, и думаю, и думаю;
А я сажу и думаю - победу одержать!*

ОРИЕНТИРОВАНИЕ – ЭТО ЗДОРОВЬЕ!

Ориентирование – это отличный способ сохранить здоровье и в старости – утверждают учёные!

Шведские ученые Ида Шульц и Лина Эстлунд-Лагерстрём считают, что занятия спортивным ориентированием помогают оставаться в добром здравии до глубокой старости. Сейчас они планируют провести более глубокий анализ и разобраться, что же именно помогает ориентировщикам в возрасте превосходно себя чувствовать, как с точки зрения физиологии, так и с точки зрения психологии.

Когда несколько месяцев назад Ида Шульц и Лина Эстлунд-Лагерстрём опубликовали доклад о благотворном влиянии ориентирования на человеческий организм, выводы, к которым они пришли, сразу обратили на себя внимание.

Ученые обнаружили существенную разницу в состоянии здоровья ориентировщиков-ветеранов и «простых» людей пенсионного возраста. Что же помогает ориентировщикам оставаться в отличной форме, невзирая на годы?

Дело в том, и это явственно следует из научного доклада, что ориентирование совмещает три главных критерия здорового образа жизни: ориентировщики много двигаются, много думают и, к тому же, много общаются с друзьями и знакомыми. Именно этого так часто не хватает пенсионерам.

- Многие из опрошенных нами ориентировщиков сказали, что радость от занятий и увлеченность ориентированием помогают им оставаться молодыми душами. Нужно придумать такой вид занятий, который бы одинаково подходил всем людям в возрасте, и ориентирование как раз может стать общедоступным видом физической активности, – считает Ида.

Сама Ида Шульц ориентированием

никогда не занималась, однако стала интересоваться этим видом спорта, когда поняла, что он обладает всеми необходимыми свойствами для поддержания хорошей физической и психологической формы.

Ида утверждает, что ориентирование – уникальный вид спорта. Бегать по лесу и при этом шевелить извилинами – это лучшее времяпрепровождение и для молодежи, и для стариков. А еще ориентирование – спорт для всей семьи, который помогает заводить друзей и знакомых любого возраста.

- Из всех видов спорта только ориентирование подразумевает такое количество общения и приятных знакомств. Ориентировщики, принявшие участие в нашем исследовании, особо отмечали, как важно для них регулярное общение, тем более, что ориентированием занимаются все, от мала до велика.

В исследовании приняли участие три группы людей в зрелом возрасте. Первая группа – это ориентировщики за 65, бежавшие на 0-ринген, они заполнили анкету с вопросами о здоровье и спорте. Вторая группа – это возрастные ориентировщики из клубов, базирующихся в окрестностях города Эребру, для них устроили общее обсуждение.

Затем ответы ориентировщиков сравнили с ответами «обычных пенсионеров», проживающих отдельно.

Данное исследование – единственное в своем роде. Прежде абсолютное большинство научных работ оперировало с данными о более взрослых людях и редко принимало во внимание качество прожитой ими жизни.

- Возрастные ориентировщики – это как раз те «пенсионеры», у которых долгие годы нет проблем со здоровьем. Они долго сохраняют хорошую форму, и это очень интересно – попробовать разобраться в причинах их долголетия. Это кардинально отличается от того, чем обычно занимаются ученые – ищут причины болезней.

Ида Шульц хочет с помощью ориентировщиков выявить принципы, которые помогли бы всем и каждому стареть, не болея. Данное исследование – это только первый шаг в изучении проблемы. Следующий пункт программы – более подробные интервью с ориентировщиками и биомедицинский анализ их самочувствия.

Больше всего Иду удивило то, что у ориентировщиков практически не бывает проблем с животом.

- С возрастом меняется микрофлора кишечника, из-за этого возникают проблемы с животом – это обычное явление. Однако ориентировщики жалуются на живот крайне редко.

Отчасти это объясняется тем, что ориентировщики ведут активный образ жизни и редко подвержены стрессу. Чтобы лучше разобраться, как это работает, ученые собрали у ориентировщиков анализы и планируют использовать их результаты в своем исследовании. Новые данные о микрофлоре помогут понять, насколько ответы спортсменов соответствуют медицинским показателям.

- Я изначально предполагала, что ориентировщики даже в возрасте сохраняют хорошую форму, но то, что и с животами у них все в полном порядке, – меня удивило. Будем разбираться, в чем там дело.





Система электронной отметки Electronic punching system



Базовая станция SFR U5

- выполняемые функции: очистка старт, КП, финиш
- сменная батарея большой емкости
- прозрачный герметичный корпус
- два режима работы - пассивный и активный
- размеры 98 x 46 x 22 мм
- вес 52 грамма

Карточка участника (чип) "Лепесток"

- емкость - 58 отметок
- срок службы 5-10 лет
- время отметки менее 0,1 секунды
- размеры 80 x 32 x 2 мм
- вес 7,1 грамм
- легкий, трапециевидный
- крепление на палец

Карточка участника (чип) "Adventure card"

- емкость - 122 отметки
- срок службы 5-10 лет
- время отметки менее 0,1 секунды
- дополнительное подтверждение отметки - сигнал на карточке
- Bluetooth радио
- возможность бесконтактной отметки
- опционально проводная связь
- начало производства - 2016 год

www.sportssystem.ru
www.sfr-system.com

sfr-system@mail.ru

skype: sfr-system

3490 руб.

300 руб.



СПОРТИВНАЯ ЭКИПИРОВКА