

Ирина Михалко (г. Петрозаводск)

Мастер спорта международного класса.



С КОМПАСОМ ПО МИРУ

Ирина Михалко – известная российская спортсменка-ориентировщица, многолетний лидер сборных команд СССР и России по спортивному ориентированию бегом. Редакция журнала «АЗИМУТ» попросила Ирину поделиться своими воспоминаниями:

Первый раз я выехала на международные соревнования в 1988 году в составе студенческой сборной СССР. Мы участвовали в чемпионате мира среди студентов в Тронхейме, в Норвегии. Эде Юмарик из Эстонии завоевала первую в стране золотую медаль, а наша команда в составе Майи Чернушки, Эдде Юмарик и Ирины Михалко завоевала первую в стране бронзовую медаль в эстафете. В этот год я вошла в списочный состав сборной Союза Советских Социалистических Республик, позже перешла в списочный состав сборной России, в котором нахожусь и по сей день. За это время я участвовала в семи чемпионатах мира и многих других международных соревнованиях.

1991 год, Чехия, Марианские Лазни

В этом году на сборе, во время контрольного кросса в Кисловодске меня сбил грузовик, несмотря на это мне удалось отобраться на чемпионат мира в составе сборной команды страны. На пару с Юрой Омельченко, который до сих пор бегаёт за сборную Украины, мы стартовали не так уж и удачно. На виду у всех мы проскочили предпоследний зрительский КП и не отметились. Была возможность вернуться, чтобы отметить, и попасть в финал, но никто из тренеров нам не подсказал. Реабилитироваться нам с Юрой удалось в этом же году на Кубке дружбы социалистических стран в Болгарии, где я выиграла личный день, а Юрий Омельченко в команде с Владимиром Алексеевым и Валерием Лукьяновым выиграл эстафету.

1993 год, США, Вестпоинт

Местность была достаточно тяжелой, почти как в Норвегии. Карты сильно насыщены элементами рельефа. Очень сложно, поскольку аналогов этой местности у нас нет. Было холодно, лил дождь. Вова Алексеев сказал, что у него замерзли мозги. Заранее не было

заказано размещение, и мы жили все вместе в большой американской казарме. Я была 15-й на средней дистанции и 15-й на классике. Наша команда в составе Надежды Малыгиной, Ирины Михалко, Татьяны Яксановой и Светланы Горбатенковой заняла 4 место. Потом я осталась в Америке работать и прожила там полгода.

1995 год, Германия, Липпе

По отбору я была первой или второй, но меня не поставили бежать классику. В сборной была какая-то неприятно напряженная обстановка, хорошо еще, что рядом жили наши болельщики, в кругу которых можно было иногда морально отдохнуть. Старший тренер В.В.Кривонос объяснил это тем, что в сборной много людей, и всем надо по возвращении отчитаться за свое выступление перед спорткомитетами, поэтому классику я не побегу. Я бежала среднюю дистанцию (раньше это называлось спринт), не сказала бы, что было легко, я заняла 8 место.

1997 год, Норвегия, Гримстад

Была сложная местность, но повезло с погодой. Эти соревнования почему-то ничем не запомнились. К сожалению, чемпионат для меня прошел неудачно, поскольку в результате перетренировки начались проблемы со здоровьем, однако я смогла отобраться на Чемпионат Мира 1999 года в Шотландии, оформила визу, но решила не ехать все по той же причине.

2001 год, Финляндия, Тампере

Проблемы со здоровьем почти закончились, я смогла отобраться в сборную, но на чемпионате я была беременной, и физически было очень тяжело бежать. Все было неплохо. У нас была машина, и мы ездили на тренировки, надеюсь, что кому-то из наших спортсменов это помогло.

2005 год, Япония, Нагойя

У меня было партийное задание – попасть в 15 лучших на средней дистанции. После полуфинала я думала, что справлюсь с этим ответственным поручением. Однако повышения температуры воздуха, наверное, градусов до 40 мой организм не выдержал. В нашей северной Карелии даже похожей погоды не бывает. Тяжело было всем, и непонятно, почему организаторы решили провести чемпионат мира в эти сроки. В Японии наша сборная впервые жила в одноместных номерах с кондиционерами и со всеми удобствами. Здорово, когда хочешь, встаешь, когда хочешь, ложишься. Очень хорошо, что был предсоревновательный сбор во Владивостоке. Это многим помогло, нужна была гарантированная часовая и климатическая адаптация. Вспоминаю, как в начале хотелось есть, в то время, когда нужно было спать, а потом хотелось спать, когда нужно было тренироваться. Андрей Храмов подготовился и выиграл этот чемпионат, а вот Юре Омельченко, прилетевшему в Японию из Киева накануне соревнований, пришлось тяжело, он не попал в финалы, хотя с его слов он специально готовился в Украине в горах и в такую же жару.

2006 год, Дания, Орхус

В этот год я отобралась и на чемпионат мира, и на чемпионат Европы. Не хватило сбора в Дании на местности, подобной чемпионату. У них рельеф рисуют не так, как у нас. Если знаешь это заранее, то проблем нет, но когда впервые сталкиваешься с этим на дистанциях чемпионата мира, это застает врасплох. Половина наших сборников весной побывала в Дании, думаю, что это им сильно помогло, особенно всему эстафетному составу у мужчин. Прекрасно выступили Таня Рябкина и Андрей Храмов. Они завоевали бронзовые медали в индивидуальных соревнованиях. Организаторы не называли наших ребят в числе претендентов на медали в эстафете, помню, упоминались швейцарцы, шведы, финны, норвежцы, датчане. Очень приятно, что наши ребята выиграли, да еще и с большим отрывом. В этот раз команда была как никогда дружной, и все мы очень радовались за золотые медали в мужской эстафете у Романа Ефимова, Андрея Храмова и Валентина Новикова.