

Иван Кузьмин – легендарный российский спортсмен. В истории отечественного ориентирования он занимает особое место, и это место конечно первое. Судите сами:

- первый мастер спорта международного класса по спортивному ориентированию;

- первый российский спортсмен, который завоевал медаль на чемпионате мира по спортивному ориентированию на лыжах;

- первый российский спортсмен, который стал чемпионом мира по спортивному ориентированию;

- первый российский спортсмен, которому присвоено звание «Заслуженный мастер спорта России» по спортивному ориентированию.

В конце апреля великому российскому ориентировщику Ивану Николаевичу Кузьмину исполнится пятьдесят лет. Мы побеседовали со знаменитым спортсменом в его загородном доме в Подмосковье.

- Расскажите, как Вы начинали, кто привёл Вас в ориентирование, кто был первым тренером, кто из педагогов или тренеров сыграл большую роль в становлении Вас как личности и как спортсмена?

- Мой папа, Николай Иванович Кузьмин, был лыжник и альпинист, любил двигаться – бег, лыжи, велосипед, любил природу, благодаря ему у меня на всю жизнь сформировался такой же интерес и любовь к движению и тренировкам, к природе, особенно горам. Мама, Галина Анатольевна Кузьмина, была инженером, она, учась в МВТУ, познакомилась с папой. Мама занималась лыжами, папа был её тренером. Мы жили в Москве. Каждые выходные мы всей семьёй бывали на природе. Летом папа работал инструктором по альпинизму, и один летний месяц мы всей семьёй были с ним в горах, в разных альпинистских лагерях. Папа был тренером-преподавателем и спортивным учёным, кандидатом наук, у него было несколько патентов – на лыжероллеры, на приборы для испытания лыжной мази, на лыжные палки изменяемой длины. В нашем доме всегда было много инвентаря, прототипов всяких, велосипедов, железок, инструментов, в сундуке замечательно пахло лыжной мазью.

Еще у папы был шкаф со спортивной литературой: про теорию тренировок, про разные виды спорта – велосипед, лыжи, горные лыжи, лёгкую атлетику, картографию, ориентирование, книги про известных спортсменов – была такая серия «Сердца, отданные спорту». Из них мне запомнилась книга пятиборца Бальцо, гребца Вячеслава Иванова и горно-

Ивану Кузьмину 50 лет!

ПЕРВЫЙ ИЗ ПЕРВЫХ



лыжника Жана Клода Килли. Общим у всех троих для меня было – творчество в тренировках и их огромный объём. Тем же мне запомнились книги про Эмиля Затопека, братьев Знаменских, а немецкая книга «Учение о тренировке» дала мне азы планирования тренировок. Позже с удовольствием была прочитана «8.90» Тер-Ованесяна, а книга профессора Юрия Витальевича Верхошанского “Основы специальной силовой подготовки в спорте” была очень сложной для прочтения и очень полезной для шлифовки моих методов планирования и проведения тренировок.

Семья наша была довольно строгих правил, можно даже сказать холодная – было не принято говорить ласковые слова, хвалить, поддерживать, обниматься, целоваться. Любовь выражалась через практическую заботу. Думаю, это было связано с тем, что мой дед, папа отца, был репрессирован при Сталине, сидел в тюрьме, семью перевели из 5-ти комнатной квартиры в 2 комнаты в коммуналке, также это было связано с тем, что весь народ подвергался репрессиям, атмосфера в СССР была очень тяжёлая для людей. Поэтому у меня была огромная неудовлетворённая потребность в любви и признании, которую я пытался реализовать, в том числе, через спорт.

Сначала я по стопам своего старшего брата Леонида занимался биатлоном. Мне было тогда тринадцать лет. На физкультуре при построении я стоял где-то в середине строя – особо рослым и развитым меня тогда назвать было нельзя. Мотивации особой тоже не было – просто примкнувший к ним за компанию. В один год я

учился во вторую смену, на вечерние тренировки в Измайлово не попадал и начал по утрам ездить на стрельбище Динамо за Мытищи на электричке в 8.11. В один год я простудился в Приэльбрусье, и у меня болело сердце. Разбирались с этим несколько месяцев, я не тренировался толком, допуск на соревнования мне давали лишь на 12 дней. Тем временем часть моих ровесников стала говорить басом, у них пробивались усы, и их результаты были на голову выше моих. В пятнадцать лет я бежал юношеский чемпионат Москвы по биатлону, на трассе упал, и мушка забилась снегом. Приступил к стрельбе стоя и увидел в прицел, что мушка забита, резко поставил винтовку на пол и, с патроном в патроннике, склонился над обрезом ствола и начал выдувать снег из мушки. Тогда я не понял, почему на стрельбище стало так тихо. Весной было собрание команды, тренер рассказал о планах, кто на какие сборы едет. Я в планах не значился. Мне было пятнадцать лет, и я был неперспективным спортсменом. Тогда для меня это было очень-очень грустно. Это был 1977 год.

В ориентирование меня привела газета, по-моему, “Московский комсомолец”, где в 1975 году, в возрасте тринадцати лет, прочитал про соревнования по ориентированию «Встреча поколений». Я почитал книги по ориентированию и картографии из папиного шкафа, приехал на соревнования с немецкой артиллерийской бусолью, линейкой, транспортиром, карандашом и самодельной планшеткой из картонки на верёвочке. Старт был с гандикапом, я стартовал одним из первых, с форой, более сильные



спортсмены бежали позже. Я долго ориентировался на первый КП, используя все инструменты, потом на второй КП стало полегче, потом я начал пользоваться только буссолью, а потом меня догнал «паровоз», и я понял, что можно бежать со всеми, при тогдашней моей биатлонной физической подготовке это было не сложно. В одном месте все бежали через островок ельника в чистом лесу, я решил не совершать такой «глупости» и, прибежав на очередной КП, обнаружил, что один КП пропустил. Неужели бежать назад? Куда бежать? Проанализировав, я нашёл выход – посмотрел у отмечавшегося участника, каким цветом была отметка на пропущенном КП (а на том соревновании в основном были красные и синие цвета карандашей) и на подходящем КП восполнил пробел. Занял я 160 какое-то место из 300 с чем-то участников, был очень горд, и мне понравилось ориентирование, и особенно атмосфера соревнований!

Став бесперспективным в биатлоне, я вернулся в ориентирование в 1977 году, и тогда знакомый моего папы Сергей Глебов, МС по ориентированию, познакомил меня с моим первым тренером Дмитрием Львовичем Никифоровым. Это было очень счастливое знакомство. У нас была отличная компания детей, Дмитрий Львович делал очень интересные дистанции ориентирования. Иногда по две дистанции в неделю. Тогда были чёрно-белые карты, компьютеров и принтеров не было, карты в виде фотоотпечатка Дмитрий Львович сам печатал дома. Сборы были в прекрасных местах и на интересных картах. Это было счастливое время, когда детство граничит с взрослением и у тебя есть отличная компания и умный, добрый наставник. Я благодарен Дмитрию Львовичу за это время. Благодаря ему я прошел огромную школу ориентирования. Также с Дмитрием Львовичем и при

помощи книжек из папиного шкафа я прошёл азы планирования тренировок, расчёта нагрузок, планирования микроциклов. Книжки по спортивной науке из шкафа были очень мудрёные, через терминологию было трудно проникнуть к сути, а сути, к сожалению, было гораздо меньше, чем терминологии. Также благодаря одной вечерней беседе на прогулке в Харькове, Дмитрию Львовичу удалось разбудить во мне осмысление жизни и честолюбие.

Через год после смерти папы, а мне было 16 лет, когда он умер, со мной связался Лев Александрович Крохин. Он тренировался у моего папы, когда учился в МАИ. Спортивный клуб предприятия, где работал Лев Александрович, снимал дачу в Опалихе в зимний период года – с октября по март. Кроме нескольких заводских спортсменов на этой даче собирались друзья и знакомые – этаким неформальный, заряженный коллектив, объединённый любовью к лыжам. Там были и юнцы, и ветераны. Лев Александрович шутил: «Вы думаете, это клуб мягкой игрушки? – Это центр подготовки сборной!» Была замечательная атмосфера! Со Львом Александровичем я узнал, что такое интервальная тренировка – это было для меня сенсацией по ощущениям эффекта. Со Львом Александровичем мы имитировали по 2,5 часа на склонах речки Баньки и на Ивановом круге. 50 подъёмов прыжковой и шаговой имитацией – это был тогдашний стандарт. Каждая тренировка была в очень высоком темпе! Несколько раз моча была красной после таких тренировок – от нагрузки почки пропускали эритроциты в мочу. Лев Александрович оказывал мне неоценимую поддержку в соревновательной практике – благодаря ему я бежал на самом крупном старте в СССР в те времена (первенства СССР еще не было) – первенстве ВЦСПС в Казани в 1980 году, где занял 20-е место, чем был очень горд. В тот же год я выиграл взрослый чемпионат

Москвы в заданном направлении на лыжах с отрывом в 5 минут. На несколько крупных всесоюзных соревнований благодаря усилиям Льва Александровича меня допускали контрольным участником – это был очень ценный опыт! В 1983 году благодаря Льву Александровичу и моим результатам в составе летней делегации я побывал в Швеции на О-Рингене. Это сейчас каждый может туда поехать, а тогда для ориентировщика из СССР это было примерно как слетать на Луну. Подмосковная Опалиха была отличной тренировочной базой для меня на протяжении 10 лет. Мы тренировались там вместе с моим братом Леонидом, Николаем Крупновым и сыном Льва Александровича Сергеем. Это были партнёры по «спаррингу», с которыми каждая тренировка превращалась в вызов, и это было очень ценно.

Выступая за «Буревестник» (Всесоюзное студенческое спортивное общество «Буревестник» существовало наряду с аналогичными спортивными обществами «Динамо», «Зенит», ЦСКА и т.п.), я познакомился с Колей Васильевым – Николаем Дмитриевичем Васильевым. Николай был молодым, активным, умным, продвинутым, практически спортивным учёным. Думаю, это был 1982 год. Сначала мы просто общались, а потом начали сотрудничать в планировании тренировочного процесса. Для меня это стало открытием в повышении качества тренировочного процесса. Не было практически ни одной тренировки типа «просто побегать» – везде задавались цели тренировки, предполагаемый ход тренировки, пульс и т.п. – тренировка регламентировалась. Я с радостью и благодарностью вспоминаю период сотрудничества с Колей.

Моя мама, Галина Анатольевна Кузьмина, была весёлой, спортивной и очень загруженной семейными делами женщиной. Папа особо не интересовался домашним хозяйством. Мама работала инженером в проектно-институте и тащила на себе всю домашнюю работу. В ка-



1991 г., Италия. И. Кузьмин и Л.А. Крохин

кой-то момент я остался без лыж – осенью 1981 года у меня не было хорошей пары лыж для соревнований. Я попросил маму мне помочь, и она дала мне деньги на лыжи. За 550 рублей я купил у спортивного фарцовщика, в магазинах нормального инвентаря тогда не было, пару лыж «Кнейссел». Зарплата у мамы была 180 рублей. Это все равно, что сегодня кто-то купит своему ребёнку пару пластиковых топовых гоночных лыж за 100 тысяч рублей. В ту зиму я выиграл много стартов и на Кубке СССР занял 4-е место – таким образом я закрепился в составе сборной СССР и получил право на экипировку. Я благодарен моей маме за помощь.

Это я рассказал о тех людях, без которых я бы не стал тем, кем стал.

- *Что привлекает Вас в ориентировании, что главное для Вас в этом виде спорта, почему Вы связали свою жизнь с ориентированием?*

- Сформулирую коротко:

Момент обнаружения КП был и остаётся для меня самым ярким моментом в ориентировании.

То, что нарисованное в карте чаще всего совпадает с местностью и наоборот – это второе яркое чудо ориентирования для меня, которое не тускнеет со временем.

Возможность увидеть много красивой природы.

Дистанция ориентирования – это интенсивное творчество – за небольшое время, с нуля, ты планируешь свой путь и реализуешь его.

- *Ваши идеалы в жизни? Что Вы цените в жизни и в людях? Кто повлиял на Вас, как на личность и как на спортсмена?*

- Я ценю честность, благодарность и качество. Например: если человек делает качественную работу и не получает благодарности, для начала хотя бы в виде достойной оплаты, – это нечестно. Например, если дороги некачественные, а нам говорят, что на них тратится много средств, – это нечестно. Другой пример – у меня честно сделанный, качественный, японский автомобиль, и я благодарен людям, которые этот автомобиль сделали. Примеры в ориентировании – соревнования Московский Компас, Московский Меридиан, О-Ринген, карты Василия Бортника начала 80-х, карты Серёжи Симакина конца 70-х, карты Юры Янина 80-х – это мои примеры «честного продукта», и по этой причине качественного, за который я благодарен людям, его сделавшим.

Ещё я ценю свободу и независимость во всех проявлениях. А внимание к деталям – это моя страсть, которая не всегда на пользу мне.

- *Расскажите о своей семье, родителях, детях. Где Вы родились, учились, чем ещё увлекались кроме спорта?*

- Я родился 25 апреля 1962 года в Москве. Моя семья жила на Каланчёвской улице, дом 32. Это был дом, который пер-

вый в Москве передвигали, в Интернете все про это есть. Я учился все 10 классов в школе №1140 недалеко от дома. Последние два класса были специальные с упором на физику, математику и вычислительную технику, в эти классы набирали отдельно, с экзаменом и собеседованием. В школе стояла вычислительная машина – БЭСМ 4М, на ней мы учились программировать – носили в портфелях пачки перфокарт и раскрашенные «считалки» – перфокарты со всеми пробитыми дырками, раскрашенные по разрядам – по ним проверяли набитую на перфокартах программу и изучали устройство вычислительных машин.

У меня три сына и третий брак. Моя семья сегодня – это моя гражданская жена Елена и три сына: старший сын Александр, ему 19 лет, средний сын Юлиус, 16 лет, и младший сын Андрей, 6 лет.

Кроме ориентирования ещё я увлекался... спортом. Я призёр чемпионата Швеции по триатлону на половинке Iron Man. Я был на Эльбрусе и спускался с его вершины на горных лыжах, мне нравится лыжный фрирайд (правда, я не умею делать сальто), я хожу на скалодром и могу пролезть с нижней страховкой, если потренируюсь, моя поздняя спортивная карьера – приключенческие гонки (мультигонки). Я стоял у истоков команды ОМК-Nike, мы были первыми россиянами, отобравшимися на чемпионат мира и закончившими дистанцию чемпионата мира по приключенческим гонкам, это было вокруг Монблана – 580 км с набором высоты 25 км. Я был лучшим мультиспортером России по рейтингу 2007 года. Для мультигонок я освоил технику гребли на байдарке – это было очень не прос-

то. Маунтайнбайк, гоночные роликовые коньки, техника закреплённых верёвок – это само собой разумеется, если ты мультиспортсмен.

Ещё увлекался авиа- и ракетным моделированием по стопам брата. В старших классах школы я всерьёз хотел стать военным пилотом – летать на истребителях, выбирал, в какое училище поступать. Тогда мне сказали, что со спортом придётся закончить, так как в пилота вкладываются большие средства и травм быть не должно. С этой мечтой мне пришлось расстаться.

- *Вы были лидером сборной команды СССР, а потом и сборной России. Есть ли разница, что правильнее, интереснее, профессиональнее?*

- Сборную России я практически не застал, так как уже жил в Швеции, а за Россию только выступал. Мне нравилась свобода в сборной России. Но при этом то, что тренеры боролись за постановку в команду именно своего ученика, пусть даже от этого результат команды будет хуже – я считаю неприемлемым. Все должны работать на общую цель, жертвуя своими интересами. Это – честно.

- *С кем Вы дружили в сборной команде и с кем сейчас поддерживаете отношения?*

- Я был дружен с Мишей Святкиным, многому у него научился, был дружен с его семьёй. С Мишей Зориним мы дружили, мой брат Лёня был в команде одно время, а с Колей Лузиним мы были неразлейвода. Вне сборной у нас была дружная динамовская компания. Практически ни с кем контакт не сохранился. С Колей Лузиним поддерживаю отношения. Из ориентирования у меня самые





Иванычи

близкие отношения сохранились с Колей Крупновым. Коля – крёстный моего младшего сына.

- *Какие соревнования Вы считаете самыми удачными для себя? Какие соревнования запомнились больше всего?*

- Непростой вопрос – потому что соревнования воспринимаются по-разному. Чемпионат мира, когда я стал первым в России чемпионом мира по ориентированию, – это был венчик карьеры, так как я, практически закончив выступать в марте 1993 г., сделал comeback в сентябре 1993 и наконец-то выиграл чемпионат мира. До этого я стартовал в чемпионатах мира индивидуально семь раз и занимал места 6, 15, 6, 6, 3, 3, 14 и бывал очень близко от «золота», которое так мечтал выиграть! В 1994 году в Италии было много болельщиков из России. Я видел, как моя победа обрадовала и воодушевила наших людей, и я смог частично вернуть то, что получал от моей семьи, от тех, кто начинал и организовывал ориентирование в нашей стране, моих тренеров, моих соперников, моих болельщиков.

Отдельно мне запомнились проигрыши – они давали огромный урок. В 1984 году, после успешного 1983-го, я решил, что успех мне теперь обеспечен, и сразу же поплатился падением результатов, оказавшись на грани выбывания из тренировочной группы сборной команды страны. До 1987 года я пытался достигать наилучших результатов и летом, и зимой. Я стал чемпионом СССР, чемпионом Кубка Дружбы социалистических стран – тогда это был максимум международных достижений, так как СССР не была в IOF, и в чемпионатах мира мы не участвовали. В 1987 году я хотел отобраться на чемпионат мира во Франции, очень сосредоточенно готовился, отбирался и оказался первым запасным после уезжающего состава команды. Это был интересный урок, и я закончил со специальной подготовкой к летнему ориентированию и сосре-

доточился на ориентировании на лыжах. Сейчас я знаю, что для успеха в любой деятельности нужны: первое – это полная сосредоточенность на этой деятельности; второе – это 5-15 лет творческого труда, синтеза и анализа.

- *Вы – один из первых российских спортсменов, который жил и тренировался за границей. Как повлияло это на результаты, что изменилось в подготовке?*

- Благодаря переезду в Швецию я смог получить то, чего мне не хватало для развития. Ещё до отъезда я начал отказываться от многих бесполезных сборов, даже со сборной командой СССР, оставляя лишь среднеегорье и снежную подготовку. Мне не нравилось кататься по 4-5 часов в день на заказном автобусе, бестолково тусоваться по вечерам в номерах друг у друга. Я предпочитал жить дома, делать по две тренировки в день, общаться с друзьями и любимой. Позже, в 1990 г., для улучшения качества тренировок и, потому что мне надоела жизнь в шумной и грязной Москве, я переехал за город, в Ромашково.

Благодаря жизни в Швеции я стал лучше не только как спортсмен – я стал лучше как человек. Мне пришлось учиться быть эффективнее в разлу, у меня появилась семья. Я женился на Арье (примечание: Арья Ханнус – знаменитая шведская ориентировщица, единственная в мире спортсменка – индивидуальная чемпионка мира по спортивному ориентированию бегом и на лыжах). За год до победы в чемпионате мира у меня родился первый сын Александр. Я зарабатывал на жизнь, был с семьёй, выступал и тренировался. Та самая ситуация, когда из меньшего получается большее.

- *Какими качествами и умениями, на Ваш взгляд, должен обладать современный спортсмен-ориентировщик мирового уровня? Есть ли какие-либо модельные характеристики, которые обязательны для всех спортсменов мировой элиты?*

- Во все времена спортсмены мировой элиты отличались высоким уровнем атлетизма и технической подготовки. Менялись лишь представления о том, какой объём тренировок выдержит организм атлета, насколько специальной может быть тренировка. Каждая новая звезда спорта оставляла новые отметки, поднимая планку возможного, находя творческий подход и обновляя представление о тренировке. Творческий подход

– это обязательная характеристика звезды спорта, я считаю. В том смысле, что творчество – это создание того, чего до тебя не было.

- *Есть ли какие-то особые секреты успеха у легендарного ориентировщика? Что Вы бы посоветовали молодым спортсменам?*

- Мой секрет успеха универсален и годится не только для спорта: мечтайте, желайте, намечайте цели, потом думайте, размышляйте, придумывайте способы, потом пробуйте столько, сколько до вас не делали. Используйте неудачи как опору для развития, анализируйте, снова пробуйте столько, сколько никто другой. Ведите дневники, делайте анализ, записывайте мечты, записывайте наблюдения, читайте, размышляйте, фантазируйте, преодолевайте страх и нерешительность...

- *Взгляд из настоящего в прошлое. Что бы хотелось изменить? Что удалось, а что не очень? Что бы Вы сейчас сделали по-другому?*

- Иногда я об этом начинаю думать – «а что если бы...», потом это проходит, я нахожу в себе поддержку и стараюсь оставаться в согласии с собой.

- *Чем Вы сейчас занимаетесь? Где живёте и где сейчас работаете?*

- Начинаю «собирать камни», хочу укрепить семью, поддержать детей. Сейчас я провожу часть времени в Брюсселе, часть времени в Москве. Организую Elbrus World Race, работаю в собственной компании «Snowstar» – продажи ратраков и прицепного оборудования для лыжни на российском и скандинавском рынках.

С юбиларом беседовал В.Елизаров.



И.И. Столов вручает знак «Заслуженный мастер спорта России»

КУЗЬМИН ИВАН НИКОЛАЕВИЧ

Страна: Россия.

Дисциплина: спортивное ориентирование на лыжах.

Дата рождения: 25 апреля 1962 г.

Место рождения: г. Москва.

Семья: женат, трое сыновей.

Проживание: Московская область, Ромашково; Бельгия, Брюссель.

Образование: высшее – 3 курса МВТУ им. Баумана, закончил МОГИФК.

Специальность: тренер-преподаватель по лыжам.

Хобби: приключенческие гонки, МТБ, лыжи, горные лыжи, гребля, скалолазание.

Основные моменты карьеры:

- с 13 лет занимался биатлоном;
- с 1977 года – спортивным ориентированием на лыжах;
- 1979 г. – первая победа на чемпионате Москвы, 1983 г. – на чемпионате страны;
- с 1982 г. в тренировочной группе сборной страны;
- восьмикратный чемпион страны по спортивному ориентированию на лыжах;
- в 1985 г. чемпион страны по спортивному ориентированию бегом (Вижниця, Украина);

- 1988 г. – на чемпионате мира по спортивному ориентированию на лыжах (Купио, Финляндия) Иван Кузьмин занял 6-е место на классической дистанции, и стал первым россиянином, который поднялся на подиум чемпионата мира по спортивному ориентированию на лыжах;

- 1988 г. Иван Кузьмин становится первым мастером спорта международного класса по спортивному ориентированию;

- 1992 г. Во Франции в г. Понтальер на девятом чемпионате мира по спортивному ориентированию на лыжах Иван Кузьмин завоевал бронзовую медаль на классической дистанции, а также бронзовую медаль на короткой дистанции и вошёл в историю как первый российский спортсмен, завоевавший медаль чемпионата мира по спортивному ориентированию;

- 1994 год. В Италии в г. Вал Ди Нон на десятом чемпионате мира по спортивному ориентированию на лыжах россиянин Иван Кузьмин выиграл золотую медаль на короткой дистанции, открыв счёт золотым медалям российского ориентирования на чемпионатах мира;

- 1996 г. Иван Кузьмин стал первым российским спортсменом, которому присвоено звание «Заслуженный мастер спорта России» по спортивному ориентированию.

Тренеры:

- первый тренер – Д.Л. Никифоров;
- тренеры в сборной команде – Л.А. Крохин, Н.Д. Васильев.

Выступал за клубы:

1977 – Кунцевский Дворец Пионеров;
1978 – Клуб «Магнитная Стрелка» (Кунцевского Дворца Пионеров);
1979 – ВДФСО «Буревестник»;
1982 – ВСФО «Динамо»;
1988 – Кооператив «Энергия» (вместе с Виктором Елизаровым и Сергеем Ольховским);
1989 – Arsunda IF (Швеция);
1990 – Ostersunds OK (Швеция);
1991 – Спонсоры Sport & Motion (Швеция) + World Wide Orienteering Promotion (Швеция) – поездка по всему циклу Кубков Мира по лыжному ориентированию;
1992–2001 Domnarverters GoIF (Швеция).

Медальный лист: 5 медалей – 1 золотая, 1 серебряная, 3 бронзовые.

1992 г. Чемпионат мира, Франция – бронза (классика);

1992 г. Чемпионат мира, Франция – бронза (спринт);

1992 г. Чемпионат мира, Франция – серебро (эстафета);

1994 г. Чемпионат мира, Италия – золото (спринт);

1994 г. Чемпионат мира, Италия – бронза (эстафета).





И. Кузьмин, 1978 г.

26 апреля 1976 года я проводил своеобразные соревнования «Горный Приз» на крутых и высоких склонах Москвы-реки в Ворошиловском (теперь Суворовском) парке у метро Кунцевская. Мне подошёл известный московский ориентировщик и лыжник Сергей Глебов и представил подростка вполне спортивной наружности: «Это Ваня Кузьмин, он попробовал ориентирование, и ему понравилось. Позанимайся с ним». В то время у меня тренировалась хорошая группа ребят 1961 года рождения – Валя Колесов, Лёша Вышкварко, Толя Белов, Лёша Иванов, Толя Шигаев, Петя Саврухин – и Кузьмин, всего на один год младше, органично в неё вписался. Тем более, что с физической подготовкой у него особых проблем не было – он стоял на лыжах чуть ли не с рождения, а в последнее время занимался биатлоном, как известно, вполне похожим на лыжное ориентирование по задачам и способам их решения.

Иван Кузьмин вырос в очень спортивной семье. Мама всегда увлекалась лыжным спортом. А отец – Николай Иванович Кузьмин был заведующим кафедрой лыжного спорта в Московском областном институте физкультуры в Малаховке. А по другому своему увлечению являлся автором книг «Подготовка альпинистов» и «Тренировка альпинистов», совместно с Борисом Рукодельниковым из ГЦОЛИФКа. Следом за старшим братом Леонидом Иван позанимался биатлоном, но затем ориентирование привлекло его больше. Особенно спортивное ориентирование на лыжах.

В семидесятые годы СССР не входил в Международную федерацию ориентирования по политическим мотивам («слишком буржуазная федерация»), и сборная команда не участвовала в чемпионатах мира. «В порядке компенсации» для нас был изобретён Кубок дружбы социалистических стран, проводимый как раз с

1976 года. Но то летом, а в лыжном ориентировании пробиться на международную арену было невозможно. Мои ребята тренировались достаточно автономно, соревновались, отбирались в школьные и юношеские сборные Москвы, выигрывали всероссийские и всесоюзные соревнования. Ваня Кузьмин ни в 16-ой, ни в 18-ой группе в детские сборные не входил, спокойно набирался опыта, готовясь к схваткам со взрослой элитой. И набрал его, в конце концов.

Вспомню один характерный эпизод. В ноябрьские каникулы 1978 года всех нас пригласили на Открытое Первенство школьников Молдавии в Страшены под Кишинёвом.

После двух дней лично-командных соревнований абсолютное первенство захватила Перовская ДЮСШ Москвы (теперь СДЮСШОР «Ориента»). А с командами Киева, Днепропетровска, Кишинёва наш клуб «Кунцево» мог ещё побороться. Беда в том, что в эстафетах в группах 14 и 16 команды у нас были укомплектованы, а в М18 выступал один Ваня Кузьмин. Старт, и Иван на высокой скорости увлекает за собой «паровоз» чуть в сторону от нужного направления и, в конце концов, уводит за карту, бросает, возвращается в карту и спокойно первым заканчивает этап. Остальные так долго разбираются в допущенной ошибке, что в контрольное время эстафеты всеми тремя этапами укладывается только одна команда Перовской ДЮСШ. Два этапа успевают закончить киевляне и занимают в итоге второе место. У остальных команд в контрольное время еле-еле укладывается только один этап и, таким образом, по тогдашним правилам, наша команда из одного Кузьмина занимает третье бронзовое место.

А дальше для Ивана пошла борьба во взрослой элите советского лыжного ориентирования. Очень много для него сделал тренер сборной СССР по лыжной подготовке Лев Александрович Крохин. Кузьмин завоёвывает личное серебро и золото в эстафете на Кубке СССР 1983 года в Нижнем Новгороде; личное золото Кубка СССР 1986 года в Подмосковье и ещё одерживает много-много побед в самых разных соревнованиях по ориентированию на лыжах. Первым из российских ориентировщиков Иван Кузьмин начинает тренироваться и выступать в шведском клубе. Сначала в ИФК Сёдертелье под Стокгольмом, затем в клубе «Домнар-гольф» в городе Бурленге, рядом с лыжной столицей Швеции Фалуном. Там он и живёт, женившись на многократной чемпионке мира Арье Ханнус, до девяностых годов, а затем возвращается в Россию.



Дмитрий НИКИФОРОВ (Москва)

В 1988 году сборная СССР впервые принимает участие в чемпионате мира по лыжному ориентированию в Финляндии. Большая неожиданность для всех – русский Иван Кузьмин занимает шестое место и поднимается на подиум чемпионата мира! Чемпионат мира 1990 года – в шведском городе Шеллефтео. У Ивана два шестых «подиумных» места, и на длинной дистанции, и в спринте. На чемпионате мира 1992 года во Франции, у деревушки Шпель-де-Буа, уже ни одного дня без медалей – две бронзы в личных дисциплинах и серебро в эстафете.

Наконец, чемпионат мира 1994 года в Италии, в провинции Трентино, у крошечного городка Клез. Первый день – чрезвычайно тяжёлая длинная дистанция на огромных альпийских склонах. Результат Ивана разочаровывает – только 14-е место. Неужели не удастся реализовать мечту? Ведь ясно, что Кузьмин выступает в мировых первенствах в последний раз, многолетние тренировки на самом высоком уровне накопили немало травм и перенапряжений. Спринт после дня отдыха проходит в сплешном густом тумане. Непонятно даже, как можно ориентироваться в нём. Но по информации с каждого КП Иван все их проходит в лидерах! И финиширует, не потеряв на трассе ни секунды. Свершилось то, чего все мы ждали долгие годы! Впервые спортсмен из России становится чемпионом мира!

В последующие годы число российских чемпионов мира стремительно росло. Россию стали уважать в лыжном ориентировании сами основатели этого вида спорта – и норвежцы, и шведы, и финны. Теперь в спортивном ориентировании на лыжах мы, безусловно, сильнейшие в мире. Но Иван Кузьмин был первым.