ЧИСТЫЙ ПОДХОД ДЛЯ ТРЕНЕРОВ

Маргарита Пахноцкая
Заместитель генерального директора
по международному сотрудничеству
и антидопинговым вопросам
РАА «РУСАДА»

Москва
14 ноября 2017

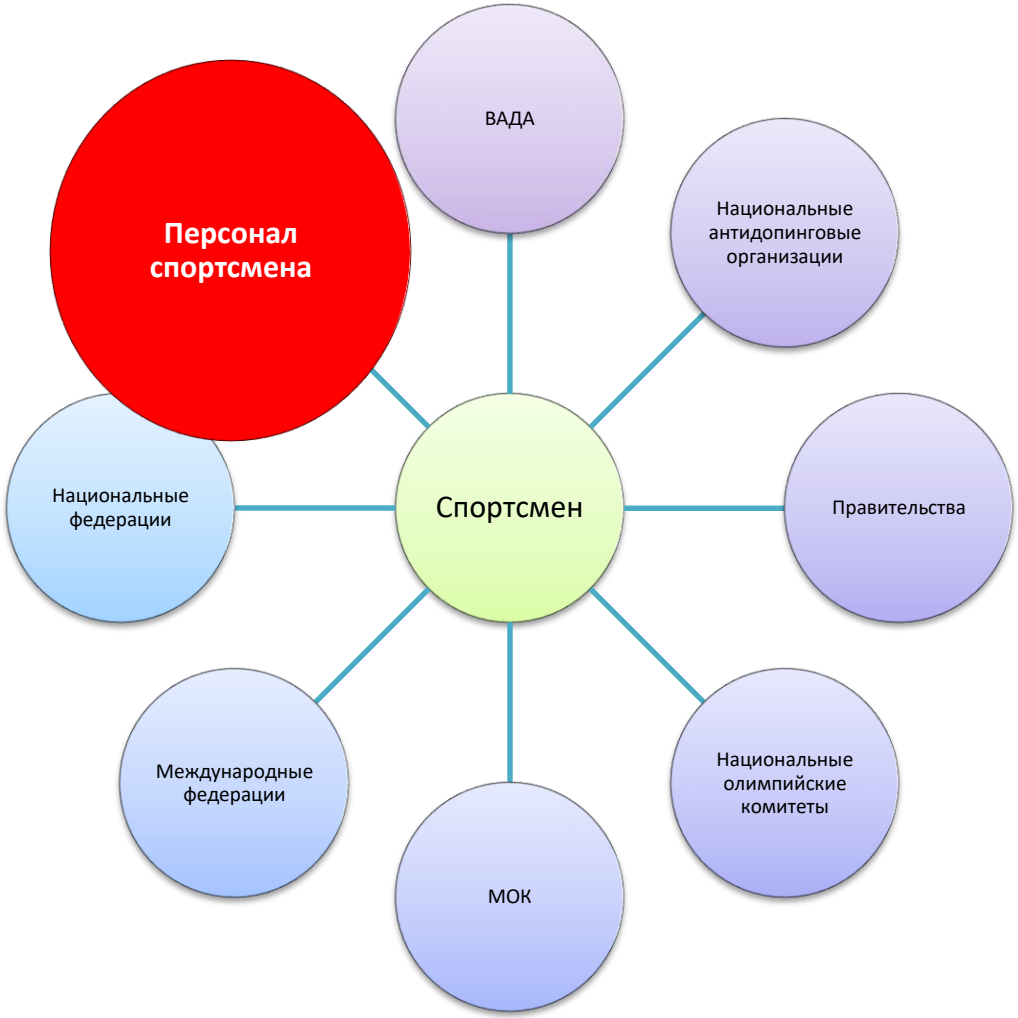
Тренеры играют решающую роль в очищении спорта от допинга!

Исследования показали, что сильная антидопинговая позиция тренера является мощным сдерживающим фактором.

***Gilley, B.J. (2008**) Under 23 cyclists' openness to doping: Understanding the causes of doping behaviour among American junior road cyclists with professional aspirations. Отчет, поданный во Всемирное антидопинговое агентство Скопирован с http://www.wada-ama.org/Global/Gilley_Final_Report_2008.pdf*

***Wedman, I., Svedsäter, G. (2009)** Social psychology within the anti-doping area: Baseline statistics and profiles of athletes' attitudes and knowledge. Отчет, поданный во Всемирное антидопинговое агентство Скопировано с http://www.wada-ama.org/Documents/Education_Awareness/SocialScienceResearch/Funded_Research_Projects/2006/Report_Social_Psychology_en.pdf)*

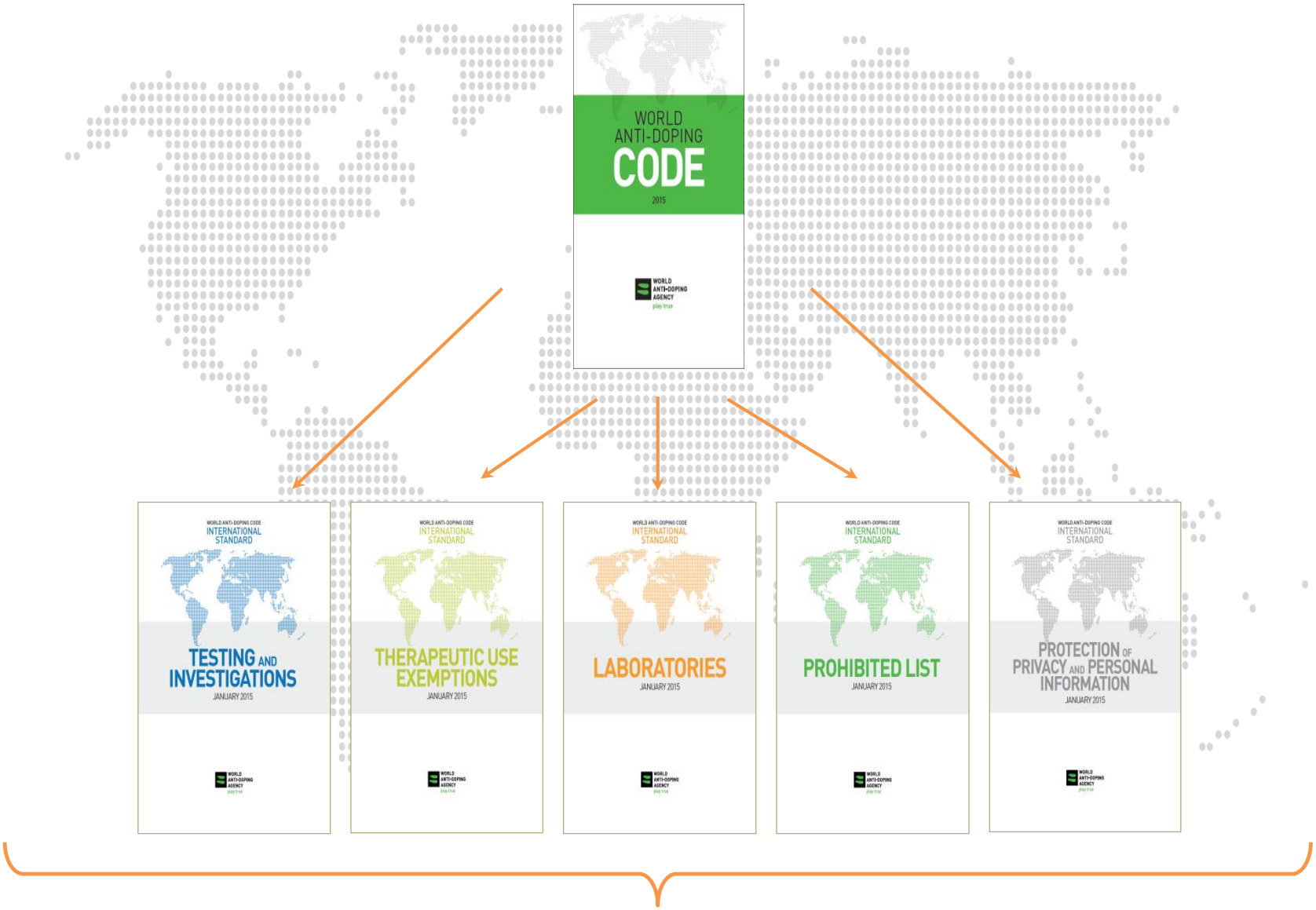
Кто несет ответственность за борьбу с допингом в спорте?



Кто входит в «персонал спортсмена»?

Обязанности: Персонал спортсмена

- ✓ Знать и соблюдать положения Кодекса
- ✓ Сотрудничать тестированием
- ✓ Воздействовать на убеждения спортсмена, чтобы способствовать развитию нетерпимости к допингу
- ✓ Создать тренерскую среду, поддерживающую культуру самосовершенствования, а не победы любой ценой
- ✓ Способствовать развитию позитивных ценностей и убеждений у всех спортсменах, которых вы тренируете и у любого другого персонала спортсмена, с которым вы работаете
- ✓ Убедиться, что спортсмены знают о принципе строгой ответственности
- ✓ Выучить 10 нарушений антидопинговых правил и понять, как они относятся к вам и вашим спортсменам
- ✓ Быть в состоянии выступать в качестве представителя спортсмена во время тестирования
- ✓ Задавать вопросы, если вы не уверены в ответе, прежде чем давать советы спортсменам
- ✓ Знать риски спортсменов, связанные с использованием БАД
- ✓ Защищать целостность спорта, сообщать о любых подозрительных явлениях либо непосредственно АД организации,
- ✓ либо с помощью круглосуточной анонимной телефонной линии



ПРИМЕНИМЫЕ АНТИДОПИНГОВЫЕ ПРАВИЛА

Ответственность: Не нарушайте антидопинговые правила

Всемирный антидопинговый кодекс 2015

Статья 2 Нарушение антидопинговых правил, касающееся Персонала спортсмена:

....

2.6 *Обладание Запрещенной субстанцией* или *Запрещенным методом*.

2.7 *Распространение* или *Попытка распространения* любой *Запрещенной субстанции* или *Запрещенного метода.*

2.8 *Назначение* или *Попытка назначения* любой *Запрещенной субстанции* или *Запрещенного метода*

2.9 Соучастие

2.10 Запрещенное сотрудничество

2.6 Обладание Запрещенной субстанцией или Запрещенным методом.

2.6.2 *Обладание Персоналом спортсмена* в *Соревновательном периоде* любой *Запрещенной субстанцией* или *Запрещенным методом*, или *Обладание Персоналом спортсмена* во *Внесоревновательном периоде* любой *Запрещенной субстанцией* или *Запрещенным методом*, запрещенным во *Внесоревновательном периоде*, если это связано со *Спортсменом, Соревнованием* или тренировкой, если только *Персонал спортсмена*, не обоснует, что *Обладание* не противоречит *ТИ*, выданному *Спортсмену*, в соответствии со статьей 4.4 или же имеются другие приемлемые объяснения.

Приемлемым объяснением может считаться, например ситуация, когда врач команды имеет при себе Запрещенные субстанции для применения в острых и неотложных ситуациях.

2.7 Распространение или Попытка распространения любой Запрещенной субстанции или Запрещенного метода.

2.8 *Назначение* или *Попытка Назначения* любому *Спортсмену* в *Соревновательный период* любой *Запрещенной субстанции* или *Запрещенного метода*, или *Назначение* или *Попытка Назначения* любому *Спортсмену* во *Внесоревновательный период* любой *Запрещенной субстанции* или *Запрещенного метода,* запрещенных во *Внесоревновательный период.*

2.9 Соучастие.

Помощь, поощрение, пособничество, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любая иная форма намеренного соучастия в связи со случаями нарушения антидопинговых правил, *Попытки* нарушения антидопинговых правил или нарушения иным *Лицом* Статьи 10.12.1.

10.12.1 Запрет на участие в течение срока *Дисквалификации*.

2.10 Запрещенное Сотрудничество

Сотрудничество *Спортсмена* или иного *Лица*, находящегося под юрисдикцией *Антидопинговой организации* в профессиональном или связанном со спортом качестве, с любым *Персоналом спортсмена*, который:

2.10.1 Отбывает срок *Дисквалификации*, если на него распространяется юрисдикция *Антидопинговой организации*; или

2.10.2 Если на него не распространяется юрисдикция *Антидопинговой организации* и *Дисквалификация* не является следствием процедур обработки результатов в соответствии с *Кодексом*, был осужден, либо в отношении которого в ходе уголовного дела, дисциплинарного или профессионального разбирательства было установлено, что он был вовлечен в деятельность, которая составила бы нарушение антидопинговых правил, если бы к данному *Лицу* могли быть применены правила, соответствующие *Кодексу*. Сотрудничество с таким Лицом признается запрещенным в течение шести лет с даты решения, вынесенного в рамках уголовного дела, профессионального или дисциплинарного разбирательства, либо в течение срока действия дисквалификации, наложенной в рамках уголовного дела, дисциплинарного или профессионального разбирательства, в зависимости от того, какой период дольше; или

2.10.3 Является подставным лицом либо посредником лица, описанного в Статье 2.10.1 либо Статье 2.10.2.

Санкции за нарушения антидопинговых правил

Санкции, предусмотренные во Всемирном антидопингово кодексе

2.6 Обладание	2-4 года
2.7 Распространение	4 года - пожизненно
2.8 Назначение	4 года - пожизненно
2.9 Соучастие	2 года
2.10 Запрещенное сотрудничество	2 года

Санкции, применяемые в соответствии с национальным законодательством:

штрафы, ограничение свободы, арест или тюремное заключение....

20.3 Функции и обязанности Международных федераций.
20.5 Функции и обязанности *Национальных антидопинговых организаций.*

20.5.9 Проводить обязательное расследование в отношении находящегося в сфере ее юрисдикции *Персонала спортсмена* во всех случаях нарушения антидопинговых правил Несовершеннолетним, или если *Персонал спортсмена* оказывал содействие более чем одному Спортсмену, нарушившему антидопинговые правила.

Обязанности: Персонал спортсмена

Роль персонала спортсмена

Воздействовать на убеждения спортсмена, чтобы способствовать развитию нетерпимости к допингу

Функции и обязанности *Персонала Спортсмена*

Персонал спортсмена не должен *использовать* или *обладать* любой *Запрещенной субстанцией* или *Запрещенным методом* без серьезного основания.

Персонал спортсмена является ролевой моделью для спортсменов. Они не должны вести себя в манере, противоречайщей их ответственности в отношении поощрения своих спортсменов не использовать допинг.

Среда, свободная от допинга

В целях предотвращения использования допинга в спорте, персонал спортсмена должен создать среду, свободную от допинга.

- Плохое поведение (допинг) порождает плохое поведение (допинг).
- Хорошее поведение (без допинга) порождает хорошее поведение (без допинга).
- Приобретенное отрицательное отношение, например человек привыкает относиться ко всему отрицательно.
- Знание влияет на инстинктивное поведение и/или действие.

Персонал спортсмена играет очень важную роль в борьбе с допингом в спорте.

Помогайте спортсменам оставаться ЧИСТЫМИ!

Создайте среду, свободную от допинга!

РАЗРЕШЕНИЯ НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

ТИ НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ ДО НАЧАЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИЛИ ВЛАДЕНИЯ ЗАПРЕЩЕННЫМ ВЕЩЕСТВОМ ИЛИ МЕТОДОМ

РЕТРОАКТИВНОЕ РАЗРЕШЕНИЕ НА ТИ МОЖЕТ БЫТЬ ВЫДАНО В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

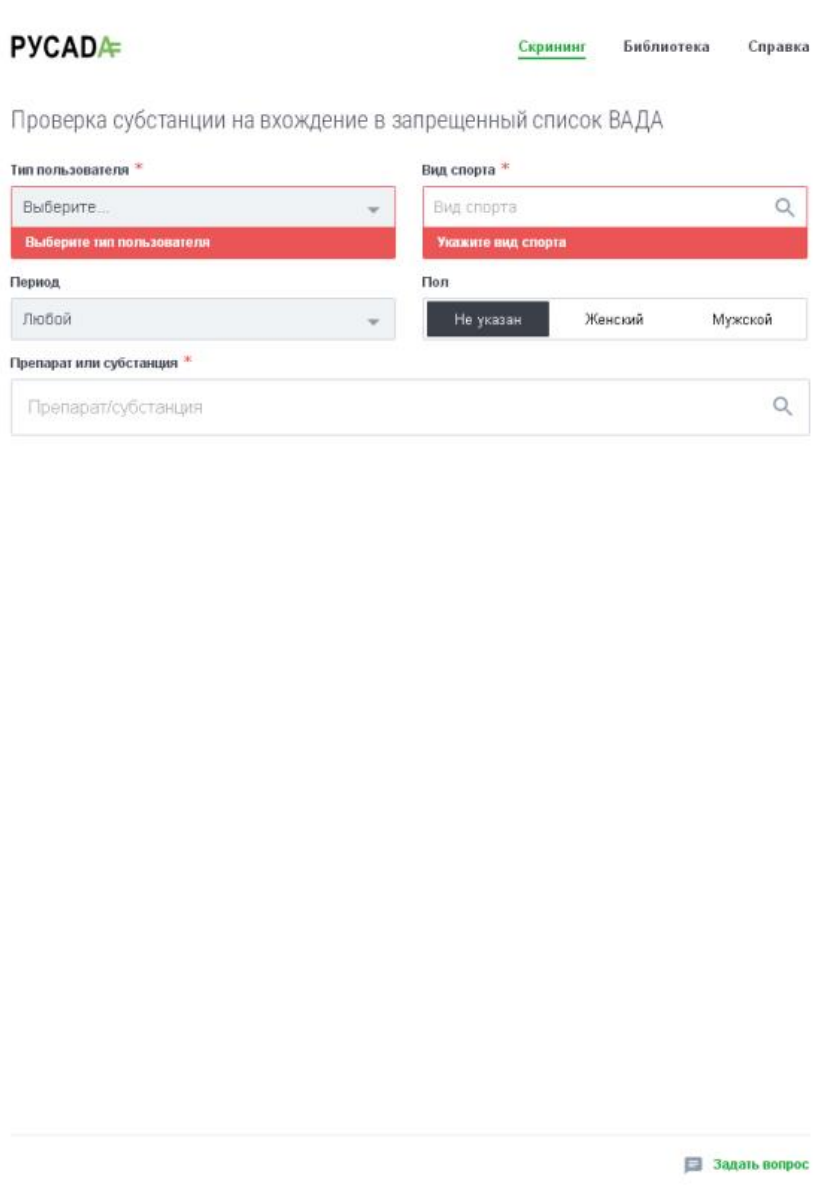
- при оказании неотложной медицинской помощи или резком ухудшении состояния здоровья
- при отсутствии в силу исключительных обстоятельств у Спортсмена достаточного времени или возможности для того, чтобы подать запрос, а у КТИ для того, чтобы рассмотреть запрос до сдачи пробы
- примененные правила требуют от спортсмена или разрешают спортсмену подать запрос на ретроактивное ТИ
- ВАДА и Антидопинговая организация, в которую поступил или поступит запрос, согласились, что принцип справедливости требует выдачи ретроактивного ТИ.

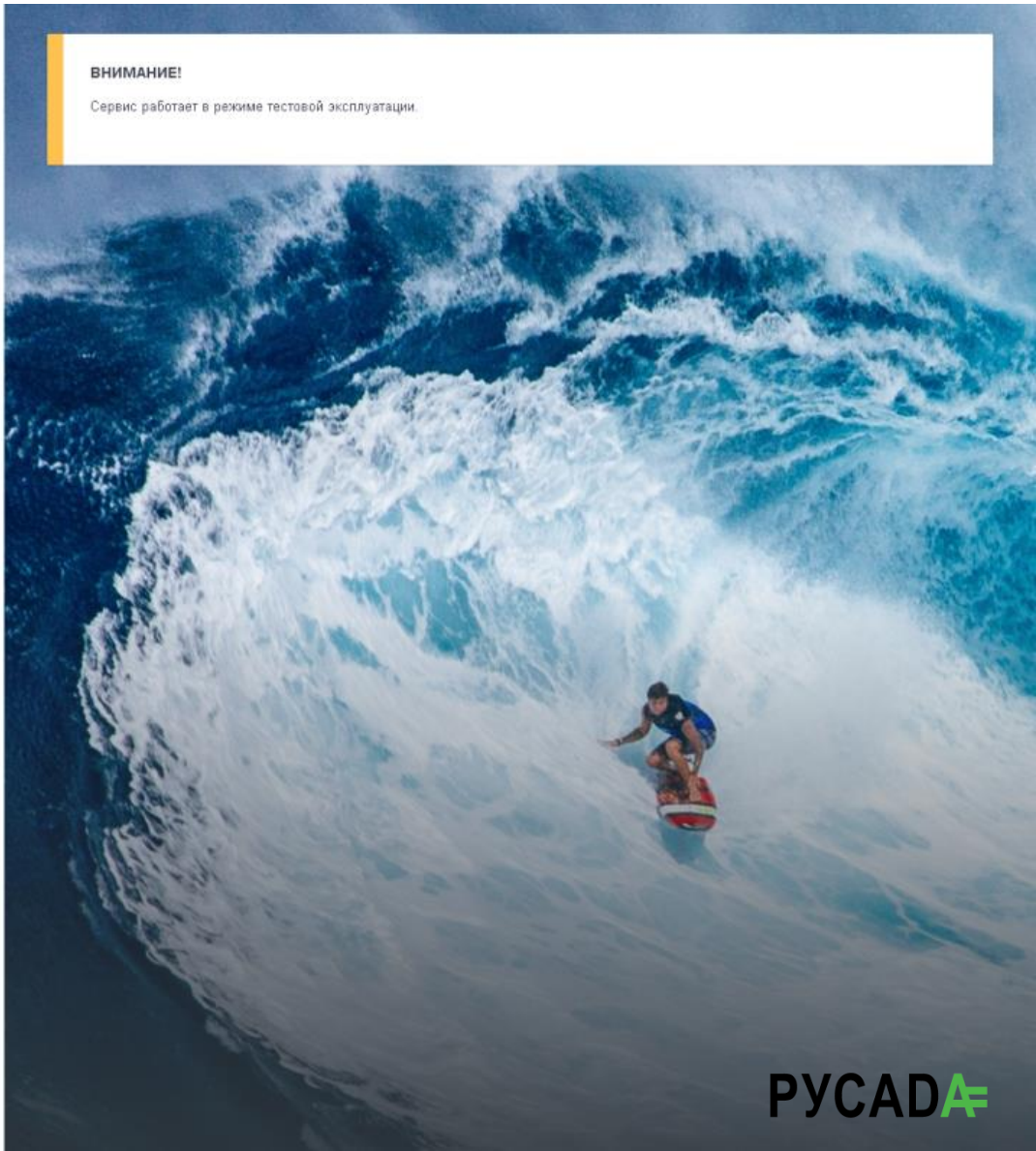
РИСКИ, СВЯЗАННЫЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

РИСКИ, СВЯЗАННЫЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

СЕРВИС ПО ПРОВЕРКЕ ПРЕПАРАТОВ

list.rusada.ru





РИСКИ, СВЯЗАННЫЕ С БАД

- Что представляют собой БАД?
- Какие риски связаны с использование добавок?
- Оцените потребность
- Оцените риск
- Ограничения программы "Информированный спорт"

Обратите внимание метилгексанамин (диметилфениламин) - стимулятор

Метилгексанамин (также известный как DMAA) был обнаружено в составе добавок.

DMAA является токсичным веществом с опасными побочными эффектами и был связан со смертельными исходами.

4-метил-2-гексамин; 4-метил-2-гексамин;

2-амино-4-метилгексан; 1,3-диметиламуламин;

1,3-диметилпентиламин; 2-гексанамин, 4-метил-(9CI);

герань, пеларгония, DMAA, forthan, forthane, floradrene, geranamine.

UK A | Wha | New | Wad | UKA | Coac | Deve | Clear | Spor | UKA | jack | ОШИ | Jack | jack | Ja | DMA | USP | ОШИ | The
www.mrsupplement.com.au Jack3d by USP Labs | MrSupplement Australia
Страница на английском Перевести на русский

USPlabs Jack3d

4.34 stars (93 reviews) Write a review | 1 FAQs

239g / 45 Serves

Now Only: $54.95

RRP: ~~$69.95~~

Saving You 21%

Cost per Gram: $0.23 | Cost per Serve: $2.30

From $54.95

239g Mango ($54.95) 1

Add To Cart
You can always remove it later

Can't see the size and flavour you want?
Click Here

FREE DELIVERY
ALL ORDERS OVER $150

Нравится | Tweet | G+1

Product | Nutrition | Reviews | FAQs

USPlabs Jack3d Advanced Formula Pre Workout - Dear Valued USPLabs Inner Circle Member. Let me begin by saying this is a letter I never thought I'd write, the last thing I ever wanted to do was get into the "Pre-Workout Pump" market. After all, it's completely crowded with the same damn product over and over and again, disguised in different packaging. In fact, it's rather nauseating to say the least. I mean, how thing? With that said, I like having a ton of energy, strength

WHY MR SUPP?
Trusted Across OZ Since 2004
Lowest Prices Largest Range
Easy Ordering Free Shipping
Super-Fast Delivery Online Tracking
Safe Secure Shopping

100% Money back Guarantee

ELEMENTAL NUTRITION
BACK IN BLACK
FREE GIFTS
*SUBJECT TO OFFER
63,285 | 38,664 | 3,612 | 489

Methylhexanamine - Drugs Forum - Windows Internet Explorer
http://www.drugs-forum.com/forum/showwiki.php?title=Methylhexanamine
File Edit View Favorites Tools Help
Google methylhexanamine Search Share Bookmarks Check Translate AutoFill Sign In
Windows Live Bing What's New Profile Mail Photos Calendar Share Sign in
Methylhexanamine - Drug... Geranium - Wikipedia, the fre...
Page Tools

Herbal Ecstasy forum .

Over-the-counter products that contain methylhexanamine:

- ***DynaPep*** (US) Mfg: Dynapep. Listed ingredients: caffeine, **2-amino-4-methylhexane**, conjugated linoleic acid, B-12, chromium polynicotinate.
- ***Ergolean Amp 2*** (US) Mfg: ErgoPharm. Listed ingredients: caffeine, zingerone, raspberry ketone, coleus forskohlii extract, green coffee bean extract, **dimethylpentylamine**, fursultiamine, evodiamine, kaempferol.
- ***IBE X-Force*** (US) Mfg: Innovative Body Enhancement. Listed ingredients: caffeine, **methylhexaneamine**, sulbutiamine.
- ***NitroX*** (Netherlands) Mfg: DNX. Listed ingredients: **Geranium oil**, vitamin B12, chromium(III)chloride, caffeine.
- ***Jack3d Carnosine ATP Augmentor*** (US) Mfg: USP Labs. Listed ingredients: arginine, creatine, beta alanine, caffeine, **1,3-Dimethylamylamine**, shizandrol A.
- ***Sunrise*** (Worldwide except NZ) Mfg: unknown. Listed ingredients: "**99.9% pure DMAA**"
- ***Hummer*** (New Zealand, UK) Mfg: LightYears. Listed ingredients: Hamelia patens, **Pelargonium graveolens**, Polygonum multiflorum, Paulinia cupana, Citrus aurantium, "an amino acid blend"
- ***Hummer*** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium extract, **Pelargonium graveolens extract**, Salvia sclarea extract, Piper nigrum extract, L-phenylalanine, vitamin c, "tableting aids"
- ***Diablo Strong as Hell*** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, clary sage, Citrus aurantium, **Pelargonium graveolens**, Polygonum multiflorum, Theobroma cocao, "free form amino acids"
- ***Storm*** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium extract, **Pelargonium graveolens extract**, Piper nigrum extract, Theobroma cocao extract, Hordeum vulgare extract, vitamin C, "tableting aids"
- ***Hypnotic*** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: guarana, **geranium extract**, poppy seed, calcium, magnesium and "tableting aids".
- ***Exotic*** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium, Theobroma cocao, **Pelargonium graveolens**, Salvia

Internet 100%
start EN 20:38 penktadienis 2011.01.21
2011 medikams Antidopingas irklavi... Antidopingas medika... Methylhexanamine -... Gauta - Microsoft Ou...

Methylhexanamine - Drugs Forum - Windows Internet Explorer
http://www.drugs-forum.com/forum/showwiki.php?title=Methylhexanamine
File Edit View Favorites Tools Help
Google methylhexanamine Search Share Bookmarks Check Translate AutoFill Sign In
Windows Live Bing What's New Profile Mail Photos Calendar Share Sign in
Methylhexanamine - Drug... Geranium - Wikipedia, the fre... Page Tools

- ***Giggle*** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: guarana, **Geranium extract**, calcium, magnesium, "tableting aids"
- ***Clearshot 3X Concentrate*** Mfg: E-Pharm. Listed ingredients: L-citrulline malate, zingerone, caffeine, **geranamine**
- ***Buzzz*** (Australia) Mfg: Legal Highs. Listed ingredients: L-citrulline malate, zingerone, caffeine, **geranamine**
- ***Vegas Nights*** (New Zealand) Mfg: Enjoi Products. Listed ingredients: Hamelia patens, **Pelargonium graveolens**, Polygonum multiflorum, Paulinia cupana, Citrus aurantium, "amino acids"
- ***Diablo XXX*** (US) Mfg: AM-HI-CO. Listed ingredients: Vitamins B1, B5, B6, Hamelia patens, **Pelargonium graveolens**, kola nut extract, "amino acid blend", magnesium stearate
- ***Exotix Super*** (Europe) Mfg: AM-HI-CO. Listed ingredients: Vitamins B1, B5, B6, Hamelia patens, **Pelargonium graveolens**, kola nut extract, "amino acid blend", magnesium stearate
- ***Charged*** (New Zealand) Mfg: A-Class. Listed ingredients: Citrus aurantium, Theobroma cocoa, Guarana, **Pelagornium graveolens**, caffeine
- ***Phat Freddy's Tripsta*** Mfg: Party Shnacks. (New Zealand) Listed ingredients: caffeine, green tea extract, **geranium extract**, yerba mate, guarana, capsaicin, kaia nut, ginseng, gelatin, stearic acid, magnesium stearate, titanium dioxide
- ***Groove*** (Worldwide) Mfg: London Underground. Listed ingredients: **Synthetic equivalent of standardised Geranium oil extract**, poppy seed, magnesium sterate, dicalcium phosphate
- ***Crank'd*** (New Zealand) Mfg: A-Class. Listed ingredients: caffeine, "free form amino acids", "antioxidants", guarana, green tea, cocoa, Citus aurantium, **Pelargonium graveolens (synthetic equivalent)**
- ***Redd Hearts*** (New Zealand) Mfg: A-Class. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium, Griffonia simplicifolia, Hordeum vulgare, **Pelargonium graveoleons (synthetic equivalent)**, Piper nigrum, Salix alba, Salvia sclarea, Theobroma cocao, "free form amino acids", vitamin C
- ***Red E*** (Worldwide) Mfg: Future Highs. Listed ingredients: unknown. There is an informal report that these contain caffeine and **DMAA**
- ***Trance*** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: Griffonia seed extract, caffeine, **geranium extract**, sodium chloride, magnesium aspartate,

Internet 100%
start EN 20:39 penktadienis 2011.01.21
2011 medikams Antidopingas irklavi... Antidopingas medika... Methylhexanamine -... Gauta - Microsoft Ou...

Methylhexanamine - Drugs Forum - Windows Internet Explorer
http://www.drugs-forum.com/forum/showwiki.php?title=Methylhexanamine
File Edit View Favorites Tools Help
Google methylhexanamine Search Share Bookmarks Check Translate AutoFill Sign In
Windows Live Bing What's New Profile Mail Photos Calendar Share Sign in
Methylhexanamine - Drug... Geranium - Wikipedia, the fre...
Page Tools

- ***Trance*** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: Griffonia seed extract, caffeine, **geranium extract**, sodium chloride, magnesium aspartate, calcium ascorbate, "amino acid blend"
- ***Envy*** (Europe) Mfg: unknown. Listed ingredients: Hamelia patens, **Pelargonium graveollens**, Polygonium multiflorium, Paulina cupana, Theobroma cacao, clary cage, Citrus aurantium, vitamins B and C, "amino acids", "tableting agents", "permitted colour coating"
- ***Bliss Bomb*** (Europe) Mfg: Cosmic Party Productions. Listed ingredients: caffeine, "free form amino acids (l-tyrosine, l-phenylalanine)", griffonia seed extract, **pelargonium extract (synthetic equivalent)**, Citrus aurantium extract, vitamin B6, "tableting aids"
- ***Dr. Feelgood*** (Europe) Mfg: Cosmic Party Productions. Listed ingredients: caffeine, Theobroma cacao extract, **pelargonium extract (synthetic equivalent)**, Hordeum vulgare extract, Citrus aurantium extract, clary sage extract, griffonia seed extract.
- ***Space Trips*** Mfg: unknown. Listed ingredients: galangal, **geranamine**, Citrus aurantium, caffeine, piperine
- ***Fast Lane*** Mfg: unknown. Listed ingredients: **DMAA**, Camellia sinensis, piperine, epimedium, passion flower
- ***Colours*** (UK) Mfg: unknown Listed ingredients: **1,3-dimethylamylamine**, methylmesembrine
- ***Cosmic*** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: **geranium**, Citus aranthium, choline bitartrate, caffeine, "mineral blend", "amino blend", synephrine, vitamin C, "absorbers", "tableting aids"
- ***Mythic*** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: **geranium**, Glacine, Citus aranthium, caffeine, "mineral blend", "amino blend", synephrine, vitamin C, "absorbers", "tableting aids"
- ***Supasonic*** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: **geranium**, caffeine, "mineral blend", "amino blend", vitamin C, "absorbers", "tableting aids"
- ***Angelic*** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients: **geranium**, caffeine, "mineral blend", "amino blend", vitamin C, "absorbers", "tableting aids"
- ***Move*** (UK) Mfg: London Underground. Listed ingredients: "**Synthetic equivalent of standardized geranium oil extract**", caffeine, magnesium stearate, dicalcium phosphate
- ***Revive*** (UK) Mfg: Enjoi. Listed ingredients:: **geranium**, caffeine, "mineral blend", "amino blend", vitamin C, "absorbers", "tableting aids"
- ***Pure Go-E Party Pills*** (Netherlands) Mfg. Cosmic Party Products. Listed ingredients: caffeine, Theobroma cacao extract, Hordeum

Internet 100%
start EN 20:40 penktadienis 2011.01.21
2011 medikams Antidopingas irklavi... Antidopingas medika... Methylhexanamine -... Gauta - Microsoft Ou...

Афамин

PES ALPHAMINE 252G - (vaisių skonio). Maisto papildas milteliais su saldikliais. Grynasis kiekis: 252 g (84 porcijų).

Vienoje porcijoje veikliosios medžiagos yra (3 g):

Alphamine FIT Matrica,	1577.5 mg
Lieknėjimo našumo sistema:	**
Cholino bitartratas, Alfa-Hydroksi-Isokaproinė rūgštis, Eucommia Ulmoides lapų ekstraktas (98% Chlorogeninė rūgštis), Alyvuogių lapų ekstraktas (Extracted for Oleuropein)	
Ergo-Termogeninė Sistema:	**
L-Tyrosinas, Bevandenis kofeinas, Higenamine HCl	

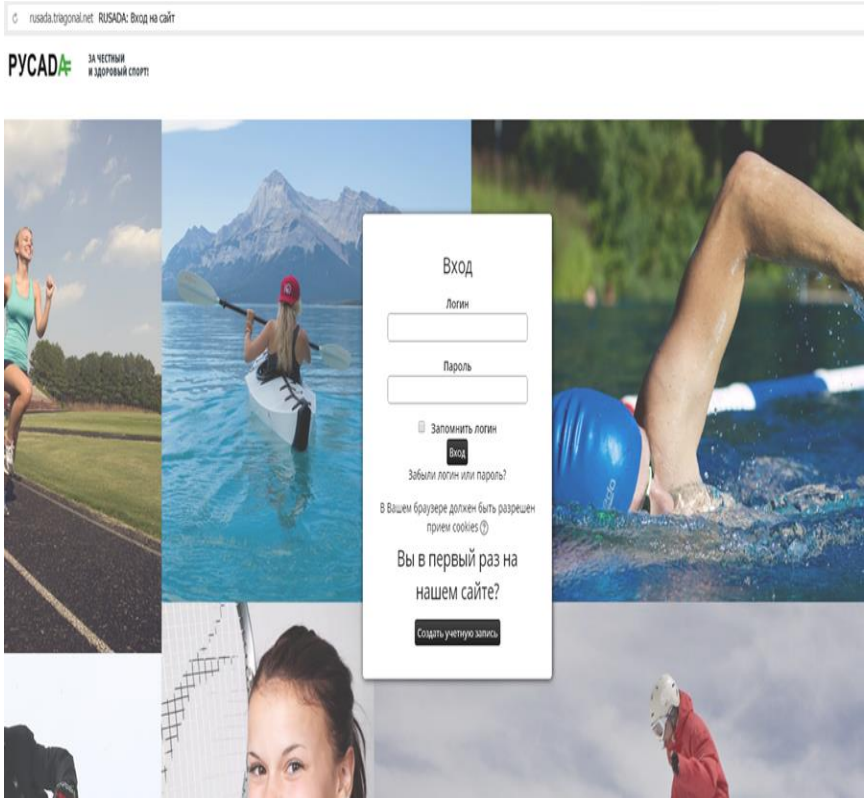
Путь спортсмена

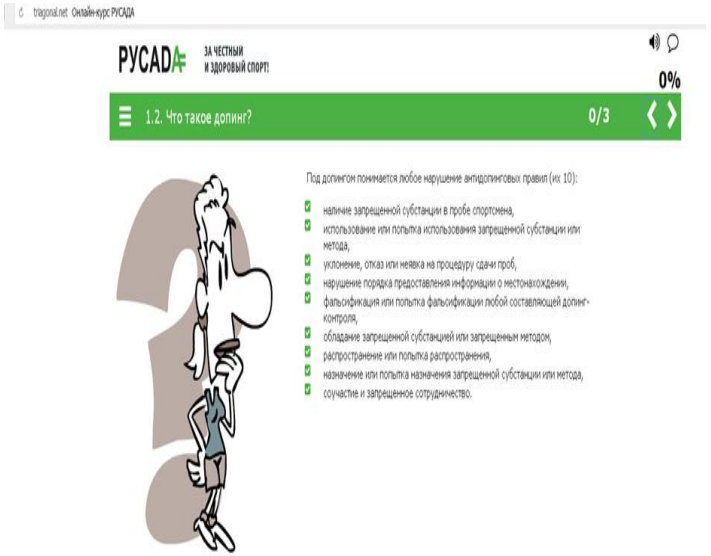
Как было раньше

Долгосрочный план

– нацелен на создание стабильной образовательной программы на всех уровнях пути спортсмена.

E-learning


rusada.triagonal.net RUSADA: Вход на сайт
РУСАДА
ЗА ЧЕСТНЫЙ И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!
Вход
Логин
Пароль
Запомнить логин
Вход
Забыли логин или пароль?
В Вашем браузере должен быть разрешен прием cookies
Вы в первый раз на нашем сайте?
Создать учетную запись


triagonal.net Онлайн-курс РУСАДА
РУСАДА
ЗА ЧЕСТНЫЙ И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!
0%
1.2. Что такое допинг?
0/3
Под допингом понимается любое нарушение антидопинговых правил (их 10):
наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена,
использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода,
уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи проб,
нарушение порядка предоставления информации о местонахождении,
фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля,
обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом,
распространение или попытка распространения,
назначение или попытка назначения запрещенной субстанции или метода,
соучастие и запрещенное сотрудничество.

triagonal.net Онлайн-курс РАА РУСАДА
РУСАДА
ЗА ЧЕСТНЫЙ И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!
0%
Добро пожаловать
1/8