

ФРЕЙ (ЗАЦЕПИНА) НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА (Свердловская область)



Фрей Наталья Александровна (Свердловская область), мастер спорта международного класса по спортивному ориентированию, мастер спорта по лыжным гонкам, неоднократная чемпионка России, участница восьми Чемпионатов мира, серебряный призер Чемпионата Мира, призер кубков мира. В составе сборной команды страны (СССР, России) выступала двенадцать лет, с 1990 года и до 2002 года.

- 1. Как и когда Вы пришли в ориентирование?** Начала заниматься спортивным ориентированием в 1984 году в г. Свердловске, в секции тренера Ражева Николая Александровича. В 19 лет выполнила норматив мастера спорта по спортивному ориентированию и вошла в состав сборной России.
- 2. Что привлекает Вас в ориентировании, что главное для Вас в этом виде спорта, почему Вы связали свою жизнь с ориентированием и что Вы цените в жизни и в людях?** Ориентирование - это динамичный, всегда новый вид досуга. Есть возможность выехать на новые карты, новую местность, встретиться с друзьями и в тоже время получить физическую нагрузку. Жизнь сама связала меня с этим видом спорта. Сначала спортивные результаты, поездки, друзья, муж, семья, работа. Рядом всегда было хорошее руководство (министерство Свердловской области), финансовая поддержка (спортивный клуб «Спутник» г. Нижний Тагил Уралвагонзавода финансировал поездки), спортивный клуб армии УрВО и ДВО - поэтому смогла выступать на соревнованиях вплоть до 2007 года.

3. Расскажите о своей семье, родителях, жене, детях. Где Вы родились, учились. Где Вы сейчас живёте, где работаете? Сейчас - директор Детско-юношеской спортивной школы в г. Екатеринбурге, в которой когда-то и начала заниматься спортом. В школе культивируются лыжные гонки и спортивное ориентирование. Являюсь членом Совета директоров детско-юношеских спортивных школ Свердловской области. Прошла переподготовку в институте управления и предпринимательства Уральского Государственного Университета им. А.М.Горького по программе «Мастер менеджмента и бизнеса», в 2012 году прошла обучение в г. Москва Российском Международном Олимпийском университете по программе «Маркетинг в спорте». Муж и тренер - Фрей Евгений – сейчас директор Федерального центра подготовки Сборных команд России по зимним видам спорта в г. Чайковском. Работает в Федерации по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России. Член оргкомитета по подготовке к зимним Олимпийским играм в г. Сочи 2014 года. Евгений мастер спорта по спортивному ориентированию, до 2011 года работал и жил в г. Нижнем Тагиле. Проводил кубки России, Чемпионат России, финал зимней Спартакиады учащихся в 2005 году по спортивному ориентированию. Возглавлял десять лет детскую спортивную школу «Старт», где было открыто отделение спортивного ориентирования.

4. Вы были лидером сборной команды СССР, а потом и сборной России. Есть ли разница, что правильнее, интереснее, профессиональнее? Сборная команда СССР - попасть было в команду сложно. Сильная конкуренция со стороны Прибалтийский республик, Украины. Разницу между СССР и Россией мы почувствовали вместе с политическими изменениями. Сейчас мне чуть жаль молодых спортсменов. Отсутствие финансирования на местах, отсутствие поддержки федерации не дает возможности талантливым ребятам реализовывать свои мечты.

5. Какими качествами и умениями, на Ваш взгляд, должен обладать современный спортсмен-ориентировщик мирового уровня? Если какие-либо модельные характеристики, которые обязательны для всех спортсменов мировой элиты?

На мой взгляд качества следующие:

- высокий уровень мышления, для принятия решений в нестандартных условиях и обстановке;
- хорошая память, для импровизированного воспроизведения деталей при чтении карты, что присуще творческим людям;
- любовь к природе;
- хорошая физическая подготовка зимой и летом.

6. Есть ли у Вас какие-то особые секреты успеха? Чтобы Вы посоветовали молодым спортсменам? Секретов успеха нет! Каждому должно нравиться то, чем он занимается и немного трудолюбия.

7. Какие соревнования, для себя, Вы считаете самыми удачными? Какие соревнования Вам запомнились больше всего? Самыми удачными и запоминающимися считаю, что были соревнования в юношеские годы:

- Первенство СССР 1986 г-1988 г. (1 место),
- 1988 г.- 4 е место Чемпионат СССР (Белоруссия),
- Кубок дружбы Социалистических стран 1988 г.(1 место).

В составе сборной команды России по спортивному ориентированию на лыжах (с 1995 - 2002 г.г.) всегда, что-то не получалось. Много времени проводили на сборах и в разъездах. Мне кажется, что ориентирование бегом мне нравилось больше и получалось лучше. Но в связи с тем, что появилась семья, ездить круглый год стало не возможно. Пришлось делать выбор - либо лето, либо зима. Живя в Свердловской области, выбор был за зимним ориентированием. Тем более, что была поддержка со стороны федерации лыжных гонок Свердловской области и лыжного отделения спортивного клуба «Спутник» Уралвагонзавода г. Нижнего Тагила, за который я выступала до 2007 года. Мне было интересно и в сборной России и сборной СССР. Приятно, что я выиграла первый и единственный в истории зимний Чемпионат СССР в г. Горнозаводске (Пермский край) в 1989 году.

